

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

PRACOVNÉ ODEVY
montérky, obuv, rukavice
tričká, mikiny, uteráky
ul. BOČNÁ 2, Košice

0904 296 595
AMI Pondelok-Piatok
9:00-17:00 hod
aneta.dugasova@gmail.com

KOŠICKO
na facebooku

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klmpiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky,
oplechovanie každého druhu
Oprava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

37-04-1

Drevsting
Domov s čarom dreva

AKCIA
-30%



Naše okná
ŠETRIA Vaše
ENERGIE!

Južná trieda 78, KOŠICE
0905 489 069
www.drevsting.sk

DREVENÉ OKNÁ | DVERE

37-05-1

AKCIA 15%

na všetky **matné strešné krytiny**
a plechové doplnky k nim*.



* platí na všetky škridlóvé tvary
pri objednávke nad 100m² krytiny

LESKLÉ KRYTINY
od 7,90€/m²
9,48€ s DPH

NOVINKA SENDVIČOVÉ
PANELY SKLADOM



www.maslen.sk

Košice, Jarmočná 2

maslenke@maslen.sk

0948 389 859

37-05-5

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH



BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo
→ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

43-019

potraviny zdravej výživy · kozmetika · výživové doplnky · medicína a prírodná kozmetika



Naštartujte školský rok
zdravou stravou
objavte Nuyu.sk!

BIO | RAW | VEGAN | GLUTEN FREE

nuyu | PO-PI 9:00 - 18:00 | SO 9:00 - 13:00 hod. | Mlynská 22, Košice

66-0252

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

AKCIA

JEDNOHROB ~~90€~~ **79€**

DVOJHROB ~~140€~~ **119€**

Obnova písma ~~1,50€~~ **1,30€/ZNAK**

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobov.sk

83.0003

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov



NAŠE POBOČKY:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava n/B. KOŠICE

9 Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

0904 031 113

9 Fejova 1

- pri reštaurácii Stará Sýpka

- vchod priamo z ulice, ZLTÁ REKLAMA

0918 709 028



Nové, lepšie pôžičky

68-04-1

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

66-09-1

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

66-246

KOPANIE, VRTANIE
A ČISTENIE STUDNÍ

0905 186 889

www.studnevychod.sk

25.0028

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
-----------	----------	-------------	----------	----------	------------

AKCIA 390€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

eko^{max}

Ponúkame kvalitné brikety, pelety a drevo

DOVOZ po celej SR ZDARMA

Smrekové peletky Premium A1 1005 kg /342€ 780 kg /292€	Bukové brikety 960 kg / 292€ 600 kg/232€	Drevo v kletke 1 prm / 192€ 1,7 prm /242€
--	---	--

Smrekové brikety
960 kg / 287€

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

Jesenná AKCIA!

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
OBNOVA KOMÍNOV
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDCA

INDEX 3D PVC

0949 765 613

KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV, OREZ STROMOV a iné

0911 901 330

ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE

0911 399 933 • sluzbyvam.sk

Hľadáme Údržbára

Miesto práce: Košice
Mzda 7,50 € / hod.
Atraktívne benefity
Požiadavka: Elektrotechnické vzdelanie

+421 918 676 265

Martin Juhás / EXCLUSIVE

Komplexné kamenárske práce

Pomník je prejav úcty a vďaky najbližším...

0917 389 074
info@kamenarskeprace.sk

... sme s vami v každom počasí.

DASON

ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY

SIETE PROTI HMYZU
japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

Jesenná AKCIA!
Markízy, Pergoly -30%
Vonkajšie žalúzie -38%
Vonkajšie rolety AL -38%

Záručná doba **4 ROKY**
Akcia platí do 30.9.2024

NA TRHU UŽ 26 ROKOV

Vzorková predajňa Staničná 1, Košice
tel: 0915 479 711
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

PREDAJ APARTMÁNOV

Slnčné pobrežie, Nesebar, Svätý vlas, cez bulharskú RK so slovensky hovoriacim maklérom. 0940 859 014

ABTEX.sk

ZDRAVOTNÍCKE ODEVY

Predajňa ABTEX-CERVA Rastislavova 68 Košice

Izolovanie pivníc

0910 433 877

VÝRUB a OREZ STROMOV

aj štiepkovanie konárov / 0907 467 630
a frézovanie pňov

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu

0908 152 485

KAMENÁRSKE práce

BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 535

Dušičky sú za rohom, tak neváhajte...

MEGA!

Jesenná AKCIA

- VÝHODNÉ CENY NA SKLADOVÉ ZÁSoby
- BEZPLATNÁ OBHLIADKA A NACENENIE
- ŽULOVÁ VÁZA **ZADARMO!**
- PÍSMO V HODNOTE 200€ **ZADARMO!**

Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE
www.oknosro.sk

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne.

KAMENÁRSTVO **OKNO**

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA SEPTEMBROVÁ PONUKA



Top cena

1,49 ks

**VRES OBYČAJNÝ
(CALLUNA VULGARIS)**

Priemer kvetináča cca 9 cm.
Cena bez kvetináča. OBI č. 4056115



Top cena

2,69 ks

**KRÁSNOHLÁVOK
(CALOCEPHALUS)**

Priemer kvetináča cca 11 cm.
Cena bez kvetináča. OBI č. 1311927



Top cena

4,99 ks

**CHRYZANTÉMA DROBNOKVETÁ
(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)**

Ø kvetináča cca 19 cm. Cena bez kvetináča. OBI č. 1489871

50 l



Top cena

3,49 50 l

**MR. GARDEN
UNIVERZÁLNY SUBSTRÁT**

Balenie 50 l. OBI č. 2483071 (0,07 €/l)

10 kg



Top cena

14,99 10 kg

**MR. GARDEN
TRÁVNÍKOVÉ HNOJIVO JESENNÉ**

Posilňuje trávnik pred zimou, a tak zvyšuje odolnosť
proti vymrznutiu a tvorbe snežnej plesne.
OBI č. 1312065 (1,50 €/kg)

45 l



Top cena

15,99 45 l

**FLORIA PÍŇIOVÁ
DEKORAČNÁ KÔRA**

Balenie 45 l. Stopercentná píniová kôra
zo Stredomoria. OBI č. 4100822 (0,36 €/l)

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 13. 9. do 26. 9. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

HLADÁME VODIČOV SKUPINY C



NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., www.kosit.sk

Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

KOSIT



Spoločnosť ELKO SERVIS s.r.o. prijíma do pracovného pomeru na pozíciu:

ELEKTROTECHNIK - SLABOPRÚD**NÁPLŇ PRÁCE:**

Elektrotechnik - montáž a servis požiariotechnických zariadení (EPS, HSP), zabezpečovacích zariadení a kamerových systémov po celom území SR. Na prácu sa využívajú služobné autá.

POŽIADAVKY:

Vyhľadávka č. 508/2009 Z.z. §21, §22, §23, Vodičský preukaz B, manuálna zručnosť, samostatnosť, technická gramotnosť, tímová práca, flexibilita

PLATOBNÉ PODMIENKY:

Hrubá mzda sa skladá z 2 zložiek - fixná zložka 900 Eur + variabilná zložka + cestovné náhrady. Výška mzdy závisí od skúseností a praxe v obore.

V prípade záujmu nám zašlite životopis na email: elkoservis@elkoservis.sk

055/633 97 12, 0907 945 916 | www.elkoservis.sk

Kominárstvo



DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5

Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378

e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

Maľovanie a čistenie striech a fasád

rodinné domy, kostoly, chaty, haly, sklady, priemyselné objekty nátery antikoroziími farbami

0947 102 999 | 0940 876 441

www.michalmaluje.sk

Konzumné ZEMIAKY

Cena 0,60 eur/kg

Odroda Agria, Soraya

Tel.č. 0919 382 863

Dovoz ZDARMA.



ZÁSTUPCA VEDÚCEHO

maloobchodnej predajne Fresh Plus, Košice



HLADÁTE PRÁCU?



Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- Zabezpečovanie plynulého chodu prevádzky v čase neprítomnosti vedúceho predajne.
- Vykonávanie priebežných kontrol a navrhovanie riešenia problémov vo všetkých častiach obchodu v čase neprítomnosti vedúceho predajne.
- Vykonávanie dohľadu nad kvalitou poskytovaného tovaru a služieb zákazníkom v čase neprítomnosti vedúceho predajne.
- Prijímanie sťažností zákazníkov, vybavovanie reklamácií v súlade s platnou legislatívou a internými predpismi.
- Objednávanie tovaru, príjem tovaru do systému prípadné riešenie vzniknutých nezrovnalostí.
- Riešenie preceňovania a odpisovanie tovaru v súlade s platnými internými smernicami a legislatívnych zákonov.
- Zástupca vedúceho predajne sa riadi platnými predpismi, pokynmi a úlohami vedenia spoločnosti LABAŠ s.r.o., riaditeľa maloobchodu a vedúceho predajne
- Zabezpečuje organizovanie práce na MO predajni FRESH, určuje pracovné zmeny, úlohy zamestnancov MO, kontroluje prácu pokladníkov, predavačov a vedúcich zmien.
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom.



Zamestnanecké výhody, benefity

- Stabilné zamestnanie v našej spoločnosti
- Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci
- Kvalitné vstupné zaškolenie podľa firemného štandardu
- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti
- Program zdravotných benefitov
- Odmena za doporučenie nového zamestnanca
- Vernosťné za každý odpracovaný rok v spoločnosti
- Odmena za HV - vyplácaná 1x za rok
- Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - Mikulášske balíčky, Vianočné balíčky
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve v hodnote 95 €
- Zamestnanecká karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh plus



Miesto práce

Košice



Termín nástupu

Ihneď



Pracovný pomer

Plný úväzok



Mzdové podmienky (brutto)

Priemerná hrubá mzda 1600€
1 150 - 1 700 EUR/mesiac



Požiadavky na zamestnanca

- stredoškolské s maturitou
- nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie
- vysokoškolské I. stupňa
- vysokoškolské II. stupňa



LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
email personalne@labas.sk



ROKOV NA SLOVENSKU

1 l iba
0.44

2,25 l



44% ZĽAVA

~~1.79~~
0.99

Kofola
2,25 l
rožne druhy
+ záloh za obal 0,15 €

SUPERCENA

0.69

Trvanlivé mlieko
1 l



20% ZĽAVA



~~4.15~~
3.32

Pistácie pražené
250 g
solené/mesolené



OD PONDELKA

OD PONDELKA 16. 9. DO NEDELE 22. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

OLIVOVÉ
OLEJE

2+1
ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 16. 9.

OD SLOVENSÝCH PESTOVATEĽOV

50% ZĽAVA



~~1.39~~

0.69

Šalátové uhorky
kus

33% ZĽAVA

40% ZĽAVA



~~4.49~~

2.99

Ružové hrozno stolové
cena za 1 kg

~~4.49~~

2.69



58% ZĽAVA

61% ZĽAVA

~~5.99~~

2.49

Kačica celá
cena za 1 kg
s drobní

~~5.99~~

2.29



**KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!**



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
Ponuka tovaru platí od 16. 9. do 22. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

AROW
obchodné zastúpenie

Rastislavova 100, Košice
tel.: 055/ 623 45 76 | mob.: 0918 626 193
web: www.arow.sk | e-mail: arow@arow.sk

NESTA
HARMÓNIA VÁŠHO DOMOVA



Plastové okná -53 %
-30 % Garážové brány
Exteriérové žalúzie -32%

PÍLENIE A OREZÁVANIE RIZIKOVÝCH STROMOV
ohrožujúcich majetok a zdravia. S postupným spúšťaním.
S UPRAŤOVANÍM, ODVOZOM AJ ŠTIEPKOVANÍM.
Kontakt: 0915 926 755



fami plus s.r.o.
partner firmy OKNOPLAST

Žižkova 12, Košice
055/7290 787
0911 338 500
famiplus@famiplus.sk

Najvyššiu kvalitu okien považujeme za štandard **OKNOPLAST**

Už aj v Košiciach okná z prestížneho profilového systému "VEKA"

OKNÁ SÚ INDIVIDUÁLNE A JEDINEČNÉ

ColorFull Drevo
imitujúca fólia na vnútorných častiach okna, viditeľných po otvorení krídla

Izolačné trojsklo 4 Xglass Ug=0,5, len v oknách OKNOPLAST

Interiérové tienenie
Garážové brány

NEVA
Vonkajšie žalúzie
Vonkajšie tienenie

PLASTOVÉ OKNÁ



DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%
Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOPUS
www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE
SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%
Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

VÝMENA STRIECH

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY

0948 107 877

KRÁSNA STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV

0940 366 431

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

NAJ STRECHA s.r.o.
Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech
► zameranie, poradenstvo ZDARMA
► bez potreby demontáže ► pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA
Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

REKONŠTRUKCIE
bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

vodoinštalčné a elektroinštalčné práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podhlady a priečky, omietky, maľby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

0949 707 583

Čistenie hrobov

AKCIA pred po

Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia a doprava **zdarma!**

jednohrob 79€
dvojhrob 119€
malba písma 1,30€/znak

Predaj a montáž svetníkov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

SIETE PROTI HMYZU

•OPRAVA •MONTÁŽ
•DODANIE •SERVIS

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus 0919 204 754

Čierna Hora

4.10. - 13.10.2024

pre peších turistov a cyklistov

495 €

TANČIN Travel OD CENTRUM, Bardejov
0949/817 617
www.tancintravel.sk

VODARE s.r.o.

KAŽDÁ KVAPKA SA POČÍTA

VODOINŠTALÁCIE • KÚRENÁRSKE PRÁCE
KANALIZÁCIE • VÝMENA RADIÁTOROV
MONTÁŽ KOTLOV • PLYNOINŠTALÁCIE
PRIPÁJANIE PLYNOVÝCH SPORÁKOV

e-mail: iduvodare@gmail.com

0910 120 881

e-zahradca.sk

Realizácie záhrad
Zavlažovacie systémy
Predaj a montáž robotických kosačiek AUTOMOWER

HSO Centrum
Dopravná 6, Košice, 0948 634 443
AUTOMOWER EXPERT, 0905 105 793
www.e-zahradca.sk

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLIČKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

VODÁR

VODA • ODPAD • KÚRENIE

nové rozvody, prípojky, opravy, inštalácia spotrebičov

24 HODINOVÝ SERVIS

... s vodou si poradíme ...

0903 11 33 33

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

KOŠICKO na facebooku

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90,250,350 aj dieľy.0949505827

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. 0908 532 682

Bezplatný týždenník KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 20, týždeň 37/2024.

Redakcia: Némcovej 30 KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

ING. RENÁTA SAKSLOVÁ 0907 779 017
Mgr. MONIKA NIGUTOVÁ 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

BELMONT

Špeciálne strechy

0940 848 027 | 0907 953 163

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žľabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bitumínových pásov rôznej farby, vzorov a druhov len Index total kvalitate

ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

OPRAVA ŽALÚZIÍ

NOVÉ ŽALÚZIE

NOVÉ SIETE proti hmyzu

• zameranie • dovoz • montáž

0950 41 41 82

www.ZaluzieKosice.sk

cujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS

www.regionpress.sk

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 52 ročný muž hľadá ženu diskretné t č 0911240989 sms

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KS medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:
Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice,

Cestice, Čana, Cecejovce, Čiztatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokošov - Bakca, Košické Oľšany, Kysák, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Torňovom, Sena, Slancik, Slanec, Tepličany, Turna nad Bodvou, Vajkovce, Valalíky, Vyšná Kamenica, Zdobá, Ždana.

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KL	24900	KOŠICKO okolie
KS	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Rozšírte svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska. **DAJTE O SEBE VEDIET!**

REGION PRESS

www.regionpress.sk

Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradiť v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Z začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete do pôdy prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je posúť sa do výsevu po daž-



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné.

zdroj foto Caniceus pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vlahy. V suchom počasí, treba pôdu výdatne zavlažiť.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia – ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina – ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach křmny, lupina, nechtík lekárske alebo lucerna.

» ren

pochodzazivot.sk

národný pochod za život
22. 9. 2024 | Košice

SOBOTA 21.9.2024
16:00 - 22:00 Otvárací duchovný program (Dóm sv. Alžbety)

NEDEĽA 22.9.2024

Dopoludnia Sv. omše v košických chrámoch s biskupmi Slovenska
12:30 Koncert (Hlavná ulica)
13:30 Hlavný program

14:30 - 16:30 Národný pochod za život

Organizátori: pro-life združenia pod záštitou Konferencie biskupov Slovenska.

Mediálni partneri:

CITIZEN GO Slovo

Pochod môžete podporiť aj finančne na číse účtu: SK74 0200 0000 0034 4580 6051

Láska je pro-life ✨

ZATVORÍME VÁŠ DOM

Noves
okná Košice, s.r.o.

NIE JE OKNO AKO OKNO

**OKNÁ, DVERE, ROLETY
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY**

Vyrobené na Slovensku
PLASTOVÉ OKNÁ V NAJLEPŠOM POMERE KVALITY A CENY

Hliníkové / plastové?
Plastové s hliníkovým klipom

doplňky a servis pre okná NOVES

Objednávky prijímame telefonicky
055/729 07 87, 0905 882 008
a mailom: noves@noveske.sk

GABIONY | GABIONOVÉ PLOTY | PRÍRODNÝ KAMEŇ | TEHLOVÝ OBKLAD

**SLOVENSKÁ VÝROBA
NAJLEPŠIE CENY NA TRHU
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
NAJŠIRŠÍ SORTIMENT
ZĽAVY PRE REALIZÁTOROV**

**ZĽAVY DO
20%**

TONY-STAV s.r.o.

KAMEŇOVO

www.tonystav.sk
+421 911 639 003
Košické Olšany 229

www.kamenovo.sk
+421 903 646 555
Južná trieda 125, Košice

EXPRESNÁ PREPRAVA TOVAROV V RÁMCI KOŠICKÉHO A PREŠOVSKÉHO KRAJA!

BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať

- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zabezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž

NAJLEPŠIE CENY na trhu

**TOVAR
SKLADOM**

www.betam.sk

SME TU PRE VÁS

**BETÓNOVÉ PLOTY
BETAM**

JESENNÁ AKCIA

0905 794 044 • 0948 548 648

Pripravte si dezert alebo smoothie

Doprajte si chutné, šťavnaté mango

Mango je veľmi chutné tropické šťavnaté ovocie. Pochádza z Ázie a postupne sa rozšírilo do celého sveta. Plody mangovníka majú oválny alebo okrúhly tvar. Nezrelé mango má zelenú šupku, ktorá sa po dozretí mení na zlatožltú, červenú, žltú alebo oranžovú v závislosti od typu manga. Toto ovocie je plné živín a obsahuje mnoho ďalších látok prospešných pre naše zdravie.

„Cennými látkami sú draslík, vitamín C, E a K, fosfor, vápnik, kyselina listová. Exotické ovocie je zdrojom antioxidantov, ako je izokvercetin, kvercetin, fisetin a astragalín“, popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava Mgr.



Ilustračné foto. zdroj foto pen_ash pixabay

Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia. Ako dodáva, mango má protizápalové účinky, upokojuje nervový systém. Pozitívne pôsobí na nechty, vlasy a dokonca sa odporúča na starnúcu pleť. Mango je bohaté aj na železo, vďaka čomu je užitočné pre ľudí trpiacich anémiou.

Použitie

Mango môžete konzumovať ako súčasť rozličných ovocných šalátov či nápojov, prípadne si z neho pripravíte chutné dezerty. Skladovať ho môžete v chladničke asi 2 týždne.

Náš tip: Dezert s mangom

Suroviny: Spodná vrstva - 150 ml plnotučné mlieko, 50 g kryštálový cukor, 1 KL prášková želatína, 120 ml smotana na šľahanie, 1 KL vanilkový extrakt

Vrchná vrstva - 100 g mango, 50 g trstinový cukor, 1 PL citrónová šťava

Postup: Spodná vrstva: V malom hrnci zahrejeme mlieko s cukrom. Do misky nalejeme 2 PL vlažnej vody, zasympeme ich želatínou a necháme ju odstáť 5 minút, kým napučí. Takto pripravenú želatínu rozmiešame v hrnci s horúcim mliekom. Hrniec odstavíme zo sporáka, k mlieku prilejeme smotanu a vanilkový extrakt. Zmes premiešame, rozlejeme do dvoch sklenených pohárov a



Ilustračné foto.

zdroj foto livanchun pixabay

tie po vychladnutí vložíme aspoň na 6 hodín do chladničky.

Vrchná vrstva: Z manga si deň vopred pripravíme mrazené kocky. Na ďalší deň ich vložíme do rajnice a pridáme cukor a citrónovú šťavu. Všetko spolu privedieme k varu a na miernom plameni varíme približne 5 minút. Následne rozmixujeme a necháme vychladnúť. Vzniknuté mangové pyré navrstvíme do pohárov na spodnú vrstvu a ešte na hodinku uложíme do chladničky. Pred podávaním môžeme dezert ešte ozdobiť kockami manga, obľúbeným bobu-

lovým ovocím - napríklad malinami, jahodami či čučoriedkami a lístkami čerstvej máty.

Smoothie s mangom a mrkvou

Suroviny: 1 ks zrelé mango, 1 ks mrkva, čerstvý zázvor podľa chuti (môžeme vynechať), 200 ml voda

Postup: Mango, mrkvu a zázvor očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Všetko zalejeme vodou a rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme do pohárov a podávame.

» ren

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem

44,00 EUR 39,60 EUR



SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STÓL +STOLIČKY

-10%

decorem

59,00 EUR 53,10 EUR



SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

decorem

89,00 EUR 80,10 EUR



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

HYDINA FURAJTAR

Hospodársky dvor Margecany

BIELA
ČIERNÁ
HNEDÁ
JARABÁ
SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany ponúka na predaj vysokoznáškové mládky Moravia v 5-tich farbách vo veku 12 do 18 týždňov.

Hydina je v 100% zdravotnom stave.

Cena sa pohybuje od 6,5 €/ks do 9 €/ks, záleží od veku zvierat.

V ponuke máme aj brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.

Od novembra prijímame objednávky na chladené morky: 5 €/ks

Je nutné si hydinu telefonicky objednať. O presnom dátume Vás budeme vopred informovať.

Ku každej hydine ponúkame aj kŕmne zmesi

0905 358 480
0908 825 900

PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!

VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽIABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

11
ROČNÉ
SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

OVĚŘENÁ PÍŠKA

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeee@gmail.com

STK



u Chrobáka

Priemyselná 2, Košice

VŠETKO NA JEDNOM MIESTE

TECHNICKÉ KONTROLY
EMISNÉ KONTROLY
KONTROLA ORIGINALITY

Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-kosice.sk

Aj bez zmyslu to má zmysel

20. septembra
pomôžeme nevidiacim
a slabozrakým v uliciach
miest a obcí

SMS na číslo 820
v hodnote 2 € môžeme
poslať už teraz

Únia nevidiacich a slabozrakých
Slovenska

BIELA PASTELKA

REGION
PRESS



Jeseň

Alvinczyho 2B, Košice

+421 910 920 820

(volať v prac. dni 8-15hod.)

jesen.kosice@gmail.com

www.jesenkosice.sk

Hľadáme do nášho tímu: ZDRAVOTNÁ SESTRA OPATROVATEĽKA

Miesto práce: Zariadenie JESEŇ KOŠICE, Alvinczyho 2B

Pracovný pomer: Plný úväzok

Mzdové podmienky: pre každú pozíciu individuálne

Požiadavky na zdrav. sestru: Ukončené SZŠ do roku 2004,

alebo diplomovaná sestra, bakalár, magister Ošetrovateľstvo

v prípade záujmu nám pošlite životopis na mail: jesen.kosice@gmail.com
pre viac informácií sme k dispozícii telefonicky alebo mailom



POD FURČOU

REŠTAURÁCIA

Výborné obedy a náhradné plnenie na jednom mieste!

Hľadáte spôsob, ako splniť povinnosť zamestnávania osôb so zdravotným
postihnutím a zároveň získať kvalitné služby?

Chránená dielňa Reštaurácia pod Furčou vám ponúka riešenie!

Využite možnosť náhradného plnenia a podporte zmysluplnú prácu.

Čo vám ponúkame:

- Náhradné plnenie pre firmy a organizácie, ktoré hľadajú spoľahlivého partnera pre svoje povinnosti.
- Denné menu plné chutných a čerstvých jedál, dostupné aj pre jednotlivcov za skvelú cenu od 5,50 € vrátane balného a dovozu.

Dovoz jedál:

- Rozvážame po celých Košiciach a do okolia po dohode. Obed, ktorý chutí ako domáci, môžete mať na stole bez námahy!

Prečo si vybrať nás?

- Každé jedlo pripravujeme s láskou a z tých najlepších surovín.
- Podporíte nielen svoje zdravie, ale aj zamestnávanie ľudí so zdravotným postihnutím.



Spojte sa s nami: Tel.: 0903 631 921

e-mail: info@restauraciapodfurcou.sk / web: www.restauraciapodfurcou.sk

Podporte dobrú vec a doprajte si chutné obedy každý deň s nami!

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah



**-10%
ZĽAVA**

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výtahu
peňažný príspevok od štátu.



Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 27/9/2024

NORWIT

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

KEDY A KDE?
15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703
info@komtech.sk
www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC
ZDARMA**
doprava, vypracovanie cenovej ponuky
ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
Kontakt: +421 949 623 050