

# KOŠICKO

DOM, BYT,  
ZÁHRADA



Téma týždňa  
v tomto čísle

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

**TANDEM** personal partner [www.tpp.sk](http://www.tpp.sk) • 0907 744 567

**ADMINISTRATÍVNE PRÁCE  
v KOŠICIACH**

**MZDA 10 € / hod.**

**Oprava  
zatekajúcich  
a poškodených  
striech - fasád**



Klmpiarska - zväračská výroba  
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu  
Oprava a montáž žlabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu

**0911 150 447**

**ČISTENIE HROBOV**  
HROB 90€ ZHROB 140€ 119€  
OBNOVA PÍSM - 1,5€ 1,3€/ZNAK  
DO DUŠÍČEK STIHAME!  
ING. MIROSLAV GREISIGER  
0940 653 651, 0919 205 521  
[WWW.CISTENIEHROBU.SK](http://WWW.CISTENIEHROBU.SK)

**šafi-ro ŽALÚZIE**

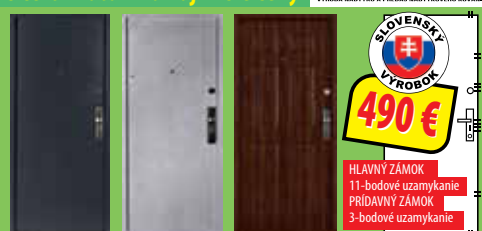
- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- retiazkové - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné roletky - rôzne typy
- slnečné clony na okná
- siečky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

**DODACIA DOBA OD 3 DŇÍ**

**0905 245 995**  
Košice, Priemyselná 4  
[www.safiroll.sk](http://www.safiroll.sk)  
safiroll@safiroll.sk

**služby TLAČE**  
[kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk)

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
s certifikátom za najnižšie ceny



Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 0915 238 700  
[www.nacevainterieru.sk](http://www.nacevainterieru.sk) **Montáž do 2 týždňov**

Pomníky a náhrobné kamene za výhodné ceny

**KAMENÁRSTVO**



[www.kamenarstvostone.sk](http://www.kamenarstvostone.sk)

Verejný cintorín Košice: 0902 404 515  
Výroba a sklad Byster: 0911 056 056

**VELKOOBCHOD**  
(aj pre verejnosť)

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

SLOVENSKÁ VÝROBA  
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU  
TOVAR IHNEĎ K ODBERU  
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT  
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV

ZĽAVY DO  
**20%**

**TONY-STAV**

[www.tonystav.sk](http://www.tonystav.sk)  
+421 911 639 003  
Košické Oľšany 229

**KAMENOVO**

[www.kamenovo.sk](http://www.kamenovo.sk)  
+421 903 646 555  
Južná trieda 125, Košice

**EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI  
KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!**

**STOLÁRSKE a TESÁRSKE PRÁCE**  
dlhoročné skúsenosti



**- ALTÁNKY - DREVENÉ DOMČEKY -  
PRÍSTREŠKY - MALÉ ZÁHRADNÉ STAVBY**  
**0905 559 450**

**PRACOVNÉ ODEVY**  
montérky, obuv, rukavice

tričká, mikiny, uteráky

ul. BOČNÁ 2, Košice



**0904 296 595**

**AMI** Pondelok - Piatok  
9:00 - 17:00 hod  
[aneta.dugasova@gmail.com](mailto:aneta.dugasova@gmail.com)

**LK-Servis®** 20 ROKOV  
Slovakia, s.r.o. 2004 - 2024

**100€** dotácia za výmenu  
každého starého  
plastového okna!



Trojkslo za cenu dvojskla, moderný design.

Máte pocit, že Vaše plastové okná už netesnia?  
Rosia sa? Načo odkladať kúpu nových okien?

Využite našu jedinečnú akciu a získajte šrotovné za každé okno.  
Máme 20 ročné skúsenosti, ktoré sú na nezaplatenie.  
**AK VÝMENA OKIEN, TAK TERAZ!**

Zemplínska 5, 040 01 Košice  
Bezplatná linka

Okná a dvere  
[lk-servis@lk-servis.sk](mailto:lk-servis@lk-servis.sk)

**0800 11 00 00**

**0915 863 995**

[www.lk-servis.sk](http://www.lk-servis.sk)



# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



**AKCIA 390€**

**kovanie ZDARMA**  
**zameranie ZDARMA**

v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

**0917 56 36 12**  
**0911 60 20 40**

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

## LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**JAREK** čistí čalúnený nábytok  
a koberce u Vás doma aj u nás  
www.jarekdistikoberce.sk | **0915 937 226**

**Kúpim 1 až 2 izbový byt**  
**Hotovosť 0944 141 077**

**KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV,**  
**OREZ STROMOV, VYKLČOVANIE POZEMKOV**  
**0911 901 330**

potraviny zdravej výživy · kozmetika · výživové doplnky · medicína a prírodná kozmetika

BIO | RAW | VEGAN | GLUTEN FREE



www.nuyu.sk | PO-PI 9:00 - 18:00 | SO 9:00 - 13:00 hod. | Mlynská 22, Košice

**... sme s vami v každom počasí.**

**DASON**  
dason.sk

**ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY**  
**SIETE PROTI HMYZU**  
japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

Vzorková predajňa  
Staničná 1, Košice  
tel: 0915 479 711  
055/729 08 68  
dason.ke@dason.sk

**Jesenná AKCIA!**  
Markízy, Pergoly -30%  
Vonkajšie žalúzie -38%  
Vonkajšie rolety AL -38%

Záručná doba **4 ROKY**  
Akcia platí do 10.11.2024

**NA TRHU UŽ 26 ROKOV**

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

**REKONŠTRUKCIE**  
bytových jadier  
**STAVBY**  
rodinných domov na kľúč

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne

**0949 707 583**

**Orez-Výrub Rizikových stromov**  
Orez ovocných stromov  
Orez orechov + štiepkovanie

**0944 181 438**

## ČISTENIE HROBOV

**AKCIA**

- Čistenie hrobov
- Obnova písma
- Dosekávanie písma

JEDNOHROB ~~80€~~ **79€**  
DVOJHROB ~~140€~~ **119€**

Obnova písma ~~150€~~ **1,30€/ZNAK**  
Impregnácia a doprava ZDARMA

**0911 996 087 0949 651 250** www.cistenie-hrobov.sk

# KAMENÁRSKE práce

BEZPLATNÁ LINKA  
**0800 500 535**

Dušíčky sú za rohom, tak neváhajte...

# MEGA!

Jesenná AKCIA

- VÝHODNÉ CENY NA SKLADOVÉ ZÁSoby
- BEZPLATNÁ OBHLIADKA A NACENENIE
- ŽULOVÁ VÁZA **ZADARMO!**
- PÍSMO V HODNOTE 200€ **ZADARMO!**

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE  
www.oknosro.sk

**KAMENÁRSTVO OKNO7**

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne.





ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 7. 10. DO NEDELE 13. 10. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

25% ZĽAVA

~~6.99~~

4.99

Bravčová krkovička XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí  
v celku



XXL



52% ZĽAVA

~~2.69~~

1.29

Mandarínky  
cena za 1 kg



LIDL  
STANOK  
BEHNE ČERSTVE

30% ZĽAVA

~~1.99~~

1.39

Brokolica  
500 g balenie



ITALIAMO

Mascarpone

34% ZĽAVA

~~4.59\*\*\*~~

2.99

Mascarpone  
500 g  
41 % tuku

ITALIAMO  
Italian Style

OBJAVTE VIAC AKO  
100  
PRODUKTOV  
INŠPIROVANÝCH  
Talianskom



33% ZĽAVA

~~4.49~~

2.99

Prosecco DOC  
Frizzante  
0,75 l



LAVAZZA  
TORINO, ITALIA, 1895

crema  
e gusto

30% ZĽAVA

~~19.99\*\*\*~~

13.99

Lavazza Crema e Gusto  
1 000 g  
zrnková káva  
v ponuke aj Lavazza Crema  
1 000 g, rôzne druhy za 13,99 €



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY  
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



\*\*\*Zľava učená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 17. 9. 2024.

\*\*\*\*Cena zápisovateľnej bežnej predajnej ceny porovnávameho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z skicového týžňa.

Ponuka tovaru platí od 7. 10. do 13. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)





# KVETY

Popradská 28C, KE  
PARKOVANIE vo DVORE



KYTICE, VENCE, IKEBANY, KAHANCE  
ČREPNIKOVÉ CHRYZANTÉMY



Mier, Národná tr. 56, Košice, tel.: 0905 778 904  
Komenského 22, Košice, tel.: 0905 778 904  
Kvety ♥ Mier, Košice, tel.: 055/6712 715  
DONÁŠKA: www.kvetyanjelik.sk, 0905 778 904

## Vyrezávame tekvice

Tak ako si nevieme predstaviť Vianoce bez zdobenia vianočného stromčeka, tak si rovnako nevieme predstaviť jeseň bez vyrezávania tekvic. Táto činnosť sa už stala neodmysliteľnou súčasťou jesenného obdobia a zábavou pre celú rodinu. Ak aj nemáte záhradu, obchody dnes ponúkajú dostatočný výber týchto chutných plodov a vďaka vašim šikovným rukám si môžete pekne vyzdobit terasu či balkón.

### Ako vybrať tekvicu?

Na vyrezávanie je najvhodnejšia oranžová tekvica. Mala by byť nielen dostatočne veľká ale mala by mať aj pravidelný tvar. Tiež skúste, či nie je veľmi tvrdá, aby ste do nej mohli bez ťažkostí vyrezať potrebné otvory.

### Čo budeme potrebovať?

Aby práca išla skutočne od ruky, pozornosť treba venovať aj výberu vhodných nástrojov a pomocok. Dôležité je pripraviť si ostrý nôž strednej veľkosti, a tiež menší nôž na vyrezávanie detailov, lyžicu na vyberanie obsahu tekvice, misu, fixku alebo pero.

### Ako na to?

- Tekvicu umyte. Okolo stonky nakreslite perom alebo fixkou kruh, prípadne iný vzor, napríklad hviezdu či štvorec. Mal by byť dostatočne veľký na to, aby ním prešla vaša päsť.
- Do nakresleného tvaru pomaly a opa-

trne vyrežte ostrým nožom otvor. Nôž pritom smerujte šikmo na stred, poklop bude na tekvici lepšie držať a nebude sa prepadať do jej vnútra. Režte tak, aby vznikol mierne lievikovitý tvar.

- Zo vzniknutého otvoru postupne lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu a následne, keď môžete vnoriť ruku dnu do tekvice, oškrabte ešte primerané množstvo dužiny tak, aby zostala stena hrubá asi dva centimetre.
- Fixkou si na tekvicu nakreslite tvár, teda oči, nos a ústa. Fantázii sa však medze nekladú a tak si na ňu miesto tváre môžete nakresliť aj iné ozdobné motívy. Postupujte pritom tak, že menším nožom vpichujete do tekvice a snažte sa vyrezať predkreslené tvary.
- Ak na tekvici ešte po vyrezaní zostali čiary od fixky, zmyte ich navlhčeným obrúskom. Do tekvice na záver umiestnite svetlo. Použití sa dá klasická alebo čajová sviečka, prípadne menšia baterka.



» ren  
K jeseni patria vyrezávané tekvice.  
foto autor rescueram3 pixabay

**Izolovanie pivníc**  
0910 433 877

KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE  
domy | byty | jadrá  
0907 268 305 | www.rekonstrukcie-kosice.sk

Prenájom a predaj elektrických  
polohovacích postelí s dovozom

Info: 0903 841 587

Lubotice • e-mail: epostel@epostel.sk



www.epostel.sk

GOOGLE  
FACEBOOK  
REKLAMA

MARKETING NA MIERU:  
kosicko@regionpress.sk

AERIAL  
S.R.O.

www.aerial.obchodmrp.sk

### FOTOVOLTIKA na KLÚČ

pre DOM, CHATU, FIRMU, PENZIÓN  
od podania žiadosti na VSD  
až po realizáciu, projektovú dokumentáciu  
a inštaláciu. Od 20W až do 500kW.

Využite možnosť dotácie až 4025 EUR  
z projektu ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM



0911 311 432

Stará Spišská cesta 20/A., Košice  
viac info: aerial@aerial.sk

## PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | do 30 000€

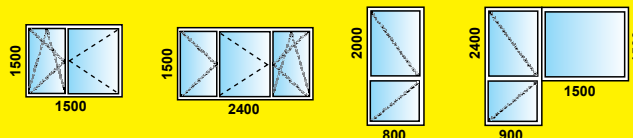
CENTRÁLNA POBOČKA  
Fejova 1, Košice  
(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Starý Sýpko)

INFOLINKA  
0918 709 028

ONLINE ŽIADOSŤ  
www.bestpozicka.sk



## PLASTOVÉ OKNÁ



## DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMoplus**  
www.samoplus.sk  
SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754  
samoplussro@gmail.com

## ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,  
SERVIS, MONTÁŽ,  
DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP  
ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk





Južná trieda 82, Košice  
www.ginka.sk

Výhodné  
ceny



### Aranžmány

viac ako 1000 druhov

### Kahance a náplne

viac ako 100 druhov

### Všetky druhy sviečok

aj elektrické

### Kvety a kytičky

sušené aj umelé

V ponuke máme krásny sortiment  
jesenných a vianočných dekorácií.



66-279

O tretinu  
viac lásky

Mačka si pochutí na troch,  
vy zaplatíte len dve!

2+1  
ZDARMA!

Akcia neplatí na akciový a zľavnený tovar



49-0037

# DVERE

Bezpečnostné dvere, ktoré vás ochránia

- 5 modelových rád
- možnosť montáže
- rýchle dodanie
- moderný dizajn
- bezpečnostné certifikáty

[www.winstyle.sk](http://www.winstyle.sk)  
winstyle@winstyle.sk  
**0940 83 84 83**

**WinStyle** www.winstyle.sk  
0940 83 84 83  
Kalinovská 2, Košice

## VYPRATÁVANIE

### DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV

pivnice, povaly, garáže, sklady...

### ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE

**0903 640 759**  
vypratavaniecistenie@gmail.com

## KOŠICKO

na facebooku



Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže



## UŽITOČNÉ KONTAKTY

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

## DACHMANN

[www.dachmann.sk](http://www.dachmann.sk)

### PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIEŤE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

**DRUTEX HOME CREDIT Quatro**

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk  
**0944 047 008, 0903 634 202**

## ŽALÚZIE a SIEŤE

JESENNÁ AKCIA -30% KASKO STINÍCIE TECHNIKA

**0905 611 093**

[www.eurofal.sk](http://www.eurofal.sk) | eurofal@gmail.com

### EUROFAL

bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN  
SPOJENÉ S PREMAZANÍM  
A NASTAVENÍM OKIEN

Výmena tesnenia 50% zľava

### SERVIS OKIEN

## STOLÁRSKE PRÁCE

• OKNÁ • DVERE • SCHODISKÁ •

**0905 509 836**

## HODINOVÝ MANŽEL

• VODÁR • ELEKTRIKÁR • MURÁR • OBKLADAČ •

**0910 265 473**

## Výroba, servis a predaj hydraulických valcov

### Hydrauli SK

- Výroba hydraulických valcov podľa požiadaviek zákazníka.
- Servis hydraulických valcov všetkých typov na poľnohospodárske a priemyselné stroje.
- Predaj hydraulických trubiiek, piestnic a tesniv pre hydraulické valce.
- Predaj hydraulických valcov typu HM, HV, ZH1, ZH2

**0905 178 728** | [hydrauli@hydraulisk.sk](mailto:hydrauli@hydraulisk.sk) | [hydraulisk.sk](http://hydraulisk.sk)

Priemyselná 2977 Bardejov 08501

## HAPPYDENT stomatológia

### NAJNOVŠIE TECHNOLOGIE V OBLASTI IMPLANTOLÓGIE

- moderne vybavená klinika má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami
- ošetrovanie a diagnostika pomocou najnovších technológií vrátane 3-D počítačového tomografu a dentálneho mikroskopu

Nájdete nás  
**4. poschodie**  
/Medicínske centrum/  
**0940 123 555** | [info@stomatologiaaupark.sk](mailto:info@stomatologiaaupark.sk)  
[www.stomatologiaaupark.sk](http://www.stomatologiaaupark.sk)

**aupark** SHOPPING CENTER  
**KOŠICE**

### Implantáty All-on-4®

Pracujeme so všetkými typmi implantátov. Ponúkame viacero možností náhrady zubov.



"All-on-four" (všetko na štyroch) je populárna metóda implantácie zubov, v ktorej sú implantované štyri implantáty do čelustí a sánky. Pri tejto technológii pacient dostáva pevné zuby do 24 hodín.

### Miniimplantáty

Miniimplantáty sú menšou a lacnejšou verziou ako bežné implantáty. Zubné náhrady na miniimplantátoch na rozdiel od klasických zubných náhrad pevne držia v ústach a zvyšujú spokojnosť a komfort pacientov.

### Výhody:

- možnosť využiť Vašu súčasnú protézu
- bezbolestná aplikácia bez chirurgických rezov
- minimum kontrindikácií
- rýchle vhojenie miniimplantátov
- možnosť okamžitého zaťaženia



### Vlastné zubné laboratórium

Vieme zabezpečiť presné protetické práce na implantátoch vďaka použitiu digitálnych technológií CAD/CAM.



**VÝPREDAJ**



195/65 R15 91T  
**AVON**  
TYRES  
WT7  
SNOW

**43,90 €**

V PNEUSERVISOCH  
**MIKONA**  
www.mikona.sk

37-114-2

**STK**  
JAZERO

Po - Pia:  
7.00 - 17.00  
So:  
7.00 - 13.00

**STK + EK**  
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

**www.stkkosice.sk**

37-150

**Zviditeľníme VÁS**  
v offline aj online svete



PPC kampane  
Google Ads  
Facebook Ads

**REGION PRESS**  
kosicko@regionpress.sk

**KOSIT**

**HĽADÁME VODIČOV**  
**ZIMNEJ ÚDRŽBY KOMUNIKÁCIÍ**  
**V KOŠICIACH**



**Hrubá mzda:**  
od 1.000 €

**Miesto výkonu práce:**  
Košice a Košice okolie

**Požiadavky:**  
vodičský preukaz skupiny  
C, B

**Zamestnanecké benefity:**

- práca s možnosťou získania trvalého pracovného pomeru po zimnom období;
- adekvátne ohodnotenie, ktoré je dohodnuté individuálne na pohovore (na základe praxe, skúseností a referencií);
- moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku;
- mesačné odmeny navyše na základe výkonov;
- kvalitné pracovné oblečenie vrátane servisu a prania;
- preplácanie preškoľovacích kurzov.

KOSIT a.s. | www.kosit.sk | Kontakt: personalne@kosit.sk | +421 917 505 369

66-17-9

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLŔOVÉ
- ŠINDEOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY DOMOV
- VÝMENA OKIEN
- OBNOVA HOSPOD. BUDOV
- ZATEKANIE STRIECH
- ODDRENÁŽOVANIE DOMOV
- FASÁDY

**0948 107 877**

20-0016

**PRIJMEME vodičov**  
**na traktory + vodičov skupiny C**  
za účelom zametania  
a polievania ciest **v Košiciach**

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
Bližšie info: **0905 449 843**

75-011

# Vodič nákladného vozidla rozvoz potravín



## HĽADÁTE PRÁCU?



**Náplň práce, právomoci  
a zodpovednosti**

- Rozvoz tovaru pre zákazníkov
- Práca s bremenami
- Práca s prenosnou registračnou pokladňou

**Osobnostné predpoklady  
a zručnosti**

- Platné psychotesty vodiča nákladného motorového vozidla
- Platná kvalifikačná karta vodiča nákladného motorového vozidla
- Platná tachografová karta vodiča
- Prax na danej pozícii 2 roky
- Vodičský preukaz sk. C prípadne sk. E
- Zodpovednosť a chuť pracovať
- Vysoké pracovné nasadenie
- Dobré komunikačné schopnosti
- Bezúhonnosť



**Miesto práce**  
Košice



**Termín nástupu**  
Ihneď



**Pracovný pomer**  
Plný úväzok



**Mzdové podmienky (brutto)**  
1 250 - 2 300 € / brutto mesiac  
Priemerná hrubá mzda 1 950 €



**Požiadavky na zamestnanca**

- Vodičský preukaz C
- Stredoškolské s maturitou
- Stredoškolské bez maturity



**Zamestnanecké výhody,  
benefity**

- Stabilné zamestnanie v našej spoločnosti
- Kvalitné vstupné zaškolenie
- Teplá strava (výber z 8 druhov jedál) za symbolickú cenu
- Program zdravotných benefitov
- Vernostné za každý odpracovaný rok
- Odmeny pri životných udalostiach: svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie ...
- Smartphone, Multisport karta, zľava na nákup v predajniach Fresh Plus
- Odmena za hospodársky výsledok - vyplácaná 1x za rok



LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice  
email: personalne@labas.sk

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STARÉ MOTORKY AJ DIELY. 0949 505 827

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Predám garáž na Podhradovej ul. 0904 121 041

» Predám lacno rôzne vlny 0904 121 041

» Má niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24 mg 100 tablet, ešte v záruke a nepotrebuje ho? Súrne ho zhľadám, zaplatím ho. Ďakujem. Tel. 0950643234

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 52 ročný muž hľadá ženu diskretné t č 0911 240 989

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RP medzera KE medzera  
Číslo rubriky medzera Text  
inzerátu

Príklad:  
RP KE 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KE zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Bezplatný týždenník

## KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 23, týždeň 40/2024.

Redakcia:

Némcovej 30

KOŠICE

kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (92130 domácností)

Každý týždeň:

Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídlisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Peres, Košice II, Sídlisko KVP, Košice II, Saca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juh, Košice IV, Nad Jazerom, Košice IV, Vyšné Opátske



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALJANSKO	
HC	30.380	HĽHOVCEK-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICHO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

### Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENCKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRÍEVANSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

### Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAVSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

# IREKOVO

## HLINÍKOVÉ A OCEĽOVÉ KONŠTRUKCIE NA MIERU

### POSEZÓNNE ZĽAVY



HLINÍK



OCEĽ

# 30%

POSUVNÉ BRÁNY  
KRÍDLOVÉ BRÁNY  
PLOTY

VYŠE 200 FARIEB RAL  
RÝCHLE DODANIE  
VIZUALIZÁCIA ZDARMA

INFO@REKOVO.SK  
0911 578 298

WWW.REKOVO.SK



# DOM KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

KAVOVA5 ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

## Žiť doma nezávisle

Spoločnosť Stannah je najdôveryhodnejším výrobcom stoličkových výťahov na Slovensku.

Táto rodinná firma sa usiluje o podporu slobody a bezpečnosti vývojom vysokokvalitných a používateľsky nenáročných výťahových riešení. Bezpečné domovy sú našou prioritou. Aby ľudia mohli naďalej bývať doma, aj keď sa schody alebo šikmé plochy stanú prekážkou v pohybe.

Pre všetkých klientov sa nájdu stoličkové výťahy, ktoré vyhovujú ich požiadavkám a túžbam napriek špecifikám konkrétnych domov.

Navyše nepretržitý servis na celom Slovensku poskytuje pokoj používateľom a ich blízkym.



Spoločnosť Stannah pomáha svojim zákazníkom získať za určitých okolností štátnu pomoc až do výšky 98 % ceny lanovky.

Dohodnite si bezplatnú, nezáväznú odbornú obhliadku schodiska už dnes a opäť získajte nezávislosť.

Zavolajte Zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Google  
Reviews



Vynikajúca pomoc, produkt je výborný a kvalitný. Bonusom je profesionálny prístup firmy Stannah. Doporučujeme. Škoda je len že sme nemali túto pomôcku o pár rokov skôr.

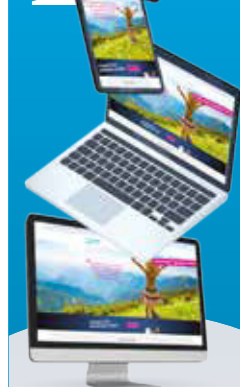
p. Studený



# Stannah

webové stránky na mieru

responsívne



REGION PRESS

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)



## Odborníci radia ako správne vybrať kliešťa

# Pozor na kliešte – bývajú aktívne aj na jeseň

Jesenné obdobie nás láka na vychádzky do prírody, na turistiku aj zber šípkov, jarabiny či húb. Mali by sme mať však na pamäti, že kliešte bývajú aktívne aj na jeseň, a byť tak pri pobyte v prírode naďalej obozretní.

Sezónna aktivita kliešťov má obyčajne dva vrcholy - na jar a na jeseň. „Jesenná aktivita býva obvykle nižšia ako počas jarných mesiacov, závisí od vhodných klimatických podmienok. Vlhko a vyššie teploty počas jesene kliešťom vyhovujú a môžu byť aktívne, pokiaľ teplota neklesne pod päť stupňov Celzia až do prvého snehu,“ približujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a radia nosiť primerané oblečenie, teda dlhé rukávy, dlhé nohavice zakasane do ponožiek, použiť tiež vhodný repelent a bezprostredne po návrate domov si poriadne skontrolovať pokožku a kliešťa ihneď opatrne odstrániť.

### Ako správne vybrať kliešťa

„Ak si na tele nájdete kliešťa, treba ho vytiahnuť čo najskôr. Kým na prenesenie baktérií, ktoré spôsobujú lymfskú boreliózu, kliešť potrebuje byť prisatý aspoň 24 hodín, vírus kliešťovej encefalitídy sa môže preniesť do pár hodín po zaklieštení. Po návrate z pobytu v prírode alebo v blízkosti mestskej zelene je preto dôležité

skontrolovať celú pokožku tela. Poriadne si prezrite najmä miesta ako pod pazušie, slabiny, miesta pod kolenami a vlasatú časť hlavy. V prípade zaklieštenia odporúčame nasledujúci postup:

- Prísateho kliešťa odstraňujte pinzetou, ktorú pritlačte čo najbližšie ku koži.
- Kliešťa vytahujte plynulým kolmým ťahom smerom od kože, postupujte pomaly a bez točenia. Ak ho potrebujete z kože uvoľniť, opatrne ním zakývajte zo strany na stranu a opäť skúste plynulo ťahať smerom od kože. Kliešťa nevykrúčajte prudko do strán, mohli by ste ho pretrhnúť - je dôležité ho nepoškodiť a nerozmiaždiť.
- Nekvapkajte na neho olej, vtedy sa začne dusiť a vyvráti natrávenú krv späť do rany. Snažte sa odstrániť celé telo kliešťa aj s hlavičkou.
- Kliešťa po odstránení nemliaždite prstami. Hodte ho do WC misy a ihneď spláchnite, vyhodte ho do koša v uzavretej nádobe/v uzavretom vrecúšku, prípadne kliešťa dôsledne znehybnite lepiacou páskou a takto ho vyhodte do koša.
- Po vybratí miesta prisatia ihneď vydezinfikujte. Ak nie je poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne (lieh, jódomá tinktúra), použite prípravok s obsahom alkoholu. Dezinfikujte aj pinzetu a povrchy, na ktoré dopadla tekutina z poškodeného tela nacičaného kliešťa a poriadne si umyte ruky.

• Poznačte si pre istotu dátum a pravdepodobnú lokalitu, kde ste mohli kliešťa chytiť. Ak ste ho mohli mať na tele už dlhší čas (zopár dní), poznačte si aj túto informáciu. Tieto informácie môžu byť užitočné pre vášho lekára v prípade, že sa u vás neskôr objavia príznaky, ktoré sú obvyklé v prípade infekcií prenášaných kliešťami. Nasledujúci mesiac venujte pozornosť príznakom ako väčšie začervenanie v mieste odstráneného kliešťa, horúčka, bolesť svalov, bolesť hlavy či opuch a bolesť kĺbov. Ak sa vyskytnú, konzultujte svoj stav s vaším lekárom.“

### Ochorenia prenášané kliešťami

Infikované kliešte môžu prenášať najčastejšie kliešťovú encefalitídu a lymfskú boreliózu (zriedkavejšie napríklad rickettsiózu, tularémiu, Q-horúčku, ehrlichiózu či babeziózu). Ide o ochorenia, ktoré môžu zapríčiniť vážne zdravotné následky.

**Kliešťová encefalitída (KE)** je vírusové ochorenie, ktoré postihuje centrálnu nervovú sústavu - miechu/mozog. Dlhodobé následky KE môžu byť rôzneho charakteru, a to najmä neurologického - bolesti hlavy, únavy, pocity znečistenia, mravčenia, porucha pamäti/konzentrácie - zhoršenie motorických funkcií, dlhotrvajúce kognitívne ťažkosti, ochrnutie. Ocho-



Ilustračné foto.

zdroj foto JerzyGorecki pixabay

renie môže v rizikových prípadoch končiť úmrtím.

**Lymfská borelióza (LB)** je bakteriálne ochorenie, ktoré ak sa nelieči včas, môže spôsobiť závažné a dlhodobé komplikácie, a to neurologické - široké spektrum od bolesti hlavy až po meningitídu, ochrnutia, kardiovaskulárne, postihnúť kĺbov - chronické bolesti svalov a kĺbov, autoimúnne ochorenia, psychické problémy.

Proti kliešťovej encefalitíde existuje očkovanie, proti lymfkej borelióze nie. Ochorenie sa lieči podávaním antibiotík.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

## Nepredpokladaný nález v rímskokatolíckom kostole

# Stredoveké nástenné maľby v Sáse

V rímskokatolíckom Kostole sv. Kataríny Alexandrijskej v Sáse, ktorý je národnou kultúrnou pamiatkou, došlo pri obnove interiéru sakristie k nepredpokladanému nálezu stredovekých nástenných malieb. Maľby na klenbe a východnej stene sakristie boli objavené počas prác na oprave omietok a novom nátere klenby a stien.

„Pri prácach na oprave omietkovej vrstvy a realizácii nového náteru na klenbe a stenách sakristie došlo k uvoľneniu častí narušených a nestabilných starších omietkových vrstiev. Pri miestnom zisťovaní boli maľby identifikované na dvoch miestach priestoru - na východnej stene bola identifikovaná časť výjavu Ukrižovaného Krista, vo vrchole klenby zasa tvár Krista a vpravo na klenbe symbol evanjelistu sv. Mareka. Ďalej boli vnímateľné dva konsekračné kríže,“ priblížila Andrea Gregová, historička umenia, Krajský pamiatkový úrad (KPÚ) Banská Bystrica. Na základe nepredpokladaného nálezu KPÚ Banská Bystrica rozhodol o realizácii reštaurátorského výskumu a následnom spracovaní návrhu na reštaurovanie.

### Prebehli reštaurátorské práce

Až na základe realizovania prvej záchranej etapy reštaurátorských prác Rudolfom Borošom v roku 2023 bolo možné identifikovať rozsah, ikonografiu a kvalitu zachovaných nástenných malieb na klenbe, východnej a častiach severnej a západnej steny sakristie. „Na čelnej východnej stene sakristie bol identifikovaný pôvodný lomený oblúk gotického okenného otvoru, ktorý bol sekundárne upravený do súčasnej pravouhlej podoby. Pod okenným otvorom bol nájdený odtlačok pôvodného murovaného oltára a vpravo západne od oltára sa zachoval otvor v stene, pravdepodobne sanktuárium. V horizontálnom páse medzi oltárom a okenným otvorom boli nájdené tri portréty - v strede Ježiš Kristus a po bokoch dve neznáme svätice. Na ľavej severnej strane okenného otvoru bola nájdená postava svätice s korunou a vedľa nej stavba. Na pravej západnej strane bol odkrytý výjav Ukrižovania Krista s postavou sv. Jána Evanjelistu na pravej strane v ruke s atribútom - knihou. Vo vrchole klenby je Maistas Domini - polpostava Krista v mandorle v životnej veľkosti. Po jeho pravej severnej strane klenby sú symboly evanjelistov s nápisovými pás-



Celkový pohľad na nález v sakristii.

autor foto Andrea Gregová

kami Matúša - človek s krídlami, respektíve anjel a Mareka - lev s krídlami. Na protilahlej strane južnej sú symboly Jána - orol a Lukáša - býk s krídlami. V pásoch na stenách sa pod symbolmi evanjelistov zachovali fragmenty malieb svätíc,“ objasnila Andrea Gregová a dodala, že maľba zatiaľ nebola vyhodnotená z umelecko-historického hľadiska, no napriek tomu sú už dnes jednoznačné jej pamiatkové hodnoty či

už historická, tak aj technická, výtvarná a umelecko-remeselná. „Na základe konzultácii s reštaurátorom Rudolfom Borošom je maľba pravou freskou s veľmi kvalitným technologickým vyhotovením,“ uzavrela.

Rímskokatolícky Kostol sv. Kataríny Alexandrijskej bol postavený na návrší nad obcou Sása koncom prvej polovice 13. stor.

» ren



## Šípky, jarabina vtáčia aj rakytník

# Nazbierajte si drobné plody plné zdravia

Počas jesennej prechádzky prírodou iste natrafíte na kríky šípok či strom s oranžovočervenými plodmi jarabiny vtácej alebo tiež strom rakytníka s vetvičkami pokrytými ostrými trnmi a žiarivými oranžovými plodmi. Všetky tieto drobné plody sú veľmi bohaté na vitamín C, a tak si ich nezapodubte nazbierať do zásoby.

### Šípky

Šípky sú plodom ruže šípovej, ktorá hojne lemuje poľné aj lesné cesty. Ich liečivú silu poznali aj naše staré mamy. Šípky obsahujú množstvo vitamínov. Bohaté sú na vitamín C, ale aj A, B1, B2, P a K. Nájdeme v nich aj pektíny, triesloviny, silice, minerálne látky draslík a vápnik. Ich súčasťou sú cenné flavonoidy a karotenoidy. Šípky posilňujú imunitu, prečistia obličky, močové cesty a zbavujú nás únavy. Šípky pomáhajú pri vstrebávaní železa v organizme a ochraňujú pred zápalmi. Sú podporným prostriedkom pri hojení rán a účinným bojovníkom s baktériami. Ich využitie je široké a pripraviť si z nich okrem čaju môžete džem, kompót, sirup a dokonca aj víno.

### Zber šípok

Šípky spoznáte podľa ich oranžovej až tmavočervenej farby. Zbierajte ich v čistom prostredí mimo frekventovaných ciest. Dôležité je zbierať zrelé, suché a nezamrznuté plody. Ideálnym obdobím na zber šípok je október a začiatok novembra.

### Sušenie šípok

Šípky preberte, odstráňte poškodené a nahnité plody a zvyšky okvetia. Následne šípky umyte a na utierke ich dôkladne osušte. Šípky môžete sušiť v sušičke, v rúre alebo na slnku. Ak sa rozhodnete pre sušenie v rúre, stačí šípky nasypať na plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich pri teplote asi 70 stupňov Celzia, pričom dvierka rúry nechajte pootvorené. Šípky priebežne kontrolujte, aby sa nepripálili. Najšetrnejšie je však ich sušenie na vzduchu. Šípky je potrebné nasypať na sito alebo plech vyložený papierom na pečenie a sušiť ich na slniečku. Šípky priebežne kontrolujte, či náhodou neplesniveli.

Po usušení ich vložte do uzatvárateľnej nádoby a skladujte na tmavom mieste najviac jeden rok.

### Šípkový džem

**Suroviny:** 1 kg očistených šípok, 80g kryštálového cukru, šťava z 2-3 citrónov, voda

**Postup:** Plody šípok rozpolte a obrátenou stranou lyžičky z nich odstráňte semiačka aj chlčky, pričom postupujte od okvetia smerom k stopke. Očistené šípky dôkladne umyte pod tečúcou vodou, potom vložte do širokého kastróla a zalejte vodou tak, aby boli všetky dostatočne ponorené. Šípky varte do mäkka. Potom ich rozmixujte. Ak chcete dosiahnuť úplne jemnú konzistenciu džemu, môžete šípky ešte prepasírovať cez jemné sitko. Zmes vráťte späť do hrnca, pridajte cukor a šťavu z 2 až 3 citrónov. Varte do zhutnutia. Hotový šípkový džem naplňte do čistých pohárov a každý pohár otočte hore dnom na približne 15 minút.

### Jarabina vtáčia

Jarabina vtáčia je strom dorastajúci do výšky 16 až 20 metrov. Jej plody sú guľaté oranžovočervené bobule. Dozrievajú na jeseň a na strome ich možno



Rakytník.

zdroj foto Uschi\_Du pixabay

pozorovať až do polovice zimy. Jarabina rastie na okrajoch lesov a hojne sa vyskytuje aj v parkoch.

### Priaznivé účinky jarabiny na zdravie

Jarabina má vysoký obsah vitamínu C. Nachádzajú sa v nej tiež karotenoidy,



Šípky.

zdroj foto danielam pixabay

kyselina jablčná, železo, vápnik, jód, flavonoidy, triesloviny, pektín, fytoestrogény, čo sú látky podobné ženským hormónom, ďalej horčík, draslík či vápnik. V ľudovom liečiteľstve sa oddávna využíva ako podporný prostriedok hormonálnej rovnováhy u žien. Zmierňuje silné krvácanie, podporuje vylučovanie žlče, upravuje peristaltiku čriev, pôsobí

### Dajte pozor!

Neodporúča sa konzumácia čerstvých plodov jarabiny, pretože obsahujú kyselinu parasorbóvu, ktorá môže spôsobiť podráždenie sliznice žalúdka a čriev a zapríčiniť tak nevoľnosť. Sušením a tepelnou úpravou táto vlastnosť zaniká. Rovnako sa jej radšej vyhnite, ak trpíte zvýšenou zrážanlivosťou krvi, zvýšenou žalúdočnou kyselinou či časťmi hnačkami.

### Rakytník

Rakytník rešetliakový je strom dorastajúci do výšky približne dva metre. Jeho vetvičky sú pokryté ostrými trnmi a vášmu pohľadu iste neuniknú jeho žiarivé oranžové plody, ktoré dozrievajú od augusta až do októbra. Rakytník rastie zväčša pozdĺž ciest.

### Blahodárne účinky rakytníka na zdravie

Rakytníku sa pripisuje množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie a naši predkovia ho využívali pri liečbe rôznych ochorení. Obsahuje vitamíny skupiny B, C, A, E a K a je výbornou posilou pre náš imunitný systém. Pre veľmi vysoký obsah vitamínu C je tiež skvelým pomocníkom pri prevencii jesenného nachladnutia či chrípky. Rakytník zlepšuje trávenie a pomáha pri žalúdočných problémoch rôzneho charakteru. Konzumácia jeho plodov alebo pravidelné používanie rakytníkového oleja môže pomôcť s liečbou kožných ochorení, akými sú ekzémy či akné. Rakytník má pozitívny vplyv aj na cievy.

### Dajte pozor!

Ak máte ťažkosti so žlčníkom alebo pankreasom, rakytníku sa radšej vyhnite. Majte tiež na pamäti, že vo všeobecnosti sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Vždy sa o ich použití radšej poraďte s odborníkom.



Jarabina vtáčia.

zdroj foto vlcoum pixabay

močopudne. Pomáha pri prechladnutí a osvedčila sa aj pri zápaloch horných dýchacích ciest.

### Zber a spracovanie

Plody jarabiny zberáme v októbri tak, že orezávame celé vrcholy konárikov, bobule odtrhávame až neskôr. Po zbere je treba jarabinu sušiť, najskôr na vzduchu a potom dosušime v rúre pri asi 50°Celzia. Suché plody skladujeme v textilných vrecúškach. Z jarabiny sa pripravujú šťavy, džem, kompót, víno, sirup a čaj.

### Džem z jarabiny

**Suroviny:** 1 kg jarabiny, 1 kg cukru

**Postup:** Plody jarabiny umyte, zalejte vodou a krátko povarte. Následne precedte, vložte späť do hrnca, podlejte vodou a pridajte cukor. Zohrievajte na miernom ohni až kým sa cukor nerozpustí. Potom varte ešte 5 minút a priebežne zberajte vytvorenú penu. Ešte horúcu marmeládu plňte do čistých zaváracích pohárov a otočte hore dnom. Nechajte vychladnúť pod utierkou.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



UŽ OD  
379 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

galerica

## ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

# EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

**REGION PRESS**  
Komplexné služby  
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## TLAČE

PONUKA

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION  
PRESS  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

# Oplatisa.sk

## ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

# 123podlahy.sk

e-shop

- KVALITNÉ PODLAHY
- ŠIROKÝ VÝBER
- BEZKONKURENČNÉ CENY

Tovar uhrádzate až po jeho prevzatí

Doprava až k Vám  
v rámci celého Slovenska

už  
19 rokov  
na trhu

SPACEWER s.r.o., Sabinovská 110, Prešov  
0911 595 989

**POD FURČOU**  
REŠTAURÁCIA

## Výborné obedy a náhradné plnenie na jednom mieste!

Hľadáte spôsob, ako splniť povinnosť zamestnávania osôb so zdravotným postihnutím a zároveň získať kvalitné služby?

**Chránená dielňa Reštaurácia pod Furčou vám ponúka riešenie!**

Využite možnosť náhradného plnenia a podporte zmysluplnú prácu.

Čo vám ponúkame:

- Náhradné plnenie pre firmy a organizácie, ktoré hľadajú spoľahlivého partnera pre svoje povinnosti.
- Denné menu plné chutných a čerstvých jedál, dostupné aj pre jednotlivcov za skvelú cenu od 5,50 € vrátane balného a dovozu.

Dovoz jedál:

- Rozvážame po celých Košiciach a do okolia po dohode. Obed, ktorý chutí ako domáci, môžete mať na stole bez námahy!

Prečo si vybrať nás?

- Každé jedlo pripravujeme s láskou a z tých najlepších surovín.
- Podporíte nielen svoje zdravie, ale aj zamestnávanie ľudí so zdravotným postihnutím.



Spojte sa s nami: Tel.: 0903 631 921

e-mail: [info@restauraciapodfurcou.sk](mailto:info@restauraciapodfurcou.sk) / web: [www.restauraciapodfurcou.sk](http://www.restauraciapodfurcou.sk)

Podporte dobrú vec a doprajte si chutné obedy každý deň s nami!



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**NORWIT**

**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**13.00 hod. autogramiáda Štefana Svitka**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Váš domov, vaša sloboda**

Spoločnosť Stannah má ideálne riešenie, s ktorým sa dostanete do každej časti svojho domu. Naše stoličkové výťahy ponúkajú bezpečie a istotu. Spoločnosť Stannah zmenila životy 99 % našich klientov. Zverte nám návrat pohodlia do vášho domova.

Zavolajte nám už dnes a získajte bezplatnú cenovú ponuku.

**0800 162 162**  
Zavolajte zadarmo | [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**Stannah**  
Vám zmení život.

**Darček v hodnote až do 100,- €\***  
**Ponuka**

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

**Celá SR**  
**0940 723 073**  
[trofej.eu@gmail.com](mailto:trofej.eu@gmail.com)

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH,  
RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA  
A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ  
VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

**+421 914 706 703**  
[info@komtech.sk](mailto:info@komtech.sk)  
[www.komtech.sk](http://www.komtech.sk)

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
**0918 671 541**