



Čítajte nás:

www.cujte.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA
Kontakt: kurzysbs@sabb.sk
0911 514 328

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE
Rekonštrukcie domov a bytov
0919 175 335 www.profidemont.sk

ČISTENIE HROBOV
HROB 110€ 90€ ZHROB 180€ 150€
OBNOVA PÍSMÁ: 2€ 1,5€/ZNAK
DO DUŠÍČEK STIHAME!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

KOVO VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkridlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103

SALAJWOOD
REZIVO SKLADOM
laty
dosky
hranoly
foršne
OSB dosky
tatranský profil
Filakovska cesta 3112 (bývale ZTS), Lučenec
0907 423 224 / www.salajwood.sk

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

Cukráreň Molnár
Po - So: 7.00 - 18.00
Ne: 9.00 - 18.00
Každý deň
čerstvé zákusky
047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnar
Wellness: 15.00 - 21.00
St - Ne: do 22.00
Sauny, vírivky, soľná jaskyňa
0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk

NÁBYTOK VAMARK AKCIA
Haličská cesta 71, Lučenec (býv. Hypernova)
0918 948 190

Výročia a udalosti
9. októbra 1874
založenie **Svetovej poštovej únie**

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

STUDIARSKÉ PRÁCE
KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ
Ján Fungáč
Zemné práce s.r.o.
0915 822 009
fungacjan9@gmail.com

SLOVEXPRES 30ROKOV
AUTOSLUŽBY sme tu pre vás
Peter Kucej • Nejedlého 17, Lučenec • www.slovexpres.sk
PRÍJEM OPRÁV 0918 892 002
AKCIA NA PNEU
nokian TYRES
3+1 ZDARMA
NOKIAN TYRES POWERPROOF 1
NOKIAN TYRES WETPROOF 1
VANOR
PREDLŽENÁ ZÁRUKA
2 roky záruka v prípade poškodenia (jeden kus pneu. ZDARMA)
TEPOVANIE LEŠTENIE 33,-€
Autosúčiastky AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

Sailun 215/65 R16C	69,00 €
Radar 165/70 R14	42,50 €
Radar 175/65 R14	44,10 €
Radar 185/60 R14	48,30 €
Matador 185/65 R14	50,90 €
Nokian 185/60 R15	53,30 €
Radar 195/65 R15	50,30 €
Nokian 195/65 R15	66,40 €
Nokian 205/55 R16	78,80 €
Nokian 215/60 R16	113,00 €
Nokian 205/50 R17	115,00 €
Radar 215/55 R17	89,40 €
Radar 225/45 R17	67,80 €
Fortune 225/45 R17	52,50 €
Fortune 225/50 R17	62,60 €
Kumho 225/45 R18	84,00 €
Hankook 235/45 R18	96,00 €
Nexen 255/35 R19	73,00 €

PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT
Nakúp za 50 € a dostaneš KUPÓN -16 €

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
slovenská firma
ZÁRUKA 25 ROKOV
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie odborné poradenstvo
cenová kalkulácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRÁVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

AUTOservis konkurent AUTOdiely
GUFERÁ, LOŽISKÁ, TESNENIA, REMENE
SERVIS náprav, spojok, rozvodov, brzd, tlmičov
MERANIE KAPACITY AKUMULÁTORA A ÚČINNOSŤ CHLADIACEJ KVAPALINY ZADARMO
Otvorené aj v SOBOTU!
Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

Bezplatný týždenník

LUČENECKO
VELKOKRTIŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 23, týždeň 40/2024.

Redakcia:

lucencko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucencko



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

parýny týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filákovce, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málnec, Veľký Krútis, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krútis, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepárny týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filákovce, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málnec, Veľký Krútis, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitransko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TD	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martínsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidzsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarosko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BE	37210	Bardejovsko+SK+SP
GJ	30830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

Pomoc rodinám s ťažko zdravotne postihnutými deťmi

Štát spustil projekt na pomoc rodinám s ťažko zdravotne postihnutými deťmi. Jedným z hlavných cieľov nového projektu „Podpora odľahčenia opatrovateľov“ je prispieť k zlepšeniu kvality života rodín so zdravotne znevýhodnenými deťmi, zmierniť finančnú záťaž, ktorej čelia a dopriať rodičom odpčinok. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny budú v rámci projektu vyplácať príspevky na sociálne služby pre deti v rámci odľahčovacej služby pre ich opatrovateľov.

Projekt „Podpora odľahčenia opatrovateľov“ je určený ľuďom poberajúcim peňažný príspevok na opatrovanie dieťaťa vo veku 6 - 18 rokov, ktorému bola poskytnutá sociálna služba v rámci odľahčovacej služby. Štát im na túto formu zákonnej pomoci finančne príspeje. Podmienkou je, aby bola sociálna služba poskytnutá v období od 01. 09. 2024 do 31. 12. 2024 podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a žiadateľom aj uhradená.

„Tento pilotný projekt bude fungovať od dnes ďalšie štyri mesiace a bude financovaný zo štátneho rozpočtu, následne bude plynulo pokračovať ako projekt z eurofondov. Rodičom prispějeme na túto službu vo výške ekonomicky oprávnených nákladov, to znamená, že väčšinu nákladov preplatí štát. Veríme, že aj táto pomoc zvýši záujem rodičov, aby odľahčovaciu službu využívali,“ vysvetlil minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Pre získanie podpory je potrebné podať žiadosť o poskytnutie finančného prí-

spevku z projektu „Podpora odľahčenia opatrovateľov“ na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny. Žiadosť je možné podať osobne do podateľne úradu, poštu na korešpondenčnú adresu úradu, ktorý žiadateľovi poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie, alebo prostredníctvom elektronického podania (cez www.slovensko.sk). Na poskytnutie príspevku neexistuje právny nárok, je možné poskytnúť ho až po schválení kompletnej žiadosti. K vyplnenému formuláru žiadosti je potrebné priložiť aj zmluvu o poskytovaní sociálnej služby dieťaťu, doklad preukazujúci úhradu za poskytnutú sociálnu službu a potvrdenie poskytovateľa sociálnej služby o výpočte úhrady v súlade s cenníkom sociálnej služby. Príspevok bude žiadateľovi poskytnutý formou refundácie. V zmysle zákona o sociálnych službách odľahčovacia služba sa poskytuje na celé dni, najviac 30 dní v kalendárnom roku. „Na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny sme pripravení poskytnúť žiadateľom formuláre aj všetky potrebné informácie tak, aby sme im pomohli vniesť viac pohody a potešenia do ich rodín,“ dodal generálny riaditeľ Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Maximálna výška príspevku sa líši podľa formy poskytnutej sociálnej služby:

- terénna forma sociálnej služby – 9,93 Eur/hodina,
- ambulancná forma sociálnej služby – 3,97 Eur/hodina,
- pobytová forma sociálnej služby – 50,77 Eur/1 deň.

» red

12. októbra 1960
Studená vojna: Chruščov vyjadril svoje rozčúlenie na Valnom zhromaždení OSN búchaním topánkou o stôl

PRIJMEME vodičov
na traktory za účelom zemetania a polievania ciest v Bratislave
Ubytovanie zabezpečené.
Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie info: **0905 449 843**

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydrozol.sk Tel.: **0908 124 331**

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
0948 300 988

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 ☎ **0944 304 589**

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu **26,99 € / m²**
0915 470 099 | **SME MAĎARSKÁ FIRMA**

ADAM KRŤKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačok tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám dva paplóny z peria.Cena dohodu.0907691512

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám pracu v Sbs -ochrana objektov, alebo vratník. 0902740255

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch
decorem.sk
-59€ **53.10** EUR
SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU
-10%

decorem.sk
-89€ **80.10** EUR
2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT
-10%

Využite kód:
OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera BB medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálna je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.** **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v Ľubovoľných iných našich novinách, **LC** zašlite za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

Čujte.sk
Psychologická pomoc pri záplavách
www.cujte.sk



20
ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 7. 10. DO NEDELE 13. 10.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

25% ZĽAVA

XXL



~~6.69~~
4.99

Bravčová krkovička XXL
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



52% ZĽAVA

~~2.69~~

1.29

Mandarínky
cena za 1 kg



LIDL
STANOK
DEKORACE

30% ZĽAVA

~~1.99~~

1.39

Brokolica
500 g balenie



ITALIAMO
Italian Style

OBJAVTE VIAC AKO
100
PRODUKTOV
INŠPIROVANÝCH
Talianskom

ITALIAMO
Mascarpone



34% ZĽAVA

~~4.59~~

2.99

Mascarpone
500 g
41 % tuku

33% ZĽAVA

~~4.49~~

2.99

Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l



LAVAZZA
TORINO, ITALIA, 1899

crema
e gusto

30% ZĽAVA

~~19.99~~

13.99

Lavazza Crema e Gusto
1 000 g
zrnková káva
v ponuke aj Lavazza Crema
1 000 g, rôzne druhy za 13,99 €



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!**



**Zľava udaná z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, dlezných na základe porovnania cien dňa 17. 9. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepätí na formosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 7. 10. do 13. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Nepredpokladaný nález v rímskokatolíckom kostole Stredoveké nástenné maľby v Sáse

V rímskokatolíckom Kostole sv. Kataríny Alexandrijskej v Sáse, ktorý je národnou kultúrnou pamiatkou, došlo pri obnove interiéru sakristie k nepredpokladanému nálezu stredovekých nástenných malieb. Malby na klenbe a východnej stene sakristie boli objavené počas prác na oprave omietok a novom nátere klenby a stien.

„Pri prácach na oprave omietkovej vrstvy a realizácii nového náteru na klenbe a stenách sakristie došlo k uvoľneniu častí narušených a nestabilných starších omietkových vrstiev. Pri miestnom zisťovaní boli maľby identifikované na dvoch miestach priestoru – na východnej stene bola identifikovaná časť výjavu Ukrižovaného Krista, vo vrchole klenby zasa tvár Krista a vpravo na klenbe symbol evanjelistu sv. Mareka. Ďalej boli vnímateľné dva konsekračné kríže,“ priblížila Andrea Gregová, historička umenia, Krajský pamiatkový úrad (KPÚ) Banská Bystrica. Na základe nepredpokladaného nálezu KPÚ Banská Bystrica rozhodol o realizácii reštaurátorského výskumu a následnom spracovaní návrhu na reštaurovanie.

Prebehli reštaurátorské práce

Až na základe realizovania prvej záchranej etapy reštaurátorských prác Rudolfom Borošom v roku 2023 bolo možné identifikovať rozsah, ikonografiu a kvalitu zachovaných nástenných malieb na klenbe, východnej a častiach severnej a západnej steny sakristie. „Na čelnej východnej stene sakristie bol identifikovaný pôvodný lomený oblúk gotického okenného otvoru, ktorý bol sekundárne upravený do súčasnej pravouhlej podoby. Pod okenným otvorom bol nájdený odtlačok pôvodného murovaného oltára a vpravo západne od oltára sa zachoval otvor v stene, pravdepodobne sanktuárium. V horizontálnom páse medzi oltárom a okenným otvorom boli nájdené tri portréty – v strede Ježiš Kristus a po bokoch dve neznáme svätice. Na ľavej severnej strane okenného otvoru bola nájdená postava svätice s korunou a vedľa nej stavba. Na pravej západnej strane bol odkrytý výjav Ukrižovania Krista s postavou sv. Jána Evanjelistu na pravej strane v ruke s atribútom – knihou. Vo vrchole klenby je Maestas Domini – polpostava Krista v mandorle v životnej veľkosti. Po jeho pravej severnej strane klenby sú symboly evanjelistov s nápisovými pás-



Celkový pohľad na nález v sakristii.

autor foto Andrea Gregová

kami Matúša - človek s krídlami, respektíve anjel a Mareka - lev s krídlami. Na protiláhlej strane južnej sú symboly Jána - orol a Lukáša - býk s krídlami. V pásoch na stenách sa pod symbolmi evanjelistov zachovali fragmenty malieb svätíc,“ objasnila Andrea Gregová a dodala, že maľba zatiaľ nebola vyhodnotená z umelecko-historického hľadiska, no napriek tomu sú už dnes jednoznačné jej pamiatkové hodnoty či

už historická, tak aj technická, výtvarná a umelecko-remeselná. „Na základe konzultácii s reštaurátorom Rudolfom Borošom je maľba pravou freskou s veľmi kvalitným technologickým vyhotovením,“ uzavrela.

Rímskokatolícky Kostol sv. Kataríny Alexandrijskej bol postavený na návrší nad obcou Sása koncom prvej polovice 13. stor.

» ren

O tretinu viac lásky

Mačka si pochutí na troch,
vy zaplatíte len dve!

**2+1
ZDARMA!**



Akcia neplatí na akciový a zľavnený tovar

Ako vyklopiť bábovku z formy?

Upečiť bábovku nie je až také zložité a zvládne to asi každá gazdinka. Komplikácie však môžu nastať, keď sa snažíme tento chutný múčnik vyklopiť z formy. Prinášame zopár tipov, vďaka ktorým sa to podarí.

Aby sa nám bábovku podarilo vyklopiť z formy bez poškodenia, musíme dbať na jej správne vymazanie a vysypanie múkou.

- Ak používate kovovú formu, vezmite si maslovačku z husieho peria, prípadne silikónu a formu vymažte miernym rozpusteným tukom alebo olejom.
- Následne formu dôkladne vysypte polohrubou alebo hrubou múkou tak, aby bola vrstva súvislá a pokrývala všetky časti formy – celú jej plochu.
- Rúru počas pečenia bábovky prvých 20 minút neotvárajte.
- Po upečení nechajte bábovku aspoň 10 minút odpočívať.
- Potom priložte na formu plytký tanier a s citom prevráťte.
- Ak sa bábovka nevyklopila, vyperte v studenej vode utierku, formu ňou prikryte a tak nechajte ešte ďalších 5 až 10 minút. Potom formou mierne potraďte a bábovka by mala bez problémov vykĺznuť von.

Ak ste dodržali všetky naše odporúčania a napriek tomu sa nepodarilo bábovku vyklopiť, prípadne praskla, môže chyba spočívať v nesprávne zvolenom recepte. Na internete ich kolujú desiatky a nie všetky naozaj „fungujú“.

Náš tip:

Recept, ktorý vám ponúkame, je síce jednoduchý, no používali ho už naše mamy a nás ešte nikdy nesklamal.

Budete potrebovať: 4 vajcia, 250g polohrubej múky, 200g práškového cukru, 100ml oleja, 100ml horúcej vody, 1 balíček prášku do pečiva, 1 balíček vanilkového cukru, 1 polievkovú lyžicu kakaa

Postup: Do mixéra vložte žltky s práškovým cukrom, a vyšľahajte do peny. Následne pramienkou prilievajte olej a potom horúcu vodu. Po častiach vsypte preosiadu múku, do ktorej ste si zamiešali prášok do pečiva a vanilkový cukor. V druhej nádobe vymiešajte sneh z bielkov. Ten následne zľahka primiešajte k ostatným ingredienciám.

Dve tretiny cesta vlejte do vymastenej a múkou vysypanej formy. Do zvyšného cesta vmiešajte kakao a následne zmes vylejte do formy. Bábovku pečte v rúre vyhriatej na 175 stupňov Celzia 40 až 45 minút.



Ilustračné foto. autor Bernadette pixabay » ren

Žiť doma nezávisle

Spoločnosť Stannah je naj dôveryhodnejším výrobcom stoličkových výťahov na Slovensku.

Táto rodinná firma sa usiluje o podporu slobody a bezpečnosti vývojom vysokokvalitných a používateľsky nenáročných výťahových riešení. Bezpečné domovy sú našou prioritou. Aby ľudia mohli naďalej bývať doma, aj keď sa schody alebo šikmé plochy stanú prekážkou v pohybe.

Pre všetkých klientov sa nájdu stoličkové výťahy, ktoré vyhovujú ich požiadavkám a túžbam napriek špecifikám konkrétnych domov.

Navyše nepretržitý servis na celom Slovensku poskytuje pokoj používateľom a ich blízkym.



Spoločnosť Stannah pomáha svojim zákazníkom získať za určitých okolností štátnu pomoc až do výšky 98 % ceny lanovky.

Dohodnite si bezplatnú, nezáväznú odbornú obhliadku schodiska už dnes a opäť získajte nezávislosť.

Zavolajte Zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Stannah

Google
Reviews



Vynikajúca pomoc, produkt je výborný a kvalitný. Bonusom je profesionálny prístup firmy Stannah. Doporučujeme. Škoda je len že sme nemali túto pomôcku o pár rokov skôr.

p. Studeny



CHROPYNSKA

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Obrábač kovov:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obеды a večere 1,00€ / porcia

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areal PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

DOVOZ NA ADRESU



18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka 1-3 dňové
brojlerové kurčatá 2,8 - 3,5 kg
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Prijmeme VODIČOV na

AUTOBUSY sk. D

Bližšie info.: **0905 449 843**

Insolvency services, k.s., so sídlom správcovskej kancelárie Stráž 223, 960 01 Zvolen, správca zapísaný v zozname správcov vedenom Ministerstvom spravodlivosti SR pod č. S1856 (ďalej len „Správca“), správca dlžníka: Jolana Kurčíková, nar. 08.07.1968, Brezníčka 298, 985 02 Brezníčka (ďalej len „Dlžník“) oznamuje, že dňa 22.10.2024 o 09:00 hod. sa na adrese Stráž 223, 960 01 Zvolen v dražobnej miestnosti bude konať druhé (prvé opakované) kolo dobrovoľnej dražby, predmetom ktorej je spoluvlastnícky podiel o veľkosti 1/1 v pomere k celku k nehnuteľnostiam zapísaných na liste vlastníctva č. 468, vedenom Okresným úradom Poltár, katastrálny odbor pre okres Poltár, obec Brezníčka, k. ú. Brezníčka, a to:

- stavba - služby rýchleho občerstvenia a i.b.j. so súpisným číslom 298, postavený na parcele reg. „C“ KN, parc. číslo 679
- pozemok parcely registra „C“ KN, parcelné číslo 679, druh pozemku Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 118 m²
- pozemok parcely registra „C“ KN, parcelné číslo 678, druh pozemku Zastavaná plocha a nádvorie o výmere 927 m².

Najnižšie podanie: 42.669,90 EUR.

Bližšie informácie poskytuje dražobník telefonicky na čísle: +421 45 5240 200

Šípky, jarabina vtáčia aj rakytník

Nazbierajte si drobné plody plné zdravia

Počas jesennej prechádzky prírodou iste natrafíte na kríky šípok či strom s oranžovočervenými plodmi jarabiny vtáče alebo tiež strom rakytníka s vetvičkami pokrytými ostrými trnmi a žiarivými oranžovými plodmi. Všetky tieto drobné plody sú veľmi bohaté na vitamín C, a tak si ich nezapodajte nazbierať do zásoby.

Šípky

Šípky sú plodom ruže šípovej, ktorá hojne lemujú poľné aj lesné cesty. Ich liečivú silu poznali aj naše staré mamy. Šípky obsahujú množstvo vitamínov. Bohaté sú na vitamín C, ale aj A, B1, B2, P a K. Nájdeme v nich aj pektíny, triesloviny, silice, minerálne látky draslík a vápnik. Ich súčasťou sú cenné flavonoidy a karotenoidy. Šípky posilňujú imunitu, prečistia obličky, močové cesty a zbavujú nás únavy. Šípky pomáhajú pri vstrebávaní železa v organizme a ochraňujú pred zápalmi. Sú podporným prostriedkom pri hojení rán a účinným bojovníkom s baktériami. Ich využitie je široké a pripravíte si z nich okrem čaju môžete džem, kompót, sirup a dokonca aj víno.

Zber šípok

Šípky spoznáte podľa ich oranžovej až tmavočervenej farby. Zbierajte ich v čistom prostredí mimo frekventovaných ciest. Dôležité je zbierať zrelé, suché a nezamrznuté plody. Ideálnym obdobím na zber šípok je október a začiatok novembra.

Sušenie šípok

Šípky preberte, odstráňte poškodené a nahnité plody a zvyšky okvetia. Následne šípky umyte a na utierke ich dôkladne osušte. Šípky môžete sušiť v sušičke, v rúre alebo na slnku. Ak sa rozhodnete pre sušenie v rúre, stačí šípky nasypať na plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich pri teplote asi 70 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Šípky priebežne kontrolujte, aby sa neprípálili. Najšetrnejšie je však ich sušenie na vzduchu. Šípky je potrebné nasypať na sito alebo plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich na slniečku. Šípky priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú.



Jarabina vtáčia.

zdroj foto vlcou pixabay

Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a skladujte na tmavom mieste najviac jeden rok.

Šípkový džem

Suroviny: 1 kg očistených šípok, 80g kryštálového cukru, šťava z 2-3 citrónov, voda

Postup: Plody šípok rozpolte a obrátenou stranou lyžičky z nich odstráňte semiačka aj chlčky, pričom postupujte od okvetia smerom k stopke. Očistené šípky dôkladne umyte pod tečúcou vodou, potom vložte do širokého kastróla a zalejte vodou tak, aby boli všetky dostatočne ponorené. Šípky varte do mäkka. Potom ich rozmixujte. Ak chcete dosiahnuť úplne jemnú konzistenciu džemu, môžete šípky ešte prepaširovať cez jemnú sitko. Zmes vráťte späť do hrnca, pridajte cukor a šťavu z 2 až 3 citrónov. Varte do zhutnutia. Hotový šípkový džem naplňte do čistých pohárov a každý pohár otočte hore dnom na približne 15 minút.

Jarabina vtáčia

Jarabina vtáčia je strom dorastajúci do výšky 16 až 20 metrov. Jej plody sú guľaté oranžovočervené bobule. Dozrievajú na jeseň a na strome ich možno



Rakytník.

zdroj foto Uschi_Du pixabay

pozorovať až do polovice zimy. Jarabina rastie na okrajoch lesov a hojne sa vyskytuje aj v parkoch.

Priaznivé účinky jarabiny na zdravie

Jarabina má vysoký obsah vitamínu C. Nachádzajú sa v nej tiež karotenoidy,



Šípky.

zdroj foto danielam pixabay

kyselina jablčná, železo, vápnik, jód, flavonoidy, triesloviny, pektín, fytoestrogény, čo sú látky podobné ženským hormónom, ďalej horčík, draslík či vápnik. V ľudovom liečiteľstve sa oddávna využíva ako podporný prostriedok hormonálnej rovnováhy u žien. Zmierňuje silné krvácanie, podporuje vylučovanie žlče, upravuje peristaltiku čriev, pôsobí

Dajte pozor!

Neodporúča sa konzumácia čerstvých plodov jarabiny, pretože obsahujú kyselinu parasorbóvu, ktorá môže spôsobiť podráždenie sliznice žalúdka a čriev a zapríčiniť tak nevoľnosť. Sušením a tepelnou úpravou táto vlastnosť zaniká. Rovnako sa jej radšej vyhnete, ak trpíte zvýšenou zrážanlivosťou krvi, zvýšenou žľúdočnou kyselinou či častými hnačkami.

Rakytník

Rakytník rešetliakový je strom dorastajúci do výšky približne dva metre. Jeho vetvičky sú pokryté ostrými trnmi a vášmu pohľadu iste neuniknú jeho žiarivé oranžové plody, ktoré dozrievajú od augusta až do októbra. Rakytník rastie zväčša pozdĺž ciest.

Blahodárne účinky rakytníka na zdravie

Rakytníku sa pripisuje množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a naši predkovia ho využívali pri liečbe rôznych ochorení. Obsahuje vitamíny skupiny B, C, A, E a K a je výbornou posilou pre náš imunitný systém. Pre veľmi vysoký obsah vitamínu C je tiež skvelým pomocníkom pri prevencii jesenného nachladnutia či chrípky. Rakytník zlepšuje trávenie a pomáha pri žalúdočných problémoch rôzneho charakteru. Konzumácia jeho plodov alebo pravidelné používanie rakytníkového oleja môže pomôcť s liečbou kožných ochorení, akými sú ekzémy či akné. Rakytník má pozitívny vplyv aj na cievy.

Dajte pozor!

Ak máte ťažkosti so žľúdnikom alebo pankreasom, rakytníku sa radšej vyhnete. Majte tiež na pamäti, že vo všeobecnosti sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Vždy sa o ich použití radšej poraďte s odborníkom.

močopudne. Pomáha pri prechladnutí a osvedčila sa aj pri zápaloch horných dýchacích ciest.

Zber a spracovanie

Plody jarabiny zberáme v októbri tak, že orezávame celé vrcholy konárikov, bobule odtrhávame až neskôr. Po zbere je treba jarabinu sušiť, najskôr na vzduchu a potom dosušime v rúre pri asi 50°Celzia. Suché plody skladujeme v textilných vrecúškach. Z jarabiny sa pripravujú šťavy, džem, kompót, víno, sirup a čaj.

Džem z jarabiny

Suroviny: 1 kg jarabiny, 1 kg cukru

Postup: Plody jarabiny umyte, zalejte vodou a krátko povarte. Následne precedte, vložte späť do hrnca, podlejte vodou a pridajte cukor. Zohrievajte na miernom ohni až kým sa cukor nerozpuští. Potom varte ešte 5 minút a priebežne zbierajte vytvorenú penu. Ešte horúcu marmeládu plňte do čistých zaváracích pohárov a otočte hore dnom. Nechajte vychladnúť pod utierkou.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



31,15€

Gillete 4 v 1 Precízny
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€

Pákový kávovar Smeg
ECFOIBLEU

Domkavy.sk



59,99€

Miešač farby a malty
Parkside® Pfmr 1600 D5

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



274,90€

Varná doska plynová
Whirlpool GOFL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk



119,00€

Parkside® Skracovacia
a pokosová píla Pzks 2000 C3

Lidl.sk



313,00€

Aku vyžinač HUSQVARNA
215iL

zakovsky.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

98-005

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

KEDY A KDEP

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

98-008



Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte
bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162

Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**Darček v
hodnote až
do 100,- €***
Ponuka

*Kampaň platí pre každú
objednávku do 31.10.24,
nie je retroaktívna ani
kumulovateľná s inými
ponukami alebo
kampaňami.

Stannah

Vám zmení život.

91-0001

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com

46-008

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH,
RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA
A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ
VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0155

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703
info@komtech.sk

www.komtech.sk

98-000

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

**- podpílovanie muriva
- chemická injektáž**

ZĽAVY 20%

**STOP
vlhkým múrom**

0918 671 541

20-0014