

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Jeep
NOVÝ AVENGER
e-HYBRID
S AUTOMATICKOU PREVODOVKOU

AJ S BENZÍNOVÝM
A 100 % ELEKTRICKÝM POHONOM
UŽ OD 19 990 €

ZÁRUKA **5** ROKOV
na 200 000 km

PP AUTO s.r.o.
www.ppauto.sk, predaj@ppauto.sk

Partizánska 107, 058 01 Poprad
+421 0903 905 280, +421 918 767 443

Kamenárstvo
Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...
www.kamenarstvosvit.sk

Okamžitý výkup
nehnutelností
v hotovosti

tel. **0905 924 303**
Kúpime ornú pôdu

STAVEBNÉ PRÁCE

- strechy, krovy, altánky
- obnova plechovej a eternitovej strechy
- maľovanie striech

0905 108 770

PP STAV PP s.r.o.

PEGATHERM
Sme na trhu už **20 ROKOV**
Partizánska 1849, Poprad - Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH ... AJ PRE NÁROČNÝCH

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5-7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2-3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa

... radi Vás privítame

Plastové okná a dvere | Garážové brány | Zasklievanie balkónov

Prenájom lešenia od 10€/deň

www.pegatherm.sk | info: 0918 957 982, 052 7764 353 | e-mail: info@pegatherm.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia **Popradsko**
0905 338 878
0907 877 862

VÝSTAVBA RD na kľúč
REKONŠTRUKCIE rod. domov, bytov, bytových jadier, a iné stavebné činnosti ...
ZATEPLOVANIE
info: **0902 60 73 75**

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 21, týždeň 38/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADESKO
popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:

Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovce, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská
Sobota, Stráže pod Tatrami, Ba-
tizovce, Hozelec, Hôrka, Hranov-
nica, Jánovce, Kravany, Lučivná,
Spišská Teplička, Spišské Bystré,
Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svä-
bovce, Vikartovce,

Ústne zdravie je dôležité

Európsky deň ústneho zdravia, ktorý sa koná každoročne v septembri, sa snaží upriamiť pozornosť obyvateľov na dôležitosť prevencie a vzdelávania v oblasti ústneho zdravia.

„Ústne zdravie je neoddeliteľnou súčasťou celkového zdravia,“ hovoria odborníci a dodávajú: „Aby boli výsledky prevencie priaznivé, je dôležité dodržiavať štyri piliere, ktoré dokazujú, že zubnému kazu je možné úspešne predchádzať:

- správna výživa s redukciou cukrov,
- správna ústna hygiena,
- aplikácia fluoridov na čistý zubný povrch,
- pravidelné prehliadky u zubného lekára.“

Štandardnou prevenciou / odporúčaniami pri správnej ústnej hygiene sú podľa odborníkov tieto:

1. S ústnou hygienou začať hneď po prerezaní prvého mliečného zuba.
2. Používanie fluoridovaných zubných pást.
3. Čistenie zubov dvakrát denne, pričom večerné čistenie je efektívnejšie pre pôsobenie fluoridov na zuby v noci.

4. Cieľom čistenia zubov je dôkladné odstránenie zubného povlaku zo zubov.

5. Po čistení zubov je potrebné zubnú pastu vypluť a nevyplachovať ústa, aby mohli fluoridy z pasty na zuby naďalej pôsobiť (neplatí pre deti v predškolskom veku)

6. Zubnú kefku je potrebné meniť každé tri mesiace alebo po infekčnom ochorení.

7. Menším deťom sa odporúča dočisťovať zuby.

8. Dôležité je dočisťovanie medzizubných priestorov zubnou niťou alebo medzizubnou kefkou (s čistením medzizubného priestoru začať, keď sa u detí začnú dotýkať dva susedné zuby).

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZ SR



» ren

zdroj foto jennyfriedrichs pixabay

**PREDAJ NOSNÍC
VO VEĽKOM SLAVKOVE**

**PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY NA TEL. Č.
0911 952 229 ALEBO 052 7767 359**

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **79€**
DVOJHROB 140€ **119€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**Redakcia Popradsko
0905 338 878
0907 877 862

LA CONTROL POPRAD

DÁŽDNÍK PRE VAŠE AUTOMOBILOVÉ STAROSTI !

Šetrite čas, šetrite starosti - všetko pre vaše auto na jednom mieste !

Poskytujeme prvotriedny a kompletný servis pre vás a vaše vozidlo - vrátane úradných prekladov, kontroly originalita - technickej - emisnej, leasingu a komplet poistenia vozidla, domu, života. Všetko pohodlne a rýchlo pod jednou strechou, aby ste nemali žiadne starosti. náš skúsený tím je tu pre vás, pripravený poskytnúť odborné poradenstvo a pomoc v každom kroku. Navyše, pre váš maximálny komfort vieme po vozidlo aj prísť a vrátiť ho priamo domov alebo do práce.

Venujte svoj drahocenný čas rodine, práci a koníčkovi !

- ✓ PRIVEZIEME - PRIHLASIME - PREPÍŠEME - POISTÍME - PRELOŽÍME - PRENAJMEME
- ✓ KOMPLETNÉ SLUŽBY POSKYTUJEME DO 8 HODÍN OD PREBRATIA VOZIDLA
- ✓ KOMPLEXNÁ STAROSTLIVOSŤ A ODBORNÉ PORADENSTVO
- ✓ NEPOZNÁME NIE A NEDÁ SA !

Navštívte náš web a dozviete sa viac
www.lacontrol.sk

0903 819 390

Výročia a udalosti

29. septembra 1938
Boľa podpísaná Mnichovská dohoda

Výročia a udalosti

30. septembra 1952
v Košiciach sa začal súdny proces s členmi protikomunistickej organizácie Biela légia plodov

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

CENA od 390 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

**VÝMENA
STRIECH**

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY

0948 107 877

**ŠUMNÁ
STRECHA**

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

**NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**

VÝMENA, REKONŠTRUKCIA
STRIECH, NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu

0908 152 485



OD PONDELKA

OD PONDELKA 23. 9. DO NEDELE 29. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

VYROBENÉ NA SLOVENSKU

50% ZĽAVA

~~1.19~~

0.59

Tatranské mlieko
1 l
3,5% tuku



53% ZĽAVA

~~5.99~~

2.79

Konzumné zemiaky neskoré
5 kg balenie
prané
varný typ B - prílohové



ZĽAVA AŽ -33% NA PRODUKTY

33% ZĽAVA

~~4.79~~

3.19

Spišské párky
500 g



33% ZĽAVA

~~1.19~~

0.79

Červené jablká
cena za 1 kg



44% ZĽAVA

~~7.49~~

4.19

Hubert de Luxe
0,75 l
sladké / rosé



35% ZĽAVA

~~6.99~~

4.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí
v pecku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



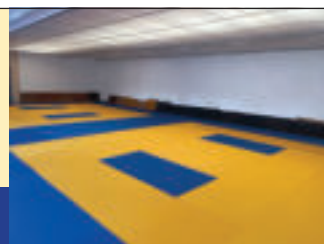
... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

ŽALÚZIE, SIETKY
proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne
0907 942 957
www.lacne-zaluzie.sk



**Nová tréningová hala
(220 m²) v Poprade
na prenájom**

0917 235 285



KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk

KLTP

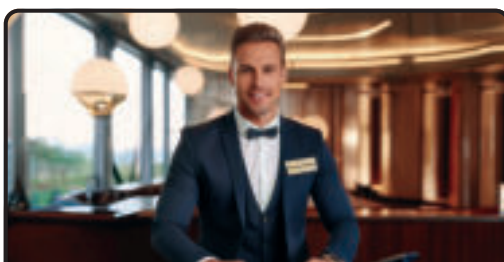
27. septembra 1825

George Stephenson riadil svoju parnú Locomotion na trase dlhej 38 kilometrov medzi mestami **Stockton a Darlington**

Výročia a udalosti

www.regionpress.sk

REGION PRESS



KC SAV ACADEMIA Stará Lesná

Prijme do pracovného pomeru

recepčný

Termín nástupu: od 1.10.2024 resp. podľa dohody
Mzda: cca 1190 € brutto + príplatky

Bonusy:

- Strava zabezpečená zamestnávateľom počas pracovných zmien zdarma
- Možnosť ubytovania počas pracovných zmien
- 1 týždeň dovolenky nad rámec zákona
- Preplácanie PN nad rámec zákona

Životopis a žiadosť posielajte na adresu:
cintelova@kccademia.sk

Bližšie informácie na tel. č. **052/446 7464-6**



KC SAV ACADEMIA Stará Lesná

Prijme do pracovného pomeru

vyučeného kuchára / kuchárku

Termín nástupu – ihneď resp. podľa dohody
Mzda: cca 1100 € netto podľa odbornosti uchádzača

Bonusy:

- 1 týždeň dovolenky navyč
- Strava počas pracovných zmien zdarma
- V prípade potreby poskytujeme ubytovanie

Životopis a žiadosť posielajte na adresu:

cintelova@kccademia.sk alebo
pitonak@kccademia.sk

Bližšie informácie na tel. č. **052/446 7464-6**



KC SAV ACADEMIA Stará Lesná

Prijme do pracovného pomeru

samostatný účtovník

Termín nástupu – ihneď resp. podľa dohody
Mzda: cca 1450 € brutto

Náplň práce:

Komplexné zabezpečovanie účtovníckej agendy

Bonusy:

- 1 týždeň dovolenky nad rámec zákona
- Strava počas pracovných zmien zdarma
- Preplácanie PN nad rámec zákona

Životopis a žiadosť posielajte na adresu:
cintelova@kccademia.sk

Bližšie informácie na tel. č. **052/446 7464-6**



Chceš pracovať u stabilného zamestnávateľa, ktorý ponúka zaujímavý SOCIÁLNY PROGRAM a veľa ďalšieho?

**TECHNOLÓG VÝROBY
TEXTILNÝCH VLÁKIEN**

CHEMOSVIT FIBROCHEM, s.r.o.

Mzda **1450 €/mesiac**

**MECHANIK PLETACÍCH
STROJOV**

CHEMOSVIT FIBROCHEM, s.r.o.

Mzda **1300 €/mesiac**

PLETIARKA

CHEMOSVIT FIBROCHEM, s.r.o.

Mzda **1100 €/mesiac**

**HĽADÁME
TEBA**

hlavac.a@chemosvit.sk 0918 684 851

*Nástupné platové podmienky budú upresnené pri osobnom stretnutí, nakoľko závisia od pracovných skúseností uchádzača
+ odmenový systém podľa platnej dokumentácie



Zariadenie Dom seniorov
Tatranská Štrba hľadá

OPATROVATEĽOV na trvalý pracovný pomer
v nepretržitej prevádzke.

- Nástup možný ihneď.
- Opatrovateľský kurz nie je pri nástupe nevyhnutný.
- Práca na 12-hodinové zmeny, vrátane nočných služieb (6.00 - 18.00 a 18:00 - 06:00).
- Plat od 900€ - 1200€ brutto (podľa príplatkov)

Bližšie informácie na t.č.: **0907 100 000**
alebo na **info@dmseniorov.sk**

NÁŠ TIP**Burger NARCOS
+ hranolky,
váha 550 g****8¹⁰€****Pizza MEXICANA
priemer 35cm,
váha 660g****8¹⁰€**Zaregistruj sa na
www.collective.sk
a získaj zľavový kód

943170498287

na 10% ZĽAVU NAVŹDY
na jedlo, donášku, alkohol,
nealko, kávu, pochutiny**COLLECTIVE**

• BISTRO • BAR • DANCE CLUB • RESTAURANT •

PIZZA * BURGER * ŠALÁTY * KRÍDELKÁ
* KURACIE NUGETKY * KREVETY ***DONÁŠKA 10% zľava
+ nápoj ZADARMO****0903 939 797**Cez náš nový **E-SHOP**
je váš nákup **NAJLACNEJŠÍ****www.collective.sk****POPRADE Dostojevského 23 (za Výkrikom)****O.K. OKNO**
plast drevo vlniták**WWW.OKOKNO.SK**ŠIROKÁ
PONUKA
PRODUKTOVŠPIČKOVÉ
KOMPONENTYKVALITNÉ
PREVEDENIEVÝHODNÉ
CENYvonkajšie/vnútorne
ŽALÚZIE**MARKÍZY****SIETKY****ROLETKY**KONTAKT:
0948 081 256

DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDĽA UTÓPIE)

SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIAVYMENÍME STARŠIE TESNENIE
ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ
KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENUCENA AJ TELEFONICKY
0902 111 773**www.oknorenova.sk**Pavol Juščák
Kopečná 242/2, PopradŠPECIÁLNE
VYDANIE*** LA CONTROL ***ŠPECIÁLNE
VYDANIE

GOPASS ARÉNA - BRATISLAVA FIGHT NIGHT CHALLENGE 7 26. OKTÓBRA 2024

**VŠETCI VYCHOŇNÁRE
POZOR!****LIMITOVANÁ PONUKA ZA 100 EUR!**
v tejto cene máte....**LÍSTOK NA
VEĽKOLEPÝ
SÚBOJ**Prpravte sa na
adrenalinový zápas,
ktorý vás nenechá
chladnými. Zažite s
nami tento veľkolepý
moment a buďte
svedkami
nezabudnuteľného
duelu!**SUPER
POHODLNÁ
CESTA
AUTOBUSOM
TAM AJ SPÁŤ**Pohodlie a zábava na
palube – to je naša
cesta do Blavy.
Nechajte všetko na nás
a užite si každý
moment.**EXKLUZÍVNY
MERCH-TRIČKO
KTORÉ VÁS
ODLIŠÍ OD
DAVU**Buďte originálni a
vyberte si z 4 motívov
našho trička, aby ste
mohli šíriť
východniarsku energiu
ešte dlho po akcii.**RÝCHLO, KÝM JE
LEN 49
VYVOLENÝCH
BANANOV!**Nemeškajte a zarezerujte si
svoje miesto, lebo kto zaváha,
ten nezaujíe!
Prídajte sa k nám na túto
jedinečnú cestu plnú zábavy,
adrenalinu a východniarskej
energie.**BANÁN NÁS REPREZENTUJE, VÝCHODNIARI!
POVZBUĎME HO A UKÁŽME NAŠU SILU!**

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE RESP. PÍŠTE NA

0903 819 390 - INFO@LACONTROL.SKSme najlepší
a preto hľadáme tých najlepších**Spoločnosť Lunys, s.r.o. Poprad**

obsadzuje nasledovné pracovné pozície:

- **Operátor linky/KP**
mzda od 950,-€ za mesiac
- **Pracovník príjmu tovaru**
mzda od 900,- € za mesiac
- **Skladník v mrazenom sklade**
mzda od 1150,- € za mesiac

Bližšie informácie
o pracovných miestach:
zuzana.soltysova@lunys.sk**Skrátka
najlepší**Skrátka
k lepším
potravinám

SIKERS SVIT

Hlavná 15/33

tel./fax: 052 / 775 65 20, 0903 518 902



- ŽALÚZIE - interiér, exteriér
- SIETE PROTI HMYZU
- ROLETY - interiér, exteriér

sikerssvit@sikerssvit.sk



Na naše okná odporúčame
tieniaču techniku K-system



o k n á a d v e r e

Slovaktual[®]

Plastové a hliníkové okná a dvere

svit@slovaktual.eu

Brány a dvere od európskej jednotky nás presvedčili!

- **komplexné stavebné práce**
- **stavby na kľúč** • **rekonštrukcie**

Automatická
garážová brána
od **879 €**

sikerssvit@sikerssvit.sk

Domové dvere
bez bočného dielu
od **1259 €**

HÖRMANN



Nová Kia Sorento.

Zvládneš čokoľvek.



Movement that inspires



MOTOR GROUP
POPRADE

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

www.motorgroup.sk

Progresívny štýl je inšpirovaný odvážnou **víziou budúcnosti**. Vyjadruje rovnováhu medzi nápadným a pokojným a hovorí jazykom, ktorý je robustný a zároveň rafinovaný. Má **nové funkcie**, ktoré ťa udržia stále v pohybe. Interiér je priateľský k rodine, ale orientovaný na vodiča. Plynulú jazdu a pôžitok na cestách si vychutnáš do posledného detailu. Kia **Sorento** je dostupná vo verziách **diesel, hybrid a plug-in hybrid**.

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Viac informácií ti poskytne autorizovaný predajca Kia.

Kombinovaná spotreba paliva: 6,5 - 7,6 l/100 km, emisie CO2 155 - 174 g/km. Obrázok je ilustračný.

Hrozil mu invalidný vozík! TO HO ZACHRÁNILO!

„Kolená ma tak boleli, že som nemohol chodiť. A keď som dostal tento nový vynález od svojich dcér, bolesť bola za pár dní preč.“

Keď som bol mladý, chcel som žiť v meste. Ale môj starší brat ma predbehol. Mal som 17 rokov a Stano bol o 5 rokov starší. V meste stretol nejaké dievča a odsťahoval sa. Ostal som ja a moji rodičia. Keby som išiel do mesta aj ja, rodičia by zostali na farme sami. A môj otec bol chorý. **Mal rovnaký problém s kolenami ako ja donedávna,**“ hovorí Anton (72) z Košíc.

„Keď som mal 19 rokov, stretol som Terezu. Bývala v susednej dedine. Vzali sme sa, presťahovala sa do nášho domu a o rok neskôr sa nám narodili tri dcéry! **Áno, áno, tri naraz! Trojčatá!** Bola to senzácia pre celú dedinu!

Celý život pracujem na vidieku. Je tu veľa práce. Máme pole, veľa zvierat. Dlhý som bol fit.

Kolená ma začali bolieť až po šesťdesiatke

Hlavne po večeroch v tých nohách pulzovalo. Najprv stáčili tablety a mastičky. Niekedy to bolo lepšie, niekedy horšie. Boli dni, keď som normálne chodil a pracoval. Alebo že sa ráno ťažko vstávalo. Ale potom **bol každý deň nočnou morou.** Sám som nedokázal nič. Dcéry sa rozutekali po krajine, vydali

sa, manželka mala dlhý problém s nohami. Nemať kto robiť! Začal som predávať zvieratá...

Chodieval som po doktoroch, ale **ani jeden nepomohol.** Predpísali mi lieky proti bolesti a boli také silné, že aj keď ma po ich užití kolena boleli menej, tak sa mi točila hlava. A bolelo ma brucho. K tomu všetkému som pribral 10 kíľ, pretože som bol celý život v pohybe a teraz skoro vôbec.

Cítil som sa ako zbytočný mrzák!

Moje dcéry našli špecialistu v meste. Povedal, že **len operácia,** pretože zmeny na kolenách sú pokročilé. **Pomliaždená chrupavka, potrhane väzy...** Lahko sa povie **OPERÁCIA!** Otec mal operované kolena, po ktorých prestal úplne chodiť, pred smrťou sme ho vozili na invalidnom vozíku. A to bol pred chorobou obratný chlap! Keď sme ho posadili na tento vozík, skolaboval, neprešlo ani pol roka a bol mŕtvý.

V jednu nedeľu ma prišli navštíviť všetky tri dcéry. Také spokojné. Priniesli balík, povedali, že je zo Švajčiarska. Netušil som, čo sa deje: **aký balík, aké Švajčiarsko?!**

Ukázalo sa, že aj dievčatá sa mojej operácie báli, lebo si pamätali dedka na invalidnom vozíku. A stále pre mňa niečo hľadali. Dozvedeli sa o...

Biomagnetických analgetických regenerátorov kolenných kĺbov

Je to dlhý názov, ale odvtedy si ho pamätám.

Boli to také pásy na kolena. Novinka. Práve patentované vo Švajčiarsku. Dcéry objednali. Už vtedy som bol odradený a nechcel som to založiť, ale človeče vyhrajte so ženami! Začali ma otravovať, aby som to nosil. Nakoniec som mávol rukou. Bol večer, ukázalo sa, že tieto pásy sú pohodlné, tak som v nich išiel spať. Ráno som vstal z postele, išiel do kuchyne, urobil si kávu, sadol si s hrnčekom a... **zrazu som si uvedomil, že CHODÍM normálne, nekulhám ako posledné roky!** Kolená ma bolia stále, ale menej ako deň predtým. Pozerám, a mám tieto regenerátory na kolenách, podarilo sa mi na ne cez noc zabudnúť. Kričím na manželku: **Zdá sa, že to funguje!**

Tieto regenerátory som nosil každý deň. Na pár hodín. Alebo som v nich spával. Po asi 3 týždňoch manželka hovorí, že to bolo ešte o 2 týždne bližšie, **vôbec som nemal bolesti!** Vrátil som sa k svojim aktivitám. Mal som viac energie ako pred týmito bolesťami! Kúpil som zvie-



ratá. Ešte viac, lebo práca ide rýchlejšie. Asi po mesiaci som sa rozhodol, že by sa možno oplatilo ísť k lekárovi, aby mi tieto kolena zrentgenoval. **Nikdy som nevidel tak šokovaneho muža!**

Kolená ako nové! Ako ste to urobili?! Opakoval lekár znova a znova.

Odvtedy prešli 4 mesiace, mám pocit, že **mám 30 rokov.** A moja žena hovorí, že ona sa cítiako 20-ročná, lebo po mne nosila regenerátory a už ju nebolia nohy!

Anton

BIOMAGNETICKÉ ANALGETICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÝCH KLÍBOV

– je najnovším vynálezom Švajčiarskeho inštitútu modernej ortopedie. Pracovali na tom najlepší odborníci v krajine aj na magnetoterapiu. Hypoalergénny materiál prispôsobený tvaru ľudského kolena obsahuje **4 maximálne silné neodýmové biomagnety.** Vysielať energetické vlny, ktoré prenikajú do pokožky a prenikajú

hlboko do štruktúry poškodených tkanív. **Šlachy, meniskus, väzy a kĺbová chrupavka môžu byť prestavané.** 97,6% užívateľov biomagnetických regenerátorov kolenného kĺbu pocítilo jasnú úľavu od bolesti už po prvom použití. Kompletná regenerácia poškodených tkanív kolena sa môže uskutočniť **v priebehu 14-33 dní.**

- + Hypoalergénny, priedušný materiál
- + Pre ženy a mužov
- + Jednoduché nasadenie
- + Účinnosť za 14-33 dní, min. 3,5 hodiny denne
- + Čím dlhšie a častejšie ich nosíte, tým rýchlejší je efekt – možno nosiť aj na noc
- + Vďaka spevneniu kĺbových štruktúr zvnútra sa neduhy nemusia vrátiť
- + Pomáha urýchliť rehabilitáciu kolena



Výkon 4x 500 Gs

Švajčiarska magnetoterapia u Vás doma!

Biomagnetické analgetické regenerátory kolenného kĺbu debutujú na našom trhu. Distribútor preto ponúka **10 regenerátorov ÚPLNE ZADARMO!**

Akcia platí len do 27.09.2024. Rozhodujúce je poradie prihlášok.

Volajte:

043/230 21 46

Pon - Pia: 8:00 - 20:00, So - Ne: 9:00 - 18:00 (Bežný miestny hovor bez príplatkov)

10 kusov za 0 €!

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP, email: contactsk@globalreversed.com

Optimalizácia siete stredných škôl

Na výzvu ministerstva školstva zrealizovalo všetkých osem samosprávnych krajov, ktoré predstavili svoj plán optimalizácie stredných škôl. Spolu predložili 67 optimalizačných projektov, 8 opatrení, ktoré boli zrealizované už k 1. septembru 2024 a ďalších 14 potenciálnych optimalizačných riešení.

Sieť stredných škôl čaká najväčšia zmena za posledných tridsať rokov. Tento proces podporujú legislatívne úpravy, ktoré sú súčasťou balíka „nežnej revolúcie vo vzdelávaní“, informoval rezort školstva a uviedol tiež, že stredné školstvo sa v súčasnosti nachádza v neúnosnom stave s umelo udržiavanými, predimenzovanými a neefektívnymi kapacitami. Trpí zotrvačnosťou a jeho štruktúra nezodpovedá demografickému vývoju, ani súčasným požiadavkám na trhu práce. Až o 34 percent ponúkajúcich odborov nie je zo strany študentov stredných škôl záujem.

Ministerstvo školstva preto v júni predstavilo plán optimalizácie siete stredných škôl a v spolupráci so samosprávnymi krajinami, zamestnávateľmi a ďalšími rezortmi pripravilo súbor opatrení na ozdravenie. „Výsledkom optimalizácie budú stredné školy s kvalitným manažmentom, ktoré sa stanú silnejšími partnermi pre firmy aj vysoké školy a lepšie pripravujú žiakov na univerzity alebo trh práce. Týmto sa vytvorí základ pre moderné školy, ktoré budú reagovať na nové výzvy a ponúkať možnosti rozvoja v oblas-

ti neformálneho a celoživotného vzdelávania,“ priblížil rezort školstva, ktorý vyzval štátnych aj neštátnych zriaďovateľov stredných škôl, aby svoje projekty optimalizácie siete predložili do konca augusta. Práve koncepčné zábery, ktoré pripravili samosprávne kraje, sú najdôležitejšou časťou pripravovanej zmeny v strednom školstve. „Bez nich by všetky zábery zostali iba na papieri. Chcem sa preto poďakovať predstaviteľom samosprávnych krajov aj neštátnym zriaďovateľom za spoluprácu. Verím, že ju dotiahneme do úspešného konca,“ povedal minister Tomáš Drucker. V októbri odborníci posúdia predložené projekty a vypracujú odporúčania, ktoré prerokujú s príslušnými zriaďovateľmi. Spätnú väzbu poskytnú Aliancia sektorových rád, Klub dekanov fakúlt vysokých škôl SR, zamestnávateľa, dotknuté ministerstvá a Úrad splnomocnenca pre rómske komunity. V marci 2025 zriaďovatelia predložia konečné žiadosti o zmenu v sieti, aby mohla optimalizácia platiť od školského roka 2025/2026.

Optimalizácia siete stredných škôl je súčasťou balíka školských zákonov, ktoré minister Drucker nazval „nežnou revolúciou vo vzdelávaní“. V rámci predložených zákonov sú aj opatrenia, ktoré majú uľahčiť spájanie stredných škôl a umožniť lepšie nastavovať výkony v sieti. Zmeny sa týkajú aj lepšej ochrany zamestnancov a zabezpečenia ich plynulého prechodu pod nový subjekt a tiež ďalších opatrení.

» ren

Pri Útulni J. Maka pribudla suchá toaleta

Útulňu Jozefa Maka v Malých Karpatoch navštevujú stovky turistov. „Rastúci záujem o pobyt v prírode však prináša aj negatíva,“ informoval Trnavský samosprávny kraj (TTSK) s tým, že preto v lokalite Mihalinová v rámci dobrovoľníckej brigády osadili suchú toaletu a brigádnicí zároveň upratali interiér útulne a skrášlili celé jej okolie.

Útulňa Jozefa Maka je ukážkou spolupráce verejného a občianskeho sektora. Výsledkom ďalšej fázy spoločného úsilia viacerých subjektov bola brigáda, ktorá sa v lokalite Mihalinová uskutočnila v septembri 2024. Stretli sa na nej zástupcovia TTSK, Krajskej organizácie cestovného ruchu (KOCR) Trnavský kraj, Lesov SR, Chránenej krajiny Malé Karpaty, Klubu slovenských turistov aj viacerých dobrovoľníkov, aby vyčistili okolie útulne od odpadkov a postavili suchú toaletu. Drevo a ďalší materiál na stavbu suchej toalety a šikovného rezbára zaoštaralo občianske združenie Hikemates. „Ak chceme, aby bol cestovný ruch udržateľný, musíme byť ústretoví k návštevníkovi a zároveň zamedziť negatívnym dopadom na životné prostredie, ktoré sú s ich pobytom v rôznych lokalitách spojené. Aj preto sme sa rozhodli zorganizovať brigádu, počas ktorej sme spoločne skrášlili okolie Útulne Jozefa Maka, o ktorú je zo strany turistov veľký záujem. Aby bol pobyt uprostred bukoveho lesa aj naďalej príjemný, je nutné túto turistickú infraštruktúru neustále zlepšovať a starať sa o

ňu,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič po brigáde. „Okrem osadenia novej toalety sme spoločne upratili široké okolie, ale aj interiér útulne. Uvedomujeme si totiž, že zanedbané prostredie priťahuje ľudí, ktorí ho ďalej ničia a práve tomu sa touto aktívnou snažím predchádzať,“ dodal vicežupan Rastislav Mráz, ktorý bol jedným z iniciátorov brigády. Na udržiavanie Útulne Jozefa Maka spolupracuje KOCR Trnavský kraj s Klubom slovenských turistov aj s miestnymi lesníkmi. Stavba je neustále pod dohľadom, ale práve letný nápor návštevníkov a jej rastúca obľuba boli podnetom na zvolanie brigády.

Svojou ohľaduplnosťou môže priložiť ruku k dielu každý návštevník. Stačí sa riadiť jednoduchými pravidlami – odniesť všetko, čo do útulne prinesieme, vyčistiť použitú piecku, doplniť spotrebované drevo, vzájomne sa rešpektovať a tolerovať.

Útulňa Jozefa Maka bola verejnosti prístupná v júni 2023 a slúži tiež diaľkovým turistom prechádzajúcim cez Malé Karpaty po Ceste hrdinov SNP.



» ren

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

TATRANSKÉ NÁM. 5

OPROTI NEMOCNICI V POPRADE

NONSTOP LINKA

0909 12 13 14

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

WWW.BAREZIOPLUS.SK

BarezioPLUS
kompletné pohrebne služby

Facebook Instagram TikTok
@KOMPLETNEPOHREBNESSLUZBY

eko^{plam} **PELETOVÉ PECE A KOTLY**
Kúrte pohodlne a úsporne

- Moderný dizajn pre každý interiér
- Pohodlná obsluha
- Nenáročná údržba
- Výkonnosť

Doprava zdarma
50€ poukážky na pelety

www.ekoplam.sk
0951 400 245

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY

0948 300 988

eko^{plam} **Ponúkame dovoz voľne ložených peletiek triedy A1 cisternou**

Dovoz cisternou zaručuje:

- Rýchle a efektívne riešenie
- Komfort
- Poriadok pri nasýpaní
- Vašu spokojnosť

www.sypanepelety.sk
info@ekomax.sk

Viac info a objednávky: **0951 400 245**

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia
Popradsko

0905 338 878
0907 877 862

PONÚKAM NA PRENÁJOM NEBYTOVÉ PRIESTORY

v obci Lučivná vhodné na malú výrobu, obchod, sklad. 60 m², samostatné kúrenie, voda, električka.

Info: penzionkamelia@gmail.com
0949 154 987

25. septembra 1576 **Výročia a udalosti**
Rudolf II. Habsburský bol korunovaný za uhorského kráľa

STRIEKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m² pur pena, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

AKCIA omietky pucovka **od 5,05€** s materiálom

Partner firmy **Stavpoč Jendroľ**

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: **0915 363 983**

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY **IZOLÁCIA PODKROVIA**
MONTÁŽ SADROKARTÓNU **9,50€/m²** **ZATEPLOVANIE rodinných domov** tel: **+48 665 719 051**

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levošská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

Čistenie hrobov

AKCIA pred po
Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob **79€**
dvojhrob **119€**
malba písma **1,30€/znak**

impregnácia a doprava **zdarma!**

Predaj a montáž svetníkov a váz za zvýhodnené ceny
0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb
www.cisteniehrobovsaris.sk

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie **od 15€/m**

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet **900€**
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie **od 15€/bm**

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA 35% na materiál

0904 157 144, 0903 874 784

IREKOVO **HLINÍKOVÉ A OCELOVÉ KONŠTRUKCIE NA MIERU**
POSEZÓNNE ZĽAVY 30%

POSUVNÉ BRÁNY
KRIDLOVÉ BRÁNY
PLOTY

VYŠE 200 FARIEB RAL
RÝCHLE DODANIE
VIZUALIZÁCIA ZDARMA

REKOVO.SK
INFO@REKOVO.SK
0911 578 298

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

**PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu**

**20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky**

**Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie**

**Vybavíme všetko
potrebne pre prácu**

Možnosť turnusov

**Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca**

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnické zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com

Hľadáme skladníkov na VZV v ČR

- vychystávanie tovaru podľa objednávok
- kontrola vychystaného tovaru
- platné oprávnenie na VZV
- spoľahlivosť a zodpovednosť

Mzda od 28 000 Kč

5 500 Kč, výkonnostný bonus+príplatky
+ stravníkový paušál 90 Kč/smena
(plne hradená zamestnávateľom)
+ 25 dní dovolenky
+ týždenné zálohy
+ platené nadvčasy, vikendy, sviatky
+ ubytovanie a doprava zabezpečené
a plne hradené

Kontakt: +420 604 515 863
info@empres.sk

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať**

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 4/10/2024

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČIME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



BELMONT

**Obnova starých eternitových,
plechových a plochých striech
rodinných domov i panelákov**

BEZ DEMONTÁŽE

**Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov**

Špeciálne lepenie z kvalitných
bituminových pásov rôznej farby,
vzorov a druhov
len Index total kvalitate

**ZDARMA: obhliadka, zameranie
/ cenová ponuka / konzultácia,
poradenstvo**

**ZÁRUKA
15
ROKOV**

belmont@centrum.sk

REGION
PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

KRBY A PECE KOMINÁRSKE SLUŽBY



- NÁVRH, REALIZÁCIA
- REKONŠTRUKCIA A OPRAVA
- FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV
- ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNA
- REVÍZIE KOMÍNOV
- STROJOVÉ ČISTENIE
ZADECHTOVANÝCH KOMÍNOV

Lubomír JURČO
www.krbytatry.com

☎ 0907 942 270
✉ krbyjurco@gmail.com

ROST

Firma ROST, s.r.o.
Považská Bystrica

HĽADÁ VODIČOV NÁKLADNEJ KAMIÓNOVEJ DOPRAVY

- Preprava sypkých materiálov vyklápacími
návesmi do krajín AT, IT, DE, FR, CZ,...
- Ťahače zn. VOLVO FH, r.v. 2019-2024
- Viac informácií telefonicky
na č. 0918 706 706



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

Kubota

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

AUTOMATICA

Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
www.automatica.sk

ROBOTIZOVANÉ PRACOVISKÁ • DOPRAVNÍKOVÉ SYSTÉMY

hľadá **OBCHODNÉHO ZÁSTUPCU**

Práca možná aj popri zamestnaní
alebo na dohodu.

Ohodnotenie za každý projekt samostatne.

V prípade záujmu kontaktujte **p. Martina Liškova**
Tel: **0903 704 914** E-mail: **automatica@automatica.sk**

galerica

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**