

# KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

DOM, BYT,  
ZÁHRADA



Téma týždňa  
v tomto čísle

## Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klmpiarska - zvaračská výroba  
Prístrešky, atiky,  
oplechovanie každého druhu

Oprava a montáž žlabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu

☎ **0911 150 447**

**Drevsting**  
Domov s čarom dreva

**AKCIA**  
**-30%**



Južná trieda 78, KOŠICE  
**0905 489 069**  
www.drevsting.sk

**DREVENÉ OKNÁ | DVERE**

Naše okná  
ŠETRIA Vaše  
ENERGIE!

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU**  
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**



☝ slovenská firma

ZÁRUKA  
25 ROKOV

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

**OBNOVA  
ETERNITOVÝCH  
A PLECHOVÝCH  
STRIECH**

**LEPENKAMI  
INDEX 3D**  
bez odstránenia  
krytiny.

☎ **0902 685 259**

UNI-DACH s.r.o  
info@uni-dach.sk  
www.uni-dach.sk  
**055/674 90 74**  
(po 18.00 hod.)



**NESTRATIMSA.sk**

STRATILI STE?  
NASLI STE?

aplikácia pre zabehnutých miláčikov

- pridávanie inzerátov bezplatne
- notifikácie cez aplikáciu bezplatne
- zriadenie konta bezplatne
- stiahnutie a používanie aplikácie bezplatne

☛ stiahnite si aplikáciu zo stránky

**KOŠICKO**  
na facebooku

**PECE  
KRBY  
SPORÁKY**

☎ **0905 770 994** | [www.kachliarks.sk](http://www.kachliarks.sk)

**KOPANIE, VRTANIE  
A ČISTENIE STUDNÍ**

**0905 186 889**  
[www.studnevychod.sk](http://www.studnevychod.sk)

**PÔŽIČKY**  
od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE Pobočky:  
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

**Moldava n/B. KOŠICE**

☎ Hviezdoslavova 18  
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)  
☎ **0904 031 113**

☎ Fejova 1  
- pri reštaurácii Stará Sýpka  
- vchod priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA  
☎ **0918 709 028**

**zinc euro** **ahoj** **HOME CREDIT**

Nové, lepšie pôžičky

**ČISTENIE HROBOV**

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

**AKCIA**

JEDNOHROB ~~90€~~ **79€**  
DVOJHROB ~~140€~~ **119€**

Obnova písma ~~1,50€~~ **1,30€/ZNAK**  
Impregnácia a doprava ZDARMA

☎ **0911 996 087** ☎ **0949 651 250**  
[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

**PIŠKÓTKA & KÁBLIK**

CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE

☎ **0908 155 483** | ☎ **0905 956 260**

**OBNOVA A ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH**

**CHCEŠ VYUŽIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU?**

Ponúkame Vám:

- ⇒ zateplenie strechy
- ⇒ hydroizoláciu strechy bituménovými pásmi
- ⇒ cenová kalkulácia zadarmo
- ⇒ **zľava pre dôchodcov**
- ⇒ záruka 20 rokov
- ⇒ rodinné domy, bytovky
- ⇒ skladové priestory, firmy ...

☎ **0944 720 932**

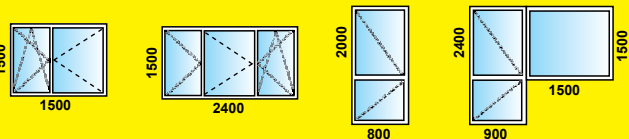
**COPERNIT**  
NEPROFIKOVANÉ PRÁCE

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 390€**kovanie **ZDARMA**zameranie **ZDARMA**v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ  
DVERE**v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM****odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR**www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk**0917 56 36 12**  
**0911 60 20 40**• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

potraviny zdravej výživy · kozmetika · výživové doplnky · medicína a prírodná kozmetika

**BIO | RAW | VEGAN | GLUTEN FREE****1,49€****STOVKY  
zdravých  
produktov  
na**  
www.nuvu.sk

NUVU | PO-PI 9:00 - 18:00 | SO 9:00 - 13:00 hod. | Mlynská 22, Košice

**KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV,  
OREZ STROMOV, VYKLČOVANIE POZEMKOV**  
**0911 901 330****ABTEX.sk**  
**ZDRAVOTNÍCKE ODEVY**  
Predajňa ABTEX-CERVA Rastislavova 68 Košice**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu **26,99 € / m<sup>2</sup>**  
**0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA****STAVEBNÉ PRÁCE**  
Betónovanie a murovanie, domov, terás, oporných múrov  
**0904 600 174****JAREK** čistí čalúnený nábytok  
a koberce u Váš doma aj u nás  
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226****VÝRUB a OREZ STROMOV**  
aj štíepkovanie konárov / **0907 467 630**  
a frézovanie pňov**PLASTOVÉ OKNÁ****DÔCHODCOVIA  
a ZŤP ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOpus**  
www.samopus.sk  
SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
**0919 204 754**  
samoplussro@gmail.com**ŽALÚZIE****SIETE PROTI HMYZU,  
SERVIS, MONTÁŽ,  
DODANIE, OPRAVA****Dôchodcovia a ZŤP  
ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**0919 204 754**  
samoplussro@gmail.com  
www.samopus.sk**OBNOVA STRIECH**  
Reálna záruka 12 ROKOV | Obhliadka **ZDARMA**  
• PRIEMYSELNÉ BUDOVY · BYTOVÉ JEDNOTKY · SKLADOVÉ PRIESTORY  
**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ**  
(aj **PLOCHÉ**) strechy  
▶ VYMEŇA ODKVAPOVÝCH ŽRABOV  
▶ OBNOVA KOMÍNOV  
▶ OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLA  
**0949 765 613****REKONŠTRUKCIE**  
bytových jadier  
**STAVBY**  
rodinných domov na kľúč**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!  
vodoinštalácia a elektroinštalácia práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne**0949 707 583**Montáž a oprava rôznych **ELEKTRICKÝCH** rozvodov  
služby  
**ELEKTRIKÁRA** **0905 719 086****LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk**KAMENÁRSKE práce**BEZPLATNÁ LINKA  
**0800 500 535**

Dušičky sú za rohom, tak neváhajte...

**MEGA!**  
Jesenná AKCIA

- VÝHODNÉ CENY NA SKLADOVÉ ZÁSoby
- BEZPLATNÁ OBHLIADKA A NACENENIE
- ŽULOVÁ VÁZA **ZADARMO!**
- PÍSMO V HODNOTE 200€ **ZADARMO!**

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE  
www.oknosro.sk

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne.

KAMENÁRSTVO  
**OKNO7**

Súťaž s aplikáciou heyOBI  
**SUPER ŠANCA**

výhry v celkovej hodnote

**30 000 €**

**100** darčkových kariet v hodnote až  
**1 000 €**

a kupóny na zľavu **50 €** každý deň.

Usporiadateľom „Super šanca“ je OBI Slovakia s.r.o. Tejto súťaže sa môžu zúčastniť fyzické osoby, ktoré sú staršie ako 18 rokov a majú účet v aplikácii heyOBI. Súťaž prebieha od 7. 10. do 17. 12. 2024 podľa podmienok súťaže na obi.sk.



**2,49** ks

**CHRYZANTÉMA**  
**(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)**

Priemer kvetináča cca 12 cm. OBI č. 2411965

5 kg



**11,99** 5 kg

**FORESTINA JESENNÉ HNOJIVO**  
**NA IHLIČNANY A INÉ OKRASNÉ**  
**DREVINY 5 KG**

Na výživu rastlín, zabraňuje žltnutiu a následnému hnednutiu listov a ihličia. OBI č. 4732251 (2,40 €/kg)



**34,99**

**VYSÁVAČ/FÚKAČ**  
**RIWALL PRO „REBV 3200 E“**

Silný motor 3 200 W. Rýchlosť prúdenia vzduchu: 270 km/h. Sací výkon: 13 200 l/min. Objem vaku: 45 l. OBI č. 1572700



**109,99**

**BENZÍNOVÁ MOTOROVÁ**  
**PÍLA RIWALL PRO „RPCS 5140“**

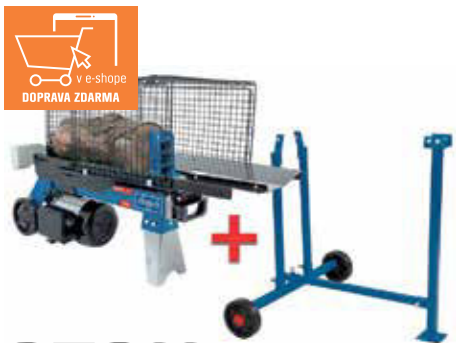
Motor: 49,3 cm<sup>3</sup>/2 kW. Zapalovanie: elektronické. Dĺžka lišty: 400 mm, antivibračný systém, automatické mazanie reťaze. OBI č. 2410546



**149,99** od

**ELEKTRICKÝ VALCOVÝ**  
**DRVIČ RIWALL PRO „RES 3044“**

Tichý a silný valcový drvič na vetvy s priemerom až 44 mm. Príkon 3 000 W. Verzia bez koša. OBI č. 1529726 **149,99 €**  
Verzia so zberným košom 60 l. OBI č. 1529734 **179,99 €**



**279,99**

**SCHEPPACH HORIZONTÁLNY**  
**ŠTIEPAČ DREVA „HL 760“**

Príkon: 2 200 W. Max. štiepací tlak 7 t. Max. dĺžka polena: 520 mm. Naštiepe aj čerstvé drevo. Až 100 polien za hodinu. OBI č. 1679224

**Len vo vašej OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 11. 10. do 24. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

# Zariadenie pre seniorov MEDZEV, ŠUGOV



Informácie ohľadom umiestnenia

**055/622 00 11 | 0905 962 161**  
Kancelária v Košiciach, Strojárska 13, 1.posch.

## Polaris Sportsman® 570 EPS



RANGER® EV

SPORTSMAN® 1000



ceny od  
**10 580€**  
s DPH



Detské stroje od 3499€ [www.polaris.sk](http://www.polaris.sk)

Tomí auto s.r.o. | Rastislavova 78, Košice  
0915 857 303 | 055/678 04 00

37-84-1

37-248

... sme s vami v každom počasi.

**DASON**  
dason.sk

**ŽALÚZIE | MARKÍZY  
ROLETY**  
**SIETE PROTI HMYZU**  
japonské zásteny, rolety látkové,  
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,  
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

Vzorková predajňa  
Staničná 1, Košice  
tel: 0915 479 711  
055/729 08 68  
dason.ke@dason.sk

**Jesenná AKCIA!**  
Markízy, Pergoly -30%  
Vonkajšie žalúzie -39%  
Vonkajšie rolety AL -38%

Záručná doba  
**4 ROKY**  
Akcia platí  
do 10.11.2024

**NA TRHU  
UŽ 26  
ROKOV**

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • St | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

88-0024

Ponúkam  
za výhodnú cenu

**KOMPLETNÉ  
ČISTENIE  
KOPANÝCH  
STUDNÍ**

tel. 0905 764 689

**MICHAL  
MALUJE SK**

**Maľovanie a čistenie  
striech a fasád**

rodinné domy, kostoly, chaty,  
haly, sklady, priemyselné objekty  
nátery antikoróznymi farbami

0947 102 999 | 0940 876 441  
[www.michalmaluje.sk](http://www.michalmaluje.sk)

37-188

**Konzumné ZEMIAKY**

**Cena 0,60 eur/kg**

Odroda Agria, Soraya  
Tel.č. 0919 382 863  
Dovoz ZDARMA.

37-29-3

**OPRAVA  
ŽALÚZIÍ**

**NOVÉ ŽALÚZIE**

**NOVÉ SIETE  
proti hmyzu**

• zameranie • dovoz  
• montáž

**0950 41 41 82**  
[www.ZaluzieKosice.sk](http://www.ZaluzieKosice.sk)

**STK  
JAZERO**

Po - Pia:  
7.00 - 17.00  
So:  
7.00 - 13.00

**STK + EK**  
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY  
Objednávky 055-304 57 27  
Napájadlá 7 A, Košice  
[www.stkkosice.sk](http://www.stkkosice.sk)

37-150

## PRIJMEME vodičov na traktory + vodičov skupiny C

za účelom zemetania  
a polievania ciest v Košiciach

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
Bližšie info: 0905 449 843

75-011

## Izolovanie pivníc 0910 433 877

66-003

**VODÁR**

VODA • ODPAD • KÚRENIE

nové rozvody,  
prípojky, opravy,  
inštalácia spotrebičov

**24  
HODINOVÝ  
SERVIS**

... s vodou si poradíme ...

**0903 11 33 33**

66-10-1

**KOSIT**

**HĽADÁME VODIČOV**

**ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ  
V KOŠICIACH**

**Hrubá mzda:**  
od 1.000 €

**Miesto výkonu práce:**  
Košice a Košice okolie

**Požiadavky:**  
vodičský preukaz skupiny  
C, B

**Zamestnanecké benefity:**

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | [www.kosit.sk](http://www.kosit.sk) | Kontakt: [personalne@kosit.sk](mailto:personalne@kosit.sk) | +421 917 505 369

66-17-9



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 14. 10. DO NEDELE 20. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ OVOCNÉ ŠTAVY

2+1 ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 14. 10.

55% ZĽAVA

9.99

4.49

(100 g = 2,49 / 2,25)

Jacobs Velvet 180/200 g rôzne druhy



53% ZĽAVA

1.89

0.79

Zelené jablká cena za 1 kg



LIDL STANOK DENNE ČISTVE

AKTIVUJ KUPÓN



6+6 ZADARMO

1.19\*\*

0.60\*

Polotučné mlieko 1 l 1,5 % tuku

\*Cena za liter pri kúpe 12 kusov = 0,60 € \*\*Cena za liter pri kúpe 7 kusov = 1,19 € \*\*Cena za 12 kusov = 7,14 € Maximálny odber je 12 kusov na nákup.



67% ZĽAVA

11.98\*\*\*

3.89

Konzumné zemiaky 10 kg balenie neprané, varný typ B - prílohové



1 kg iba 0.39

AKTIVUJ KUPÓN



3+3 ZADARMO

1.59\*\*

0.80\*

Vinea 1,5 l, biela / červená + záloh za obal 0,35 €

\*Cena za liter pri kúpe 6 kusov = 0,80 € \*\*Cena za liter pri kúpe 3 kusov = 1,59 € \*\*Cena za 6 kusov = 4,97 € Maximálny odber je 6 kusov na nákup.



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Kuracie stehná XXL cena za 1 kg bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



\*\*Odprižaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

\*\*\*Cena sľubovanej bežnej predajnej ceny porovnávateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom období.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 14. 10. do 20. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



## AROW

obchodné zastúpenie



Rastislavova 100, Košice  
 tel.: 055/ 623 45 76 | mob.: 0918 626 193  
 web: www.arow.sk | e-mail: arow@arow.sk



Plastové okná **-53 %**

**-30 %** Garážové brány

Exteriérové žalúzie **-32%**

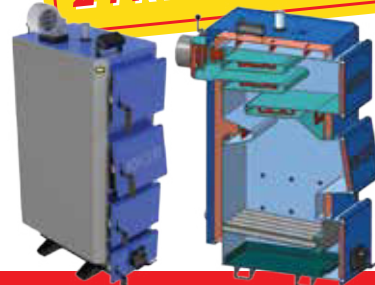
37-248

## ALTEP JOKER

kotel na spaľovanie dreva

15 kW - 1 780 €  
 19 kW - 1 830 €  
 24 kW - 1 935 €

- ▶ veľká spaľovacia komora 55 x 32 x 74 cm
- ▶ kotel spĺňa normu EURO 5
- ▶ záruka 5 rokov
- ▶ hrúbka steny 6 mm
- ▶ vodou chladený rošt
- ▶ príprava pre ventilátor
- ▶ ľahké čistenie



www.expol.sk ☎ 0905 449 954 ☎ 0908 577 997

37-247



ZEMNÉ VÝKOPOVÉ PRÁCE  
 BÚRACIE PRÁCE

### MINI BÁGROM

### ODVOZ a DOVOZ

(zemia, štrk, makadam...)

AUTO s mechanickou rukou 15t,

TATRA – vyklpač



☎ 0903 610 767  
 ☎ 0915 865 279

e-mail: stalensro@gmail.com

37-234

**NÁTERY  
 STRIECH  
 OPRAVA  
 KOMÍNOV**  
 VÝMENA, REKONŠTRUKCIA  
 STRIECH, NOVÁ STRECHA.  
 Za rozumnú cenu

0908 152 485

53-0072

Realizujeme  
**STROJOVÉ POTERY  
 A OMIETKY**

☎ 0948 300 988 ☎

53-0069

# GINKA

kvety - darčeky

Južná trieda 82, Košice  
 www.ginka.sk

Výhodné  
 ceny



### Aranžmány

viac ako 1000 druhov

### Kahance a náplne

viac ako 100 druhov

### Všetky druhy sviečok

aj elektrické

### Kvety a kytičky

sušené aj umelé

V ponuke máme krásny sortiment  
 jesenných a vianočných dekorácií.



66-279



# KVETY

Popradská 28C, KE  
PARKOVANIE vo DVORE



KYTICE, VENCE, IKEBANY, KAHANCE  
ČREPNIKOVÉ CHRYZANTÉMY



8,90€

Mier, Národná tr. 56, Košice, tel.: 0905 778 904

Komenského 22, Košice, tel.: 0905 778 904

Kvety ♥ Mier, Košice, tel.: 055/6712 715

DONÁŠKA: www.kvetyanjelik.sk, 0905 778 904

## Vysádzame ovocné stromy

Ak ste sa rozhodli založiť si ovocnú záhradu, alebo len plánujete doplniť si do tej existujúcej nové ovocné stromy, tak jeseň je na to ten správny čas.

### Akým stromom sa na Slovensku darí?

V našich podmienkach sa najčastejšie pestujú jablká, hrušky, marhule, slivky, broskyne či čerešne. V južnejších oblastiach môžete byť aj o čosi odvážnejší a vysadiť si napríklad figovník.

### Samoopelivý či cudzoopelivý?

Pri kúpe ovocných stromov si overte, či je drevina samoopelivá alebo cudzoopelivá. Aby ste sa dočkali úrody, treba v prípade cudzoopelivých stromov vysadiť aspoň dve dreviny.

### Ako postupovať pri výsadbe:

- nájdite stromom vhodné miesto - ovocné stromy obľubujú pôdu bohatú na živiny a daríť sa im bude na slnečnom mieste chránenom pred silným vetrom.
- vopred si naplánujte, kedy budete stromy sadiť, pretože je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení

- drevinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou
- pripravte si jamu určenú na výsadbu
- vložte strom do jamy a zasypte zeminou
- zeminu okolo stromu poriadne utlačte či ušliapte
- strom poriadne zalejte vodou a pravidelne ho zavlažujte
- k stromu nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ho pevne uviažte špagátom

### Náš tip:

V zimnom období je vhodné chrániť korene niektorých náchylnejších drevín – napríklad aj figovníka pred prípadným vymrznutím tak, že ich pokrýjete nástiľkou z čečiny.



» ren

autor foto pixel2013 pixabay

## PREDAJ APARTMÁNOV

Slnečné pobrežie, Nesebar, Svätý vlas, cez bulharskú RK so slovensky hovoriacim maklérom. 0940 859 014



## GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

SLOVENSKÁ VÝROBA  
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU  
TOVAR IHNEĎ K ODBERU  
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT  
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV

ZĽAVY DO  
20%

TONY-STAV s.r.o.

www.tonystav.sk

+421 911 639 003

Košické Olšany 229

KAMEŇOVO

www.kamenovo.sk

+421 903 646 555

Južná trieda 125, Košice

EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!

**VODARE s.r.o.**  
KAŽDÁ KVAPKA SA POČÍTA

- VODOINŠTALÁCIE
- KŮRENÁRSKE PRÁCE
- KANALIZÁCIE
- VÝMENA RADIÁTOROV
- MONTÁŽ KOTLOV
- PLYNOINŠTALÁCIE
- PRIPÁJANIE PLYNOVÝCH SPORÁKOV

e-mail: iduvodare@gmail.com

**0910 120 881**

**DACHMANN**  
www.dachmann.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DEBUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

**0944 047 008, 0903 634 202**

**NAJ STRECHA s.r.o.**

**Najlepšia oprava strechy**

**AKCIA na 3D vzory 0940 776 203**

**Oprava eternitových, plechových a plochých striech**

- ▶ zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- ▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

**www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro**

**UŽ 13 ROKOV NA TRHU**

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

**0948 107 877**

**KANALIZÁCIE** VT KANAL  
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

**PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY**

**0951 500 000**

**HĽADÁTE ZAMESTNANCA?**

**SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH**

www.regionpress.sk

**W ENERGY**

**SME JEDNOTKOU NA TRHU V REALIZÁCII FOTOVOLTICKÝCH RIEŠENÍ.**

Od budovania malých zdrojov do 10,8 kW, cez lokálne zdroje do 100 kW až po projekty so zdrojom do 5 MW a viac.

www.woodcoteenergy.sk zelenaenergia@woodcote.sk

**W3ROKOV COTE**

**ŠPECIÁLNA PONUKA**

Top produkty za zvýhodnené ceny!

<p><b>7,59 €</b> s DPH</p> <p>EXTHERM EPS 70 F 150x500x1000 mm</p>	<p><b>39,99 €</b> s DPH</p> <p>BEK OMIETKA SILKONOVÁ 1,5 mm rozbitaná SnFro B100 biela, 25 kg</p>	<p><b>od 0,82 €</b> s DPH</p> <p>RÚRA DRENÁŽNA PE FLEX 80/100 /125, 50 m</p>
<p><b>13,40 €/m<sup>2</sup></b> s DPH</p> <p>ZÁMKOVÁ DLAŽBA ACCORDO sivo-grafitová</p>	<p><b>6 879,24 €</b> s DPH</p> <p>STIEBEL ELTRON SET TEPELNÉ ČERPADLO HPA-O 8 CS Plus compact Set 1.1 HSBB 180 Plus</p>	<p><b>89,00 €</b> s DPH</p> <p>AURIS AZURE UMYVADLOVÁ BATERIA 120</p>

**woodcote.sk**

Akcija platná do konca októbra.

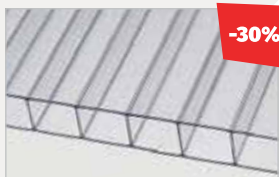


▲ ZENIT

## AKCIA NA POLYKARBONÁT

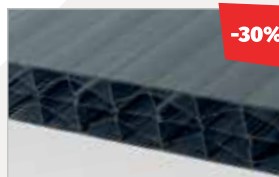
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)



-30%

Ultralight 2/10 číra  
9,50 €/m<sup>2</sup> s DPH



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá  
16,51 €/m<sup>2</sup> s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

**VÝKUP  
KROJOV**

a ich súčastí, plátno,  
kašmírové sukne, šatky,  
brokátové šatky, štofky, mince

☎ **0908 627 952**

Oplatisa<sup>1</sup>.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!

100. výročie založenia organizácie

# VÝSTAVA ZVIERAT

1924-2024  
Oslavujeme 100.  
výročie založenia  
organizácie

Slovenský zväz chovateľov Z.O.I Košice,  
Vás srdečne pozýva na XIV. výstavu zvierat  
východoslovenského regiónu



•HOLUBY

•EXOTY

•KRÁLIKY

•HYDINA

## KOŠICE-BARCA

ul. Pri pošte 2

Sobota: 8:00 - 17:00

Nedeľa: 8:00 - 14:00

**19.-20.10.2024**

Viac info na:

[www.szchke.pageride.sk](http://www.szchke.pageride.sk)

KRYTÝ AREÁL,

OBČERSTVENIE,

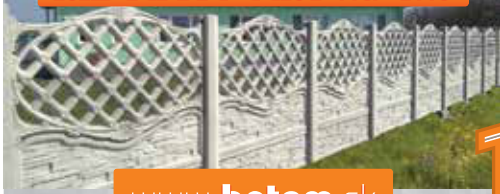
VHODNÉ PRE  
RODINY S DEŤMI

VSTUPNÉ 2€

# BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať



**NAJLEPŠIE CENY** na trhu



[www.betam.sk](http://www.betam.sk)



- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zabezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž



**TOVAR  
SKLADOM**

SME TU PRE VÁS

BETÓNOVÉ PLOTY  
**BETAM**



**JESENNÁ AKCIA**

**0905 794 044 • 0948 548 648**

# Pripravte si jablkové čipsy doma

Ak máte nadbytok úrody jablák, alebo len chcete pripraviť niečo chutné a zdravé pre svoju rodinku, pustite sa do sušenia. Ak objavíte jeho čaro, budete si môcť užívať chutné ovocie plné vitamínov až do ďalšej úrody.

**Príprava ovocia na sušenie** - na sušenie si vyberajte dozreté a zdravé plody. Dobre ich poumývajte a osušte. Pripravte si misku s vodou a pridajte do nej trošku kyseliny citrónovej. Z ovocia odstráňte jadrovníky a nakrájajte ho na plátky hrubé od 2 do maximálne 4 mm a tie ihneď vkladajte na pár minút do pripravenej misky s vodou. Plátky následne osušte a môžete sa pustiť do samotného sušenia.

**Náš tip:** Čím budú plátky tenšie, tým budú čipsy chrumkavejšie.

**Sušenie ovocia** - spôsobov ako sušiť ovocie je viacero a tým najjednoduchším je použiť sušičku na ovocie. Bez problémov to však zvládnete aj bez nej.

**Sušenie na vzduchu** - plátky ovocia poukladajte v jednej vrstve na podnos



Ilustračné foto.

zdroj foto armendes pixabay

vystlaný papierom na pečenie a ten položte na slnečný okenný parapet, prípadne radiátor. Takto sušte ovocie približne tri až štyri dni, pričom plátky počas sušenia obráťte aj na druhú stranu.

**Sušenie v rúre na pečenie** - ovocie poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie a sušte v rúre pri teplote 50 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Takto bude sušenie trvať s prestávkami približne jeden až dva dni. Priebežne rúru na niekoľko hodín vypnite, ovocie skontrolujte, aby sa nespálilo a po čase rúru opäť zapnite. Doba sušenia závisí od množstva prestávok aj od hrúbky plátok ovocia.

**Skladovanie** - po vysušení plátky ovocia vložte do vzduchotesnej nádoby, prípadne papierového vrečka či plátenej tašky. Skladujte na chladnom tmavom mieste, napríklad v komore alebo v suchej pivnici. Takto vám vydržia aj do nasledujúcej sezóny.

**Použitie** - plátky sušeného ovocia si môžete dopriať ako sladkú maškrtu, prípadne ich použiť na spestrenie a ochutenie müsli zmesi.

» ren

# Upečte si jablká pod čapicou, jablkové mafiny aj koláč

## Doprajme si chutné jablkové hodovanie

Chutné, šťavnaté a navyše mimoriadne zdravé. Také sú jablká. Ak sa chystáme urobiť niečo pre naše zdravie, mali by sme ich podľa odborníkov konzumovať každý deň. Naše telo zásobia množstvom prospešných vitamínov.

Jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu. No počas chladných sychravých dní nie je nič príjemnejšie, ako sa po príchode domov z potuliek jesennou prírodou zahriať šálkou voňavého čaju a vychutnať si jablkový koláč. Nechajte sa inšpirovať našimi receptami.

### Jablká a vitamíny

Jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholin, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

### Jablká pod čapicou

**Suroviny:** jablká, ríbezľový alebo malinový džem, 1 bielok, 7 dkg práškového cukru, mandle alebo vlašské orechy, maslo

**Postup:** Jablká umyte, očistite, rozdeľte na polovice a z každej z nich vykrojte jadrovník. Do vzniknutého otvoru – jamky, dajte lyžičkou džem.

Z vaječného bielka a práškového cukru ušľahajte tuhý sneh. Na každé jablko dajte snehovú kôpku snehu – čiapku a posypte nasekanými mandľami alebo vlašskými orechmi. Poukladajte do maslom vymastenej pekáča a pečte domäkka.

### Jablkový koláč s marcipánom

**Suroviny:** na cesto: 200g polohrubej múky, 100g masla, 90g práškového cukru, 1 žltok, 2PL mlieka

**na plnku:** 500g jablák, 2PL slivkového lekváru, 50g kryštalového cukru, 40g bieleho marcipánu

**Postup:** Do misy vložte múku, cukor



Ilustračné foto.

zdroj foto JulyTRE pixabay

a maslo nakrájané na kocky. Rukami vytvorte posýpku a tretinu z nej odložte do inej nádoby. K zvyšnej posýpke pridajte žltok a vlažné mlieko. Vypracujte cesto, prikryte ho potravinárskou fóliou a odložte do chladničky.

Kým cesto odpočíva, umyte a očistite jablká, pokrájajte ich na kocky a vložte do hrnca. Pridajte cukor, lekvár a miešajte, kým zmes trošku nezhustne. Do ešte horúcej zmesi pridajte dve tretiny nakrájaného marcipánu. Všetko nechajte vychladnúť.

Okrúhlu formu vyložte papierom na pečenie. Cesto vyberte z chladničky a vyložte ním formu tak, aby boli pokryté aj boky. Na cesto rovnomerne rozotrite plnku. Následne posypte odloženou posýpkou a marcipánom. Pečte v rúre vyhriatej na 180°C približne 40 až 45 minút.

### Jablkové mafiny

**Suroviny:** 150g hladkej múky, 100g celozrnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

**Postup:** Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistí-



Ilustračné foto.

zdroj foto anialaurman pixabay

me, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

### Netradičné jablkové pité

**Suroviny:** 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlažného mlieka, 12 PL kryštalového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jablák (5-6 väčších jablák), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hršť hrozienok, práškový cukor na posypanie

**Postup:** Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jabĺčka očistíte, zbavte jadrincov a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jabĺčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

Celé vajčka vymiešajte s kryštalovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

Menší plech asi 20x30 cm vystelte papierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jabĺčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

» ren

## 18. október je miliónový deň

Pápežská nadácia ACN – Pomoc tripiacej Cirkvi 18. októbra organizuje modlitbovú iniciatívu Milión detí sa modlí ruženec. V roku 2023 sa na webovej stránke iniciatívy prvýkrát zaregistrovalo vyše milióna detí. To potvrdzuje, čo napísal pápež Benedikt XVI. ešte v roku 2008:

„Modlitba ruženca nie je zbožnou praxou patriacou do minulosti, nie je to modlitba z iných čias, na ktorú človek s nostalgiou spomína. Naopak, ruženec zažíva akoby novú jar. Bez pochyb ide o jeden z najjasnejších znakov lásky, ktorú mladé generácie vyjadrujú Ježišovi a jeho matke Márii. V dnešnom svete, plnom rozptýlení, pomáha ruženec postaviť Krista do centra, ako to urobila Panna Mária, ktorá všetko, čo bolo povedané o jej synovi, i to, čo on urobil a povedal, zachovávala v svojom srdci a premýšľala o tom.“

Skúsenosti Cirkvi dokazujú, že Boh aj v našej modernej dobe prostredníctvom Máriinho orodovania pri modlitbe ruženca udeľuje osobitnú pomoc a milosť, predovšetkým milosť pokoja a mieru. Nadácia ACN sa zasaďuje o oživovanie a praktizovanie modlitby ruženca, a povzbudzuje všetkých, aby modlitbu ruženca predstavili aj deťom. Výsledkom bude veľké pozhnanie – pre modliacich sa, pre deti aj pre náš tak mnohorako skúšaný svet.

Ohniská nepokojov a násilia v krajinách Blízkeho východu, na Ukrajine či v afrických krajinách prinášajú nešťastie a skazu. Preto nadácia ACN pozýva aj v tomto roku všetkých ľudí dobrej vôle, aby sa 18. októbra spolu s deťmi pripojili k modlitbe ruženca za jednotu a mier vo svete. Stanú sa tak súčasťou celosvetového prúdu prosieb o zmierenie medzi národmi. Modlitbou v rodinách, školách, na hodinách náboženstva, na strečkách či v kostole sa všetci zjednotia so Svätým Otcem, pápežom Františkom, ktorý vyzýva, „aby úprimné hľadanie pokoja uhasilo spory, láska zvíťazila nad nenávisťou a pomsta bola odzbrojená odpustením“.

Na webovej stránke [www.milion-detí.sk](http://www.milion-detí.sk) nájdete potrebné materiály k modlitbe a tiež príležitosť zaregistrovať vašu modlitbovú skupinku.



» acn zdroj foto ACN

## Chystajú zmeny v evidencii vozidiel

Evidenčné úkony v súvislosti s vlastníctvom a držbou motorových vozidiel sa podľa informácií Ministerstva vnútra SR zjednodušia. Umožníť to majú navrhované zmeny v zákone č.8/2009 o cestnej premávke. Dôtknú sa nielen fyzických osôb, ale aj podnikateľských subjektov. Návrh pripravený ministerstvom vnútra vláda schválila na rokovaní v stredu 2. októbra 2024.

• **Ide najmä o zavedenie jednorazových tabuliek** s evidenčným číslom obsahujúcim písmená C alebo M využívaných pri kúpe nových či dovezených vozidiel. Budú zo syntetického polyesteru odolného voči poškodeniu a poveternostným vplyvom. Nahradia v súčasnosti používané plechové tabuľky, ktoré však po riadnom zaevidovaní vozidla treba vrátiť predajcovi alebo okresnému úradu, čo je administratívne náročné.

• **Prihlasovanie** nových a jednotlivých dovezených vozidiel bude možné na ktoromkoľvek dopravnom inšpektoráte bez ohľadu na miesto pobytu držiteľa.

• **Špecifická tabuľka** s evidenčným číslom sa bude vydávať len pre takzvané čisté elektromobily, čiže nie vozidlám s hybridným pohonom. Držitelia hybridov, ktorým boli tabuľky už vyradené, však vozidlá nebudú musieť preregistraovať.

• **Elektronické služby** Národnej evidencie vozidiel bude možné použí-

vať aj bez plastovej karty osvedčenia o evidencii časť I. Zároveň pribudnú nové e-služby pre vývoz vozidiel do cudziny a na opätovné zaradenie vozidla do premávky po jeho dočasnom vyradení z evidencie.

• **Vlastné evidenčné čísla** - „Ministerstvo vnútra pristúpilo aj k potrebnej úprave pravidiel pri vytváraní vlastných evidenčných čísel s cieľom eliminovať hanlivé a vulgárne výrazy. Zakázaná bude kombinácia písmen a číslic vytvárajúca alebo evokujúca takéto výrazy, a to aj v cudzom jazyku. Rovnako texty propagujúce hnutia potláčajúce práva a slobody občanov či rôzne formy nenávisťi a neznašanlivosti. Okrem iného bude výslovne zakázané používanie evidenčných čísel začínajúcich na písmená SS,“ priblížil rezort vnútra a dodal, že sa tiež ruší možnosť vydávať „podsvietené“ tabuľky zo zmesi polykarbonátu a polyesteru vyžarujúce svetlo pri zapnutom osvetlení.

• **Diplomatické evidenčné čísla** - „Novovo sa nastavuje aj systém vytvárania diplomatických evidenčných čísel, ako aj okruh subjektov, ktorým ich bude možné prideliť. Zároveň sa zmení skladba diplomatického evidenčného čísla – na začiatku bude mať dve smerodajné písmená podľa druhu diplomatického subjektu, nasledovať bude štátny znak SK a 5 číslic,“ uzavrelo ministerstvo vnútra.

» ren

SILVER ROMANTIC METAL NIGHTS

30.11. BRATISLAVA FUGA  
01.12. KOŠICE COLLOSSEUM

ORGANIZE PRESENTS

WE ARE THE 90'S PARTY

SAFRI DUO CULTURE BEAT SAID FRED VANILLI FACTORY MADUAR

RIGHT MILLI FUN

HLAVNÝ MEDIÁLNY PARTNER (Ina) RÁDIO

8.12.2024 KOŠICE STEEL ARÉNA

VSTUPENKY: ticketportal

INFO: WWW.ORGANIZE.SK

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

59,00 EUR **53,10 EUR**



SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

**-10%**

decoreum

44,00 EUR **39,60 EUR**



SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STÓL +STOLIČKY

**-10%**

decoreum

89,00 EUR **80,10 EUR**



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

**-10%**

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90,250,350 aj diely. 0949 505 827

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 52 ročný muž hľadá ženu diskrétnu t č 0911 240 989 sms

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:

RP medzera KS medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP KS 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spättnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KS** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET.

**GOOGLE FACEBOOK REKLAMA**

MARKETING NA MIERU:

[kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk)

## Bezplatný týždenník

### KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 24, týždeň 41/2024.

Redakcia: Némcovej 30  
KOŠICE  
[kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk)

### INZERCIA

Ing. Renáta Sakulová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)  
[www.facebook.com/regionpress.sk](http://www.facebook.com/regionpress.sk)



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čana, Cecejovce, Čížatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokošov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproč, Pákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Torysov, Sena, Slančík, Slanec, Tepličany, Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valaliky, Vyšná Kamenica, Zdobca, Ždana.



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

### Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ZILINSKO-BY

### Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL



VYHLADKOVÁ VEŽA KOŠICE

TIP na výlet

## Chrípková sezóna sa začala

Chrípková sezóna sa na severnej pologuli oficiálne začala od 40. kalendárneho týždňa aktuálneho roka a bude pretrvávajúca od 18. kalendárneho týždňa nasledujúceho roka. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v tejto súvislosti ponúkajú potrebné informácie, pričom uvádzajú nasledovné:

Chrípka je veľmi časté a vysoké infekčné vírusové ochorenie. Jeho pôvodcom je vírus chrípkový a prameňom pôvodu nákazy je infikovaný človek. Vírus chrípkový sa ľahko šíri priamym kontaktom, najčastejšie kvapôčkovou infekciou, teda prostredníctvom kvapôčok a aerosólu, ktoré sa uvoľňujú z tela chorého pri kýchaní, kašľaní, ale aj rozprávaní. Prenos je možný aj kontaminovanými predmetmi, ktoré chorý používa, ako napríklad tanier, poháre, príbor, a podobne, alebo povrchmi, ktorých sa dotýka napríklad kľučky, rúčky nákupných vozíkov, držadlá vo vozidlách hromadnej dopravy a podobne. Vstupnou bránou pre vírus chrípkový sú horné dýchacie cesty a očné spojivky. Jeden chorý môže infikovať pomerne veľké množstvo ďalších ľudí, pričom ideálnym prostredím na šírenie ochorenia sú preľudnené a nevetrané priestory. Deti ochorejú o čosi častejšie ako dospelí. Dôvodmi sú nedostatočne vyvinutý imunitný systém, pobyt v detských kolektívoch a zároveň slabšie hygienické návyky.

Príznaky chrípkový sú: horúčka - obvykle nad 38 stupňov Celzia, pocit horúčky a/alebo zimnice, bolesť hrdla, suchý, dráždivý kašeľ, upchatý nos,

bolesti hlavy, svalov, kĺbov, strata chuti do jedla, silná únava a celková fyzická vyčerpanosť. Príznaky nastupujú náhle a sú intenzívne, pričom môžu pretrvávajúť až dva týždne.

Liečba chrípkový je v kompetencii lekárov. V žiadnom prípade by sa nemala "prechodiť", treba ju vyležať doma a postupovať podľa pokynov lekára. Jej liečba sa zameriava predovšetkým na tlmenie príznakov ochorenia. Spočíva napríklad v podávaní liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, proti zápalu dýchacích ciest a podobne. Liečbu môžeme podporiť pitím bylinkových čajov a dbaním na dostatočný príjem tekutín, podávaním ľahšie stráviteľných jedál, vyšším príjmom vitamínov, najmä v ovocí a v zelenine. Antibiotiká sa pri nekomplikovanom priebehu chrípkový bežne nepoužívajú, pretože na vírus chrípkový neúčinkujú. Používajú sa, iba ak je chrípková komplikovaná bakteriálnou infekciou. Antibiotiká neúčinkujú na vírusy, ale na baktérie.

Ochrana pred chrípkový - „Chrániť sa môžete v prvom rade očkovaním. Proti chrípkový existujú dostupné, bezpečné a účinné vakcíny. Očkovaný človek má vysokú pravdepodobnosť ochrany pred ťažkým priebehom ochorenia a trvalými následkami týchto vírusových ochorení,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že okrem toho možno svoju obranyschopnosť ďalej podporovať zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B-komplexu a vitamínu D.

» [ren](#)

**využite potenciál 24 900 domácností** **inzerujte v KOŠICKO okolie**

ako získať prvé miesto vo vyhľadávaní?

**MY VÁS tam dostaneme!**

[kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk)

# ROZDÁVAME ZDARMA 10 PÁROV biomagnetických vložiek proti bolesti do topánok a papúč *Magnisole Active+* pôsobiacich na rôzne neduhy!

## TO NIE JE CHYBA TLAČE!

### Pokiaľ ste sa narodili pred rokom 1973 a

- ➔ unavujú Vás neustále bolesti, ktorých sa chcete definitívne zbaviť,
- ➔ sťažujete sa na bolesti prstov, kolien, bokov, rúk, chrbta,
- ➔ trápia Vás migrény, močový mechúr, nespavosť,
- ➔ alebo Vám problémy spôsobujú iné ochorenia...

...vzdvihnite si biomagnetické vložky do topánok **MAGNISOLE ACTIVE+**, ktoré patria práve Vám, odporúčané na každý typ bolesti vďaka svojmu pro-zdravotnému účinku.

10 párov najnovšieho modelu vložiek **MAGNISOLE ACTIVE+** čaká v sklade zabalených na odoslanie! Rozdáваме ich ÚPLNE ZADARMO – na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ – každému, kto zavolá do **18.10.2024**.

Neoperatívna, beztabletková kúra biomagnetickými vložkami je určená na odstránenie bolesti akéhokoľvek druhu, ktorá je bežne známa z tlače. Na zmiernenie bolesti ich stačí vložiť do topánok alebo papúč a jednoducho v nich chodiť. 290 akupresúrnych výstupkov a 5 biomagnetov s hĺbkovým pôsobením na bunky so silou 970 Gaussov stimuluje receptory v chodidlách. Prirodzené magnetické a akupresúrne impulzy generované vložkami vplývajú na boľavé miesta v organizme, vďaka čomu dokážu bolesť nenávratne odstrániť – bez ohľadu na jej zdroj a príčinu.

Ide o najpopulárnejší a najdrahší model, aký bol kedy vyrobený lídrom v odvetví zdravotníckych pomôcok s globálnym dosahom. Vďaka ich univerzálnosti ich môžete prispôbiť akémukoľvek typu a veľkosti obuvi. Budú Vám slúžiť roky.

### Prečo ROZDÁVAME biomagnetické vložky do topánok proti bolesti *Magnisole Active+*?

Nie sme charitatívnou organizáciou. Očakávame, že táto propagačná kampaň vyvolá ošiaľ po celej krajine, vďaka čomu získame veľa nových zákazníkov.

**Táto príležitosť je garantovaná len do:  
18.10.2024**

Biomagnetické vložky do topánok proti bolesti **MAGNISOLE ACTIVE+** nebudú dostupné v obchodoch ani v lekárňach. ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK. Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a ihneď zavolali na číslo: **02/33 456 010**, aby ste to stihli skôr ako sa minú bezplatné zásoby.

**POZOR:** limit je obmedzený na 1 pár do jednej domácnosti.

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.  
INZERENT: TWT GROUP

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MONTER

## ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ  
11  
SKÚSENOSTÍ

Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • [www.MONTER.sk](http://www.MONTER.sk)

Montujeme  
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTER.SK



### POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech



OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

### PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy



REGION  
PRESS  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

REGION  
PRESS

Komplexné služby  
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru



[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)



## POD FURČOU

REŠTAURÁCIA

### Výborné obedy a náhradné plnenie na jednom mieste!

Hľadáte spôsob, ako splniť povinnosť zamestnávania osôb so zdravotným postihnutím a zároveň získať kvalitné služby?

**Chránená dielňa Reštaurácia pod Furčou vám ponúka riešenie!**

Využite možnosť náhradného plnenia a podporte zmysluplnú prácu.

Čo vám ponúkame:

- Náhradné plnenie pre firmy a organizácie, ktoré hľadajú spoľahlivého partnera pre svoje povinnosti.
- Denné menu plné chutných a čerstvých jedál, dostupné aj pre jednotlivcov za skvelú cenu od 5,50 € vrátane balného a dovozu.

Dovoz jedál:

- Rozvážame po celých Košiciach a do okolia po dohode. Obed, ktorý chutí ako domáci, môžete mať na stole bez námahy!

Prečo si vybrať nás?

- Každé jedlo pripravujeme s láskou a z tých najlepších surovín.
- Podporíte nielen svoje zdravie, ale aj zamestnávanie ľudí so zdravotným postihnutím.



Spojte sa s nami: Tel.: 0903 631 921

e-mail: [info@restauraciapodfurcou.sk](mailto:info@restauraciapodfurcou.sk) / web: [www.restauraciapodfurcou.sk](http://www.restauraciapodfurcou.sk)

Podporte dobrú vec a doprajte si chutné obedy každý deň s nami!

## Bastav si

0948 59 59 58

### STROJOVÉ potery

Nechajte si vypracovať **nezáväznú ponuku** s obhliadkou a zameraním **zdarma**

[www.potery-podlahy.sk](http://www.potery-podlahy.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express  
Šetrí váš čas a peniaze

91-0112

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

### Stannah

Darček v  
hodnote až  
do 100,- €\*

Ponuka

#### Začínate mať obavy z chodenia po schodoch?

Tisíce ľudí zvažovalo odchod z domu, pretože pri chodení po schodoch doma sa necítili bezpečne alebo mali bolesti. Našťastie sa dozvedeli o spoločnosti Stannah!

Spoločnosť Stannah je lídrom v oblasti stoličkových výťahov, ktorý pomáha ľuďom pohybovať sa slobodnejšie medzi poschodiami a vracia im nezávislosť a pokoj na duši.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

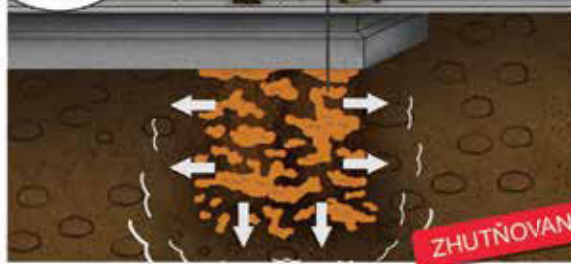
Stannah vám zmení život.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**SK.ABAINNOVATOR.COM**

66-83

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.

PRIJME do trvalého prac. pomeru

**VODIČA - ŽERIAVNÍKA**



na autožeriavy výložníkového typu.

Podmienkou prijatia je VP skupiny C,  
prax nie je podmienkou.  
Ubytovanie je zabezpečené.



Životopisy môžete poslať na mail:  
**bratislava@felbermayr.sk**

POWER  
IN MOTION

PRENAJMIETE SI VÝSKOVÚ TECHNOLOGIU RÝCHLO A JEDNODUCHO

0907 706 637

www.felbermayr.sk

77-0173

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MOBYT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**NORWIT**

**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Zdravie z Oravskej horárne**

Pobyty so štátnou účelovou dotáciou  
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

**Dovolenkujte iba za 230 EUR**

**1 dôchodca/6 dní/5 nocí**  
VOLNÉ TERMÍNY: 21.10 – 26.10. • 28.10 – 2.11.  
4.11 – 9.11. • 11.11 – 16.11. • 18.11. – 23.11.2024.

Cena zahŕňa:  
> 5x ubytovanie, 5x plnú penziu,  
> 1x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:  
1x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,  
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov  
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión \*\*\* Oravská horárne, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava  
Informácie nájdete na [www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk) • Rezervácie: 0918 591 942, [info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk)

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR  
**0940 723 073**  
[trofejeeu@gmail.com](mailto:trofejeeu@gmail.com)

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽŔABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**NAŠA FIRMA ZABEZPEČUJE KOMPLETNÚ ADMINISTRATÍVU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

**ECO Energy** [www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)  
energetické poradenstvo [info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

**!!!NEPREMEŠKAJTE!!!**

**VOLAJTE: 0909 131 131 POZOR** Veľká jesenná akcia **RÝCHLO** Akcia platí pre prvých **100** zákazníkov

**Fotovoltaická elektráreň 4550 Wp** **+3 panely zadarmo** **Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

- základná zostava 10 panelov o výkone 4550Wp  
- inštalovaný výkon 4550Wp  
- návratnosť 4-5 rokov

- zariadenie na kľúč  
- kvalita na prvom mieste  
- zdražovanie energií sa  
Vás týkať nebude

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 10kw, 12kw, 14kw a 16kw  
- vhodné aj pre radiátory  
- pracuje aj pri teplote -25°C  
- 10kw verzia vykúri 200m2

**Záruka 25 ROKOV**

Zaplatíte len **2490€**

Možnosť nákupu na splátky  
Dotáciu Vám odpočítame ihneď  
Všetky komponenty skladom  
Bezplatná obhliadka domu

Zaplatíte len **3990€\***  
\*Cena vrátane montáže

**Záručný servis zabezpečuje výrobca**