

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

dopredaj letných zásob
ROXORY KARI SIETE
Momentálne najlacnejšie v Žiline

KDE?
ZBERNÉ Teplička, s.r.o.
Poľnohospodárska ul.
Teplička nad Váhom

KONTAKT
0948 199 128
regionshop.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad

3 m³ 10 m³ 12 m³

AUTODOPRAVA ☎ 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk

DREVONAB
Výpredaj nábytku, zľavy až 40%

VY SI NAVRHNETE, MY VYROBÍME.

- ☺ Sedačky a nábytok na mieru
- ☺ Šitie - záhradné sedenie, matrace, atď..
- ☺ Prečalúňovanie a opravy

PRED OPRAVOU PO OPRAVE

www.drevonab.sk 0903 525 526

OC Idea 2.posch. - Kamenná cesta 3, Žilina
Po- Pia: 9-18, So: 9-13 Ne: zatvorené

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKNA A DVERÍ

Tieniaca technika
Sieťky proti hmyzu
Posuvné systémy
Pergoly

www.eko-okna.sk

0917 173 667 info@eko-okna.sk
0918 392 054 ekooknaponuky@gmail.com

GARÁŽOVÉ BRÁNY
J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

AUGUST-DECEMBER

Farmárik
2007

Infolinka: 02 90 90 11 45

WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK

ŠŤAVA Z VAŠICH JABLK Dohodnite si termín a dovezte Vaše ovocie ku nám do BOLESOVA alebo na jedno zo zberných miest:

ČAKAJOVCE - FARMÁRIK - BYTČA - ZÁHRADNÍCTVO GARDEN TEAM - TRENCIANSKE JASTRABIE - ZÁHRADNÍCTVO GAURA - SAMORIN - PALENICA SAMARIA - LEHOTA POD VITACNÍKOM - PALENICA POMONA - VIMIENE - JABLKÁREŇ POD JABLŇOU - VEKY BIEL - SLNEČNICA GARDEN

NAŠO SODKE PRÍDEME PRE VAŠE OVOCIE NAŠOU ODDÁVKOU

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO

OKNÁ · DVERE · GARÁŽE
TIENIACA TECHNIKA

AKCIA do 31.10.2024

www.PROFIOKNOSK.eu 0917 606 602

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

ČISTENIE HROBOV
HROB 10€ 50€ 2HROB 180€ 70€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1.2€/ZNAK
DO DUŠIČEK STIHAME!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

ČISTENIE HROBOV
a impregnovanie hydrofóbnou impregnačiou

jednohrob 40€ = dvojhrob 60€ 0903 977 736

**Čistíme - maľujeme
impregnujeme**

www.isokor.sk
0949 866 562

ISOKOR

STRECHY
FASÁDY
DLAŽBU

Bezplatný týždenník

**ŽILINSKO
BYTČIANSKO**

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 23, týždeň 40/2024.

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hlínik nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezbudská Lúčka, Otvčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poltavsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LJČENECOKO-VIK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Vyrezávame tekvice

Tak ako si nevieme predstaviť Vianoce bez zdobenia vianočného stromčeka, tak si rovnako nevieme predstaviť jeseň bez vyrezávania tekvic. Táto činnosť sa už stala neodmysliteľnou súčasťou jesenného obdobia a zábavou pre celú rodinu. Ak aj nemáte záhradu, obchody dnes ponúkajú dostatočný výber týchto chutných plodov a vďaka vašim šikovným rukám si môžete pekne vyzdobiť terasu či balkón.

Ako vybrať tekvicu?

Na vyrezávanie je najvhodnejšia oranžová tekvica. Mala by byť nielen dostatočne veľká ale mala by mať aj pravidelný tvar. Tiež skuste, či nie je veľmi tvrdá, aby ste do nej mohli bez ťažkostí vyrezať potrebné otvory.

Čo budeme potrebovať?

Aby práca išla skutočne od ruky, pozornosť treba venovať aj výberu vhodných nástrojov a pomôcok. Dôležité je pripraviť si ostrý nôž strednej veľkosti, a tiež menší nôž na vyrezávanie detailov, lyžicu na vyberanie obsahu tekvice, misu, fixku alebo pero.

Ako na to?

- Tekvicu umyte. Okolo stonky nakreslite perom alebo fixkou kruh, prípadne iný vzor, napríklad hviezdu či štvorec. Mal by byť dostatočne veľký na to, aby nám prešla vaša päsť.
- Do nakresleného tvaru pomaly a opa-

trne vyrežte ostrým nožom otvor. Nôž pritom smerujte šikmo na stred, poklop bude na tekvicu lepšie držať a nebude sa prepadať do jej vnútra. Režte tak, aby vznikal mierne lievikovitý tvar.

- Zo vzniknutého otvoru postupne lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu a následne, keď môžete vnoriť ruku dnu do tekvice, oškrabte ešte primerané množstvo dužiny tak, aby zostala stena hrubá asi dva centimetre.

- Fixkou si na tekvicu nakreslite tvár, teda oči, nos a ústa. Fantázii sa však medze nekladú a tak si na ňu miesto tváre môžete nakresliť aj iné ozdobné motívy. Postupujte pritom tak, že menším nožom vpichujete do tekvice a snažte sa vyrezať predkreslené tvary.

- Ak na tekvicu ešte po vyrezaní zostali čiary od fixky, zmyte ich navlhčeným obrúskom. Do tekvice na záver umiestnite svetlo. Použiť sa dá klasická alebo čajová sviečka, prípadne menšia baterka.



K jeseni patria vyrezávané tekvice. foto autor rescueram3 pixabay

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vazy, kríše...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 53 €/pru
klátiky štiepané - 67 €/pru

tvrdá metrovica - 63 €/pru
klátiky štiepané - 77 €/pru

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

HÖRMANN

Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony

0903 82 12 12 www.autobrany.sk

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL
0908 337 893

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNÍŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 ■ www.bmkominy.sk

MILUMO Viac info: 0911 757 663
www.milumo.sk, info@milumo.sk

Alternatíva kameňa - moderné hroby a pomníky

Moderné, inovatívne obloženia hrobov a výroba pomníkov z HPL materiálov

Ušetríte až **33%** na 1-hroby, 2-horby a pomníky

Navštívte našu vzorkovú predajňu: Hričovské Podhradie 122, okr. ZA - budova Intertank-u

WILLIMAN OKNÁ DVERE

Siete proti hmyzu na okná a dvere

AKCIA do 10 dní

KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

- Zatepľovanie fasád aj s lešením
- Čistenie a maľovanie fasád
- Rekonštrukcie domov a bytov
- Prenájom lešenia a stropného debnenia

trendstavby.sk 0904 388 399

Čistenie a kontrola komína s revíznou správou

29€ s DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 7. 10. DO NEDELE 13. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

52% ZĽAVA

~~2.69~~

1.29

Mandarínky
cena za 1 kg



LIDL
STANOK
DENNE ČENSTVE

25% ZĽAVA

~~6.69~~

4.99

Bravčová
krkovička XXL
cena za 1 kg
bez kostí
v celku



XXL



30% ZĽAVA

~~1.99~~

1.39

Brokolica
500 g balenie



ITALIAMO
Italian Style

OBJAVTE VIAC AKO
100
PRODUKTOV
INŠPIROVANÝCH
Talianskom



34% ZĽAVA

~~4.58***~~

2.99

Mascarpone
500 g
41 % tuku



33% ZĽAVA

~~4.49~~

2.99

Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l



LAVAZZA
TORINO, ITALIA, 1895

crema
e gusto

30% ZĽAVA

~~19.99**~~

13.99

Lavazza Crema e Gusto
1 000 g
zrnková káva
v ponuke aj Lavazza Crema
1 000 g, rôzne druhy za 13,99 €



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 17. 9. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akciového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 7. 10. do 13. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DO-HODA 0908 205 521

»Odkúpim Vaše auto aj v horšom stave aj bez STK od rv 2005 0910710273

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim Vzduchovky, flo-bertky, pistole ponúknite. 0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám nové 2x paplón, 2x vankúš s kvalitného husacieho peria, plus kvalitné doma párané perie 0904 388 344.

14 RÔZNE / iné

»Hľadám pani Margitu Kosikovu, zo Žiliny. Brigadovavala v jablkovom sade Horne Štitáre 215, robila mraziarne 10 v Žiline, Budem rad keď ju niekto pozná, nech ma kontaktuje na číslo 0918 499 294

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera XX medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP ZA 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **XX** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Služba PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**ČISTENIE PERIA
ŠITIE PAPLÓNOV
VANKÚŠOV**

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

ZÁHRADNÁ A LESNÁ TECHNIKA

Husqvarna HONDA EGO

PREDAJ - SERVIS - POŽIČOVŇA

Veľká Okružná 5, Žilina (Agrobon), tel: 0907 156 866

JESENNÁ AKCIA

Kultivátory Prevzdušňovače Kosačky Malotraktory

Robotické kosačky | AKU technika | www.OBAS.sk

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

KOMINÁRSTVO

• FRÉZOVANIE
• VLOŽKOVANIE
• ODDECHTOVANIE
• STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

VÝPREDAJ

195/65 R15 91T
WT7
SNOW

AVON TYRES

43,90 €

V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul. Za plavárňou 3937 / 1
010 01 Žilina, 0908 74 74 67, zilina@riplast.sk
www.riplast.sk

PALIVOVÉ DREVO

TVRDÉ A MÄKKÉ

sypané v kontajneri od 4 prms do 12 prms

VEĽKOSŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25 cm do 50 cm

objednávky 0917 249 284

aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Obhládka zdarma, dohoda istá
- frézujeme po celý rok
- montáž trojvrstvových fasádnych komínov

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Rekonštrukcie domov-bytov

zámková dlažba, zateplenie - fasády, kúpeľne, maľovanie, izolácie domov a striech, altánky

0907 382 062

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

KAMENÁRSTVO RIEDL

MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN

• kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
• kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
• rezanie materiálov vodným lúčom

www.riedl.sk

Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec
Bytčianska 56 Martinčekova 55 Hollého 47
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

12. októbra 1960

Studená vojna: Chruščov vyjadril svoje rozčúlenie na Valnom zhromaždení OSN búchaním topánkou o stôl

Výročia a udalosti

Táto zvláštna rastlina šokuje odborníkov okamžitou úľavou od bolesti kĺbov, stuhnutosti, pálenia a znecitlivenia končatín

Mimoriadne analgetické a protizápalové vlastnosti tejto po stáročia zabudnutej rastliny boli znovu objavené. Tisíce ľudí deklarujú okamžitú úľavu od bolesti, reumatizmu a kĺbových problémov už za 30 dní – bez vedľajších účinkov, receptov a injekcií.

Pretláčené z *Medicine&Health Bulletin*

Znovuobjavenie tejto unikátnej rastliny zo 17. storočia spôsobilo poriadnu revolúciu v globálnom zdravotnom systéme. 6 národných klinických štúdií dokázalo, že jedinečne vyzerajúce mladé výhonky a kôra tohto vzácného stromu sú nadpriemerne účinné v boji proti bolestiam kolien, bedier, chrbtice, artróze, reumatizmu a degenerácii kĺbov, ako aj necitlivosti, mravenčeniu a stuhnutosti končatiny. Žiadne návštevy kliník a lekární.

Tento exotický strom je *akácia catechu* – rastie v južnej Ázii, najmä v Indii, Barme a Nepále. V dávnych časoch si domorodí obyvatelia týchto oblastí všimli, že ich chromé kone obhrýzajú kôru a jedia mladé výhonky tohto stromu. Ako mávnutím čarovného prútika zmizli ich problémy s chôdzou a zvieratá sa rýchlo vrátili do formy. Žiaľ, postupom času, kvôli vojнам prebiehajúcim v Ázii, sa na toto rastlinné tajomstvo na stovky rokov zabudlo.

„*Akácia catechu* pomáha ľuďom, ktorí predtým neúspešne vyskúšali mnoho iných metód na zmierňovanie bolesti kĺbov a chrbtice. Nepochybne máme dočinenia s revolúciou v oblasti boja proti chronickej bolesti kĺbov, ktorá ohromila mňa aj mnohých odborníkov na celom svete,“ hovorí prof. Andrew Clayton, vedúci jednej z klinických štúdií.

„Výťažok z kôry a mladých výhonkov tohto výnimočného stromu je kľúčovou aktívnou zložkou novej antiartritickej receptúry, ktorá bojuje proti bolestiam a degenerácii kĺbov a chrbtice, ktorú som mal možnosť otestovať pred necelými tromi mesiacmi,“ dodáva vedec.

AKÝ JE JEHO FENOMÉN PROTI BOLESTI?

„Počas klinických testov vykonaných na skupine 543 účastníkov sme zistili, že *akácia catechu* bojuje proti zápalom v tkanivách, ktoré spôsobujú bolesť, opuch a degeneráciu. Doposiaľ žiadna iná látka rastlinného pôvodu nebola taká účinná v boji proti bolestiam kolien, bedier, chrbtice, krku, chodidiel, laktov a zápästí.

Milióny ľudí na celom svete trpia degeneráciou kĺbov a problémami s pohyblivosťou, no väčšina z nich nikdy nedostala presnú diagnózu. Namiesto boja so skutočnou príčinou bolesti používajú injekcie a nespočetné množstvo liekov proti bolesti, ktoré navyše zatažujú organizmus a spôsobujú vedľajšie účinky. Ale nie je to ich chyba, že sa chcú aspoň na chvíľu oslobodiť od utrpenia. Bohužiaľ, bežne používané metódy boja proti bolesti kĺbov fungujú len v niekoľkých prípadoch.

Našťastie máme tento mimoriadny, prírodný prípravok na bolesti kĺbov priamo z ďalekej Ázie, ktorý od zverejnenia novinky minulý mesiac berie útokom USA a Európu,“ vysvetľuje prof. Clayton z výskumného centra v Chicagu.

AKO AKÁCIA CATECHU BOJUJE S BOLEŠŤOU?

„To je dôvod, prečo cítime bolesť: kĺbové tkanivá sú napádané pretrvávajúcim mikrozápalom spôsobeným zníženým prítokom krvi. Spôsobujú opuchy, pálenie, brnenie a necitlivosť končatín.

Katechíny a flavonoidy obsiahnuté v extrakte z kôry a výhonkov *akácie catechu* majú silné analgetické a protizápalové vlastnosti. Blokujú pôsobenie enzýmu, ktorý produkuje leukotriény, ktoré sú zodpovedné za vznik zápalu. Obnovujú správny krvný obeh a oksylujú, čím rýchlo hasia zápaly kĺbových chrupaviek a väziva, natrvalo zmiernujú bolesť a odstraňujú opuchy. To je obzvlášť užitočné v boji proti ochoreniam spojeným s RA, t. j. reumatoidnej artritíde, ischias, lumbago a syndrómu karpálneho tunela.

A čo viac, *Akácia catechu* regeneruje a chráni tkanivo chrupavky, ktorej degradácia spôsobuje degeneratívne zmeny v osteoartikularnej oblasti. Vďaka tomu sa výrazne zlepší kĺbová pohyblivosť a zvrátia sa aj dlhotrvajúce a pokročilé degenerácie,“ vysvetľuje profesor. Doteraz sa vedcom nepodarilo extrahovať účinné látky z *akácie catechu* bez straty väčšiny svojich cenných vlastností, no nakoniec toto ťažké umenie dosiahli.

Mária Zavacká, ktorá ako jedna z prvých Sloveniek použila tento nový prípravok, opisuje jeho účinky takto: „Dlhé roky som trpela strašnými bolesťami chrbtice, ktoré mi vyžarovali do nôh. Nestále som chodila krivo, nohy mi opúchali a znecitliveli a každý krok bol mučením. Ledva som sa dostala na prízemie aj s pomocou, pretože som bola celá stuhnutá. Vďaka tejto novej kúre som konečne pocítila úľavu. Bolesť a necitlivosť zmizli hneď“.

AKÉ SÚ NÁZORY INÝCH ODBORNÍKOV?

„Je to 100% prírodné riešenie, ktoré bude fungovať pre všetkých ľudí trpiacich bolesťami kĺbov, chrbtice, reumatizmom, artritídou, ischiasom a inými ochoreniami pohybového aparátu. Doteraz používané terapie neboli také účinné a táto kúra fungovala prakticky u všetkých mojich pacientov bez vedľajších účinkov“ – hovorí G. Lawson, riaditeľ Ortopedického centra v Ohiu.

„Ide o absolútnu inováciu a prelom v oblasti úľavy od bolesti kĺbov. Funguje u ľudí, ktorí vyskúšali všetko, aby pocítili vytúženú úľavu bez úspechu. Tento prípravok pomáha, keď všetky metódy zlyhali...“ – prof. Mark Bolton, odborník na reumatológiu z Harvard Medical.



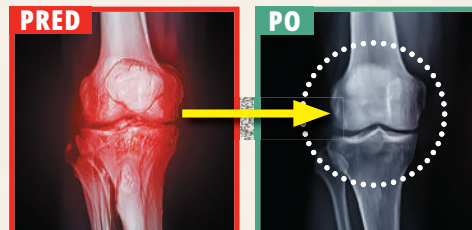
NÁPRAVA NA BOLEŠŤ KĹBOV ZNOVU OBJADENÁ:

V južnej Ázii v 17. storočí tento strom nazývali „koňský strom“, pretože chromé kone dychtivo obhrýzali jeho kôru a mladé výhonky – čo im poskytlo rýchle zlepšenie. Nedávno boli znovu objavené jeho úžasné analgetické a regeneračné vlastnosti kĺbovej chrupavky, vďaka čomu prináša úľavu všetkým, ktorí pociťujú bolesti kĺbov a chrbtice, ako aj pálenie, brnenie a necitlivosť končatín.



„Je to ideálna voľba pre ľudí, ktorí bojujú s bolesťami nôh a chrbtice. Naše klinické štúdie potvrdzujú, že ide o nadpriemerne efektívne riešenie v poskytovaní rýchlej a hlavne bezpečnej úľavy“ – Ján Sivý, odborník na reumatológiu, riaditeľ súkromnej kliniky s pobočkami vo viacerých mestách.

Teraz, vďaka inovatívnej antiartritickej kúre uvoľňujúcej bolesť, môžu pacienti konečne pokojne spať celú noc – bez bolesti, brnenia, trhania, štipania a znecitlivenia v nohách, rukách, krku a chrbte. Stanú sa opäť fit a plní energie. Môžu tráviť čas svojimi obľúbenými aktivitami, hrať sa s vnúčatami, chodiť na prechádzky, objavovať, nakupovať sami a jednoducho si užívať nový život bez bolesti. A to všetko 100% prirodzene a bez vedľajších účinkov.



Kolený kĺb so stratou a zápalom chrupavky, ktorý spôsobuje bolesť, opuch a stuhnutosť.

Vďaka kúre sa tkanivo chrupavky zregenerovalo a zápal uhasil. Kĺb sa pohybuje hladko a bezbolestne.

LEN DO 11.10.2024

Čitatelia tohto článku môžu využiť 60% financovania v rámci kampane pre ľudí žijúcich na Slovensku a získať jeden balík kúry proti bolesti za 57€ **23€!**

Počet AKČNÝCH balení je 30.

Príhlášky sa prijímajú na čísle:

02/33 070 421

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Normálny miestny hovor bez príplatku)



POZNÁMKA: Pre veľký záujem, ak je linka obsadená, zavolajte prosím znova o pár minút.



**PRIJÍMAME
NOVÝCH
PACIENTOV**

**AJ DETSKÝCH
PACIENTOV**

**SME ZAZMLUVNENÝ SO VŠETKÝMI
ZDRAVOTNÝMI POISŤOVŇAMI**

Žilina,
Mariánske námestie 29/6

0901 751 901

www.centrumdent.sk

**Ponúkame
BONUS až 50€
ročne na zubné
ošetrenie !**

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²
- ISOLINE retiazka (jednoliaty nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL - ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

**PREDAJ
SLOVENSKÝCH
ZEMIAKOV**

**NA USKLADNENIE.
ŽLTÉ AJ RUŽOVÉ**
0,69 eur za 1kg

CIBUĽA
0,75 eur za 1kg

0915 988 336
Nad 100kg dovoz
ZDARMA

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDL'OVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

0948 107 877

**NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA**

**NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH**

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

**Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**

0948 300 988

PEKNÁ STRECHA

**NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV**

Za priateľnú cenu
0908 842 631

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka t - 3 dňové
brojlerové kurčatá 2,9 - 3,5 kg

www.hydinashop.sk
0944 842 953

Opakovaná dražba 2-izb. bytu vo vyhľadávanej lokalite v Žiline

Byt č.4 je zapísaný na LV č. 5080, k.ú. Žilina.
Nehnutelnosť sa nachádza na adrese:
Komenského 63, 010 01 Žilina.

Dátum a čas dražby: 29.10.2024 o 10:00 hod
Miesto dražby: Hotel Galileo, Hlinská 25, 010 01 Žilina.
Obhliadka: 08.10. a 22.10.2024 o 10:00 hod na mieste samom.
Najnižšie podanie: 88.800,- EUR s možnosťou ZNÍŽENIA.

Pre viac informácií nás prosím kontaktujte na tel. č. 0915 850 667,
emailom: info@licify.sk alebo navštívte našu stránku www.licify.sk.
Organizátor dražby: Licify s.r.o., IČO: 54 314 585

13. októbra 1781

cisár Jozef II. vydáva tzv. **Tolerančný patent** - vyhlasoval obmedzenú náboženskú slobodu

Výročia a udalosti

stavebná firma
sventek

- ✓ Stavby domov na kľúč
- ✓ Rekonštrukcie bytov a domov
- ✓ Zemné práce ✓ Zatepl'ovanie
- ✓ Obklady a dlažby
- ✓ Elektroinštalácie, voda, kúrenie, montáž

stavby@sventek.sk
0904 150 004

Michal Sventek - Čadečka 2500, Čadca

SŤAHOVANIE
profi
SUVKA
Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Hľadáme šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu balič/balička automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus
Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok
Možnosť brigády - 5€ /hodina
0918 242 686

47-003

Prijmeme pracovníka

na TPP, na upratovanie interiéru a exteriéru.

Práca je na 4,5 hodinový úväzok, PO-PI.
Miesto práce: **Obchodné centrum, Žilina**

Mzda: 490 € / brutto (mesiac) + stravné lístky

Tel. č.: **0905 204 906**

47-006

Prijmeme pracovníčku

na čistiace a upratovacie práce v **Obchodnom dome v Žiline.**

Práca je na TPP v čase od 06.00 do 14.30 hod., s nástupom ihneď, od PO-PI.

Mzda: 750 EUR/brutto (mesiac) + stravné lístky

Tel. kontakt: **0905 204 906**

47-006

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov pre oblasť **Žilina**

Mzda: **5€/h. brutto**

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ! Možné robiť popri práci aj cez firmu.

0905 132 737 • patrik.cupan@guarding.sk

96-008

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

plný úväzok, na dohodu (brigády)

SSI

GROUP

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

47-006

SBS LAMA SK



prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky

v Žiline

1 050 € brutto /mesiac
POS nutný!

0948 002 204

96-009

PRIJMEME upratovačku

od 15.00 do 18.00 v prac. dni

ŽILINA - Vlčince

Mzda: **350€**/mesiac v čistom

0948 70 70 76

65-007

PRIJMEME upratovačku

2 x týždenne na 2,5 hodiny

ŽILINA - Marián. námestie

Mzda: **150€**/mesiac v čistom

0948 70 70 76

65-007

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

77-004

OPERÁTOR VÝROBY

na montážnej linke alebo motorárni s nástupným **BONUSOM až 300€**



1311 - 1800 €

Teplička nad Váhom

- Zabezpečená doprava v rámci ZA kraja
- 13. a 14. plat
- Každé 3 mesiace BONUS 320€
- Ročný BONUS 400€



VOLAJTE:
+421 904 452 175

47-105

Spoločnosť **ERIKS** s.r.o. **PRÍJME** zamestnancov do TPP na pozície:

- **Zakružovač 5,35 €/hod.**
- **Lisár 5,35 €/hod.**

Mesačné prémie do výšky 20% platu

Dochádzkový bonus Príplatok za 2. zmenu

Práca v čistom príjemnom prostredí len v dvojzmennej prevádzke
Pondelok – Piatok

Práca vhodná pre mužov aj ženy

Kontakt: +421 (41) 285 34 21
alebo osobne u nás v spoločnosti

68-022

POZVÁNKA DO NADÁCIE POLIS

POZVÁNKA NA DISKUSIU: MORÁLNE DILEMY

Dátum: **piatok 18. októbra 2024 o 16.30hod**
Miesto: Nadácia POLIS, Žilina, Mariánske námestie 31

Hostia:

Andrej Bán, vojnový reportér
Martin Bútor, sociológ
Roman Kvasnica, advokát

Moderuje: Fedor Gál, sociológ

Srdečne vás pozývame na podnetnú diskusiu o morálnych dilemách, v rámci ktorej nám hostia ponúknu svoje pohľady na situáciu, kedy je jednotlivec – či už verejná osobnosť, príslušník kultúrnej elity alebo bežný občan – postavený pred rozhodovanie medzi osobnou morálkou a spoločenskými očakávaniami.
Vstup je voľný.

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

77-004

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kauladáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

0908 591 216

0905 742 808

www.kominy-kabac.sk

69-002

Šípky, jarabina vtáčia aj rakytník

Nazbierajte si drobné plody plné zdravia

Počas jesennej prechádzky prírodou iste natrafíte na kríky šípok či strom s oranžovočervenými plodmi jarabiny vtácej alebo tiež strom rakytníka s vetvičkami pokrytými ostrými trnmi a žiarivými oranžovými plodmi. Všetky tieto drobné plody sú veľmi bohaté na vitamín C, a tak si ich nezapodubte nazbierať do zásoby.

Šípky

Šípky sú plodom ruže šípovej, ktorá hojne lemuje poľné aj lesné cesty. Ich liečivú silu poznali aj naše staré mamy. Šípky obsahujú množstvo vitamínov. Bohaté sú na vitamín C, ale aj A, B1, B2, P a K. Nájdeme v nich aj pektíny, triesloviny, silice, minerálne látky draslík a vápnik. Ich súčasťou sú cenné flavonoidy a karotenoidy. Šípky posilňujú imunitu, prečistia obličky, močové cesty a zbavujú nás únavy. Šípky pomáhajú pri vstrebávaní železa v organizme a ochraňujú pred zápalmi. Sú podporným prostriedkom pri hojení rán a účinným bojovníkom s baktériami. Ich využitie je široké a pripraviť si z nich okrem čaju môžete džem, kompót, sirup a dokonca aj víno.

Zber šípok

Šípky spoznáte podľa ich oranžovej až tmavočervenej farby. Zbierajte ich v čistom prostredí mimo frekventovaných ciest. Dôležité je zbierať zrelé, suché a nezamrznuté plody. Ideálnym obdobím na zber šípok je október a začiatok novembra.

Sušenie šípok

Šípky preberte, odstráňte poškodené a nahnité plody a zvyšky okvetia. Následne šípky umyte a na utierke ich dôkladne osušte. Šípky môžete sušiť v sušičke, v rúre alebo na slnku. Ak sa rozhodnete pre sušenie v rúre, stačí šípky nasypať na plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich pri teplote asi 70 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Šípky priebežne kontrolujte, aby sa nepripálili. Najšetrnejšie je však ich sušenie na vzduchu. Šípky je potrebné nasypať na sito alebo plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich na slniečku. Šípky priebežne kontrolujte, či náhodou neplesniveli.



Jarabina vtáčia.

zdroj foto vlcou pixabay

Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a skladujte na tmavom mieste najviac jeden rok.

Šípkový džem

Suroviny: 1 kg očistených šípok, 80g kryštálového cukru, šťava z 2-3 citrónov, voda

Postup: Plody šípok rozpolte a obrátenou stranou lyžičky z nich odstráňte semiačka aj chlčky, pričom postupujte od okvetia smerom k stopke. Očistené šípky dôkladne umyte pod tečúcou vodou, potom vložte do širokého kastróla a zalejte vodou tak, aby boli všetky dostatočne ponorené. Šípky varte do mäkka. Potom ich rozmixujte. Ak chcete dosiahnuť úplne jemnú konzistenciu džemu, môžete šípky ešte prepasírovať cez jemné sitko. Zmes vráťte späť do hrnca, pridajte cukor a šťavu z 2 až 3 citrónov. Varte do zhutnutia. Hotový šípkový džem naplňte do čistých pohárov a každý pohár otočte hore dnom na približne 15 minút.

Jarabina vtáčia

Jarabina vtáčia je strom dorastajúci do výšky 16 až 20 metrov. Jej plody sú guľaté oranžovočervené bobule. Dozrievajú na jeseň a na strome ich možno



Rakytník.

zdroj foto Uschi_Du pixabay

pozorovať až do polovice zimy. Jarabina rastie na okrajoch lesov a hojne sa vyskytuje aj v parkoch.

Priaznivé účinky jarabiny na zdravie

Jarabina má vysoký obsah vitamínu C. Nachádzajú sa v nej tiež karotenoidy,



Šípky.

zdroj foto danielam pixabay

kyselina jablčná, železo, vápnik, jód, flavonoidy, triesloviny, pektín, fytoestrogény, čo sú látky podobné ženským hormónom, ďalej horčík, draslík či vápnik. V ľudovom liečiteľstve sa oddávna využíva ako podporný prostriedok hormonálnej rovnováhy u žien. Zmierňuje silné krvácanie, podporuje vylučovanie žlče, upravuje peristaltiku čriev, pôsobí

Dajte pozor!

Neodporúča sa konzumácia čerstvých plodov jarabiny, pretože obsahujú kyselinu parasorbóvu, ktorá môže spôsobiť podráždenie sliznice žalúdka a čriev a zapríčiniť tak nevoľnosť. Sušením a tepelnou úpravou táto vlastnosť zaniká. Rovnako sa jej radšej vyhnite, ak trpíte zvýšenou zrážanlivosťou krvi, zvýšenou žalúdočnou kyselinou či časťmi hnačkami.

Rakytník

Rakytník rešetliakový je strom dorastajúci do výšky približne dva metre. Jeho vetvičky sú pokryté ostrými trnmi a vášmu pohľadu iste neuniknú jeho žiarivé oranžové plody, ktoré dozrievajú od augusta až do októbra. Rakytník rastie zväčša pozdĺž ciest.

Blahodárne účinky rakytníka na zdravie

Rakytníku sa pripisuje množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a naši predkovia ho využívali pri liečbe rôznych ochorení. Obsahuje vitamíny skupiny B, C, A, E a K a je výbornou posilou pre náš imunitný systém. Pre veľmi vysoký obsah vitamínu C je tiež skvelým pomocníkom pri prevencii jesenného nachladnutia či chrípky. Rakytník zlepšuje trávenie a pomáha pri žalúdočných problémoch rôzneho charakteru. Konzumácia jeho plodov alebo pravidelné používanie rakytníkového oleja môže pomôcť s liečbou kožných ochorení, akými sú ekzémy či akné. Rakytník má pozitívny vplyv aj na cievy.

Dajte pozor!

Ak máte ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, rakytníku sa radšej vyhnite. Majte tiež na pamäti, že vo všeobecnosti sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Vždy sa o ich použití radšej poraďte s odborníkom.

močopudne. Pomáha pri prechladnutí a osvedčila sa aj pri zápaloch horných dýchacích ciest.

Zber a spracovanie

Plody jarabiny zberáme v októbri tak, že orezávame celé vrcholy konárikov, bobule odtrhávame až neskôr. Po zbere je treba jarabinu sušiť, najskôr na vzduchu a potom dosušime v rúre pri asi 50°C. Suché plody skladujeme v textilných vrecúškach. Z jarabiny sa pripravujú šťavy, džem, kompót, víno, sirup a čaj.

Džem z jarabiny

Suroviny: 1 kg jarabiny, 1 kg cukru

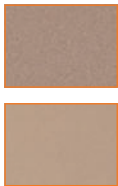
Postup: Plody jarabiny umyte, zalejte vodou a krátko povarte. Následne precedte, vložte späť do hrnca, podlejte vodou a pridajte cukor. Zohrievajte na miernom ohni až kým sa cukor nerozpustí. Potom varte ešte 5 minút a priebežne zbierajte vytvorenú penu. Ešte horúcu marmeládu plňte do čistých zavařacích pohárov a otočte hore dnom. Nechajte vychladnúť pod utierkou.

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA OKTÓBROVÁ PONUKA

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S

OBI



vhodná do interiéru aj exteriéru

Od 50 m²*

7,49
od

DLAŽBA „GRANIT“

Rozmery: 30 × 30 cm. Obsah balenia 1,62 m².
OBI č. 1951953 a. i.



Od 40 m²**

12,99
od

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „BOLOGNA“

Rozmer dielca 1 220 × 180 × 3,5 mm. Obsah balenia: 2,635 m².
OBI č. 2106839

15 kg + 10%

Od 10 bal.***

22,99
16,5 kg



PRIMALEX PLUS

Vnútroň maliarsky náter, hlboký mat,
vynikajúca krycia schopnosť, vysoká
oteruvzdornosť. OBI č. 2383206 (1,40 €/kg)

* Cena pri kúpe 1 bal.: 9,99 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 9,99 €/m². Cena pri kúpe od 50 m²: od 7,49 €/m². Platí od 1. 10. do 31. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.

** Cena pri kúpe 1 bal.: 16,98 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 16,98 €/m². Cena pri kúpe od 40 m²: 12,99 €/m². Platí od 1. 10. do 31. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.

*** Cena pri kúpe 1 bal.: 30,99 €/bal. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 30,99 €/bal. Cena pri kúpe 10 a viac balení: 22,99 €/bal. Platí od 1. 10. do 31. 10. 2024 alebo do vypredania zásob.
Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Bratislava-Lamač, OBI Bratislava-Bajkalská, OBI Nitra, OBI Prešov, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.

obi.sk

33-0029

O tretinu viac lásky

Mačka si pochutí na troch,
vy zaplatíte len dve!

2+1
ZDARMA!



**pet
cen
ter**



Akcia neplatí na akciový a zľavnený tovar

Odborníci radia ako správne vybrať kliešťa

Pozor na kliešte – bývajú aktívne aj na jeseň

Jesenné obdobie nás láka na vychádzky do prírody, na turistiku aj zber šípkov, jarabiny či húb. Mali by sme mať však na pamäti, že kliešte bývajú aktívne aj na jeseň, a byť tak pri pobyte v prírode naďalej obozretní.

Sezónna aktivita kliešťov má obyčajne dva vrcholy - na jar a na jeseň. „Jesenná aktivita býva obvykle nižšia ako počas jarných mesiacov, závisí od vhodných klimatických podmienok. Vlhko a vyššie teploty počas jesene klieštom vyhovujú a môžu byť aktívne, pokiaľ teplota neklesne pod päť stupňov Celzia až do prvého snehu,“ približujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a radia nosiť primerané oblečenie, teda dlhé rukávy, dlhé nohavice zakasane do ponožiek, použiť tiež vhodný repelent a bezprostredne po návrate domov si poriadne skontrolovať pokožku a kliešťa ihneď opatrne odstrániť.

Ako správne vybrať kliešťa

„Ak si na tele nájdete kliešťa, treba ho vytiahnuť čo najskôr. Kým na prenesenie baktérií, ktoré spôsobujú lymfskú boreliózu, kliešť potrebuje byť prisatý aspoň 24 hodín, vírus kliešťovej encefalitídy sa môže preniesť do pár hodín po zaklieštení. Po návrate z pobytu v prírode alebo v blízkosti mestskej zelene je preto dôležité

skontrolovať celú pokožku tela. Poriadne si prezrite najmä miesta ako podpazušie, slabiny, miesta pod kolenami a vlasatú časť hlavy. V prípade zaklieštenia odporúčame nasledujúci postup:

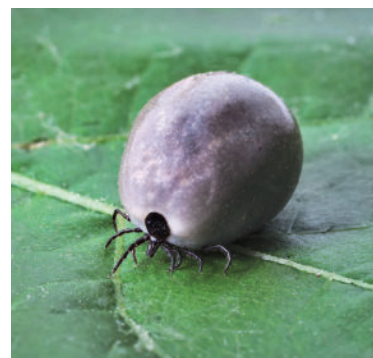
- Prisatého kliešťa odstraňujte pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži.
- Kliešťa vyťahujte plynulým kolmým ťahom smerom od kože, postupujte pomaly a bez točenia. Ak ho potrebujete z kože uvoľniť, opatrne ním zakývajte zo strany na stranu a opäť skúste plynulo ťahať smerom od kože. Kliešťa nevykrúcajte prudko do strán, mohli by ste ho pretrhnúť - je dôležité ho nepoškodiť a nerozmliaždiť.
- Nekvapkajte na neho olej, vtedy sa začne dusiť a vyvráti natrávenú krv späť do rany. Snažte sa odstrániť celé telo kliešťa aj s hlavíčkou.
- Kliešťa po odstránení nemliaždite prstami. Hodte ho do WC misy a ihneď spláchnite, vyhodte ho do koša v uzavretej nádobe/v uzavretom vrecúsku, prípadne kliešťa dôsledne znehybnite lepiacou páskou a takto ho vyhodte do koša.
- Po vybratí miesta prisatia ihneď vydezinfikujte. Ak nie je poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne (lieh, jódomová tinktúra), použite prípravok s obsahom alkoholu. Dezinfikujte aj pinzetu a povrchy, na ktoré dopadla tekutina z poškodeného tela nacičeného kliešťa a poriadne si umyte ruky.

• Poznačte si pre istotu dátum a pravdepodobnú lokalitu, kde ste mohli kliešťa chytiť. Ak ste ho mohli mať na tele už dlhší čas (zopár dní), poznačte si aj túto informáciu. Tieto informácie môžu byť užitočné pre vášho lekára v prípade, že sa u vás neskôr objavia príznaky, ktoré sú obvyklé v prípade infekcií prenášaných kliešťami. Nasledujúci mesiac venujte pozornosť príznakom ako väčšie začervenanie v mieste odstráneného kliešťa, horúčka, bolesť svalov, bolesť hlavy či opuch a bolesť kĺbov. Ak sa vyskytnú, konzultujte svoj stav s vaším lekárom.“

Ochorenia prenášané kliešťami

Infikované kliešte môžu prenášať najčastejšie kliešťovú encefalitídu a lymfskú boreliózu (zriedkavejšie napríklad rikettsiózu, tularémiu, Q-horúčku, ehrlichiózu či babeziózu). Ide o ochorenia, ktoré môžu zapríčiniť vážne zdravotné následky.

Kliešťová encefalitída (KE) je vírusové ochorenie, ktoré postihuje centrálnu nervovú sústavu - miechu/mozog. Dlhodobé následky KE môžu byť rôzneho charakteru, a to najmä neurologického - bolesti hlavy, únava, pocity znečistenia, mravčenia, porucha pamäti/koncentrácie - zhoršenie motorických funkcií, dlhotrvajúce kognitívne ťažkosti, ochrnutie. Ocho-



Ilustračné foto.

zdroj foto JerzyGorecki pixabay

renie môže v rizikových prípadoch končiť úmrtím.

Lymfská borelióza (LB) je bakteriálne ochorenie, ktoré ak sa nelieči včas, môže spôsobiť závažné a dlhodobé komplikácie, a to neurologické - široké spektrum od bolesti hlavy až po meningitídu, ochrnutia, kardiovaskulárne, postihnutia kĺbov - chronické bolesti svalov a kĺbov, autoimúnne ochorenia, psychické problémy.

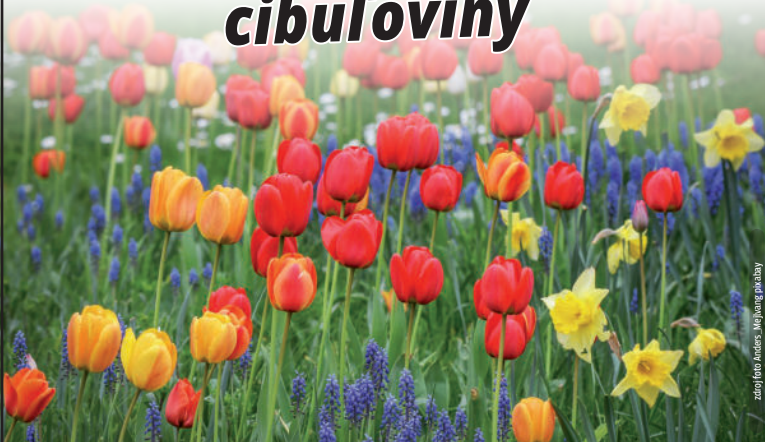
Proti kliešťovej encefalitíde existuje očkovanie, proti lymfskej borelióze nie. Ochorenie sa lieči podávaním antibiotík.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

Čujte.sk

Sadíme cibuľoviny



www.cujte.sk



Žiť doma nezávisle

Spoločnosť Stannah je najdôveryhodnejším výrobcom stoličkových výťahov na Slovensku.

Táto rodinná firma sa usiluje o podporu slobody a bezpečnosti vývojom vysokokvalitných a používateľsky nenáročných výťahových riešení. Bezpečné domovy sú našou prioritou. Aby ľudia mohli naďalej bývať doma, aj keď sa schody alebo šikmé plochy stanú prekážkou v pohybe.

Pre všetkých klientov sa nájdú stoličkové výťahy, ktoré vyhovujú ich požiadavkám a túžbam napriek špecifikám konkrétnych domov. Navyše nepretržitý servis na celom Slovensku poskytuje pokoj používateľom a ich blízkym.



Spoločnosť Stannah pomáha svojim zákazníkom získať za určitých okolností štátnu pomoc až do výšky 98 % ceny lanovky.

Dohodnite si bezplatnú, nezáväznú odbornú obhliadku schodiska už dnes a opäť získajte nezávislosť.

Zavolajte Zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Google
Reviews



Vynikajúca pomoc, produkt je výborný a kvalitný. Bonusom je profesionálny prístup firmy Stannah. Doporučujeme. Škoda je len že sme nemali túto pomôcku o pár rokov skôr.

p. Studeny



Stannah

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

ZARPA

SLOVENSKÝ VÝROBCA SEDACÍCH SÚPRAV NA MIERU

**Celomasívna kostra
- Sedenie - HRPENA**

PREDĽŽENÁ
ZÁRUKA
5
ROKOV

ADRESA PREDAJNE
Kamenná cesta 8
OC IDEA, Žilina
0907 787 089
www.zarpa.sk



polohovateľné opierky 3 ks

roh na sedenie

polohovateľné opierky 4 ks

Madlo 37 cm
+ taburetky

**Zľava
-20%**

Platí do 15. 10. 2024

Úložný priestor

Úložný priestor

Úložný priestor

Spanie 5138x198cm

aqua
clean
TECHNOLÓGY

PRAVNO

M37/TAB/-3BF195/PO-3/-R100/PLYT/PO-1/-2BU132/PO-2/MOD1/PO-1/-M26

Rozmer: 335/320/160 cm

Látka - kat. A - 2.535 € -20% = **1.990 €**

Látka - kat. A - 2.115 € -20% = **1.690 €** bez PO

**Možnosť úpravy hĺbky
a tvrdosti sedenia**

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~59,00~~ **53,10**
EUR



SADA KEMPINGOVÉHO
NÁBYTKU

-10%

decoreum

~~44,00~~ **39,60**
EUR



SKLADACIA
ZOSTAVA 4+1 STÓL
+STOLIČKY

-10%

decoreum

~~89,00~~ **80,10**
EUR



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka

KEDY A KDEP

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Váš domov, vaša sloboda

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

0800 162 162
Zavolajte zadarmo | www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Stannah
Vám zmení život.

Darček v hodnote až do 100,- €*
Ponuka

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH,
RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA
A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ
VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703
info@komtech.sk
www.komtech.sk

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

**STOP
vlhkým múrom**
0918 671 541