

SENECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

Thuje Smaragd
od 6 €
www.tuje.sk
0905 343 909

STRECHY SC
Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

Tondach MADLEN FAKRO KRO TERRAN EPANMAC

LETNÁ AKCIA:
krytiny Terran zľava až do 45%
odkvapový systém KJG až do 15%

az do 45%

Nezmeškajte túto jedinečnú príležitosť!
NAJLEPŠIE CENY NA REKONŠTRUKCIU PLOCHÝCH STRIECH IBA U NÁS

- Výstavba striech
- Rekonštrukcie
- Strešné krytiny
- Strešné doplnky
- Strešné okná

0908 186 129 www.strechysc.sk

ZADARMO! Cenová ponuka

WWW.TOPKRBY.SK

» montáž a predaj krbov
» stavba akumulčných a teplovzdušných krbov
» montáž a predaj nerezových komínov
» vložkovanie komínov
» predaj dymovodov, izolácií, mált, mriežok, príslušenstva
» predaj a montáž piecok INVICTA, ROMOTOP

ZĽAVY

TOP KRBY s.r.o.
Myslenická 21
902 01 Pezinok

Tel.: 033/641 36 82, 0903 427 371, 0905 986 610
E-mail: info@topkrby.sk
web: www.topkrby.sk

WWW.TOPKRBY.SK

INZERCIA
0905 915 040

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

PROFESIONÁLNE VYŠETRENIE ZRAKU BEZ ČAKANIA

optická SENEČ

0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEČ
WWW.OPTIKASENEC.SK

VYCVIČÍM vašho PSA, profesionál
0908 728 081

Súkromná materská škola ZÁZRAČNÝ SVET

Celodenná starostlivosť pre deti vo veku od 2 rokov

Zápis detí na školský rok 2024/2025 prebieha elektronicky alebo osobne počas celého roka

Trnavská 11, SC info@dczazracnysvet.sk
+421 917 602 817 www.dczazracnysvet.sk

OPTIK MORVAY

Nová kolekcia SLNEČNÝCH OKULIAROV

0905 433 944
Lichnerova 16, 903 01 Senec

www.OPTIKMORVAY.sk

TopVolt www.topvolt.sk

Montáž fotovoltaických systémov

Inštalácia & Servis & Poradenstvo

0948 960 813
info@topvolt.sk

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

ŠKRIDEĽA LACNEJŠIE AKO PLECH

Kompletné strechy, rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 22, týždeň 39/2024.

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEK
 senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
 Zora Kovačová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:
 Zora Kovačová 0905 719 132
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/Senecko.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:

Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANCKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZIANSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**VÝMENA
STREŠNÝCH
KRYTÍN,
KROVŮV, RÍN**
 Hydroizolácie striech
 Tel.: 0917 114 686

OPRAVA
STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

Zameranie stavieb do katastra,
 geometrické plány na rozdelenie
 pozemkov či vytyčenie hraníc,
 predrealizačné zamerania.

Ing. Ján Mrva-GEP - 0911 458 013
 janmrva@janmrva.sk



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV
- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV

Mzda: min. 1 450 € - 2 100 €
 od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- SKLADNÍKA
- ROBOTNÍKOV do výroby a lisovne
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €
 od skúsenosti a zručnosti uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

• KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA

Mzda: min. 1 340 €
 od skúsenosti a zručnosti uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 820 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
 e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Hľadám v ZA a v okolí. De-
 dinach cisto bielu korelku.
 je bytová. Odmena za vrata-
 renie je 150€! 0918 601 862
 prosím vás

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré vianočné
 ozdoby z čias socializmu.
 0949 826 941

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
poďať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera SC medzera
 Číslo rubriky medzera Text
 inzerátu

Príklad:

RP SC 12 Predám kočík,
 0987 654 321.

Riadková inzercia realít
 je od 26.10.2023 zrušená,
 inzerát si môžete poďať
 len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme
 prijatie inzerátu a jeho cenu,
 ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
 operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
 za každých začatých 30 znakov
 textu vášho inzerátu vrátane
 medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
 u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
 týždňov, pošlite rovnakú sms
 toľkokrát, v koľkých týždňoch
 chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
 v ľubovoľných iných našich no-
 vinách, **SC** zameníte za skratku
 novín, ktorú nájdete v tiráži.
 Službu PlatbaMobilom.sk tech-
 nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Aplikácia hey0BI: **REGISTRÁCIA S BENEFITMI**

Registruj sa a získaj svoj zľavový kupón!

VÝHODNÉ
nákupy



STIAHNI
SI APLIKÁCIU
TERAZ!



ZÁKAZNÍCKA

OBI

Karta

5%

Zľavový

KUPÓN

*súhlas s odberom newsletteru

obi.sk

DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK

OBI

*Akcia platí od 5. 9. 2024 do odvolania, minimálne však do 31. 12. 2024. Len pre nových užívateľov aplikácie hey0BI za podmienky súhlasu s odberaním newslettera. Viac v podmienkach akcie dostupné v aplikácii hey0BI, na obi.sk a v predajniach OBI.

REZANIE BETÓNU

**KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI**

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Frézovanie komínov

• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Pernoud Mold CE, s.r.o.

prijmeme do TPP šikovného a zodpovedného zamestnanca na pozíciu:

POMOCNÝ PRACOVNÍK A ŠOFÉR

Miesto práce: Pezínok
Mzda (brutto): 6,20 € / hod., 13. plat,
mesačné prémie - motivačné, DDS, stravné lístky (6,40 €) a iné

Náplň práce:

- pomocné práce na dielni • rozvoz foriem ku / od klientov
- nakladanie / vykladanie kamiónov • nákup materiálu
- drobné údržby • upratovanie a iné

Ďalšie požiadavky:

- vodičský preukaz sk. B • preukaz (povinný) a prax na VZV výhodou • serióznosť • chuť pracovať, učiť sa nové veci
- samostatnosť • zodpovedný prístup k práci
- spoľahlivosť • dochvilnosť • príjemne vystupovanie

Prosíme svoje životopisy posielat' e-mailom do 15.10.2024

Kontakt: tel.: +421 901 701 490
e-mail: m.lasacova@pernoud.sk



Kamenárstvo KAM-MAN

Veľké Úľany

Ponúkame rôzne druhy žulových pomníkov a kamenárske práce za akciové ceny!



Vyberte si kvalitu za prijateľnú cenu!

Doplňky a montáž ZADARMO!

Veľké Úľany, Dlhá 71
0903 475 820, info@kam-man.sk
www.kam-man.sk

KONT-BLESK

MATEJ SALAY, Kostolná 13, 900 24 Veľký Biel

ODVOZ DOVOZ

Odpadov veľkokapacitnými kontajnermi.
Stavebného materiálu, štrku, piesku, drte, zemin - preosiatej ornice

Zabezpečujeme prevoz VZV, UNC, traktorbágrov, malých stavebných strojov

e-mail: kontblesk@kontblesk.sk
02/45 91 62 97 | 0903 414 044



OČNÁ OPTIKA

**LICHNEROVA 37
SENEC
0918 237 839**

CHCETE OKULIARE NA VŠETKY VZDIALENOSTI? MULTIFOKÁLNE SKLÁ



**ZĽAVA
40%**





**ŠIROKÝ VÝBER
OKULIAROVÝCH RÁMOV**

**MERANIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA**

AKCIA PLATÍ OD 1. 9. DO 31. 10. 2024.

 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK

 WWW.DROPTIC.SK

0905 111 444

NAŠE SÚRADNICE



NOVINKA
hydraulická ruka
do 4 ton



MAKADAM
ŠTRK - PIESOK
OKRASNÉ KAMENE

DOVOZ kameniva
až k Vám domov

Predajňa otvorená aj v sobotu

OutletStone

najnižšie ceny
v okolí

HODINOVÝ MANŽEL

Opravy a údržba pre Váš dom, byt či kanceláriu

- » Inštalátorské práce - batérie, sprchové hadice, toalety
- » Elektro práce - svietidlá, žiarovky, spotrebiče, zásuvky, vypínače
- » Interiérové práce - tesnenie okien, žalúzie, sieťky, záclonové tyče, zámky, kovania, montáž nábytku
- » Drobné stavebné práce
- » Záhradné práce



Tel.: 0903 549 642 | hodinovymanzel09@gmail.com

KAMENÁRSTVO PETROVIČ

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť

www.kamenarstvo-petrovic.sk

SENEC
Bratislavská 1/B (areál cintorína)
0905 100 134, 02 / 4564 6488
senec@kamenarstvo-petrovic.sk



... kvalita, tradícia

Zámková dlažba Zavarský

- pokládka zámkovej dlažby
- zemné a výkopové práce minibagrom a mininakladačom

0905 580 848

dlazbazavarsky@gmail.com

Súkromná spoločnosť so sídlom
v Ivanke pri Dunaji
príjme do TPP s nástupom ihneď

VODIČA ASANAČNÉHO (fekálneho) VOZIDLA

Ponúkaná mzda: 1 400 €
Podmienky: • VP sk. „C“ • karta vodiča
• tachografová karta

Záujemcovia posielajte životopisy e-mailom na:
obchod@aquaseco.sk
Info: 0911 871 094

Nájdete nás v Dome smútku v Senci

VA-SI, spol. s r.o.

Pohrebná služba v Senci NON STOP Služba

Várady - 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnasluzba-vasi.sk

IN REAL spol.s r. o.

stavebno-obchodná spoločnosť

- sadrokartón
- tepelné a zvukové izolácie
- fasádny zateplovací systém
- interiérové stavebné práce



Areál PD, Boldocká 301, Senec | tel.: 0905 605 209

www.in-real.sk | e-mail: inreal@wmx.sk

INZERCIA

0905 915 040

ČALÚNNICTVO

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov

tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01



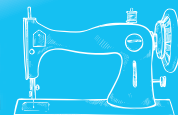
BYTOVÝ TEXTIL NA MIERU

(bavlnená posteľná bielizeň, záclony, a iné bytové doplnky)

OPRAVA ODEVOV

tel.: 0918 845 812

dani41275@gmail.com



STAVEBNINY TUREŇ s.r.o.

Kompletný stavebný materiál
Stavebná chémia



Pracovné a voľnočasové odevy



pracovná dĺžka 4100 mm

KLAMPIARI POZOR!!!

OHÝBANIE PLECHU ZADARMO

0905 602 887 • bonamal@bonamal.sk

VÝMENA STRIECH

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY

0948 107 877

**OPRAVA
A ÚDRŽBA
ZATEKAJÚCICH
STRIECH,
VÝMENA RÍN**

0944 091 085

O Alzheimerovej chorobe

Svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila 21. september za Svetový deň Alzheimerovej choroby. Pripomíname si ho už od roku 1994. Celý septembrový mesiac je zároveň vyhlásený ako Svetový mesiac Alzheimerovej choroby.

Ide o medzinárodnú kampaň a upozorňujúcu na problémy, ktorým čelia ľudia s demenciou. Kampaňou sa zvyšuje povedomie, prevencia a podpora kognitívneho zdravia. Cieľom prevencie je oddialiť znižovanie úrovne poznávacích procesov v dôsledku starnutia či neurodegeneratívnych procesov.

Poruchy pamäti a demencia

„Poruchy pamäti sú v starobe časté, no môžu sa vyskytovať už od stredného veku. Staroba je prirodzenou etapou ľudského života. Avšak demencia je choroba, ktorá k normálnemu starnutiu nepatrí,“ približuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a uvádza tiež, že najčastejším typom demencie je Alzheimerova choroba, ktorá sa niekedy u pacientov vyskytuje aj v kombinácii s inými typmi demencie.

O Alzheimerovej chorobe

„Alzheimerova choroba má veľmi pomalý nástup. Začína sa prejavovať poruchami krátkodobej pamäti. Ľudia,

ktorí trpia Alzheimerovou chorobou, majú často problém sa koncentrovať, zapamätať si nové informácie, sú menej schopní logicky myslieť alebo si vytvárať úsudok. Dlhodobá pamäť spočiatku zostáva zachovaná. Postupne sa objavujú aj poruchy orientácie v čase a priestore. V pokročilejších štádiách pacienti prestávajú spoznávať svojich blízkych, nie sú schopní sa o seba postarať a vykonávať každodenné aktivity, na ktoré boli zvyknutí,“ približuje ďalej ÚVZ SR a radí: „Výživná strava, fyzická aktivita, sociálna angažovanosť a duševne stimulujúce aktivity - to všetko pomáha zostať zdravými aj v starobe. Pomocou týchto faktorov je tiež možné znižovať riziko poklesu poznávacích procesov v dôsledku starnutia a Alzheimerovej choroby.“



Ilustračné foto. zdroj foto David_SMC pixabay

Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

Povodne a psychologická pomoc pre ľudí

Nedávne povodne zasiahli na Slovensku veľa ľudí. Prírodné katastrofy, ako sú záplavy, môžu mať podľa odborníkov devastačný vplyv nielen na životné prostredie, ale aj na psychické zdravie zasiahnutých ľudí. Strata alebo zničenie domova, zranenie, odlúčenie od blízkych a neistota ohľadom budúcnosti môžu spôsobiť silný stres, úzkosť, traumy a pocity bezmocnosti. Liga za duševné zdravie preto pripravila rady, ktoré môžu pomôcť pri poskytnutí základnej psychologickkej podpory ľuďom zasiahnutým záplavami.

Akceptujte svoje pocity a dajte im priestor

Katastrofické udalosti vo všeobecnosti spôsobujú emocionálny zmätok. „Je normálne, že môžete cítiť šok, strach, zúfalstvo, zlosť alebo smútok. Nemusíte sa hanbiť za svoje pocity. Je to normálna reakcia na nenormálnu situáciu,“ hovorí odborníci z Ligy za duševné zdravie a odporúčajú:

- Skúste prijať, že v tejto situácii je prirodzené cítiť sa neisto a bezmocne.
- Dovoľte si plakať, byť smutný alebo nahnevany – tieto emócie sú normálnou reakciou na ohrozenie a stratu bezpečia.
- Rozprávajte sa o svojich pocitoch s blízkymi alebo ľuďmi v okolí, ktorí zažívajú

podobné situácie. Zdieľanie svojich skúseností môže uvoľniť emocionálny tlak.

Komunikujte a buďte v kontakte s blízkymi

„V čase katastrofy je kľúčové udržiavať spojenie s ľuďmi, ktorí vám môžu poskytnúť emocionálnu podporu. Ak je to možné, zostaňte v kontakte s rodinou a priateľmi, ktorí môžu byť mimo zasiahnutej oblasti. Pomôže vám to cítiť sa menej izolovane a bezpečnejšie, zároveň vám môžu pomôcť radou alebo materiálne,“ radia odborníci, podľa ktorých je potrebné byť tiež v kontakte s ľuďmi okolo vás, pretože aj krátke rozhovory s inými evakuovanými môžu byť dôležité pre váš psychický stav - sila komunity sa ukazuje práve v kritických chvíľach. Rovnako by ste sa nemali báť komunikovať svoje potreby. Ak sami cítite, čo by ste potrebovali pre upokojenie, nebojte sa to svojmu okoliu povedať.

Obmedzte prílišné sledovanie médií

Neustále sledovanie správ alebo sociálnych sietí môže podľa odborníkov zvyšovať stres a úzkosť. „Skúste teda sledovať správy len v pravidelných vybraných intervaloch a tiež filtrujte informácie – sústreďte sa na overené zdroje a vyhnite sa zdieľaniu neoverených alebo

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU

DOPRAVA ZDARMA

0918 907 920
www.kanalservis.sk

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
https://sites.google.com/view/strechygalis

P.T.C.

VÝKUP PALIET
EURO palety - svetlé - 6 € / ks

Adresa skladu:
Hrachová 4, Bratislava-Prievoz
Púchovská 16, Bratislava - Rača

Kontakt:
0903 780 382, 02 / 4319 12 15

čujte.sk

Objavme krásy prírody v Nízkych Tatrách

www.cujte.sk



Ilustračné foto.

zdroj foto Hans pixabay

poplašných správ,“ odporúčajú.

Ak je to potrebné, vyhľadajte odbornú pomoc

Katastrofy môžu vyvolať veľmi silné reakcie, ako sú pocity beznádeje, chronický stres alebo dokonca posttraumatický stresový syndróm (PTSD). Ak máte pocit, že si neviete rady so svojimi emóciami, alebo ak sa u vás prejavujú vážne príznaky, ako sú nočné mory, flashbaky alebo neustála úzkosť, je dôležité vyhľadať pomoc odborníka.

• Linky dôvery sú dostupné a ponúkajú anonymnú pomoc v čase krízy, nonstop

a bezplatne.

Linka dôvery Nezábudka 0800 800 566
Krízová linka pomoci 0800 500 333

• Psychológovia a terapeuti sú často dostupní aj v evakuačných centrách alebo formou telefonickkej a online podpory.

Pomáhajme si navzájom – v čase katastrofy môže byť veľkým zdrojom úľavy pomáhať ostatným. Aj malé činy solidarity – ako poskytnutie praktickej pomoci alebo emocionálna podpora druhým – nám môžu pomôcť cítiť sa užitoční a podporiť vaše vlastné zvládanie situácie.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Zdravie z Oravskej horárne



Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí

VOVNÉ TERMÍNY: 14. 10 – 19. 10. • 21. 10 – 26. 10.,
28. 10 – 2. 11. • 4. 11 – 9. 11. • 11. 11 – 16. 11. • 18. 11. – 23. 11. 2024.

Cena zahŕňa:

> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:

1 x folklórne vystúpenie, bezplatná WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horárň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: **0918 591 942**, info@oravskahoraren.sk

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE

ROČNÉ
11
SKÚSENOSTÍ

Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOC

0919 383 881 • www.MONTTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320



Stannah


**Darček v
hodnote až
do 100,- €***

Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

 Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

 Helena Sotáková  Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparozi@eu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Vypestujte si to svoje domáce! :)

SKLENÍKOVO

Jesenný výpredaj!

-  Skleníky %
-  Sudy na vodu %
-  Kompostéry %
-  Krycie plachty %
-  Udiarne %

Môžete nám aj zavolať!

0915 516 672

www.sklenikovo.sk
Navštívte náš e-shop!