

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

RICHTÁRIK



Stavebniny

TEHLA
TERMOBRIK
30P+D, P12

1,75 €/ks
s DPH

DLAŽBA SIVÁ
40x40x4

1,85 €/ks
s DPH

FASÁDNA
AKRYLOVÁ OMIETKA
25kg, rôzne farby

od 31,5 €/ved.
s DPH

0905 622 223

www.stavebninyrichtarik.sk

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA

0905 238 932
www.nerezdzajn.sk

PÔŽIČKY

od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€

0918 709 028

www.bestpozicka.sk

Čalúnnictvo | 0908 728 132

www.facebook.com/calunnictvonitra/

WWW.STROMCEKY.EU

Lipy, brezy, borovice, duby, javory,
smrek, pagaštany, od pestovateľa

Ponúkam stavebné práce.

Prerábka bytov,
bytových jadier.
Znalosť pokládky
mramoru a
veľkoplošného obkladu.
0914 110 035

ŠTAHOVANIE
SUVKA
Nitra
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné **0904 046 416**

Kúpim RD v okolí
Nitry alebo Vrábľa,
prípadne byt
0918 123 448

Kúpim králičie kože do 1€/ks.
Staré perie
0908 611 157

**Arboristické -
Stromolezecké práce**
Izolečnou technikou
Opilovanie - odstránenie
nebezpečných konárov
Výrub stromov - postupné spúšťanie
bremien
Zdravotné a výchovné rezy stromov
Bezpečnostné rezy stromov
0904218193

KAMENÁRSTVO MM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0907 503 181, 0903 255 547
www.kamenarstvo-mm.sk
ORIGINÁLNE RIEŠENIA
ZA ROZUMNÉ CENY

AKCIA
na objednávky

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

JAZDENÉ VOZIDLÁ VOLVO ZA NAJLEPŠIE CENY



27.958 €
23.298 € bez DPH



46.909 €
39.091 € bez DPH



T.O.P. AUTO BRATISLAVA

www.topautobratislava.sk

INTERNÁ AMBULANCIA

VYKONÁVAME
PREDOPERAČNÉ
VYŠETRENIA

PRIJÍMAME NOVÝCH
PACIENTOV

MUDr. Koiš Peter

ŠTÚROVA 38, NITRA (NAD LEKÁRŇOU) ☎ 037 650 44 43

HĽADÁME VITÁLNYCH DOCHODCOV NA ROZDOS LETÁKOV

práca cca na 4 dni do týždňa

MZDA 5€/ HODINU 0905 598 924

Vykonávame STAVEBNÉ PRÁCE

- murárske - stierky
- zatepľovanie - nátery fasád
- bytové jadrá - maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov
- výstavba rodinných domov

**AKCIA BYTOVÉ JADRÁ
od 1500 €**
☎ 0903 060 490

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 21, týždeň 38/2024.

Redakcia: Cobořho 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Veronika Klenková **0910 569 093**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (54.170 domácností)

páry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynec, Mlynáre, Párovské Hájce, Bádige, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Četádice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Ješovce, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

nepáry týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynec, Mlynáre, Párovské Hájce, Babindol, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Klasov, Kolíňany, Malý Cetín, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Optimalizácia siete stredných škôl

Na výzvu ministerstva školstva zareagovalo všetkých osem samosprávnych krajov, ktoré predstavili svoj plán optimalizácie stredných škôl. Spolu predložili 67 optimalizačných projektov, 8 opatrení, ktoré boli zrealizované už k 1. septembru 2024 a ďalších 14 potenciálnych optimalizačných riešení.

Sieť stredných škôl čaká najväčšia zmena za posledných tridsať rokov. Tento proces podporujú legislatívne úpravy, ktoré sú súčasťou balíka „nežnej revolúcie vo vzdelávaní“, informoval rezort školstva a uviedol tiež, že stredné školstvo sa v súčasnosti nachádza v neúnosnom stave s umelo udržiavanými, predimenzovanými a neefektívnymi kapacitami. Trpí zotrvačnosťou a jeho štruktúra nezodpovedá demografickému vývoju, ani súčasným požiadavkám na trhu práce. Až o 34 percent ponúkaných odborov nie je zo strany študentov stredných škôl záujem.

Ministerstvo školstva preto v júni predstavilo plán optimalizácie siete stredných škôl a v spolupráci so samosprávnymi krajinami, zamestnávateľmi a ďalšími rezortmi pripravilo súbor opatrení na ozdravenie. „Výsledkom optimalizácie budú stredné školy s kvalitným manažmentom, ktoré sa stanú silnejšími partnermi pre firmy aj vysoké školy a lepšie pripraví žiakov na univerzity alebo trh práce. Žýmto sa vytvorí základ pre moderné školy, ktoré budú reagovať na nové výzvy a ponúkať možnosti rozvoja v oblas-

ti neformálneho a celoživotného vzdelávania,“ priblížil rezort školstva, ktorý vyzval štátnych aj neštátnych zriaďovateľov stredných škôl, aby svoje projekty optimalizácie siete predložili do konca augusta. Práve koncepčné zámery, ktoré pripravili samosprávne kraje, sú najdôležitejšou časťou pripravovanej zmeny v strednom školstve. „Bez nich by všetky zámery zostali iba na papieri. Chcem sa preto poďakovať predstaviteľom samosprávnych krajov aj neštátnym zriaďovateľom za spoluprácu. Verím, že ju dotiahneme do úspešného konca,“ povedal minister Tomáš Drucker. V októbri odborníci posúdia predložené projekty a vypracujú odporúčania, ktoré prerokujú s príslušnými zriaďovateľmi. Spätnú väzbu poskytnú Aliancia sektorových rád, Klub dekanov fakúlt vysokých škôl SR, zamestnávateľa, dotknuté ministerstvá a Úrad splnomocnenca pre rómske komunity. V marci 2025 zriaďovateľia predložia konečné žiadosti o zmenu v sieti, aby mohla optimalizácia platiť od školského roka 2025/2026.

Optimalizácia siete stredných škôl je súčasťou balíka školských zákonov, ktoré minister Drucker nazval „nežnou revolúciou vo vzdelávaní“. V rámci predložených zákonov sú aj opatrenia, ktoré majú uľahčiť spájanie stredných škôl a umožniť lepšie nastavovať výkony v sieti. Zmeny sa týkajú aj lepšej ochrany zamestnancov a zabezpečenia ich plynulého prechodu pod nový subjekt a tiež ďalších opatrení.

» ren

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

STAVEBNÉ PRÁCE

25 ročné skúsenosti

ZATEPLOVANIE • POKLÁDKA DLAŽBY • OBKLAČSKÉ PRÁCE • PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER

sieklik@zoznam.sk
0915 913 657

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

PREDAJ

ŽIVÁ HYDINA - predaj kurčiat cca 2kg, morky, nosnice

ČISTENÁ HYDINA - kurčatá, morky, kačice, kačacie časti (stehná, prsia, sadlo, pečeň)

ZELENINA - zemiaky, cibuľa, strúhaná kaputa (od októbra)

SUCHÉ BUKOVÉ DREVO

0901 708 171

doveziem.to

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

okná a dvere

Slovaktual®

NITRA
0911 311 220
Párovská 14
nitra@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk

Foto: Pavel Meluš

Ovocné sady PÁLENICA KRÁSNŌ

Predaj jablkového, slivkového, hruškového a čerešňového kvasu za výhodné akciové ceny s možnosťou len u nás vypáliť.

0948 / 95 55 59
www.palenicakrasno.sk
info@palenicakrasno.sk

Zateká Vám strecha? Spôhahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFAER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA
plastových
OKIEN, DVERÍ
VÝMENA
IZOLAČNÉHO SKLA
☎ 0940 765 888

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygalls>

PÍLENIE STROMOV
DRTENIE KONÁROV
FRÉZOVANIE PŇOV
0903 921 670

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

VÝMENA STREŠNÝCH KRYTÍN, KROVOV, RÍN
Hydroizolácie striech
Tel.: 0917 114 686

OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRIECH, VÝMENA RÍN
☎ **0944 091 085**

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.
Tel.: 0902 593 835

VÝMENA STRIECH
- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY
0948 107 877

Cestujete na dovolenku, ste unavení, pomôžeme Vám s dočasnou opaterou Vašho blízkeho.
www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956

Stahovanie BLESK
☎ **0903 432 588**
Stahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie
www.stahovanieblesk.sk

ZEMNÉ VÝKOPOVÉ BÚRACIE STAVEBNÉ PRÁCE
Peter Lajtman
0948 595 957
pkmgroupro@gmail.com

VÝPREDAJ

42,90 €
V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Montáž, predaj a servis klimatizácií
AUX 3,5 kW
cena s montážou **790€**
☎ **0905 935 026**
www.najlacnejsieklimatizacie.sk

Kompletne vyčistíme váš vinohrad/pozemok od kríkov, stromov, betónových stĺpov, viniča
Prekypríme pôdu a zlikvidujeme korene do hĺbky 25 cm
☎ **0911 263 330**

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

DREVENÉ ROLETY
- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety
mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkuácia ZDARMA!!!
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Pri Útulni J. Maka pribudla suchá toaleta

Útulňu Jozefa Maka v Malých Karpatoch navštevujú stovky turistov. „Rastúci záujem o pobyt v prírode však prináša aj negatíva,“ informoval Trnavský samosprávny kraj (TTSK) s tým, že preto v lokalite Mihalínová v rámci dobrovoľníckej brigády osadili suchú toaletu a brigádnicí zároveň upratali interiér útulne a skrášlili celé jej okolie.

Útulňa Jozefa Maka je ukážkou spolupráce verejného a občianskeho sektora. Výsledkom ďalšej fázy spoločného úsilia viacerých subjektov bola brigáda, ktorá sa v lokalite Mihalínová uskutočnila v septembri 2024. Stretli sa na nej zástupcovia TTSK, Krajskej organizácie cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj, Lesov SR, Chránenej krajinskej oblasti Malé Karpaty, Klubu slovenských turistov aj viacerých dobrovoľníkov, aby vyčistili okolie útulne od odpadkov a postavili suchú toaletu. Drevo a ďalší materiál na stavbu suchej toalety a šikovného rezbára zaobstaralo občianske združenie Hikemates. „Ak chceme, aby bol cestovný ruch udržateľný, musíme byť ústretoví k návštevníkom a zároveň zamedziť negatívnym dopadom na životné prostredie, ktoré sú s ich pobytom v rôznych lokalitách spojené. Aj preto sme sa rozhodli zorganizovať brigádu, počas ktorej sme spoločne skrášlili okolie Útulne Jozefa Maka, o ktorú je zo strany turistov veľký záujem. Aby bol pobyt uprostred bukového lesa aj naďalej príjemný, je nutná túto turistickú infraštruktúru neustále zlepšovať a starať sa o

ňu,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič po brigáde. „Okrem osadenia novej toalety sme spoločne upratali široké okolie, ale aj interiér útulne. Uvedomujeme si totiž, že zanedbané prostredie priťahuje ľudí, ktorí ho ďalej ničia a práve tomu sa touto aktivitou snažíme predchádzať,“ dodal vicežupan Rastislav Mráz, ktorý bol jedným z iniciátorov brigády. Na udržiavaní Útulne Jozefa Maka spolupracuje KOCR Trnavský kraj s Klubom slovenských turistov aj s miestnymi lesníkmi. Stavba je neustále pod dohľadom, ale práve letný nápor návštevníkov a jej rastúca obľuba boli podnetom na zvolanie brigády.

Svojou ohľaduplnosťou môže priložiť ruku k dielu každý návštevník. Stačí sa riadiť jednoduchými pravidlami – odnieť všetko, čo do útulne prinesieme, vyčistiť použitú piecku, doplniť spotrebované drevo, vzájomne sa rešpektovať a tolerovať.

Útulňa Jozefa Maka bola verejnosti sprístupnená v júni 2023 a slúži tiež diaľkovým turistom prechádzajúcim cez Malé Karpaty po Ceste hrdinov SNP.



» **ren**
zdroj foto KOCR Trnavský kraj

Ústne zdravie je dôležité

Európsky deň ústneho zdravia, ktorý sa koná každoročne v septembri, sa snaží upriamiť pozornosť obyvateľov na dôležitosť prevencie a vzdelávania v oblasti ústneho zdravia.

„Ústne zdravie je neoddeliteľnou súčasťou celkového zdravia,“ hovoria odborníci a dodávajú: „Aby boli výsledky prevencie priaznivé, je dôležité dodržiavať štyri piliere, ktoré dokazujú, že zubnému kazu je možné úspešne predchádzať:

- správna výživa s redukciami cukrov,
- správna ústna hygiena,
- aplikácia fluoridov na čistý zubný povrch,
- pravidelné prehliadky u zubného lekára.“

Štandardnou prevenciou / odporúčaniami pri správnej ústnej hygieny sú podľa odborníkov tieto:

1. S ústnou hygienou začať hneď po prezeraní prvého mliečného zuba.
2. Používanie fluoridovaných zubných pást.
3. Čistenie zubov dvakrát denne, pričom večerné čistenie je efektívnejšie pre pôsobenie fluoridov na zuby v noci.

4. Cieľom čistenia zubov je dôkladné odstránenie zubného povlaku zo zubov.

5. Po čistení zubov je potrebné zubnú pastu vypluť a nevyplachovať ústa, aby mohli fluoridy z pasty na zuby naďalej pôsobiť (neplatí pre deti v predškolskom veku)

6. Zubnú kefkou je potrebné meniť každé tri mesiace alebo po infekčnom ochorení.

7. Menším deťom sa odporúča dočistiť zuby.

8. Dôležité je dočisťovanie medzizubných priestorov zubnou niťou alebo medzizubnou kefkou (s čistením medzizubného priestoru začať, keď sa u detí začnú dotýkať dva susedné zuby).

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZSR



» ren
zdroj foto jennyfriedrichs pixabay

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie
od 15€/m

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE

KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbyso.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba trojvrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie
od 15€/bm

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál
35%

0904 157 144, 0903 874 784



www.palivovedrevopetrik.sk

Čistenie a kontrola

komína
s revíznou
správou

29€
s DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a
oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234

kominarstvo-mitasi@centrum.sk

POKRÝVAČ - TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim továrenský traktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

» Kúpim motorku Jawa,- Simson,MZ aj nepojazdné.0915876860

» KÚPIM BABETU PIONIERA SIMSONA STELU STADIONA AJ NEPOJAZDNE 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim stare Československe hračky a vzduchovku Slavia 0905651837

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 60r.hľada priateľku 0917049831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálty je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

SOLIS

váš výkonný pomocník



Trnavská cesta 64, 920 41 Leopoldov

AGROMP

Jesenná akcia

s traktormi Solis

- 5 ročná záruka
- 1. garančný servis - grátis
- Non-stop servis
- Dovož a zaškolenie

+rotavátor
Solis 1.2m
+pluh 2x20



+421 908 754 332 | info@agromp.sk

27. septembra 1825

George Stephenson riadil svoju parnú Locomotion na trase dlhej 38 kilometrov medzi mestami Stockton a Darlington

Výročia a udalosti

Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových
plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA

• Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA

AKCIA
na
3D vzory





PONUKA PRÁCE OPERÁTOR VÝROBY

1 210 - 1 320 €

Základná mzda 1000 €
+ mesačný bonus od 210-320 €
+ zákonné príplatky
+ štvrťročný bonus 100 €
+ ročný bonus 300 €

- NITRA, PRIEMYSELNÝ PARK
- NEPRETRŽITÁ PREVÁDZKA - 12 HODINOVÉ ZMENY
- NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ
- KLIMATIZOVANÉ PRIESTORY
- FYZICKY NENÁROČNÁ PRÁCA

☎ 0901 728 301

📘 Liquibox Nitra

Naučme sa umeniu vnímavosti

V poslednom čase sa často na rôznych fórach stretávam s pojmom mindfulness. Dozvedám sa, že ide o dôležitú schopnosť, ktorú by sme mali ovládať. Uľaviť by nám mala od úzkosti, ale aj pomôcť zlepšovať medziludské vzťahy, ľahšie zvládať stres či konflikty a naučiť nás žiť tu a teraz. O čo teda vlastne ide?

Čítala som kdesi, že tejto schopnosti sa dá naučiť. Dá sa dokonca aj trénovať a posilňovať tak, ako keď sa učíme napríklad hrať na hudobný nástroj alebo sa venujeme nejakému športu či inej aktivite. Dostupné je množstvo literatúry a jestvujú tiež kurzy, ktoré nás naučia potrebné techniky.

Mindfulness by sme mohli preložiť ako všímavosť či všímavý stav mysle. V praxi to znamená, že by sme mali zámerne venovať našu pozornosť tomu, čo sa práve s nami či okolo nás deje, a to bez akýchkoľvek predsudkov či očakávaní. Mali by sme sa pokúsiť byť naplno súčasťou daného okamihu, vnímať naše aktuálne telesné vnemy, myšlienky a pocity bez toho, aby sme ich nejakým spôsobom posudzovali, hodnotili či analyzovali.

Aby sa nám to podarilo, je potrebné trochu spomaliť, nadýchnuť sa, pokojne sa okolo seba rozohliadnuť a všímať si všetky zvuky, vône, farby a tvary, ktoré možno inokedy prehliadame, pretože myslíme na čosi iné a nesledujeme to, čo je práve v našom bezprostrednom okolí. Našou snahou by malo byť naučiť sa vnímať svet okolo nás a vlastné emócie práve tu a teraz.

Za seba môžem povedať, že som si pri písaní týchto riadkov uvedomila, že mindfulness či všímavosť predsa len praktizujem. Každý deň, keď ideme podvečer s manželom a našou sučkou na dlhšiu vychádzku, sa aspoň na krátky čas oprostíme od každodenných povinností, zabudneme na všetky starosti či trápenia, nič neriešime, len sa kocháme, vnímame atmosféru daného miesta, občas postojíme a užívame si prítomný okamih, pozorujeme okolie, budovy, stromy, kvety, hmyz, niekedy dúhu, inokedy blesky či hviezdnu oblohu. Domov sa potom vraciame plní príjemných pocitov. Tak ako? Vyskúšajte aj vy?

» Renáta Kopáčová, redaktorka

28. septembra 1820

paradajka bola verejne potvrdená za bezpečnú po tom, ako **Robert Johnson zjedol** v Saleme v americkom štáte Massachusetts **24 kg**

Výročia a udalosti

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS - NITRA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0911 158 494

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 40%

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠ�의NÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
 - ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
 - OBHLIADKA KOMÍNOV
- ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV

(báger, nakladač), šofér (sk.T).

Práca v kameňolome Žirany

dopravex@dopravex.sk

0917 399 777



HĽADÁME OPERÁTORA / VODIČA VZV

HRUBÁ MZDA: od 1100 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

POŽIADAVKY:

- Platný VZV preukaz

BENEFITY:

- Práca na 2 zmeny
- Pracovné oblečenie na mieru
- Možnosť zvýšenia kvalifikácie na obsluhu zariadení VZV / NZV
- LP hradené zamestnávateľom

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630



HĽADÁME VODIČA

HRUBÁ MZDA: od 1300 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny CE
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvedčenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630



HĽADÁME PRACOVNÍKA ODPADOVÉHO HOSPODÁRSTVA

HRUBÁ MZDA:
od 982 €

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630



**BOBRIA SILA
V AKCII**

NAŠA **SEPTEMBROVÁ** PONUKA

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK S

OBI



Od 25 m²*

8,99
m²

DLAŽBA „SGR56“

Rozmery: 60 × 60 cm, mrazuvzdorná a rektifikovaná.
protišmykovosť R10. Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2425148



Od 25 m²**

5,99
m²

**LAMINÁTOVÁ PODLAHA
„CLASSIC“ DUB WOODWORK**

Rozmer dielca 1292 × 193 × 7 mm. Obsah balenia: 2,493 m².
Vhodné na pokládku na podlahové vykurovanie. OBI č. 2382919



Od 4 ks***

49,99
ks

INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX 2/3“¹

Prevedenie: 60, 70, 80 a 90 cm, rám z MDF dosky,
stabilizačná výplň voštiny, lakované, dub bielený.
OBI č. 1006881 a i.

* Cena pri kúpe 1 bal.: 10,79 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 10,79 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 8,99 €/m².

** Cena pri kúpe 1 bal.: 8,99 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 8,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 5,99 €/m².

*** Cena pri kúpe 1 ks: 64,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 59,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváratosti krídla: 49,99 €/ks. Cena bez kovania a zárubne.

¹ Cena bez kovania a zárubne. Platí od 1. 9. do 30. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Nitra, OBI Prešov, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.




doctor optic

**OČNÁ OPTIKA
OC GALÉRIA
NITRA**

**27.-29.
SEPTEMBER**

ZNAČKOVÝ VÍKEND

ZĽAVA 20% NA OKULIAROVÉ RÁMY

WWW.DROPTIC.SK
DR.OPTIK_SK
OPTIKADROPTIK

Ray-Ban
EMPORIO ARMANI
VOGUE

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.

• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.

• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.

• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.

• Zákazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.

• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Nakúpte výhodne

vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk

59,00 € **53,10 €**



SADA KEMPINGOVÉHO
NÁBYTKU

-10%

decoreum.sk

89,00 € **80,10 €**



2-KOMOROVÝ
BOTNÍK - LOFT

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

STABILNÁ PRÁCA VO VÝROBE



obsluhovanie strojov a balenie
hliníkových komponentov

1143 - 1350 €

Nitra

- Pre mužov aj ženy
- 3 zmenná prevádzka
- Voľné víkendy
- Príspevok na dopravu
- Množstvo bonusov



VOLAJTE:
+421 904 452 175

REGIONPRESS

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

MECHANIK

NÁPLŇ PRÁCE:

- » údržba a servis tlačových strojov
- » odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť
- » min. vyhláška §21

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP
- » dvojzmenná prevádzka

PONUKANÝ PLAT:

- » základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača
- + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Mikovíniho 10
917 01 Trnava

Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

SUPER PONUKA!
LEN 1 €

pre prvých 30 osôb

Bez hádania, čo kto povedal!

Hnevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU **PureSound Pulse!**

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu **PureSound Pulse!** Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!



SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU

**POHODLNÝ
A DISKRÉTNÝ**
– teraz cenovo
dostupný pre
každého!



Pohodlný dizajn do uší – je takmer neviditeľný



Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730 generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón a nepotrebuje k nemu kupovať batérie!



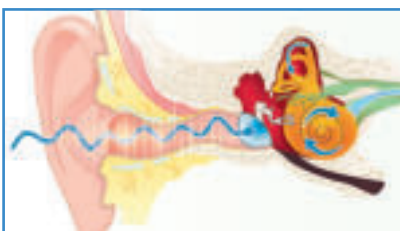
5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach umožňuje správne nasadenie zosilňovača k uchu

NOVÝ MODEL
v našej ponuke!



PONUKA!
Zavolajte ešte dnes a vyskúšajte ho!

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor



Získajte zosilňovač
len za 1 €!



LETNÁ AKCIA!

Len do **30.09.2024** máte šancu získať zvukový zosilňovač **len za 99 € 1 €!**

Áno! Len za **JEDNO EURO** (plus poštovné) dostanete nový, originálny načúvací zosilňovač **PureSound Pulse!**

Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!



tel. 033/877 74 42

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00.
Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.

CITY
CASINO
SYNCHRONIC

CITY CASINO CHAMPIONSHIP

100.000 GTD

15. - 20. OKTÓBER 2024

 HLOHOVECKÁ, 748 951 42, ZBEHY



WWW.CITYCASINO.SK

75€
BUY-IN



KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa (700 m²)
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 8:00 - 16:00

0903 747 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**

UŽ 33 ROKOV
S VAMI
1991-2024

Prírodné kamene

SLOVENSKÝ VÝROBCA POMNÍKOV
1991-2024

Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

Ovocie vhodné na konzervovanie, sušenie i mrazenie

Slivky sú chutné a plné vitamínov

Slivky sú chutné ovocie obsahujúce množstvo zdraviu prospešných živín. Dozrievajú postupne podľa odrody od júla až do októbra a dokážeme ich veľmi dobre spracovať. Dajú sa konzervovať, sušiť aj mraziť, a tak môžu byť súčasťou nášho jedálneho lístka po celý rok.

Pestovanie

Slivka patrí medzi ovocné stromy, ktoré sa na Slovensku pestujú bežne a nie sú príliš náročné na teplo. Treba mať však na pamäti, že vyžadujú úrodné, teplé a mierne vlhké pôdy. Aj u sliviek platí, že ak sa chystáte vysadiť rastlinu pestovanú v kontajneri, môžete tak urobiť počas celej doby vegetácie. Pokiaľ ste si zakúpili voľnokorenné stromčeky, teda rastliny predávané s holými koreňmi, bez črepníka, je možné ich vysadiť do záhrady výlučne na jar - od marca do konca apríla, alebo na jeseň - od septembra do novembra, alebo do prvých mrazov. Urobiť by sme zabudnúť osadiť pri stromoch aj oporné koly. Keďže slivky často trpia na najrôznejšie choroby, je dobré voliť rezistentné odrody. Vybrať si však zo širokého sortimentu tú správnu nebýva ľahké, poraďte sa preto radšej s odborníkom.

Účinky na zdravie

„Slivky obsahujú pre zdravie dôležité vitamíny, ako napríklad vitamín C a vitamíny skupiny B. Z minerálov obsahujú napríklad draslík, horčík či fosfor. Obsahujú aj vlákninu, ktorá prispieva k udržaniu správnej činnosti čriev a pomáha pôsobiť preventívne proti zápche. Slivky navyše taktiež obsahujú sorbitol, ktorý má laxatívne účinky, čím slivky taktiež pomáhajú pri zápche,“ popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva MUDr. Šranková z Poradne zdravia a dodáva, že slivky taktiež obsahujú i rôzne fytochemikálie, ako napríklad antokyány. „Antokyány sú pigmenty, ktoré sú koncentrované najmä v šupke sliviek a zabezpečujú jej tmavé sfarbenie. Antokyány majú antioxidantné vlastnosti,“ objasňuje odborníčka. Slivky obsahujú

taktiež pigmenty patriace ku karotenoidom, ako napríklad β -karotén, nazývaný aj provitámín vitamínu A, ktorý slúži na výrobu vitamínu A.

Použitie

Slivky by sme mali skladovať v chladničke. Konzumovať ich môžeme samostatne, alebo využiť pri príprave rozličných koláčov. Sú však veľmi vhodné aj na konzervovanie či výrobu lekvárov, džemov a dokonca i pečených čajov. Rovnako ich môžeme aj sušiť a mraziť.

Sušenie sliviek

Na sušenie vyberáme úplne vyzreté a zdravé plody, pričom celý proces sušenia môže v závislosti od veľkosti plodov trvať 6 až 15 hodín.

Slivky pred sušením umyjeme pod tečúcou vodou, následne ich narežeme nožom a vyberieme z nich kôstky. Sušiť ich môžeme v elektrickej rúre tak, že plech vystelieme papierom na pečenie a rovnomerne naň poukladáme pripravené slivky. Jednotlivé kusy by sa



Slivky sú vhodné na výrobu domácich džemov a lekvárov.

zdroj foto RitaE pixabay

nemali navzájom dotýkať, preto ich ukladáme s medzerou aspoň 3 cm.

Rúru nastavíme na teplotu 50 °C. Po prvých 6 hodinách teplotu sušenia zvý-

šme na 60 °C. Treba myslieť na to, že slivky budú počas sušenia púšťať šťavu, ktorá sa bude odparovať. Dvierka na rúre by preto mali byť pootvorené.

Ak je šťava na plechu veľa, slivky opatrne preložíme na ďalší plech s novým papierom na pečenie. To, že sú slivky správne usušené zistíme tak, že stmavnú, zmrstia sa a zmenšia svoju veľkosť až na štvrtinu tej pôvodnej, sú pružné a nevyteká z nich šťava.

Mrazenie sliviek

Na mrazenie sú vhodné úplne vyzreté plody. Slivky pred mrazením umyjeme pod tečúcou vodou, následne rozdelíme na polovice, vykôstkujeme, vložíme ich do nádobiek a dáme zamraziť. V nádobách by sme mali nechať aspoň 2cm vzduchovej medzery.

Pri dodržaní správneho postupu prípravy, by nám mali slivky v mrazničke vydržať 2 až 4 mesiace pri teplote mínus 12°C, 10 až 12 mesiacov pri teplote mínus 18°C.

Slivkový koláč s posýpkou

Suroviny: 125 g maslo, 250 g hladká múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, slivky



Slivky sú chutné a plné vitamínov.

zdroj foto s-ms_1989 pixabay

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.

Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvaľkáme na veľkosť okrúhlejšie formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popicháme vidličkou.

Slivky očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstkujeme a poukladáme na cesto.

V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Takto pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

Pečený slivkový čaj

Suroviny: 2kg slivky, 200g cukor, 1 hrnček voda, 1ks badián, škoric a klinčeky podľa chuti

Postup: Slivky umyjeme, vykôstkujeme, nakrájame na menšie kúsky a pokladíme na plech, kde ich posypeme cukrom. Na vrch rozložíme na menšie kúsky polámanú škoricu, celé klinčeky a badián. Následne do plechu prilejeme hrnček vody a dáme piecť zakryté na 220 stupňov na 45 minút. Ešte horúce plníme do pohárov, ktoré ihneď po uzatvorení otáčame hore dnom.

Príprava čaju: Do šálky dáme 1 lyžicu pečeného čaju, zalejeme horúcou vodou a necháme lúhovať.

Slivky pečené v sušenej šunke

Suroviny: 15 až 20 sušených sliviek, 7 až 10 plátkov sušenej šunky, špáradlá

Postup: Sušené slivky zalejeme horúcou vodou a necháme v nej namočené približne 15 minút. Zatiaľ si sušenú šunku rozkrojíme pozdĺžne, každý plátek na dva pásiky. Každú slivku omotáme jedným pásikom sušenej šunky a prepichnete špáradlom. Slivkové závitky pokladíme na plech vystlaný papierom na pečenie a pečieme v rúre vyhriatej na 180 stupňov približne 15 minút.



Slivkové koláče sú veľmi obľúbené.

zdroj foto NoName_13 pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

**PODLA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov**

**Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovničné zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

**Hľadáme skladníkov
na VZV v ČR**

- vychystávanie tovaru podľa objednávok
- kontrola vychystaného tovaru
- platné oprávnenie na VZV
- spoľahlivosť a zodpovednosť

Mzda od 28 000 Kč

5 500 Kč, výkonnostný bonus+príplatky
• stravníkový paušál 90 Kč/smena
(plne hradená zamestnávateľom)
• 25 dní dovolenky
• týždenné zálohy
• platené nadvčasy, vikendy, sviatky
• ubytovanie a doprava zabezpečené
a plne hradené

**Kontakt: +420 604 515 863
info@empres.sk**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať**

Služby
**Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 4/10/2024

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

čujte.sk

**Vyberme deťom
vhodnú obuv**

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



NORWIT

Kubota

VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEL'NOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

AUTOMATICA

Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
www.automatica.sk

ROBOTIZOVANÉ PRACOVISKÁ • DOPRAVNÍKOVÉ SYSTÉMY

hľadá **OBCHODNÉHO ZÁSTUPCU**

Práca možná aj popri zamestnaní
alebo na dohodu.

Ohodnotenie za každý projekt samostatne.

V prípade záujmu kontaktujte **p. Martina Líškovú**
Tel: **0903 704 914** E-mail: **automatica@automatica.sk**



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**