

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADA



Téma týždňa
v tomto čísle

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

- ▶ zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- ▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

Pôžička
na nečakané výdavky

400 Eur - 20 000 Eur
18 - 80 rokov

OVERENIE
CEZ MOBIL

0918 709 068
Rožňava, Janka Kráľa 3

FOTOVOLTIKA

NÁVRH - MONTÁŽ - VYBAVENIE POVOLEŇÍ

MOŽNOSŤ DOTÁCIE Z PROJEKTU
"ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM"*

*viac o národnom projekte na www.zelenadomacnostiam.sk

Euris PRO-TECH 0904 319 000 fve@eurisprotech.sk

CM - KAMIN

stavba krbov, kachlí a sporákov

vonkajšie pizza pece a čistenie
Nadabula 179, Rožňava
norbertczakoo@gmail.com
Tel.: 0905 591 499

DIEGO®

Diego oblečie Vaše priestory od podlahy až po strop.

LAMINÁTOVÉ PODLAHY • METRÁŽOVÉ AJ KUSOVÉ KOBERCE
TAPETY • BEHÚNE • VYNILOVÉ PODLAHY • GARNÍŽE

ŠITIE ZÁCLON A ZÁVESOV

ul. Akademika Hronca 11 (pod ekonomickou školou) Rožňava
0944 336 801

PÔŽIČKY od 18 do 80 rokov

od 300€ do 30 000€

NONSTOP PÔŽIČKA AJ ONLINE
www.okpozicka.sk

NAŠA POBOČKA
Moldava nad Bodvou
Hviezdoslavova 18 - oproti VÚB BANKE (vo dvore)

VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL 0904 031 113

služby TLAČE

0907 887 322

VÝMENA STRIECH

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RIN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY

0948 107 877

+421 907 471 554
Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa
saloncomtessa

Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová
Váš osobný poradca pre zdravé kŕmenie NEJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

PÔŽIČKY

pôžičky od 18 do 80 rokov

- Zamestnanec
- Dôchodca
- Invalidný dôchodca
- Opatrovateľ

NOVÉ PÔŽIČKY
pre živnostníkov a sro.

VYBAVÍME ON LINE, SMS, EMAILOM, OSOBNĚ.

AUTORIZOVANÁ POBOČKA
Družstevná 3/832, Rimavská Sobota
(vedľa autobus. stanice, býv. budova elektrární smerom na LUX)
tel.: 0903 279 125 www.pozickammrs.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie → odborné poradenstvo
→ cenová kalkuácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu **GRÁTIS**

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

DACIA DŮSTER

už od 17 490 €

Príkaz platí do 30. 7. 2024. Dacia Duster spotrebina 4,8-7,0 l / 100 km, emisie CO₂ 105-158 g/km. Účtovné spotrebitelia patria a emisie CO₂ sú zamerané metódu podľa platných právnych predpisov vydaných pre homologáciu vozidla. Táto ponuka je iba indikatívna a nie je záväzná na uzavretie zmlúvy a nemôže z nej preto vyplývať povinnosť spoločnosti uskutočniť transakcie. Zobrazenie vozidla je iba ilustratívne. Dacia odporúča Castrol

TEMPUS CAR s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

Čistenie hrobov • Obnova písmen na hroboch

jednohrob
60 EUR

obnova písma
1 €/znak
(zlatá, strieborná a čierna farba)

dvojhrob
95 EUR

možnosť impregnácie na hrob
(dlhodobá ochrana hrobu)

0911 999 260

vascistyhrob@gmail.com www.vascistyhrob.sk / VasCistyHrob

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» PREDÁM ÚPLNE NOVÉ páperové paplóny
0902 180 060

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera GE medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP GE 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Bezplatný týždenník

GEMERSKO

ROŽŇAVSKO-RÍMAVSKOSOBOTSKO-REVÚČKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 22, týždeň 39/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604
ROŽŇAVA
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta **0907 887 322**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.830 domácností)

pámy týždeň:
Revúca, Jelšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Bátka, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepámy týždeň:
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Rožňava, Betliar, Brzotin, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovice, Krásnohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Štítnik, Vlachovo

Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

HorMIX PODLAHY

Safárikova 17/A Otvorené: PO-PIA 8.30 - 17.00 SO: 8.30 - 12.00.

ROŽŇAVA (vo dvore Rotundy)

laminát

drevo

vinyl

korok

koberce

0948 290 720

STOP - VTÁČIM HNIEZDAM

☎ 0944 244 699 🌐 www.stophniezdo.eu

PRIJMEME VODIČA na KAMIÓN

Víkendy voľné, práca v rámci SR. 0903 649 102

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

ZEN MEDITÁCIA

zazen vedie Zenový majster KO ŠIN

každý PONDELOK od 17:45 hod.
Letná 42, Rožňava

FB: [zazendocistejvolnosti](https://www.facebook.com/zazendocistejvolnosti)

ZAZENDO ČISTEI VOĽNOSTI o.z.
0918 279 097
www.zazendocistejvolnosti.sk

Techspot

VÁŠ PARTNER V ROŽŇAVE A OKOLÍ

- INTERNET
- KAMEROVÉ SYSTÉMY
- TELEVÍZIA
- SMART HOME SYSTÉMY

0940 533 005

www.techspot.sk



ROKOV NA SLOVENSKU

31% ZĽAVA

3,49**

2,39

Rajo maslo 250 g



60% ZĽAVA

2,49

0,99

Hrušky Conference cena za 1 kg



LIDL STANOK DENNE ČISTVE

31% ZĽAVA

1,99**

1,29

Coca-Cola/ Coca-Cola Zero/ Fanta/Sprite

2 l + záloh za obal 0,15 €



42% ZĽAVA

1,19

0,69

Šalátové uhorky kus



46% ZĽAVA

1,49

0,79

Kačacie stehná XXL cena za 100 g



55% ZĽAVA

1,59

0,89

Kačacie prsia XXL cena za 100 g s kožou



ZA POSLEDNÝ ROK NAJNÍŽŠIA CENA V LIDL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



*Odporičania bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava udaná z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 9. 9. 2024.

Ponuka tovaru platí od 30. 9. do 6. 10. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Je čas vysádzať cesnak

Cesnak môžeme vysádzať na hriadky na jar i na jeseň. No mesiac október je na tento účel veľmi vhodným obdobím, pretože práve z jesennej výsadby môžeme pri správnom pestovaní dosiahnuť oveľa väčšiu úrodu.

Hoci je cesnak známy najmä pre svoj intenzívny pach, treba mať na pamäti aj to, že obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Vedeli to už naše staré mamy a preto sa v minulosti často využíval v ľudovom liečiteľstve.

Účinky na zdravie

Cesnak obsahuje silice a éterické oleje, rovnako aj minerály ako napríklad draslík, vápnik, mangán, fosfor či zinok. Bohatý je na vitamín C a B6, obsahuje tiež vitamíny A, B1, B2, C, D a K. Cesnak sa využíva ako prírodné antibiotikum a tiež je obľúbený pre jeho veľmi silné antibakteriálne, antitumorfikálne a antivírusové účinky, vďaka čomu je skvelým pomocníkom v boji s rôznymi infekciami. Rovnako znižuje vysoký krvný tlak a priaznivo vplyva na dýchacie, tráviace aj močové ústrojenstvo.

Výsadba

- Pripravte si pôdu a myslite na to, že cesnak nie je vhodné sadiť na polička po cibulovinách a strukovinách.
- Cesnakové hlávky rozdeľte na strúčiky a na výsadbu ponechajte len zdravé plody.
- Strúčiky sadte do pôdy tenkými koncami smerom nahor do vzdialenosti približne 15 centimetrov a hĺbky asi 3 centimetre tak, aby koniec len zopár milimetrov vyčnieval.
- Pôdu následne prihrňte.
- Na poličku pravidelne odstraňujte burinu a rastlinky podľa potreby zalievajte.



» ren zdroj foto stevepb pixabay

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

-30%

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH

-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

PRACOVNÁ PLOŠINA

- ☑ Výškové manuálne práce
- ☑ Spiľovanie a orezovanie stromov
- ☑ Čistenie žlabov, okien, fasád (inter., exter.)
- ☑ Údržba - čistenie verejného osvetlenia
- ☑ Umiestňovanie reklamných panelov, nápisov

Bočný dosah 4,5m
Prec. výška max. 12m

PRENÁJOM plošiny
(len s obsluhou)

Tel.: 0907 070 009, 0915 464 222, prevádzka: Daxnerova 13, Tornaľa

INZERCIA

0907 887 322

Ponúkam za výhodnú cenu

KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ

tel. 0905 764 689

Realizujeme STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

3. októbra 1789 Výročia a udalosti
George Washington vyhlásil prvý **Deň vd'akyvzdania**

4. októbra 1865 Výročia a udalosti
Vo Viedni začala premávať **prvá konská električka**

EURO - MONT
Predaj a montáž
DREVENÉ PARKETY
Brúsenie a lakovanie
www.brusenieparkiet.com
0917 755 577

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 R.Sobota

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV Obhľadka ZDARMA
• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy
• VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽIBAV
• OBNOVA KOMÍNOV
• OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDIA
0949 765 613

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~59,00 EUR~~ **53,10 EUR**

SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

decoreum

~~44,00 EUR~~ **39,60 EUR**

SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STŮL +STOLIČKY

-10%

decoreum

~~89,00 EUR~~ **80,10 EUR**

2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

HLADÁTE alebo PREDÁVATE NEHNUTEĽNOSŤ? OBRÁŤTE SA NA NÁS



REALITY 911
Anežka Lörinczová
 +421 917 887 105
Bc. Miroslav Iláš
 +421 915 434 302
 info@reality911.sk
 Šafárikova 91, Rožňava | Krivá 23, Košice
 www.reality911.sk

Začali vydávať nové cestovné doklady

Ministerstvo vnútra SR začalo vydávať nové cestovné doklady s moderným grafickým a bezpečnostným dizajnom. Grafický dizajn, štátne a národné symboly reflektujú národnú hrdosť Slovákov a poukazujú na prepojenosť slovenského národa na jednotlivé regióny.

SR, Kriminologického a expertízneho ústavu PZ, Úradu hraničnej a cudzineckej polície P PZ, odboru dokladov a evidencií Prezídia PZ, sekcie ekonomiky a iných útvarov. „Nasadenie bolo obrovské, stihli sme to v rekordnom čase – za pár mesiacov, keďže situácia s pasmi bola kritická. Len dodám, že štandardné uvedenie nových pasov do života trvá aj dva roky,“ doplnil štátny tajomník MV SR Patrik Krauspe.

Farebné prevedenie nových cestovných dokladov je v tónoch zodpovedajúcich národným farbám. Na predsádke je vyobrazený Kriváň - ako symbol majestátnosti slovenských hôr a hrad Devín nad sútokom riek Dunaj a Morava - ako symbol slovenských dejín. Tieto dominanty doplnia prvý verš básne Pavla Bellu Horala „Aká si mi krásna“, ktorú zhudobnil Eugen Suchoň. Na vízových stránkach sú dominanty krajských miest a pamiatky UNESCO. Súčasťou grafického dizajnu je štátny znak v národných farbách, národné symboly a ľudové motívy. „Ide o cestovný doklad hodný 21. storočia. Má pritažlivý vizuál a technickú ochranu na vysokej kvalitatívnej úrovni. S čipom novej generácie je oveľa bezpečnejší, pričom umožňuje aj rozvoj ďalších elektronických služieb,“ povedal minister vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Rezort vnútra vydáva súčasne šesť typov cestovných dokladov – štandardné cestovné pasy pre občanov, diplomatické pasy, služobné pasy, cudzinecké pasy a cestovné doklady podľa dohovoru OSN 1951 a 1954. „Cestovné doklady majú nový bezkontaktný čip s vlastnosťami spĺňajúcimi vysoké technické a bezpečnostné nároky na bezkontaktné identifikačné doklady,“ povedal generálny riaditeľ sekcie informatiky, telekomunikácií a bezpečnosti MV SR Martin Hrachala.

Na projekte nových cestovných dokladov sa spoločne zo strany rezortu vnútra a dodávateľa podieľalo takmer 40 ľudí - tím rezortu vnútra bol zložený z expertov zo sekcie informatiky MV



» **ren**
 zdroj foto Ministerstvo vnútra SR

KAMENÁRSTVO Helczman

Spracovanie, výroba a predaj PRÍRODNÉHO KAMEŇA

Z našej ponuky:

- panelové hrobky, pomníky, hroby
- urnové schránky
- obklady krbov, parapety
- pracovné dosky, ...

Prerábame staré betónové hroby na NOVÉ ŽULOVÉ za VÝHODNÉ CENY!
 ... aj atypické rozmery



ROŽŇAVA - Gemerská 581 /časť BAK za autosalónom Hyundai/ **TORŇAVA** - Cintorínska ul.
 Kontakt: **058/ 733 15 72 • 0908 446 600 • 0905 451 073**
www.kamenarstvihelczman.sk • helczman@centrum.sk

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
PODLAHY
TIENIACA TECHNIKA

ZĽAVY až do -40%



inTrust Interierová štúdia
HÖRMANN BRÁNY | DVERE | POHONY
SECURIDO fenestra sk
ROŽŇAVA, Kósu Schoppera 3 za malým trhom, oproti 100P baru • **0907 800 627** • info@intrust.sk • www.intrust.sk

čujte.sk
 Objavme krásy prírody v Nízkych Tatrách
www.cujte.sk



Prijmeme VODIČOV na AUTOBUSY sk. D
 Bližšie info.: **0905 449 843**

ROST s.r.o.
 Firma ROST, s.r.o.
 Považská Bystrica

HLADÁ VODIČOV NÁKLADNEJ KAMIÓNOVEJ DOPRAVY

- Preprava sypkých materiálov vyklápacími návěsmi do krajín AT, IT, DE, FR, CZ, ...
- Ťahače zn. VOLVO FH, r.v. 2019-2024
- Viac informácií telefonicky na č. 0918 706 706



HLADÁTE ZAMESTNANCA?
 SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH
kosicka@regionpress.sk
www.regionpress.sk



Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET!
www.regionpress.sk

Práca pre MUŽOV, ŽENY a PÁRY s ubytovaním operátori vo výrobe

výhodné platové podmienky
ČESKÁ REPUBLIKA
 Prácu už hľadať nemusíš, s nami pracuješ už zajtra.

0903979707



Kamerové systémy na školách

Vláda schválila koncepciu posilnenia bezpečnosti škôl prostredníctvom inštalácie kamerových systémov. „Analýza verejných objektov, pri ktorých je potrebná zvýšená kontrola a ochrana, ukázala ich najväčšiu potrebu pri školách,“ informoval rezort vnútra. Pilotný projekt by mal byť realizovaný na troch vybraných školách už v najbližších mesiacoch.

Hlavným cieľom inštalácie kamerových systémov je zvýšenie kontroly nad prístupom do školských objektov a monitorovanie pohybu osôb v okolí škôl. Tieto systémy podľa rezortu vnútra nielenže znížia riziko neoprávneného vstupu, ale poskytnú aj dôležitý nástroj pre rýchlu reakciu v prípade bezpečnostného incidentu. Každá škola tak bude môcť byť vybavená kamerami so zreteľom na legislatívne predpisy o ochrane osobných údajov a ochrany súkromia. Do systému, ktorý bude pracovať so softvérom rozpoznávacím tváre, bude mať prístup aj polícia. „Tento systém nevytvorí ďalšiu záťaž na policajtov základných útvarov. Kamerové systémy budú pomocou umelej inteligencie schopné identifikovať rizikové správanie. Až potom bude hlásenie posunuté operačnému stredisku. Myslím, že to pomôže zvýšiť bezpečnosť na školách. Systém si nebude vyžadovať špeciálnu obsluhu,“ objasnil minister

vnútra Matúš Šutaj Eštok.

Projekt je realizovaný v úzkej spolupráci s bezpečnostnými expertmi a školskými inštitúciami. Odborníci navrhli umiestnenie kamier tak, aby zabezpečili optimálny dohľad nad rizikovými zónami bez narušenia súkromia študentov a zamestnancov. Počet kamier sa môže líšiť v závislosti od veľkosti či dispozície školy.

Predpokladaná nákladovosť pilotného projektu sa pohybuje na úrovni 137 700 eur. Ministerstvo vnútra v pokračovaní projektu ráta s celkovými nákladmi 62 706 153 eur na celkový počet 2 967 základných a stredných škôl. Inštalácia kamerových systémov by bola v pokračovaní projektu postupne realizovaná v najbližších dvoch rokoch. Projekt bude financovaný zo zdrojov Európskej únie.



» ren
Ilustračné foto. zdroj foto steveriot1 pixabay

O Alzheimerovej chorobe

Svetová zdravotnícka organizácia vyhlásila 21. september za Svetový deň Alzheimerovej choroby. Pripomíname si ho už od roku 1994. Celý septembrový mesiac je zároveň vyhlásený ako Svetový mesiac Alzheimerovej choroby.

Ide o medzinárodnú kampaň a upozorňujúcu na problémy, ktorým čelia ľudia s demenciou. Kampaňou sa zvyšuje povedomie, prevencia a podpora kognitívneho zdravia. Cieľom prevencie je oddialiť znižovanie úrovne poznávacích procesov v dôsledku starnutia či neurodegeneratívnych procesov.

Poruchy pamäti a demencia

„Poruchy pamäti sú v starobe časté, no môžu sa vyskytovať už od stredného veku. Staroba je prirodzenou etapou ľudského života. Avšak demencia je choroba, ktorá k normálnemu starnutiu nepatrí,“ približuje na sociálnej sieti Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a uvádza tiež, že najčastejším typom demencie je Alzheimerova choroba, ktorá sa niekedy u pacientov vyskytuje aj v kombinácii s inými typmi demencie.

O Alzheimerovej chorobe

„Alzheimerova choroba má veľmi pomalý nástup. Začína sa prejavovať poruchami krátkodobej pamäti. Ľudia,

ktorí trpia Alzheimerovou chorobou, majú často problém sa koncentrovať, zapamätať si nové informácie, sú menej schopní logicky myslieť alebo si vytvárať úsudok. Dlhodobá pamäť spočiatku zostáva zachovaná. Postupne sa objavujú aj poruchy orientácie v čase a priestore. V pokročilejších štádiách pacienti prestávajú spoznávať svojich blízkych, nie sú schopní sa o seba postarať a vykonávať každodenné aktivity, na ktoré boli zvyknutí,“ približuje ďalej ÚVZ SR a radí: „Výživná strava, fyzická aktivita, sociálna angažovanosť a duševne stimulujúce aktivity - to všetko pomáha zostať zdravými aj v starobe. Pomocou týchto faktorov je tiež možné znižovať riziko poklesu poznávacích procesov v dôsledku starnutia a Alzheimerovej choroby.“



» ren
Ilustračné foto. zdroj foto David_SMC pixabay

PRO MUSICA NOSTRA

29
9
-
6
10
2024

GEMERIENSI

29
9
NE
Rožňava
18.00 Katedrála Nanebovzatia Panny Márie
VÁCLAV HUDEČEK (CZ)
MARTIN HROCH (CZ)

3
10
ŠT
Rimavské Brezovo
18.00 Evanjelický kostol a. v. LISELOTTE ROKYTA (NL)
JAN ROKYTA (CZ)

30
9
PO
Lučenec
18.00 Synagoga
IVAN ŽENATÝ (CZ)
MARIAN LAPŠANSKÝ (SK)

4
10
PIA
Ochtiná
18.00 Evanjelický kostol a. v. DOMINIKA HARAMIOVÁ (SK)
TOMÁŠ JANOŠÍK (SK)
BOSEONG CHO (KOR)

1
10
UT
Revúca
18.00 Littera
AURUM QUARTET (SK)

5
10
SO
Plešivec
18.00 Kostol reformovanej kresťanskej cirkvi
COLLEGIUM MARIANUM (CZ)

2
10
ST
Štítňik
18.00 Evanjelický kostol a. v. SOLAMENTE NATURALI (SK)

6
10
NE
Krásnohorské Podhradie
18.00 Andrássyho obrazáreň
SIMONA ŠATUROVÁ (CZ)
MARTIN KRAJČO (SK)
ŠTEFAN BUČKO (SK)

Festival sa koná pod záštitou predsedu Košického samosprávneho kraja Rastislava Trnku
www.promusicanosttra.sk



Pro musica
nostra

hudobné centrum
MUSIC CENTRE SLOVAKIA

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Zdravie z Oravskej horárne



Pobyty so štátnou účelovou dotáciou
1 nepracujúci dôchodca aj v roku 2024

Dovolenkujte iba za 230 EUR

1 dôchodca/6 dní/5 nocí

VOĽNÉ TERMÍNY: 14. 10 – 19. 10. • 21. 10 – 26. 10.,
28. 10 – 2. 11. • 4. 11 – 9. 11. • 11. 11 – 16. 11. • 18. 11. – 23. 11. 2024.

Cena zahŕňa:

> 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
> 1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy

Bonus:

1 x folklórne vystúpenie, bezplatná WIFI,
vstup do herní, parkovanie v areáli, požičanie bicyklov
a darček Oravskej horárne na pamiatku

Penzión *** Oravská horárň, Oravský Podzámok č. 396, lokalita Hruštín Zábava
Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk • Rezervácie: **0918 591 942**, info@oravskahoraren.sk

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY ZASKLENIE



Hliník

Drevo

Kvalita ktorú si môžete dovoliť!

ZOSTÁVA MENEJ AKO **100** DNÍ DO VIANOČ

0919 383 881 • www.MONTER.sk

Montujeme
po celom Slovensku

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČIME!

Kontakt: +421 949 623 050

REGION PRESS
Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru

www.regionpress.sk

TLAČE

PONUKA

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS
www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

Kubota

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Stannah

**Darček v
hodnote až
do 100,- €***

Ponuka

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje podakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

*Kampaň platí pre každú objednávku do 31.10.24, nie je retroaktívna ani kumulovateľná s inými ponukami alebo kampaňami.

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR
0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽŤABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Vypestujte si to svoje domáce! :) **SKLENÍKOVO**

Jesenný výpredaj!

- Skleníky %
- Sudy na vodu %
- Kompostéry %
- Krycie plachty %
- Udiarne %

Môžete nám aj zavolať!
0915 516 672

www.sklenikovo.sk
Navštívte náš e-shop!