

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

AUTOservis *konkurent* AUTOdiely

VÝMENA OLEJA A OLEJOVÉHO FILTRA ZADARMO

Otvorené aj v **SOBOTU!**

Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Lučenec

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

43-0019

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojrobu 100€
0944 229 001

REZIVO SKLADOM

SALAJWOOD

⇒ laty
⇒ dosky
⇒ hranoly
⇒ foršne
⇒ OSB dosky
⇒ tatranský profil

Fifakovska cesta 3112 (bývale ZŤS), Lučenec
0907 423 224 / www.salajwood.sk

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

3. októbra 1789
George Washington vyhlásil prvý **Deň
vd'akyvzdania**

Výročia a udalosti

SLOVEXPRES 30ROKOV
AUTOSLUŽBY sme tu pre vás
Peter Kucej • Nejedlého 17, Lučenec • www.slovexpres.sk

PRÍJEM OPRÁV ☎ 0918 892 002

**ČISTENIE
KLÍMY OZÓNOM
OD 10 €**
**SERVIS
KLIMATIZÁCIE
OD 30 €**
... stále
za starú
cenu ...

Predpredaj zimných pneumatík

Sailun 215/65 R16C	69,00 €
Radar 165/70 R14	42,50 €
Radar 175/65 R14	44,10 €
Radar 185/60 R14	48,30 €
Matador 185/65 R14	50,90 €
Nokian 185/60 R15	53,30 €
Radar 195/65 R15	50,30 €
Nokian 195/65 R15	66,40 €
Nokian 205/55 R16	78,80 €
Nokian 215/60 R16	113,00 €
Nokian 205/50 R17	115,00 €
Radar 215/55 R17	89,40 €
Radar 225/45 R17	67,80 €
Fortune 225/45 R17	52,50 €
Fortune 225/50 R17	62,60 €
Kumho 225/45 R18	84,00 €
Hankook 235/45 R18	96,00 €
Nexen 255/35 R19	73,00 €

PREDĽŽENÁ ZÁRUKA nokian TYRES
2 roky záruka v prípade poškodenia
(jeden kus pneu. ZDARMA)

**TEPOVANIE
LEŠTENIE 33,-€**



PREDAJ NA SPLÁTKY HOME CREDIT
Nakup za 50 € a dostaneš **KUPÓN -16 €**

AUTOSÚČIASTKY AUTOSERVIS UMYVÁRKA
0907 870 299 0911 870 299 0915 834 386

Cukráreň Molnár
Po - So: 7.00 - 18.00
Ne: 9.00 - 18.00
Každý deň
čerstvé zákusky
047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnar
Wellness: 15.00 - 21.00
St - Ne: do 22.00
Sauna, vírivky, soľná jaskyňa
0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk

**NÁBYTOK
VAMARK AKCIA**
Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypernova)
0918 948 190

ČISTENIE HROBOV
HROB 110€ 90€ ZHROB 180€ 150€
OBNOVA PÍSM: 2€ 1.5€/ZNAK
DO DUŠÍČEK STÍHAME!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

**Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY**
☎ 0948 300 988 ☎

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE
**Rekonštrukcie
domov a bytov**
0919 175 335 www.profidemont.sk

EURO - MONT
Predaj a montáž
**DREVENÉ
PARKETY**
Brúsenie a lakovanie
www.brusenieparkiet.com
0917 755 577

Bezplatný týždenník

LUČENECKO
VELKOKRTIŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 22, týždeň 39/2024.

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/luceneckoVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30 860 domácností)

párny týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtina, Panické Dvorce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiňa, Želovce

nepárny týždeň:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec, Filakovo, Halič, Panické Dvorce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčárska Ves, Hrnčárske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	B Bratislavsko Východ
BZ	106.540	B Bratislavsko Západ
DS	34.320	D Dunajskostredsko
GA	34.390	G Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	H Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	K Komárňansko
LV	30.580	L Levice
MA	29.680	M Malacko
NR	54.170	N Nitransko
NZ	35.050	N Novozámocko
PK	22.970	P Pezinsko
PN	41.870	P Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	S Senecko
SE	36.750	S Senicko+Skalicko
TO	41.930	T Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	T Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	T Trnavsko
ZM	20.930	Z Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	B Banskobystricko+BR
KY	29.300	K Kysucko=CA+KM
LI	37.270	L Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	L Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	M Martinskó+TR
OR	34.980	O Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	P Považsko=PB+PU
PD	40.150	P Prievidsko
ZV	38.400	Z Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Z Žiarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Z Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	B Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	G Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	H Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	K Košicko
KS	24.900	K Košicko okolie
SL	12.940	S Ľubovniansko
MI	31.260	M Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	P Popradsko+HK
PO	49.940	P Prešovsko+SB
SN	32.540	S Spišsko+LE+GL

Svätý František a jeho láska

Pred 800 rokmi sa na vrchu La Verna v toskánskych Apeninách odohrala tajomná udalosť. František z Assisi sa sem utiahol do samoty jednoduchého pustovne medzi skalami a zažil tu zjavenie, po ktorom sa mu na tele objavili stigmy.

Spoločenstvá Františkových nasledovníkov si až do konca roka pripomínajú toto výročie aj na Slovensku. Ak navštívite františkánsky kostol v Nových Zámkoch – napríklad aj v deň jeho sviatku 4. októbra – môžete za zvyčajných podmienok nadobudnúť úplne odpustky.

Veľkého svätca z Assisi poznáme najmä pre jeho radikálne prijatie chudoby a lásku k zvieratám. Keď sa však začítame do jeho spisov, možno nás prekvapí, že najčastejšie píše o svojej láske k Ježišovi v Eucharistii. Napríklad v liste bratom na generálnej kapitule: „Vyzývam vás všetkých, moji bratia, aby ste preukazovali všetku úctu a všetku česť najsvätejšiemu Telu a Krvi nášho Pána Ježiša Krista, v ktorom sa utišujú a zmierujú veci, ktoré sú na nebi a na zemi, so všemohúcim Bohom.“

Kresťanov nabáda, aby si kňazov vážili nie pre ich vlastnú svätosť (alebo jej nedostatok), ale preto, že prinášajú svätú omšovú obetu: „Máme často navštevovať kostoly a ctíť a vážiť si du-

chovných nielen pre nich samých, ale aj vtedy ak sú hriešni, a to pre ich úrad, lebo oni majú moc na oltári obetovať Telo a Krv nášho Pána Ježiša Krista, ktoré prijímajú a podávajú ostatným.“

Svoje horlivé presvedčenie o skutočnej prítomnosti Ježiša v Eucharistii najjasnejšie vyjadruje týmto poetickým zvolaním: „Nech sa chveje celé ľudstvo, nech sa trasie celá zem a nebesá nech jasajú, keď je na oltári v rukách kňaza Kristus, Syn živého Boha. Aká obdivuhodná veľkosť a úžasné poníženie! Aká vznešená pokora! Aká pokorná vznešenosť, že Pán vesmíru, Boh a Boží Syn, sa tak ponízuje, že sa pre našu spásu ukrýva pod kúsok chleba.“

Slávenie najsvätejšej obety zvykne kňaz obetovať na konkrétny úmysel. Veriaci preto kňazom zverujú ďakovné či prosebné úmysly, ale aj prosby za spásu zosnulých. Viac sa dozviete na www.omsovmilodar.sk.



» acn

zdroj foto ACN

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN

A OBNOVA

Prídeme za
Vami osobnePotočná 19A, Lučenec,
za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

INZERCIA
0905 915 0394. októbra 1865
Vo Viedni začala premávať prvá kónská električka

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP

HOSPIC
Ľubietová

Zariadenie pre seniorov

hľadá zájemcov na pozície:

- ♦ OPATROVATEĽ/KA
- ♦ KUCHAR/KA
- ♦ ÚDRŽBÁR

s nástupom ihneď, resp. dohodou, možnosť ubytovania zdarma

Nástupný plat: od 950 do 1300 € brutto + mesačné odmeny

kontakt: 0905 289 163

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.skPredáme štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 0944 304 589www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

Nakupte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch

decorem.sk

-59,00 53,10 EUR

SADA KEMPINGOVÉHO
NÁBYTKU

-10%

decorem.sk

-89,00 80,10 EUR

2-KOMOROVÝ
BOTNÍK - LOFT

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KUPIM NAHRADNE DIELY
NA STARE AUTA-SKODA,TAT-
RA,AERO,LADA,TRABANT,FIAT
ATD.0907687634

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. tel:
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» PREDAM 2KS BRDOVE
BUBNI PEUGOT 206 NOVE
MIKROVLNKA 2KS STOL HOBLIKY
PLAVAK NADRZE TLMI-
CE PREDNE LAMDA SONDU
NOVE NA OPEL ASTRA SIME-
RINGI LOZISKA 0915365947

14 RÔZNE / iné

» Ma niekto doma liek BE-
TAHISTIN ACTAVIS 24 mg
100 tabliet, este v zaruke a
nepotrebuje ho? Surne ho
zhanam, zaplatim ho. Da-
kujem. Tel. 0950643234

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať inzerát?Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera BB medzera Číslo
rubriky medzera Text inzerátuPríklad:
RP LC 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia reálty je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete po-
dať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.



20
ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 30. 9. DO NEDELE 6. 10.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ
TOALETNÉ
PAPIERE

2+1
ZADARMO

LIDL
Plus
AKTIVUJ
KUPÓN

PLATÍ LEN V PONDELOK 30. 9.

MAXIMÁLNY ODBER JE 6 KUSOV NA NÁKUP.

31% ZĽAVA

~~3.49**~~

2.39

Rajo maslo
250 g



60% ZĽAVA

~~2.49~~

0.99

Hrušky Conference
cena za 1 kg



Lidl
STANOK
DENNE ČISTVÉ

31% ZĽAVA

~~1.89**~~

1.29

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Fanta/Sprite
2 l
+ záloh za obal 0,15 €



42% ZĽAVA

~~1.19~~

0.69

Šalátové uhorky
kus



46% ZĽAVA

~~1.49~~

0.79

Kačacie stehná XXL
cena za 100 g



55% ZĽAVA

~~1.89~~

0.89

Kačacie prsia XXL
cena za 100 g
s kožou



ZA POSLEDNÝ ROK
NAJNÍŽŠIA CENA
V LIDL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



*Odpísaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, sčítaných na základe porovnania cien dňa 9. 9. 2024.

Pomika tovaru platí od 30. 9. do 6. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Cena sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Pripravme si doma tekvicové semiačka

Dozrievanie tekvic v našich záhradách je už v plnom prúde. Zuzitkovat z nich však môžeme nielen dužinu, ale aj semiačka. Sú veľmi chutné a prospešné i pre naše zdravie. Pripravíme si ich veľmi jednoducho aj doma a do práce môžeme zapojiť celú rodinu.

Tekvicové semiačka sú plné výživných látok, potrebných pre správne fungovanie nášho organizmu. Obsahujú minerály, nenasýtené mastné kyseliny, omega 3, omega 6 a omega 9, a tiež rôzne proteíny, karotény a množstvo vitamínov A, C, B1, B2, B3, B17 a vitamín E. Tiež sa v nich nachádza selén, vápnik, sodík, horčík, meď, železo, mangán a zinok. Bohaté sú na bielkoviny aj vlákninu.

Použitie

Tekvicové semiačka by sme mali konzumovať v surovom stave a nesolené. Vtedy sa stanú zdravou maškrtou. Pridávať ich môžeme ako posýpku do krémových polievok či zeleninových šalátov. Dokonca sa z nich dá vyrobiť aj pesto.



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

Domáca príprava tekvicových semiačok

Tekvicu prekrájate na dve časti a postupne z nej lyžicou vyberiete mäkký obsah, teda dužinu aj semiačka.

Vybraté semiačka - jadierka dôkladne očistíte od všetkých vláknien, poumyváte ich a vysušte. Potom ich rozložíte na plech.

Jadierka sušte v rúre pri teplote 120 až 130 °C po dobu približne 90 minút, pozor dvierka rúry ponechajte mierne pootvorené. Jadierka na plechu počas sušenia priebežne premiešavajte. Dĺžka pečenia závisí od konkrétnej rúry aj veľkosti jadierok, preto ich pravidelne kontrolujte, aby vám nezhořeli.

Náš tip

Pesto z tekvicových semiačok

Suroviny: 60 g lúpané tekvicové semiačka, 4-5 PL tekvicový olej, hrsť bazalky, 2 strúčiky cesnaku, soľ podľa chuti

Postup: Do misky vložíme všetky suroviny okrem oleja. Všetko mixujeme ponorným mixérom, pričom postupne po troškách prillievame olivový olej. Pesto môžeme použiť na ochutenie cestovín, prípadne ako nátierku na chlieb opečený na suchej panvici.

» ren

Výborná je pečená, ale aj v polievke, koláči či hummuse

Doprajme si chutné tekvicové hodovanie

Sezóna tekvic je tu. Veľké, malé, gulaťaté či oválne, oranžové, žlté i zelené, nespočetné množstvo druhov čaká na to, kým ich spracujeme. Sú výbornou pochúťkou, ale tiež zdrojom mnohých zdraviu prospešných látok. Vychutnajte si túto skvelú zeleninu či už pečenú, ale aj v krémovej polievke, koláči či netradičnom hummuse.

V tekvici nájdeme podľa odborných štúdií vitamíny A, B, C, E, K, ďalej kyselinu listovú, pantoténovú, betakarotén, ale tiež minerálne látky ako sú železo, horčík, vápnik, draslík, meď a zinok. Táto chutná zelenina podporuje trávenie, pomáha odbúravať tuky, prospieva pokožke a posilňuje imunitu.

Tekvicový koláč

Suroviny na cesto: 200 g hladkej múky, 1 PL cukru, 125 g masla, štipku soli

Suroviny na náplň: 800 g tekvice, 4 ks vajec, 2 PL kyslej smotany, 5 PL cukrového sirupu, 2 KL citrónovej kôry, štipku mletej škorice.

Postup: Rúru si predhrejeme na 200°C. Tekvicu ošúpeme, rozkrojíme napolovicu, zbavíme jadierok a nakrájame na menšie kúsky. Pokladíme ju na plech a pečieme vo vyhriatej rúre približne 40 minút. Zatiaľ si v miske zmiešame múku, cukor, maslo, soľ a 1 lyžicu studenej vody. Vypracujeme hladké cesto, ktoré zabalíme do fólie a vložíme na pol hodinu do chladničky. Cesto vyberieme a medzi dvoma vrstvami kuchynskej fólie rozvalkáme na okrúhlu placku. Vystelieme ňou formu, pričom by mali okraje trochu prečnievať. Cesto vložíme naspäť do chladničky na ďalšiu pol hodinu. Medzitým vyberieme upečenú tekvicu a necháme ju trochu vychladnúť. Lyžicou vydlabeme približne 500 g dužiny, popučíme ju vidličkou na jemnú hmotu. Pridáme vajčka, kyslú smotanu, cukrový sirup, citrónovú kôru, škoricu, a zmes poriadne premiešame. Formu



Tekvicový koláč.

zdroj foto ArtsandExpressions pixabay

vyberieme z chladničky, rozotrieme na ňu pripravenú plnku a pečieme pri teplote 200°C približne 40 minút. Plnka by mala stuhnúť a trochu zhnednúť. Koláč necháme vychladnúť a podávame ho podľa chuti ozdobený kopčekom vanilkového krému, šľahačky, kyslej smotany alebo vanilkovej zmrzliny.

Krémová polievka s tekvicovými semiačkami

Suroviny: 1 menšiu tekvicu, 1 cibuľu, 4 mrkvy, 3 menšie zemiaky, olej, soľ, vodu

Postup: Tekvicu mrkvu, zemiaky a cibuľu očistíte, tekvicu zbavte jadierok a všetku zeleninu pokrájajte na kúsky. Vo väčšom hrnci rozohrejte olej, pridajte na kúsky pokrájanú cibuľu, po chvíli pridajte tekvicu, mrkvu aj zemiaky. Všetko spolu niekoľko minút restujte. Následne podlejte podľa potreby vodou, pridajte soľ a na miernom ohni duste, kým zelenina nezmäkne. Následne polievku v hrnci rozmixujeme



Tekvicová polievka.

zdroj foto RitaE pixabay

ponorným mixérom na krém. Polievku môžete na tanieri ozdobiť kopčekom bieleho jogurtu alebo kyslej smotany, tekvicovými semiačkami a tekvicovým olejom. Podávajte s celozrnným chlebom alebo pečivom.

Hummus z tekvice hokkaido

Suroviny: 1 menšiu tekvicu hokkaido, 4 PL citrónovej šťavy, 1 až 2 strúčiky cesnaku, soľ a čili korenie podľa chuti, olivový olej, sezamové semiačka, petržlenový vňať

Postup: Tekvicu dôkladne umyte, zbavte jadierok, nakrájajte na kocky, poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie, pokvapkajte olivovým olejom a pečte v rúre vyhriatej na 200°Celzia asi 20 až 25 minút.

Upečenú tekvicu nechajte vychladnúť, potom ju preložte do mixéra, pridajte soľ, čili korenie, citrónovú šťavu a očistený cesnak a všetko spolu do hladka zmixujte.

Hummus preložte do misky, posypte sezamovými semiačkami a nasekanou petržlenovou vňaťou. Podávať môžete s arabským alebo celozrnným chlebom.

Pečená tekvica hokkaido

Suroviny: 1 tekvicu hokkaido, olivový olej, cesnak (podľa chuti), soľ, tymián

Postup: Pripravte si cesnakový olej. Do misky nalejte olivový olej. Cesnak očistíte, jednotlivé strúčiky roztláčte a následne pridajte do misky k olivovému oleju. Pridajte soľ a tymián. Premiešajte.

Tekvicu dôkladne umyjete, zbavte jadierok, nakrájajte na mesiačky, poukladajte na plech vystlaný papierom na pečenie, potrite cesnakovým olejom a pečte v rúre vyhriatej na 200°Celzia asi 20 až 25 minút. Podávať môžete ako prílohu k mäsu aj rybám.

» ren

Začali vydávať nové cestovné doklady

Ministerstvo vnútra SR začalo vydávať nové cestovné doklady s moderným grafickým a bezpečnostným dizajnom. Grafický dizajn, štátne a národné symboly reflektujú národnú hrdosť Slovákov a poukazujú na prepojenosť slovenského národa na jednotlivé regióny.

Farebné prevedenie nových cestovných dokladov je v tónoch zodpovedajúcich národným farbám. Na predsádke je vyobrazený Kriváň - ako symbol majestátosti slovenských hôr a hrad Devín nad sútokom riek Dunaj a Morava - ako symbol slovenských dejín. Tieto dominanty dopĺňa prvý verš básne Pavla Bellu Horala „Aká si mi krásna“, ktorú zhudobnil Eugen Suchoň. Na vízových stránkach sú dominanty krajských miest a pamiatky UNESCO. Súčasťou grafického dizajnu je štátny znak v národných farbách, národné symboly a ľudové motívy. „Ide o cestovný doklad hodný 21. storočia. Má pritažlivý vizuál a technickú ochranu na vysokej kvalitatívnej úrovni. S čipom novej generácie je oveľa bezpečnejší, pričom umožňuje aj rozvoj ďalších elektronických služieb,“ povedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Na projekte nových cestovných dokladov sa spoločne zo strany rezortu vnútra a dodávateľa podieľalo takmer 40 ľudí - tím rezortu vnútra bol zložený z expertov zo sekcie informatiky MV

SR, Kriminalistického a expertízneho ústavu PZ, Úradu hraničnej a cudzineckej polície P PZ, odboru dokladov a evidencií Prezídia PZ, sekcie ekonomiky a iných útvarov. „Nasadenie bolo obrovské, stihli sme to v rekordnom čase – za pár mesiacov, keďže situácia s pasmi bola kritická. Len dodám, že štandardné uvedenie nových pasov do života trvá aj dva roky,“ doplnil štátny tajomník MV SR Patrik Krauspe.

Rezort vnútra vydáva súčasne šesť typov cestovných dokladov – štandardné cestovné pasy pre občanov, diplomatické pasy, služobné pasy, cudzinecké pasy a cestovné doklady podľa dohovoru OSN 1951 a 1954. „Cestovné doklady majú nový bezkontaktný čip s vlastnosťami spĺňajúcimi vysoké technické a bezpečnostné nároky na bezkontaktné identifikačné doklady,“ povedal generálny riaditeľ sekcie informatiky, telekomunikácií a bezpečnosti MV SR Martin Hrachala.



» ren

zdroj foto Ministerstvo vnútra SR



kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

-50%
na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME
OBJEDNÁVKY
PRE ROK
2024
ZA
MINULOROČNÉ
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS



Firma ROST, s.r.o.
Považská Bystrica

HĽADÁ

VODIČOV NÁKLADNEJ KAMIÓNOVEJ DOPRAVY

- Preprava sypkých materiálov vyklápacími návěsmi do krajín AT, IT, DE, FR, CZ,...
- Ťahače zn. VOLVO FH, r.v. 2019-2024
- Viac informácií telefonicky na č. 0918 706 706



29
9
NE

Rožňava
18.00 Katedrála Nanebovzatia Panny Márie
VÁCLAV HUDEČEK (CZ)
MARTIN HROCH (CZ)

3
10
ŠT

Rimavské Brezovo
18.00 Evanjelický kostol a. v. LISELOTTE ROKYTA (NL)
JAN ROKYTA (CZ)

30
9
PO

Lučenec
18.00 Synagóga
IVAN ŽENATÝ (CZ)
MARIAN LAPŠANSKÝ (SK)

4
10
PIA

Ochtiná
18.00 Evanjelický kostol a. v. DOMINIKA HARAMIOVÁ (SK)
TOMÁŠ JANOŠIK (SK)
BOSEONG CHO (KOR)

1
10
UT

Revúca
18.00 Litterra
AURUM QUARTET (SK)

5
10
SO

Plešivec
18.00 Kostol reformovanej kresťanskej cirkvi
COLLEGIUM MARIANUM (CZ)

2
10
ST

Štítник
18.00 Evanjelický kostol a. v. SOLAMENTE NATURALI (SK)

6
10
NE

Krásnohorské Podhradie
18.00 Andrásyho obrazáreň
SIMONA ŠATUROVÁ (CZ)
MARTIN KRAJČO (SK)
ŠTEFAN BUČKO (SK)

PRO MUSICA NOSTRA

29
9
-
6
10
2024

GEMERIENSI

Festival sa koná pod záštitou predsedu Košického samosprávneho kraja Rastislava Trnku
www.promusicanostra.sk



Pro musica
nostra

hudobné centrum
MUSIC CENTRE SLOVAKIA

Kamerové systémy na školách

Vláda schválila koncepciu posilnenia bezpečnosti škôl prostredníctvom inštalácie kamerových systémov. „Analýza verejných objektov, pri ktorých je potrebná zvýšená kontrola a ochrana, ukázala ich najväčšiu potrebu pri školách,“ informoval rezort vnútra. Pilotný projekt by mal byť realizovaný na troch vybraných školách už v najbližších mesiacoch.

Hlavným cieľom inštalácie kamerových systémov je zvýšenie kontroly nad prístupom do školských objektov a monitorovanie pohybu osôb v okolí škôl. Tieto systémy podľa rezortu vnútra nielenže znižujú riziko neoprávneného vstupu, ale poskytnú aj dôležitý nástroj pre rýchlu reakciu v prípade bezpečnostného incidentu. Každá škola tak bude môcť byť vybavená kamerami so zreteľom na legislatívne predpisy o ochrane osobných údajov a ochrany súkromia. Do systému, ktorý bude pracovať so softvérom rozpoznávacím tváre, bude mať prístup aj polícia. „Tento systém nevytvorí ďalšiu záťaž na policajtov základných útvarov. Kamerové systémy budú pomocou umelej inteligencie schopné identifikovať rizikové správanie. Až potom bude hlásenie posunuté operačnému stredisku. Myslí, že to pomôže zvýšiť bezpečnosť na školách. Systém si nebude vyžadovať špeciálnu obsluhu,“ objasnil minister

vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Projekt je realizovaný v úzkej spolupráci s bezpečnostnými expertmi a školskými inštitúciami. Odborníci navrhli umiestnenie kamier tak, aby zabezpečili optimálny dohľad nad rizikovými zónami bez narušenia súkromia študentov a zamestnancov. Počet kamier sa môže líšiť v závislosti od veľkosti či dispozície školy.

Predpokladaná nákladovosť pilotného projektu sa pohybuje na úrovni 137 700 eur. Ministerstvo vnútra v pokračovaní projektu ráta s celkovými nákladmi 62 706 153 eur na celkový počet 2 967 základných a stredných škôl. Inštalácia kamerových systémov by bola v pokračovaní projektu postupne realizovaná v najbližších dvoch rokoch. Projekt bude financovaný zo zdrojov Európskej únie.



» ren
Ilustračné foto. zdroj foto steveriot1 pixabay

Deň rešpektu a športu

Na štadióne Antona Malatinského v Trnave zorganizovalo v pondelok 23. septembra 2024 občianske združenie Integrácia sviety pre všetky deti rovnako podujatie s názvom Deň rešpektu a športu. Išlo o najväčšiu športovo-charitatívnu akciu s účasťou približne 18-tisíc žiakov a študentov z celého Slovenska a jeho partnermi boli Trnavský samosprávny kraj, Združenie Samosprávne kraje Slovenska SK8 a Združenie miest a obcí Slovenska. Hlavným poslanstvom podujatia je dať deťom istotu, že na svoje problémy nie sú samé a poukázať na integráciu mládeže.

Deň rešpektu a športu bol určený pre žiakov II. stupňa základných škôl a študentov stredných škôl. Podujatie mohli naživo sledovať aj ostatní žiaci a študenti škôl po celom Slovensku. Dopravu detí na podujatie zabezpečili špeciálne vpravené vlaky a autobusy. „Deň rešpektu a športu vnímam ako most k tomu, aby sa na Slovensku hovorilo, ale aj konalo v prospech ochrany detí pred šikanou. Je úlohou nás, všetkých dospelých, komunikovať s deťmi, vypočuť si ich a stáť pri nich v najťažších momentoch. Rovnako im vytvoriť prostredie, v ktorom sa neboja ozvať ak niečo nie je v poriadku. Mladým musíme dať istotu, že na každý problém existuje riešenie, a že v tom nie sú sami. Na túto charitatívnu akciu sme pozvali 18-tisíc detí z celej republiky, z toho takmer 10-tisíc stredoškôľakov zo žup-

ných stredných škôl. Verím, že odkaz ‚byť slušný je cool‘ bude rezonovať medzi mladými a najmladšími, aby sa v spoločnosti cítili bezpečne,“ povedal trnavský župan a predseda SK8 Jozef Viskupič.

Na štadióne boli prítomní aj pracovníci Prevencie kriminality, ktorí počas podujatia poskytovali deťom a pedagógom informácie, kde a na koho sa môžu obrátiť v prípade, že sa stanú svedkami alebo obeťmi šikany. Súčasťou programu boli hudobné vystúpenia viacerých slovenských interpretov, či exhibičný futbalový zápas medzi osobnosťami projektu Integrácia a bývalými osobnosťami slovenskej futbalovej reprezentácie, na ktorom si priamo zahráli aj deti. Deň rešpektu a športu mal aj charitatívny rozmer – spojený bol s benefičnou akciou, ktorej výťažok poputuje na dobročinné účely. „Som rád, že Deň rešpektu a športu ďaleko presiahol Trnavu ako dejisko podujatia. Vďaka tomu každé jedno dieťa od Bratislavy až po Sninu už oddnes vie, že sa nemusí báť povedať, že je cieľom nenávisťných prejavov, či nedajbože šikany,“ vyjadril sa riaditeľ projektu Integrácia a organizátor Dňa rešpektu a športu Slavomír Krafcák.



» ren
zdroj foto Trnavský samosprávny kraj

DAEIA DUSTER

už od 17 490 €

Ponuka platí do 30. 7. 2024. Dacia Duster spotreba 4,8-7,0 l / 100 km, emisie CO₂ 125-154 g/km. Úspešné spotreby paliva a emisie CO₂ sú zamerané metódou podľa platných právnych predpisov výrobcových pri normovanej jazde. Táto ponuka je iba ilustračná a nie je záväzná. Na jej realizáciu je potrebné uzavrieť zmluvu a nemožno z nej preto dovzdvihnúť povinnosť spoločnosti uskutočniť akékoľvek transakcie. Zobrazenie vozidla je iba ilustračné. Dacia odporúča Castrol

TEMPUS CAR s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

čujte.sk

Doprajme si šťavnaté mango

www.cujte.sk

PREDAJ A PRENÁJOM SKLADOVÝCH A MOBILNÝCH HÁL

- Cenovo výhodný dlhodobý prenájom
- Rôzne typy opláštenia a príslušenstva
- Bez nákladov na údržbu
- Široká rozmerová rada
- Voliteľná doba prenájmu
- Bez potreby stavebného povolenia
- Výroba na mieru

TRADE SERVICES
Technické zabezpečenie kultúrnych a spoločenských akcií

0905 876 682 • www.mobilnehaly.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Zdravie z Oravskej horárne



Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí

VOĽNÉ TERMÍNY: 14. 10 – 19. 10. • 21. 10 – 26. 10.,
28. 10 – 2. 11. • 4. 11 – 9. 11. • 11. 11 – 16. 11. • 18. 11. – 23. 11. 2024.

Cena zahŕňa:

- > 5x ubytovanie, 5x plnú penziu,
- > 1x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:

- 1x folklórne vystúpenie, bezplatné WIFI,
- vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horárňa, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: **0918 591 942**, info@oravskahoraren.sk

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

98-005



NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

98-006

Stannah

**Darček v
hodnote až
do 100,- €***



Ponuka



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

 Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

 Helena Sotáková  Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

91-0001

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com

46-0009

POKRYVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ZĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0150

Vypestujte si to svoje domáce! :)

SKLENÍKOVĽO

Jesenný výpredaj!

-  Skleníky %
-  Sudy na vodu %
-  Kompostéry %
-  Krycie plachty %
-  Udiarne %

Môžete nám aj zavolať!

0915 516 672

www.sklenikovo.sk
Navštívte náš e-shop!

24-0245