

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem



Čítajte nás:

www.cujte.sk

BELSPOL, s.r.o.
Hronská 27, Sliach
tel./fax: 045/5442 561
0907 825 776, 0907 696 666

PONÚKA:

KAPUSTU ZIMNÚ
hlávkovú aj rezanú

TRADIČNÁ KVASENÁ KAPUSTA -
možnosť preložiť aj do vlastných súdkov

ZEMIAKY - konzumné na zimné uskladnenie
CIBULU...

REŽEME NA POČKANIE

Dlhoročná tradícia
vo výrobe kvasenej kapusty.
Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.

Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom

0940 870 613 0944 304 589

OCHRANA OSOBNÝCH ÚDAJOV
Kamerové systémy, GPS, biometria a ďalšie.
0949 833 740 / gdpr@lawaltech.sk

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?

Ponúkame Vám:

- zateplenie strechy
- hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- cenová kalkulácia zadarmo
- zľava pre dôchodcov**
- záruka 20 rokov
- rodinné domy, bytovky
- skladové priestory, firmy ...

0944 720 932

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

Rekonštrukcie domov a bytov

0919 175 335 www.profidemont.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

MAJSTER NA ZAVOLANIE

kúrenie, radiátory, voda, sanita, elektroinštalácia, žalúzie, nábytok, dvere, podlahy, maľovky, strechy

0949 561 565

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD, TK PLÁTKY, MOSADZ, ŽELEZO, CÍN, AL, AUTOBATERIE

0911 362 036

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ŠIMUNEK Kompletne
STAVBA • INTERIER • KÚRENIE

rekonštrukcie domov a bytov

www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

ŽALÚZIE
Radovan Matúš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zŕňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net
0905 767 777

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu

59 EUR/PRMS

DOPRAVA V OKOLÍ ZADARMO

0907 222 616

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.

ALUEX Po-Pia: 0944 530 853
7,00 - 15,30 045/533 36 44

REVÍZNY TECHNIK
ELEKTRICKÉ REVÍZIE
DOMOV A BYTOV

0915 833 649

STK už od **79€**
vo Vlkanovej

Služby TK, EK a KO pre všetky typy vozidiel.

Matušková 48 Vlkanová 0910 252 245
www.stkbezstresu.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

VONKAJŠIA TIENIACA TECHNIKA

- vonkajšie žalúzie
- vonkajšie rolety
- screenové rolety
- markízy

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

ČISTENIE HROBOV
1HROB 110€ 90€ 2HROB 180€ 150€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1,5€/ZNAK
DO DUŠÍČIEK STIHAME!
Ing. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

KÚPIM BYT, DOM

aj zadlžený, v exekúcii, aj v dedičskom konaní

0948 001 811

Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO
DETVANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia: www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:

Zvolen, Detva, Hirňová, Korytárky, Kriváň,
Stožok, Vigľaš, Krupina, Bzovík, Dudince,
Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná,
Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce,
Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolen-
ská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská
SlatinaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KL	24.900	KOŠICKO okolie
KS	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Chrípková sezóna sa začala

Chrípková sezóna sa na severnej polo-
guli oficiálne začala od 40. kalendár-
neho týždňa aktuálneho roka a bude
pretrvávajúť do 18. kalendárneho týždňa
nasledujúceho roka. Odborníci z Úradu
verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v
tejto súvislosti ponúkajú potrebné in-
formácie, pričom uvádzajú nasledovné:

Chrípka je veľmi časté a vysoko
infekčné vírusové ochorenie. Jeho pô-
vodcom je vírus chrípky a prameňom
pôvodu nákazy je infikovaný človek.
Vírus chrípky sa ľahko šíri priamym
kontaktom, najčastejšie kvapôčkovou
infekciou, teda prostredníctvom kva-
pôčok a aerosólu, ktoré sa uvoľňujú z
tela chorého pri kýchaní, kašľaní, ale
aj rozprávaní. Prenos je možný aj kon-
taminovanými predmetmi, ktoré chorý
používa, ako napríklad tanier, poháre,
príbor, a podobne, alebo povrchmi,
ktorých sa dotýka napríklad kľučky,
rúčky nákupných vozíkov, držadlá vo
vozidlách hromadnej dopravy a podobne.
Vstupnou bránou pre vírus chrípky
sú horné dýchacie cesty a očné spojky.
Jeden chorý môže infikovať pomerne
veľké množstvo ďalších ľudí, pričom
ideálnym prostredím na šírenie ochore-
nia sú preľudnené a nevetrané priestory.
Deti ochorejú o čosi častejšie ako dospelí.
Dôvodmi sú nedostatočne vyvinutý
imunitný systém, pobyt v detských ko-
lektívach a zároveň slabšie hygienické
návyky.

Príznaky chrípky sú: horúčka -
obvykle nad 38 stupňov Celzia, pocit
horúčky a/alebo zimnice, bolesť hrdla,
suchý, dráždivý kašeľ, upchatý nos,

bolesti hlavy, svalov, kĺbov, strata chuti
do jedla, silná únava a celková fyzická
vyčerpanosť. Príznaky nastupujú náhle
a sú intenzívne, pričom môžu pretrvávajúť
až dva týždne.

Liečba chrípky je v kompetencii le-
károv. V žiadnom prípade by sa nema-
la "prechodiť", treba ju vyležať doma a
postupovať podľa pokynov lekára. Jej
liečba sa zameriava predovšetkým na
tlmenie príznakov ochorenia. Spočívajú
napríklad v podávaní liekov na zníženie
telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hla-
vy, proti zápalu dýchacích ciest a podobne.
Liečbu môžeme podporiť pitím by-
linkových čajov a dbaním na dostatočný
príjem tekutín, podávaním ľahšie strá-
viteľných jedál, vyšším príjmom vitamí-
nov, najmä v ovocí a v zelenine. Antibio-
tiká sa pri nekomplikovanom priebehu
chrípky bežne nepoužívajú, pretože na
vírus chrípky neúčinkujú. Používajú sa,
iba ak je chrípka komplikovaná bakteri-
álnou infekciou. Antibiotiká neúčinkujú
na vírusy, ale na baktérie.

Ochrana pred chrípkou - „Chrániť
sa môžete v prvom rade očkovaním. Proti
chrípke existujú dostupné, bezpečné a
účinné vakcíny. Očkovanie človeka má
vysokú pravdepodobnosť ochrany pred
ťažkým priebehom ochorenia a trvalými
následkami týchto vírusových ochore-
ní,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR a
dodávajú, že okrem toho možno svoju
obranyschopnosť ďalej podporovať zvy-
šeným príjmom vitamínov A, C, E a väč-
šiny vitamínov zo skupiny B-komplexu a
vitamínu D.

» ren

KÚPIM DOM

zrúcaninu domu alebo pozemok
v okolí Zvolena max do 10 km

cena do 50 000€

Tel: 0908 855 513

KURZ SBS

LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

Cez Úrad práce
pre všetkých
ZDARMA

Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

INZERCIA ZVOLENSKO

0907 727 201

www.oknoslovaksro.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ A DVERE HESTA

ŽALÚZIE + SIETE
+ PARAPETY

GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE

OD OÁZA, Záhradná 7/9,
hestadt@centrum.sk, hestamelich@centrum.sk
tel.: 0908 222 236, 0944 724 977

PLASTOVÉ OKNÁ

výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány

Dobré Okno
Zvolen, s.r.o.

EUROCOLOR

JESENNÉ AKCIE

REHAU

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreaknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk

OKNÁ, DVERE

garážové brány, sieťky,
žalúzie, interiérové dvere

JESENNÉ
ZĽAVY

OKNOPLAST

Ideálna
chvíľka
pre nové
okná

www.oknadetva.sk

Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 40%

PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

POKRÝVAČ - TESÁR

KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH,
RENOVÁCIA STRIECH, GARÁŽÍ,
OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV, KLAMPIARSKÉ PRÁCE,
ZATEPLENIE, FASÁDNE PRÁCE

BEZPLATNÉ
zameranie
a vypracovanie
cenovej ponuky

+421 918 081 699



20
ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA
OD PONDELKA 14. 10. DO NEDELE 20. 10.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
OVOCNÉ
ŠŤAVY

2+1
ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 14. 10.

55% ZĽAVA

~~9.99~~
4.49
(100 g = 2,49 / 2,25)

Jacobs Velvet
180/200 g
kávne drúhy



53% ZĽAVA

~~1.69~~
0.79
Zelené jablká
cena za 1 kg



LIDL
STÁNOK
DENNE ČISTÝE

AKTIVUJ KUPÓN



6+6 ZADARMO

~~1.19**~~
0.60*
Polotučné mlieko
1 l
1,5 % tuku

*Cena za liter pri kúpe 12 kusov = 0,60 €
**Cena za liter pri kúpe 7 kusov = 1,19 €
Cena za 12 kusov = 2,14 €
Maximálny odber je 12 kusov na nákup.



67% ZĽAVA

~~11.98***~~
3.89
Konzumné zemiaky
10 kg balenie
neprané
varný typ B – prílohové



1 kg iba
0.39

AKTIVUJ KUPÓN



3+3 ZADARMO

~~1.59**~~
0.80*
Vinea
1,5 l
biela/červená
+ záloh za obal 0,15 €

*Cena za liter pri kúpe 6 kusov = 0,80 €
**Cena za liter pri kúpe 3 kusov = 1,59 €
Cena za 6 kusov = 4,27 €
Maximálny odber je 6 kusov na nákup.



35% ZĽAVA

~~6.99~~
4.49
Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!**



*Odporičaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom množstve.

Posledná ponuka platí od 14. 10. do 20. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Vysádzame ovocné stromy

Ak ste sa rozhodli založiť si ovocnú záhradu, alebo len plánujete doplniť si do tej existujúcej nové ovocné stromy, tak jeseň je na to ten správny čas.

Akým stromom sa na Slovensku darí?

V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvážnejší a vysadiť si napríklad figovník.

Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov si overte, či je drevina samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých stromov vysadiť aspoň dve dreviny.

Ako postupovať pri výsadbe:

- nájdite stromom vhodné miesto - ovocné stromy obľubujú pôdu bohatú na živiny a daríť sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.
- vopred si naplánujte, kedy budete stromy sadiť, pretože je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení

- drevinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou
- pripravte si jamu určenú na výsadbu
- vložte strom do jamy a zasypte zeminou
- zeminu okolo stromu poriadne utlačte či ušliapte
- strom poriadne zalejte vodou a pravidelne ho zavlažujte
- k stromu nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ho pevne uviažete špagátom

Náš tip:

V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín - napríklad aj figovníka pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokryjete nástiolkou z čeciny.



» ren

autor foto pixel2013 pixabay

20. októbra 1740

nastúpila na trón **Mária Terézia**, rakúsko-uhorská cisárovná, „Mama Európy“.

Výročia a udalosti

S		5		3		7		9	
U					9	1		8	5
D		8				5		7	
O	6		7					4	
K	4	1	3						
U		5							
		9		6					1

S	2				1	8		6		
U	8	5					2			
D		6	3					8		
O					6	7			9	
K					1		2	5	7	8
U		2			8		1	3		
								9		
				2	3	5				

INZERCA ZVOLENSKO
0907 727 201

KOVO VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
- frézujeme po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

VÝPREDAJ
OTANI 205/55 R16 91H WK1000
45,90 €
V PNEUSERVISOCHE
MIKONA
www.mikona.sk

BUKOVÉ brikety
Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby
AKCIA OD 229€
ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm
výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%
NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

ZENIT
AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA
eshop.zenitsk.sk/akcia
Ultralight 2/10 číra -30%
9,50 €/m² s DPH
Exolon 5X/16 2UV šedá -30%
16,51 €/m² s DPH
ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

21. októbra 1805

Bitka pri Trafalgare, víťazstvo loďstva Spojeného kráľovstva nad spojenou flotilou Francúzska a Španielska

Výročia a udalosti

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám agzat štvortakt. Tel: 0908917582

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0917825776

»Predám domáce zemiaky. Tel: 0917825776

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim vzduchovky, flobertky, pištole, ponúkajte. Tel: 0949505827

»Kúpim staré hodinky a strieborné mince. Tel: 0905767777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám zásuvkovú mrazničku Samsung 180L, cena dohodou. Tel: +421903492642

14 RÔZNE / iné

»Darujem DVD prehrávač, notebook, reproduktory, televízor, všetko funkčné, volať tel: 0915075734

»Má niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tabliet, ešte v záruke a nepotrebuje ho? Súrne ho zháňam, zaplatím ho. Ďakujem. Tel: 0950643234

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu, ako pomocná sila do kuchyne, alebo v potravinárskom priemysle, mám potravinárske minimum a zdravotný preukaz. Tel: 0908618202

16 ZOZNAMKA

»Seriózny, vzdelaný muž, hľadá priateľku nad 63r. Tel: 0903404189

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP ZV 12 Predám kočík. 0987 654 321.

Riadková inzercia reálna je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

Súťaž s aplikáciou heyOBI
SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



2,49 ks

CHRYZANTÉMA
(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)

Priemer kvetináča cca 12 cm. OBI č. 2411965

5 kg



11,99 5 kg

FORESTINA JESENNÉ HNOJIVO
NA IHLIČNANY A INÉ OKRASNÉ
DREVINY 5 KG

Na výživu rastlín, zabraňuje žltnutiu a následnému hneďnutiu listov a ihličia. OBI č. 4732251 (2,40 €/kg)



34,99

VYSÁVAČ/FÚKAČ
RIWALL PRO „REBV 3200 E“

Silný motor 3 200 W. Rýchlosť prúdenia vzduchu: 270 km/h. Sací výkon: 13 200 l/min. Objem vaku: 45 l. OBI č. 1572700



109,99

BENZÍNOVÁ MOTOROVÁ
PÍLA RIWALL PRO „RPCS 5140“

Motor: 49,3 cm³/2 kW. Zapalovanie: elektronické. Dĺžka lišty: 400 mm, antivibračný systém, automatické mazanie reťaze. OBI č. 2410546



149,99 od

ELEKTRICKÝ VALCOVÝ
DRVIČ RIWALL PRO „RES 3044“

Tichý a silný valcový drvič na vetvy s priemerom až 44 mm. Príkon 3 000 W. Verzia bez koša. OBI č. 1529726 **149,99 €**
Verzia so zberným košom 60 l. OBI č. 1529734 **179,99 €**



279,99

SCHEPPACH HORIZONTÁLNY
ŠTIEPAČ DREVA „HL 760“

Príkon: 2 200 W. Max. štiepací tlak 7 t. Max. dĺžka polena: 520 mm. Naštiepa aj čerstvé drevo. Až 100 polien za hodinu. OBI č. 1679224

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 11. 10. do 24. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Nakúpte výhodne
vo vybraných
E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

-44,00 EUR **39,60 EUR**



SKLADACIA
ZOSTAVA 4+1 STÓL
+STOLIČKY

-10%

decoreum

-59,00 EUR **53,10 EUR**



SADA KEMPINGOVÉHO
NÁBYTKU

-10%

decoreum

-89,00 EUR **80,10 EUR**



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

ZVOLEN » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

BIGBEAN10 ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH 250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

Odborníci radia ako správne vybrať kliešťa

Pozor na kliešte – bývajú aktívne aj na jeseň

Jesenné obdobie nás láka na vychádzky do prírody, na turistiku aj zber šípkov, jarabiny či húb. Mali by sme mať však na pamäti, že kliešte bývajú aktívne aj na jeseň, a byť tak pri pobyte v prírode naďalej obozretní.

Sezónna aktivita kliešťov má obyčajne dva vrcholy - na jar a na jeseň. „Jesenná aktivita býva obvykle nižšia ako počas jarných mesiacov, závisí od vhodných klimatických podmienok. Vlhko a vyššie teploty počas jesene kliešťom vyhovujú a môžu byť aktívne, pokiaľ teplota neklesne pod päť stupňov Celzia až do prvého snehu,“ približujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a radia nosiť primerané oblečenie, teda dlhé rukávy, dlhé nohavice zakasane do ponožiek, použiť tiež vhodný repelent a bezprostredne po návrate domov si poriadne skontrolovať pokožku a kliešťa ihneď opatrne odstrániť.

Ako správne vybrať kliešťa

„Ak si na tele nájdete kliešťa, treba ho vytiahnuť čo najskôr. Kým na prenesenie baktérií, ktoré spôsobujú lymskú boreliózu, kliešť potrebuje byť prisatý aspoň 24 hodín, vírus kliešťovej encefalitídy sa môže preniesť do pár hodín po zaklieštení. Po návrate z pobytu v prírode alebo v blízkosti mestskej zelene je preto dôležité

skontrolovať celú pokožku tela. Poriadne si prezrite najmä miesta ako podpazušie, slabiny, miesta pod kolenami a vlasatú časť hlavy. V prípade zaklieštenia odporúčame nasledujúci postup:

- Prísatého kliešťa odstraňujte pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži.
- Kliešťa vyťahujte plynulým kolmým ťahom smerom od kože, postupujte pomaly a bez točenia. Ak ho potrebujete z kože uvoľniť, opatrne ním zakývajte zo strany na stranu a opäť skúste plynulo ťahať smerom od kože. Kliešťa nevykrúcajte prudko do strán, mohli by ste ho pretrhnúť - je dôležité ho nepoškodiť a nerozmiaždiť.
- Nekvapkajte na neho olej, vtedy sa začne dusiť a vyvráti natrávenú krv späť do rany. Snažte sa odstrániť celé telo kliešťa aj s hlavíčkom.
- Kliešťa po odstránení nemliažдите prstami. Hodte ho do WC misy a ihneď spláchnite, vyhodte ho do koša v uzavretej nádobe/v uzavretom vrecúšku, prípadne kliešťa dôsledne znehybnite lepiacou páskou a takto ho vyhodte do koša.
- Po vybratí miesta prisatia hneď vydezinfikujte. Ak nie je poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne (lieh, jódová tinktúra), použite prípravok s obsahom alkoholu. Dezinfikujte aj pinzetu a povrchy, na ktoré dopadla tekutina z poškodeného tela nacičaného kliešťa a poriadne si umyte ruky.

• Poznačte si pre istotu dátum a pravdepodobnú lokalitu, kde ste mohli kliešťa chytiť. Ak ste ho mohli mať na tele už dlhší čas (zopár dní), poznačte si aj túto informáciu. Tieto informácie môžu byť užitočné pre vášho lekára v prípade, že sa u vás neskôr objavia príznaky, ktoré sú obvyklé v prípade infekcií prenášaných kliešťami. Nasledujúci mesiac venujte pozornosť príznakom ako väčšie začervenanie v mieste odstráneného kliešťa, horúčka, bolesť svalov, bolesť hlavy či opuch a bolesť kĺbov. Ak sa vyskytnú, konzultujte svoj stav s vaším lekárom.“

Ochorenia prenášané kliešťami

Infikované kliešte môžu prenášať najčastejšie kliešťovú encefalitídu a lymskú boreliózu (zriedkavejšie napríklad rickettsiózu, tularémiu, Q-horúčku, ehrlichiózu či babeziózu). Ide o ochorenia, ktoré môžu zapríčiniť vážne zdravotné následky.

Kliešťová encefalitída (KE) je vírusové ochorenie, ktoré postihuje centrálnu nervovú sústavu - miechu/mozog. Dlhodobé následky KE môžu byť rôzneho charakteru, a to najmä neurologického - bolesti hlavy, únava, pocity znecitlivenia, mravčenia, porucha pamäti/koncentrácie - zhoršenie motorických funkcií, dlhotrvajúce kognitívne ťažkosti, ochrnutie. Ocho-



Ilustračné foto.

zdroj foto JerzyGorecki pixabay

renie môže v rizikových prípadoch končiť úmrtím.

Lymská borelióza (LB) je bakteriálne ochorenie, ktoré ak sa nelieči včas, môže spôsobiť závažné a dlhodobé komplikácie, a to neurologické - široké spektrum od bolesti hlavy až po meningitídu, ochrnutia, kardiovaskulárne, postihnutia kĺbov - chronické bolesti svalov a kĺbov, autoimúne ochorenia, psychické problémy.

Proti kliešťovej encefalitíde existuje očkovanie, proti lymskej borelióze nie. Ochorenie sa lieči podávaním antibiotík.

Informácie poskytol ÚVZ SR

18. október je miliónový deň

Pápežská nadácia ACN – Pomoc tripiacej Cirkvi 18. októbra organizuje modlitbovú iniciatívu **Milión detí sa modlí ruženec**. V roku 2023 sa na webovej stránke iniciatívy prvýkrát zaregistrovalo vyše milióna detí. To potvrdzuje, čo napísal pápež Benedikt XVI. ešte v roku 2008:

„Modlitba ruženca nie je zbožnou praxou patriacou do minulosti, nie je to modlitba z iných čias, na ktorú človek s nostalgickou spomína. Naopak, ruženec zažíva akoby novú jar. Bez pochyb ide o jeden z najjasnejších znakov lásky, ktorú mladé generácie vyjadrujú Ježišovi a jeho matke Márii. V dnešnom svete, plnom rozptýlení, pomáha ruženec postaviť Krista do centra, ako to urobila Panna Mária, ktorá všetko, čo bolo povedané o jej synovi, i to, čo on urobil a povedal, zachovávala v svojom srdci a premýšľala o tom.“

Skúsenosti Cirkvi dokazujú, že Boh aj v našej modernej dobe prostredníctvom Máriinho orodovania pri modlitbe ruženca udeľuje osobitnú pomoc a milosť, predovšetkým milosť pokoja a mieru. Nadácia ACN sa zasadzuje o oživovanie a praktizovanie modlitby ruženca, a povzbudzuje všetkých, aby modlitbu ruženca predstavili aj deťom. Výsledkom bude veľké požehnanie – pre modliacich sa, pre deti aj pre nás tak mnohorako skúšaný svet.

Ohniská nepokojov a násilia v krajinách Blízkeho východu, na Ukrajine či v afrických krajinách prinášajú nešťastie a skazu. Preto nadácia ACN pozýva aj v tomto roku všetkých ľudí dobrej vôle, aby sa 18. októbra spolu s deťmi pripojili k modlitbe ruženca za jednotu a mier vo svete. Stanú sa tak súčasťou celosvetového prúdu prosieb o zmierenie medzi národmi. Modlitbou v rodinách, školách, na hodinách náboženstva, na strekách či v kostole sa všetci zjednotia so Svätým Otcem, pápežom Františkom, ktorý vyzýva, „aby úprimné hľadanie pokoja uhasilo spory, láska zvíťazila nad nenávisťou a pomsta bola odzbrojená odpustením“.

Na webovej stránke www.milion-detí.sk nájdete potrebné materiály k modlitbe a tiež príležitosť zaregistrovať vašu modlitbovú skupinku.



» acn

zdroj foto ACN

Púpava lekárska aj echinacea purpurová

Je čas zberať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zberať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách.

Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky. Prinášame recept na čaj aj tinktúru.

Zber a sušenie

Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistíte od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení, čo môže trvať aj niekoľko týždňov, ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska

Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúčkach, medziach a takmer v

každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žľčníkom či trávením.

Čaj z koreňa púpavy

Čaj z koreňa púpavy môže pomôcť pri bolestiach žalúdka, obličiek a prečistení močových ciest. Pripravíte ho tak, že dve čajové lyžičky nadrobno rezaného sušeného koreňa prelejte štvrt litrom vriacej vody a nechajte štvrt hodinu lúhovať, potom precedte. Čaj si varte vždy čerstvý a pite ho vlažný.

Pozor!

Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žľčnkovými kameňmi, obštrukciou žľčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová

Echinacea purpurová je trvalka a v

KAMENÁRSTVO

WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM

V cene jedného hrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA: 100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933

www.wellstav.sk

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od

409 €

+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746

www.vchodove-dvere.sk



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróv a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Tinktúra z koreňa echinacey

Postrúhajte 100 gramov koreňa echinacey purpurovej, vložte do sklenej fľaše a zalejte 500ml vodky. Odložte

na tmavé miesto a nechajte lúhovať tri týždne až mesiac. Potom precedte do sklenej fľašky a môžete používať. Pri bolestiach hrdla rozriedte 10 ml tinktúry v pohári teplej vody a kloktajte.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých liečivých bylín, ani echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnuť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúnne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Pripravte si jablkové čipsy doma

Ak máte nadbytok úrody jablák, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustíte sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

Priprava ovocia na sušenie - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobré ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trochu kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

Náš tip: Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

Sušenie ovocia - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

Sušenie na vzduchu - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos



Ilustračné foto.

zdroj foto armendes pixabay

vystlaný papierom na pečenie a ten položte na slnečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

Sušenie v rúre na pečenie - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátok ovocia.

Skladovanie - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrečka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

Použitie - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtku, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie mäsli zmesi.

» ren

Upečte si jablká pod čapicou, jablkové mafiny aj koláč

Doprajme si chutné jablkové hodovanie

Chutné, šťavnaté a navyše mimoriadne zdravé. Také sú jablká. Ak sa chystáte urobiť niečo pre naše zdravie, mali by sme ich podľa odborníkov konzumovať každý deň. Naše telo zásobia množstvom prospešných vitamínov.

Jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu. No počas chladných sychravých dní nie je nič príjemnejšie, ako sa po príchode domov z potuliek jesennou prírodou zahriať šálkou voňavého čaju a vychutnať si jablkový koláč. Nechajte sa inšpirovať našimi receptami.

Jablká a vitamíny

Jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholí, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

Jablká pod čapicou

Suroviny: jablká, ríbezľový alebo malinový džem, 1 bielok, 7 dkg práškového cukru, mandle alebo vlašské orechy, maslo

Postup: Jablká umyte, očistite, rozdeľte na polovice a z každej z nich vykrojte jadrovník. Do vzniknutého otvoru – jamky, dajte lyžičkou džem.

Z vaječného bielka a práškového cukru ušľahajte tuhý sneh. Na každé jablko dajte snehovú kôpku snehu - čiapku a posypte nasekanými mandľami alebo vlašskými orechmi. Poukladajte do maslom vymasteného pekáča a pečte domäkka.

Jablkový koláč s marcipánom

Suroviny: na cesto: 200g polohrubej múky, 100g masla, 90g práškového cukru, 1 žltok, 2PL mlieka

na plnku: 500g jablák, 2PL slivkového lekváru, 50g kryštálového cukru, 40g bieleho marcipánu

Postup: Do misy vložte múku, cukor



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto JulyTRe pixabay

a maslo nakrájané na kocky. Rukami vytvorte posýpku a tretinu z nej odložte do inej nádoby. K zvyšnej posýpke pridajte žltok a vlašské mlieko. Vypracujte cesto, prikryte ho potravinárskou fóliou a odložte do chladničky.

Kým cesto odpočíva, umyte a očistite jablká, pokrájajte ich na kocky a vložte do hrnca. Pridajte cukor, lekvár a miešajte, kým zmes trochu nezhustne. Do ešte horúcej zmesi pridajte dve tretiny nakrájaného marcipánu. Všetko nechajte vychladnúť.

Okružlu formu vyložte papierom na pečenie. Cesto vyberte z chladničky a vyložte ním formu tak, aby boli pokryté aj boky. Na cesto rovnomerne rozotrite plnku. Následne posypte odloženou posýpkou a marcipánom. Pečte v rúre vyhriatej na 180°C celzia približne 40 až 45 minút.

Jablkové mafiny

Suroviny: 150g hladkej múky, 100g celozrnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

Postup: Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistí-

me, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

Netradičné jablkové pité

Suroviny: 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlašného mlieka, 12 PL kryštálového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jablák (5-6 väčších jablák), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hrsť hrozienok, práškový cukor na posypanie

Postup: Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jablčka očistíte, zbavte jadrincov a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jablčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

Celé vajčička vymiešajte s kryštálovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

Menší plech asi 20x30 cm vystelte papierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jablčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

zdroj foto anialaurman pixabay

» ren

Chystajú zmeny v evidencii vozidiel

Evidenčné úkony v súvislosti s vlastníctvom a držbou motorových vozidiel sa podľa informácií Ministerstva vnútra SR zjednodušia. Umožníť to majú navrhované zmeny v zákone č.8/2009 o cestnej premávke. Do tknú sa nielen fyzických osôb, ale aj podnikateľských subjektov. Návrh pripravený ministerstvom vnútra vláda schválila na rokovaní v stredu 2. októbra 2024.

- **Ide najmä o zavedenie jednorazových tabuliek** s evidenčným číslom obsahujúcim písmená C alebo M využívaných pri kúpe nových či dovezených vozidiel. Budú zo syntetického polyesteru odolného voči poškodeniu a poveťnostným vplyvom. Nahradia v súčasnosti používané plechové tabuľky, ktoré však po riadnom zaevidovaní vozidla treba vrátiť predajcovi alebo okresnému úradu, čo je administratívne náročné.

- **Prihlasovanie** nových a jednotlivých dovezených vozidiel bude možné na ktoromkoľvek dopravnom inšpektoráte bez ohľadu na miesto pobytu držiteľa.

- **Špecifická tabuľka** s evidenčným číslom sa bude vydávať len pre takzvané čisté elektromobily, čiže nie vozidlám s hybridným pohonom. Držitelia hybridov, ktorým boli tabuľky už vydané, však vozidlá nebudú musieť preregistrovať.

- **Elektronické služby** Národnej evidencie vozidiel bude možné použiť

vať aj bez plastovej karty osvedčenia o evidencii časť I. Zároveň pribudnú nové e-služby pre vývoz vozidiel do cudziny a na opätovné zaradenie vozidla do premávky po jeho dočasnom vyradení z evidencie.

- **Vlastné evidenčné čísla** - „Ministerstvo vnútra pristúpilo aj k potrebnej úprave pravidiel pri vytváraní vlastných evidenčných čísel s cieľom eliminovať hanlivé a vulgárne výrazy. Zakázaná bude kombinácia písmen a číslíc vytvárajúca alebo evokujúca takéto výrazy, a to aj v cudzom jazyku. Rovnako texty propagujúce hnutia potláčajúce práva a slobody občanov či rôzne formy nenávisti a neznášanlivosti. Okrem iného bude výslovne zakázané používanie evidenčných čísel začínajúcich na písmená SS,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že sa tiež ruší možnosť vydávať „podsvietené“ tabuľky zo zmesi polykarbonátu a polyesteru vyžarujúce svetlo pri zapnutom osvetlení.

- **Diplomatické evidenčné čísla** - „Nanovo sa nastavuje aj systém vytvárania diplomatických evidenčných čísel, ako aj okruh subjektov, ktorým ich bude možné prideliť. Zároveň sa zmení skladba diplomatického evidenčného čísla – na začiatku bude mať dve smerodajné písmená podľa druhu diplomatického subjektu, nasledovať bude štátny znak SK a 5 číslíc,“ uzavrelo ministerstvo vnútra.

» ren

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
 Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
 Božík Peter
0948 606 860

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 29 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

INZERCIA
0907 727 201

ZVOLENSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

ZVOLENSKO
 REGIONPRESS
 DETVIANSKO-KRUPINSKO

PELETY CMC
 C m c, spol. s r.o. Detva
 Slovenský výrobca kvalitných drevených ekopalív. Zaoberáme sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

POMOCNÝ OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE
 Mzda od 1650€ brutto

OPERÁTOR NA PELETOVACEJ LINKE
 Mzda od 1750€ brutto
 + odmeny od výkonu + kvartálne odmeny
 Prax: Vysokozdvížny vozík, teleskopický nakladač, VP: B

Ponúkame Vám:

- Práca v stabilnej spoločnosti
- Možnosť osobného rastu
- Kvartálne odmeny
- Vieme poskytnúť v prípade potreby aj ubytovanie

Viac informácií na www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
 e-mail: melich@peletycmc.sk
 mobil: +421 905 464 502

Betón Detva

Vodič na domiešavači/mix Vodič/strojník betón pumpa

Platové podmienky:
 Mzda od 1900 eur/brutto
 + koncoročné odmeny
 Presné platové podmienky sa dohodnú na pohovore

Prax:
 strojník betón-pumpa

Nástup: Ihneď - pracovná zmluva
VP: C + KKV

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
 e-mail: melich@betondetva.sk
 mob.: +421 905 464 502
www.betondetva.sk

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

			3			5
S	1			2	6	7
U					4	3
D				7	9	6
O		6			7	2
K			5			3
U	7		5			1
	3			4	1	3
			9			

čujte.sk

Kliešte sú aktívne aj na jeseň



www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTER.SK



POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Spoznajte históriu mesta i zaujímavosti okolia Piešťanské komentované prehliadky

Oblasťná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Rezort Piešťany pozýva záujemcov na tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Priblížia históriu mesta a odhalia tajomstvá okolia.

Pred dva a pol rokmi sa v Piešťanoch konali prvé tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Zameriavali sa najmä na históriu a objavovanie tajomstiev kúpeľov, teraz je okruh tém i počet rôznych trás ešte bohatší. Počas októbra sprievodcovia zavedú účastníkov prehliadok aj do okolia kúpeľného mesta, stále sú však v ponuke aj prehliadky, ktoré boli na začiatku tohto projektu. „Oblíbenou klasikou je prehliadka s názvom Spoznajte mesto Piešťany a Kúpeľný ostrov, veď v Piešťanoch je stále čo objavovať,“ informuje Tatiana Nevolná,



Piešťanské komentované prehliadky.
zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany.

Príbeh historickej elektrárne

„Veľmi zaujímavá je prehliadka Elektrárne Piešťany, ktorá približuje príbeh historickej elektrárne. Dnes je táto pamiatka zrekonštruovaná a slúži ako kultúrne a spoločenské centrum. Prehliadka je z veľkej časti interaktívna a určite zaujme aj deti.“

Piešťany podľa Wintera

Ďalšou obľúbenou prehliadkovou témou sú Piešťany podľa Wintera. Počas tejto komentovanej prechádzky po meste oživa zasluhou hercov pred očami aj v slúchadlách účastníkov zaujímavý, a zároveň smutný príbeh zakladateľa piešťanských kúpeľov Ludovíta Wintera a jeho rodiny.

Modern(a)é Piešťany

O premenách Piešťan v medzivojnovom období rozpráva prehliadka Modern(a)é Piešťany. Jej účastníci sa dozvedia, ako zaprášené cesty nahradil asfalt a kúpeľní hostia sa viac nemuseli obávať týfusu. Osada sa rozrástla na mesto, do ktorého prichádzali noví zámožní obyvatelia aj kúpeľní hostia. Pribúdali sanatóriá, školy, hotely, vily aj penzióny. Kto vtedy navštevoval



Spoznajte históriu Piešťan.

zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

Piešťany? Ako prosperovali kúpele v prvých rokoch samostatného Československa? Záver prehliadky patrí návšteve ikonickému Anna vily, ktorá bola kedysi centrom spoločenského života. Prehliadka Domu umenia zasa zavedie účastníkov do zákulisia tejto umeleckej scény, architektonického skvostu, kam sa verejnosť bežne nedostane.

Jesenným lesom

„Rada by som pozvala aj na nenáročnú komentovanú prehliadku, ktorú sme nazvali Jesenným lesom k Bakchus vile,“ dodáva sprievodkyňa Mária Michalčíková. „Prejdeme sa po úchvatných cestičkách, ktoré nás zavedú k nádhornej vod-

nej nádrži Slnava a stúpajúcemu návršiu Považského Inovca. Ukážeme si miesto, o ktorom sa traduje, že ho navštívil sám Beethoven. V prípade dobrého počasia nám panoramatický výhľad ukáže pôsobivú scenériu blízkych sídel a pohoria Malé Karpaty. Piešťany sú plné zelene a bohatá príroda v okolí mesta je teraz na jeseň čarokrásna. Túto prechádzku s výkladom určite odporúčam, je to nezapomenuteľný zážitok.“

Komentované prehliadky sú realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky a aj vďaka tomu môžu časť prehliadok ponúknuť verejnosti zdarma.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



24h ORLEN
express

Kvalitne

Výhodne



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Stannah

Darček v
hodnote až
do 100,- €*

Ponuka

Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

PRIJME do trvalého prac. pomeru

VODIČA - ŽERIAVNÍKA



na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C,
prax nie je podmienkou.
Ubytovanie je zabezpečené.

Životopisy môžete poslať na mail:
bratislava@felbermayr.sk



POWER
IN MOTION

PRENAJMITE SI VÝSKOVÚ TECHNOLOGU RÝCHLO A JEDNODUCHO

0907 706 637

www.felbermayr.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Zdravie z Oravskej horárne

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí
VOLNÉ TERMÍNY: 21. 10 – 26. 10. • 28. 10 – 2. 11.
4. 11 – 9. 11. • 11. 11 – 16. 11. • 18. 11. – 23. 11. 2024.

Cena zahŕňa:
> 5 x ubytovanie, 5 x plný penzión,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:
1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100** zákazníkov

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp +3 panely zadarmo alebo **Hybridný menič**

Teplné čerpadlo Galmet Prima

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude
- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV

Zaplatíte len **2490€**

Možnosť nákupu na splátky
Dotáciu Vám odpočítame ihneď
Všetky komponenty skladom
Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len **3990€***

*Cena vrátane montáže

Záručný servis zabezpečuje výrobca