

# ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem



Čítajte nás:

www.cujte.sk



PENZIÓN  
u Satmára  
SLIAC

10. 10. - 11. 11. 2024

## KAČACIE A HUSACIE HODY

KAČACIE STEHNÁ A PRSIA, LOKŠE,  
ČERVENÁ KAPUSTA

PRI OBJEDNÁVKE CELEJ KAČKY/HUSI FĽAŠA VÍNA ZDARMA  
OBJEDNÁVKA HUSI 12 HODÍN VOPRED! TEŠÍME SA NA VAŠU NÁVŠTEVU!  
Tel.: 045/5442 219, 0902 208 820, 0903 524 320

VÝRUB A OREZ STROMOV  
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH  
ZDRAVOTNÝ REZ  
OVOCNÝCH STROMOV  
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV  
KOSENIE ZÁHRAD  
☎ 0902 796 885

OBNOVA NÁPISOV  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKCH  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

KÚPIM  
BYT, DOM  
aj zadĺžený, v exekúcii,  
aj v dedičskom konaní  
0948 001 811

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE  
Rekonštrukcie  
domov a bytov  
0919 175 335 www.profidemont.sk

ČISTENIE HROBOV  
1HROB 10€ 90€ 2HROB 180€ 150€  
OBNOVA PÍSM: 2€ 1.5€/ZNAK  
DO DUŠÍČEK STIHAME!  
Ing. MIROSLAV GREISIGER  
0940 653 651, 0919 205 521  
WWW.CISTENIEHROBU.SK

**PLASTOVÉ OKNÁ**  
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka  
vonkajšie žalúzie a rolety  
garážové brány

Dobré  
Zvolen, s.r.o.  
EUROCOLOR

**JESENNÉ  
AKCIE**

REHAU

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)  
tel.: 0905 967 427  
dobreoknozvolen@gmail.com  
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.  
www.dobre-okno.sk

Jabloňový sad v Tekovskej Breznici

**jablká**

Odroda PINOVA už v predaji

0905 71 73 75  
0908 90 65 10  
www.sadytekova.sk

**NEODTEKÁ !!!**  
KRTKOVANIE - MONITORING  
KANALIZÁCIE  
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!  
www.profidemont.sk 0919 175 335

**KURZ SBS**  
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE  
Cez Úrad práce  
pre všetkých  
ZDARMA  
Kontakt:  
kurzysbs@sbabb.sk  
0911 514 328

INZERCA  
ZVOLENSKO  
0907 727 201

POŽIČOVŇA / NA PRENÁJOM:  
DODÁVKY-OSOBAKY-VOZÍKY-SKLADY  
☎ 0908 888 988 / ZVOLEN, J. JESENSKÉHO 89

ZBER STARÝCH VOZIDIEL  
a trvalé vyradenie z evidencie  
možnosť odvozu.

ALUEX  
Po-Pia: 0944 530 853  
7,00 - 15,30 045/ 533 36 44

ŠIMUNEK Kompletne  
rekonštrukcie  
domov a bytov  
www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

Prenájom 2 izbového bytu v Detve  
Kontakt: 0903 132 204

Predáme štiepané palivové drevo  
s dovozom  
0940 870 613 ☎ 0944 304 589





ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 7. 10. DO NEDELE 13. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

52% ZĽAVA

2.69

1.29

Mandarínky  
cena za 1 kg



Lidl  
STANOK  
DĚKŮM ČESTNĚ

25% ZĽAVA

6.69

4.99

Bravčová krkovička XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí  
v celku



XXL



30% ZĽAVA

1.89

1.39

Brokolica  
500 g balenie



ITALIAMO

Mascarpone

34% ZĽAVA

4.59\*\*

2.99

Mascarpone  
500 g  
41 % tuku



ITALIAMO  
Italian Style

OBJAVTE VIAC AKO  
100  
PRODUKTOV  
INŠPIROVANÝCH  
Talianskom

33% ZĽAVA

4.49

2.99

Prosecco DOC  
Frizzante  
0,75 l



LAVAZZA

TORINO, ITALIA, 1895

crema  
e gusto

30% ZĽAVA

19.99\*\*

13.99

Lavazza Crema e Gusto  
1 000 g  
zrnková káva  
v ponuke aj Lavazza Crema  
1 000 g, rôzne druhy za 13.99 €



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY  
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



\*\*Zľava učí emá z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, dísťených na základe porovnania cien dňa 17. 9. 2024.

\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na veľkosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 7. 10. do 13. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

450007





Po – Pia  
7:00 – 15:30

Zvolenská cesta 18  
Banská Bystrica

048/416 08 08  
odbyt@brikona.sk  
www.brikona.sk



- 25%

432,- €  
**324,- €**

Akcia platí do 31. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.

## ELENKA

sporák na tuhé palivo

Výkon: 6 kW  
Rozmery V x Š x H: 665 x 805 x 520 mm  
Priemer dymovodu: 130 mm  
Hmotnosť: 52 kg

## VALCOVÉ BRIKETY

8 kg balenie, miešané drevo

- 20%



3,00 €  
**2,40 €**

## BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**  
**0950 266 604**



www.bituflex.sk  
Bituflexroznava@gmail.com

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

† slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU  
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA OKTÓBROVÁ PONUKA

DOKÁŽETE ČOKOLIEK S

**OBI**



vhodná do interiéru aj exteriéru

Od 50 m<sup>2</sup>\*  
**7,49**  
od

DLAŽBA „GRANIT“

Rozmery: 30 × 30 cm. Obsah balenia 1,62 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 1951953 a. i.



Od 40 m<sup>2</sup>\*\*  
**12,99**  
od

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

Rozmer dielca 1 220 × 180 × 3,5 mm. Obsah balenia: 2,635 m<sup>2</sup>.  
OBI č. 2106839

15 kg + 10%

Od 10 bal.\*\*\*  
**22,99**  
16,5 kg



PRIMALEX PLUS

Vnútrotný maliarsky náter, hlboký mat,  
vynikajúca krycia schopnosť, vysoká  
oteruvzdornosť. OBI č. 2383206 (1,40 €/kg)

\* Cena pri kúpe 1 bal.: 9,99 €/m<sup>2</sup>. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 9,99 €/m<sup>2</sup>. Cena pri kúpe od 50 m<sup>2</sup>: od 7,49 €/m<sup>2</sup>. Platí od 1. 10. do 31. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.

\*\* Cena pri kúpe 1 bal.: 16,98 €/m<sup>2</sup>. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 16,98 €/m<sup>2</sup>. Cena pri kúpe od 40 m<sup>2</sup>: 12,99 €/m<sup>2</sup>. Platí od 1. 10. do 31. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.

\*\*\* Cena pri kúpe 1 bal.: 30,99 €/bal. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 30,99 €/bal. Cena pri kúpe 10 a viac balení: 22,99 €/bal. Platí od 1. 10. do 31. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.  
Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Bratislava-Lamač, OBI Bratislava-Bajkalská, OBI Nitra, OBI Prešov, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.

# Pomoc rodinám s ťažko zdravotne postihnutými deťmi

Štát spustil projekt na pomoc rodinám s ťažko zdravotne postihnutými deťmi. Jedným z hlavných cieľov nového projektu „Podpora odľahčenia opatrovateľov“ je prispieť k zlepšeniu kvality života rodín so zdravotne znevýhodnenými deťmi, zmierniť finančnú záťaž, ktorej čelia a dopriať rodičom odpocínok. Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny budú v rámci projektu vyplácať príspevky na sociálne služby pre deti v rámci odľahčovacej služby pre ich opatrovateľov.

Projekt „Podpora odľahčenia opatrovateľov“ je určený ľuďom poberajúcim peňažný príspevok na opatrovanie dieťaťa vo veku 6 - 18 rokov, ktorému bola poskytnutá sociálna služba v rámci odľahčovacej služby. Štát im na túto formu zákonnej pomoci finančne prispieje. Podmienkou je, aby bola sociálna služba poskytnutá v období od 01. 09. 2024 do 31. 12. 2024 podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a žiadateľom aj uhradená.

„Tento pilotný projekt bude fungovať od dnes ďalšie štyri mesiace a bude financovaný zo štátneho rozpočtu, následne bude plynulo pokračovať ako projekt z eurofondov. Rodičom prispějeme na túto službu vo výške ekonomicky oprávnených nákladov, to znamená, že väčšinu nákladov prepláti štát. Veríme, že aj táto pomoc zvýši záujem rodičov, aby odľahčovaciu službu využívali,“ vysvetlil minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš.

Pre získanie podpory je potrebné podať žiadosť o poskytnutie finančného prí-

spevku z projektu „Podpora odľahčenia opatrovateľov“ na príslušnom úrade práce, sociálnych vecí a rodiny. Žiadosť je možné podať osobne do podateľne úradu, poštou na korešpondenčnú adresu úradu, ktorý žiadateľovi poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie, alebo prostredníctvom elektronického podania (cez www.slovensko.sk). Na poskytnutie príspevku neexistuje právny nárok, je možné poskytnúť ho až po schválení kompletnej žiadosti. K vyplnenému formuláru žiadosti je potrebné priložiť aj zmluvu o poskytovaní sociálnej služby dieťaťu, doklad preukazujúci úhradu za poskytnutú sociálnu službu a potvrdenie poskytovateľa sociálnej služby o výpočte úhrady v súlade s cenníkom sociálnej služby. Príspevok bude žiadateľovi poskytnutý formou refundácie. V zmysle zákona o sociálnych službách odľahčovacia služba sa poskytuje na celé dni, najviac 30 dní v kalendárnom roku. „Na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny sme pripravení poskytnúť žiadateľom formuláre aj všetky potrebné informácie tak, aby sme im pomohli vniesť viac pohody a potešenia do ich rodín,“ dodal generálny riaditeľ Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Maximálna výška príspevku sa líši podľa formy poskytnutej sociálnej služby:

- terénna forma sociálnej služby – 9,93 Eur/hodina,
- ambulatná forma sociálnej služby – 3,97 Eur/hodina,
- pobytová forma sociálnej služby – 50,77 Eur/1 deň.

» red

**Kúpim staré hodinky, mince**  
☎ 0905 76 77 77

**Horizontálne ŽALÚZIE SIEŤKY**  
od 20€/kus  
www.samo-sato.sk  
0910 494 369

**Zateká Vám strecha? Spoločníte sa na odborníkov a budete kľudne spať!**  
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo  
**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božik Peter  
0948 606 860

**ŠTAHOVANIE profi SIVKA Zvolen**  
Dispečing SK - 0950 333 222  
www.stahovanie-profi.sk

**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**  
»Predám pekný Ford eskort veterán rok 1985, bez korózie. Tel: 0901755077

**02 AUTO-MOTO / iné**  
»Kúpim továrenský traktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel: 0949350195  
»Kúpim motocykle Jawa,ČZ/ Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné. Slušne zaplatím. Tel: 0949371361

**08 STAVBA**  
»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

**09 DOMÁCNOSŤ**  
»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**  
»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0917825776  
»Predám domáce zemiaky. Tel: 0917825776  
»Predám plody rakytník 10€/kg, domáce nestriekané jablka, hrušky, dudy po 1€/kg. Osobný odber Krupina. Tel: 0905791069

**11 HOBBY A ŠPORT**  
»Kúpim dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle. Tel: 0915876860

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

**15 HĽADÁM PRÁCU**  
»Hľadám prácu, ako pomocná sila do kuchyne, alebo v potravinárskom priemysle, mám potravinárske minimum a zdravotný preukaz. Tel: 0908618202  
»Hľadám prácu v Sbs-ochrana objektov, alebo vrátnik. Tel: 0902740255

**16 ZOZNAMKA**  
»Slušný vzdel. muž, hľadá seriózný vzťah so ženou nad 62r. SMS 0903404189

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Riadková inzercia realit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každýých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

**Bezplatný týždenník**

**ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO**

EV 6201/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**  
50 sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 23, týždeň 40/2024.

Redakcia: Hronská 1  
ZVOLEN  
zvolensko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)**

**Každý týždeň:** Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Víglaš, Krupina, Bzovík, Dudince, Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Plesšovec, Podzámock, Sása, Sielnica, Sliac, Zvolenská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodajú, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HLOHOCKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-R5-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LIBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPÍŠSKO-LE-CL

**INZERÁT** tu už za **14 €**+DPH  
0907 727 201 / kucerova@regionpress.sk

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 15€/bm  
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
- ZATEPĽOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
- OBHĽIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**  
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 40%**  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Ošetrovanie a rez stromov**  
Arboristika  
Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty  
☎ 0904 842 323 🌐 www.citytrees.sk

**VÝPREDAJ**  
195/65 R15 91T  
AVON TYRES WT7 SNOW  
**43,90 €**  
V PNEUSERVISOCH  
**MIKONA**  
www.mikona.sk

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**RI OKNA®**  
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ  
**OKNÁ - DVERE - HST portály**  
RIPLAST s.r.o., Ul.29.Augusta č.4151, 960 01 Zvolen  
0915 816 929, zvolen@riplast.sk  
www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ  
**OKNÁ - DVERE - HST portály**  
RIPLAST s.r.o., Ul.29.Augusta č.4151, 960 01 Zvolen  
0915 816 929, zvolen@riplast.sk  
www.riplast.sk



## Žiť doma nezávisle

Spoločnosť Stannah je naj dôveryhodnejším výrobcom stoličkových výťahov na Slovensku.

Táto rodinná firma sa usiluje o podporu slobody a bezpečnosti vývojom vysokokvalitných a používateľsky nenáročných výťahových riešení. Bezpečné domovy sú našou prioritou. Aby ľudia mohli naďalej bývať doma, aj keď sa schody alebo šikmé plochy stanú prekážkou v pohybe.

Pre všetkých klientov sa nájdu stoličkové výťahy, ktoré vyhovujú ich požiadavkám a túžbam napriek špecifikám konkrétnych domov. Navyše nepretržitý servis na celom Slovensku poskytuje pokoj používateľom a ich blízkym.



Spoločnosť Stannah pomáha svojim zákazníkom získať za určitých okolností štátnu pomoc až do výšky 98 % ceny lanovky.

Dohodnite si bezplatnú, nezáväznú odbornú obhliadku schodiska už dnes a opäť získajte nezávislosť.

Zavolajte **Zadarmo**  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

**Stannah**

Google  
Reviews



Vynikajúca pomoc, produkt je výborný a kvalitný. Bonusom je profesionálny prístup firmy Stannah. Doporučujeme. Škoda je len že sme nemali túto pomôcku o pár rokov skôr.

p. Studeny



# KÚPIM DOM

zrúcaninu domu alebo pozemok  
v okolí Zvolena max do 10 km

**cena do 50 000€**

Tel: **0908 855 513**

**NAJVÝHODNEJŠIA  
DOSTUPNÁ  
PÔŽIČKA**  
**0905 555 863**

**KOVOVÝ VÝROBA SCHODOV**  
interiérové // exteriérové  
**PLOTY A BRÁNY** samonosné // dvojkridlové  
**PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS**  
**ZÁBRADLIE** interiérové // exteriérové  
**TEL.: 0910 171 103**

**DOVOZ NA ADRESU**  
**18 týž. mládky,**  
brojlerové kuriatka 1-3 dňové  
brojlerové kurčatá 2,8-3,5 kg  
**www.hydinashop.sk**  
**0944 842 953**

**TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ  
KLAMPIARSKÉ PRÁCE**  
strechy - altánky - šalovanie schodov  
rekonštrukcie a opravy  
**0904 820 681**

## PORADCA PRE VEĽKÝCH ZÁKAZNÍKOV

**DOHODNITE  
SI TERMÍN**

**i**

- » **VÁŠ OSOBNÝ** kontakt v predajni
- » **KOORDINÁTOR** pre komplexné projekty
- » Váš partner pre **RÝCHLE VYBAVENIE** v predajni
- » Nákup na **FAKTÚRU**
- » Individuálne **CENY**

**OBI ZVOLEN**  
Telefón: +421 910 562 143  
e-mail: kamsk020@obi.sk

**DOKÁŽETE  
ČOKOL'VEK**

**OBI**

## Šípky, jarabina vtáčia aj rakytník

# Nazbierajte si drobné plody plné zdravia

Počas jesennej prechádzky prírodou iste natrafíte na kríky šípok či strom s oranžovočervenými plodmi jarabiny vtácej alebo tiež strom rakytníka s vetvičkami pokrytými ostrými trnmi a žiarivými oranžovými plodmi. Všetky tieto drobné plody sú veľmi bohaté na vitamín C, a tak si ich nezabudnite nazbierať do zásoby.

### Šípky

Šípky sú plodom ruže šípovej, ktorá hojne lemujeme poľné aj lesné cesty. Ich liečivú silu poznali aj naše staré mamy. Šípky obsahujú množstvo vitamínov. Bohaté sú na vitamín C, ale aj A, B1, B2, P a K. Nájdeme v nich aj pektíny, triesloviny, silice, minerálne látky draslík a vápnik. Ich súčasťou sú cenné flavonoidy a karotenoidy. Šípky posilňujú imunitu, prečistia obličky, močové cesty a zbavujú nás únavy. Šípky pomáhajú pri vstrebávaní železa v organizme a ochraňujú pred zápalmi. Sú podporným prostriedkom pri hojení rán a účinným bojovníkom s baktériami. Ich využitie je široké a pripraviť si z nich okrem čaju môžete džem, kompót, sirup a dokonca aj víno.

### Zber šípok

Šípky spoznáte podľa ich oranžovej až tmavočervenej farby. Zbierajte ich v čistom prostredí mimo frekventovaných ciest. Dôležité je zbierať zrelé, suché a nezamrznuté plody. Ideálnym obdobím na zber šípok je október a začiatok novembra.

### Sušenie šípok

Šípky preberte, odstráňte poškodené a nahnité plody a zvyšky okvetia. Následne šípky umyte a na utierke ich dôkladne osušte. Šípky môžete sušiť v sušičke, v rúre alebo na slnku. Ak sa rozhodnete pre sušenie v rúre, stačí šípky nasypať na plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich pri teplote asi 70 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Šípky priebežne kontrolujte, aby sa nepripálili. Najšetrnejšie je však ich sušenie na vzduchu. Šípky je potrebné nasypať na sito alebo plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich na slniečku. Šípky priebežne kontrolujte, či náhodou neplesnivujú.



Jarabina vtáčia.

zdroj foto vlcou pixabay

Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a skladujte na tmavom mieste najviac jeden rok.

### Šípkový džem

**Suroviny:** 1 kg očistených šípok, 800g kryštálového cukru, šťava z 2-3 citrónov, voda

**Postup:** Plody šípok rozpolte a obrátenou stranou lyžičky z nich odstráňte semiačka aj chlčky, pričom postupujte od okvetia smerom k stopke. Očistené šípky dôkladne umyte pod tečúcou vodou, potom vložte do širokého kastroľa a zalejte vodou tak, aby boli všetky dostatočne ponorené. Šípky varte do mäkka. Potom ich rozmixujte. Ak chcete dosiahnuť úplne jemnú konzistenciu džemu, môžete šípky ešte prepasírovať cez jemné sitko. Zmes vráťte späť do hrnca, pridajte cukor a šťavu z 2 až 3 citrónov. Varte do zhutnutia. Hotový šípkový džem naplňte do čistých pohárov a každý pohár otočte hore dnom na približne 15 minút.

### Jarabina vtáčia

Jarabina vtáčia je strom dorastajúci do výšky 16 až 20 metrov. Jej plody sú guľaté oranžovočervené bobule. Dozrievajú na jeseň a na strome ich možno



Rakytník.

zdroj foto Uschi\_Du pixabay

pozorovať až do polovice zimy. Jarabina rastie na okrajoch lesov a hojne sa vyskytuje aj v parkoch.

### Priaznivé účinky jarabiny na zdravie

Jarabina má vysoký obsah vitamínu C. Nachádzajú sa v nej tiež karotenoidy,



Šípky.

zdroj foto danielam pixabay

kyselina jablčná, železo, vápnik, jód, flavonoidy, triesloviny, pektín, fytoestrogény, čo sú látky podobné ženským hormónom, ďalej horčík, draslík či vápnik. V ľudovom liečiteľstve sa oddávna využíva ako podporný prostriedok hormonálnej rovnováhy u žien. Zmierňuje silné krvácanie, podporuje vylučovanie žlče, upravuje peristaltiku čriev, pôsobí

### Dajte pozor!

Neodporúča sa konzumácia čerstvých plodov jarabiny, pretože obsahujú kyselinu parasorbóvu, ktorá môže spôsobiť podráždenie sliznice žalúdka a čriev a zapríčiniť tak nevoľnosť. Sušením a tepelnou úpravou táto vlastnosť zaniká. Rovnako sa jej radšej vyhnite, ak trpíte zvýšenou zrážalivosťou krvi, zvýšenou žalúdočnou kyselinou či častými hnačkami.

### Rakytník

Rakytník rešetliakový je strom dorastajúci do výšky približne dva metre. Jeho vetvičky sú pokryté ostrými trnmi a vašmu pohľadu iste neuniknú jeho žiarivé oranžové plody, ktoré dozrievajú od augusta až do októbra. Rakytník rastie zväčša pozdĺž ciest.

### Blahodárne účinky rakytníka na zdravie

Rakytníku sa pripisuje množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a naši predkovia ho využívali pri liečbe rôznych ochorení. Obsahuje vitamíny skupiny B, C, A, E a K a je výbornou posilou pre náš imunitný systém. Pre veľmi vysoký obsah vitamínu C je tiež skvelým pomocníkom pri prevencii jesenného nachladnutia či chrípky. Rakytník zlepšuje trávenie a pomáha pri žalúdočných problémoch rôzneho charakteru. Konzumácia jeho plodov alebo pravidelné používanie rakytníkového oleja môže pomôcť s liečbou kožných ochorení, akými sú ekzémy či akné. Rakytník má pozitívny vplyv aj na cievy.

### Dajte pozor!

Ak máte ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, rakytníku sa radšej vyhnite. Majte tiež na pamäti, že vo všeobecnosti sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Vždy sa o ich použití radšej poraďte s odborníkom.

močopudne. Pomáha pri prechladnutí a osvedčila sa aj pri zápaloch horných dýchacích ciest.

### Zber a spracovanie

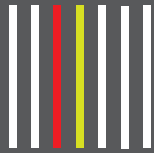
Plody jarabiny zberáme v októbri tak, že orezávame celé vrcholy konárikov, bobule odtrhávame až neskôr. Po zbere je treba jarabinu sušiť, najskôr na vzduchu a potom dosušime v rúre pri asi 50°Celzia. Suché plody skladujeme v textilných vrecúškach. Z jarabiny sa pripravujú šťavy, džem, kompót, víno, sirup a čaj.

### Džem z jarabiny

**Suroviny:** 1 kg jarabiny, 1 kg cukru

**Postup:** Plody jarabiny umyte, zalejte vodou a krátko povarte. Následne precedte, vložte späť do hrnca, podlejte vodou a pridajte cukor. Zohrievajte na miernom ohni až kým sa cukor nerozpustí. Potom varte ešte 5 minút a priebežne zberajte vytvorenú penu. Ešte horúcu marmeládu plňte do čistých zaváracích pohárov a otočte hore dnom. Nechajte vychladnúť pod utierkou.





**Brikona**  
Obchodné centrum

Po – Pia  
7:00 – 15:30

Zvolenská cesta 18  
Banská Bystrica

048/416 08 08  
odbyt@brikona.sk  
www.brikona.sk



## REGINA

teplovzdušné peletové kachle

Výkon: 8 kW

Rozmery V x Š x H: 900 x 470 x 470 mm

Priemer dymovodu: 80 mm

Hmotnosť: 80 kg

- 10 %

990,- €

**890,- €**

## PELETY RETTENMEIER

cena za kus pri paletovom odbere



- 18 %

4,99 €

**4,10 €**

Akcia platí do 31. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.

## PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
  - Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

81-0008

## BUKOVÉ brikety

- nízka popolnatosť
- nedehtujú
- pre všetky typy peciek, sporákov a krbov

NONSTOP SLUŽBA

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

Čistý produkt  
zo 100% čistého bukového  
dreva, bez umelín, lepidiel  
alebo škodlivín,  
našej vlastnej výroby

AKCIA  
OD 229€

ROZMER BRIKETY  
155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnatosť: 1,3%

24-0040

## ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém



- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

## NOVINKA

VONKAJŠIE ŽALÚZIE  
NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)  
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk  
045/540 20 71, 0905 298 160

77-0005

# O tretinu viac lásky

Mačka si pochutí na troch,  
vy zaplatíte len dve!

**2+1  
ZDARMA!**



Akcia neplatí na akciový a zľavnený tovar

48-0037

# Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

## Bez hádania, čo kto povedal!

**H**nevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

### ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU *PureSound Pulse!*

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu *PureSound Pulse!* Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!

**SUPER PONUKA!**  
**LEN 1 €**

pre prvých 10 osôb



### SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU

**POHODLNÝ A DISKRÉTNÝ**  
– teraz cenovo dostupný pre každého!



**Pohodlný dizajn do uší** – je takmer neviditeľný



**Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730** generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



**Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón** a nepotrebuje k nemu kupovať batérie!



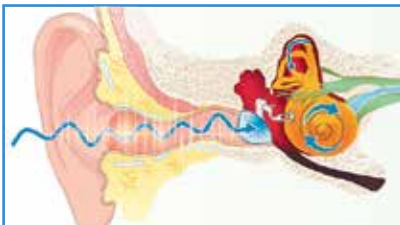
**5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach** umožňuje správne nasadenie zosilňovača k uchu

**NOVÝ MODEL**  
v našej ponuke!



**PONUKA!**  
Zavolajte ešte dnes a vyskúšajte ho!

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor



Získajte zosilňovač  
**len za 1 €!**



### LETNÁ AKCIA!

Len do **11.10.2024** máte šancu získať zvukový zosilňovač **len za 99€ 1 €!**  
Áno! Len za **JEDNO EURO** (plus poštovné) dostanete nový, originálny načúvací zosilňovač *PureSound Pulse!*

Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!



**tel. 02/32 179 054**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00.  
Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.



## Náučný chodník o hlucháňovi hôrnom

Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) predstavila náučný chodník o našom ohrozenom druhu živočícha - hlucháňovi hôrnom. Ide o prvý virtuálny náučný chodník a nájdete ho v katastri obce Šumiac, v kompetenčnom území Správy Národného parku Nízke Tatry.

Náučný chodník kopíruje modrý turistický chodník Šumiac - Predné sedlo a je kombináciou bezplatnej mobilnej aplikácie a reálneho chodníka označeného informačnou tabuľou s ôsmimi stanovišťami, ktoré elektronicky komunikujú s mobilným zariadením návštevníka. Súčasťou mobilnej aplikácie sú náučné texty, vedomostný kvíz, audioukážka, videá, animácie a taktiež rozšírená realita. Na pozadí aplikácie je súťaž aktívneho návštevníka, ktorý absolvovaním jednotlivých stanovišť a zodpovedaním otázok v kvíze dosiahne výsledok svojho snaženia v podobe virtuálnej odmeny na poslednom zastavení.

Ohrozený hlucháň hôrný - „Hlavnou podstatou náučného chodníka je zážitkovou formou zvýšiť povedomie o našom zákonom chránenom a vzácnom vtáčom druhu hlucháňovi hôrnom. Návštevník získava informácie o jeho výskyte, populácii, prostredí, o jeho nárokoch, potrave, prirodzených nepriateľoch a celkovo o spôsobe jeho života,“ informovala ŠOP SR s tým, že tak dochádza k prepájaniu prírodného prostredia v okolí informačnej tabule s virtuálnymi animáciami aplikácie mobilného zariadenia. „Virtuálny

náučný chodník v kombinácii s informačnou tabuľou v miestach výskytu hlucháňa umožňuje prístupnú informáciu a význam ochrany tohto ohrozeného druhu aj pre cieľovú skupinu mladej „smart“ generácie. Pre umiestnenie takejto aktivity je vhodné, keď prostredie svojim zvládom predstavuje alebo aspoň pripomína prirodzený biotop hlucháňa. Snahou je však umiestniť chodník na mieste, kde je prirodzený areál a lokalita jeho výskytu. Ako vhodné stanovište pre umiestnenie sa ukazuje prienik lokality aktuálneho alebo potenciálneho výskytu hlucháňa s vhodnou štruktúrou a lokalit s turistickou infraštruktúrou a reálnou návštevnosťou,“ objasnila ŠOP SR a doplnila, že druhý virtuálny chodník plánuje trvalo osadiť v lokalite Tatranského národného parku, na zelenom turistickom chodníku Starý Smokovec - Hrebienok.

Pre absolvovanie tejto aktivity je nevyhnutný smartfón s internetovým pripojením, pre potrebu si nainštalovať bezplatnú dostupnú aplikáciu hneď pri prvom zastavení.

Informácie a foto poskytol  
Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» red

autor foto: Adam Boroš

**PRIJMEME  
UPRATOVAČKU**

na trvalý  
pracovný pomer  
vo Zvolene

Kontakt: 0905 583 824

**ADAM KRŤKO**  
• čistenie  
kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie  
lokalizácia  
potrubia  
NONSTOP 0948 948 606

**Betón Detva**

**Vodič na domiešavači/mix  
Vodič/strojník betón pumpa**

**Platové podmienky:**  
Mzda od 1600 eur/brutto  
+ koncoročné odmeny  
Presné platové podmienky sa dohodnú na pohovore

**Prax:**  
min. 3r. ako šofér na domiešavači,  
strojník betón-pumpa

**Nástup:** Ihneď - pracovná zmluva  
**VP:** C + KKV

V prípade záujmu prosím kontaktovať:  
**Ing. Tomáš Melich**  
e-mail: [melich@betondetva.sk](mailto:melich@betondetva.sk)  
mob.: +421 905 464 502  
[www.betondetva.sk](http://www.betondetva.sk)

**CHROPYNSKA**

### Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

### Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

### Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

### Technológ strojárkej výroby - Junior

Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

### Obrábač kovov:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieta, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

Viac informácií na [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk) a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: [personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

## PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrde **60€/prms** **AKCIA 50%** Mäkké **40€/prms**

**0948 158 922**



**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Realizujeme  
**STROJOVÉ POTERY  
A OMIETKY**

☎ 0948 300 988 ☎

**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

**OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA**

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA 35%** na materiál

**0904 157 144, 0903 874 784**

**12. októbra 1960**

**Studená vojna:** Chruščov vyjadril svoje rozčúlenie na Valnom zhromaždení OSN búchaním topánkou o stôl

**Výročia a udalosti**

**13. októbra 1781**

**cisár Jozef II.** vydáva tzv. **Tolerančný patent** - vyhlasoval obmedzenú náboženskú slobodu

**Výročia a udalosti**

## Ako vyklopiť bábovku z formy?

**Upečiť bábovku nie je až také zložité a zvládne to asi každá gazdinka. Komplikácie však môžu nastať, keď sa snažíme tento chutný múčnik vyklopiť z formy. Prinášame zopár tipov, vďaka ktorým sa to podarí.**

Aby sa nám bábovku podarilo vyklopiť z formy bez poškodenia, musíme dbať na jej správne vymazanie a vysypanie múkou.

- Ak používate kovovú formu, vezmite si maslovačku z husieho peria, prípadne silikónu a formu vymažte mierne rozpusteným tukom alebo olejom.
- Následne formu dôkladne vysypte polohrubou alebo hrubou múkou tak, aby bola vrstva súvislá a pokrývala všetky časti formy – celú jej plochu.
- Rúru počas pečenia bábovky prvých 20 minút neotvárajte.
- Po upečení nechajte bábovku aspoň 10 minút odpočívať.
- Potom priložte na formu plytký tanier a s citom prevráťte.
- Ak sa bábovka nevyklopila, vyperte v studenej vode utierku, formu ňou prikryte a tak nechajte ešte ďalších 5 až 10 minút. Potom formou mierne potrate a bábovka by mala bez problémov vyklízuť von.

Ak ste dodržali všetky naše odporúčania a napriek tomu sa nepodarilo bábovku vyklopiť, prípadne praskla, môže chyba spočívať v nesprávne zvolenom recepte. Na internete ich kolujú desiatky a nie všetky naozaj „fungujú“.

### Náš tip:

Recept, ktorý vám ponúkame, je síce jednoduchý, no používali ho už naše mamy a nás ešte nikdy nesklamal.

**Budete potrebovať:** 4 vajcia, 250g polohrubej múky, 200g práškového cukru, 100ml oleja, 100ml horúcej vody, 1 balíček prášku do pečiva, 1 balíček vanilkového cukru, 1 polievkovú lyžicu kakaa

**Postup:** Do mixéra vložte žĺtky s práškovým cukrom, a vyšľahajte do peny. Následne pramienkom prilievajte olej a potom horúcu vodu. Po častiach vsypte preosiadu múku, do ktorej ste si zamiešali prášok do pečiva a vanilkový cukor. V druhej nádobe vymiešajte sneh z bielkov. Ten následne zľahka primiešajte k ostatným ingredienciám.

Dve tretiny cesta vlejte do vymastenej a múkou vysypanej formy. Do zvyšného cesta vmiešajte kakao a následne zmes vylejte do formy. Bábovku pečte v rúre vyhriatej na 175 stupňov Celzia 40 až 45 minút.



Ilustračné foto. autor Bernadette pixabay » ren

## Spomienka

*Stíchlo srdce tvoje, stíchol tvoj hlas,  
odišiel si v tichu a rozlúčiť sa nebol čas.  
Ťažko je nám bez teba, smutno je nám všetkým,  
a už nič nie je také, ako bolo predtým.*

*Dňa 4. apríla 2024 sme si pripomenuli 3. výročie,  
čo nás vo veku 66 rokov navždy opustil  
môj milovaný manžel, otec,  
syn, brat, švagor a príbuzný*



**pplk. v.v. Jozef Omasta z Kováčovej**

Dňa 9. októbra 2024 nedožité 70. narodeniny.  
S láskou a úctou spomína smútiaca rodina.

## KAMENÁRSTVO WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

V cene jedného hrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA:  
100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

**Ľubomír Adamec**

tel.: 0903 162 933 [www.wellstav.sk](http://www.wellstav.sk)

**STAČÍ IBA  
ZAVOLAŤ  
A MY PRÍDEME  
AŽ K VÁM**



## Nepredpokladaný nález v rímskokatolíckom kostole Stredoveké nástenné maľby v Sáse

**V rímskokatolíckom Kostole sv. Kataríny Alexandrijskej v Sáse, ktorý je národnou kultúrnou pamiatkou, došlo pri obnove interiéru sakristie k nepredpokladanému nálezu stredovekých nástenných malieb. Maľby na klenbe a východnej stene sakristie boli objavené počas prác na oprave omietok a novom nátere klenby a stien.**

„Pri prácach na oprave omietkovej vrstvy a realizácii nového náteru na klenbe a stenách sakristie došlo k uvoľneniu častí narušených a nestabilných starších omietkových vrstiev. Pri miestnom zisťovaní boli maľby identifikované na dvoch miestach priestoru – na východnej stene bola identifikovaná časť výjavu Ukrižovaného Krista, vo vrchole klenby zasa tvár Krista a vpravo na klenbe symbol evanjelistu sv. Mareka. Ďalej boli vnímateľné dva konsekračné kríže,“ priblížila Andrea Gregová, historička umenia, Krajský pamiatkový úrad (KPÚ) Banská Bystrica. Na základe nepredpokladaného nálezu KPÚ Banská Bystrica rozhodol o realizácii reštaurátorského výskumu a následnom spracovaní návrhu na reštaurovanie.

### Prebehli reštaurátorské práce

Až na základe realizovania prvej záchranej etapy reštaurátorských prác Rudolfom Borošom v roku 2023 bolo možné identifikovať rozsah, ikonografiu a kvalitu zachovaných nástenných malieb na klenbe, východnej a častiach severnej a západnej steny sakristie. „Na čelnej východnej stene sakristie bol identifikovaný pôvodný lomený oblúk gotického okenného otvoru, ktorý bol sekundárne upravený do súčasnej pravouhlej podoby. Pod okenným otvorom bol nájdený odtlačok pôvodného murovaného oltára a vpravo západne od oltára sa zachoval otvor v stene, pravdepodobne sanktuárium. V horizontálnom páse medzi oltárom a okenným otvorom boli nájdené tri portréty – v strede Ježiš Kristus a po bokoch dve neznáme svätice. Na ľavej severnej strane okenného otvoru bola nájdená postava svätice s korunou a vedľa nej stavba. Na pravej západnej strane bol odkrytý výjav Ukrižovania Krista s postavou sv. Jána Evanjelistu na pravej strane v ruke s atribútom – knihou. Vo vrchole klenby je Maiestas Domini – polpostava Krista v mandorle v životnej veľkosti. Po jeho pravej severnej strane klenby sú symboly evanjelistov s nápisovými pás-



Symboly evanjelistov, klenba, južná strana, vpravo od okenného otvoru.

Celkový pohľad na nález v sakristii.

autor foto Andrea Gregová

kami Matúša - človek s krídlami, respektíve anjel a Mareka - lev s krídlami. Na protíľahlej strane južnej sú symboly Jána - orol a Lukáša - býk s krídlami. V pásoch na stenách sa pod symbolmi evanjelistov zachovali fragmenty malieb svätíc,“ objasnila Andrea Gregová a dodala, že maľba zatiaľ nebola vyhodnotená z umelecko-historického hľadiska, no napriek tomu sú už dnes jednoznačne jej pamiatkové hodnoty či

už historická, tak aj technická, výtvarná a umelecko-remeselná. „Na základe konzultácií s reštaurátorom Rudolfom Borošom je maľba pravou freskou s veľmi kvalitným technologickým vyhotovením,“ uzavrela.

Rímskokatolícky Kostol sv. Kataríny Alexandrijskej bol postavený na návrší nad obcou Sása koncom prvej polovice 13. stor.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



UŽ OD  
**379 €**

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

## ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONSULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

### OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



DOM  
KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

## KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!



## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

# AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1  
**38,90**  
EUR  
/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
**45,90**  
EUR  
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénov.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

98-005

**NORWIT**

**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka**

**KEDY A KDEP**

**15.10** Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
**16.10** Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
**17.10** Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

98-008



**Váš domov, vaša sloboda**

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

**0800 162 162**

Zavolajte zadarmo | [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**Darček v  
hodnote až  
do 100,- €\***  
**Ponuka**

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**Stannah**

Vám zmení život.

91-0001

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

46-009

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH,  
RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA  
A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ  
VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

91-0155

**KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

**+421 914 706 703**  
[info@komtech.sk](mailto:info@komtech.sk)

**www.komtech.sk**

98-040

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP  
vlhkým múrom**

**0918 671 541**

20-0014