

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADA



Téma týždňa
v tomto čísle

Drevsting®
Domov s čarom dreva

AKCIA -30%

Naše okná
ŠETRIA Vaše
ENERGIE!

Južná trieda 78, KOŠICE
0905 489 069
www.drevsting.sk

DREVENÉ OKNÁ | DVERE

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ | DUB SEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB vzor | ANTRACIT | BIELE vzor

AKCIA 390€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge | **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sidliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sidliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

PRÁCE Z LANA
VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE
www.zlana.sk

Klapiarska - zväračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

NACEVA INTERIÉRY
VÝROBA NÁBYTKU A PREDAJ NÁBYTKOVÉHO KOVANIA

NÁBYTOK NA MIERU

- ♦ Vstavané skrine
- ♦ Kuchynské linky
- ♦ Šatníkové zostavy
- ♦ Kúpeľňové zostavy

ZAMERANIE na Váš dom ZDARMA
www.nacevainteriery.sk

Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 0915 238 700

NESTRATIMSA.sk

STRATILI STE?
NASLI STE?

aplikácia pre zabehnutých miláčikov

- pridávanie inzerátov bezplatne
- notifikácie cez aplikáciu bezplatne
- zriadenie konta bezplatne
- stiahnutie a používanie aplikácie bezplatne

stiahnite si aplikáciu zo stránky

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 79€ ZHROB 140€ 119€
OBNOVA PÍSM: 1,5€ 1,3€/ZNAK
DO DUŠÍČEK STIHAME!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

PIŠKÓTKA & KÁBLIK
CUKRÁRENSKÁ VÝROBA | ELEKTROINŠTALÁCIE
0908 155 483 | 0905 956 260

Rekonštrukcie kúpeľní
0910 433 877

APITERAPIA
ALTERNATIVA MODERNEJ MEDICÍNY

MED • PEĽ • PERGA
• PROPOLIS
MATERSKÁ KAŠIČKA
TRÚDÍ HOMOGENÁT

APIKONZULTANT ANETA DUGASOVÁ
0904 296 595

• BOČNÁ 2, KOŠICE •
PO-PIA 9:00-17:00
PREDAJNA PRACOVNÉ ODEVY

KOŠICKO
na facebooku

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?

Ponúkame Vám:

- zateplenie strechy
- hydroizoláciu strechy
- bituménovými pásmi
- cenová kalkulácia zadarmo
- **zľava pre dôchodcov**
- záruka 20 rokov
- rodinné domy, bytovky
- skladové priestory, firmy ...

0944 720 932

COPERNIT
HYDROIZOLÁCIA STRECHY

AERIAL
S.r.o.
www.aerial.obchodmrp.sk

FOTOVOLTIKA na KLÚČ
pre DOM, CHATU, FIRMU, PENZIÓN
od podania žiadosti na VSD
až po realizáciu, projektovú dokumentáciu
a inštaláciu. Od 20W až do 500kW.

Využite možnosť dotácie až 4025 EUR
z projektu ZELENA DOMÁCNOSTIAM

0911 311 432
Stará Spišská cesta 20/A., Košice
viac info: aerial@aerial.sk

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Montáž a oprava rôznych ELEKTRICKÝCH rozvodov
služby ELEKTRIKÁRA 0905 719 086

**KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV,
OREZ STROMOV, VYKLČOVANIE POZEMKOV**
0911 901 330

ŽALÚZIE a SIETE

JESENNÁ AKCIA -30%
KASKO®
STINIČIA TECHNICKA

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL
bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN
SPOJENÉ S PREMazaním
A NASTAVENÍM OKIEN

Výmena tesnenia 50% zľava

SERVIS OKIEN

PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | do 30 000€

CENTRÁLNA POBOČKA
Fejova 1, Košice
(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpka)

INFOLINKA
0918 709 028

ONLINE ŽIADOSŤ
www.bestpozicka.sk



Bezplatný týždenník

KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník I, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Námrovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**
Mgr. Monika Nigutová **0907 779 011**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (92.180 domácností)

Každý týždeň:

Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I,
Sídliisko Ťahanovce, Košice I, Staré
Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II,
Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Síd-
liisko KVP, Košice II, Šaca, Košice II, Západ,
Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III,
Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Koši-
ce IV, Juh, Košice IV, Nad Jazerom, Košice
IV, Vyšné Opátske

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

VÝKUP KROJOV

a ich súčasti, plátno,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofy, mince

0908 627 952

Pomníky a náhrobné kamene za výhodné ceny

KAMENÁRSTVO

STONE
www.kamenarstvostone.sk

Verejný cintorín Košice: 0902 404 515

Výroba a sklad Byster: 0911 056 056

VELKOOBCHOD
(aj pre verejnosť)

Likvidácia starého nábytku a spotrebičov za príplatok | Výrub stromov
Upratovanie pozemkov a záhrad | Strihanie plotov | Odvoz odpadu
Hľadám do podnájmu celoročnú chatu | **0940 375 882**

ABTEX.sk
ZDRAVOTNÍCKE ODEVY
Predajňa ABTEX-CERVA Rastislavova 68 Košice

Kúpim 1 až 2 izbový byt
Hotovosť 0944 141 077



REKONŠTRUKCIE

bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH

Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,
dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy,
sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry,
zateplenie rodinných domov, základové platne

0949 707 583

... sme s vami v každom počasí.

ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY

SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

DASON
dason.sk

Vzorková predajňa
Staničná 1, Košice
tel: **0915 479 711**
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

Jesenná AKCIA!
Markízy, Pergoly **-30%**
Vonkajšie žalúzie **-38%**
Vonkajšie rolety AL **-38%**

Záručná doba
4 ROKY
Akcia platí
do 10.11.2024

**NA TRHU
UŽ 26
ROKOV**

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

ČISTENIE HROBOV**AKCIA**

- Čistenie hrobov
- Obnova písma
- Dosekávanie písma

JEDNOHROB ~~80€~~ **79€**
DVOJHROB ~~140€~~ **119€**

Obnova písma ~~150€~~ **1,30€/ZNAK**
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250 www.cistenie-hrobov.sk

KAMENÁRSKE práce

BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 535

Dušíčky sú za rohom, tak neváhajte...

MEGA!

Jesenná AKCIA

- VÝHODNÉ CENY NA SKLADOVÉ ZÁSoby
- BEZPLATNÁ OBHLIADKA A NACENENIE
- ŽULOVÁ VÁZA **ZADARMO!**
- PÍSMO V HODNOTE 200€ **ZADARMO!**

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE
www.oknosro.sk

KAMENÁRSTVO OKNO7

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne.

Súťaž s aplikáciou heyOBI **SUPER ŠANCA**

výhry v celkovej hodnote

30 000 €

100 darčkových kariet v hodnote až 1 000 €

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



2,49^{ks}

**CHRYZANTÉMA
(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)**

Priemer kvetináča cca 12 cm. OBI č. 2411965

5 kg



11,99^{5 kg}

**FORESTINA JESENNÉ HNOJIVO
NA IHLIČNANY A INÉ OKRASNÉ
DREVINY 5 KG**

Na výživu rastlín, zabraňuje žltnutiu a následnému hnednutiu listov a ihličia. OBI č. 4732251 (2,40 €/kg)



34,99

**VYSÁVAČ/FÚKAČ
RIWALL PRO „REBV 3200 E“**

Silný motor 3 200 W. Rýchlosť prúdenia vzduchu: 270 km/h. Sací výkon: 13 200 l/min. Objem vaku: 45 l. OBI č. 1572700



109,99

**BENZÍNOVÁ MOTOROVÁ
PÍLA RIWALL PRO „RPCS 5140“**

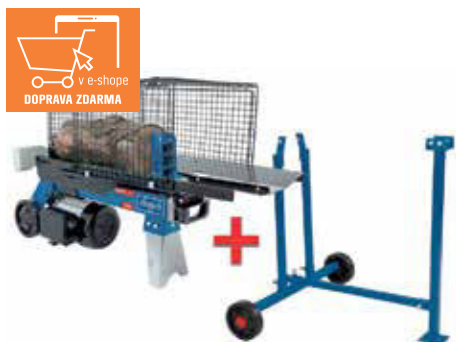
Motor: 49,3 cm³/2 kW. Zapalovanie: elektronické. Dĺžka lišty: 400 mm, antivibračný systém, automatické mazanie reťaze. OBI č. 2410546



149,99^{od}

**ELEKTRICKÝ VALCOVÝ
DRVÍČ RIWALL PRO „RES 3044“**

Tichý a silný valcový drvíč na vetvy s priemerom až 44 mm. Príkon 3 000 W. Verzia bez koša. OBI č. 1529726 **149,99 €**
Verzia so zberným košom 60 l. OBI č. 1529734 **179,99 €**



279,99

**SCHEPPACH HORIZONTÁLNY
ŠTIEPAČ DREVA „HL 760“**

Príkon: 2 200 W. Max. štiepací tlak 7 t. Max. dĺžka polena: 520 mm. Naštípe aj čerstvé drevo. Až 100 polien za hodinu. OBI č. 1679224

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 11. 10. do 24. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

PRIJMEME vodičov
na traktory + vodičov skupiny C
za účelom zemetania
a polievania ciest **v Košiciach**

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: **0905 449 843**

75-011

VÝPREDAJ



OTANI 205/55 R16 91H
WK1000

45,90 €



V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

37-114-2



Prijmem na pracovisko
v Poprade do TPP

ATESTOVANÉHO RÁDIOLÓGA

Pracovná doba:
pondelok - piatok, bez služieb

Nástupný plat 5 000€ brutto

V prípade záujmu zavolajte
0903 605 077

42-129

STK JAZERO Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

37-150

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEBUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

83-0027

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

20-0018



KOSIT

HĽADÁME VODIČOV

**ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ
V KOŠICIACH**

Hrubá mzda:
od 1.000 €

Zamestnanecké benefity:

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

Miesto výkonu práce:
Košice a Košice okolie

Požiadavky:
vodičský preukaz skupiny C, B

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

86-17-9

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU,-
JAWU 90,250,350 aj diely.
0949 505 827

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim staré hodinky Prim
0905 767 777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Predám garáž na Pod-
hradovej ul. 0904 121 041

» Predám lacno rôzne vlny
0904 121 041

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**Chcete si podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866
v tvare: RP medzera KE me-
dzera Číslo rubriky medzera
Text inzerátu

Príklad: RP KE 12 Predám
kočík, 0987 654 321.

Službu PlatbaMobilom.
sk technicky zabezpečuje
ELET, s.r.o.

Zariadenie pre seniorov
MEDZEV, ŠUGOV



Informácie ohľadom umiestnenia

055/622 00 11 | 0905 962 161

Kancelária v Košiciach, Strojárska 13, 1.posch.

37-84-1

**Motorické
pohony pre brány**

**Automatické
posuvné dvere**

**Garážové
a halové dvere**

Automatické závory

PREDAJ MONTÁŽ SERVIS

BRANAMI s.r.o., Rázusova 12, Košice
pauer@netkosice.sk • 0903 600 573

37-45-1



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 14. 10. DO NEDELE 20. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ OVOCNÉ ŠŤAVY

2+1 ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 14. 10.

55% ZĽAVA

9.99

4.49

(100 g = 2,49 / 2,25)

Jacobs Velvet 180/200 g rôzne druhy



53% ZĽAVA

1.89

0.79

Zelené jablká cena za 1 kg



LIDL STANOK DENNE ČISTVE

AKTIVUJ KUPÓN



6+6 ZADARMO

1.19**

0.60*

Polotučné mlieko 1 l 1,5 % tuku

*Cena za liter pri kúpe 12 kusov = 0,60 € **Cena za liter pri kúpe 7 kusov = 1,19 € **Cena za 12 kusov = 7,14 € Maximálny odber je 12 kusov na nákup.



67% ZĽAVA

11.98***

3.89

Konzumné zemiaky 10 kg balenie neprané, varný typ B - prílohové



1 kg iba 0.39

AKTIVUJ KUPÓN



3+3 ZADARMO

1.59**

0.80*

Vinea 1,5 l, biela / červená + záloh za obal 0,35 €

*Cena za liter pri kúpe 6 kusov = 0,80 € **Cena za liter pri kúpe 3 kusov = 1,59 € **Cena za 6 kusov = 4,97 € Maximálny odber je 6 kusov na nákup.



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Kuracie stehná XXL cena za 1 kg bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



**Odpriaznená bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

***Cena sľubovanej bežnej predajnej ceny porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na jednotku produktu z aktuálneho týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 14. 10. do 20. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0007



KVETY

Popradská 28C, KE
PARKOVANIE vo DVORE

ANJELIK

KYTICE, VENCE, IKEBANY, KAHANCE ČREPNIKOVÉ CHRYZANTÉMY

8,90€

Mier, Národná tr. 56, Košice, tel.: 0905 778 904
Komenského 22, Košice, tel.: 0905 778 904
Kvety ♥ Mier, Košice, tel.: 055/6712 715
DONÁŠKA: www.kvetyanjelik.sk, 0905 778 904

Vysádzame ovocné stromy

Ak ste sa rozhodli založiť si ovocnú záhradu, alebo len plánujete doplniť si do tej existujúcej nové ovocné stromy, tak jeseň je na to ten správny čas.

Akým stromom sa na Slovensku darí?

V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvážnejší a vysadiť si napríklad figovník.

Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov si overte, či je drevina samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých stromov vysadiť aspoň dve dreviny.

Ako postupovať pri výsadbe:

- nájdite stromom vhodné miesto - ovocné stromy obľubujú pôdu bohatú na živiny a darí sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.
- vopred si naplánujte, kedy budete stromy sadiť, pretože je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení

- drevinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou
- pripravte si jamu určenú na výsadbu
- vložte strom do jamy a zasypte zeminou
- zeminu okolo stromu poriadne utlačte či ušliapte
- strom poriadne zalejte vodou a pravidelne ho zavlažujte
- k stromu nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ho pevne uviažte špagátom

Náš tip:

V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín – napríklad aj figovníka pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokryjete nástiellou z čiečiny.



» ren
autor foto pixel2013 pixabay

Zviditeľníme VÁS
v offline aj online svete

PPC kampane
Google Ads
Facebook Ads

REGION PRESS
kosicko@regionpress.sk

OPRAVA ŽALÚZIÍ

NOVÉ ŽALÚZIE
NOVÉ SIETE
proti hmyzu

- zameranie • dovoz
- montáž

0950 41 41 82

www.ZaluzieKosice.sk

Ponúkam
murárske práce

vnútorné omietky a stierky,
kompletná prerábka bytov
a bytových jadier

Dokončovacie práce
obklady a dlažby.

tel: 0948 132 579

GOOGLE
FACEBOOK
REKLAMA

MARKETING NA MIERU:
kosicko@regionpress.sk

Výroba, servis a predaj hydraulických valcov

Hydrauli^{SK}

- ▶ Výroba hydraulických valcov podľa požiadaviek zákazníka.
- ▶ Servis hydraulických valcov všetkých typov na poľnohospodárske a priemyselné stroje.
- ▶ Predaj hydraulických trubiiek, piestnic a tesniv pre hydraulické valce.
- ▶ Predaj hydraulických valcov typu HM, HV, ZH1, ZH2

Priemyselná 2977
Bardejov 08501

0905 178 728 hydraulii@hydraulisk.sk hydraulisk.sk

DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

BIGBEAN10

ZĽAVOVÝ KÓD - 10% ZĽAVA PLATÍ PRI NÁKUPE ŠIESTICH
250G KÁV BIGBEAN ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK
ALE AJ PRI NÁKUPE NA PREDAJNI.

PLASTOVÉ OKNÁ

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus

www.samoplus.sk

0919 204 754

SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754

samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk



Južná trieda 82, Košice
www.ginka.sk

Výhodné
ceny



Aranžmány

viac ako 1000 druhov

Kahance a náplne

viac ako 100 druhov

Všetky druhy sviečok aj elektrické

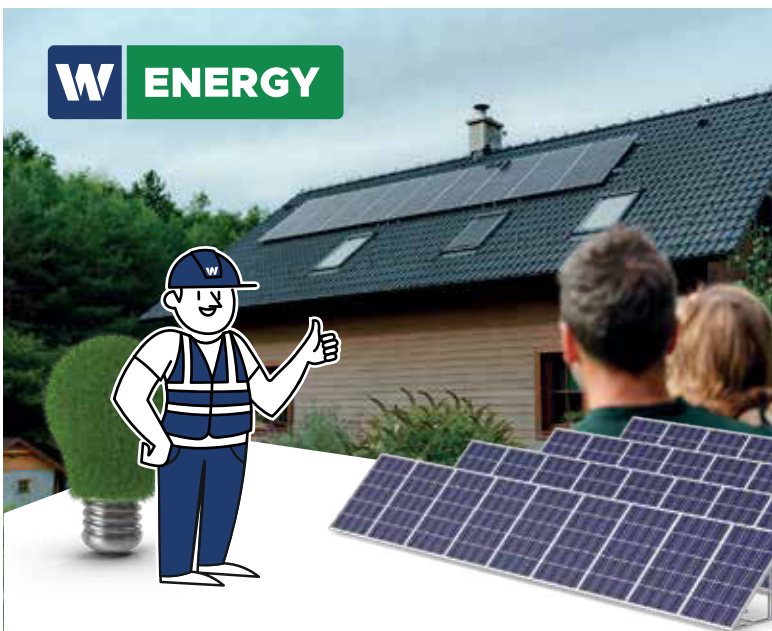
Kvety a kytičky

sušené aj umelé

V ponuke máme krásny sortiment
jesenných a vianočných dekorácií.



66-279



SME JEDNOTKOU NA TRHU V REALIZÁCII FOTOVOLTICKÝCH RIEŠENÍ.

Od budovania malých zdrojov do 10,8 kW, cez lokálne zdroje
do 100 kW až po projekty so zdrojom do 5 MW a viac.

www.woodcoteenergy.sk zelenaenergia@woodcote.sk

98-011



ŠPECIÁLNA PONUKA

Top produkty za zvýhodnené ceny!

7,59 €

s DPH



EXTHERM EPS 70 F
150x500x1000 mm

39,99 €

s DPH



BEK OMIETKA SILIKÓNOVÁ
1,5 mm roztieraná SnFro B100 biela, 25 kg

od 0,82 €

s DPH



RÚRA DRENÁŽNA PE FLEX
80/100 /125, 50 m

13,40 €/m²

s DPH



ZÁMKOVÁ DLAŽBA ACCORDO
sivo-grafitová

6 879,24 €

s DPH



STIEBEL ELTRON SET TEPELNÉ ČERPADLO
HPA-O 8 CS Plus compact Set 1.1
HSBB 180 Plus

89,00 €

s DPH



AURIS AZURE
UMÝVADLOVÁ BATÉRIA 120

woodcote.sk

Akcia platná do konca októbra.

98-011

Sponzorovaný článok

Bolest' zmizla mihnutím oka... Tento magnetický náramok funguje dokonca aj vtedy, keď všetky iné metódy zlyhali!

Pani Agátu pred úplnou stratou obratnosti zachránila... jej láska k šperkom. Príbeh našej hrdinky sa môže stať skutočnou inšpiráciou pre ľudí, ktorí bojujú s podobnými problémami. Požiadali sme Agátu, aby nám povedala o tom, ako sa zbavila bolesti.

Bolest' mi postupne odoberala silu a schopnosť pohybu...

„Odkedy mi zomrel manžel, žijem sama. Starám sa o svoje vnúčatá, o záhradu a o svoj milovaný domček pri lese. Ešte pred 3 mesiacmi som si musela dávať veľký pozor na svoje kĺby, pretože aj najmenšia námaha mi spôsobovala silné bolesti, ktoré mi na druhý deň znemožňovali vstať z postele. Bojovala som s týmto problémom, ako sa len dalo. Počúvala som rady z každej strany. Nevedela som pochopiť, prečo bolesť neustupuje, aj keď robím presne to, čo mi odporúčali. Dnes poznám odpoveď – všetci mi

Bolo pre mňa ťažké sadnúť si a vstať zo stoličky. Presunúť sa z kuchyne do kúpeľne si vyžadovalo veľa námahy. Nemala som už energiu na prácu v záhrade a starostlivosť o vnúčatá. Zápästia ma tak boleli, že som nedokázala ani odskrutkovať krabičku s tabletkami. Bola som na pokraji zúfalstva. Nemohla som spať, len som



Pani Agáta 7 rokov bojovala s bolesťami kolien, bedier a zápästí. Dnes má 51 rokov a niečo úžasného sa stalo jej kĺbom!

rozmyšľala, čo by sa stalo, keby som úplne stratila fyzickú kondíciu. Bála som sa, že sa stanem príťažou pre svoju rodinu.

Uzdravujúca energia

Nakoniec som dostala odporúčanie na rehabilitáciu, s ktorou by som mala začať ihneď. Zavolala som do centra s myšlienkou, že som konečne našla riešenie svojich problémov. Ale keď mi povedali cenu, bola som ohromená. Sklamaná a nahnevaná som zložila telefón. Začala som s nechuťou listovať v novinách. Zrak mi padol na

odporúčali len neúčinné chemické prostriedky propagované v televízii, ktoré v konečnom dôsledku len zaťažili moju peňaženku a žalúdok.

Ukázalo sa teda, že som celé roky len vyhadzovala peniaze! Horšie bolo, že moje bolesti kĺbov boli čoraz viac na obtiaž.

Systematické nosenie tohto magnetického šperku je tým najlepším riešením pre ľudí, ktorí dennodenne bojujú s chronickými bolesťami a chcú predísť vzniku závažných ochorení.

obrázok elegantného náramku, ktorý sa mi hneď veľmi zapáčil. Až neskôr som si všimla názov článku:

„Nová zbraň v boji proti bolesti“

Náramok, ktorý bojuje s bolesťou? To je nemožné, pomyslela som si. Ale čítala som ďalej. Zistila som, že náramok má až 20 neodýmových magnetov so zdraviu prospešnými vlastnosťami. Podľa odborníkov v oblasti magnetoterapie jej nosenie pomáha telu bojovať s hypertenziou, osteoporózou, glaukómom, nespavosťou, nadváhou, únavou, bolesťami kĺbov, chrbta a aterosklerózou. Bola som nadšená vidinou tak príjemnej terapie a hneď som zavolala na uvedené číslo. O pár dní neskôr som už náramok nosila a na tretí deň tejto kúry som začala pociťovať výrazne miznúcu bolesť, ktorá po 2 týždňoch úplne zmizla. Až som tomu nemohla uveriť!

Prestali ma bolieť kĺby, dokonca som prestala brať tabletky proti bolesti! Povedala by som, že je to skutočný zázrak, ale bola by to lož – je to jednoducho veda! Veda, ktorá konečne vyriešila môj nepríjemný problém. Náramok som darovala aj mojej dcérke, ktorá trpela nespavosťou a bolesťami chrbta. Tiež jej pomohla, hoci Anka už predtým úplne stratila nádej, že sa niekedy bude cítiť lepšie. Najlepšie na tom je to, že táto metóda je na 100% bezpečná a ani len nemusíte vyjsť z domu, ani platiť žiadneho fyzioterapeuta! Odporúčam tento náramok každému!“

Ako funguje magnetický náramok?

Ako funguje magnetický náramok?

Vytvára magnetické pole 10 000 Gs, ktoré preniká pokožkou a tkanivami a spúšťa procesy vedúce k zániku impulzov bolesti, zrýchleniu metabolizmu a odkysleniu organizmu.

Terapeutické magnetické pole pôsobí ako neviditeľný štít. Čistí cievy od usadenín cholesterolu - chráni pred aterosklerózou a srdcovým infarktom. Uľahčuje zaspávanie, zlepšuje činnosť mozgu a celkovú náladu.



20 silných a bezpečných neodýmových magnetov (o sile 10 000 Gs) zaručuje dlhodobú účinnosť a terapeutické účinky

Životodarné prvky: turmalín a ióny striebra so zdraviu prospešnými vlastnosťami, ktoré zvyšujú účinok neodýmu,

Vysoko kvalitná, **100%-ne hypoalergénna** chirurgická nehrdzavejúca oceľ

Na zápästí vyzerá elegantne tak u žien ako aj u mužov

Náramok ihneď po nasadení vysiela liečivé magnetické impulzy hlboko do tela. Rozdiel pocítite do 72 hodín.

Pokiaľ ste u seba spozorovali tieto príznaky:

- ➔ bolesti spôsobené degeneratívnym ochorením, syndrómom karpálneho tunela, úrazy súvisiace s chronickým preťažením svalov a šliach,
- ➔ bolesti a zápal v ramenách, pažiach, zápästiach a dlaniach
- ➔ bolesť po úrazoch, lámavosť kostí
- ➔ bolesti hlavy, únavu, nespavosť, nervozitu, nadmerný stres...

Tento magnetický náramok robí zázraky!

ZAVOLAJTE HNEĎ A ZÍSKAJTE JEDNO ZO 10 BALENÍ MAGNETICKÝCH NÁRAMKOV ÚPLNE ZADARMO.

NEODKLADAJTE - ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK

Ponuka platí do: 18.10.2024.

Tel. 044/230 44 20

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP



icedreamkosice.com
+421 903 633 707



HOpreKEJ
dievčata

REKLAMNÍ PARTNERI













MEDIÁLNI PARTNERI




37241



SILVER ROMANTIC METAL NIGHTS

FREEDOM CALL

30.11. BRATISLAVA FUGA
01.12. KOŠICE COLLOSSEUM

ORGANIZE PRESENTS

WE ARE THE 90'S PARTY

UNIZDRAV

SAFRI DUO
CULTURE BEAT
RIGHT SAID FRED
MILLI VANILLI
FUN FACTORY
FUN MADUAR

HLAVNÝ MEDIÁLNY PARTNER

(Ina) RÁDIO

8.12.2024 KOŠICE
STEEL ARÉNA

VSTUPENKY: ticketportal

INFO: WWW.ORGANIZE.SK

25_0109

Púpava lekárska aj echinacea purpurová

Je čas zberať korene liečivých rastlín

Hoci zvykneme zberať najmä kvety či listy liečivých rastlín, zabúdať by sme nemali ani na ich korene. Vedia to aj skúsené bylinkárky, ktoré na ich liečivú silu nedajú dopustiť. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska i echinacea purpurová, ktoré dokonca rastú aj v našich záhradách.

Mesiace október a november sú na zber koreňov liečivých rastlín najvhodnejším obdobím, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky. Prinášame recept na čaj aj tinktúru.

Zber a sušenie

Po tom ako korene liečivých rastlín vyberiete z pôdy, poriadne ich očistíte od zeminy a nečistôt, umyte pod tečúcou vodou a následne ich na utierke dôkladne osušte. Potom ich nakrájajte na menšie kúsky. Tie poukladajte na sito a sušte na suchom a vzdušnom mieste. Korene priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú. Po usušení, čo môže trvať aj niekoľko týždňov, ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a odložte na tmavé miesto.

Púpava lekárska

Púpava lekárska rastie všade, najde ju na lúčach, medziach a takmer v

každej záhrade. Mnohí však možno netušia, že sa môže pochváliť množstvom liečivých a priaznivých účinkov na naše zdravie. Využiť môžeme jej kvety, listy aj koreň. A práve koreň obsahuje účinné látky, ktoré povzbudzujú funkciu pečene, žalúdka, pankreasu, čriev či obličiek. Obsahuje tiež prospešné látky akými sú vitamín B6, draslík či mangan. Púpava sa používa aj pri liečbe močových kameňov či cukrovky, uľavuje pri ťažkostiach so žlčníkom či trávením.

Čaj z koreňa púpavy

Čaj z koreňa púpavy môže pomôcť pri bolestiach žalúdka, obličiek a prečistení močových ciest. Pripravíte ho tak, že dve čajové lyžičky nadrobno rezaného sušeného koreňa prelejte štvrt litrom vriacej vody a nechajte štvrt hodinu lúhovať, potom precedte. Čaj si varte vždy čerstvý a pite ho vlažný.

Pozor!

Púpava nie je vhodná pre ľudí, ktorí trpia vážnymi ťažkosťami obličiek, žlčnkovými kameňmi, obštrukciou žlčových ciest či žalúdočnými vredmi. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

Echinacea purpurová

Echinacea purpurová je trvalka a v



Ilustračné foto.

zdroj foto Ajale pixabay

našich záhradách ju zvykneme pestovať ako okrasnú rastlinu. Jej kvety ale aj koreň či listy majú však tiež mnoho priaznivých účinkov na naše zdravie. Odporúča sa užívať najmä v období chrípok, viróz a prechladnutí, pretože má blahodárne účinky na dýchacie cesty a podporuje obranyschopnosť nášho organizmu. Má antivírusové, antibakteriálne a protizápalové účinky. Výplachy riedenou tinktúrou sa používajú na liečbu aftov a zápalov ďasien, či ako kloktadlo pri zápale hrdla.

Tinktúra z koreňa echinacey

Postrúhajte 100 gramov koreňa echinacey purpurovej, vložte do sklenej fľaše a zalejte 500ml vodky. Odložte

na tmavé miesto a nechajte lúhovať tri týždne až mesiac. Potom precedte do sklenej fľašky a môžete používať. Pri bolestiach hrdla rozriedte 10 ml tinktúry v pohári teplej vody a kloktajte.

Pozor!

Tak ako v prípade všetkých liečivých bylín, ani echinaceu by sme nemali užívať dlhšie ako 3 – 4 týždne. Potom si treba urobiť niekoľkotýždňovú prestávku. Vyhnúť by sa jej mali aj ľudia trpiaci na astmu a autoimúnne ochorenia a poradiť by sa mali s lekárom tiež onkologickí pacienti a tí, ktorí užívajú rôzne lieky. Ak nie ste si istí, vždy sa radšej poraďte s lekárom.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ
11
SKÚSENOSTÍ



Hliník



Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!



ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

Montujeme
po celom Slovensku

0919 383 881 • www.MONTER.sk

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

PONUKA
TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy



REGION
PRESS
www.regionpress.sk

REGION
PRESS

Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru



www.regionpress.sk

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk



POD FURČOU
REŠTAURÁCIA

Výborné obedy a náhradné plnenie na jednom mieste!

Hľadáte spôsob, ako splniť povinnosť zamestnávania osôb so zdravotným postihnutím a zároveň získať kvalitné služby?

Chránená dielňa Reštaurácia pod Furčou vám ponúka riešenie!

Využite možnosť náhradného plnenia a podporte zmysluplnú prácu.

Čo vám ponúkame:

- Náhradné plnenie pre firmy a organizácie, ktoré hľadajú spoľahlivého partnera pre svoje povinnosti.
- Denné menu plné chutných a čerstvých jedál, dostupné aj pre jednotlivcov za skvelú cenu od 5,50 € vrátane balného a dovozu.

Dovoz jedál:

- Rozvážame po celých Košiciach a do okolia po dohode. Obed, ktorý chutí ako domáci, môžete mať na stole bez námahy!

Prečo si vybrať nás?

- Každé jedlo pripravujeme s láskou a z tých najlepších surovín.
- Podporíte nielen svoje zdravie, ale aj zamestnávanie ľudí so zdravotným postihnutím.



Spojte sa s nami: Tel.: 0903 631 921

e-mail: info@restauraciapodfurcou.sk / web: www.restauraciapodfurcou.sk

Podporte dobrú vec a doprajte si chutné obedy každý deň s nami!

BEP, s.r.o.

BEP, s.r.o.
Jarmočná 5
040 01 Košice

Výkup šrotu
Popradská 56/B
040 11 Košice

• Výkup Šrotu

MEĎ vykupujeme za cenu 6,80 €/kg

• Predaj plechov a farebných kovov

0903 739 737

www.bepsro.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze

91-0112

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

65-001

Stannah

**Darček v
hodnote až
do 100,- €***

Ponuka

Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Stannah vám zmení život.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

66-63

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

PRIJME do trvalého prac. pomeru

VODIČA - ŽERIAVNÍKA



na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C,
prax nie je podmienkou.
Ubytovanie je zabezpečené.

Životopisy môžete poslať na mail:
bratislava@felbermayr.sk



**POWER
IN MOTION**

PRENAJMIETE SI VÝSKOVÚ TECHNOLOGIU RÝCHLO A JEDNODUCHO

0907 706 637

www.felbermayr.sk

77-0173

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOBVT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Zdravie z Oravskej horárne

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí
VOLNÉ TERMÍNY: 21.10 – 26.10. • 28.10 – 2.11.
4.11 – 9.11. • 11.11 – 16.11. • 18.11. – 23.11.2024.

Cena zahŕňa:
> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:
1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽŔABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

!!!NEPREMEŠKAJTE!!!

Volajte: 0909 131 131 POZOR Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100** zákazníkov

Fotovoltaická elektráreň 4550Wp +3 panely zadarmo alebo **Hybridný menič**

základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp
inštalovaný výkon 4550Wp
návratnosť 4-5 rokov

zariadenie na kľúč
kvalita na prvom mieste
zdražovanie energií sa
Vás týkať nebude

Možnosť nákupu na splátky
Dotáciu Vám odpočítame ihneď
Všetky komponenty skladom
Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len **2490€**

Zaplatíte len **3990€***
*Cena vrátane montáže

Tepelné čerpadlo Galmet Prima
s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw
vhodné aj pre radiátory
pracuje aj pri teplote -25°C
10kw verzia vykúri 200m2

Záruka 25 ROKOV

Záručný servis zabezpečuje výrobca