

SENICKO-SKALICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADA



Téma týždňa
v tomto čísle

**ODEVY - BYTOVÝ
TEXTIL SABINA**
Skalica, Potočná 250
nad Jednotou

**TOTÁLNY
VÝPREDAJ**
30-70 %
od 1.9.2024

z dôvodu rušenia
prevádzky

Otvorené:
po - pia: 8.30 - 16.30 h
so: 8.30 - 11.00 h

63-0159

ELLS ELEKTROINŠTALAČNÝ
MATERIÁL

nová predajňa v Senici

OTVORENÉ OTVORENÉ

pri hlavnej križovatke

SVIETIDLÁ
ZÁSUVKY
VYPÍNAČE
KÁBLE
NÁRADIE
LED PÁSY
LED ZRKADLÁ

AKCIA REVÍZIA PRÍPOJKY ZADARMO

www.ells.sk
0918 696 421

63-0176

**ELEKTROINŠTALAČNÉ
PRÁCE**

- bytová, domová inštalácia
- prerábky starých inštalácií
- bleskozvody
- kamerové systémy
- videovrátniky
- elektrické prípojky
- verejné osvetlenie
- revízia zabezpečená

0919 165 343 × 0918 415 648

63-0171

- DEKORATÍVNE OMIETKY
- MALIARSKÉ PRÁCE

+421 902 434 480
panmaradecor@gmail.com
panmaradecor

panmara 63-0172

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk

HySen

63-0005

ČISTENIE HROBOV
HROB 10€ 90€ ZHROB 180€ 150€
OBNOVA PISMA: 2€ 1.5€/ZNAK
DO DUŠIČEK STIHAME!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

18-0009

LUX JR - Sobotište
NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE - NAJVYŠŠIA KVALITA
www.lux-sobotiste.sk

DOTÁCIA Z PROGRAMU OBNOV DOM

- certifikované okná a dvere vyhovujúce podmienkam na získanie dotácie
- poradenstvo pri výbere vhodného profilu, bezplatné zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

- PROFIL SALAMANDER BLUEVOLUTION 82 VYROBENÝ NA SLOVENSKU
- OKNÁ V PLNEJ VÝBAVE CERTIFIKOVANÉ AJ PRE PASÍVNE DOPY
- 6-KOMOROVÝ PROFIL, 3-SKLO SO ŠÍRKOU ZASKLENIA 44MM A TEPLÝM RÁMIKOM, KOVANIE MACO MULTI-MATIC,
- 2 CELOBOVODOVÉ A JEDNO STREDOVÉ TESNENIA, 72 DEKÓROV
- HLINÍKOVÝ POSUVNÝ SYSTÉM HS PORTÁL A HLINÍKOVÉ VCHODOVÉ DVERE V PROFILE ALUPROF VYROBENÉ NA SLOVENSKU

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI = SERIÓZNOSŤ
ZÁRUČNÝ AJ POZÁRUČNÝ BEZPLATNÝ SERVIS OKIEN A DVERÍ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE **HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE**
ALUPROF

SALAMANDER SEKCIOVÉ A 2-KRÍDLOVÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

ŽALÚZIE VŠETKÝCH DRUHOV
MARKÍZY A TEXTILNÉ ROLETKY ZA NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE

Sobotište 314, objekt reštaurácie MATULŮV DVŮR
e-mail: sobotiste@lux-sobotiste.sk • tel. 0908 702 522
facebook: Pavol Černek - LUX JR

41-0014

**LIKVIDÁCIA
AUTOVRAKOV**

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA

**- VYRADENIE Z EVIDENCIE
ODŤAH ZADARMO**

**VAMA
METAL**

0914 117 226

63-0025

5. október 1962

vo Veľkej Británii vyšiel prvý hit skupiny The Beatles „Love Me Do“

Výročia a udalosti

Bezplatný týždenník
SENICKO-SKALICKO
 EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekarška 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 22, týždeň 39/2024.

Redakcia: Potočná 16
 SKALICA
 skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Marfáková 0905 915 033
 Silvia Lukúvková 0908 979 377

Distribúcia:
 Silvia Lukúvková 0908 979 377
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

páry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smoliniské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Priežrka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica

nepáry týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Priežrka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.
 Hviezdoslavova 309, Senica

AKCIA
1-hrob od 1390 €
2-hrob od 1790 €

Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
OKTÓBER 2024

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

ZADARMO: doprava, váza, lampáš antikora, zameranie, impregnácia, cenová ponuka, **MONTÁŽ**

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

Certifikát DÔVERYHODNÁ FIRMA 2021-2024

www.kamenarstvo-bocan.sk

Spoločnosť NAFTA a.s.

ODPREDÁVA NEPOTREBNÉ GASTRO ZARIADENIA

Bližšie informácie o odpredaji, podmienky a zoznam gastro zariadení sú uverejnené na webovej stránke spoločnosti.

www.nafta.sk

R&T TRADE
SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety

1500 1800 2100 1000 1200 800 2300

599 € **649 €** **899 €**

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

Faktúra k programu **OBNOV DOM** Zateplenie domov a výmena okien

MAĽBY a NÁTERY Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

SM CLEANING COMPANY

Ponúkame služby
 šité na mieru pre každého zákazníka osobitne v okresoch Skalica a Senica. Sme k dispozícii 24/7.

UPRATOVANIE KOMERČNÝCH PRIESTOROV
UPRATOVANIE SÚKROMNÝCH PRIESTOROV
ÚDRŽBA ZÁHRAD A TRÁVNATÝCH PŬCH
PROFI ČISTENIE VOZIDIEL

0901 700 707 0949 127 021 Starohorská 13, Skalica www.sm-cleaning.sk

3. októbra 1789 George Washington vyhlásil prvý Deň vd'akyvdania

Výročia a udalosti

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o. Prevádzky: ČÁRY GBELY (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)

Likvidácia autovrakov
Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

Pedikúra
Pedi Lenka
NOVO OTVORENÝ SALÓN
0907 414 177
 Sobotište 7 pedikura.sobotiste pedikura.sobotiste

SEKULSKÉ DROBNÉ

0907 152 201
www.pocheraje.sk

MAKALES s.r.o. Skalica
 PREVÁDZKA: Kátov 71

VÝROBA A PREDAJ: PALIVOVÉ DREVO
BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA

0918 645 802
0907 784 324

PRIJMEME NOVÝCH PRACOVNÍKOV
 na TPP, príp. brigádu, 1 zmena
Tel.: 0918 645 802

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV • JADRÁ
ZATEPLENIE DOMOV
FASÁDY • OMIETKY
POTERY • MAĽOVKY
ELEKTROINŠTALÁCIE
SADROKARTÓNY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
OPLATENIA • STRECHY
KROVY • VÝMENA RÍN
IZOLÁCIE - FATRAFOL
0904 865 898



Je čas vysádzať cesnak

Cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň. No mesiac október je na tento účel veľmi vhodným obdobím, pretože práve z jesennej výsadby môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

Hoci je cesnak známy najmä pre svoj intenzívny pach, treba mať na pamäti aj to, že obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Vedeli to už naše staré mamy a preto sa v minulosti často využíval v ľudovom liečiteľstve.

Účinky na zdravie

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok. Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2, C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antitumorigénne a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplýva na dýchacie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

Výsadba

- Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na polička po cibuľovinách a strukovinách.
- Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.
- Strúčiky sadte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hlčky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zopár milimetrov vyčnieval.
- Pôdu následne prihrňte.
- Na poličku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.



» [ren](#)
zdroj foto stevepb pixabay

Okná plné nápadov

okná plné nápadov
incon



- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno $U_{g} \geq 0,72$ W/m²K
- nemecké profily s 3 tesneniami, kovanie Winkhaus
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozárúčny servis plastových okien - všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:

CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu



DREVOSKLAD

www.drevosvet.eu

**PALUBOVKA • OSB
DOSKY • KVH HRANOLY •
TATRANSKÝ PROFIL •
TERASOVÉ DOSKY • LIŠTY • LAKY • a iné**

SKALICA
Pivovarská 10

0948 886 518
0908 032 982

HOLIČ
Bratislavská 3308

0908 709 639
0918 560 947

SENICA
Hurbanova 518

0908 110 549
0918 680 390

ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIETOVÉ DVERE

VŽDY VÝHODNÉ **AKCIE**

LOMAX **blu Evolution III** **SALAMANDER**

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401

okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk

Murárske práce 0904 259 971

- kompletne rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplňovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vŕtanie
- výstavba RD

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**
- chemická injektáž
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634

GEODÉZIA ZÁHORIE

... meriame svet okolo Vás ...

www.gz.sk
0905 534 826

- ✓ Geometrické plány
- ✓ Vytýčenie pozemkov
- ✓ Inžinierska geodézia
- ✓ Legalizácia čiernych stavieb

RYCHLE DODANIE DOBRE CENY

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk

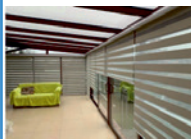
ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)



ŽALÚZIE OKNÁ DVERE ZÁHORIE

PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk



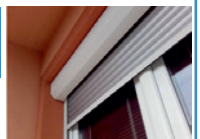
žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% zľava na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY

0903 526 876 | 0910 114 407



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim BABETU, PIONIERA, aj nepojazdné, motor na starú JAWU 350, aj rozrobenný. Tel. 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki tešenie .Tel. 0908532682
» Predám suché fošne dub / čerešňa. Info .Tel. 0918645802

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudové kroje. Tel. 0902708047
» Vykupujem gramofónové LP platne. Tel. 0908113248

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám železnú bránu a drevenú bránu, veľké z domu. Tel. 0950465913
» Predám moržák na kukuřicu, 500 l kaďu čiernu na hrozno. Tel. 0950465913

14 RÔZNE / iné

» Hľadám asistenciu pre vodičkaru na dohodu. Tel. 0944710764

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SE medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP SE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SE zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka 10 rokov



Garancia najnižšej ceny v regióne

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



PETER ČÍK Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk
Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV

BÚRACIE PRÁCE

LIKVIDÁCIA NEBEZPEČNÉHO ODPADU

0904 865 898

PERGOLY NA MIERU ZIMNÉ ZÁHRADY

Na vašom pozemku o 3 týždne. Bez zálohy.

+ (421) 948 000 050
domfort.sk

Domfort

RIADKOVÁ INZERCIA REALÍT JE ZRUŠENÁ!

Inzerát si môžete podať cez
www.mojinzerat.sk

ŤAŽNÉ ZARIADENIA

0904 832 593

Montáž aj u zákazníka

OPATROVATEĽSKÁ SLUŽBA

8-10 hodinová denná starostlivosť bezplatné poradenstvo a individuálny prístup opatrovatelky preverené testami spôsobilosti

0908 610 086 od 100 € /mes. info@sluzbysenioromarinam.sk

HYDROIZOLÁCIE hydroizolacie-ms.sk

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

0903 212 695

PALIVOVÉ DREVO **NAJ CENY V REGIÓNE!**

bukové brikety **RUF** rašelinové

DREVO REHÁK Rýchla dodacia doba Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 • 0904 327 169
www.drevorehak.sk

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

VÝPREDAJ

Hankook 185/65 R15 88T WINTER ICEPT RS3

49,90 €

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**
www.mikona.sk

Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

Povodne a psychologická pomoc pre ľudí

Nedávne povodne zasiahli na Slovensku veľa ľudí. Prírodné katastrofy, ako sú záplavy, môžu mať podľa odborníkov devastačný vplyv nielen na životné prostredie, ale aj na psychické zdravie zasiahnutých ľudí. Strata alebo zničenie domova, zranenie, odlúčenie od blízkych a neistota ohľadom budúcnosti môžu spôsobiť silný stres, úzkosť, traumy a pocity bezmocnosti. Liga za duševné zdravie preto pripravila rady, ktoré môžu pomôcť pri poskytnutí základnej psychologickéj podpory ľuďom zasiahnutým záplavami.

Akceptujte svoje pocity a dajte im priestor

Katastrofické udalosti vo všeobecnosti spôsobujú emocionálny zmätok. „Je normálne, že môžete cítiť šok, strach, zúfalstvo, zlosť alebo smútok. Nemusíte sa hanbiť za svoje pocity. Je to normálna reakcia na nenormálnu situáciu,“ hovoria odborníci z Ligy za duševné zdravie a odporúčajú:

- Skúste prijať, že v tejto situácii je prirodzené cítiť sa neisto a bezmocne.
- Dovoľte si plakať, byť smutný alebo nahnevaný – tieto emócie sú normálnou reakciou na ohrozenie a stratu bezpečia.
- Rozprávajte sa o svojich pocitoch s blízkymi alebo ľuďmi v okolí, ktorí zažívajú

podobné situácie. Zdieľanie svojich skúseností môže uvoľniť emocionálny tlak.

Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

„V čase katastrofy je kľúčové udržiavať spojenie s ľuďmi, ktorí vám môžu poskytnúť emocionálnu podporu. Ak je to možné, zostaňte v kontakte s rodinou a priateľmi, ktorí môžu byť mimo zasiahnutej oblasti. Pomôže vám to cítiť sa menej izolovane a bezpečnejšie, zároveň vám môžu pomôcť radou alebo materiálne,“ radia odborníci, podľa ktorých je potrebné byť tiež v kontakte s ľuďmi okolo vás, pretože aj krátke rozhovory s inými evakuovanými môžu byť dôležité pre váš psychický stav – sila komunity sa ukazuje práve v kritických chvíľach. Rovnako by ste sa nemali báť komunikovať svoje potreby. Ak sami cítite, čo by ste potrebovali pre upokojenie, nebojte sa to svojmu okoliu povedať.

Obmedzte prílišné sledovanie médií

Neustále sledovanie správ alebo sociálnych sietí môže podľa odborníkov zvyšovať stres a úzkosť. „Skúste teda sledovať správy len v pravidelných vybraných intervaloch a tiež filtrujte informácie – sústreďte sa na overené zdroje a vyhnite sa zdieľaniu neverených alebo



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

poplašných správ,“ odporúčajú.

Ak je to potrebné, vyhľadajte odbornú pomoc

Katastrofy môžu vyvolať veľmi silné reakcie, ako sú pocity beznádeje, chronický stres alebo dokonca posttraumatický stresový syndróm (PTSD). Ak máte pocit, že si neviete rady so svojimi emóciami, alebo ak sa u vás prejavujú vážne príznaky, ako sú nočné mory, flashbaky alebo neustála úzkosť, je dôležité vyhľadať pomoc odborníka.

- Linky dôvery sú dostupné a ponúkajú anonymnú pomoc v čase krízy, nonstop

a bezplatne.

Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566
Krízová linka pomoci 0800 500 333

• Psychológovia a terapeuti sú často dostupní aj v evakuačných centrách alebo formou telefonickéj a online podpory.

Pomáhajte si navzájom – v čase katastrofy môže byť veľkým zdrojom úľavy pomáhať ostatným. Aj malé činy solidarity – ako poskytnutie praktickej pomoci alebo emocionálna podpora druhým – nám môžu pomôcť cítiť sa užitoční a podporiť vaše vlastné zvládanie situácie.

» ren



KAMENÁRSTVO

Vzorková predajňa

Senica
Staré trhovisko
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666

CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%

Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk



Chceš vyrábať lietadlá na Slovensku

- na letisku v Senici /LZSE/?

Chceš byť súčasťou **jedinečného svetového projektu**? Nebojíš sa tvrdej práce, tvrdých podmienok?

SHARK tím je kolektív mladých kreatívnych ľudí, ktorý potrebuje doplniť **do jednozmennej prevádzky** tieto pozície:

www.shark.aero» **Pracovník laminovania**

nástupná
mzda
od 950 €
brutto/mes.

» **Konštruktér/Technológ**

nástupná
mzda
od 1300 €
brutto/mes.

» **Logista****Kontaktné údaje:**

Ing. Vladimír Pekár » 0903 655 977 » shark@shark.aero
Ing. Barbora Gálová » 0911 164 541 » b.galova@shark.aero
Adresa výrobnjej prevádzky: Letisko Senica, 906 31 Hlboké 406

Práve teba HĽADÁME!

Pridaj sa do nášho tímu **IKEA Industry** v Malackách ako **operátor výroby**.

Neláka ťa práca v Automotive, no chceš pracovať pre stabilnú spoločnosť v Malackách? Hľadáme práve teba!

Nástupný plat od 1300 € brutto/ mesiac

Obsadzujeme pozíciu **Operátor/obsluha automatickej linky**, ktorá nie je fyzicky náročná avšak odborná. Je vítané štúdium technického smeru a prípadná prax v odbore.

Prijímame zamestnancov priamo do kmeňa. U nás pracuješ v 3-zmennej prevádzke, ale víkendy máš voľné. Dopravu v rámci Záhoria máš zdarma, pridáme ti 5 dní dovolenky navyše, prispějeme 2,5% na DDS a za dobrú dochádzku ťa odmeníme bonusom.

A to nie je všetko, viac sa dozvieš, ak nás budeš kontaktovať emailom lenka.buckova@inter.ikea.com

Zavoláme ti naspäť a dohodneme si osobné stretnutie.
0910 363 869



IKEA Industry
Malacky



15-0017

Prepravná spoločnosť s výborným kolektívom so sídlom v Malackách prijme

VODIČOV NA KAMIÓN

Jazdia sa:
krátke kolečká SK-DE

Mzda: 866 € + diéty
+ odmeny, spolu v čistom
2300 € + odmena

0918 506 478

SBS
LAMA SK



prijme bezpečnostných
pracovníkov na obchodné
prevádzky
v Holíči
a Skalici

1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!

0914 333 342

63-0062

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

VIZITKY**0908 979 377**

96-0009

Firma TISCONTY, s.r.o., Priemyselná 284, Senica

Ihneď prijme do TPP **Tisconty**

Obsluha CNC strojov**Požiadavky:**

- vítaná je skúsenosť s obsluhou CNC strojov a s prácou s PC
- samostatnosť
- základná zložka mzdy (brutto) **5,31 €/hod.** + mesačné prémie podľa výkonu do výšky **300 €**

Pracovníkov do výroby

na jednoduché manuálne práce /aj ženy sú vítané/
- základná zložka mzdy (brutto) **4,60 €/hod.**
+ mesačné prémie podľa výkonu do výšky **200 €**

Ďalej ponúkame:

- dlhodobú a stabilnú prácu
- práca na riadnu pracovnú zmluvu aj na dohodu
- zaujímavé mzdové ohodnotenie, možnosť týždenných záloh
- možnosť individuálneho pracovného času
- zabezpečíme zaškolenie

Kontakt: 0905 970 119, alebo 034 694 1611 od 8 - 16 hod.

63-0132



SOTINSKÁ 1577, SENICA
KAMENÁRSTVO
KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 **KAMEX.SK**

16-0004



L-TRANS Logistics s.r.o.
Staničná 12, 900 51 Zohor

HĽADÁME VODIČA
MKD

(vodičský preukaz E)

na pravidelnú prepravu
SENICA - HANNOVER
pondelok - piatok, víkendy voľné
Mzda 2500 € - 2900 € / brutto

Kontakt: 0915 910 471

10-0190

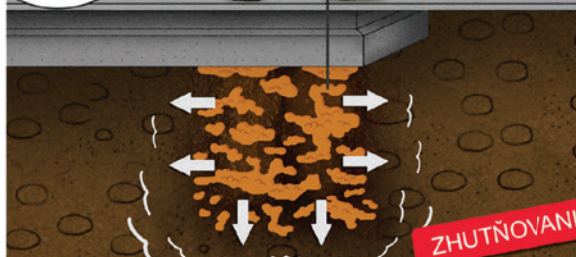
PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

66-33

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

66-01

Zdravie z Oravskej horárne



Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí

VOĽNÉ TERMÍNY: 14. 10 – 19. 10. • 21. 10 – 26. 10.,
28. 10 – 2. 11. • 4. 11 – 9. 11. • 11. 11 – 16. 11. • 18. 11. – 23. 11. 2024.

Cena zahŕňa:

- > 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
- > 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:

- 1 x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
- vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
- a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horáreň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava

Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk

37-227

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK



37-014

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

91-0150

Oplatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



LYMFOSTUDIO

www.lymfostudio.sk • mholi@centrum.cz
Kátovská 25, Holíč - bývalý Kufris

Tel: 0915 589 879

- detoxikácia, zoštíhlenie
- odstránenie celulitídy
- mezoterapia kyslíkom
- inhalácia kyslíka
- parafínové zábaly
- prevencia krčových žíl

lymfodrenáže
oxygenoterapia
odborná
kozmetika



63-0173

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Stannah

Darček v hodnote až do 100,- €*
Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.



*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupperoziaeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Vypestujte si to svoje domáce! :)

SKLENÍKOVĽO

Jesenný výpredaj!

- Skleníky %
- Sudy na vodu %
- Kompostéry %
- Krycie plachty
- Udiarne

Môžete nám aj zavolať!

0915 516 672

www.sklenikovo.sk
Navštívte náš e-shop!