

# HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 330 domácností

**PALIVOVÉ  
DREVO**

**BUK - DUB**

**0918 519 400**

**SYPANÉ**

**METROVICA**

Ponúkame prenájom skladových kapacít.

**0905 583 982**

kovac@agrofina.sk

**MALBY / STIERKY**

aj airless systémom **0903 228 167**

**Lexan**  
S. I. O.



**0903 792 170**  
**0911 266 831**

www.lexantrnava.sk

Priemyselná 2, Trnava

Predaj PC dosiek  
ochrannej známky

**Lexan**

Stavebná spoločnosť hľadá

**ODBORNEHO  
ROBOTNÍKA  
CESTNÉ A INŽ. STAVBY**

Môže byť aj živnostník. VP sk. B  
výhodou. Plat dohodou.

**0948 504 344**

**VÝMENA  
STRIECH**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY

**0948 107 877**

**REZANIE BETÓNU**

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

- otvory do panelu
- jadrové vrtanie otvorov
- statické posudky
- odvoz odpadu

**0908 447 006**

www.jadrovevrtanie.sk

**DREVENÉ ROLETY**

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

**ČISTENIE HROBOV**

1HROB 110€ 90€ 2HROB 180€ 150€

OBNOVA PÍSM: 2€ 1.5€/ZNAK

**DO DUŠÍČEK STIHAME!**

ING. MIROSLAV GREISIGER

0940 653 651, 0919 205 521

WWW.CISTENIEHROBU.SK

**One Trade** Výroba a predaj palivového dreva  
s.r.o. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

**www.drevodokrby.sk**

- guľatina
- sypané
- paletované
- preprava dreva
- REZIVO Agát/Dub

**0915 445 364**

**KRTKOVANIE**

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE



ČISTENIE LAPAČOV TUPOV

**0905 351 406**

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

**Solis**

váš výkonný pomocník



**Jesenná akcia**  
s traktormi Solis

- 5 ročná záruka
- 1. garančný servis - grátis
- Non-stop servis
- Dovož a zaškolenie

- + rotavátor
- Solis 1.2m
- + pluh 2x20

Trnavská cesta 64, 920 41 Leopoldov

**AGROMP**

+421 908 754 332 | info@agromp.sk

**NÁBYTOK BUKOVSKÝ** www.nabytokbukovsky.sk

**NÁBYTOK NA MIERU**  
za rozumné ceny!

Róbert Bukovský  
**Zameranie a návrh ZADARMO!** **0911 266 549**

**OPRAVA  
A ÚDRŽBA  
ZATEKAJÚCICH  
STRIECH,  
VÝMENA RÍN**

**0944 091 085**

## Bezplatný týždenník

HLOHOVECKO  
SEREĎSKO

EV 6235/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 22, týždeň 39/2024.

Redakcia: Pekárska 40/A  
917 01 TRNAVA

hlohovecko@regionpress.sk

## INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595  
Mgr. Martin Zielosko 0905 943 528  
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (30.330 domácností)

## Každý týždeň:

Dolná Streda, Pata, Pusté Sady, Horný Čepeň, Sereď, Šalgačka, Šintava, Šoporňa, Vinohrady nad Váhom, Zemianske Sady, Hlohovec, Šulekovo, Bojničky, Červenik, Dolné Otrokovce, Dolné Zelenice, Dvorníky, Horné Otrokovce, Horné Trhovište, Horné Zelenice, Jališové, Klačany, Kopoltove, Leopoldov, Maduňnice, Pastuchov, Ratkovce, Sasínkovo, Sĺladice, Trakovice, Žilkovce, Pata, Štrkovec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREĎSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAŇSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA  
DOPRAVNÁ TRNAVA

Študentská 23, 917 45 Trnava, tel.: 033-552 11 61, email: spsdtt@zupa-tt.sk, www.spsdtt.sk

ŠTUDUJ  
DOPRAVUVstup  
voľnýperspektíva a stabilita  
profesionálne uplatnenieAkcie Kam na strednú  
v športovej hale  
a študuj dopravu  
prepojí turistický vláčik3. 10. 2024  
9.00 - 12.30 h

## ŠTUDIJNÉ ODBORY S MATURITOU:

ELEKTROTECHNIKA  
KOMUNIKAČNÉ A SIEŤOVÉ TECHNOLOGIEELEKTROTECHNIKA  
V DOPRAVE  
A TELEKOMUNIKÁCIACH  
SIEŤOVÉ TECHNOLOGIE A KOMUNIKAČNÁ BEZPEČNOSŤPREVÁDZKA A EKONOMIKA DOPRAVY  
LOGISTIKA A PODNIKANIE V DOPRAVE A SLUŽBÁCHDOPRAVNÁ AKADÉMIA  
EKONOMIKA A MANAŽMENT V DOPRAVE, ZASIELATEĽSTVOTECHNIKA A PREVÁDZKA DOPRAVY  
AUTOMOBILOVÁ TECHNIKA

## Študuj, praxuj a zarábaj so štipendijným programom

www.spsdtt.sk

Nedajte zime šancu...  
Zabezpečte si

## DREVO DO KRBU

za výhodné ceny  
už aj u násREART-TPK, s.r.o.  
Nitrianska 91/4018  
920 01 Hlohovec

0903 722 291 • 0903 451 193



- ošetrovanie stromov  
výchovný, bezpečnostný,  
zdravotný, rekudčný rez
- hodnotenie stavu stromov
- rez ovocných stromov
- odvoz bioodpadu
- úprava živých plotov
- výsadba, po výsadbová  
starostlivosť
- bezpečnostné väzby
- rizikové výruby

0903 416 877

Orezávanie stromov,  
čistenie a natieranie striech a žlabov

0944 362 220

Občianska  
riadková  
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KUPIM BABETU PIONIERA  
MUSTANGA SIMSONA AJ NE-  
POJAZDNE 0915 215 406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie  
tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE  
0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si  
poďať  
inzerát?Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:  
RPMedzera HCmedzera  
Číslo rubrikymedzera Text  
inzerátuPríklad:  
RP HC 12 Predám kočík,  
0987 654 321.Riadková inzercia realít  
je od 26.10.2023 zrušená,  
inzerát si môžete poďať  
len cez www.mojinzerat.skSpätou SMS vám potvrdíme  
prijatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
operátor. Cena je 0,60 € s DPH  
za každých začiatých 30 znakov  
textu vášho inzerátu vrátane  
medzier. Nič iné neúčtujeme.  
Upozornenie! Služba nefunguje  
u operátora 02 a 4ka.TIP 1: Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, pošlite rovnakú sms  
tolkokrát, v koľkých týždňoch  
chcete inzerovať.TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť  
v ľubovoľných iných našich no-  
vinách, HC zamerajte za skratku  
novín, ktorú nájdete v tiráži.  
Službu PlatbaMobilom.sk tech-  
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

# Aplikácia hey0BI: **REGISTRÁCIA S BENEFITMI**

Registruj sa a získaj svoj zľavový kupón!

**VÝHODNÉ**  
nákupky



STIAHNI  
SI APLIKÁCIU  
TERAZ!



**ZÁKAZNÍCKA**

OBI

Karta

**5%**

Zľavový

**KUPÓN**

\*súhlas s odberom newsletteru

obi.sk

**DOKÁŽETE**  
ČOKOL'VEK

**OBI**

\*Akcia platí od 5. 9. 2024 do odvolania, minimálne však do 31. 12. 2024. Len pre nových užívateľov aplikácie hey0BI za podmienky súhlasu s odberaním newslettera. Viac v podmienkach akcie dostupné v aplikácii hey0BI, na obi.sk a v predajniach OBI.

**IT servis so skúsenosťami**  
**OPRAVY NOTEBOOKOV, POČÍTAČOV,  
 SMARTFÓNOV A TABLETOV  
 VŠETKÝCH ZNAČIEK**

[www.binari.sk](http://www.binari.sk) | [info@binari.sk](mailto:info@binari.sk)  
 0902 670 922 | Pribinova 17, HC

**PLOCHÉ STRECHY**  
 - izolácie, zateplenia  
 - bezplatná cen.ponuka  
 - realizácia do 7 dní  
**0904 644 980**  
<https://sites.google.com/view/strechygalis>

**PALIVOVÉ DREVO**  
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
 SMREKOVÉ PELETY  
 Ku každej objednávke  
 hodnotný darček  
[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
**0917 649 213**

**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**  
 Obhliadka a cenová ponuka zdarma.  
**0904 005 299**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie -20%  
 - chemická injektáž **STOP VODA**  
**100% odstránenie vlhkosti**  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**REKONŠTRUKCIE DOMOV  
 A BYTOV • JADRÁ**  
**ZATEPLENIE DOMOV**  
**FASÁDY • OMIETKY**  
**POTERY • MAĽOVKY**  
**ELEKTROINŠTALÁCIE**  
**SADROKARTÓNY**  
**ZÁMKOVÁ DLAŽBA**  
**OPLOTENIA • STRECHY**  
**KROVY • VÝMENA RÍN**  
**IZOLÁCIE – FATRAFOL**  
**0904 865 898**

**HYDROIZOLÁCIE-IZOLTIM.SK**  
**PLOCHÉ STRECHY**  
 Komplexné služby v oblasti  
 hydroizolácií  
 a tepelných izolácií.  
**Prijímame  
 nových pracovníkov  
 izolatérov plochých  
 striech**  
**Obhliadka, poradenstvo  
 a cenová ponuka ZDARMA!**  
**0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk**

**Kompletné výstavby a rekonštrukcie**  
**VÝKOPOVÉ  
 A BÚRACIE PRÁCE**

**HĽADÁM  
 ĽUDI  
 DO BETÓNARSKEJ VÝROBY**  
 (na živnosť)  
 v Sereďi a Sali

**Rodinné  
 domy na kľúč**

**ZIMNÁ AKCIA  
 -20 až 30%**

**NA PRENÁJOM**  
 Produkcia drevenia 5 až 30 ton / hodina.  
 Drevenie vo frakcii 20 do 80 mm.  
 Rozmery stroja:  
 dĺžka 4 400 mm, šírka 1 500 mm,  
 výška 1 900 mm.

**Idete búrať  
 starý dom?  
 Vieme ho podrviť  
 na Vašom pozemku!**

**Drvička  
 na betón**

**www.kurbeljan.sk**

**0905 410 960**  
[kurbeljan@centrum.sk](mailto:kurbeljan@centrum.sk)

**Tam, kde sa  
 nikto nedostane!**

## Začali vydávať nové cestovné doklady

Ministerstvo vnútra SR začalo vydávať nové cestovné doklady s moderným grafickým a bezpečnostným dizajnom. Grafický dizajn, štátne a národné symboly reflektujú národnú hrdosť Slovákov a poukazujú na prepojenosť slovenského národa na jednotlivé regióny.

Farebné prevedenie nových cestovných dokladov je v tónoch zodpovedajúcich národným farbám. Na predsádke je vyobrazený Kriváň - ako symbol majestátnosti slovenských hôr a hrad Devín nad sútokom riek Dunaj a Morava - ako symbol slovenských dejín. Tieto dominanty dopĺňa prvý verš básne Pavla Bellu Horala „Aká si mi krásna“, ktorú zhudobnil Eugen Suchoň. Na vizových stránkach sú dominanty krajských miest a pamiatky UNESCO. Súčasťou grafického dizajnu je štátny znak v národných farbách, národné symboly a ľudové motívy. „Ide o cestovný doklad hodný 21. storočia. Má príťažlivý vizuál a technickú ochranu na vysokej kvalitatívnej úrovni. S čipom novej generácie je oveľa bezpečnejší, pričom umožňuje aj rozvoj ďalších elektronických služieb,“ povedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Na projekte nových cestovných dokladov sa spoločne zo strany rezortu vnútra a dodávateľa podieľalo takmer 40 ľudí - tím rezortu vnútra bol zložený z expertov zo sekcie informatiky MV

SR, Kriministického a expertízneho ústavu PZ, Úradu hraničnej a cudzineckej polície P PZ, odboru dokladov a evidencií Prezídia PZ, sekcie ekonomiky a iných útvarov. „Nasadenie bolo obrovské, stihli sme to v rekordnom čase - za pár mesiacov, keďže situácia s pasmi bola kritická. Len dodám, že štandardné uvedenie nových pasov do života trvá aj dva roky,“ doplnil štátny tajomník MV SR Patrik Krauspe.

Rezort vnútra vydáva súčasne šesť typov cestovných dokladov - štandardné cestovné pasy pre občanov, diplomatické pasy, služobné pasy, cudzinecké pasy a cestovné doklady podľa dohovoru OSN 1951 a 1954. „Cestovné doklady majú nový bezkontaktný čip s vlastnosťami spĺňajúcimi vysoké technické a bezpečnostné nároky na bezkontaktné identifikačné doklady,“ povedal generálny riaditeľ sekcie informatiky, telekomunikácií a bezpečnosti MV SR Martin Hrachala.



» ren zdroj foto Ministerstvo vnútra SR

**ROVAMI**  
 Vášho starého tátoša  
**ODVEZIEME A VYRADÍME  
 priamo u Vás doma**

**Predaj použitých  
 náhradných dielov  
 na všetky druhy vozidiel**

**Autorizovaný spracovateľ**

## RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

[www.AUTOVRAKOVISKO.sk](http://www.AUTOVRAKOVISKO.sk)

## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.  
**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto**  
**Odvoz auta zadarmo**  
**GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.**  
 Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
 my všetko odhlásime za Vás.  
**0915 261 120**

## KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
**ČISTENIE KANALIZÁCIÍ**  
**BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY**  
**MONITORING KAMEROU**

rýchly zásah  
 za najlepší ceny  
**DOPRAVA ZDARMA**  
**0907 652 710**  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

## Predaj pozemkov v obci Trakovice

Obec Trakovice, Trakovice 38, 919 33 Trakovice

Na základe uznesenia Obecného zastupiteľstva obce Trakovice, prijatého na zasadnutí dňa 17.9.2024, pod č. 38/2024 podľa ustanovení § 9a ods. 1 písm. a) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a ustanovení § 281 až § 288 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov na podávanie návrhov na uzavretie kúpnej zmluvy.

**vyhlasuje verejnú obchodnú súťaž**

o najvhodnejšie návrhy na uzavretie kúpnych zmlúv za účelom prevodu vlastníckeho práva k nehnuteľnému majetku vyhlasovateľa.

Predmetom obchodnej verejnej súťaže je predaj nehnuteľného majetku obce Trakovice, nehnuteľností, ktoré sa predávajú výlučne jednotlivo a nie ako celok.

Podmienky vyhlásenej verejnej obchodnej súťaže sú zverejnené od 25.9. 2024 na webovej stránke obce Trakovice:  
[www.trakovice.sk](http://www.trakovice.sk) a na úradnej tabuli obce Trakovice

**Predaj 7 ks pozemkov o výmere od 121 m2 do 697 m2  
cena od 100,00 Eur vrátane DPH / m2;**

**Uzávierka súťaže 5.11.2024**

## Kamerové systémy na školách

Vláda schválila koncepciu posilnenia bezpečnosti škôl prostredníctvom inštalácie kamerových systémov. „Analýza verejných objektov, pri ktorých je potrebná zvýšená kontrola a ochrana, ukázala ich najväčšiu potrebu pri školách,“ informoval rezort vnútra. Pilotný projekt by mal byť realizovaný na troch vybraných školách už v najbližších mesiacoch.

vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Projekt je realizovaný v úzkej spolupráci s bezpečnostnými expertmi a školskými inštitúciami. Odborníci navrhli umiestnenie kamier tak, aby zabezpečili optimálny dohľad nad rizikovými zónami bez narušenia súkromia študentov a zamestnancov. Počet kamier sa môže líšiť v závislosti od veľkosti či dispozície školy.

Hlavným cieľom inštalácie kamerových systémov je zvýšenie kontroly nad prístupom do školských objektov a monitorovanie pohybu osôb v okolí škôl. Tieto systémy podľa rezortu vnútra nielenže znížia riziko neoprávneného vstupu, ale poskytnú aj dôležitý nástroj pre rýchlu reakciu v prípade bezpečnostného incidentu. Každá škola tak bude môcť byť vybavená kamerami so zreteľom na legislatívne predpisy o ochrane osobných údajov a ochrany súkromia. Do systému, ktorý bude pracovať so softvérom rozpoznávacím tváre, bude mať prístup aj polícia. „Tento systém nevytvorí ďalšiu záťaž na policajtov základných útvarov. Kamerové systémy budú pomocou umelej inteligencie schopné identifikovať rizikové správanie. Až potom bude hlásenie posunuté operačnému stredisku. Myslí, že to pomôže zvýšiť bezpečnosť na školách. Systém si nebuduje vyžadovať špeciálnu obsluhu,“ objasnil minister

Predpokladaná nákladovosť pilotného projektu sa pohybuje na úrovni 137 700 eur. Ministerstvo vnútra v pokračovaní projektu ráta s celkovými nákladmi 62 706 153 eur na celkový počet 2 967 základných a stredných škôl. Inštalácia kamerových systémov by bola v pokračovaní projektu postupne realizovaná v najbližších dvoch rokoch. Projekt bude financovaný zo zdrojov Európskej únie.



» ren  
Ilustrčné foto. zdroj foto steveriot1 pixabay

prvá špecializovaná predajňa výrobkov K&J&G

### Klmpiarstvo FIDLER s.r.o. Sered'

Prijmeme kvalifikovaných zamestnancov

- | klmpiarске práce
- | predaj a montáž škridlaplechu od SK výrobcu
- | falcovaná krytina na mieru
- | výroba profilov na mieru

Čepenská 3081/119 Po-Pia: 7.00 - 16.00  
Sered' So: 8.00 - 12.00

[fidler@klmpiarfidler.sk](mailto:fidler@klmpiarfidler.sk)  
0905 869 408 | 031/789 45 54

### Zateká Vám strecha?

Spoločníte sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božik Peter  
**0948 606 860**

### FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

**OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA 35%** na materiál

**0904 157 144, 0903 874 784**

### VÝMENA STREŠNÝCH KRYTÍN, KROVOV, RÍN

Hydroizolácie striech

Tel.: 0917 114 686

### Thuje Smaragd

od 6€

[www.tuje.sk](http://www.tuje.sk)

0905 343 909

## Zámková dlažba Zavorský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce

**minibagrom a mininakladačom**

**0905 580 848**  
[dlazbazavorsky@gmail.com](mailto:dlazbazavorsky@gmail.com)

### Rekonštrukcie domov-bytov

zámková dlažba, zateplenie - fasády, kúpeľne, maľovanie, izolácie domov a striech, altánky

**0907 382 062**

## Lindner

**Lindner Mobilier s.r.o.**  
medzinárodne pôsobiacia firma  
v oblasti zariaďovania interiérov

### PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU

- Samostatne pracujúceho stolára
- Stolára
- Lakýrnik

- Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto  
+ po 6 mesiacoch odmeny podľa interného prémievého systému  
- stravné lístky navyiac pri 12 hod zmenách  
- strava v jedálni zdarma

**NÁSTUP IHNEĎ**

odmena za odporúčanie nového zamestnanca - príspevok zamestnávateľa na DDS 3.pilier - pravidelné prehodnocovanie platu - firemné chaty po celej Európe - vianočná odmena - firemné podujatia

**Lindner Mobilier s.r.o.**  
Družstevná 7  
922 42 Madunice

**033/735 16 15**

**Alena.Losonska@Lindner-Group.com**

### HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ  
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TYŽ  
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM  
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI  
0905 551 499 • 031/781 15 63 • [WWW.HYDINARSKAFARMA.SK](http://WWW.HYDINARSKAFARMA.SK)

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
ROZVOJ ZABEZPEČÍME

### kamenárstvo manura

Otvorené aj v sobotu

## JESENNÁ AKCIA

zľavy až 25%

**0903 471 375**

[www.kamenarstvomanura.sk](http://www.kamenarstvomanura.sk)

Nové tvary pomníkov

### PRIJMEME vodičov

na traktory za účelom zametania a polievania ciest v Bratislave

**Ubytovanie zabezpečené.**

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
Bližšie info: **0905 449 843**

**PROFI PLAST SK**

Miroslav Paur  
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633  
0905 142 990  
0908 833 086  
e-mail: okna@profiplastsk.eu  
www.profiplastsk.eu

**PASÍVNY dom**  
Uw=076,W/m<sup>2</sup>k

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorne
- Okenné a dverové sítá



**NORDIC WALKING**

nordicwalkingklub.sk  
s certifikovanou  
inštruktorkou  
Leopoldov, Hlohovec a okolie

Príhlášky  
na kurz a tréning: 0915 374 612 nordic.walking.vladena@gmail.com

**VYPRATÁVANIE  
DOMOV, BYTOV**

**BÚRACIE PRÁCE**

**LIKVIDÁCIA  
NEBEZPEČNÉHO  
ODPADU**

0904 865 898

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka  
www.hydinashop.sk  
0944 842 953

**VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ**

**Cena bateriek  
od 0,50 €/kg**

Cena platí pri osobnom dovoze.  
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte: 0905 964 632 | 031/789 86 28

**PREDAJ SUROVÍN, RACIO POTRAVÍN  
A ENERGETICKÝCH SUPERPOTRAVÍN**

pre: • Baliarne • Pekárne • Gastronómiu • Pražiarne • Mlyny

- » STRUKOVINY
- » RYŽA
- » MLYNSKÉ VÝROBKY
- » SUPERPOTRAVINY
- » SLADIDLÁ
- » OSTATNÉ SUROVINY
- » BEZLEPKOVÉ CESTOVINY

**anja**

☑ suroviny@anja.sk ☎ 0917 744 565  
📍 Prílohy 461, Zavar

## O Alzheimerovej chorobe

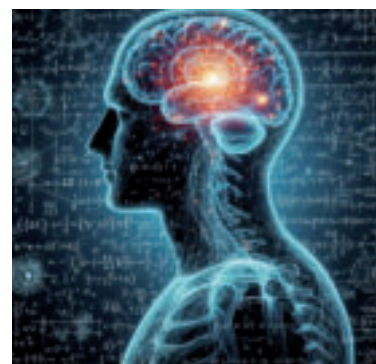
Svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila 21. september za Svetový deň Alzheimerovej choroby. Pripomíname si ho už od roku 1994. Celý septembrový mesiac je zároveň vyhlásený ako Svetový mesiac Alzheimerovej choroby.

Ide o medzinárodnú kampaň a upozorňujúcu na problémy, ktorým čelia ľudia s demenciou. Kampaňou sa zvyšuje povedomie, prevencia a podpora kognitívneho zdravia. Cieľom prevencie je oddialiť znižovanie úrovne poznávacích procesov v dôsledku starnutia či neurodegeneratívnych procesov.

### Poruchy pamäti a demencia

„Poruchy pamäti sú v starobe časté, no môžu sa vyskytovať už od stredného veku. Staroba je prirodzenou etapou ľudského života. Avšak demencia je choroba, ktorá k normálnemu starnutiu nepatrí,“ približuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a uvádza tiež, že najčastejším typom demencie je Alzheimerova choroba, ktorá sa niekedy u pacientov vyskytuje aj v kombinácii s inými typmi demencie.

ktorí trpia Alzheimerovou chorobou, majú často problém sa koncentrovať, zapamätať si nové informácie, sú menej schopní logicky myslieť alebo si vytvárať úsudok. Dlhodobá pamäť spočiatku zostáva zachovaná. Postupne sa objavujú aj poruchy orientácie v čase a priestore. V pokročilejších štádiách pacienti prestávajú spoznávať svojich blízkych, nie sú schopní sa o seba postarať a vykonávať každodenné aktivity, na ktoré boli zvyknutí,“ približuje ďalej ÚVZ SR a radí: „Výživná strava, fyzická aktivita, sociálna angažovanosť a duševne stimulujúce aktivity - to všetko pomáha zostať zdravými aj v starobe. Pomocou týchto faktorov je tiež možné znižovať riziko poklesu poznávacích procesov v dôsledku starnutia a Alzheimerovej choroby.“



» ren  
Ilustračné foto. zdroj foto David\_SMC pixabay

### O Alzheimerovej chorobe

„Alzheimerova choroba má veľmi pomalý nástup. Začína sa prejavovať poruchami krátkodobej pamäti. Ľudia,

## STAVEBNÉ PRÁCE MD

### Obklady a dlažby

Rekonštrukcia  
bytov a domov

Zatepľovanie

0951 263 536

## Kamenárstvo ADAM - RUŽA

### AKCIA AUGUST 2024

spodok  
**1 HROB: od 990 €**

spodok  
**2 HROB: od 1400 €**

► Seriózne  
Kvalitne  
► Bez zálohy  
► Doprava  
ZDARMA

Nové pomníky - žula, terazzo  
Krycie dosky, sekanie písma  
Obnova písma - brúsenie pomníkov strojom  
Rekonštrukcie starých hrobov, zakrývanie hrobov  
Dlažba, betónové chodníky

**DŮCHODCOVIA A ZŤP**  
► VÝRAZNÉ ZĽAVY NA VŠETKO

0911 499 871, 0940 098 504  
adamruzakamenarstvo@gmail.com  
fb: Kamenárstvo Adam Ruža  
Radi vás navštívime aj doma

Najčítanejšie regionálne noviny

www.regionpress.sk

**Nakúpte  
výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód  
**OPLATISA** do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**decorem**

~~59,00 EUR~~ **53,10 EUR**



SADA KEMPINGOVÉHO  
NÁBYTKU

**-10%**

**decorem**

~~44,00 EUR~~ **39,60 EUR**



SKLADACIA  
ZOSTAVA 4+1 STŮL  
+STOLIČKY

**-10%**

**decorem**

~~89,00 EUR~~ **80,10 EUR**



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

**-10%**

## Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

# Povodne a psychologická pomoc pre ľudí

Nedávne povodne zasiahli na Slovensku veľa ľudí. Prírodné katastrofy, ako sú záplavy, môžu mať podľa odborníkov devastačný vplyv nielen na životné prostredie, ale aj na psychické zdravie zasiahnutých ľudí. Strata alebo zničenie domova, zranenie, odlúčenie od blízkych a neistota ohľadom budúcnosti môžu spôsobiť silný stres, úzkosť, traumy a pocity bezmocnosti. Liga za duševné zdravie preto pripravila rady, ktoré môžu pomôcť pri poskytnutí základnej psychologickéj podpory ľuďom zasiahnutým záplavami.

### Akceptujte svoje pocity a dajte im priestor

Katastrofické udalosti vo všeobecnosti spôsobujú emocionálny zmätok. „Je normálne, že môžete cítiť šok, strach, zúfalstvo, zlosť alebo smútok. Nemusíte sa hanbiť za svoje pocity. Je to normálna reakcia na nenormálnu situáciu,“ hovoria odborníci z Ligy za duševné zdravie a odporúčajú:

- Skúste prijať, že v tejto situácii je prirodzené cítiť sa neisto a bezmocne.
- Dovoľte si plakať, byť smutný alebo nahnevaný – tieto emócie sú normálnou reakciou na ohrozenie a stratu bezpečia.
- Rozprávajte sa o svojich pocitoch s blízkymi alebo ľuďmi v okolí, ktorí zažívajú

podobné situácie. Zdieľanie svojich skúseností môže uvoľniť emocionálny tlak.

### Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

„V čase katastrofy je kľúčové udržiavať spojenie s ľuďmi, ktorí vám môžu poskytnúť emocionálnu podporu. Ak je to možné, zostaňte v kontakte s rodinou a priateľmi, ktorí môžu byť mimo zasiahnutej oblasti. Pomôže vám to cítiť sa menej izolovane a bezpečnejšie, zároveň vám môžu pomôcť radou alebo materiálne,“ radia odborníci, podľa ktorých je potrebné byť tiež v kontakte s ľuďmi okolo vás, pretože aj krátke rozhovory s inými evakuovanými môžu byť dôležité pre váš psychický stav - sila komunity sa ukazuje práve v kritických chvíľach. Rovnako by ste sa nemali báť komunikovať svoje potreby. Ak sami cítite, čo by ste potrebovali pre upokojenie, nebojte sa to svojmu okoliu povedať.

### Obmedzte prílišné sledovanie médií

Neustále sledovanie správ alebo sociálnych sietí môže podľa odborníkov zvyšovať stres a úzkosť. „Skúste teda sledovať správy len v pravidelných vybraných intervaloch a tiež filtrujte informácie – sústreďte sa na overené zdroje a vyhnite sa zdieľaniu neoverených alebo



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

poplašných správ,“ odporúčajú.

### Ak je to potrebné, vyhľadajte odbornú pomoc

Katastrofy môžu vyvolať veľmi silné reakcie, ako sú pocity beznádeje, chronický stres alebo dokonca posttraumatický stresový syndróm (PTSD). Ak máte pocit, že si neviete rady so svojimi emóciami, alebo ak sa u vás prejavujú vážne príznaky, ako sú nočné mory, flashbaky alebo neustála úzkosť, je dôležité vyhľadať pomoc odborníka.

- Linky dôvery sú dostupné a ponúkajú anonymnú pomoc v čase krízy, nonstop

a bezplatne.

**Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566**  
**Krízová linka pomoci 0800 500 333**

• Psychológovia a terapeuti sú často dostupní aj v evakuačných centrách alebo formou telefonickéj a online podpory.

**Pomáhajte si navzájom** – v čase katastrofy môže byť veľkým zdrojom úľavy pomáhať ostatným. Aj malé činy solidarity – ako poskytnutie praktickej pomoci alebo emocionálna podpora druhým – nám môžu pomôcť cítiť sa užitoční a podporiť vaše vlastné zvládanie situácie.

» ren

doctor optic  
OČNÁ OPTIKA

CHCETE OKULIARE  
NA VŠETKY VZDIALENOSTI?

MULTIFOKÁLNE  
SKLÁ

ZĽAVA  
40%

ŠIROKÝ VÝBER  
OKULIAROVÝCH RÁMOV

MERANIE ZRAKU  
BEZ ČAKANIA

AKCIA PLATÍ OD 1. 9. DO 31. 10. 2024.

f OPTIKADROPTIK @ DR.OPTIK\_SK

www.droptic.sk

**KAMENÁRSTVO BAHAMA**  
...istota, kvalita, tradícia



0915 - 363 - 468  
Továrenská 7  
Zlaté Moravce

VÝROBCA

- Prídeme osobne za Vami
- Dohodíte si termín
- Možnosť stretnutia na cintoríne alebo u Vás doma
- Odvoz zadarmo

Viac informácií v predajni alebo priamo u Vás doma

**Mobilná kancelária 0905-161-487**



**ONLINE** s REGIONPRESS-om

- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing

a iné služby

s REGIONPRESS-om  
**VYBAVÍTE AJ**

- Inzerciu
- Tlač
- Distribúciu

Sme tu pre vás [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## Deň rešpektu a športu

Na Štadióne Antona Malatinského v Trnave zorganizovalo v pondelok 23. septembra 2024 občianske združenie Integrácia sviety pre všetky deti rovnako podujatie s názvom Deň rešpektu a športu. Išlo o najväčšiu športovo-charitatívnu akciu s účasťou približne 18-tisíc žiakov a študentov z celého Slovenska a jeho partnermi boli Trnavský samosprávny kraj, Združenie Samosprávne kraje Slovenska SK8 a Združenie miest a obcí Slovenska. Hlavným poslanstvom podujatia je dať deťom istotu, že na svoje problémy nie sú samé a poukázať na integráciu mládeže.

Deň rešpektu a športu bol určený pre žiakov II. stupňa základných škôl a študentov stredných škôl. Podujatie mohli naživo sledovať aj ostatní žiaci a študenti škôl po celom Slovensku. Dopravu detí na podujatie zabezpečili špeciálne vpravené vlaky a autobusy. „Deň rešpektu a športu vnímam ako most k tomu, aby sa na Slovensku hovorilo, ale aj konalo v prospech ochrany detí pred šikanou. Je úlohou nás, všetkých dospelých, komunikovať s deťmi, vypočuť si ich a stáť pri nich v najťažších momentoch. Rovnako im vytvoriť prostredie, v ktorom sa neboja ozvať ak niečo nie je v poriadku. Mladým musíme dať istotu, že na každý problém existuje riešenie, a že v tom nie sú sami. Na túto charitatívnu akciu sme pozvali 18-tisíc detí z celej republiky, z toho takmer 10-tisíc stredoškôľakov zo žup-

ných stredných škôl. Verím, že odkaz „byť slušný je cool“ bude rezonovať medzi mladými a najmladšími, aby sa v spoločnosti cítili bezpečne,“ povedal trnavský župan a predseda SK8 Jozef Viskupič.

Na štadióne boli prítomní aj pracovníci Prevencie kriminality, ktorí počas podujatia poskytovali deťom a pedagógom informácie, kde a na koho sa môžu obrátiť v prípade, že sa stanú svedkami alebo obeťmi šikany. Súčasťou programu boli hudobné vystúpenia viacerých slovenských interpretov, či exhibičný futbalový zápas medzi osobnosťami projektu Integrácia a bývalými osobnosťami slovenskej futbalovej reprezentácie, na ktorom si priamo zahráli aj deti. Deň rešpektu a športu mal aj charitatívny rozmer – spojený bol s benefičnou akciou, ktorej výťažok poputuje na dobročinné účely. „Som rád, že Deň rešpektu a športu ďaleko presiahol Trnavu ako dejisko podujatia. Vďaka tomu každé jedno dieťa od Bratislavy až po Sninu už oddnes vie, že sa nemusí báť povedať, že je cieľom nenávistných prejavov, či nedajbože šikany,“ vyjadril sa riaditeľ projektu Integrácia a organizátor Dňa rešpektu a športu Slavomír Krafcák.



» [ren](#)  
zdroj foto Trnavský samosprávny kraj



**SLOTS**

**0-24**

**LIVE-GAME**

**CASINO**

**HLOHOVEC OC VÁH**

**CITYCASINOHLOHOVEC** **CITYCASINOHLOHOVEC** INFO: +421 905 902 214



# REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmemo pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## TLAČIAR

### NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

## MECHANIK

### NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov  
» odstraňovanie porúch na prevádzke

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

## ELEKTRIKÁR

### NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

### POŽIADAVKY:

» technická zručnosť  
» min. vyhláška §21

### BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava  
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP  
» dvojzmenná prevádzka

### PONUKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10

917 01 Trnava



CASINO  
RESPECT  
ŠALA

SME K VÁM NAJBLIŽŠIE  
PRI TESCOU

## Pripravme si doma tekvicové semiačka

Dozrievanie tekvic v našich záhradách je už v plnom prúde. Zúžitkovat z nich však môžeme nielen dužinu, ale aj semiačka. Sú veľmi chutné a prospešné i pre naše zdravie. Pripravíme si ich veľmi jednoducho aj doma a do práce môžeme zapojiť celú rodinu.

Tekvicové semiačka sú plné výživných látok, potrebných pre správne fungovanie nášho organizmu. Obsahujú minerály, nenasýtené mastné kyseliny, omega 3, omega 6 a omega 9, a tiež rôzne proteíny, karotény a množstvo vitamínov A, C, B1, B2, B3, B17 a vitamín E. Tiež sa v nich nachádza selén, vápnik, sodík, horčík, meď, železo, mangán a zinok. Bohaté sú na bielkoviny aj vlákninu.

### Použitie

Tekvicové semiačka by sme mali konzumovať v surovom stave a nesolené. Vtedy sa stanú zdravou maskrtou. Pridávať ich môžeme ako posýpku do krémových polievok či zeleninových šalátov. Dokonca sa z nich dá vyrobiť aj pesto.



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin\_Akyurt pixabay

### Domáca príprava tekvicových semiačok

Tekvicu prekrójte na dve časti a postupne z nej lyžicou vyberte mäkký obsah, teda dužinu aj semiačka.

Vybraté semiačka - jadierka dôkladne očistite od všetkých vláknien, poumývajte ich a vysušte. Potom ich rozložte na plech.

Jadierka sušte v rúre pri teplote 120 až 130 °C po dobu približne 90 minút, pozor dvierka rúry ponechajte mierne pootvorené. Jadierka na plechu počas sušenia priebežne premiešavajte. Dĺžka pečenia závisí od konkrétnej rúry aj veľkosti jadierok, preto ich pravidelne kontrolujte, aby vám nezhořeli.

### Náš tip

#### Pesto z tekvicových semiačok

**Suroviny:** 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrst bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

**Postup:** Do misky vložíme všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujeme ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prilievame olivový olej. Pesto môžeme použiť na ochutenie cestovín, prípadne ako nátierku na chlieb opečený na suchej panvici.

» ren

## Výborná je pečená, ale aj v polievke, koláči či hummuse

# Doprajme si chutné tekvicové hodovanie

Sezóna tekvic je tu. Veľké, malé, guľaté či oválne, oranžové, žlté i zelené, nespočetné množstvo druhov čaká na to, kým ich spracujeme. Sú výbornou pochútkou, ale tiež zdrojom mnohých zdraviu prospešných látok. Vychutnajte si túto skvelú zeleninu či už pečenú, ale aj v krémovej polievke, koláči či netradičnom hummuse.

V tekvici nájdeme podľa odborných štúdií vitamíny A, B, C, E, K, ďalej kyselinu listovú, pantoténovú, betakarotén, ale tiež minerálne látky ako sú železo, horčík, vápnik, draslík, meď a zinok. Táto chutná zelenina podporuje trávenie, pomáha odbúravať tuky, prospieva pokožke a posilňuje imunitu.

### Tekvicový koláč

**Suroviny na cesto:** 200 g hladkej múky, 1 PL cukru, 125 g masla, štipku soli

**Suroviny na náplň:** 800 g tekvice, 4 ks vajec, 2 PL kyslej smotany, 5 PL cukrového sirupu, 2 KL citrónovej kôry, štipku mletej škorice.

**Postup:** Rúru si predhrejeme na 200°C. Tekvicu ošúpeme, rozkrojíme napolovicu, zbavíme jadierok a nakrájame na menšie kúsky. Pokladíme ju na plech a pečieme vo vyhriatej rúre približne 40 minút. Zatiaľ si v miske zmiešame múku, cukor, maslo, soľ a 1 lyžicu studenej vody. Vypracujeme hladké cesto, ktoré zabalíme do fólie a vložíme na pol hodinu do chladničky. Cesto vyberieme a medzi dvoma vrstvami kuchynskej fólie rozvaľkame na okrúhlu placku. Vystelieme ňou formu, pričom by mali okraje trochu prečnievať. Cesto vložíme naspäť do chladničky na ďalšiu pol hodinu. Medzitým vyberieme upečenú tekvicu a necháme ju trochu vychladnúť. Lyžicou vydlabeme približne 500 g dužiny, popučíme ju vidličkou na jemnú hmotu. Pridáme vajčička, kyslú smotanu, cukrový sirup, citrónovú kôru, škoricu, a zmes poriadne premiešame. Formu



Tekvicový koláč.

zdroj foto ArtsandExpressions pixabay

vyberieme z chladničky, rozotrieme na ňu pripravenú plnku a pečieme pri teplote 200°C približne 40 minút. Plnka by mala stuhnúť a trochu zhnednúť. Koláč necháme vychladnúť a podávame ho podľa chuti ozdobený kopčekom vanilkového krému, šľahačky, kyslej smotany alebo vanilkovej zmrzliny.

### Krémová polievka s tekvicovými semiačkami

**Suroviny:** 1 menšiu tekvicu, 1 cibuľu, 4 mrkvy, 3 menšie zemiaky, olej, soľ, vodu

**Postup:** Tekvicu mrkvu, zemiaky a cibuľu očistite, tekvicu zbavte jadierok a všetku zeleninu pokrájajte na kúsky. Vo väčšom hrnci rozohrejte olej, pridajte na kúsky pokrájanú cibuľu, po chvíli pridajte tekvicu, mrkvu aj zemiaky. Všetko spolu niekoľko minút restujte. Následne podajte podľa potreby vodu, pridajte soľ a na miernom ohni duste, kým zelenina nezmäkne. Následne polievku v hrnci rozmixujeme



Tekvicová polievka.

zdroj foto RitaE pixabay

ponorným mixérom na krém. Polievku môžete na tanieri ozdobiť kopčekom bieleho jogurtu alebo kyslej smotany, tekvicovými semiačkami a tekvicovým olejom. Podávajte s celozrnným chlebom alebo pečivom.

### Hummus z tekvice hokkaido

**Suroviny:** 1 menšiu tekvicu hokkaido, 4 PL citrónovej šťavy, 1 až 2 strúčiky cesnaku, soľ a čili korenie podľa chuti, olivový olej, sezamové semiačka, petržlenový vňať

**Postup:** Tekvicu dôkladne umyte, zbavte jadierok, nakrájajte na kocky, poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie, pokvapajte olivovým olejom a pečte v rúre vyhriatej na 200°Celzia asi 20 až 25 minút.

Upečenú tekvicu nechajte vychladnúť, potom ju preložte do mixéra, pridajte soľ, čili korenie, citrónovú šťavu a očistený cesnak a všetko spolu do hladka zmixujte.

Hummus preložte do misky, posypte sezamovými semiačkami a nasekanou petržlenovou vňaťou. Podávať môžete s arabským alebo celozrnným chlebom.

### Pečená tekvica hokkaido

**Suroviny:** 1 tekvicu hokkaido, olivový olej, cesnak (podľa chuti), soľ, tymian

**Postup:** Pripravte si cesnakový olej. Do misky nalejte olivový olej. Cesnak očistite, jednotlivé strúčiky roztlacite a následne pridajte do misky k olivovému oleju. Pridajte soľ a tymián. Premiešajte.

Tekvicu dôkladne umyjete, zbavte jadierok, nakrájajte na mesiacičky, poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie, potrite cesnakovým olejom a pečte v rúre vyhriatej na 200°Celzia asi 20 až 25 minút. Podávať môžete ako prílohu k mäsu aj rybám.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

f BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## Zdravie z Oravskej horárne



Pobyty so štátnou účelovou dotáciou  
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

**Dovolenkujte iba za 230 EUR**

**1 dôchodca/6 dní/5 nocí**

**VOĽNÉ TERMÍNY:** 14. 10. – 19. 10. • 21. 10. – 26. 10.,  
28. 10. – 2. 11. • 4. 11. – 9. 11. • 11. 11. – 16. 11. • 18. 11. – 23. 11. 2024.

**Cena zahŕňa:**

> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,  
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

**Bonus:**

1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,  
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov  
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión \*\*\* Oravská horárň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava  
Informácie nájdete na [www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk) • Rezervácie: **0918 591 942**, [info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk)

**MONTTER**

## ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

**0919 383 881 • www.MONTTER.SK**

Montujeme  
po celom Slovensku

**OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**



## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: **+421 949 623 050**

## PIEŠŤANY PREDAJ A SERVIS

MOTOCYKLOV, SKÚTROV, E-MOPEDOV A MOPEDOV, BABETTA

**NOVINKA**  
MP KORADO 50  
EFI EURO 5



NÁHRADNÉ DIELY

BABETTA, SIMSON, PIONIER, JAWA, ZAHRANIČNÉ MOTOCYKLE...

MOTOS – Vranský Pavol,

Mierová 6, Piešťany • 033/762 60 78

[vranskymotos@gmail.com](mailto:vranskymotos@gmail.com) • f Motos-Piešťany

**čujte.sk**

Čítajte nás

**www.cujte.sk**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**NORWIT**

Kubota

**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Stannah**

**Darček v  
hodnote až  
do 100,- €\***  
**Ponuka**

Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

\*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
polovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

**Celá SR**

**0904 474 597**  
[vykupperoziaeu@gmail.com](mailto:vykupperoziaeu@gmail.com)

**POKRÝVAČ- TESÁR**

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

Vypestujte si to svoje domáce! :)

**SKLENÍKOVO**

**Jesenný výpredaj!**

- Skleníky %
- Sudy na vodu %
- Kompostéry %
- Krycie plachty %
- Udiarne

Môžete nám aj zavolať!

**0915 516 672**

[www.sklenikovo.sk](http://www.sklenikovo.sk)  
Navštívte náš e-shop!