

# DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**AUGUST-DECEMBER**

**Farmárík**  
2007

InfoLinka: 02 90 90 11 45

**WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK**

**ŠŤAVA Z VAŠICH JABLÍK**  
Dohodnite si termín a doverte Vaše ovocie ku nám do BOLESŤOVA alebo na jedno zo zberných miest:  
ČAKAJOVCE - FARMÁRIK - BYTČA - ZÁHRADNÍCTVO GARDEN TEAM - TREŇCIANSKE JASTRABIE  
- ZÁHRADNÍCTVO GAURA - ŠAMORÍN - PÁLENICA SAMARIA - LEHOTA POD VŤAČNÍKOM  
- PÁLENICA POMONA - VINIENÉ - JABLKÁREN POD JABLŇOU - VEĽKÝ BIEL - SLNEČNICA GARDEN  
NAD 500KG PRÍDEME PRE VAŠE OVOCIE NAŠOU DODÁVKOU

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**INZERCIA**  
0905 719 132

**ŠKRIDLÁ LACNEJŠIE AKO PLECH**  
Kompletné strechy, rekonštrukcie  
**Okoč**  
tel.: 0905 746 124

**ATstav s.r.o. Trstice prijme zamestnancov na stavebné práce**  
**Obkladačov a zatepl'ovačov**  
Ubytovanie zabezpečíme  
Informácie na tel. č. **0905 244 850**

Allianz Kooperativa COLONNADE UNION  
VIENNA INSURANCE GROUP VIENNA INSURANCE GROUP Poistovňa

**P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis**  
sprostredkovateľ poistenia, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

**Ponúkame poistenie:**  
• osôb • majetku • podnikateľov  
• cestovné • vozidiel  
**Vyberte si najvýhodnejšie poistenie**

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda  
tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737  
Šamorín - mobil: 0905 491 878  
e-mail: [Leporis@nexta.sk](mailto:Leporis@nexta.sk)

**DREVENÉ ROLETY**

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: [info@eslinger.sk](mailto:info@eslinger.sk) | [www.eslinger.sk](http://www.eslinger.sk)

**MÁTE UŽ MIESTO PRE SVOJU FIREMNÚ VIANOČNÚ PÁRTY?**

RENDEZZE CÉGES RENDEZVÉNYÉT KARÁCSONYI BULIJÁT  
**EXKLUZÍV ÚJ HELYSZÍNEN!**

**Penzió Thermalpark**

ZORGANIZUJTE svoje firemné podujatie na exkluzívnom mieste, v modernej reštaurácii nášho zrekonštruovaného penziónu! Dokážeme vám zabezpečiť kompletnú organizáciu firemných podujatí až pre 100 osôb.

Požiadajte o ponuku na [konferencie@thermalpark.sk](mailto:konferencie@thermalpark.sk)  
Ďalšie informácie: +421 915 725 681

Az év végéhez közeledve, **FOGLALJON** időpontot időben felújított panzióknk modern éttermében. Éttermünk 100 főig vállalja céges rendezvények teljeskörű lebonyolítását.

Kérje ajánlatunkat a [konferencie@thermalpark.sk](mailto:konferencie@thermalpark.sk) e-mail címen  
További információ: +421 915 725 681



## Bezplatný týždenník

## DUNAJSKOSTREDSKO

EV 6237/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 23, týždeň 40/2024.

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 dunajskostredsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

## DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

## páry týždeň:

Samorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čičížská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ohrady, Okoč, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovičove Kráčany, Kúttniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

## nepáry týždeň:

Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAŇSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NK	35.050	NOVOZÁMČOKO
PZ	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Súkromná spoločnosť so sídlom  
 v Ivanke pri Dunaji  
 prijme do TPP s nástupom ihneď'

VODIČA ASANAČNÉHO  
(fekálneho) VOZIDLA

Ponúkaná mzda: 1 400 €  
 Podmienky: • VP sk., „C“ • karta vodiča  
 • tachografová karta

Záujemcovia posielajte životopisy e-mailom na:  
 obchod@aquaseco.sk  
 Info: 0911 871 094



DO NAŠHO TÍMU HĽADÁME  
 VODIČA

## HRUBÁ MZDA: od 1300 €

Finálna výška mzdy závisí od  
 skúseností uchádzača a bude  
 dohodnutá na osobnom pohovore

## MIESTO VÝKONU PRÁCE:

okres Dunajská Streda

## ZAMESTNANECKÉ BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

## POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C, C1E
- Tachografová karta
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvedčenie o psychickej spôsobilosti

## PRIDAJTE SA DO NAŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk  
 Kontakt: personalnenitra@kosit.sk  
 +421 911 124 316, +421 907 548 630

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

## KURIČKY NOSIVÉ

RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ

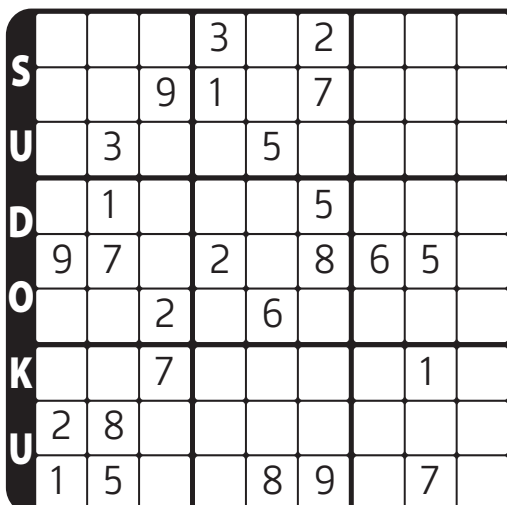
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM

BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE  
 DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
 ROZVOJ ZABEZPEČÍME



Masáže Lymfodrenáž  
 Bankovanie Maderoterapia  
 Tehotenská masáž

Objednávania online  
**www.masazesuzi.sk**  
 Telefonické objednávky na  
 0910 159 980



Masáže Suzi - SALÓN GAJA,  
 Hlavná 870, Kvetoslavov



## HĽADÁME ZÁVOZNIKA

## HRUBÁ MZDA:

od 900 €

## MIESTO VÝKONU PRÁCE:

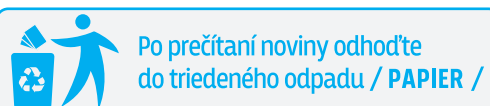
Dunajská Streda

## BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

## PRIDAJ SA DO NAŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., kositwest.sk  
 Kontakt: personalnenitra@kosit.sk  
 +421 911 124 316 +421 907 548 630



Po prečítaní noviny odhod'te  
 do triedeného odpadu / PAPIER /



čujte.sk

Psychologická pomoc  
 pri záplavách

www.cujte.sk

Občianska  
riadková  
inzercia

## 01 AUTO-MOTO / predaj

## 02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim továrenský traktor,  
 môže byť aj starý, nepo-  
 jazdný. Tel. 0949 350 195

»Kúpim motocykle Jawa  
 / ČZ / Babetta / Stadion  
 / Pionier / Simson aj iné.  
 Slušne zaplatím. 0949 371  
 361

## 08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.  
 0908 532 682

## 09 DOMÁCNOSŤ

## 10 ZÁHRADA A ZVERINEC

## 11 HOBBY A ŠPORT

## 12 DEŤOM

## 13 RÔZNE / predaj

## 14 RÔZNE / iné

»Ma niekto doma liek BE-  
 TAHISTIN ACTAVIS 24 mg  
 100 tablet, este v zaruke  
 a nepotrebuje ho? Surne  
 ho zhanam, zaplatím ho.  
 Dakujem. Tel. 0950 643 234

## 15 HĽADÁM PRÁCU

## 16 ZOZNAMKA

»68r s domom hľadá part-  
 nerku 0909 105 842

Chcete si  
podat  
inzerát?

Pošlite SMS na číslo  
 8866 v tvare:  
 RPmedzera DS medzera  
 číslo rubrikymedzera Text  
 inzerát

Príklad:  
 RP DS 12 Predám kočík,  
 0987 654 321.

Riadková inzercia realít  
 je od 26.10.2023 zrušená,  
 inzerát si môžete podať  
 len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme  
 prijatie inzerátu a jeho cenu,  
 ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
 operátor. Cena je 0,60 € s DPH  
 za každých začiatých 30 znakov  
 textu vášho inzerátu vrátane  
 medzier. Nič iné neúčtujeme.  
**Upozornenie!** Služba nefunguje  
 u operátora 02 a 4ka.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac  
 týždňov, pošlite rovnakú sms  
 toľkokrát, v koľkých týždňoch  
 chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť  
 v ľubovoľných iných našich no-  
 vinách, **DS** zmeňte za skratku  
 novín, ktorú nájdete v tiráži.  
 Službu PlatbaMobilom.sk tech-  
 nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## DRAŽBA

### podielu 1/2 k rodinnému domu a pozemkom

Typ nehnuteľnosti: rodinný dom s pozemkami

Najnižšie podanie: 23 700,- EUR

Dražobná zábezpeka: 3 000,- EUR

Termín dražby: 21.10.2024 o 11:00 hod.

Miesto konania dražby: Zasadacia miestnosť, Spoločenská budova Boda Domokos, Pri škôlke 85/1, 930 10 Dolný Štál.

Termín obhliadky: 04.10.2024 o 10:00 hod. a 14.10.2024 o 10:00 hod.

Predmet dražby: spoluvlastnícky podiel 1/2: k rodinnému domu s. č. 464 postavenom na parc.č. 1137, k pozemkom parc. č. 1137, 1202 a 1205 o ich celkovej výmere 888 m<sup>2</sup>, a k príslušenstvu alebo súčasťou vecí: oplotenie uličné; studňa, prípojka vody, armatúrna šachta, kanalizačná prípojka a elektrická prípojka. LV 1215, k. ú. Horná Štál, obec DOLNÝ ŠTÁL, okres Dunajská Streda.



Kontakt: + 421 917 958 655, dražby@blackside.sk, www.blackside.sk

## BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE  
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com



1.10.2024 - 19.10.2024

JESENNÁ ZĽAVA  
NA OKRASNÉ DREVINY

ŔSZI KEDVEZMÉNY  
DISZFÁKRA

20%

Nové Zámky, Nitrianska 88

## IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

INZERCIA  
0905 719 132



## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov pre oblasť

Šamorín

Mzda: 6 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk  
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

9. októbra 1874

Výročia a udalosti

založenie Svetovej poštovej únie

## POKOJNÉ BÝVANIE V SRDCI DUNAJSKEJ STREDY NYUGODT, BÉKÉS LAKHATÁS DUNASZERDAHELY SZÍVÉBEN

**adypark**  
www.adypark.sk

od 199 900 €

Praktické a komfortné radové domy v ktorých môžete bývať ihneď. Pomôžeme vám s dokončením domu podľa vašich predstáv a s vybavením hypotéky na všetko, vrátane zariadenia.

Azonnal költözhető praktikus és komfortos sorházak. Legyen szó álmaik megvalósításáról, kölcsön intézéséről, vagy lakberendezéséről, szívesen állunk rendelkezésükre.

Predaj / Eladás: Daniel Golian / +421 910 536 671  
daniel.golian@winnersgroup.sk

**WINNERS**  
REALITY





## Žiť doma nezávisle

**Spoločnosť Stannah je naj dôveryhodnejším výrobcom stoličkových výťahov na Slovensku.**

Táto rodinná firma sa usiluje o podporu slobody a bezpečnosti vývojom vysokokvalitných a používateľsky nenáročných výťahových riešení. Bezpečné domovy sú našou prioritou. Aby ľudia mohli naďalej bývať doma, aj keď sa schody alebo šikmé plochy stanú prekážkou v pohybe.

Pre všetkých klientov sa nájdu stoličkové výťahy, ktoré vyhovujú ich požiadavkám a túžbam napriek špecifikám konkrétnych domov. Navyše nepretržitý servis na celom Slovensku poskytuje pokoj používateľom a ich blízkym.



Spoločnosť Stannah pomáha svojim zákazníkom získať za určitých okolností štátnu pomoc až do výšky 98 % ceny lanovky.

Dohodnite si bezplatnú, nezáväznú odbornú obhliadku schodiska už dnes a opäť získajte nezávislosť.

Zavolajte **Zadarmo**  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

**Stannah**

Google  
Reviews



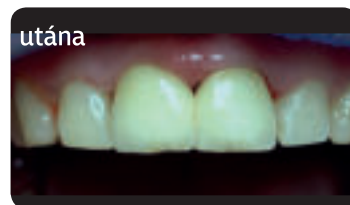
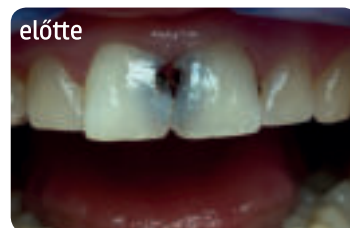
Vynikajúca pomoc, produkt je výborný a kvalitný. Bonusom je profesionálny prístup firmy Stannah. Doporučujeme. Škoda je len že sme nemali túto pomocku o pár rokov skôr.

p. Studený



Teljeskörű fogászati szakrendelő  
**Dr. Deák Henrietta**  
Egyszerű, gyors, fájdalommentes

## Ingyenes állapotfelmérés



**Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!**

**„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!“**

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.  
**(Árkádtól 5 perc sétára)**

Tel. szám: +36-30/60-99-252

www.colordent.hu, info@colordent.hu

CITY  
**CASINO**  
SYMBIOTIC

**CITY CASINO  
CHAMPIONSHIP**

**100.000 GTD**

**15. - 20. OKTÓBER 2024**

HLOHOVECKÁ, 748 951 42, ZBEHY



WWW.CITYCASINO.SK

**75€  
BUY-IN**



Sezónne zľavy až 23 %

# ALUSAPRO

Zimné záhrady / Pergoly / Zasklenia

Slovenská rodinná firma už 12 rokov zdobí terasy najnáročnejších klientov

Drevo

Hliník

Získajte cenovú ponuku 0948 211 511 / obchod@alusapro.sk

65-0174



## LEANDER PARK

BLATNÁ NA OSTROVE

# Pozemky

NA PREDAJ

0904 003 003

[www.leanderpark.sk](http://www.leanderpark.sk)

33-0077

# O tretinu viac lásky

Mačka si pochutí na troch,  
vy zaplatíte len dve!

**2+1**  
**ZDARMA!**

Akcia neplatí na akciový a zľavnený tovar



49-0037



## Šípky, jarabina vtáčia aj rakytník

# Nazbierajte si drobné plody plné zdravia

Počas jesennej prechádzky prírodou iste natrafíte na kríky šípok či strom s oranžovočervenými plodmi jarabiny vtácej alebo tiež strom rakytníka s vetvičkami pokrytými ostrými trnmi a žiarivými oranžovými plodmi. Všetky tieto drobné plody sú veľmi bohaté na vitamín C, a tak si ich nezapadnite nazbierať do zásoby.

### Šípky

Šípky sú plodom ruže šípovej, ktorá hojne lemuje poľné aj lesné cesty. Ich liečivú silu poznali aj naše staré mamy. Šípky obsahujú množstvo vitamínov. Bohaté sú na vitamín C, ale aj A, B1, B2, P a K. Nájdeme v nich aj pektíny, triesloviny, silice, minerálne látky draslík a vápnik. Ich súčasťou sú cenné flavonoidy a karotenoidy. Šípky posilňujú imunitu, prečistia obličky, močové cesty a zbavujú nás únavy. Šípky pomáhajú pri vstrebávaní železa v organizme a ochraňujú pred zápalmi. Sú podporným prostriedkom pri hojení rán a účinným bojovníkom s baktériami. Ich využitie je široké a pripraviť si z nich okrem čaju môžete džem, kompót, sirup a dokonca aj víno.

### Zber šípok

Šípky spoznáte podľa ich oranžovej až tmavočervenej farby. Zbierajte ich v čistom prostredí mimo frekventovaných ciest. Dôležité je zbierať zrelé, suché a nezamrznuté plody. Ideálnym obdobím na zber šípok je október a začiatok novembra.

### Sušenie šípok

Šípky preberte, odstráňte poškodené a nahnité plody a zvyšky okvetia. Následne šípky umyte a na utierke ich dôkladne osušte. Šípky môžete sušiť v sušičke, v rúre alebo na slnku. Ak sa rozhodnete pre sušenie v rúre, stačí šípky nasypať na plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich pri teplote asi 70 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Šípky priebežne kontrolujte, aby sa nepripálili. Najšetrnejšie je však ich sušenie na vzduchu. Šípky je potrebné nasypať na sito alebo plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich na slniečku. Šípky priebežne kontrolujte, či náhodou neplesniveli.



Jarabina vtáčia.

zdroj foto vlcou pixabay

Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a skladujte na tmavom mieste najviac jeden rok.

### Šípkový džem

**Suroviny:** 1 kg očistených šípok, 800 kryštálového cukru, štava z 2-3 citrónov, voda

**Postup:** Plody šípok rozpolte a obrátenou stranou lyžičky z nich odstráňte semiačka aj chlčky, pričom postupujte od okvetia smerom k stopke. Očistené šípky dôkladne umyte pod tečúcou vodou, potom vložte do širokého kastróla a zalejte vodou tak, aby boli všetky dostatočne ponorené. Šípky varte do mäkka. Potom ich rozmixujte. Ak chcete dosiahnuť úplne jemnú konzistenciu džemu, môžete šípky ešte prepasírovať cez jemné sitko. Zmes vráťte späť do hrnca, pridajte cukor a štava z 2 až 3 citrónov. Varte do zhutnutia. Hotový šípkový džem naplňte do čistých pohárov a každý pohár otočte hore dnom na približne 15 minút.

### Jarabina vtáčia

Jarabina vtáčia je strom dorastajúci do výšky 16 až 20 metrov. Jej plody sú guľaté oranžovočervené bobule. Dozrievajú na jeseň a na strome ich možno



Rakytník.

zdroj foto Uschi\_Du pixabay

pozorovať až do polovice zimy. Jarabina rastie na okrajoch lesov a hojne sa vyskytuje aj v parkoch.

### Priaznivé účinky jarabiny na zdravie

Jarabina má vysoký obsah vitamínu C. Nachádzajú sa v nej tiež karotenoidy,



Šípky.

zdroj foto danielam pixabay

kyselina jablčná, železo, vápnik, jód, flavonoidy, triesloviny, pektín, fytoestrogény, čo sú látky podobné ženským hormónom, ďalej horčík, draslík či vápnik. V ľudovom liečiteľstve sa oddávna využíva ako podporný prostriedok hormonálnej rovnováhy u žien. Zmierňuje silné krvácanie, podporuje vylučovanie žlče, upravuje peristaltiku čriev, pôsobí

### Dajte pozor!

Neodporúča sa konzumácia čerstvých plodov jarabiny, pretože obsahujú kyselinu parasorbovú, ktorá môže spôsobiť podráždenie sliznice žalúdka a čriev a zapríčiniť tak nevoľnosť. Sušením a tepelnou úpravou táto vlastnosť zaniká. Rovnako sa jej radšej vyhnite, ak trpíte zvýšenou zrážanlivosťou krvi, zvýšenou žalúdočnou kyselinou či časťmi hnačkami.

### Rakytník

Rakytník rešetliakový je strom dorastajúci do výšky približne dva metre. Jeho vetvičky sú pokryté ostrými trnmi a vášmu pohľadu iste neuniknú jeho žiarivé oranžové plody, ktoré dozrievajú od augusta až do októbra. Rakytník rastie zväčša pozdĺž ciest.

### Blahodárne účinky rakytníka na zdravie

Rakytníku sa pripisuje množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a naši predkovia ho využívali pri liečbe rôznych ochorení. Obsahuje vitamíny skupiny B, C, A, E a K a je výbornou posilou pre náš imunitný systém. Pre veľmi vysoký obsah vitamínu C je tiež skvelým pomocníkom pri prevencii jesenného nachladnutia či chrípky. Rakytník zlepšuje trávenie a pomáha pri žalúdočných problémoch rôzneho charakteru. Konzumácia jeho plodov alebo pravidelné používanie rakytníkového oleja môže pomôcť s liečbou kožných ochorení, akými sú ekzémy či akné. Rakytník má pozitívny vplyv aj na cievy.

### Dajte pozor!

Ak máte ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, rakytníku sa radšej vyhnite. Majte tiež na pamäti, že vo všeobecnosti sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Vždy sa o ich použití radšej poraďte s odborníkom.

močopudne. Pomáha pri prechladnutí a osvedčila sa aj pri zápaloch horných dýchacích ciest.

### Zber a spracovanie

Plody jarabiny zberáme v októbri tak, že orezávame celé vrcholy konárikov, bobule odtrhávame až neskôr. Po zbere je treba jarabinu sušiť, najskôr na vzduchu a potom dosušime v rúre pri asi 50°Celzia. Suché plody skladujeme v textilných vrecúškach. Z jarabiny sa pripravujú šťavy, džem, kompót, víno, sirup a čaj.

### Džem z jarabiny

**Suroviny:** 1 kg jarabiny, 1 kg cukru

**Postup:** Plody jarabiny umyte, zalejte vodou a krátko povarte. Následne precedte, vložte späť do hrnca, podlejte vodou a pridajte cukor. Zohrievajte na miernom ohni až kým sa cukor nerozpustí. Potom varte ešte 5 minút a priebežne zbierajte vytvorenú penu. Ešte horúcu marmeládu plňte do čistých zavracích pohárov a otočte hore dnom. Nechajte vychladnúť pod utierkou.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



UŽ OD  
379 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

## ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

### POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žľabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

## čujte.sk

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



## DOM KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

### KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY [WWW.DOMKAVY.SK](http://WWW.DOMKAVY.SK)



## OČNÁ OPTIKA

doctor optic



# NOVÉ OKULIARE ZA SUPER CENU

RÁMY OD  
**39 €**

SKLÁ OD  
**9,20 €/KS**



IBA  
**7.-13.  
OKTÓBRA**

KORZO  
BÉLU BARTÓKA 30  
DUNAJSKÁ STREDA  
**0947 955 055**

MERANIE ZRAKU  
**ZADARMO**

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK\_SK [WWW.DROPTIC.SK](http://WWW.DROPTIC.SK)



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**NORWIT**

**VYSKÚSAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Váš domov, vaša sloboda**

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

**0800 162 162**  
Zavolajte zadarmo | [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**Stannah**  
Vám zmení život.

**Darček v hodnote až do 100,- €\***  
**Ponuka**

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

**Výkup mincí do roku 1945**

**Celá SR**  
**0940 723 073**  
[trofej.eu@gmail.com](mailto:trofej.eu@gmail.com)

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH,  
RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA  
A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ  
VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

**+421 914 706 703**  
[info@komtech.sk](mailto:info@komtech.sk)  
[www.komtech.sk](http://www.komtech.sk)

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
**0918 671 541**