

SENICKO-SKALICKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

Naučme sa umeniu vnímavosti

V poslednom čase sa často na rôznych fórach stretávam s pojmom mindfulness. Dozvedám sa, že ide o dôležitú schopnosť, ktorú by sme mali ovládať. Uľaviť by nám mala od úzkosti, ale aj pomôcť zlepšovať medzilidské vzťahy, ľahšie zvládať stres či konflikty a naučiť nás žiť tu a teraz. O čo teda vlastne ide?

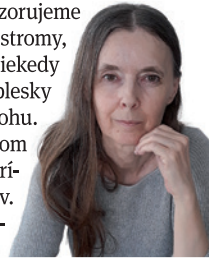
Mindfulness by sme mohli preložiť ako všímavosť či všímavý stav mysle. V praxi to znamená, že by sme mali zámerne venovať našu pozornosť tomu, čo sa práve s nami či okolo nás deje, a to bez akýchkoľvek predsudkov či očakávaní. Mali by sme sa pokúsiť byť naplno súčasťou daného okamihu, vnímať naše aktuálne telesné vnemy, myšlienky a pocity bez toho, aby sme ich nejakým spôsobom posudzovali, hodnotili či analyzovali.

Aby sa nám to podarilo, je potrebné trochu spomaliť, nadýchnuť sa, pokojne sa okolo seba rozhládnuť a všímať si všetky zvuky, vône, farby a tvary, ktoré možno inokedy prehliadame, pretože myslíme na čosi iné a nesledujeme to, čo je práve v našom bezprostrednom okolí. Našou snahou by malo byť naučiť sa vnímať svet okolo nás a vlastné emócie práve tu a teraz.

Čítala som kdesi, že tejto schopnosti sa dá naučiť. Dá sa dokonca aj trénovať a posilňovať tak, ako keď sa učíme napríklad hrať na hudobný nástroj alebo sa venujeme nejakému športu či inej aktivite. Dostupné je množstvo literatúry a jestvujú tiež kurzy, ktoré nás naučia potrebné techniky.

Za seba môžem povedať, že som si pri písaní týchto riadkov uvedomila, že mindfulness či všímavosť predsa len praktizujem. Každý deň, keď ideme podvečer s manželom a našou sučkou na dlhšiu vychádzku, sa aspoň na krátky čas oprostíme od každodenných povinností, zabudneme na všetky starosti či trápenia, nič neriešime, len sa kocháme, vnímame atmosféru daného miesta, občas postojíme a užívame si prítomný okamih, pozorujeme okolie, budovy, stromy, kvety, hmyz, niekedy dúhu, inokedy blesky či hviezdnu oblohu. Domov sa potom vraciame plní príjemných pocitov. Tak ako? Vyskúšate aj vy?

» Renáta Kopáčová, redaktorka



JAZDENÉ VOZIDLÁ VOLVO ZA NAJLEPŠIE CENY



27.958 €
23.298 € bez DPH



46.909 €
39.091 € bez DPH



T.O.P. AUTO BRATISLAVA

www.topautobratlava.sk

prodomis
...pre lepšie bývanie!

DOM OKIEN, DVERÍ, PODLÁH
ŠIROKÝ SORTIMENT / NAJLEPŠIE CENY / PROFESIONÁLNY PRÍSTUP

Najpevnější
vodeodolná
podlaha...

Uvádžacie ceny od 31,99 €



FIRMFIT
FIT FOR WHEN LIFE HAPPENS

Holíč, Kátovská 1138 • 0917 423 259 • holic@prodomis.sk
www.prodomis.sk

AKCIA 15%

na všetky matné strešné krytiny
a plechové doplnky k nim*.

MASLEN®

LESKLÉ
KRYTINY

od 7,90€/m²
9,48€ s DPH

* platí na všetky škridlové tvary
pri objednávke nad 100m² krytiny

NOVINKA SENDVIČOVÉ
PANELY SKLADOM



www.maslen.sk

Senica, Železničná 1530 (areál bývalých kasární) • maslense@maslen.sk • 0948 389 863

GARÁŽOVÉ BRÁNY

BO-MONT

bomont.sk 0905 478 303



ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€
OBNOVA PÍSM: 1,5€ 1,3€/ZNAK
DOŠKAVANIE PÍSM: DÁTUM 100€, TEXT 10€/ZNAK
DO DUŠÍEK STÍHAME!
CENY PLATNÉ DO 30.9.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

NONSTOP!
AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým
zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie
kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

Bezplatný týždenník

SENICKO-SKALICKO

EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 21, týždeň 38/2024.

Redakcia: Potočná 16
SKALICA
skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Marťáková 0905 915 033
Silvia Lukúvková 0908 979 377Distribúcia:
Silvia Lukúvková 0908 979 377
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

nepárny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica,
Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry,
Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján,
Rovensko, Sekule, Smolinské, Šaštín -
Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce,
Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova
Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka,
Radimov, Radošovec, Trnovec, Unín,
Jablonicanepárny týždeň: Čáčov, Kunov,
Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké,
Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Ko-
vávalov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov,
Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotíšte,
Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica,
Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov,
Kopčany, Lopašov, Letniče, Prietržka,
Chropov, Popudinské Močidlany, Ra-
došovec, Trnovec, Unín, VrádišteVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Ústne zdravie je dôležité

Európsky deň ústneho zdravia, ktorý sa koná každoročne v septembri, sa snaží upriamiť pozornosť obyvateľov na dôležitosť prevencie a vzdelávania v oblasti ústneho zdravia.

„Ústne zdravie je neoddeliteľnou súčasťou celkového zdravia,“ hovoria odborníci a dodávajú: „Aby boli výsledky prevencie priaznivé, je dôležité dodržiavať štyri piliere, ktoré dokazujú, že zubnému kazu je možné úspešne predchádzať:

- správna výživa s redukciou cukrov,
- správna ústna hygiena,
- aplikácia fluoridov na čistý zubný povrch,
- pravidelné prehliadky u zubného lekára.“

Štandardnou prevenciou / odporúčaniami pri správnej ústnej hygiene sú podľa odborníkov tieto:

1. S ústnou hygienou začať hneď po prerezaní prvého mliečného zuba.
2. Používanie fluoridovaných zubných pást.
3. Čistenie zubov dvakrát denne, pričom večerné čistenie je efektívnejšie pre pôsobenie fluoridov na zuby v noci.

4. Cieľom čistenia zubov je dôkladné odstránenie zubného povlaku zo zubov.

5. Po čistení zubov je potrebné zubnú pastu vypluť a nevyplachovať ústa, aby mohli fluoridy z pasty na zuby naďalej pôsobiť (neplatí pre deti v predškolskom veku)

6. Zubnú kefku je potrebné meniť každé tri mesiace alebo po infekčnom ochorení.

7. Menším deťom sa odporúča dočisťovať zuby.

8. Dôležité je dočisťovanie medzizubných priestorov zubnou niťou alebo medzizubnou kefkou (s čistením medzizubného priestoru začať, keď sa u detí začnú dotýkať dva susedné zuby).

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZ SR



» ren

zdroj foto jennyfriedrichs pixabay

27. septembra 1825

George Stephenson riadil svoju parnú Locomotion na trase dlhej 38 kilometrov medzi mestami **Stockton a Darlington**

Výročia a udalosti

ASIAN POTRAVINY
Holíč, Bratislavská 9
Široký sortiment tovaru
Otvorené celý rok

Mini market

SUPERMARKET
ÁZIJSKÉ POTRAVINY

OTVÁRACIA DOBA
Po - So : 5.30 - 20.00
Ne : 6.30 - 18.00

PO - SO: 5:30 - 20:00 h
NE: 6:30 - 18:00 h

AsiAn potraviny Holíč

Autovrakovisko Holíč

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

- Vyradenie z evidencie
- Predaj autosúčiastok
- Odvoz zdarma
- NON STOP Odťah

0903 790 619

www.autovrakyholic.sk

Čas plynie, smútok zostáva,
tá strata v srdci boľieť
neprestáva...



Dňa 26. 9. 2024 si pripomenieme
nedožité 100. výročie narodenia pani učiteľky

VIERY BRADÁVKOVEJ

z Popudinských Močidlán, ktorá nás opustila
dňa 4. 8. 2008.

Spomína s láskou milovaná dcéra Evička s celou rodinou.

POHREBNÁ SLUŽBA

ŠAŠTÍN - STRÁŽE PEKAR SR s.r.o. a PEKAR SRs s.r.o.
Prev.: Štúrova 958, Šaštín-Stráže, tel.: 0907 186 222

www.pohrebneslužby-sastin-straze.sk

POHREBNÁ SLUŽBA

DOJČ PEKAR SRs s.r.o.

Prev.: č. 444, Dojč dočasne uzatvorená, objednávky
pohrebov, výkopových prác a i. vybavuje p. Habová
Klaudia, na Obec. úrade Dojč, na adrese č. 125, Dojč.
tel.: 0908 109 406, prev. doba: PO - ŠT: 9⁰⁰-15⁰⁰ h,
PIA: 8⁰⁰-12⁰⁰ h, poludňajšia prestávka: 12⁰⁰-13⁰⁰ h.

www.pohrebneslužby-dojc.sk

Komplexné pohrebné služby, maloobchod,
sviečky, kahance, vence, ikebany, vázy a i.
STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
0907 928 212, 0907 079 862

PEKAR s.r.o., Skalica
tel.: 0907 344 041

Komplexné pohrebné služby

- predaj cintorínskych doplnkov
- v Dome smútku v Skalici
- sviečky, kahance, kvety, venčeky, ikebany...
- medzinárodná preprava zosnulých

Stála služba pri
prevoze zosnulých 0907 928 212, 0907 079 862
www.pohrebneslužby-skalica.sk

POHREBNÁ SLUŽBA
ZÁHORIE s. r. o.

Komplexné pohrebné - cintorínske služby
maloobchod - sviečky, kahance, kvety, urny...
medzinárodná preprava zosnulých

prevádzka: BRATISLAVSKÁ 6, HOLÍČ, tel.: 0918 688 066
(v priestoroch tržnice)

STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
0907 928 212, 0907 079 862
www.pohrebneslužby-holic.sk

MAKALES s.r.o. Skalica
PREVÁDZKA: Kátov 71

VÝROBA A PREDAJ:
• PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA

0918 645 802
0907 784 324

PRIJMEME NOVÝCH PRACOVNÍKOV
na TPP, príp. brigádu, 1 zmena
Tel.: 0918 645 802

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

HYDROIZOLÁCIE

hydroizolacie-ms.sk

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

0903 212 695

OPATROVATEĽSKÁ SLUŽBA

8-10 hodinová denná starostlivosť
bezplatné poradenstvo a individuálny prístup
opatrovatelky preverené testami spôsobilosti
info@sluzbysenioromarinam.sk

od 100 € /mes.

0908 610 086

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

- DEKORATÍVNE OMIETKY
- MALIARSKE PRÁCE

+421 902 434 480

panmaradecor@gmail.com

panmaradecor

panmara



DVERE



PODLAHY



TIENIACA TECHNICA



SHOWROOM

Kľúčnik, s.r.o.
Sasinkova 17, 908 51 Holíč
(smer Hodonín)

Otváracie hodiny:
Po - Piat: 9.00 - 16.00 h,
So - Ne: Zatvorené
prípadne telefonická dohoda



KONTAKTY

+421 918 536 949

info@klucnik.sk

Kľúčnik Dvere a Podlahy

www.klucnik.sk

ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

- bytová, domová inštalácia
- prerábky starých inštalácií
- bleskozvody
- kamerové systémy
- videovrátniky
- elektrické prípojky
- verejné osvetlenie
- revízia zabezpečená

0919 165 343 × 0918 415 648

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLIČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk



MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634



UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.

Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže

LÉTNE ZNÍŽENIE CEN	HNEDE UHLIE	od 255 €/t
	ČIERNE UHLIE	od 330 €/t
	BRIKETY REKORD	od 285 €/t

Ceny s DPH

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV (LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 16 €/t.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

Vaše objednávky prijímame na tel.: 0905 471 325

PALIVOVÉ DREVO

NAJ CENY V REGIÓNE!

bukové brikety



RUF rašelinové



DREVO REHÁK

Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169

www.drevorehak.sk

Murárske práce 0904 259 971

- kompletne rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zatepľovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrtanie
- výstavba RD



SM CLEANING COMPANY

Ponúkame služby

šité na mieru pre každého zákazníka osobitne v okresoch Skalica a Senica. Sme k dispozícii 24/7.



UPRATOVANIE KOMERČNÝCH PRIESTOROV
UPRATOVANIE SÚKROMNÝCH PRIESTOROV
ÚDRŽBA ZÁHRAD A TRÁVNATÝCH PLŔCH
PROFI ČISTENIE VOZIDIEL

0901 700 707
0949 127 021

Starohorská 13, Skalica
www.sm-cleaning.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM BABETU, PIONIERA, SIMSONA, STELU, STADIONA, aj nepojazdné.Tel. 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .Tel. 0908532682
» Predám suché fošne dub / čerešňa. Info:Tel. 0918645802

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudové kroje.Tel. 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

RIADKOVÁ INZERCIA REALÍT JE ZRUŠENÁ!

Inzerát si môžete podať cez

www.mojinzerat.sk

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP SE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SE zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Optimalizácia siete stredných škôl

Na výzvu ministerstva školstva zareagovalo všetkých osem samosprávnych krajov, ktoré predstavili svoj plán optimalizácie stredných škôl. Spolu predložili 67 optimalizačných projektov, 8 opatrení, ktoré boli zrealizované už k 1. septembru 2024 a ďalších 14 potenciálnych optimalizačných riešení.

Sieť stredných škôl čaká najväčšia zmena za posledných tridsať rokov. Tento proces podporujú legislatívne úpravy, ktoré sú súčasťou balíka „nežnej revolúcie vo vzdelávaní“, informoval rezort školstva a uviedol tiež, že stredné školstvo sa v súčasnosti nachádza v neúnosnom stave s umelo udržiavanými, predimenzovanými a neefektívnymi kapacitami. Trpí zotrvačnosťou a jeho štruktúra nezodpovedá demografickému vývoju, ani súčasným požiadavkám na trhu práce. Až o 34 percent ponúkaných odborov nie je zo strany študentov stredných škôl záujem.

Ministerstvo školstva preto v júni predstavilo plán optimalizácie siete stredných škôl a v spolupráci so samosprávnymi krajinami, zamestnávateľmi a ďalšími rezortmi pripravilo súbor opatrení na ozdravenie. „Výsledkom optimalizácie budú stredné školy s kvalitným manažmentom, ktoré sa stanú silnejšími partnermi pre firmy aj vysoké školy a lepšie pripravujú žiakov na univerzity alebo trh práce. Týmto sa vytvorí základ pre moderné školy, ktoré budú reagovať na nové výzvy a ponúkať možnosti rozvoja v oblas-

ti neformálneho a celoživotného vzdelávania,“ priblížil rezort školstva, ktorý vyzval štátnych aj neštátnych zriaďovateľov stredných škôl, aby svoje projekty optimalizácie siete predložili do konca augusta. Práve koncepčné zámery, ktoré pripravili samosprávne kraje, sú najdôležitejšou časťou pripravovanej zmeny v strednom školstve. „Bez nich by všetky zámery zostali iba na papieri. Chcem sa preto poďakovať predstaviteľom samosprávnych krajov aj neštátnym zriaďovateľom za spoluprácu. Verím, že ju dotiahneme do úspešného konca,“ povedal minister Tomáš Drucker. V októbri odborníci posúdia predložené projekty a vypracujú odporúčania, ktoré prerokujú s príslušnými zriaďovateľmi. Spätnú väzbu poskytnú Aliancia sektorových rád, Klub dekanov fakúlt vysokých škôl SR, zamestnávateľa, dotknuté ministerstvá a Úrad splnomocnenca pre rómske komunity. V marci 2025 zriaďovatelia predložia konečné žiadosti o zmenu v sieti, aby mohla optimalizácia platiť od školského roka 2025/2026.

Optimalizácia siete stredných škôl je súčasťou balíka školských zákonov, ktoré minister Drucker nazval „nežnou revolúciou vo vzdelávaní“. V rámci predložených zákonov sú aj opatrenia, ktoré majú uľahčiť spájanie stredných škôl a umožniť lepšie nastavovať výkony v sieti. Zmeny sa týkajú aj lepšej ochrany zamestnancov a zabezpečenia ich plynulého prechodu pod nový subjekt a tiež ďalších opatrení.

» ren

KRTKOVANIE / ČISTENIE KANALIZÁCIE

VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE 0915 213 700 www.upchaty-odpad.sk

NON STOP



LUX JR - Sobotište

NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE - NAJVYŠŠIA KVALITA

www.lux-sobotiste.sk

DOTÁCIA Z PROGRAMU OBNOV DOM

- certifikované okná a dvere vyhovujúce podmienkam na získanie dotácie
- poradenstvo pri výbere vhodného profilu, bezplatné zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

- PROFIL SALAMANDER BLUEVOLUTION 82 VYROBENÝ NA SLOVENSKU
- OKNÁ V PLNEJ VÝBAVE CERTIFIKOVANÉ AJ PRE PASÍVNE DOPY
- 6-KOMOROVÝ PROFIL, 3-SKLO SO ŠÍRKOU ZASKLENIA 44MM A TEPLÝM RÁMIKOM, KOVANIE MACO MULTI-MATIC,
- 2 CELOOBVODOVÉ A JEDNO STREDOVÉ TESNENIA, 72 DEKÓROV
- HLINÍKOVÝ POSUVNÝ SYSTÉM HS PORTÁL A HLINÍKOVÉ VCHODOVÉ DVERE V PROFILE ALUPROF VYROBENÉ NA SLOVENSKU



DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI = SERIÓZNOSŤ
ZÁRUČNÝ AJ POZÁRUČNÝ BEZPLATNÝ SERVIS OKIEN A DVERÍ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE



HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE ALUPROF

SEKIOVÉ A 2-KRIDLOVÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

ŽALÚZIE VŠETKÝCH DRUHOV

MARKÍZY A TEXTILNÉ ROLETKY ZA NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE

Sobotište 314, objekt reštaurácie MATULŮV DVŮR
e-mail: sobotiste@lux-sobotiste.sk • tel. 0908 702 522
facebook: Pavol Černek - LUX JR

PALIVOVÉ DREVO

POLIEŇKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

PONÚKAM MURÁRSKE PRÁCE

- rekonštrukcie rodinných domov
- omietky, fasády
- sadrokartonárske práce
- obklady, dlažby atď ...

Tel: 0948 779 307

DREVENÉ ROLETY



- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedošledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155

ZĽAVA NA NEREZ

DREVOSKLAD

www.drevosvet.eu

PALUBOVKA • OSB
DOSKY • KVH HRANOLY •
TATRANSKÝ PROFIL •
TERASOVÉ DOSKY • LIŠTY • LAKY • a iné

SKALICA Pivovarská 10	HOLÍČ Bratislavská 3308	SENICA Hurbanova 518
0948 886 518 0908 032 982	0908 709 639 0918 560 947	0908 110 549 0918 680 390

TOTÁLNY VÝPREDAJ

30-70 %

od 1.9.2024

z dôvodu rušenia prevádzky

**ODEVY - BYTOVÝ
TEXTIL SABINA**

Skalica, Potočná 250
nad Jednotou

Otvorené:
po - pia: 8.30 - 16.30 h
so: 8.30 - 11.00 h

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA

- VYRADENIE Z EVIDENCIE
ODŤAH ZADARMO

0914 117 226

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.

Hviezdoslavova 309, Senica

AKCIA

1-hrob od 1390 €
2-hrob od 1790 €

Zakryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou

SEPTEMBER 2024

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

ZADARMO:

doprava, váza, lampáš antikora,
zameranie, impregnácia,
cenová ponuka, **MONTÁŽ**

0905 323 022 • 0910 902 635

RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% zľava

na látkové roletky,
interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov.
Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač,
alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY

0903 526 876 | 0910 114 407

ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE

VŽDY
VÝHODNÉ AKCIE

HOLÍČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401
okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ
OKNÁ A DVERE

Vonkajšie hliníkové rolety

599 €

649 €

899 €

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA

vymalovanie interiéru pri výmene okien

Faktúra k programu **OBNOV DOM**
Zateplenie domov a výmena okien

MALBY a NÁTERY

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

GEODÉZIA ZÁHORIE

... meriame svet okolo Vás ...

www.gz.sk

0905 534 826

- ✓ Geometrické plány
- ✓ Vytýčenie pozemkov
- ✓ Inžinierska geodézia
- ✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body

www.adresny-bod.sk

ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

Vyberme deťom vhodnú obuv

www.cujte.sk

Snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty Na záhony vysádzame cibuľoviny

Ak sa chcete na jar tešiť z pohľadu na prvých poslov jari, treba sa už teraz pustiť do práce. Rozkvitnuté prvé jarne kvietky sa vám za to odvdčia svojou krásou. Vybrať si môžete snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.

Cibuľoviny rozdeľujeme podľa termínu výsadby na jarne a jesenné. Medzi jarne cibuľoviny môžeme zaradiť napríklad gladioly, kaly, pivonky či begónie. Medzi jesenné cibuľoviny patria snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.



Je čas na výsadbu cibuľovín.

zdroj foto Capriz3auto pixabay

Ako si vybrať cibuľoviny

V obchodoch je už v tomto období pestrá ponuka cibuľovín. Tie balené sú zvyčajne o čosi drahšie, máte však väčšiu záruku, že ide o cibuľky rovnakej odrody. Ak uprednostníte voľne predávané cibuľoviny, treba si skontrolovať ich kvalitu. Zamerajte sa najmä na to, aby neboli poškodené, naklíčené, prípadne pokryté plesňou. Zdravá cibuľka by mala byť pevná, nie mäkká a scvrknutá.

Ako sadiť cibuľoviny

- Cibuľoviny zväčša obľubujú dobre priepustnú pôdu s dostatočným množstvom živín.

- Pred výsadbou najskôr pôdu dôkladne prekyprite a odstráňte z nej burinu.

- Ak je pôda príliš ťažká, pridajte na zlepšenie jej štruktúry jemný štrk alebo hrubší piesok.

- Cibuľky treba sadiť do hĺbky, ktorá by mala predstavovať dvojnásobok výšky cibuľky. Ak cibuľka meria napríklad tri centimetre, zasadiť ju musíte do hĺbky šesť centimetrov.

- Vzdialenosť medzi jednotlivými cibuľkami by mal byť približne trojnásobok veľkosti cibuľky.

- Nezabudnite, že cibuľky sa sadia špičkou hore. Po výsadbe zasypte ci-



Cibuľoviny sa vám už na jar odvdčia svojou krásou.

zdroj foto Anders_Mejlvang pixabay

buľky zeminou, utlačte a polejte.

Náš tip:

Cibuľoviny vyniknú, ak ich budete sadiť do skupiniek, pričom jednotlivé druhy môžete aj kombinovať.

buľky a zatlačte ich do pôdy. Odhalené miesto po výsadbe opäť prikryte vyrezaným kusom a dobre pritlačte.

Náš tip:

Na výsadbu cibuľovín si zvolte vlhké počasie.

Cibuľoviny ukázu aj v trávniku

Narcisy, tulipány, modrice či krókusy sa budú na jar veľmi pekne vynímať aj vo vašom trávniku. Stačí nožom vyrezať potrebný kus trávniku aj s pôdou. Odkrytú pôdu prekyprite, vysadte ci-

Pestovanie cibuľovín

Cibuľovinám prospeje každoročné jarne prihnojenie kompostom. Po odkvitnutí nechajte listy rastlín zosušiť a odkvitnuté kvety zostrihajte.

» [ren](#)

OSLAVA ODVAHY A HRDOSTI POD BRADLOM

DEŇ NAŠICH OZBROJENÝCH SÍL



„KDE HISTÓRIA ŽIJE A HRDINSTVO TRVÁ“
BREZOVÁ POD BRADLOM

28. SEPTEMBRA 2024

11.30 – 12.30 – SLÁVNOSTNÝ VOJENSKÝ NÁSTUP – NÁMESTIE GEN. M. R. ŠTEFÁNKA

11.00 – 16.00 – STATICKÉ A DYNAMICKÉ UKÁŽKY TECHNIKY A VÝZBROJE – POLE POD BARANCOM

PETER BAŽÍK

PETER CMORIK BAND

VERA WISTEROVÁ

NAŠA SILA – NAŠA SLOBODA

Kamenárstvo ADAM - KUŽA

AKCIA AUGUST 2024

spodok
1 HROB: od 990 €
 spodok
2 HROB: od 1400 €

Nové pomníky - žula, terazzo
 Krycie dosky, sekane písma
 Obnova písma - brúsenie pomníkov strojovo
 Rekonštrukcie starých hrobov, zakryvanie hrobov
 Dlažba, betónové chodníky

DŔCHODCOVIA A ZŤP
 ► **VÝRAZNÉ ZĽAVY NA VŠETKO**

0911 499 871, 0940 098 504
 adamruzakamenarstvo@gmail.com
 fb: Kamenárstvo Adam Kuža
 Radi vás navštívime aj doma



16-0003



KAMENÁRSTVO KAMEX

SOTINSKÁ 1577, SENICA

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
 POMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
 A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:
 DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
 IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

**PO - PIA:
 9.00 - 16.00 H**

☎ **0903 792 674** 🌐 **KAMEX.SK**

16-0004

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
 - chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

INZERCIA
0908 979 377

VÝPREDAJ

42,90 €

V PNEUSERVISOCH
MIKONA
www.mikona.sk

185/60 R14 82T
 WINGUARD
 NEXEN TIRE
 SNOW G3

DOVOZ NA ADRESU

**18 týž. mládky,
 brojlerové kuriatka**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

eko plam

PELETOVÉ PECE A KOTLY

Kúrte pohodlne a úsporne

- ♦ Moderný dizajn pre každý interiér
- ♦ Pohodlná obsluha
- ♦ Nenáročná údržba
- ♦ Výkonnosť

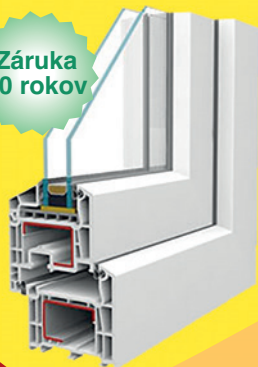
Doprava zdarma
 50€ poukážky na pelety

www.ekoplam.sk
0951 400 245

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-skla za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka 10 rokov



Garancia najnižšej ceny v regióne

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
 0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

10-0008

Najväčšia výstava zvierat na Slovensku!

AKVATERA TRNAVA



medzinárodná výstava(burza) akvaristiky a teraristiky sa koná

29.9.2024 9:00-14:00

Mestská športová hala (AŠK Slávia)

Rybníkova 15, Trnava

Hady, jaštery, korytnačky, akváriové rybičky, pavúky, šváby, hmyz, rastliny, chovateľské potreby a mnoho iného.

Mediálny partner

Hlavný partner

Vstupné: dospelí 5,- €, deti do 6 rokov zadarmo, študenti, dôchodci a ostatní 2,5,- €



Bližšie informácie nájdete na trnava.akvatera.info

01-0101

Ako postupovať pri vysúšaní domu alebo bytu?

Odborníci radia čo robiť v prípade povodní

Extrémne horúčavy vystriedal v uplynulých dňoch pretrvávajúci dážď a v mnohých oblastiach Slovenska spôsobil povodne. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priniesli informácie o tom, aké opatrenia treba po záplavách vykonať a ako postupovať pri vysúšaní domu alebo bytu.

Radia: „Nezabúdajte, že pri vzniku povodne je potrebné“:

- celý čas sa riadiť pokynmi povodňových orgánov, polície a záchranárov.
- Rešpektovať oficiálne informácie o vývoji situácie.
- Konať s rozvahou a zbytočne neriskovať.
- Varovať ostatných ohrozených, pomáhať starým, bezvládnym a deťom bez dozoru.
- Chrániť predovšetkým zdravie a až potom majetok.

Základné odporúčania pre občanov:

- Pohybujte sa zásadne mimo zatopenej oblasti a nikdy nevstupujte do prúdiacej vody.
- Vyhýbajte sa elektrickému vedeniu a zapnutým elektrickým spotrebičom.
- Všimnite si možný únik plynu. Neponúžívajte otvorený oheň a nefajčite.

Sviette len baterkou.

- Dôsledne dbajte na hygienu, najmä na starostlivé a časté umývanie rúk pred jedením a pitím, pred a po použití WC.
- Na pitie používajte len zdravotne bezpečnú a spoľahlivo overenú vodu.
- Nikdy nekonzumujte potraviny, ktoré prišli do styku s povodňovou vodou, kalom a bahnom.
- Pri sanácii a likvidácii povodňových škôd dbajte na odporúčané pokyny orgánov verejného zdravotníctva.
- Počas likvidačných prác treba používať ochranné prostriedky – najmä gumené rukavice, gumený plášť, pevnú nepremokavú obuv.
- Okamžite treba ošetriť, predovšetkým vydezinfikovať každé zranenie a odreniny, pri rozsiahlejšom zranení vyhľadať lekára.

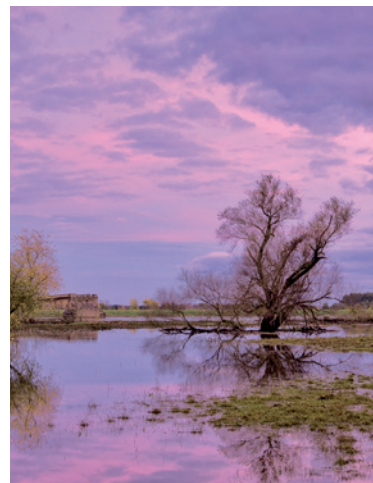
Vďaka spolupráci ÚVZ SR a Slovenského hydrometeorologického ústavu nájdete kompletné odporúčania aj priamo na stránke SHMÚ pri meteorologických a hydrologických výstrahách a podrobné informácie k ochrane zdravia nájdete uverejnené na webe ÚVZ SR.

Základné zásady vysušania domu alebo bytu:

- Zasiahnuté územie a objekty čo naj-

skôr odvodnite.

- Odstráňte všetko bahno a nečistoty z povrchov mechanickým očistením a dôkladným umytím vodou.
- Podlahy, steny, nábytok, zasiahnuté zariadenie a povrchy vydezinfikujte dezinfekčným prostriedkom, ktorý je určený na tento účel, pričom vždy postupujte podľa návodu na použitie.
- Skôr, než začnete s dezinfekciou, zoznámte sa dôkladne so spôsobom riešenia použitého dezinfekčného prostriedku a možnosťami jeho použitia.
- Po vykonanej dezinfekcii predmety, plochy a podlahy umyte čistou vodou.
- Dezinfikované zariadenia a predmety prichádzajúce do styku s potravinami nezabudnite opláchnuť pitnou vodou, rovnako napríklad aj hračky (zaplavené drevené náčinie, cumlíky a dojčenecké fľaše však radšej vyhodte).
- Urobte v miestnostiach prievan otvorením okien a dverí.
- Ak je to možné, použite ventilátory a teplovzdušné zdroje.
- Buďte však opatrní pri používaní benzínových teplovzdušných agregátov vo vnútri domu alebo bytu – môžete sa priotraviť splodinami (oxid uhoľnatý)!
- Odstráňte akýkoľvek zvlhnutý interiérový materiál – tapety a všetko, čo samo odpadáva (napr. omietky na stenách).



Ilustračné foto.

zdroj foto Peggychoucair pixabay

- Znečistenú bielizeň namočte do dezinfekčného prostriedku určeného na daný účel, pričom vždy postupujte podľa návodu na použitie. Bielizeň po dezinfikovaní vyperte obvyklým spôsobom s použitím pracieho prášku.
- Cennejšie šatstvo, ktoré nie je vhodné dezinfikovať, vysušte, vykefujte a nechajte vyčistiť v profesionálnej čistiarni.

Zdroj informácií ÚVZ SR.

» ren



KAMENÁRSTVO



Vzorková predajňa

Senica

Staré trhovisko

pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666



Slovenský výrobca pomníkov

za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%

Chceš vyrábať lietadlá na Slovensku

- na letisku v Senici /LZSE/?

Chceš byť súčasťou **jedinečného svetového projektu**? Nebojíš sa tvrdej práce, tvrdých podmienok?

SHARK tím je kolektív mladých kreatívnych ľudí, ktorý potrebuje doplniť **do jednozmennej prevádzky** tieto pozície:

www.shark.aero

» **Pracovník laminovania**

nástupná
mzda
od 950 €
brutto/mes.

» **Konštruktér/Technológ**
» **Logista**

nástupná
mzda
od 1300 €
brutto/mes.



Kontaktné údaje:

Ing. Vladimír Pekár » 0903 655 977 » shark@shark.aero
Ing. Barbora Gálová » 0911 164 541 » b.galova@shark.aero
Adresa výrobnéj prevádzky: Letisko Senica, 906 31 Hlboké 406

APETITO

**v Holíči prijme
Predavač/-ka
na výpomoc
4 až 6 hod. denne
0948 690 777**

**SBS
LAMA SK**

**prijme bezpečnostných
pracovníkov na obchodné
prevádzky
v Holíči
a Skalici**

1 100 € brutto / mesiac
POS nutný!

0914 333 342

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0908 979 377

Firma **TISCONTY, s.r.o.**, Priemyselná 284, Senica**Ihneď prijme do TPP** **Obsluha CNC strojov**

Požiadavky:

- vítaná je skúsenosť s obsluhou CNC strojov a s prácou s PC
- samostatnosť
- základná zložka mzdy (brutto) **5,31 €/hod.** + mesačné prémie podľa výkonu do výšky **300 €**

Pracovníkov do výroby

na jednoduché manuálne práce /aj ženy sú vítané/

- základná zložka mzdy (brutto) **4,60 €/hod.**
- + mesačné prémie podľa výkonu do výšky **200 €**

Ďalej ponúkame:

- dlhodobú a stabilnú prácu
- práca na riadnu pracovnú zmluvu aj na dohodu
- zaujímavé mzdové ohodnotenie, možnosť týždenných záloh
- možnosť individuálneho pracovného času
- zabezpečíme zaškolenie

Kontakt: 0905 970 119, alebo 034 694 1611 od 8 - 16 hod.

FAST TRADE MALACKY s.r.o.,
prevádzka: Výkup železa a farebných kovov
Družstevná 2016, Malacky
prijme s nástupom ihneď!

VODIČ nákladného vozidla sk. C

Nástupný plat 1200 € v čistom (možnosť zárobku až do 1850 €), prax s hydraulickou rukou výhodou.

DOPRAVA ZABEZPEČENÁ**KONTAKT: 0903 210 828****REGIONPRESS**

Pre posilnenie pracovného tímu prijmemo pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR**NÁPLŇ PRÁCE:**

- » obsluha rotačného offsetového tlačiarenského stroja ROTOMAN, LITHOMAN (16, 32, 48 strán)

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

MECHANIK**NÁPLŇ PRÁCE:**

- » údržba a servis tlačových strojov
- » odstraňovanie porúch na prevádzke

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť, v prípade potreby zaučíme

ELEKTRIKÁR**NÁPLŇ PRÁCE:**

- » údržba a servis elektrických strojov a zariadení na prevádzke

POŽIADAVKY:

- » technická zručnosť
- » min. vyhláška §21

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP
- » dvojzmenná prevádzka

PONUKANÝ PLAT:

- » základná zložka mzdy 1 200 € (brutto) / mesiac podľa skúseností uchádzača + variabilná zložka

**0908 979 394**

kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.
Mikovíniho 10
917 01 Trnava



Hrozil mu invalidný vozík! TO HO ZACHRÁNILO!

„Kolená ma tak boleli, že som nemohol chodiť. A keď som dostal tento nový vynález od svojich dcér, bolesť bola za pár dní preč“.

„Keď som bol mladý, chcel som žiť v meste. Ale môj starší brat ma predbehol. Mal som 17 rokov a Stano bol o 5 rokov starší. V meste stretol nejaké dievča a odsťahoval sa. Ostal som ja a moji rodičia. Keby som išiel do mesta aj ja, rodičia by zostali na farme sami. A môj otec bol chorý. **Mal rovnaký problém s kolenami ako ja donedávna,**“ hovorí Anton (72) z Košíc.

„Keď som mal 19 rokov, stretol som Terezu. Bývala v susednej dedine. Vzali sme sa, presťahovala sa do nášho domu a o rok neskôr sa nám narodili tri dcéry! **Áno, áno, tri naraz! Trojčatá!** Bola to senzácia pre celú dedinu!

Celý život pracujem na vidieku. Je tu veľa práce. Máme pole, veľa zvierat. Dlhý som bol fit“.

Kolená ma začali bolieť až po šesťdesiatke

Hlavne po večeroch v tých nohách pulzovalo. Najprv stali tablety a mastičky. Niekedy to bolo lepšie, niekedy horšie. Boli dni, keď som normálne chodil a pracoval. Alebo že sa ráno ťažko vstávalo. Ale potom **bol každý deň nočnou morou.** Sám som nedokázal nič. Dcéry sa rozutekali po krajine, vydali

sa, manželka mala dlho problém s nohami. Nemal kto robiť! Začal som predávať zvieratá...

Chodieval som po doktoroch, ale **ani jeden nepomohol.** Predpísali mi lieky proti bolesti a boli také silné, že aj keď ma po ich užití kolena boleli menej, tak sa mi točila hlava. A bolelo ma brucho. K tomu všetkému som pribral 10 kíl, pretože som bol celý život v pohybe a teraz skoro vôbec.

Cítil som sa ako zbytočný mrzák!

Moje dcéry našli špecialistu v meste. Povedal, že **len operácia,** pretože zmeny na kolenách sú pokročilé. **Pomliaždená chrupavka, potrhane väzy...** Lahko sa povie **OPERÁCIA!** Otec mal operované kolena, po ktorých prestal úplne chodiť, pred smrťou sme ho vozili na invalidnom vozíku. A to bol pred chorobou obratný chlap! Keď sme ho posadili na tento vozík, skolaboval, neprešlo ani pol roka a bol mŕtvý.

V jednu nedeľu ma prišli navštíviť všetky tri dcéry. Také spokojné. Priniesli balík, povedali, že je zo Švajčiarska. Netušil som, čo sa deje: **aký balík, aké Švajčiarsko?!**

Ukázalo sa, že aj dievčatá sa mojej operácii báli, lebo si pamätali dedka na invalidnom vozíku. A stále pre mňa niečo hľadali. Dozvedeli sa o...

Biomagnetických analgetických regenerátorov kolenných kĺbov

Je to dlhý názov, ale odvtedy si ho pamätám.

Boli to také pásy na kolena. Novinka. Práve patentované vo Švajčiarsku.

Dcéry objednali. Už vtedy som bol odradený a nechcel som to založiť, ale človeče vyhrajte so ženami! Začali ma otravovať, aby som to nosil. Nakoniec som mávol rukou. Bol večer, ukázalo sa, že tieto pásy sú pohodlné, tak som v nich išiel spať. Ráno som vstal z postele, išiel do kuchyne, urobil si kávu, sadol si s hrnčekom a... **zrazu som si uvedomil, že CHODÍM normálne, nekulhám ako posledné roky!** Kolená ma bolia stále, ale menej ako deň predtým. Pozerám, a mám tieto regenerátory na kolenách, podarilo sa mi na ne cez noc zabudnúť. Kričím na manželku: **Zdá sa, že to funguje!**

Tieto regenerátory som nosil každý deň. Na pár hodín. Alebo som v nich spával. Po asi 3 týždňoch manželka hovorí, že to bolo ešte o 2 týždne bližšie, **vôbec som nemal bolesti!** Vrátil som sa k svojim aktivitám. Mal som viac energie ako pred týmito bolesťami! Kúpil som zvie-

ratá. Ešte viac, lebo práca ide rýchlejšie. Asi po mesiaci som sa rozhodol, že by sa možno oplátilo ísť k lekárovi, aby mi tieto kolena zrentgenoval. **Nikdy som nevidel tak šokovného muža!**

Kolená ako nové! Ako ste to urobili?! Opakoval lekár znova a znova.

Odvtedy prešli 4 mesiace, mám pocit, že **mám 30 rokov.** A moja žena hovorí, že ona sa cítiako 20-ročná, lebo po mne nosila regenerátory a už ju nebolia nohy!

Anton

BIOMAGNETICKÉ ANALGETICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÝCH KĹBOV

– je najnovším vynálezom Švajčiarskeho inštitútu modernej ortopédie. Pracovali na tom najlepší odborníci v krajine aj na magnetoterapiu. Hypoalergénny materiál prispôsobený tvaru ľudského kolena obsahuje **4 maximálne silné neodýmové biomagnety.** Vysielajú energetické vlny, ktoré prenikajú do pokožky a prenikajú

hlboko do štruktúry poškodených tkanív. **Šlachy, meniskus, väzy a kĺbová chrupavka môžu byť prestavané.** 97,6% užívateľov biomagnetických regenerátorov kolenného kĺbu pocítilo jasnú úľavu od bolesti už po prvom použití. Kompletná regenerácia poškodených tkanív kolena sa môže uskutočniť **v priebehu 14-33 dní.**

- + Hypoalergénny, priedušný materiál
- + Pre ženy a mužov
- + Jednoduché nasadenie
- + Účinnok za 14-33 dní, min. 3,5 hodiny denne
- + Čím dlhšie a častejšie ich nosíte, tým rýchlejší je efekt – možno nosiť aj na noc
- + Vďaka spevneniu kĺbových štruktúr zvnútra sa neuhdy nemusia vrátiť
- + Pomáha urýchliť rehabilitáciu kolena



Výkon
4 x
500 Gs

Švajčiarska magnetoterapia u Vás doma!



Biomagnetické analgetické regenerátory kolenného kĺbu debutujú na našom trhu. Distribútor preto ponúka **30 regenerátorov ÚPLNE ZADARMO!**

Akcia platí len do 30.09.2024
Rozhodujúce je poradie prihlášok.

Volajte:

038/877 74 49

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00
(Bežný miestny hovor bez príplatkov)

30 kusov za 0 €!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU
14€ - 20€**

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

**POĎĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Hľadáme skladníkov na VZV v ČR

- vychystávanie tovaru podľa objednávok
- kontrola vychystaného tovaru
- platné oprávnenie na VZV
- spoľahlivosť a zodpovednosť

Mzda od 28 000 Kč

5 500 Kč, výkonnostný bonus+príplatky
• stravenkový paušál 90 Kč/smena
(plne hradená zamestnávateľom)
• 25 dní dovolenky
• týždenné zálohy
• platené nadvýšky, víkendy, sviatky
• ubytovanie a doprava zabezpečené
a plne hradené

Kontakt: **+420 604 515 863**
info@empres.sk

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



**Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať**

Služby
**Špičkovej
Kvality**

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 4/10/2024

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽEABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

TLAČ REKLAMNÝCH MATERIÁLOV

letáky • plagáty • etikety • vizitky •
skladačky • noviny • katalógy

**Tlač presne na mieru
s maximálnou kvalitou
a bezkonkurenčnou cenou**

REGIONPRESS

Silvia Lukůvková
0908 979 377
lukuvkova@regionpress.sk

decoreum

~~59,00~~ **53,10** EUR



SADA KEMPINGOVÉHO
NÁBYTKU

-10%

decoreum

~~44,00~~ **39,60** EUR



SKLADACIA
ZOSTAVA 4+1 STŮL
+STOLIČKY

-10%

decoreum

~~89,00~~ **80,10** EUR



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA do poľa pre zľavový
kupon v nákupnom košíku e-shopu.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI
EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

AUTOMATICA

Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
www.automatica.sk

ROBOTIZOVANÉ PRACOVISKÁ • DOPRAVNÍKOVÉ SYSTÉMY

hľadá **OBCHODNÉHO ZÁSTUPCU**

Práca možná aj popri zamestnaní
alebo na dohodu.
Ohodnotenie za každý projekt samostatne.

V prípade záujmu kontaktujte **p. Martina Líšková**
Tel: **0903 704 914** E-mail: **automatica@automatica.sk**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**