

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

MILUMO Viac info: 0911 757 663
www.milumo.sk, info@milumo.sk

Alternatíva kameňa
- moderné hroby a pomníky

Moderné, inovatívne obloženia hrobov a výroba pomníkov z HPL materiálov

Ušetríte až 33%
na 1-hroby, 2-horby a pomníky

Navštívte našu vzorkovú predajňu:
Hričovské Podhradie 122, okr. ZA - budova Intertank-u



47-100

**KAMENÁRSTVO
JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA



47-022

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

47-005

RIČI Martin

**PAPLÓNY A VANKUŠE
ČISTENIE PERIA**

www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

26-010

ČISTENIE HROBOV
a impregnovanie hydrofóbnou impregnáciou

jednohrob 50€ - dvojhrob 70€ 0903 977 736

58-039

**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN ŽILINSKO-BYTČIANSKO,
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?**

REGION PRESS

✉ zilinsko@regionpress.sk

47-004

**VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH
A HLINÍKOVÝCH**

OKNA OKIEN A DVERÍ

Tieniaca technika
Sieťky proti hmyzu
Posuvné systémy
Pergoly

www.eko-okna.sk

0917 173 667 info@eko-okna.sk
0918 392 054 ekooknaponuky@gmail.com

GARÁŽOVÉ BRÁNY

J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA **ZA BEZKONKURENČNÉ CENY**

47-016

INZERCIA
0908 979 468



47-004

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniemasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

47-004

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad

3 m³ 10 m³ 12 m³

AUTODOPRAVA 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

47-045

dopredaj letných zásob

**ROXORY
KARI SIETE**

Momentálne najlacnejšie v Žiline

KDE?
ZBERNÉ Teplička, s.r.o.
Poľnohospodárska ul.
Teplička nad Váhom

KONTAKT
0948 199 128
regionshop.sk

47-045

NESKORÁ KAPUSTA
Z VLASTNEJ PRODUKCIE

ŽILINA - BYTČICA
vedľa darčkovej predajne

0905 951 753
0949 494 845



47-110

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

„Už 29 rokov od firmy MOLNAR“

0903 405 588
0905 983 602



32-0082

STK v Žiline

len za **85€**

Služby TK, EK a KO pre všetky typy vozidiel.

TUV SUD Rosinská cesta 7 Žilina 0911 754 138
www.stkbezstresu.sk

10-0059

ČISTENIE HROBOV
HROB 100€ 50€ 2HROB 180€ 70€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1.2€/ZNAK
DO DUŠÍČEK STIHAME!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

10-0059

16. októbra 1793 Výročia a udalosti
Mária Antoinetta, manželka Ľudovíta XVI.
bola počas Francúzskej revolúcie stáť.

KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422



47-039

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO
BYTČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotročina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešovo, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

ne pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Porúba, Kónská, Kotročina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezubská Lúčka, Žváčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajek, Lesná, Poluvsie, Rajek, Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DČA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-
cykel/Diely-SERIÓZNA DO-
HODA 0908 205 521»Odkúpim Vaše auto aj v
horšom stave aj bez STK od
rv 2005 0910710273

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VZDUCHOVKY,FLO-
BERTKY, PISTOLE. PONUKNI-
TE. 0949 505 827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám nové 2x paplón,
2x vankúš s kvalitného
husacieho peria, plus kva-
litné doma prarané perie
0904 388 344.

14 RÔZNE / iné

»Ma niekto doma liek BE-
TAHISTIN ACTAVIS 24 mg
100 tabliet, este v zaruke
a nepotrebuje ho? Surne ho
zhanam, zaplatim ho. Da-
kujem. Tel. 0950643234

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podat
inzerát?Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera XX medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP ZA 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začiatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozomenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, XX zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Chrípková sezóna sa začala

Chrípková sezóna sa na severnej polo-
guli oficiálne začala od 40. kalendár-
neho týždňa aktuálneho roka a bude
pretrvávajúť do 18. kalendárneho týždňa
nasledujúceho roka. Odborníci z Úradu
verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v
tejto súvislosti ponúkajú potrebné in-
formácie, pričom uvádzajú nasledovné:

Chrípka je veľmi časté a vysoko
infekčné vírusové ochorenie. Jeho pô-
vodcom je vírus chrípky a prameňom
pôvodu nákazy je infikovaný človek.
Vírus chrípky sa ľahko šíri priamym
kontaktom, najčastejšie kvapôčkovou
infekciou, teda prostredníctvom kva-
pôčok a aerosólu, ktoré sa uvoľňujú z
tela chorého pri kýchaní, kašľaní, ale
aj rozprávaní. Prenos je možný aj kon-
taminovanými predmetmi, ktoré chorý
používa, ako napríklad tanier, poháre,
príbory, a podobne, alebo povrchmi,
ktorých sa dotýka napríklad kľučky,
rúčky nákupných vozíkov, držadlá vo
vozidlách hromadnej dopravy a podobe-
ne. Vstupnou bránou pre vírus chrípky
sú horné dýchacie cesty a očné spojov-
ky. Jeden chorý môže infikovať pomerne
veľké množstvo ďalších ľudí, pričom
ideálnym prostredím na šírenie ochore-
nia sú preľudnené a nevetrané priestory.
Deti ochorejú o čosi častejšie ako dospelí.
Dôvodmi sú nedostatočne vyvinutý
imunitný systém, pobyt v detských ko-
lektívoch a zároveň slabšie hygienické
návyky.

Príznaky chrípky sú: horúčka -
obvykle nad 38 stupňov Celzia, pocit
horúčky a/alebo zimnice, bolesť hrdla,
suchý, dráždivý kašeľ, upchatý nos,

bolesti hlavy, svalov, kĺbov, strata chuti
do jedla, silná únava a celková fyzická
vyčerpanosť. Príznaky nastupujú náhle
a sú intenzívne, pričom môžu pretrvávať
až dva týždne.

Liečba chrípky je v kompetencii le-
károv. V žiadnom prípade by sa nema-
la "prechodiť", treba ju vyležať doma a
postupovať podľa pokynov lekára. Jej
liečba sa zameriava predovšetkým na
tlmenie príznakov ochorenia. Spočívaj
napríklad v podávaní liekov na zníženie
telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hla-
vy, proti zápalu dýchacích ciest a podob-
ne. Liečbu môžeme podporiť pitím by-
linkových čajov a dbaním na dostatočný
príjem tekutín, podávaním ľahšie strá-
viteľných jedál, vyšším príjmom vitamí-
nov, najmä v ovocí a v zelenine. Antibio-
tiká sa pri nekomplikovanom priebehu
chrípky bežne nepoužívajú, pretože na
vírus chrípky neúčinkujú. Používajú sa,
iba ak je chrípka komplikovaná bakteri-
álnou infekciou. Antibiotiká neúčinkujú
na vírusy, ale na baktérie.

Ochrana pred chrípkou - „Chrániť
sa môžete v prvom rade očkovaním. Pro-
ti chrípke existujú dostupné, bezpečné
a účinné vakcíny. Očkovaný človek má
vysokú pravdepodobnosť ochrany pred
ťažkým priebehom ochorenia a trvalými
následkami týchto vírusových ochore-
ní,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR a
dodávajú, že okrem toho možno svoju
obranyschopnosť ďalej podporovať zvý-
šeným príjmom vitamínov A, C, E a väč-
šiny vitamínov zo skupiny B-komplexu a
vitamínu D.

» ren

STAVEBNÉ PRÁCE

- Zatepl'ovanie fasád aj s lešením
- Čistenie a maľovanie fasád
- Rekonštrukcie domov a bytov
- Prenájom lešenia a stropného debnenia

trendstavby.sk 0904 388 399

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784



LAMINÁTOVÉ PODLAHY • KOBERCY • VINYL • TAPET

DIEGO

DIEGO DNI

16. - 19. 10. 2024

10% ZĽAVA NA LAMINÁTOVÉ PODLAHY, LVT, SPC

20% ZĽAVA NA KUSOVÉ KOBERCY

20% ZĽAVA NA ZÁCLONY, ZÁVESY, GARNIZE

20% ZĽAVA NA TAPETY

ŽILINA, Bajzova 39/B (budova Tempo Kondela)
TEL: 0910 330 077
www.diego-slovakia.sk

PRIJMEME upratovačku
na 3 hodiny denne popoludní
ŽILINA - Viľčnce
Mzda: 350€/mesiac v čistom
0948 70 70 76

PRIJMEME upratovačku
na 3 hodiny denne
v pracovné dni
ZA - Ulica pri Rajčianke (areál SSD)
Mzda: 350€/mesiac v čistom
0948 70 70 76

PRIJMEME upratovačku
na 4 hodiny denne
VARÍN - areál SSD
Mzda: 400€/mesiac v čistom
0948 70 70 76

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 53 €/pr/m
klátiky štiepané - 67 €/pr/m

tvrdá metrovica - 63 €/pr/m
klátiky štiepané - 77 €/pr/m

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

PALIVOVÉ DREVO

TVRDÉ A MÄKKÉ
sypané v kontajneri
33cm tvrdé - 60€
33cm mäkké - 44€

VEĽKOSŤ POLIENOK
podľa požiadavky
od 25cm do 50cm

AKCIA
zľava na dopravu 10€
+ balík podpaľovacích
triesok zdarma

0917 249 284
aktuálny cenník:
www.pitavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 14. 10. DO NEDELE 20. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ OVOCNÉ ŠTAVY

2+1 ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 14. 10.

55% ZĽAVA

9.99*

4.49 (100 g = 2,49 / 2,25)

Jacobs Velvet 180/200 g rôzne druhy



53% ZĽAVA

1.89

0.79

Zelené jablká cena za 1 kg



LIDL STANOK DENNE ČISTVÉ

AKTIVUJ KUPÓN



6+6 ZADARMO

1.19**

0.60*

Polotučné mlieko 1 l 1,5 % tuku

*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,60 €. **Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,19 €. Cena za 12 kusov = 7,14 €. Maximálny odber je 12 kusov na nákup.



67% ZĽAVA

11.98***

3.89

Konzumné zemiaky 10 kg balenie neprané varný typ B - prílohové



1 kg iba 0.39

AKTIVUJ KUPÓN



3+3 ZADARMO

1.59**

0.80* (1l = 0,53)

Vinea 1,5 l biela/červená + záloh za obal 0,15 €

*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,80 €. **Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,59 €. Cena za 6 kusov = 4,77 €. Maximálny odber je 6 kusov na nákup.



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Kuracie stehná XXL cena za 1 kg bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 14. 10. do 20. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

PRIJMEME BRIGÁDNIKOV
na čistiace a upratovacie práce
v dopoludňajších aj odpoľudňajších
hodinách, na DvP, pracovná doba
sa líši od typu zákazky.

Mzda: 5,00 EUR/hod.

Tel. č.: **0905 625 625, 0903 625 625**

Prijmeme pracovníka
na TPP, na upratovanie
interiéru a exteriéru.

Práca je na 4,5 hodinový úväzok, PO-PI.
Miesto práce: **Obchodné centrum, Žilina**

Mzda: 490 € / brutto (mesiac) + stravné lístky

Tel. č.: **0905 204 906**

Prijmeme pracovníčku
na čistiace a upratovacie práce
v **Obchodnom dome v Žiline.**

Práca je na TPP v čase od 06.00 do 14.30 hod.,
s nástupom ihneď, od PO-PI.

Mzda: 750 EUR/brutto (mesiac) + stravné lístky

Tel. kontakt: **0905 204 906**

Hľadáme **šikovných pracovníkov** do Mobisu
na pozíciu **balič/balička**
automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus
Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok
Možnosť brigády - 5€ /hodina

0918 242 686

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom **SSI**
plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac
Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, príspr. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

PRACOVNÍK V POŽIČOVNI

FACHMAN CENTRUM

Miesto práce: **Kamenná 11, Žilina**
Termín nástupu: **11- 12/2024**
Vzdelanie: **základné, stredoškolské, nadst. vysokoškolské, vodičský preukaz: B**

Mzda: **900-1500 € brutto/mesiac**

Náplň práce: príjem, výdaj, kontrola strojov,
základný servis strojov a malej mechanizácie
- Fakturácia, blokovanie, vyhľadávanie zákazníkov

0905 610 810, 0905 878 444

Rekonštrukcie domov-bytov
zámková dlažba, zateplenie - fasády,
kúpeľne, maľovanie,
izolácie domov a striech, altánky

0907 382 062

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 0905 742 808

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- SKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

POKRÝVAČ - TESÁR

KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH,
RENOVÁCIA STRIECH, GARÁŽÍ,
OPRAVA A RENOVÁCIA ŽLABOV, KLAMPIARSKÉ PRÁCE,
ZATEPLENIE, FASÁDNE PRÁCE

BEZPLATNÉ
zameranie
a vypracovanie
cenovej ponuky

+421 918 081 699

AUGUST-DECEMBER

Farmárik
2007

Infolinka: **02 90 90 11 45**

WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK

ŠŤAVA Z VAŠICH JABLŔ
Dohodnite si termín a dovezte Vaše ovocie ku nám
do BOLESOVA alebo na jedno zo zberných miest:
ČAKAJOVCE - FARMÁRIK • BYTČA - ZÁHRADNÍCTVO GARDEN TEAM • TRENEJANSKÉ JASTRABIE
- ZÁHRADNÍCTVO GAURA • ŠAMORÍN - PALEŇICA SAMÁRIA • LEHOTÁ POD VŤAČNÍKOM
- PALEŇICA POMOŇA • VINIENÉ - JABLKÁREN PPD JABLONOU • VEĽKÝ BIEL - SLNEČNICA GARDEN
NAD 500KG PRÍDEME PRE VAŠE OVOCIE NAŠOU DODÁVKOU

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných
pracovníkov na obchodné
prevádzky

v Žiline

1 050 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 002 204

stavebná firma
sventek

- ✓ Stavby domov na kľúč
- ✓ Rekonštrukcie bytov a domov
- ✓ Zemné práce ✓ Zatepl'ovanie
- ✓ Obklady a dlažby
- ✓ Elektroinštalácie, voda, kúrenie, montáž

stavby@sventek.sk
0904 150 004

Michal Sventek - Čadečka 2500, Čadca

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

KAMENÁRSTVO RIEDL

MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN

- kompletne zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec
Bytčianska 56 Martinečkova 55 Hollého 47
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

Súťaž s aplikáciou heyOBI
SUPER ŠANCA

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až
1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



249 ks

CHRYZANTÉMA
(*CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA*)

Priemer kvetináča cca 12 cm. OBI č. 2411965

5 kg



119,99 5 kg

FORESTINA JESENNÉ HNOJIVO
NA IHLIČNANY A INÉ OKRASNÉ
DREVINY 5 KG

Na výživu rastlín, zabraňuje žltnutiu a následnému hnednutiu listov a ihličia. OBI č. 4732251 (2,40 €/kg)



34,99

VYSÁVAČ/FÚKAČ
RIWALL PRO „REBV 3200 E“

Silný motor 3 200 W. Rýchlosť prúdenia vzduchu: 270 km/h. Sací výkon: 13 200 l/min. Objem vaku: 45 l. OBI č. 1572700



109,99

BENZÍNOVÁ MOTOROVÁ
PÍLA RIWALL PRO „RPCS 5140“

Motor: 49,3 cm³/2 kW. Zapalovanie: elektronické.
Dĺžka lišty: 400 mm, antivibračný systém,
automatické mazanie reťaze. OBI č. 2410546



149,99 od

ELEKTRICKÝ VALCOVÝ
DRVIČ RIWALL PRO „RES 3044“

Tichý a silný valcový drvič na vetvy s priemerom až 44 mm. Príkon 3 000 W.
Verzia bez koša. OBI č. 1529726 **149,99 €**
Verzia so zberným košom 60 l. OBI č. 1529734 **179,99 €**



279,99

SCHEPPACH HORIZONTÁLNY
ŠTIEPAČ DREVA „HL 760“

Príkon: 2 200 W. Max. štiepací tlak 7 t. Max. dĺžka polena: 520 mm. Naštiepe aj čerstvé drevo.
Až 100 polien za hodinu. OBI č. 1679224

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 11. 10. do 24. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Púpava lekárska aj echinacea purpurová

Je čas zberať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zberať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedľa to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách.

Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky. Prinášame recept na čaj aj tinktúru.

Zber a sušenie

Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistite od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení, čo môže trvať aj niekoľko týždňov, ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska

Púpava lekárska rastie všade, nájdeme ju na lúčach, medziach a takmer v

každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangán. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Čaj z koreňa púpavy

Čaj z koreňa púpavy môže pomôcť pri bolestiach žalúdka, obličiek a precistení močových ciest. Pripravíte ho tak, že dve čajové lyžičky nadrobno rezaného sušeného koreňa prelejte štvrt litrom vriacej vody a nechajte štvrt hodinu lúhovať, potom precedte. Čaj si varte vždy čerstvý a pite ho vlažný.

Pozor!

Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčnkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová

Echinacea purpurová je trvalka a v



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Tinktúra z koreňa echinacey

Postrúhajte 100 gramov koreňa echinacey purpurovej, vložte do sklenej fľaše a zalejte 500ml vodky. Odložte

na tmavé miesto a nechajte lúhovať tri týždne až mesiac. Potom precedte do sklenej fľašky a môžete používať. Pri bolestiach hrdla rozriedte 10 ml tinktúry v pohári teplej vody a kloktajte.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých liečivých bylín, ani echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

VÝPREDAJ

OTANI 205/55 R16 91H WK1000

45,90 €

V PNEUSERVISOCH MIKONA www.mikona.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ŽL'ABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRECH

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BRIKETY DREVENÉ

od 230 €/paleta

RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/

0915 782 120

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kurence
1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRÁCUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRATIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032 Žilina-Bytčica

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

Spoznajte históriu mesta i zaujímavosti okolia Piešťanské komentované prehliadky

Oblasťná organizácia cestovného ruchu (OOCR) Rezort Piešťany pozýva záujemcov na tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Priblížia históriu mesta a odkryjú tajomstvá okolia.

Pred dva a pol rokmi sa v Piešťanoch konali prvé tematické komentované prehliadky po meste so sprievodcom. Zameriavali sa najmä na históriu a objavovanie tajomstiev kúpeľov, teraz je okruh tém i počet rôznych trás ešte bohatší. Počas októbra sprievodcovia zavedú účastníkov prehliadok aj do okolia kúpeľného mesta, stále sú však v ponuke aj prehliadky, ktoré boli na začiatku tohto projektu. „Oblúbenou klasikou je prehliadka s názvom Spoznajte mesto Piešťany a Kúpeľný ostrov, veď v Piešťanoch je stále čo objavovať,“ informuje Tatiana Nevolná,



Piešťanské komentované prehliadky.
zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany.

Príbeh historickej elektrárne

„Veľmi zaujímavá je prehliadka Elektrárne Piešťany, ktorá približuje príbeh historickej elektrárne. Dnes je táto pamiatka zrekonštruovaná a slúži ako kultúrne a spoločenské centrum. Prehliadka je z veľkej časti interaktívna a určite zaujme aj deti.“

Piešťany podľa Wintera

Ďalšou obľúbenou prehliadkovou témou sú Piešťany podľa Wintera. Počas tejto komentovanej prechádzky po meste oživa zásluhou hercov pred očami aj v slúchadlách účastníkov zaujímavý, a zároveň smutný príbeh zakladateľa piešťanských kúpeľov Ludovíta Wintera a jeho rodiny.

Modern(a)é Piešťany

O premenách Piešťan v medzivojnovom období rozpráva prehliadka Modern(a)é Piešťany. Jej účastníci sa dozvedia, ako zaprášené cesty nahradil asfalt a kúpeľní hostia sa viac nemuseli obávať týfusu. Osada sa rozrástla na mesto, do ktorého prichádzali noví zámožní obyvatelia aj kúpeľní hostia. Pribúdali sanatóriá, školy, hotely, vily aj penzióny. Kto vtedy navštevoval



Spoznajte históriu Piešťan.

zdroj foto OOCR Rezort Piešťany

Piešťany? Ako prosperovali kúpele v prvých rokoch samostatného Československa? Záver prehliadky patrí návšteve ikonickkej Anna vily, ktorá bola kedysi centrom spoločenského života. Prehliadka Domu umenia zasa zavedie účastníkov do zákulisia tejto umeleckej scény, architektonického skvostu, kam sa verejnosť bežne nedostane.

Jesenným lesom

„Rada by som pozvala aj na nenáročnú komentovanú prehliadku, ktorú sme nazvali Jesenným lesom k Bakchus vile,“ dodáva sprievodkyňa Mária Michalčíková. „Prejdeme sa po úchvatných cestičkách, ktoré nás zavedú k nádhernej vod-

nej nádrži Sĺňava a stúpajúcemu návršiu Považského Inovca. Ukážeme si miesto, o ktorom sa traduje, že ho navštívil sám Beethoven. V prípade dobrého počasia nám panoramatický výhľad ukáže pôsobivú scenériu blízkych sídel a pohoria Malé Karpaty. Piešťany sú plné zelene a bohatá príroda v okolí mesta je teraz na jeseň čarokrásna. Túto prechádzku s výkladom určite odporúčam, je to nezabudnuteľný zážitok.“

Komentované prehliadky sú realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky a aj vďaka tomu môžu časť prehliadok ponúknuť verejnosti zdarma.

» ren

POZVÁNKA DO NADÁCIE POLIS

POZVÁNKA NA DISKUSIU: MORÁLNE DILEMY

Dátum: **piatok 18. októbra 2024 o 16.30hod**
Miesto: Nadácia POLIS, Žilina, Mariánske námestie 31

Hostia:
Andrej Bán, vojnový reportér
Martin Bútor, sociológ
Roman Kvasnica, advokát
Moderuje: Fedor Gál, sociológ

Srdečne vás pozývame na podnetnú diskusiu o morálnych dilemách, v rámci ktorej nám hostia ponúknu svoje pohľady na situáciu, kedy je jednotlivec – či už verejná osobnosť, príslušník kultúrnej elity alebo bežný občan – postavený pred rozhodovanie medzi osobnou morálkou a spoločenskými očakávaniami.
Vstup je voľný.

ŽALÚZIE
• ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²
• ISOLINE retiazka (jednotlato nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže
• ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
• SIETKY pevné, navíjacie
okenné - dverové
OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

HÖRMANN
Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony
0903 82 12 12 www.autobrany.sk

Výročia a udalosti
17. októbra 1931
Al Capone bol usvedčený z krátenia daní.

Výročia a udalosti
22. októbra 1978
pápež Ján Pavol II. bol oficiálne uvedený do úradu pápeža.

	5		3		7		9	
S								
				9	1		8	5
U	9			8			6	3
D		8				5		7
O								4
	6		7					
K	4	1	3					
U	5							
	9		6					1

	2			1	8		6		
S									
	8		5				2		
U		6	3					8	
D					6	7		9	
O									
				1		2	5	7	8
K		2			8		1	3	
U							9		
				2	3	5			

			3				5		
S									
	1				2		6	7	
U							4	3	
D					7	9		6	
O									
			6				7	2	
K									
					5			3	
U									
	7				4	1	3		5
	3				9				

Pripravte si jablkové čipsy doma

Ak máte nadbytok úrody jabĺk, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

Priprava ovocia na sušenie - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobré ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

Náš tip: Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

Sušenie ovocia - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

Sušenie na vzduchu - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos



Ilustračné foto.

zdroj foto armendes pixabay

vystlaný papierom na pečenie a ten položte na slnečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

Sušenie v rúre na pečenie - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátok ovocia.

Skladovanie - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrečka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

Použitie - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie müsli zmesi.

» ren

Upečte si jablká pod čapicou, jablkové mafiny aj koláč

Doprajme si chutné jablkové hodovanie

Chutné, šťavnaté a navyše mimoriadne zdravé. Také sú jablká. Ak sa chystáme urobiť niečo pre naše zdravie, mali by sme ich podľa odborníkov konzumovať každý deň. Naše telo zásobia množstvom prospešných vitamínov.

Jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu. No počas chladných sychravých dní nie je nič príjemnejšie, ako sa po príchode domov z potuliek jesennou prírodou zahriať šálkou voňavého čaju a vychutnať si jablkový koláč. Nechajte sa inšpirovať našimi receptami.

Jablká a vitamíny

Jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholin, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

Jablká pod čapicou

Suroviny: jablká, ríbezľový alebo malinový džem, 1 bielok, 7 dkg práškového cukru, mandle alebo vlašské orechy, maslo

Postup: Jablká umyte, očistite, rozdeľte na polovice a z každej z nich vykrojte jadrovník. Do vzniknutého otvoru – jamky, dajte lyžičkou džem.

Z vaječného bielka a práškového cukru ušľahajte tuhý sneh. Na každé jablko dajte snehovú kôpku snehu – čiapku a posypte nasekanými mandľami alebo vlašskými orechmi. Poukladajte do maslom vymastenej pekáča a pečte domäkka.

Jablkový koláč s marcipánom

Suroviny: na cesto: 200g polohrubej múky, 100g masla, 90g práškového cukru, 1 žltok, 2PL mlieka

na plnku: 500g jabĺk, 2PL slivkového lekváru, 50g kryštálového cukru, 40g bieleho marcipánu

Postup: Do misky vložte múku, cukor



Ilustračné foto.

zdroj foto JulyTRE pixabay

a maslo nakrájané na kocky. Rukami vytvorte posýpku a tretinu z nej odložte do inej nádoby. K zvyšnej posýpke pridajte žltok a vlažné mlieko. Vypracujte cesto, prikryte ho potravinárskou fóliou a odložte do chladničky.

Kým cesto odpočíva, umyte a očistite jablká, pokrájajte ich na kocky a vložte do hrnca. Pridajte cukor, lekvár a miešajte, kým zmes trošku nezhustne. Do ešte horúcej zmesi pridajte dve tretiny nakrájaného marcipánu. Všetko nechajte vychladnúť.

Okrúhlu formu vyložte papierom na pečenie. Cesto vyberte z chladničky a vyložte ním formu tak, aby boli pokryté aj boky. Na cesto rovnomerne rozotrite plnku. Následne posypte odloženou posýpkou a marcipánom. Pečte v rúre vyhriatej na 180°C približne 40 až 45 minút.

Jablkové mafiny

Suroviny: 150g hladkej múky, 100g celozrnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jabĺk, 50g hrozienok

Postup: Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistí-

me, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

Netradičné jablkové pité

Suroviny: 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlažného mlieka, 12 PL kryštálového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jabĺk (5-6 väčších jabĺk), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hrš hrozienok, práškový cukor na posypanie

Postup: Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jabĺčka očistíte, zbavte jadrincov a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jabĺčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

Celé vajčka vymiešajte s kryštálovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

Menší plech asi 20x30 cm vystelte papierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jabĺčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto anialaurman pixabay

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk



D. I. SEVEN®

hľadá nových kolegov

PRACOVNÍKOV SBS

(aj predčasných a starobných dôchodcov) na stráženie priemyselných objektov /nie obchody/ v Žiline, Vrútkach a v Ružomberku.

Predčasný aj starobný dôchodca - Dohoda o vykonaní práce
V aktívnom veku - pracovný pomer.

Mzda od 850 – 1.000 eur v čistom/mesiac podľa náročnosti objektu
(15 zmien/15 stravných lístkov)

Možnosť vyplácania záloh na týždennej báze.

Príspevok na dopravu vo výške 2/3 nákladov na autobus / vlak.
Preukaz odbornej spôsobilosti je podmienkou.

V prípade záujmu nás kontaktujte v prac. dni
Po - Pia od 08:00 - 16:00 hod. na tel. čísle 0911 770 074



SLOVENSKÝ VÝROBCA SEDACÍCH SÚPRAV NA MIERU

Celomasívna kostra
- Sedenie - HRPENA

PREDĽŽENÁ
ZÁRUKA
5
ROKOV

ADRESA PREDAJNE
Kamenná cesta 8
OC IDEA, Žilina
0907 787 089
www.zarpa.sk

polohovateľné opierky 3 ks

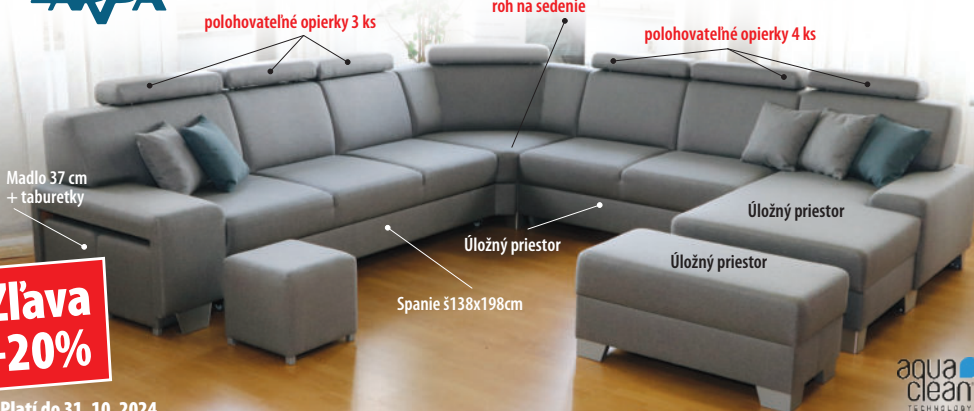
roh na sedenie

polohovateľné opierky 4 ks

Madlo 37 cm
+ taburetky

Zľava
-20%

Platí do 31. 10. 2024



PRAVNO

M37/TAB/-3BF195/PO-3/-R100/PLYT/PO-1/-2BU132/PO-2/MOD1/PO-1/-M26

Rozmer: 335/320/160 cm

Látka - kat. A - 2.535 € - 20% = **1.990 €**

Látka - kat. A - 2.115 € - 20% = **1.690 €** bez PO

**Možnosť úpravy hĺbky
a tvrdosti sedenia**

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



101,00€

Paco Rabanne 1 Million
Toaletná voda 100 ml

Demro.sk



539,00€

Pánske hodinky citizen
cb5000-50l

ZlatnictvoLion.sk



69,99€

Detská drevená kuchynka
Playtive

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 E1L

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



107,90€

Kovový obraz
FAM1481LT 60x40cm

Dizajnove-doplňky.sk



113,00€

Drvič záhr. odpadu Riwall
PRO RES 2545

trtechnic.sk



19,99€

Digitálna spájkovacia stanica
Parkside® Plsd 48 B2

Lidl.sk

Oplatí sa!



MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOC

Montujeme po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

BIGBEAN10

ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPĚ ŠIESTICH 250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK ALE AJ PRI NÁKUPĚ NA PREDAJNI.

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90 EUR /1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90 EUR /1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

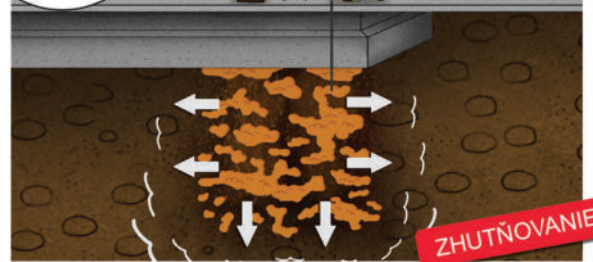
f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Stannah

Darček v
hodnote až
do 100,- €*

Ponuka



Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na dušu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

PRIJME do trvalého prac. pomeru

VODIČA - ŽERIAVNÍKA



na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C, prax nie je podmienkou. Ubytovanie je zabezpečené.



Životopisy môžete poslať na mail:
bratislava@felbermayr.sk

POWER
IN MOTION

PRENAJMITE SI VÝSKOVÚ TECHNOLOGU RÝCHLO A JEDNODUCHO

0907 706 637

www.felbermayr.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Zdravie z Oravskej horárne

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí
VOLNÉ TERMÍNY: 21.10 – 26.10. • 28.10 – 2.11.
4.11 – 9.11. • 11.11 – 16.11. • 18.11 – 23.11.2024.

Cena zahŕňa:
> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:
1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičiavanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Volajte: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100 zákazníkov**

Fotovoltaická elektrárňa 4550 Wp **+3 panely zadarmo** **Hybridný menič**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
- inštalovaný výkon 4550Wp
- návratnosť 4-5 rokov
- zariadenie na kľúč
- kvalita na prvom mieste
- zdražovanie energií sa Vás týkať nebude

Možnosť nákupu na splátky
Dotáciu Vám odpočítame ihneď
Všetky komponenty skladom
Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len **2490€**

Zaplatíte len **3990€***
*Cena vrátane montáže

**Záručný servis
zabezpečuje
výrobca**

**Záruka
25 ROKOV**