

# PEZINSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

**REALITY**  
Katarína Matoušková  
Predaj - zrekonštruovaný 3 izbový príjemný byt s loggiou v Modre (UP 72 m<sup>2</sup>), na Družstevnej ulici  
☎ **0903 707 177**  
matouskova.katarina@gmail.com

**P+K S.r.o.**  
**VYRAĐOVANIE VOZIDIEL PRIAMO U VÁS DOMA ALEBO VO VAŠEJ FIRME**  
Odvoz vozidla, vyradenie vozidla z evidencie a ekologická likvidácia vozidla je **BEZPLATNÁ.**  
Neváhajte nás kontaktovať na: **0911 289 790**  
**Pondelok – Piatok od 7:00 – 16:00**

**AUGUST-DECEMBER**  
**Farmárik**  
Infolinka: **02 90 90 11 45**  
**WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK**  
Dohodnite si termín a dovezte Vaše ovocie ku nám do **BOLEŠOVA** alebo na jedno zo zberných miest:  
**ŠŤAVA Z VAŠICH JABĹK**  
ČAKAJDVICE - FARMÁRIK - BYŤCA - ZÁHRADNÍCTVO GARDEN TEAM - TREŇČIANSKE JASTRABIE - ZÁHRADNÍCTVO GAURA - SAMORÍN - PÁLENICA SAMÁRIA - LEHOTA POD VŤAČNÍKOM - PÁLENICA POMONA - VINIČNÉ - JABĹKÁREN POD JABĹNŔOU - VEĹKY BIEL - SLNEČNICA GARDEN  
NAD 500KG PRÍDEME PRE VAŠE OVOCIE NAŠOU DOVÁDKOU

**Zameranie stavieb do katastra, geometrické plány na rozdelenie pozemkov či vytyčenie hraníc, predrealizačné zamerania.**  
Ing. Ján Mrva-GEP - 0911 458 013  
janmrva@janmrva.sk

**INZERCIA**  
**0910 922 916**

**UMÝVANIE OKIEN**  
**UPRÁTOVANIE**  
**TEPOVANIE**  
Vysoká kvalita  
www.topservis-pezinok.sk  
**0908 437 079**

**PALIVOVÉ DREVO**  
**BUK - DUB** ☎ **0918 519 400**  
**SYPANÉ** **METROVICA**

**KAMENÁRSTVO PETROVIČ**  
• precíznosť, profesionalitu, serióznosť  
• práce prevedené v najvyššej kvalite  
• maximálnu spokojnosť  
www.kamenarstvo-petrovic.sk  
PEZINOK  
Myslenická 23  
0907 724 351, 033 / 640 53 48  
pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk  
... kvalita, tradícia

**Obchodný priestor na prenájom v srdci Senca - Lichnerova 44 (bývalá Tatra banka)**

Hľadáte ideálne miesto pre váš biznis v dynamickom prostredí? Ponúkame na prenájom exkluzívny obchodný priestor situovaný priamo v pulzujúcom centre Senca na Lichnerovej ulici, ktorá je známa ako najfrekventovanejšia a najnavštevovanejšia ulica v meste.



- Kľúčové vlastnosti:**
- Rozloha:** Priestor o rozlohe 240 m<sup>2</sup> ponúka dostatok miesta pre váš obchod, kancelárie, showroom, či inú podnikateľskú aktivitu.
  - Lokalita:** Nachádza sa na prízemí v živom centre mesta, s priamym výhľadom a prístupom do pešej zóny, čo zabezpečuje vysokú viditeľnosť a prístupnosť pre vašich zákazníkov.
  - Parkovanie:** K dispozícii je parkovisko pre zákazníkov a zamestnancov, čo v centre mesta predstavuje významnú výhodu.
  - Nakladacia rampa:** Objekt je vybavený nakladacou rampou pre zásobovanie, čo uľahčuje logistiku a prístup pre dodávky.
  - Prízemie (v priestoroch bývalej pobočky Tatra banky)**

**Prečo si vybrať tento priestor?**

Tento obchodný priestor je ideálnym riešením pre podnikateľov hľadajúcich prestížnu adresu, vysokú frekvenciu zákazníkov a vynikajúcu dostupnosť. Vďaka svojej polohe a vybavenosti je vhodný pre rôzne druhy podnikania - od maloobchodu s potravinami, odevmi, cez gastro projekty, až zriadenie pobočky, prípadne kontaktného miesta. Ponúkame vám možnosť stať sa súčasťou živého obchodného prostredia v Senci.

**Kontakt: 0908 676 277 - pavol.cech@makro.sk**

**eko** **JESENNÁ AKCIA** **DOVOZ v rámci Slovenska ZDARMA**

<b>Smrkové peletky</b> Premium A1 1005 kg /332€ 780 kg /282€	<b>Bukové brikety</b> 960 kg / 280€ 600 kg/220€	<b>Drevo v kliečke</b> 1 prm / 192€ 1,7 prm /242€
	<b>Smrkové brikety</b> 960 kg / 275€	

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**  
www.ekomax.sk info@ekomax.sk

Bezplatný týždenník

## PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 23, týždeň 40/2024.

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 pezensko@regionpress.sk

## INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:

Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,  
 Dubová, Jablonec, Modra,  
 Svätý Jur, Viničné, Budmerice,  
 Častá, Slovenský Grob, Harmo-  
 nia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
 kovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
 de, že viete o mieste, kam naše noviny  
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCO-CO-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĎSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

## Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA  
 NA NEREZ**

www.kominicek.sk  
 0905 702 276 • 0917 850 155

## HODINOVÝ MANŽEL

- murárske práce
- voda ➤ električka 0908 698 322

BÚRACIE  
A VÝKOPOVÉ PRÁCE

s pásovým minibágram  
 a traktorbágram

- Vývoz, nakládka, likvidácia odpadu 5 m<sup>3</sup>, 7 m<sup>3</sup> a 8 m<sup>3</sup> kontajnermi
- Čistenie a planírovanie pozemkov s UNC + kladivo
- Dovoz štrkopieskov a makadamu

martinheriban7@gmail.com  
 0904 527 658



## Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



## PRIJME IHNEĎ

- KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

**Mzda:** min. 1 450 € - 2 100 €  
 od skúseností a zručností uchádzača

- SKLADNÍKA
- ROBOTNÍKOV do výroby a expedície
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

**Mzda:** min. 1 130 € - 1 600 €  
 od skúseností a zručností uchádzača

## Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity:** 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
 e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

## PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
 SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke  
 hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk  
 0917 649 213

## DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky,  
 brojlerové kurence  
 1-3 dňové, 2,8 - 3,5 kg

www.hydinashop.sk  
 0944 842 953

## KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

## KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
 MONITORING KAMEROU

DOPRAVA ZDARMA

0918 907 920  
 www.kanalservis.sk

## EURO - MONT

Predaj a montáž

## DREVENÉ PARKETY

Brúsenie a lakovanie

www.brusenieparkiet.com

0917 755 577

Občianska  
riadková  
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KUPIM BABETU PIONIERA  
 MUSTANGA SIMSONA AJ NE-  
 POJAZDNE 0915 215 406

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.  
 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KUPIM LUDOVE KROJE 0902  
 708 047

»Kúpim dychové nástroje,  
 heligonku, akordeón,  
 husle. 0915 876 860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim po starence z hure  
 sukne, Konopné gate, koše-  
 le, látku škrobenice vlnáky,  
 Veci ku krojom. Tiež súčasť-  
 ky a starú motorku. jajuu,  
 pioniera Tel: 0904 582 551

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA





## VÝKUP PALIET

EURO palety - svetlé - 6 € / ks

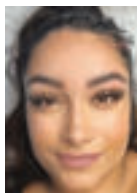
### Adresa skladu:

Hrachová 4, Bratislava-Prievoz  
Púchovská 16, Bratislava - Rača

### Kontakt:

0903 780 382, 02 / 4319 12 15

**Túžiš po dokonalom  
vzhľade každý deň  
bez námahy?**



Ak chceš mať dokonale upravené obočie, očné linky alebo pery, ktoré budú vyzerat' skvele každý deň, teraz je ten správny čas!

Len do konca októbra ponúkam všetky procedúry permanentného makeupu za zvýhodnenú cenu 150 € (pôvodne 200 €).

Nezmeškajte túto výhodnú ponuku a rezervujte si svoj termín na telefónnom čísle 0911 494 664

## STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDL'OVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

**0948 107 877**

## Pernoud Mold CE, s.r.o.

prijmeme do TPP šikovného  
a zodpovedného zamestnanca na pozíciu:

### POMOCNÝ PRACOVNÍK A ŠOFÉR

Miesto práce: Pezinok

Mzda (brutto): 6,20 € / hod., 13. plat,  
mesačné prémie - motivačné, DDS, stravné lístky (6,40 €) a iné

#### Náplň práce:

- pomocné práce na dielni • rozvoz foriem ku / od klientov
- nakladanie / vykladanie kamiónov • nákup materiálu
- drobné údržby • upratovanie a iné

#### Ďalšie požiadavky:

- vodičský preukaz sk. B • preukaz (povinný) a prax na VZV výhodou • serióznosť • chuť pracovať, učiť sa nové veci
- samostatnosť • zodpovedný prístup k práci
- spoľahlivosť • dochvilnosť • príjemne vystupovanie

Prosíme svoje životopisy posielat' e-mailom do 15.10.2024

Kontakt: tel.: +421 901 701 490

e-mail: m.lasacova@pernoud.sk



## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## Čistenie kanalizácie

- Rekonštrukcie kanalizačných a vodovodných sietí
- TV - monitoring kanalizácie
- Oprava kanalizácie
- Lokalizácia stavu a poruchy na kanalizácii



www.upchatykanal.eu

Pezinská havarijná služba

**NON - STOP 0949 177 200**

## KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE



ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

**0905 351 406**

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

# O tretinu viac lásky

Mačka si pochutí na troch,  
vy zaplatíte len dve!

**2+1  
ZDARMA!**



Akcia neplatí na akciový a zľavnený tovar

## Žiť doma nezávisle

**Spoločnosť Stannah je naj dôveryhodnejším výrobcom stoličkových výťahov na Slovensku.**

Táto rodinná firma sa usiluje o podporu slobody a bezpečnosti vývojom vysokokvalitných a používateľsky nenáročných výťahových riešení. Bezpečné domovy sú našou prioritou. Aby ľudia mohli naďalej bývať doma, aj keď sa schody alebo šikmé plochy stanú prekážkou v pohybe.

Pre všetkých klientov sa nájdu stoličkové výťahy, ktoré vyhovujú ich požiadavkám a túžbam napriek špecifikám konkrétnych domov. Navyše nepretržitý servis na celom Slovensku poskytuje pokoj používateľom a ich blízkym.



Spoločnosť Stannah pomáha svojim zákazníkom získať za určitých okolností štátnu pomoc až do výšky 98 % ceny lanovky.

Dohodnite si bezplatnú, nezáväznú odbornú obhliadku schodiska už dnes a opäť získajte nezávislosť.

Zavolajte **Zadarmo**  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

**Stannah**

Google  
Reviews



Vynikajúca pomoc, produkt je výborný a kvalitný. Bonusom je profesionálny prístup firmy Stannah. Doporučujeme. Škoda je len že sme nemali túto pomôcku o pár rokov skôr.

p. Studený



## KOBERCE - PVC - VINYL

- metrážne, bytové, kancelárske  
a kusové koberce  
- pvc, vinyl, sokle, lišty  
- obrusy, garníže,  
behúne, rohože

obšívanie - realizácie - pokladanie - dovoz

OKTÓBROVÁ AKCIA

**PADAJÚCE CENY!!!**

nová kolekcia kusových kobercov, zbytky metrážnych kobercov a pvc so zľavou až 90%, kusové koberce - výpredaj 50%

Slovakia TAP s.r.o.

**Bratislavská 85, PEZINOK (vo dvore 130 m)**

**Tel.: 033 / 642 25 06**

otvorené: **po-pia: 8<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>, so: 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

**www.slovakiatap.sk**

# W

**PhDr. MUDr. Vladimír Vozár MHA. MBA. MPH.**

ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG

**DOSTUPNÉ TERMÍNY  
jednodňová chirurgia**

- » Totálna endoprotéza (TEP) kolenného kĺbu
- » Totálna endoprotéza (TEP) bedrového kĺbu
- » Artroskopia kolenného kĺbu
- » Artroskopia ramenného kĺbu
- » Členok » Lakeť » Nanoskopia



- Hlavná 135, 900 89 Častá
- +421 948 262 224
- ortoped@vladimirvozar.sk
- www.vladimirvozar.sk



# Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

## Bez hádania, čo kto povedal!

**H**nevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

### ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU **PureSound Pulse!**

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu **PureSound Pulse!** Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!



**SUPER PONUKA!**  
**LEN 1 €**

pre prvých 10 osôb

### SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU

**POHODLNÝ  
A DISKRÉTNÝ**  
– teraz cenovo  
dostupný pre  
každého!



**Pohodlný dizajn do uší** – je takmer neviditeľný



**Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730** generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



**Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón** a nepotrebuje k nemu kupovať batérie!



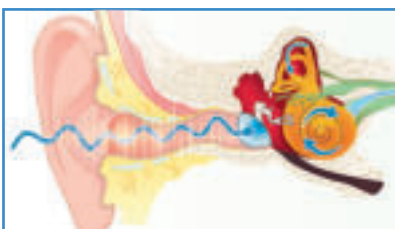
**5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach** umožňujú správne nasadenie zosilňovača k uchu

**NOVÝ MODEL**  
v našej ponuke!



**PONUKA!**  
Zavolajte  
ešte dnes a  
vyskúšajte ho!

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor



Získajte zosilňovač  
**len za 1 €!**



### JESENNÁ AKCIA!

Len do **11.10.2024** máte šancu získať zvukový zosilňovač **len za 99€ 1 €!**

Áno! Len za **JEDNO EURO** (plus poštovné) dostanete nový, originálny načúvací zosilňovač **PureSound Pulse!**

Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!



**tel. 054/230 44 04**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00.

Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.



## Šípky, jarabina vtáčia aj rakytník

# Nazbierajte si drobné plody plné zdravia

Počas jesennej prechádzky prírodou iste natrafíte na kríky šípok či strom s oranžovočervenými plodmi jarabiny vtácej alebo tiež strom rakytníka s vetvičkami pokrytými ostrými trnmi a žiarivými oranžovými plodmi. Všetky tieto drobné plody sú veľmi bohaté na vitamín C, a tak si ich nezapodubte nazbierať do zásoby.

### Šípky

Šípky sú plodom ruže šípovej, ktorá hojne lemuje poľné aj lesné cesty. Ich liečivú silu poznali aj naše staré mamy. Šípky obsahujú množstvo vitamínov. Bohaté sú na vitamín C, ale aj A, B1, B2, P a K. Nájdeme v nich aj pektíny, triesloviny, silice, minerálne látky draslík a vápnik. Ich súčasťou sú cenné flavonoidy a karotenoidy. Šípky posilňujú imunitu, prečistia obličky, močové cesty a zbavujú nás únavy. Šípky pomáhajú pri vstrebávaní železa v organizme a ochraňujú pred zápalmi. Sú podporným prostriedkom pri hojení rán a účinným bojovníkom s baktériami. Ich využitie je široké a pripraviť si z nich okrem čaju môžete džem, kompót, sirup a dokonca aj víno.

### Zber šípok

Šípky spoznáte podľa ich oranžovej až tmavočervenej farby. Zbierajte ich v čistom prostredí mimo frekventovaných ciest. Dôležité je zbierať zrelé, suché a nezamrznuté plody. Ideálnym obdobím na zber šípok je október a začiatok novembra.

### Sušenie šípok

Šípky preberte, odstráňte poškodené a nahnité plody a zvyšky okvetia. Následne šípky umyte a na utierke ich dôkladne osušte. Šípky môžete sušiť v sušičke, v rúre alebo na slnku. Ak sa rozhodnete pre sušenie v rúre, stačí šípky nasypať na plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich pri teplote asi 70 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Šípky priebežne kontrolujte, aby sa nepripálili. Najšetrnejšie je však ich sušenie na vzduchu. Šípky je potrebné nasypať na sito alebo plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich na slniečku. Šípky priebežne kontrolujte, či náhodou neplesniveli.



Jarabina vtáčia.

zdroj foto vlcou pixabay

Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a skladujte na tmavom mieste najviac jeden rok.

### Šípkový džem

**Suroviny:** 1 kg očistených šípok, 80g kryštálového cukru, štava z 2-3 citrónov, voda

**Postup:** Plody šípok rozpolte a obrátenou stranou lyžičky z nich odstráňte semiačka aj chlčky, pričom postupujte od okvetia smerom k stopke. Očistené šípky dôkladne umyte pod tečúcou vodou, potom vložte do širokého kastróla a zalejte vodou tak, aby boli všetky dostatočne ponorené. Šípky varte do mäkka. Potom ich rozmixujte. Ak chcete dosiahnuť úplne jemnú konzistenciu džemu, môžete šípky ešte prepasírovať cez jemné sitko. Zmes vráťte späť do hrnca, pridajte cukor a štavu z 2 až 3 citrónov. Varte do zhutnutia. Hotový šípkový džem naplňte do čistých pohárov a každý pohár otočte hore dnom na približne 15 minút.

### Jarabina vtáčia

Jarabina vtáčia je strom dorastajúci do výšky 16 až 20 metrov. Jej plody sú guľaté oranžovočervené bobule. Dozrievajú na jeseň a na strome ich možno



Rakytník.

zdroj foto Uschi\_Du pixabay

pozorovať až do polovice zimy. Jarabina rastie na okrajoch lesov a hojne sa vyskytuje aj v parkoch.

### Priaznivé účinky jarabiny na zdravie

Jarabina má vysoký obsah vitamínu C. Nachádzajú sa v nej tiež karotenoidy,



Šípky.

zdroj foto danielam pixabay

kyselina jablčná, železo, vápnik, jód, flavonoidy, triesloviny, pektín, fytoestrogény, čo sú látky podobné ženským hormónom, ďalej horčík, draslík či vápnik. V ľudovom liečiteľstve sa oddávna využíva ako podporný prostriedok hormonálnej rovnováhy u žien. Zmierňuje silné krvácanie, podporuje vylučovanie žlče, upravuje peristaltiku čriev, pôsobí

### Dajte pozor!

Neodporúča sa konzumácia čerstvých plodov jarabiny, pretože obsahujú kyselinu parasorbóvu, ktorá môže spôsobiť podráždenie sliznice žalúdka a čriev a zapríčiniť tak nevoľnosť. Sušením a tepelnou úpravou táto vlastnosť zaniká. Rovnako sa jej radšej vyhnite, ak trpíte zvýšenou zrážanlivosťou krvi, zvýšenou žalúdočnou kyselinou či časťami hnačkami.

### Rakytník

Rakytník rešetliakový je strom dorastajúci do výšky približne dva metre. Jeho vetvičky sú pokryté ostrými trnmi a vášmu pohľadu iste neuniknú jeho žiarivé oranžové plody, ktoré dozrievajú od augusta až do októbra. Rakytník rastie zväčša pozdĺž ciest.

### Blahodárne účinky rakytníka na zdravie

Rakytníku sa pripisuje množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a naši predkovia ho využívali pri liečbe rôznych ochorení. Obsahuje vitamíny skupiny B, C, A, E a K a je výbornou posilou pre náš imunitný systém. Pre veľmi vysoký obsah vitamínu C je tiež skvelým pomocníkom pri prevencii jesenného nachladnutia či chrípky. Rakytník zlepšuje trávenie a pomáha pri žalúdočných problémoch rôzneho charakteru. Konzumácia jeho plodov alebo pravidelné používanie rakytníkového oleja môže pomôcť s liečbou kožných ochorení, akými sú ekzémy či akné. Rakytník má pozitívny vplyv aj na cievy.

### Dajte pozor!

Ak máte ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, rakytníku sa radšej vyhnite. Majte tiež na pamäti, že vo všeobecnosti sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Vždy sa o ich použití radšej poraďte s odborníkom.

močopudne. Pomáha pri prechladnutí a osvedčila sa aj pri zápaloch horných dýchacích ciest.

### Zber a spracovanie

Plody jarabiny zberáme v októbri tak, že orezávame celé vrcholy konárikov, bobule odtrhávame až neskôr. Po zbere je treba jarabinu sušiť, najskôr na vzduchu a potom dosušime v rúre pri asi 50°Celzia. Suché plody skladujeme v textilných vrecúškach. Z jarabiny sa pripravujú šťavy, džem, kompót, víno, sirup a čaj.

### Džem z jarabiny

**Suroviny:** 1 kg jarabiny, 1 kg cukru

**Postup:** Plody jarabiny umyte, zalejte vodou a krátko povarte. Následne precedte, vložte späť do hrnca, podlejte vodou a pridajte cukor. Zohrievajte na miernom ohni až kým sa cukor nerozpustí. Potom varte ešte 5 minút a priebežne zberajte vytvorenú penu. Ešte horúcu marmeládu plňte do čistých vzárodných pohárov a otočte hore dnom. Nechajte vychladnúť pod utierkou.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



UŽ OD  
379 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

## ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

0948 88 88 55 galerica.sk

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

### OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!**

Kontakt: +421 949 623 050

## Hľadáme skúseného rádiologického laboranta do novootvoreného RTG pracoviska v Častej

- Samostatne vykonávať odbornú prácu pri štandardných RTG vyšetreniach
- Spracúvať RTG obrazovú dokumentáciu a zapisovať ju na elektronické médiá
- Informovať pacienta o povahe, príprave, dĺžke a možných rizikách vyšetrenia

Platové podmienky: od 1300 € / netto  
Nástup: december 2024

Životopisy môžete posielat: [ortoped@vladimirvozar.sk](mailto:ortoped@vladimirvozar.sk)



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP  
ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)

# REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## TLAČIAR

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

### POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

## MECHANIK

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » údržba a servis tlačových strojov
- » odstraňovanie porúch na prevádzke

### POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

## ELEKTRIKÁR

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

### POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť
- » min. vyhláška 521

### BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP
- » dvojzmenná prevádzka

### PONUKANÝ PLAT:

- » základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača
- + variabilná zložka



0908 979 394



[kascak@regionpress.sk](mailto:kascak@regionpress.sk)

REGIONPRESS, s.r.o.  
Mikovíniho 10  
917 01 Trnava



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



## Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

**0800 162 162**

Zavolajte zadarmo | [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**Stannah**

Vám zmení život.



**Darček v  
hodnote až  
do 100,- €\***  
**Ponuka**

**NORWIT**

**VYSKUSAJTE SI  
SPIČKOVÉ  
JAPONSKE  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník od nás dostane **ZĽAVOVÝ VOUCHER** na nákup až do výšky **1000 €**

**13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**

[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)



**KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie



**+421 914 706 703**

[info@komtech.sk](mailto:info@komtech.sk)

[www.komtech.sk](http://www.komtech.sk)

## POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH,  
RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA  
A RENOVÁCIA  
ŽELABOV KOMPLETNÁ  
VÝMENA STRIECH**



**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

## MÁTE

## VLHKÝ DOM?

- podpílovanie muriva
- chemická injekcia

**ZĽAVY 20%**



**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**