

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH

Predaj izolačných materiálov

0918 755 069 — HINDICKÝ —

www.hindickyhydroizolacie.sk, mino hindicky@gmail.com

Ponúkam stavebné práce.

Prerábka bytov,
bytových jadier.
Znalosť pokládky
mramoru a
veľkoplášneho obkladu.
0914 110 035

Cestujete
na dovolenku,
ste unavení,
pomôžeme Vám
s dočasnou opaterou
Vášho blízkeho.

www.penzion-seniorov.sk

0905 822 956

MALIARSKÉ PRÁCE

0908 906 691

Kúpim RD v okolí
Nitry alebo Vrábel,
prípadne byt
0918 123 448

Čalúnnictvo

 | 0908 728 132

www.facebook.com/calunnictvonitra/


KOMPLETNÁ REKONŠTRUKCIA
BYTOV
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
ZATEPLENIE, FASÁDY
STROJOVÉ OMIETKY

WWW.MARKSTAVBY.SK

0905 580 581

RICHTÁRIK



Stavebniny

TEHLA
TERMOBRIK
30P+D, P12

1,75 €/ks
s DPH

DLAŽBA SIVÁ
40x40x4

1,85 €/ks
s DPH

FASÁDNA
AKRYLOVÁ OMIETKA
25kg, rôzne farby

od 31,5 €/ved.
s DPH

0905 622 223

www.stavebninyrichtarik.sk

WWW.STROMCEKY.EU

Lipy, brezy, borovice, duby, javory,
smrek, pagaštany, od pestovateľa

PÔŽIČKY

od 18-80 ROKOV

od 400€ do 30 000€

0918 709 028

www.bestpozicka.sk

ROLDOR

vstavané skrine
posuvné dvere
šatníky, knižnice

32 ročné skúsenosti
perfektné nápady
najvyššia kvalita

www.roldornitra.sk
tel.: 0905 244 565

**AKCIA
-30%**

Zateká Vám strecha?

Spol'ahnite sa na odborníkov
a budete šťastne spať!
- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 €/m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860



Ďalšie služby:
• izolácie
• klampiarske práce
• opravy komínov
• zamazávanie korýtok
• čistenie a nátery rýn

0903 060 490

AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU SERVIS A PREDAJ



DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU
Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA
plastových
OKIEN, DVERÍ
VÝMENA
IZOLAČNÉHO SKLA
0940 765 888

Thuje Smaragd
od 6€
www.tuje.sk
0905 343 909

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

Ovocné sady PÁLENICA KRÁSNO

Predaj jablkového,
slivkového,
hruškového
a čerešňového
kvasu za výhodné
akciové ceny
s možnosťou
len u nás vypáliť.

0948 / 95 55 59
www.palenicakrasno.sk
info@palenicakrasno.sk

INTERNÁ AMBULANCIA

VYKONÁVAME
PREDOPERAČNÉ
VYŠETRENIA

PRIJÍMAME NOVÝCH
PACIENTOV

MUDr. Koiš Peter

ŠTÚROVA 38, NITRA (NAD LEKÁRŇOU) 037 650 44 43

DREVO

EXPRES

ŠTIEPANÉ TVRDÉ DREVO
DĹŽKA POLIENOK
33CM - 50CM (+- 3CM)
CENA 65€/PMS

CENA PLATÍ DO 31.12.2024
V PONUKE AJ UKLADANÉ
DREVO. METROVICA
A VLÁKNINA V DĹŽKACH

0911 041 654

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 22, týždeň 39/2024.

Redakcia: Caboriho 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (54,170 domácností)

páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Bádžice, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Jelšovec, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapáš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

nepáry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Babindol, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Klasov, Kolíňany, Malý Cetín, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDOSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TT	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Začali vydávať nové cestovné doklady

Ministerstvo vnútra SR začalo vydávať nové cestovné doklady s moderným grafickým a bezpečnostným dizajnom. Grafický dizajn, štátne a národné symboly reflektujú národnú hrdosť Slovákov a poukazujú na prepojenosť slovenského národa na jednotlivé regióny.

Farebné prevedenie nových cestovných dokladov je v tónoch zodpovedajúcich národným farbám. Na predsádke je vyobrazený Kriváň - ako symbol majestátnosti slovenských hôr a hrad Devín nad sútokom riek Dunaj a Morava - ako symbol slovenských dejín. Tieto dominanty doplnia prvý verš básne Pavla Bellu Horala „Aká si mi krásna“, ktorú zhudobnil Eugen Suchoň. Na vízových stránkach sú dominanty krajských miest a pamiatky UNESCO. Súčasťou grafického dizajnu je štátny znak v národných farbách, národné symboly a ľudové motívy. „Ide o cestovný doklad hodný 21. storočia. Má priťažlivý vizuál a technickú ochranu na vysokej kvalitatívnej úrovni. S čipom novej generácie je oveľa bezpečnejší, pričom umožňuje aj rozvoj ďalších elektronických služieb,“ povedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Na projekte nových cestovných dokladov sa spoločne zo strany rezortu vnútra a dodávateľa podieľalo takmer 40 ľudí - tím rezortu vnútra bol zložený z expertov zo sekcie informatiky MV

SR, Kriminalistického a expertízneho ústavu PZ, Úradu hraničnej a cudzineckej polície P PZ, odboru dokladov a evidencií Prezídia PZ, sekcie ekonomiky a iných útvarov. „Nasadenie bolo obrovské, stihli sme to v rekordnom čase - za pár mesiacov, keďže situácia s pasmi bola kritická. Len dodám, že štandardné uvedenie nových pasov do života trvá aj dva roky,“ doplnil štátny tajomník MV SR Patrik Krauspe.

Rezort vnútra vydáva súčasne šesť typov cestovných dokladov - štandardné cestovné pasy pre občanov, diplomatické pasy, služobné pasy, cudzinecké pasy a cestovné doklady podľa dohovoru OSN 1951 a 1954. „Cestovné doklady majú nový bezkontaktný čip s vlastnosťami spĺňajúcimi vysoké technické a bezpečnostné nároky na bezkontaktné identifikačné doklady,“ povedal generálny riaditeľ sekcie informatiky, telekomunikácií a bezpečnosti MV SR Martin Hrachala.



» ren zdroj foto Ministerstvo vnútra SR

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

KAMENÁRSTVO MIM, s.r.o.
Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0907 503 181, 0903 255 547
www.kamenarstvo-mm.sk
ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY
AKCIA na objednávky

ZASKLIEVANIE OKNÁ
• ZAKRYTIE BALKÓNOV ROLETAMI
• ZASKLIEVANIE LODŽÍ
• ŽALÚZIE • SIETKY • PLASTOVÉ OKNÁ
• OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
• SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN
NÍZKE CENY 0918 570 754
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV • JADRÁ
ZATEPLENIE DOMOV
FASÁDY • OMIETKY
POTERY • MAĽOVKY
ELEKTROINŠTALÁCIE
SADROKARTÓNY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
OPLOTENIA • STRECHY
KROVY • VÝMENA RÍN
IZOLÁCIE - FATRAFOL
0904 865 898

Predaj mladých nosíc
12-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT
7 € / ks Predaj krmných zmesí
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
Dovoz priamo na adresu 0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESTI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
TEL: 0909 105 810, 0907 960 440
PREDAJ
ŽIVÁ HYDINA - predaj kurčiat cca 2kg, morky, nosnice
ČISTENÁ HYDINA - kurčatá, morky, kačice, kačacie časti (stehná, prsia, sadlo, pečeň)
ZELENINA - zemiaky, cibuľa, strúhaná kaputa (od októbra)

Kompletne vyčistíme váš vinograd/pozemok od kríkov, stromov, betónových stĺpov, viniča
Prekryjeme pôdu a zlikvidujeme korene do hĺbky 25 cm
0911 263 330

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

PÍLENIE STROMOV

**DRTENIE KONÁROV
FRÉZOVANIE PŇOV**

0903 921 670

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

VYPRAŤAVANIE DOMOV, BYTOV

BÚRACIE PRÁCE

LIKVIDÁCIA NEBEZPEČNÉHO ODPADU

0904 865 898

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

VÝMENA STREŠNÝCH KRYTÍN, KROVOV, RÍN

Hydroizolácie striech

Tel.: 0917 114 686

Stahovanie BLESK

0903 432 588

Stahovanie a preprava tovaru!
Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRIECH, VÝMENA RÍN

0944 091 085

VÝMENA STRIECH

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY

0948 107 877

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

<https://sites.google.com/view/strechygalls>

NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE

0949 506 153

VÝPREDAJ

HANKOOK 185/65 R15 88T WINTER ICEPT RS3

49,90 €

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**
www.mikona.sk

Kamerové systémy na školách

Vláda schválila koncepciu posilnenia bezpečnosti škôl prostredníctvom inštalácie kamerových systémov. „Analýza verejných objektov, pri ktorých je potrebná zvýšená kontrola a ochrana, ukázala ich najväčšiu potrebu pri školách,“ informoval rezort vnútra. Pilotný projekt by mal byť realizovaný na troch vybraných školách už v najbližších mesiacoch.

Hlavným cieľom inštalácie kamerových systémov je zvýšenie kontroly nad prístupom do školských objektov a monitorovanie pohybu osôb v okolí škôl. Tieto systémy podľa rezortu vnútra nielenže znížia riziko neoprávneného vstupu, ale poskytnú aj dôležitý nástroj pre rýchlu reakciu v prípade bezpečnostného incidentu. Každá škola tak bude môcť byť vybavená kamerami so zreteľom na legislatívne predpisy o ochrane osobných údajov a ochrany súkromia. Do systému, ktorý bude pracovať so softvérom rozpoznávacím tváre, bude mať prístup aj polícia. „Tento systém nevytvorí ďalšiu záťaž na policajtov základných útvarov. Kamerové systémy budú pomocou umelej inteligencie schopné identifikovať rizikové správanie. Až potom bude hlásenie posunuté operačnému stredisku. Myslím, že to pomôže zvýšiť bezpečnosť na školách. Systém si nebude vyžadovať špeciálnu obsluhu,“ objasnil minister

vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Projekt je realizovaný v úzkej spolupráci s bezpečnostnými expertmi a školskými inštitúciami. Odborníci navrhli umiestnenie kamier tak, aby zabezpečili optimálny dohľad nad rizikovými zónami bez narušenia súkromia študentov a zamestnancov. Počet kamier sa môže líšiť v závislosti od veľkosti či dispozície školy.

Predpokladaná nákladovosť pilotného projektu sa pohybuje na úrovni 137 700 eur. Ministerstvo vnútra v pokračovaní projektu ráta s celkovými nákladmi 62 706 153 eur na celkový počet 2 967 základných a stredných škôl. Inštalácia kamerových systémov by bola v pokračovaní projektu postupne realizovaná v najbližších dvoch rokoch. Projekt bude financovaný zo zdrojov Európskej únie.



» ren
Ilustračné foto. zdroj foto steveriot1 pixabay

PRO MUSICA NOSTRA

29
9 | 6
10
2024

NITRIANSKI

29 Nitra
18.00 Synagóga
IVAN ŽENATÝ (CZ)
MARIAN LAPŠANSKÝ (SK)

3 Nové Zámky
18.00 Kostol reformovanej kresťanskej cirkvi
SOLAMENTE NATURALI (SK)

30 Belá
18.00 Château Belá
VÁCLAV HUDEČEK (CZ)
MARTIN HROCH (CZ)

4 Komárno
18.00 Pracháreň sv. Barbory v Novej pevnosti
AURUM QUARTET (SK)

1 Palárikovo
18.00 Polovnický kaštieľ
DOMINIKA HARAMIOVÁ (SK)
TOMÁŠ JANOŠÍK (SK)
BOSEONG CHO (KOR)

5 Želiezovce
18.00 Esterházyovský kaštieľ
SIMONA ŠATUROVÁ (CZ)
MARTIN KRAJČO (SK)
ŠTEFAN BUČKO (SK)

2 Kostolány pod Trábečom
18.00 Kostol sv. Juraja
LISELOTTE ROKYTA (NL)
JAN ROKYTA (CZ)

6 Beladice
18.00 Park Hotel Tartuf
COLLEGIUM MARIANUM (CZ)



Festival sa koná pod záštitou predsedu Nitrianskeho samosprávneho kraja Branislava Becíka.

www.promusicanostra.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KUPIM NAHRADNE DIELY NA STARE AUTA-SKODA,TATRA,AERO,LADA,TRABANT,FIAT ATD.0907687634

» KUPIM BABETU PIONIERA AJ NEPOJAZDNE MOTOR NA STARU JAWU 350 AJ ROZROBENY 0915 215 406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ODKUPIM MINCE BANKOVKY OBRAZY 0903868361

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim stare Československe hračky a vzduchovku Slavia 0905651837

» Predám tekvicové jadierka 0905 648 707

» Ma niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24mg 100 tablet, este v zaruke a nepotrebuje ho? Surne ho zhanam, zaplatim ho. Dakujem. Tel. 0950643234

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 60r.hľada priateľku 0917049831

» Seriozny muz hľada priateľku nad 62r. SMS 0903404189

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

0 Alzheimerovej chorobe

Svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila 21. september za Svetový deň Alzheimerovej choroby. Pripomíname si ho už od roku 1994. Celý septembrový mesiac je zároveň vyhlásený ako Svetový mesiac Alzheimerovej choroby.

Ide o medzinárodnú kampaň a upozorňujúcu na problémy, ktorým čelia ľudia s demenciou. Kampaňou sa zvyšuje povedomie, prevencia a podpora kognitívneho zdravia. Cieľom prevencie je oddialiť znižovanie úrovne poznávacích procesov v dôsledku starnutia či neurodegeneratívnych procesov.

Poruchy pamäti a demencia

„Poruchy pamäti sú v starobe časté, no môžu sa vyskytovať už od stredného veku. Staroba je prirodzenou etapou ľudského života. Avšak demencia je choroba, ktorá k normálnemu starnutiu nepatrí,“ približuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a uvádza tiež, že najčastejším typom demencie je Alzheimerova choroba, ktorá sa niekedy u pacientov vyskytuje aj v kombinácii s inými typmi demencie.

O Alzheimerovej chorobe

„Alzheimerova choroba má veľmi pomalý nástup. Začína sa prejavovať poruchami krátkodobej pamäti. Ľudia,

ktorí trpia Alzheimerovou chorobou, majú často problém sa koncentrovať, zapamätať si nové informácie, sú menej schopní logicky myslieť alebo si vytvárať úsudok. Dlhodobá pamäť spomiatku zostáva zachovaná. Postupne sa objavujú aj poruchy orientácie v čase a priestore. V pokročilejších štádiách pacienti prestávajú spoznávať svojich blízkych, nie sú schopní sa o seba starať a vykonávať každodenné aktivity, na ktoré boli zvyknutí,“ približuje ďalej ÚVZ SR a radí: „Výživná strava, fyzická aktivita, sociálna angažovanosť a duševne stimulujúce aktivity - to všetko pomáha zostať zdravými aj v starobe. Pomocou týchto faktorov je tiež možné znižovať riziko poklesu poznávacích procesov v dôsledku starnutia a Alzheimerovej choroby.“



Ilustračné foto. zdroj foto David_SMC pixabay

www.termowin.sk NITRA Coborihó 1, Polygon /1.poschodie nad butikom Sára/ e-mail: info@termowin.sk tel.: 0905 560 054

TERMOWIN

OKNÁ a DVERE = NA KLÚČ =

Parapety-Žalúzie-Sieťky Demontáž-Montáž Murárske výspravky

Profilový systém Streamline - bluEvolution

ZĽAVY AŽ DO 45%

Solis váš výkonný pomocník

Jesenná akcia s traktormi Solis

- 5 ročná záruka
- 1. garančný servis - grátis
- Non-stop servis
- Dovož a zaškolenie

+rotavátor Solis 1.2m +pluh 2x20

Trnavská cesta 64, 920 41 Leopoldov

AGROMP +421 908 754 332 | info@agromp.sk

3. októbra 1789 George Washington vyhlásil prvý Deň vd'akyvzdania

042 202 1228 BOLEŠOV Farmárík 2007 0948 300 335 ČAKAJOVCE

WWW.MOBILNA-MUSTAREN.SK

ŠŤAVA Z VÁŠHO OVOCIA

Dohodnite si termín a dovezte Vaše ovocie ku nám. Zabezpečte minimálne 2000kg ovocia a pridáme ku Vám. Kde nás nájdete: ČAKAJOVCE 436, 951 43 a BOLEŠOV 469, 018 53

ASTEĎ GARÁŽOVÉ BRÁNY

Predaj a montáž dvojkrídlových a sekcionálnych garážových brán na mieru.

NEZÁVÄZNÁ CENOVÁ PONUKA DO 48 HOD.

0918 527 948 astefservices@gmail.com **WWW.ASTEFBRANY.SK**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 40%

OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV frézovanie od 15€/bm

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

NAVSTAV s. r. o. 25 ročné skúsenosti

STAVEBNÉ PRÁCE

- ZATEPLOVANIE
- POKLÁDKA DLAŽBY
- OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER

sieklík@oznam.sk 0915 913 657

DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@esliger.sk | www.esliger.sk

Aplikácia hey0BI: **REGISTRÁCIA S BENEFITMI**

Registruj sa a získaj svoj zľavový kupón!

VÝHODNÉ
nákupy



STIAHNI
SI APLIKÁCIU
TERAZ!



ZÁKAZNÍCKA

OBI

Karta

5%

Zľavový

KUPÓN

*súhlas s odberom newsletteru

obi.sk

DOKÁŽETE
ČOKOLŤVEK

OBI

*Akcia platí od 5. 9. 2024 do odvolania, minimálne však do 31. 12. 2024. Len pre nových užívateľov aplikácie hey0BI za podmienky súhlasu s odberaním newslettera. Viac v podmienkach akcie dostupné v aplikácii hey0BI, na obi.sk a v predajniach OBI.



PONUKA PRÁCE OPERÁTOR VÝROBY

1 210 - 1 320 €

Základná mzda 1000 €
+ mesačný bonus od 210-320 €
+ zákonné príplatky
+ štvrťročný bonus 100 €
+ ročný bonus 300 €

- NITRA, PRIEMYSELNÝ PARK
- NEPRETRŽITÁ PREVÁDZKA - 12 HODINOVÉ ZMENY
- NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ
- KLIMATIZOVANÉ PRIESTORY
- FYZICKY NENÁROČNÁ PRÁCA

☎ 0901 728 301

📌 Liquibox Nitra

Svätý František a jeho láska

Pred 800 rokmi sa na vrchu La Verna v toskánskych Apeninách odohrala tajomná udalosť. František z Assisi sa sem utiahol do samoty jednoduchého pustovne medzi skalami a zažil tu zjavenie, po ktorom sa mu na tele objavili stigmy.

Spoločenstvá Františkových nasledovníkov si až do konca roka pripomínajú toto výročie aj na Slovensku. Ak navštívite františkánsky kostol v Nových Zámkoch – napríklad aj v deň jeho sviatku 4. októbra – môžete za zvyčajných podmienok nadobudnúť úplné odpustky.

Veľkého svätca z Assisi poznáme najmä pre jeho radikálne prijatie chudoby a lásku k zvieratám. Keď sa však začítame do jeho spisov, možno nás prekvapí, že najčastejšie píše o svojej láske k Ježišovi v Eucharistii. Napríklad v liste bratom na generálnej kapitule: „Vyzývam vás všetkých, moji bratia, aby ste preukazovali všetku úctu a všetku česť najsvätejšiemu Telu a Krvi nášho Pána Ježiša Krista, v ktorom sa utišujú a zmierujú veci, ktoré sú na nebi a na zemi, so všemohúcim Bohom.“

Kresťanov nabáda, aby si kňazov vážili nie pre ich vlastnú svätosť (alebo jej nedostatok), ale preto, že prinášajú svätú omšovú obetu: „Máme často navštevovať kostoly a ctiť a vážiť si du-

chovných nielen pre nich samých, ale aj vtedy ak sú hriešni, a to pre ich úrad, lebo oni majú moc na oltári obetovať Telo a Krv nášho Pána Ježiša Krista, ktoré prijímajú a podávajú ostatným.“

Svoje horlivé presvedčenie o skutočnej prítomnosti Ježiša v Eucharistii najjasnejšie vyjadruje týmto poetickým zvolaním: „Nech sa chveje celé ľudstvo, nech sa trasie celá zem a nebesá nech jasajú, keď je na oltári v rukách kňaza Kristus, Syn živého Boha. Aká obdivuhodná veľkosť a úžasné poníženie! Aká vznešená pokora! Aká pokorná vznešenosť, že Pán vesmíru, Boh a Boží Syn, sa tak ponížuje, že sa pre našu spásu ukrýva pod kúsok chleba.“

Slávenie najsvätejšej obety zvykne kňaz obetovať na konkrétny úmysel. Veriaci preto kňazom zverujú ďakovné či prosebné úmysly, ale aj prosby za spásu zosnulých. Viac sa dozviete na www.omšovymilodar.sk.



» acn
zdroj foto ACN

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS - NITRA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0911 158 494

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanieivlozkovanie@gmail.com

HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV

(báger, nakladač), šofér (sk.T).
Práca v kameňolome Žirany

dopravex@dopravex.sk

0917 399 777



HĽADÁME OPERÁTORA / VODIČA VZV

HRUBÁ MZDA: od 1100 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

POŽIADAVKY:

- Platný VZV preukaz

BENEFITY:

- Práca na 2 zmeny
- Pracovné oblečenie na mieru
- Možnosť zvýšenia kvalifikácie na obsluhu zariadení VZV / NZV
- LP hradené zamestnávateľom

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630



HĽADÁME PRACOVNÍKA ODPADOVÉHO HOSPODÁRSTVA

HRUBÁ MZDA:
od 982 €

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630



HĽADÁME VODIČA

HRUBÁ MZDA: od 1300 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny CE
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvedčenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630

Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

Povodne a psychologická pomoc pre ľudí

Nedávne povodne zasiahli na Slovensku veľa ľudí. Prírodné katastrofy, ako sú záplavy, môžu mať podľa odborníkov devastačný vplyv nielen na životné prostredie, ale aj na psychické zdravie zasiahnutých ľudí. Strata alebo zničenie domova, zranenie, odlúčenie od blízkych a neistota ohľadom budúcnosti môžu spôsobiť silný stres, úzkosť, traumy a pocity bezmocnosti. Liga za duševné zdravie preto pripravila rady, ktoré môžu pomôcť pri poskytnutí základnej psychologickej podpory ľuďom zasiahnutým záplavami.

Akceptujte svoje pocity a dajte im priestor

Katastrofické udalosti vo všeobecnosti spôsobujú emocionálny zmätok. „Je normálne, že môžete cítiť šok, strach, zúfalstvo, zlosť alebo smútok. Nemusíte sa hanbiť za svoje pocity. Je to normálna reakcia na nenormálnu situáciu,“ hovoria odborníci z Ligy za duševné zdravie a odporúčajú:

- Skúste prijať, že v tejto situácii je prirodzené cítiť sa neisto a bezmocne.
- Dovoľte si plakať, byť smutný alebo nahnevany – tieto emócie sú normálnou reakciou na ohrozenie a stratu bezpečia.
- Rozprávajte sa o svojich pocitoch s blízkymi alebo ľuďmi v okolí, ktorí zažívajú

podobné situácie. Zdieľanie svojich skúseností môže uvoľniť emocionálny tlak.

Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

„V čase katastrofy je kľúčové udržiavať spojenie s ľuďmi, ktorí vám môžu poskytnúť emocionálnu podporu. Ak je to možné, zostaňte v kontakte s rodinou a priateľmi, ktorí môžu byť mimo zasiahnutej oblasti. Pomôže vám to cítiť sa menej izolovane a bezpečnejšie, zároveň vám môžu pomôcť radou alebo materiálne,“ radia odborníci, podľa ktorých je potrebné byť tiež v kontakte s ľuďmi okolo vás, pretože aj krátke rozhovory s inými evakuovanými môžu byť dôležité pre váš psychický stav - sila komunity sa ukazuje práve v kritických chvíľach. Rovnako by ste sa nemali báť komunikovať svoje potreby. Ak sami cítite, čo by ste potrebovali pre upokojenie, nebojte sa to svojmu okoliu povedať.

Obmedzte prílišné sledovanie médií

Neustále sledovanie správ alebo sociálnych sietí môže podľa odborníkov zvyšovať stres a úzkosť. „Skúste teda sledovať správy len v pravidelných vybraných intervaloch a tiež filtrujte informácie – sústreďte sa na overené zdroje a vyhnite sa zdieľaniu neoverených alebo



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

poplašných správ,“ odporúčajú.

Ak je to potrebné, vyhľadajte odbornú pomoc

Katastrofy môžu vyvolať veľmi silné reakcie, ako sú pocity beznádeje, chronický stres alebo dokonca posttraumatický stresový syndróm (PTSD). Ak máte pocit, že si neviete rady so svojimi emóciami, alebo ak sa u vás prejavujú vážne príznaky, ako sú nočné mory, flashbaky alebo neustála úzkosť, je dôležité vyhľadať pomoc odborníka.

• Linky dôvery sú dostupné a ponúkajú anonymnú pomoc v čase krízy, nonstop

a bezplatne.

Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566
Krízová linka pomoci 0800 500 333

• Psychológovia a terapeuti sú často dostupní aj v evakuačných centrách alebo formou telefonickú a online podpory.

Pomáhajme si navzájom – v čase katastrofy môže byť veľkým zdrojom úľavy pomáhať ostatným. Aj malé činy solidarity – ako poskytnutie praktickej pomoci alebo emocionálna podpora druhým – nám môžu pomôcť cítiť sa užitoční a podporiť vaše vlastné zvládanie situácie.

» **ren**

doctor optic
OČNÁ OPTIKA

CHCETE OKULIARE
NA VŠETKY VZDIALENOSTI?

MULTIFOKÁLNE
SKLÁ

ZĽAVA
40%

ŠIROKÝ VÝBER
OKULIAROVÝCH RÁMOV

MERANIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA

AKCIA PLATÍ OD 1. 9. DO 31. 10. 2024.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK

WWW.DROPTIC.SK

PREDAJ A PRENÁJOM SKLADOVÝCH A MOBILNÝCH HÁL



Cenovo výhodný dlhodobý prenájom
Rôzne typy opláštenia a príslušenstva
Bez nákladov na údržbu
Široká rozmerová rada
Voliteľná doba prenájmu
Bez potreby stavebného povolenia
Výroba na mieru



TRADE SERVICES
Technická zabezpečenie kultúrnych a športových akcií

0905 876 682 • www.mobilnehaly.sk

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~59,00~~ **53,10**
EUR



SADA KEMPINGOVÉHO
NÁBYTKU

-10%

decoreum

~~44,00~~ **39,60**
EUR



SKLADACIA
ZOSTAVA 4+1 STÓL
+STOLIČKY

-10%

decoreum

~~89,00~~ **80,10**
EUR



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

2. októbra 1995

Oasis vydali jeden z najúspešnejších albumov vôbec – **(What's the Story) Morning Glory?**

Výročia a udalosti

5. október 1962

vo Veľkej Británii vyšiel prvý hit skupiny **The Beatles** „Love Me Do“

Výročia a udalosti



KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa (700 m²)
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 8:00 - 16:00

0903 747 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**

Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

UŽ 33 ROKOV
S VAMI
1991-2024

Prírodné kamene

SLOVENSKÝ VÝROBCA POMNÍKOV

1991-2024

REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmemo pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

» obsluha rotačného offsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

MECHANIK

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis tlačových strojov
» odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

» údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

» technická zručnosť
» min. vyhláška §21

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

» miesto výkonu práce - Trnava
» možnosť pracovať aj na vedľajší PP
» dvojzmenná prevádzka

PONUKANÝ PLAT:

» základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača
+ variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10

917 01 Trnava

CITY
CASINO
SYNCHRONIC

CITY CASINO
CHAMPIONSHIP

100.000 GTD

15. - 20. OKTÓBER 2024



HLOHOVECKÁ, 748 951 42, ZBEHY



WWW.CITYCASINO.SK

75€
BUY-IN

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZHUŤŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Zdravie z Oravskej horárne



Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí

VOĽNÉ TERMÍNY: 14. 10. – 19. 10. • 21. 10. – 26. 10.,
28. 10. – 2. 11. • 4. 11. – 9. 11. • 11. 11. – 16. 11. • 18. 11. – 23. 11. 2024.

Cena zahŕňa:

> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:

1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: **0918 591 942**, info@oravskahoraren.sk

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK



POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa? .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



NORWIT

Kubota

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320



Stannah

**Darček v
hodnote až
do 100,- €***
Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupperoziaeu@gmail.com



POKRYVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



Vypestujte si to svoje domáce! :)

SKLENÍKOVO

Jesenný výpredaj!

- Skleníky %
- Sudy na vodu %
- Kompostéry %
- Krycie plachty %
- Udiarne %

Môžete nám aj zavolať!

0915 516 672

www.sklenikovo.sk
Navštívte náš e-shop!