

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Chrípková sezóna sa začala

Chrípková sezóna sa na severnej pologuli oficiálne začala od 40. kalendárneho týždňa aktuálneho roka a bude pretrvávajúť do 18. kalendárneho týždňa nasledujúceho roka. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti ponúkajú potrebné informácie, pričom uvádzajú nasledovné:

Chrípka je veľmi časté a vysoko infekčné vírusové ochorenie. Jeho pôvodcom je vírus chrípky a prameňom pôvodcu nákazy je infikovaný človek. Vírus chrípky sa ľahko šíri priamym kontaktom, najčastejšie kvapôčkovou infekciou, teda prostredníctvom kvapôčok a aerosólu, ktoré sa uvoľňujú z tela chorého pri kýchaní, kašľaní, ale aj rozprávaní. Prenos je možný aj kontaminovanými predmetmi, ktoré chorý používa, ako napríklad tanier, poháre, príbor, a podobne, alebo povrchmi, ktorých sa dotýka napríklad kľučky, rúčky nákupných vozíkov, držadlá vo vozidlách hromadnej dopravy a podobne. Vstupnou bránou pre vírus chrípky sú horné dýchacie cesty a očné spojky. Jeden chorý môže infikovať pomerne veľké množstvo ďalších ľudí, pričom ideálnym prostredím na šírenie ochorenia sú preľudnené a nevetrané priestory. Deti ochorejú o čosi častejšie ako dospelí. Dôvodmi sú nedostatočne vyvinutý imunitný systém, pobyt v detských kolektívoch a zároveň slabšie hygienické návyky.

Príznaky chrípky sú: horúčka - obvykle nad 38 stupňov Celzia, pocit horúčky a/alebo zimnice, bolesť hrdla, suchý, dráždivý kašeľ, upchatý nos,

bolesti hlavy, svalov, kĺbov, strata chuti do jedla, silná únava a celková fyzická vyčerpanosť. Príznaky nastupujú náhle a sú intenzívne, pričom môžu pretrvávajúť až dva týždne.

Liečba chrípky je v kompetencii lekárov. V žiadnom prípade by sa nemala "prechodiť", treba ju vyležať doma a postupovať podľa pokynov lekára. Jej liečba sa zameriava predovšetkým na tlmenie príznakov ochorenia. Spočívajú napríklad v podávaní liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest a podobne. Liečbu môžeme podporiť pitím bylinkových čajov a dbaním na dostatočný príjem tekutín, podávaním ľahšie stráviteľných jedál, vyšším príjmom vitamínov, najmä v ovocí a v zelenine. Antibiotiká sa pri nekomplikovanom priebehu chrípky bežne nepoužívajú, pretože na vírus chrípky neúčinkujú. Používajú sa, iba ak je chrípka komplikovaná bakteriálnou infekciou. Antibiotiká neúčinkujú na vírusy, ale na baktérie.

Ochrana pred chrípkou - „Chrániť sa môžete v prvom rade očkovaním. Proti chrípke existujú dostupné, bezpečné a účinné vakcíny. Očkovaný človek má vysokú pravdepodobnosť ochrany pred ťažkým priebehom ochorenia a trvalými následkami týchto vírusových ochorení,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že okrem toho možno svoju obranyschopnosť ďalej podporovať zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B-komplexu a vitamínu D.

» ren

Spoločnosť Bartošek s.r.o. hľadá pracovníkov na pozície:

PREDAVAČKA – 1250€ plus príplatky
EXPEDIENT – 1400€ plus príplatky
VODIČ C – 1450€ plus príplatky

Kontakt: 0903 195 369

BRIKETY DREVENÉ

od 230 €/paleta

RUF /HRANATÉ/
 NESTRO /VALCOVÉ/

0915 782 120

MALIARSKÉ a natieračské práce stierky

www.novosad.sk

Kontakt: 0905 485 603

Ponuka práce: rozpočtár

Pracovná náplň:

- vypracovanie rozpočtov a tvorba cen. kalkulácií
- komunikácia s dodávateľmi materiálov
- študovanie projektovej dokumentácie

Miesto výkonu práce: Púchov Nástup: ihneď
 Platové podmienky: živnosť T: 0907 683 635

BRIKETY DREVENÉ RUF svetlé

220€ 960kg/paleta

DREVOBUILDING

drevobuilding.sk
 +421 948 277 822

BELUŠA
 Farská 17/31
 Areál starého družstva

pálenica pestovateľská

UŽ PÁLIME!

042 46 770 05
 0903 221 282

Dolné Kočkovce
 www.kockovskapalencia.sk

Čistiareň peria

výroba paplónov a vankúšov

Púchov - Dolné Kočkovce
 0915 664 775

Odvoz aj dovoz po dohode

ČISTENIE HROBOV

HROB 100€ 90€ ZHROB 180€ 150€
 OBNOVA PÍSM: 2€ 1.5€/ZNAK
DO DUŠÍČEK STIHAME!

ING. MIROSLAV GREISIGER
 0940 653 651, 0919 205 521
 WWW.CISTENIEHROBU.SK

Ponúkame všetky stavebné a maliarske práce, striekanie striech

Kvalita a serióznosť 0910 993 219

Kurz SBS v POVAŽSKEJ BYSTRICI

od 1.11.2024

Info: 0905 626 836
 0905 802 510
 www.tross.sk

INZECIA

povazsko@regionpress.sk

NÁBYTOK EXKLUZIV

Streženická cesta, Púchov

Pridíte si k nám vybrať novú posteľ!

Ponúkame:

- posteľe drevené aj čalúnene
- vialendy pevné aj s rozkladom
- ortopedické matrace
- toper na ochranu matrace
- rošty lamelové, polohovateľné manuálne aj elektrické s nastavením tvrdosti
- veľký výber poťahových látok
- možnosť výberu dennej deky aj vankúšov

Pondelo – Piatok: 9.00 – 17.00
 0903 581 551

Vysádzame ovocné stromy

Ak ste sa rozhodli založiť si ovocnú záhradu, alebo len plánujete doplniť si do tej existujúcej nové ovocné stromy, tak jeseň je na to ten správny čas.

Akým stromom sa na Slovensku darí?

V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvážnejší a vysadiť si napríklad figovník.

Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov si overte, či je drevena samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých stromov vysadiť aspoň dve dreviny.

Ako postupovať pri výsadbe:

- nájdite stromom vhodné miesto - ovocné stromy obľubujú pôdu bohatú na živiny a darí sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.
- vopred si naplánujte, kedy budete stromy sadiť, pretože je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení

- drevinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou
- pripravte si jamu určenú na výsadbu
- vložte strom do jamy a zasypte zeminou
- zeminu okolo stromu poriadne utlačte či ušliapte
- strom poriadne zalejte vodou a pravidelne ho zavlažujte
- k stromu nezapodnajte umiestniť oporu, o ktorú ho pevne uviažte špagátom

Náš tip:

V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín - napríklad aj figovníka pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokryjete nástiolkou z čečiny.



» ren

autor foto pixel2013 pixabay

20. októbra 1740

nastúpila na trón Mária Terézia, rakúsko-uhorská cisárovná, „Matka Európy“.

Výročia a udalosti

Ponúkam veľké množstvo STAVEBNÝCH PRÁČ

0948 372 983

INTEGRA s.r.o.
Kominové systémy

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúsenosti!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

INZERCIA
povazsko@regionpress.sk



DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

LAMINÁTOVÉ PODLAHY • KOBERCY • VINYL • TAPET

DIEGO

DIEGO DNI

16. - 19. 10. 2024



10% ZĽAVA NA LAMINÁTOVÉ PODLAHY, LVT, SPC

20% ZĽAVA NA KUSOVÉ KOBERCY

20% ZĽAVA NA ZÁCLONY, ZÁVESY, GARNÍŽE

20% ZĽAVA NA TAPETY

ŽILINA, Bajzova 39/B (budova Tempo Kondela)
TEL: 0910 330 077 www.diego-slovakia.sk

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk

PLASTOVÉ OKNÁ

2500 KŠ
IHNEĎ K ODBERU

DVERE
A ZÁRUBNE

5000 KŠ
IHNEĎ K ODBERU

PODLAHY
LAMINÁT, KOMPOZIT A VINYL

11.000 M²
IHNEĎ K ODBERU

U D O

POVAŽSKÉ PODHRADIE 346

www.udosk.sk | 0800 185 185

KEREKO

KEREKO
KÚPEĽNÉ ŠTÚDIO

OBKLADY, DLAŽBY, SANITA, STAV. MATERIÁLY



44 NOVÝCH KÚPEĽNÍ
3D NÁVRH ZADARMO

0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk

- BETÓNOVÉ PLOTY
- 2D/3D PLOTY
- PLETIVOVÉ PLOTY
- PODHRABOVÉ DOSKY
- BRÁNY POSUVNÉ A OTVÁRAVÉ
- OPORNÉ MÚRY

Ing. Vladimír Stacha:
0903 658 177, 0903 556 016
www.plotystacha.sk



Zameriame, navrhne, postavíme. Váš plot na kľúč.

Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 14. 10. DO NEDELE 20. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ OVOCNÉ ŠŤAVY

2+1 ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 14. 10.

55% ZĽAVA

9.99*

4.49 (100 g = 2,49 / 2,25)

Jacobs Velvet 180/200 g rôzne druhy



53% ZĽAVA

1.89

0.79

Zelené jablká cena za 1 kg



LIDL STANOK DENNE ČISTVÉ

AKTIVUJ KUPÓN



6+6 ZADARMO

1.19**

0.60*

Polotučné mlieko 1 l 1,5 % tuku

*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,60 €. **Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,19 €. Cena za 12 kusov = 7,14 €. Maximálny odber je 12 kusov na nákup.



67% ZĽAVA

11.98***

3.89

Konzumné zemiaky 10 kg balenie neprané varný typ B - prílohové



1 kg iba 0.39

AKTIVUJ KUPÓN



3+3 ZADARMO

1.59**

0.80* (1l = 0,53)

Vinea 1,5 l biela/červená + záloh za obal 0,15 €

*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,80 €. **Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,59 €. Cena za 6 kusov = 4,77 €. Maximálny odber je 6 kusov na nákup.



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Kuracie stehná XXL cena za 1 kg bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 14. 10. do 20. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Bezplatný týždenník

**POVAŽSKO
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO**

EV 6203/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

INZERCIA

Emília Rosinová **0907 673 930**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebestánová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beľuša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Strežnice, Visolajce, Brnište, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúčky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKCO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VI-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
ocelová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komína **GRATIS**

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznav@gmail.com

21. októbra 1805

Bitka pri Trafalgare, víťazstvo loďstva Spojeného kráľovstva nad spojenou flotilou Francúzska a Španielska

Výročia a udalosti

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vazy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE

0949 506 153

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

povazsko@regionpress.sk

REGION PRESS

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Zľava na materiál **45%**

Frézovanie od 15€/m
Obhliadka zdarma

0907 265 361

Rekonštrukcie domov-bytov
zámková dlažba, zateplenie - fasády, kúpeľne, maľovanie, izolácie domov a striech, altánky

0907 382 062

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
- frézujeme po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 40%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLŔOVÉ
- ŠINDLŔOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

Zateplenie domov-fasády
rekonštrukcie domov-bytov, izolácie domov a striech, nátery striech, oprava komínov, výmena rýn, výmena krytiny, altánky

0944 805 999

MILUMO Viac info: **0911 757 663**
www.milumo.sk, info@milumo.sk

Alternatíva kameňa
- moderné hroby a pomníky

Moderné, inovatívne obloženia hrobov a výroba pomníkov z HPL materiálov

Ušetríte až 33%
na 1-hroby, 2-horby a pomníky

Navštívte našu vzorkovú predajňu:
Hričovské Podhradie 122, okr. ZA - budova Intertank-u

Cenová ponuka ZADARMO

ASTEĽ
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Predaj a montáž dvojkrídlových a sekcionálnych garážových brán na mieru.

NEZÁVÄZNÁ CENOVÁ PONUKA DO 48 HOD.

0918 527 948
astefservices@gmail.com
WWW.ASTEFBRANY.SK

Púpava lekárska aj echinacea purpurová

Je čas zberať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zberať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedľa to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách.

Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky. Prinášame recept na čaj aj tinktúru.

Zber a sušenie

Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistite od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení, čo môže trvať aj niekoľko týždňov, ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska

Púpava lekárska rastie všade, najdeme ju na lúčkach, medziach a takmer v

každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Čaj z koreňa púpavy

Čaj z koreňa púpavy môže pomôcť pri bolestiach žalúdka, obličiek a prečistení močových ciest. Pripravíte ho tak, že dve čajové lyžičky nadrobno rezaného sušeného koreňa prelejte štvrt litrom vriacej vody a nechajte štvrt hodinu lúhovať, potom precedte. Čaj si varte vždy čerstvý a pite ho vlažný.

Pozor!

Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčnkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová

Echinacea purpurová je trvalka a v



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Tinktúra z koreňa echinacey

Postrúhajte 100 gramov koreňa echinacey purpurovej, vložte do sklenej fľaše a zalejte 500ml vodky. Odložte

na tmavé miesto a nechajte lúhovať tri týždne až mesiac. Potom precedte do sklenej fľašky a môžete používať. Pri bolestiach hrdla rozriedte 10 ml tinktúry v pohári teplej vody a kloktajte.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých liečivých bylín, ani echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúnne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren

AUGUST-DECEMBER

Farmárik

InfoLinka: 02 90 90 11 45

WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK

ŠŤAVA Z VAŠICH JABĹÍK Dohodíte si termín a dovezte Vaše ovocie ku nám do BÍBLIŠOVÁ, alebo na jedno zo zberných miest:

ČAKAJOVCE – FARMÁRIK – BYTČA – ZÁHRADNÍCTVO GARDEN TEAM – TREŇČIANSKE JASTRABIE
 – ZÁHRADNÍCTVO GAURA – ŠAMORÍN – PALEŇICA SAMARIA – LEHOTA POD VÝTÄČNÍKOM
 – PALEŇICA POMONA – VINIČNÉ – JABĹKÁREN POD JABĹONOU – VEĽKÝ BIEL – SĽNEČNICA GARDEN

NAD 500kg PRÍDEME PRE VAŠE OVOCIE NAŠOU DODÁVKOU

HELP Eco s.r.o.

Odvoz kompletých vozidiel do 50km ZDARMA

Autorizované stredisko PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV

Info: 0903 511 858 0903 830 629

Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

PRIEMYSELNÝ PARK /smer RAVEN a.s./ Mládežnícka 2275 01701 Pov. Bystrica

Otvorené: PO- PI: 8.00-15.30 h.

Prijmem na TPP šikovného, samostatného DISPEČERA

Výkon práce: **llava**

Bližšie informácie: **0905 449 843**

HĽADÁME mechanikov a elektromechanikov

na práce v Považskej Bystrici

Tel: 0907 432 761

Prijmem na TPP šikovného, samostatného DISPEČERA traktoristov

Výkon práce: **llava**

Bližšie informácie: **0905 449 843**

SBS hľadá zamestnancov do objektu v Považskej Bystrici

Mzda 4,31 €/hod. + príplatky + odmeny. Práca možná aj na dohodu. Preukaz SBS/kurz nutný.

Viac informácií: **0905 390 244**

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

čujte.sk

Sadíme cesnak

www.cujte.sk

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom SSI GROUP

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**

Základ 4,31 – 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

Súkromný pestovateľ ponúka:

Otváracie hodiny: UT až PIA 10,00-17,00 SOBOTA 8,00-12,00

Drietoma č. 77 0918/76 10 92 • 032/649 93 24

KAPUSTU a ZEMIAKY

KVALITNÚ z Drietomskej doliny

Oplatí sa!TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**MONTER****ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE**ROČNÉ
11
SKÚSENOSTÍ

Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

OVBĚŘENÁ FIRMA

POKRÝVAČ- TESÁRrenovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

DOM
KAVYDOMKAVY.SK
TRNAVA**BIGBEAN10**ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH 250G KÁV BIGBEAN
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISAPre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

-59,00 EUR **53,10 EUR**SADA KEMPINGOVÉHO
NÁBYTKU**-10%**

decoreum

-44,00 EUR **39,60 EUR**SKLADACIA
ZOSTAVA 4+1 STÓL
+STOLIČKY**-10%**

decoreum

-89,00 EUR **80,10 EUR**

2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%VÝROBA PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH**OKIEN
@ DVERÍ**
FASÁD A ZIMNÝCH
ZÁHRAD

REHAU

www.elasticsro.sk

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE
DVERE

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

ILAVA - Kpt. Nálepku 810
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk**SAMOZBER MALÍN - JABLÍK****UŽ IBA DO KONCA OKTÓBRA!!!**

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABLÍK
HRUŠIEK
A SLIVIEK NA
KVAS
0903 426 217,

AKCIA!!! SLIVKY NA KVAS 0,55€/kg

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.skOSTRATICE
FRUCTOP

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

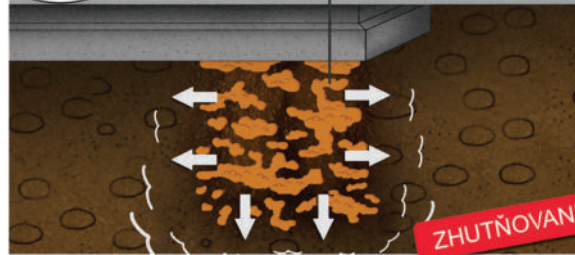
f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



S GARANCIOU



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Stannah

Darček v
hodnote až
do 100,- €*

Ponuka

Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

PRIJME do trvalého prac. pomeru

VODIČA - ŽERIAVNÍKA



na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C,
prax nie je podmienkou.
Ubytovanie je zabezpečené.

Životopisy môžete posielat' na mail:
bratislava@felbermayr.sk



**POWER
IN MOTION**

PRENAJMIETE SI VÝSKOVÚ TECHNOLOGU RÝCHLO A JEDNODUCHO

0907 706 637

www.felbermayr.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EURO THERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

KEDY A KDEP

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Zdravie z Oravskej horárne

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí
VOLNÉ TERMÍNY: 21.10 – 26.10. • 28.10 – 2.11.
4.11 – 9.11. • 11.11 – 16.11. • 18.11 – 23.11. 2024.

Cena zahŕňa:
> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:
1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičianie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Volajte: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100 zákazníkov**

Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp **+3 panely zadarmo** **Hybridný menič**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Možnosť nákupu na splátky
Dotáciu Vám odpočítame ihneď
Všetky komponenty skladom
Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len **2490€**

Zaplatíte len **3990€***
*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**