

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA



VYMENÍME STARŠIE TESNENIE
 ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ
 PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
 KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENU

CENA AJ TELEFONICKY
0917 148 458



www.oknorenova.sk

Pavol Juščák
 Nová 9/32, Hrabušice

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB ~~90€~~ **79€**

DVOJHROB ~~140€~~ **119€**

Obnova písma ~~1,50€~~ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
 www.cistenie-hrobov.sk

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**INZERÁT,
 KTORÝ
 PREDÁVA**

0905 338 878

PÔŽIČKY

od 18-80 ROKOV
 od 300€ do 30 000€

NONSTOP PÔŽIČKA CEZ MOBIL
0904 031 113

NONSTOP PÔŽIČKA AJ ONLINE

www.okpozicka.sk

Predám hrušky po 1,3 € a jablká po 1 €.
 Kontakt:
0949 480 116

LIKVIDÁCIA AZBESTU

Likvidácia azbestových
 strešných krytín
 www.azbeststrechy.sk

0904 638 568

HYDINA FURAJTAR

Hospodársky dvor Margecany

BIELA

ČIERNÁ

HNEDÁ

JARABÁ

SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany ponúka na predaj vysokoznáškové mládky Moravia v 5-tich farbách vo veku 12 do 18 týždňov. Hydina je v 100% zdravotnom stave. Cena sa pohybuje od 6,5 €/ks do 9 €/ks, záleží od veku zvierat. V ponuke máme aj brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom. Od novembra prijímame objednávky na chladené morcky: 5 €/ks

Je nutné si hydinu telefonicky objednať. O presnom dátume Vás budeme vopred informovať. Ku každej hydine ponúkame aj kŕmne zmesi

0905 358 480
0908 825 900

PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!

VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH

Všetko pod jednou strechou

Príďte si vybrať z jesennej ponuky

KDE NÁS NÁJDETE? SPIŠSKÁ NOVÁ VES

OC MADARAS

MEDZA 17

Galaxy Home logo

Bezplatný týždenník

SPIŠSKO
SPIŠSKOMNOVĽESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
spiisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková **0905 338 878**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)

párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovec, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko	
BV	97.240
BZ	106.540
DS	34.320
GA	34.390
HC	30.330
KM	16.450
LV	30.580
MA	29.680
NR	54.170
NZ	35.050
PK	22.970
PN	41.870
SC	35.420
SE	36.750
TO	41.930
TN	59.870
TT	49.930
ZM	20.930

Stredné Slovensko	
BB	56.200
KY	29.300
LI	37.270
LC	30.860
MT	38.570
OR	34.980
PB	33.590
PD	40.150
ZV	38.400
ZH	26.880
ZA	50.780

Východné Slovensko	
BJ	37.210
GE	30.830
HU	27.190
KE	92.130
KL	24.900
KS	12.940
MI	31.260
PP	41.520
PO	49.940
SN	32.540

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulis.sk | KLTP

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

STUDNE
✔ vŕtanie, čistenie
✔ vytiahnutie zaseknutého čerpadla
☎ 0918 30 22 74
f Vŕtanie studní f Studneexpert
www.studnaexpert.sk

VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
pivnice, povaly, garáže, sklady...
ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE
0903 640 759
vypratavaniecistenie@gmail.com

Prijmem na pracovisko v Poprade do TPP
ATESTOVANÉHO RÁDIOLÓGA
Pracovná doba: pondelok - piatok, bez služieb
Nástupný plat 5 000€ brutto
V prípade záujmu zavolajte **0903 605 077**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB VZOR | ANTRACIT | BIELE VZOR
CENA od 390 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**
v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0905 468 802 | KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 | Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

ŠTRKY PIESKY
FIRMA: MAXITRADE s.r.o.
► PREDAJ
► AUTODOPRAVA
požičovňa
vozíka | žaby | žehličky | miešačky
plošina NISSAN CABSTAR 16m 4x4
0911 944 287
Tatranská 126, 053 11 Smižany
AREÁL POĽNOHOSPODÁRSKEHO DRUŽSTVA

PERUKOS POTERY
• STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
• PENOBETÓN
☎ 0948 611 918
www.cementove-potery.sk

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMINOV
VÝMENA, REKONŠTRUKCIA STRIECH, NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

16. októbra 1793 Výročia a udalosti
Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI. bola počas Francúzskej revolúcie sťatá.

VÝKUP KROJOV
a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince
0908 627 952

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
Redakcia **Spišsko**
0905 338 878
e-mail: petrekova@regionpress.sk



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 14. 10. DO NEDELE 20. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ OVOCNÉ ŠŤAVY

2+1 ZADARMO



PLATE LEN V PONDELOK 14. 10.

55% ZĽAVA

9.99*

4.49

Jacobs Velvet 180/200 g



53% ZĽAVA

1.99

0.79

Zelené jablká



LIDL STANOK

AKTIVUJ KUPON



6+6 ZADARMO

1.19**

0.60*

Polotučné mlieko



67% ZĽAVA

11.98***

3.89

Konzumné zemiaky



1 kg iba 0.39

AKTIVUJ KUPON



3+3 ZADARMO

1.59**

0.80*

Vinea



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Kuracie stehná XXL

1 kg iba



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!




*Dobrovoľná bezúplatná pomocou predajcu... **Cena s doplnkami... ***Cena s doplnkami... www.lidl.sk

MKAUTO.SK

Hľadáte nové či záložné vozidlá?

0004269

mk-auto.sk



- Občianska riadková inzercia**
- 01 AUTO-MOTO / predaj
 - 02 AUTO-MOTO / iné
 - » Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90, 250, 350 aj diely. 0949 505 827
 - 08 STAVBA
 - » Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682
 - 09 DOMÁCNOSŤ
 - 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
 - 11 HOBBY A ŠPORT
 - 12 DEŤOM
 - 13 RÔZNE / predaj
 - 14 RÔZNE / iné
 - 15 HĽADÁM PRÁCU
 - 16 ZOZNAMKA

Stravovanie pre vašu firmu

Doprajte svojim zamestnancom stravovať sa komfortne.

- rozvoz stravy
- zriadenie výdajne
- unikátny stravovací systém

Chystáte akciu?

Využite priestory našej prevádzky alebo vám zabezpečíme catering až k vám.

- firemné akcie ■ rodinné oslavy ■ večierky
- teambuildingy ■ grilovačky

Antonio 0907 331 475
0918 537 994

www.antoniostravovanie.sk

Antoniostravovanie - Slovenského raja 36/28. Sp. Tomášovce

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

0907 519 566

- štrk betonársky
- piesok betonársky
- dunajský kameň
- drevené kamenivo
- piesok obsypový
- cement

Ponúkame taktiež:

- doprava
- betónové skruže
- zemné práce

www.prachnar.sk

Radlinského 17, Spišská Nová Ves



Špeciálne vydanie *LA CONTROL* **Špeciálne vydanie**

GOPASS ARÉNA - BRATISLAVA FIGHT NIGHT CHALLENGE 7 26. OKTÓBRA 2024

VŠETCI VYCHOŇNÁRE POZOR!

LIMITOVANÁ PONUKA ZA 100 EUR!
v tejto cene máte...

LÍSTOK NA VEĽKOLEPÝ SÚBOJ

Prpravte sa na adrenalinový zápas, ktorý vás nenechá chladnými. Začíte s nami tento veľkolepý moment a budete svedkami nezabudnuteľného duetu!



SUPER POHODLNÁ CESTA AUTOBUSOM TAM AJ SPÄŤ

Pohodlie a zábava na palube – to je naša cesta do Blavy. Nechajte všetko na nás a užite si každý moment.

EXKLUZÍVNY MERCH-TRÍČKO KTORÉ VÁS ODLÍŠI OD DAVU

Buďte originálni a vyberte si z 4 motívov nášho trička, aby ste mohli šíriť východniarsku energiu ešte dlho po akcii.

RÝCHLO, KÝM JE LEN 49 VYVOLENÝCH BANÁNOV!

Nemeškajte a zarezerujte si svoje miesto, lebo kto zarúha, ten nezažije!

Prídajte sa k nám na túto jedinečnú cestu plnú zábavy, adrenalínu a východniarskej energie.

BANÁN NÁS REPREZENTUJE, VÝCHODNIARI! POVZBUĎME HO A UKÁŽME NAŠU SILU!

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE RESP. PÍŠTE NA

0903 819 390 - INFO@LACONTROL.SK

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

	5	3	7	9		
S			9	1	8	5
U	9		8		6	3
D	8			5		7
O	6	7				4
K	4	1	3			
U	5					
	9	6				1

čujte.sk

Sadíme cesnak

www.cujte.sk



Súťaž s aplikáciou heyOBI
SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



249 ks

CHRYZANTÉMA
(*CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA*)

Priemer kvetináča cca 12 cm. OBI č. 2411965

5 kg



11,99 5 kg

FORESTINA JESENNÉ HNOJIVO
NA IHLIČNANY A INÉ OKRASNÉ
DREVINY 5 KG

Na výživu rastlín, zabraňuje žltnutiu a následnému hnednutiu listov a ihličia. OBI č. 4732251 (2,40 €/kg)



34,99

VYSÁVAČ/FÚKAČ
RIWALL PRO „REBV 3200 E“

Silný motor 3 200 W. Rýchlosť prúdenia vzduchu: 270 km/h. Sací výkon: 13 200 l/min. Objem vaku: 45 l. OBI č. 1572700



109,99

BENZÍNOVÁ MOTOROVÁ
PÍLA RIWALL PRO „RPCS 5140“

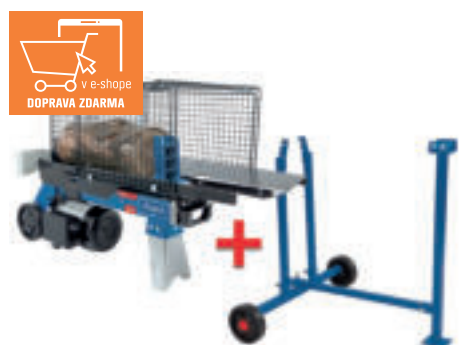
Motor: 49,3 cm³/2 kW. Zapalovanie: elektronické. Dĺžka lišty: 400 mm, antivibračný systém, automatické mazanie reťaze. OBI č. 2410546



149,99 od

ELEKTRICKÝ VALCOVÝ
DRVIČ RIWALL PRO „RES 3044“

Tichý a silný valcový drvič na vetvy s priemerom až 44 mm. Príkion 3 000 W. Verzia bez koša. OBI č. 1529726 **149,99 €**
Verzia so zberným košom 60 l. OBI č. 1529734 **179,99 €**



279,99

SCHEPPACH HORIZONTÁLNY
ŠTIEPAČ DREVA „HL 760“

Príkion: 2 200 W. Max. štiepací tlak 7 t. Max. dĺžka polena: 520 mm. Naštiepe aj čerstvé drevo. Až 100 polien za hodinu. OBI č. 1679224

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 11. 10. do 24. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

magniflex

DNI ZDRAVÉHO SPÁNKU

14. - 20. 10. 2024
ZĽAVA NA MAGNIFLEX **15%**

Zľava sa vzťahuje na nezľavnený tovar a nemožno ju kombinovať s inými akciami alebo zľavami

MBM NÁBYTOK | **SPIŠSKÁ NOVÁ VES** | Markušovská cesta 2995/8A
tel: 0915 988 610 | e-mail: obchod@mbmnabytok.sk

ALTEP JOKER

kotel na spaľovanie dreva

- ▶ veľká spaľovacia komora 55 x 32 x 74 cm
- ▶ kotel spĺňa normu EURO 5
- ▶ záruka 5 rokov
- ▶ hrúbka steny 6 mm
- ▶ vodou chladený rošt
- ▶ príprava pre ventilátor
- ▶ ľahké čistenie

15 kW - 1 780 €
19 kW - 1 830 €
24 kW - 1 935 €



www.expol.sk ☎ 0905 449 954 ☎ 0908 577 997

20. októbra 1740

nastúpila na trón Mária Terézia, rakúsko-uhorská cisárovná, „Matka Európy“.

Výročia a udalosti

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Púpava lekárska aj echinacea purpurová

Je čas zberať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zberať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedľa to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách.

Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky. Prinášame recept na čaj aj tinktúru.

Zber a sušenie

Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistíte od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení, čo môže trvať aj niekoľko týždňov, ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska

Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúčkach, medziach a takmer v

každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Čaj z koreňa púpavy

Čaj z koreňa púpavy môže pomôcť pri bolestiach žalúdka, obličiek a precistení močových ciest. Pripravíte ho tak, že dve čajové lyžičky nadrobno rezaného sušeného koreňa prelejte štvrt litrom vriacej vody a nechajte štvrt hodinu lúhovať, potom precedte. Čaj si varte vždy čerstvý a pite ho vlažný.

Pozor!

Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčnkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová

Echinacea purpurová je trvalka a v



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Tinktúra z koreňa echinacey

Postrúhajte 100 gramov koreňa echinacey purpurovej, vložte do sklenej fľaše a zalejte 500ml vodky. Odložte

na tmavé miesto a nechajte lúhovať tri týždne až mesiac. Potom precedte do sklenej fľašky a môžete používať. Pri bolestiach hrdla rozriedte 10 ml tinktúry v pohári teplej vody a kloktajte.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých liečivých bylín, ani echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren

Modely Kia Ceed

s cenovým zvýhodnením
až do 2 300 €.



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRADE

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800
058 01 Poprad
+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Každý deň ťa čakajú nové zážitky. Objavuj ich s modelmi Kia Ceed s bohatou výbavou a špeciálnym cenovým zvýhodnením až do 2 300 €. Tvoje dobrodružstvá ti spríjemní integrovaná navigácia, vyhrievané sedadlá aj volant, parkovacia kamera a množstvo bezpečnostných asistentov. Teraz aj s jedinečnou 7 ročnou zárukou. Získaj modely Kia Ceed už od 17 790 €.

Kia Sales Slovakia s.r.o.: Bližšie informácie o ponuke sa dozvieš u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba paliva Ceed SW: 5,3 - 6,4l/100km, emisie CO₂: 121 - 146g/km. Obrázok je ilustračný. Zvýhodnenie 2 300 € sa skladá so zľavy 2 000 € a zvýhodnenia až do 300 € v prípade kúpy zimných pneumatík.



Pripravte si jablkové čipsy doma

Ak máte nadbytok úrody jablák, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

Príprava ovocia na sušenie - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobré ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

Náš tip: Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

Sušenie ovocia - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

Sušenie na vzduchu - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos



Ilustračné foto.

zdroj foto armendes pixabay

vystlaný papierom na pečenie a ten položte na slnečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

Sušenie v rúre na pečenie - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátok ovocia.

Skladovanie - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrečka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

Použitie - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie müsli zmesi.

» ren

Upečte si jablká pod čapicou, jablkové mafiny aj koláč

Doprajme si chutné jablkové hodovanie

Chutné, šťavnaté a navyše mimoriadne zdravé. Také sú jablká. Ak sa chystáme urobiť niečo pre naše zdravie, mali by sme ich podľa odborníkov konzumovať každý deň. Naše telo zásobia množstvom prospešných vitamínov.

Jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu. No počas chladných sychravých dní nie je nič príjemnejšie, ako sa po príchode domov z potuliek jesennou prírodou zahriať šálkou voňavého čaju a vychutnať si jablkový koláč. Nechajte sa inšpirovať našimi receptami.

Jablká a vitamíny

Jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoťenóvu, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholin, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

Jablká pod čapicou

Suroviny: jablká, ríbezľový alebo malinový džem, 1 bielok, 7 dkg práškového cukru, mandle alebo vlašské orechy, maslo

Postup: Jablká umyte, očistite, rozdeľte na polovice a z každej z nich vykrojte jadrovník. Do vzniknutého otvoru – jamky, dajte lyžičkou džem.

Z vaječného bielka a práškového cukru ušľahajte tuhý sneh. Na každé jablko dajte snehovú kôpku snehu - čiapku a posypte nasekanými mandľami alebo vlašskými orechmi. Poukladajte do maslom vymastenej pekáča a pečte domäkka.

Jablkový koláč s marcipánom

Suroviny: na cesto: 200g polohrubej múky, 100g masla, 90g práškového cukru, 1 žltok, 2PL mlieka

na plnku: 500g jablák, 2PL slivkového lekváru, 50g kryštalového cukru, 40g bieleho marcipánu

Postup: Do misky vložte múku, cukor



Ilustračné foto.

zdroj foto JulyTRE pixabay

a maslo nakrájané na kocky. Rukami vytvorte posýpku a tretinu z nej odložte do inej nádoby. K zvyšnej posýpke pridajte žltok a vlažné mlieko. Vypracujte cesto, prikryte ho potravinárskou fóliou a odložte do chladničky.

Kým cesto odpočíva, umyte a očistite jablká, pokrájajte ich na kocky a vložte do hrnca. Pridajte cukor, lekvár a miešajte, kým zmes trošku nezhustne. Do ešte horúcej zmesi pridajte dve tretiny nakrájaného marcipánu. Všetko nechajte vychladnúť.

Okrúhlu formu vyložte papierom na pečenie. Cesto vyberte z chladničky a vyložte ním formu tak, aby boli pokryté aj boky. Na cesto rovnomerne rozotrite plnku. Následne posypte odloženou posýpkou a marcipánom. Pečte v rúre vyhriatej na 180°C približne 40 až 45 minút.

Jablkové mafiny

Suroviny: 150g hladkej múky, 100g celozrnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

Postup: Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistí-

me, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

Netradičné jablkové pité

Suroviny: 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlažného mlieka, 12 PL kryštalového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jablák (5-6 väčších jablák), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hršť hrozienok, práškový cukor na posypanie

Postup: Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jabĺčka očistíte, zbavte jadrincov a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jabĺčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

Celé vajčka vymiešajte s kryštalovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

Menší plech asi 20x30 cm vystelte papierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jabĺčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto anialaurman pixabay



KU KUCHYNI NA MIERU

500 €

na spotrebiče

MORA

PLNÁ ŽIVOTA

Minimálna cena kuchyne pre uplatnenie akcie 2500 € bez spotrebičov a DPH.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ
11
SKÚSENOSTÍ



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



OVERYENÁ FIRMA

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNÁVKY@MONTER.SK

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

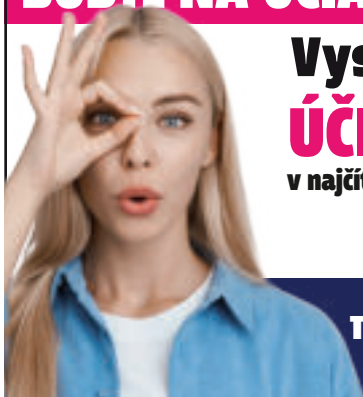
ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

BUĎTE NA OČIACH AJ V OKTÓBRI



Vyskúšajte čím skôr

ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

SPIŠSKO

Týždenne až v **32 540**
domácnostiach

DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

BIGBEAN10

ZLAVOVÝ KÓD - 10% ZLAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH
250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

Spoznajte históriu mesta i zaujímavosti okolia Piešťanské komentované prehliadky

Oblasťná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Rezort Piešťany pozýva záujemcov na tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Priblížia históriu mesta a odkryjú tajomstvá okolia.

Pred dva a pol rokmi sa v Piešťanoch konali prvé tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Zameriavali sa najmä na históriu a objavovanie tajomstiev kúpeľov, teraz je okruh tém i počet rôznych trás ešte bohatší. Počas októbra sprievodcovia zavedú účastníkov prehliadok aj do okolia kúpeľného mesta, stále sú však v ponuke aj prehliadky, ktoré boli na začiatku tohto projektu. „Oblúbenou klasikou je prehliadka s názvom Spoznajte mesto Piešťany a Kúpeľný ostrov, veď v Piešťanoch je stále čo objavovať,“ informuje Tatiana Nevolná,

výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany.

Príbeh historickej elektrárne

„Veľmi zaujímavá je prehliadka Elektrárne Piešťany, ktorá približuje príbeh historickej elektrárne. Dnes je táto pamiatka zrekonštruovaná a slúži ako kultúrne a spoločenské centrum. Prehliadka je z veľkej časti interaktívna a určite zaujme aj deti.“

Piešťany podľa Wintera

Ďalšou obľúbenou prehliadkovou témou sú Piešťany podľa Wintera. Počas tejto komentovanej prechádzky po meste oživa zásluhou hercov pred očami aj v slúchadlách účastníkov zaujímavý, a zároveň smutný príbeh zakladateľa piešťanských kúpeľov Ľudovíta Wintera a jeho rodiny.

Modern(a)é Piešťany

O premenách Piešťan v medzivojnovom období rozpráva prehliadka Modern(a)é Piešťany. Jej účastníci sa dozvedia, ako zaprášené cesty nahradil asfalt a kúpeľní hostia sa viac nemuseli obávať týfusu. Osada sa rozrástla na mesto, do ktorého prichádzali noví zámožní obyvatelia aj kúpeľní hostia. Pribúdali sanatóriá, školy, hotely, vily aj penzióny. Kto vtedy navštevoval



Spoznajte históriu Piešťan.

zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

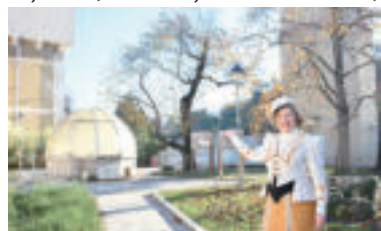
Piešťany? Ako prosperovali kúpele v prvých rokoch samostatného Československa? Záver prehliadky patrí návšteve ikonickej Anna vily, ktorá bola kedysi centrom spoločenského života. Prehliadka Domu umenia zasa zavedie účastníkov do zákulisia tejto umeleckej scény, architektonického skvostu, kam sa verejnosť bežne nedostane.

Jesenným lesom

„Rada by som pozvala aj na nenáročnú komentovanú prehliadku, ktorú sme nazvali Jesenným lesom k Bakchus vile,“ dodáva sprievodkyňa Mária Michalčíková. „Prejdeme sa po úchvatných cestičkách, ktoré nás zavedú k nádhornej vod-

nej nádrži Sĺňava a stúpajúcemu návršiu Považského Inovca. Ukážeme si miesto, o ktorom sa traduje, že ho navštívil sám Beethoven. V prípade dobrého počasia nám panoramatický výhľad ukáže pôsobivú scenériu blízkych sídel a pohoria Malé Karpaty. Piešťany sú plné zelene a bohatá príroda v okolí mesta je teraz na jeseň čarokrásna. Túto prechádzku s výkladom určite odporúčam, je to nezabudnuteľný zážitok.“

Komentované prehliadky sú realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky a aj vďaka tomu môžu časť prehliadok ponúknuť verejnosti zdarma.



Piešťanské komentované prehliadky.
zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze

91-0112

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

Stannah

Darček v
hodnote až
do 100,- €*

Ponuka

Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

66-63

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

PRIJME do trvalého prac. pomeru

VODIČA - ŽERIAVNÍKA



na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C,
prax nie je podmienkou.
Ubytovanie je zabezpečené.

Životopisy môžete poslať na mail:
bratislava@felbermayr.sk



POWER
IN MOTION

PRENAJMIETE SI VÝSKOVÚ TECHNOLOGIU RÝCHLO A JEDNODUCHO

0907 706 637

www.felbermayr.sk

77-0173

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKUSAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Zdravie z Oravskej horárne

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí

VOLNÉ TERMÍNY: 21.10 – 26.10. • 28.10 – 2.11.
4.11 – 9.11. • 11.11 – 16.11. • 18.11. – 23.11.2024.

Cena zahŕňa:
> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:
1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión * Oravská horárne, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava**
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽŔABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100** zákazníkov

Fotovoltaická elektrárň 4550 Wp

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

+3 panely zadarmo
alebo
Hybridný menič

Možnosť nákupu na splátky
Dotáciu Vám odpočítame ihneď
Všetky komponenty skladom
Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len 2490€

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
- vhodné aj pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 200m²

Zaplatíte len 3990€*
*Cena vrátane montáže

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zabezpečuje výrobca