

# ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

**OBNOVA NÁPISOV  
a DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV na  
POMNÍKoch**

**PRIAMO NA CINTORÍNE**

**čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001**

**DAJTE NÁM Like**  
Zvolensko.sk

**KURZ SBS**  
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

**Cez Úrad práce  
pre všetkých  
ZDARMA**

Kontakt:  
kurzsbs@sbb.sk  
0911 514 328

**INZERCIA  
ZVOLENSKO**  
0907 727 201

**Predáme štiepané palivové drevo  
s dovozom**  
0940 870 613 0944 304 589

**3i byt za €159 900 - výnosný prenájom €1000/mes.  
Investičná príležitosť**  
Tel.: 0940 056 066

**Palivové drevo**  
Dátum dodania podľa Vášho výberu  
**SKLADOM AJ SUCHÉ**  
59 EUR/PRMS  
0907 222 616

**STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE**  
**Rekonštrukcie  
domov a bytov**  
0919 175 335 www.profidemont.sk

**VÝRUB A OREZ STROMOV  
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH  
ZDRAVNÝ REZ  
OVOČNÝCH STROMOV  
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV  
KOSENIE ZÁHRAD**  
0902 796 885

**STK** už od **79€**  
vo Vlkanovej  
Služby TK, EK a KO pre všetky typy vozidiel.  
TUV  
Matušková 48  
Vlkanová  
0910 252 245  
www.stkbezstresu.sk

**NEODTEKÁ !!!**  
**KRTKOVANIE - MONITORING  
KANALIZÁCIE  
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**  
www.profidemont.sk 0919 175 335

**ČISTENIE HROBOV**  
HROB 90€ 80€ 2HROB 140€ 120€  
OBNOVA PÍSM: 1,5€ 1,3€/ZNAK  
DOSEKÁVANIE PÍSM-DÁTUM 100€, TEXT 10€/ZNAK  
DO DUŠÍČEK STÍHAME!  
CENY PLATNÉ DO 30.9.!!  
ING. MIROSLAV GREISIGER  
0940 653 651, 0919 205 521  
WWW.CISTENIEHROBU.SK

**ZBER STARÝCH VOZIDIEL  
a trvalé vyradenie z evidencie  
možnosť odvozu.**  
ALUEX  
Po-Pia: 0944 530 853  
7,00 - 15,30 045/533 36 44

**REVÍZNY  
TECHNIK**  
ELEKTRICKÉ REVÍZIE  
DOMOV A BYTOV  
0915 833 649

**AKCIA 15%**  
na všetky matné strešné krytiny  
a plechové doplnky k nim\*.

**MASLEN**

**LESKLÉ  
KRYTINY**  
od 7,90€/m<sup>2</sup>  
9,48€ s DPH

\* platí na všetky škridlové tvary  
pri objednávke nad 100m<sup>2</sup> krytiny

**NOVINKA SENDVIČOVÉ  
PANELY SKLADOM**

slovenský výrobca  
skladové zásoby  
ihneď k odberu  
najrýchlejšie výrobné  
a dodacie lehoty

**www.maslen.sk**

Zvolen, Neresnícka 2229 0948 143 188  
Krupina, ul.Osloboditeľov 920 0948 615 426

**PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA**  
Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbica, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	49 €
8 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	480 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a dovieŕť aj palivové drevo smrekové suché	277 €
1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	44 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	584€ 496 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	232€ 196 €
Môžeme pripraviť a dovieŕť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet naplnených cca na 33cm.		
1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	32 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	430€ 366 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	184€ 156 €
<b>LIPOVÉ TRIESKY</b> vrecko 30x60 cm		3,00 €/vrecko

Mercedess Atego Isuzu 4x4

0907 884 162



ROKOV NA SLOVENSKU

# OD PONDELKA

OD PONDELKA 16. 9. DO NEDELE 22. 9.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

OLIVOVÉ  
OLEJE

2+1  
ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 16. 9.

1 l iba  
**0.44**

2,25 l



**44% ZĽAVA**

~~1.79~~  
**0.99**

Kofola  
2,25 l  
rôzne druhy  
+ záloh za obal 0,15 €

OD SLOVENSKÝCH  
PESTOVATEĽOV

**50% ZĽAVA**

~~1.39~~  
**0.69**

Šalátové uhorky  
kus



**33% ZĽAVA**

~~4.49~~  
**2.99**

Ružové hrozno  
stolové  
cena za 1 kg

**40% ZĽAVA**

~~4.49~~  
**2.69**



SUPERCENA

**0.69**

Trvanlivé mlieko  
1 l



**58% ZĽAVA**

~~5.99~~  
**2.49**

Kačica celá  
cena za 1 kg  
s drobní

**61% ZĽAVA**

~~5.99~~  
**2.29**



**20% ZĽAVA**

~~4.15~~  
**3.32**

Pistácie pražené  
250 g  
solené/nesolené



# KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



\*Odporúčana bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.  
Ponuka tovaru platí od 16. 9. do 22. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**Dokonalá vizáž**



**Kozmetika  
Make-up / Účes  
Manikúra**

Salón Krásy Šarming  
M. R. Štefánika 68  
Detva  
**0904 269 949**

**ITM**  
BEZPEČNOSTNÉ DVERE

**Oznámenie o otvorení  
novej predajne  
s bezpečnostnými dverami  
od 2. septembra 2024**

na ulici Viliama Paulínyho Tótha 2027/16  
vo Zvolene,  
otv. doba: 9:00 -17:00 hod. PO - PIA

**Bezpečnostné dvere sú vyrábané na Slovensku,  
certifikované v 3. bezp. triede**

Kontakt: [itmdvere@gmail.com](mailto:itmdvere@gmail.com), t. č.: 0951 926 110  
**[www.bezpecnostnedvere.net](http://www.bezpecnostnedvere.net)**

**FARMA SHOP**

**Jačmeň ozimný  
KWS Tenor 25kg**

**Pšenica ozimná  
IS Conditor 25kg**

**Raž ozimná  
Dankowskie Dragon  
C 25kg**

**Prednosti odrody:**

- Najvýnosnejší ozimný jačmeň v SOS SR
- V mnohých rokoch prekonáva v úrodách aj hybridné jačmene
- Stredne skorá, nenáročná odroda do všetkých oblastí SR

**Prednosti odrody:**

- Veľmi vysoký úrodový potenciál
- Nadpriemerná úrodová stabilita vo všetkých oblastiach
- Komplexná poľná odolnosť proti listovým chorobám
- Širšie spektrum využitia (kŕmne účely, „keksová“ kvalita, sladovnícka kvalita pre pšeničné pivo)

**Prednosti odrody:**

- Veľkou výhodou tejto odrody je vysoké pádové číslo, ktoré je pomerne stabilné aj pri neskoršom a mokrom zbere
- Skorá odroda, stredného vzrastu a so strednou hodnotou HTZ s dobrou odolnosťou proti poliehaniu
- Odroda vhodná aj na pestovanie na kyslejších a slabších pôdach
- Odporúčajú výsevok 100 – 120 kg /ha

**OSIVÁ**  
Obilniny na siatie

+421 918 438 893  
+421 908 902 729  
[info@farmashop.sk](mailto:info@farmashop.sk)  
[www.farmashop.sk](http://www.farmashop.sk)

**OTVÁRACIE HODINY**  
PO-PI 8:00-16:30  
Osloboditeľov 917/3  
963 01, Krupina  
**MAREC-OKTÓBER  
SOBOTA: 7:30-11:00**

25 kg **16,50 €**  
s DPH 13,75e bez DPH 0,66 kg

25 kg **15,60 €**  
s DPH 13,00e bez DPH 0,62 kg

25 kg **15,90 €**  
s DPH 13,25 bez DPH 0,63 kg

**Firma  
Ovona spol. s r.o.**

ponúka na predaj

**BROJLEROVÉ KURČATÁ**

**Predaj sa uskutoční v týchto termínoch:**

**13. - 14. 9. 2024,**  
vek kurčiat 4 týždne,  
**cena 2,50€/ks**

**19. - 21. 9. 2024,**  
vek kurčiat 5 týždňov,  
**cena 2,50€/kg**

Čas predaja v uvedených termínoch od 7.00 - 17.00 hod.

Miesto predaja: **farma Pijavice Krupina**

**Kontakt:  
0907 483 483**

**OVONA, spol. s r.o.**

**Dobrá Niva**

ponúka na predaj

**MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH  
PLEMIEN**



Dekalb White ISA Sussex Bovans Brown Moravia BSL Moravia Barred

Miesto predaja: **Krupina, farma Bebrava**  
(smer na priehradu)

**Začiatok predaj 26. 9. 2024.**  
Každý týždeň vo štvrtok, piatok  
a v sobotu, v čase od 7:00 - 17:00 hod.

**Objednávky:  
0907 483 483**

## Výber vhodnej obuvi pre dieťa

Nesprávna obuv môže z dlhodobého hľadiska spôsobiť deformity, trvalo poškodí kosť chodidla alebo aj prispieť k vývoju skoliózy. Pri výbere obuvi by sme preto mali dbať predovšetkým na zdravie dieťaťa. Odborníci z Odboru hygieny detí a mládeže Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) radia, čo treba zohľadniť pri nákupe, aké parametre by obuv pre deti mala spĺňať, aby nepoškodila ich zdravie, a zároveň, aký typ obuvi zvolíť pri rôznych aktivitách.

**Detská obuv má mať** vo všeobecnosti pevnú päťu a zároveň dostatočne mäkkú a ohybnú podrážku pod prstami a strednou časťou chodidla. „Pre správny rast kostí je veľmi dôležité, aby malo dieťa v obuvi dostatok miesta pre prsty. Pri výbere prezuviek do školy dajte prednosť takým, ktoré sú vyrobené z prírodných materiálov, napríklad z usní a textilu. Sú mäkké, priedušné, absorbujú vlhkosť, nedráždia kožu a prispôbia sa tvaru chodidla,“ radia odborníci a dodávajú, že nevhodnými materiálmi pre detskú obuv sú koženka, plast, či poroméry (syntetické usne), pretože obuv z nich sa ťažko prispôbuje tvaru chodidla, je tvrdá, nepriedušná, nedokáže odvádzať vlhkosť z povrchu kože a tak môže spôsobiť napríklad plesňové ochorenia.

podľa účelu,

- pre najmenšie deti je najvhodnejšia nízka členková obuv, šnurovací alebo uzatvárateľná textilným páskom, respektíve na zips, podpätky by mali byť čo najnižšie,
- prezuvky nie sú to isté čo obuv do telocvične,
- v interiéri je vhodná ľahká vzdušná obuv, pre menšie deti s remienkom alebo so šnúrkami,
- pre aktívny odpočinok je určená športová obuv zodpovedajúca požiadavkám príslušného športu, je tvrdšia a nepriedušnejšia,
- vychádzková celoročná alebo zimná obuv má mohutnejšiu a trvanlivejšiu konštrukciu s pevnou podošvou,
- rekreačná obuv je určená na rekreačno-vychádzkové príležitosti, na dlhšie vzdialenosti aj v prírodnom prostredí, má pevnejšiu konštrukciu zvršku a robustnú podošvu.

Informácie poskytol Odbor hygieny detí a mládeže ÚVZ SR



Ilustračné foto.

» ren zdroj foto Bessi pixabay

### Zásady pre výber detskej obuvi:

- čím ľahšia, tým lepšie, vyberajte ju

## VONKAJŠIA TIENIACA TECHNIKA

- vonkajšie žalúzie
- vonkajšie rolety
- screenové rolety
- markízy

**SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)**  
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk  
045/540 20 71, 0905 298 160

### Zateká Vám strecha?

Spôľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božik Peter  
0948 606 860

www.oknoslovaksro.sk

## PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE HESTA

ŽALÚZIE + SIETE + PARAPETY

GARÁŽOVÉ BRÁNY

INTERIÉROVÉ DVERE

**LETNÉ ZĽAVY**

**DETVA** OD OÁZA, Záhradná 7/9, hestadt@centrum.sk, hestamelich@centrum.sk tel.: 0908 222 236, 0944 724 977

## ŽALÚZIE

Rádovan Matuš

### ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc vertikálne žalúzie aj sušiaci sieťky proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

## ROVAMI

Vášho starého tátoša ODVEZIEME A VYRADÍME priamo u Vás doma

**Autorizovaný spracovateľ**

## RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

**ZVOLEN » 0902 457 777**

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

## PLASTOVÉ OKNÁ

výrobca okien a dverí z PVC a hliníka

vonkajšie žalúzie a rolety garážové brány

Dobré OKNO Zvolen, s.r.o.

EUROCOLOR

## JESENNÉ AKCIE

REHAU

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ) tel.: 0905 967 427  
dobreaknozvolen@gmail.com Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.  
www.dobre-okno.sk

## OKNÁ, DVERE

garážové brány, sieťky, žalúzie, interiérové dvere

### JESENNÉ ZĽAVY

Ideálna chvíľa pre nové okná

www.oknadetva.sk

Záhradná 4, DETVA  
0908 239 451, 0908 265 128  
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

### Bezplatný týždenník

## ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 20, týždeň 37/2024.

Redakcia: Hronská 1  
**ZVOLEN**  
zvolensko@regionpress.sk

### INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

### Každý týždeň:

Zvolen, Detva, Hirňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Víglaš, Krupina, Bzovík, Dudince, Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Pľešovec, Podzámock, Sása, Sielnica, Sliac, Zvolenská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

### Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

### Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-R5-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPÍŠSKO-LE-GL

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA SEPTEMBROVÁ PONUKA



Top cena

**1,49** ks

**VRES OBYČAJNÝ  
(CALLUNA VULGARIS)**

Priemer kvetináča cca 9 cm.  
Cena bez kvetináča. OBI č. 4056115



Top cena

**2,69** ks

**KRÁSNOHLÁVOK  
(CALOCEPHALUS)**

Priemer kvetináča cca 11 cm.  
Cena bez kvetináča. OBI č. 1311927



Top cena

**4,99** ks

**CHRYZANTÉMA DROBNOKVETÁ  
(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)**

Ø kvetináča cca 19 cm. Cena bez kvetináča. OBI č. 1489871

50 l



Top cena

**3,49** 50 l

**MR. GARDEN  
UNIVERZÁLNY SUBSTRÁT**

Balenie 50 l. OBI č. 2483071 (0,07 €/l)

10 kg



Top cena

**14,99** 10 kg

**MR. GARDEN  
TRÁVNÍKOVÉ HNOJIVO JESENNÉ**

Posilňuje trávnik pred zimou, a tak zvyšuje odolnosť  
proti vymrznutiu a tvorbe snežnej plesne.  
OBI č. 1312065 (1,50 €/kg)

45 l



Top cena

**15,99** 45 l

**FLORIA PÍŇIOVÁ  
DEKORAČNÁ KÔRA**

Balenie 45 l. Stopercentná píniová kôra  
zo Stredomoria. OBI č. 4100822 (0,36 €/l)

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 13. 9. do 26. 9. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

# SAV vydala brožúru o obezite

Slovenská akadémia vied (SAV) pokračuje vo vydávaní populárno-náučných brožúr z edície Otvorená akadémia. Najnovším príspevkom je publikácia **Obezita**, ktorá spojila odborníkov v oblasti biomedicíny a histórie. Brožúra je určená širokej verejnosti a je **bezplatne dostupná v elektronickej podobe na stránke SAV – Otvorená akadémia**.

Čitatelia v štyroch kapitolách nájdu množstvo zaujímavých vedeckých informácií o obezite napísaných populárnym štýlom. Autorský kolektív sa pozrel na historické fakty, nevynechal však ani najnovšie poznatky.

Ako sa napriec mnohými storočiami menil pohľad na ľudské telo priblížila Patricia Fogelová zo Spoločenskovedného ústavu Centra spoločenských a psychologických vied SAV, v. v. i. Publikácia tiež upriamuje pozornosť na biomedicínsky výskum a ponúka príklady, ako nepriaznivé efekty obezity ovplyvniť. Možnosťou je komplexné manažovanie obezity, ktorému sa v Centre pre manažment obezity venujú špičkoví odborníci z Biomedicínskeho centra SAV, v. v. i. „Obezitou u nás trpí štvrtina dospelých a asi 10 až 20 percent detí má nadváhu alebo obezitu. Musíme si uvedomiť, že obezita výrazne zhoršuje riziko vzniku rôznych chronických ochorení. Nazývame ich komorbidity a poznáme ich až 236. Je to už nielen medicínsky, ale aj celospoločenský problém,“ zdôrazňuje Barbara Ukropcová z Ústavu experimentálnej endo-

krinológie (ÚEE) BMC SAV, v. v. i., ktorá sa na tvorbe brožúry podieľala.

V brožúre sa tiež dočítate, akým spôsobom vedci monitorujú účinky pohybovej aktivity na obezitu a metabolické zdravie a zistíte, aký je rozdiel medzi hneďm a bielym tukovým tkanivom. Publikácia je doplnená o tabuľku, ktorá pomôže odhadnúť energetickú náročnosť bežných činností a o ďalšie odborné vysvetlenia a odporúčania. „V tejto publikácii ponúkame integratívny pohľad na ľudské zdravie a ľudské ochorenia. Je to vlastne vzájomná komunikácia tkanív v našom tele, napríklad medzi kostrovým svalom, tukovým tkanivom a mozgom,“ dokresľuje spoluautor brožúry Jozef Ukropec z ÚEE BMC SAV a dodáva, že dosah obezity na ľudské zdravie je nesmierny.

V edícii **Otvorená akadémia** doteraz vyšli tituly: Fámy, konšpiračné teórie a dezinformácie očami spoločenských vied, Prečo potrebujeme vedu?, Zmena klímy I. a II. diel, a Dejiny SAV. Všetky sú dostupne bezplatne na stránke SAV – Otvorená akadémia v časti Vysvetľujeme.

Informácie poskytla SAV



» ren

autor foto Martin Bystriansky

**AKCIOVÁ CENA**

**PIRELLI** 225/45 R17 94Y POWERGY XL

**79,90 €**

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**  
www.mikona.sk

**KOVO** **VÝROBA SCHODOV**  
interiérové // exteriérové

**PLOTY A BRÁNY** samonosné // dvojkridlové  
**PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS**  
**ZÁBRADLIE** interiérové // exteriérové

**TEL.: 0910 171 103**

**Ošetrovanie a rez stromov**

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

**0904 842 323** **www.citytrees.sk**

**Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV**

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

**0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

Zľava na materiál 40%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**Liaben Bzenica** = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:

- Posledné vysoko nosivé MLÁDKY DOMINANT v sezóne 2024 vo väčšine farebných rázov 20 a viac týždňové od 11,50 € / ks. Znáška u nich už začína. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h do vy-predania.
- Vykrmené DOMÁCE morky a moriaky cca 12 až 20 kg s predajom v mesiaci november. Cena 5,50€/kg ž. váhy - plus možnosť očistenia.

Naša aktuálna ponuka vid web: **www.liabenbzenica.wbl.sk**

Bližšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liabenbzenica@gmail.com

**BUKOVÉ brikety**

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA OD 229€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnatosť: 1,3%

**NONSTOP SLUŽBA**  
**0915 113 102**  
Rozvoz aj v sobotu

## Občianska riadková inzercia

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

»Predám staršie poľnohospodárske stroje. Tel: 0903376401

»Odkúpim starý Pionier Babetu Simsona Stelu, som zberateľ, ponúknite. Tel: 0915215406

**08 STAVBA**

»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

**09 DOMÁCNOSŤ**

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0917825776

»Darujem mačiatka, murovaný kocúrik a bielo farebná mačička. 3 mesačné, odčervnené. Tel: 0908555789

»Predám domáce zemiaky BIO, DT. Tel: 0917825776

**11 HOBBY A ŠPORT**

»Kúpim vzduchovky, flobertky, pištole, ponúknite. Tel: 0949505827

»Kúpim dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle. Tel: 0915876860

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

**15 HĽADÁM PRÁCU**

»Hľadám prácu, ako pomocná sila do kuchyne, alebo v potravinárskom priemysle, mám potravinárske minimum a zdravotný preukaz. Tel: 0908618202

**16 ZOZNAMKA**

»Seriózný, vzdel. muž, hľadá priateľku nad 62r. SMS 0903404189

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZV medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP ZV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

**www.hydinashop.sk**  
**0944 842 953**

**ŠTAHOVANIE**  
DOPRAVA PRIMA

**0915 829 947**

**WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK**

**VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK**

**0908 245 251**

**PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA**

**Tvrde 60€/prms** **Mäkké 40€/prms**

**0948 158 922**

**kamstav** kompletne kamenárske služby

**www.kamenarstvo-kamstav.sk**

**B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU** (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)  
**0917 216 390**

**SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989**

**-50% na všetky pomníky**

**SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY**

**DOPRAVA ZDARMA**

**CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS**

## Ošetrovné a nový školský rok

So začiatkom školského roka je každoročne spojená aj jesenná sezóna zvýšených respiračných chorôb, vrátane možného nárastu prípadov ochorenia na COVID 19. Sociálna poisťovňa (SP) preto rodičom pripomína, že ak sú nemocenské poistení a splňajú ostatné zákonné podmienky, v prípade ochorenia dieťaťa im môže vzniknúť nárok na krátkodobú dávku ošetrovné a tiež radí, ako požiadať o dávku pri ochorení dieťaťa či uzatvorení školy.

**Dôležité je potvrdenie tlačiva** Žiadosť o ošetrovné od ošetrojúceho lekára. V prípade, ak bude z dôvodu zvýšenej chorobnosti uzatvorená škola či predškolské zariadenie - materská škola alebo zariadenie sociálnych služieb - detské jasle, je potrebné predložiť osobitný formulár zverejnený na webovej stránke Sociálnej poisťovne. Krátkodobé ošetrovné sa vypláca maximálne za obdobie 14-tich dní.

**Potvrdenie lekára o ochorení dieťaťa** - Ošetrovné môže Sociálna poisťovňa poskytnúť poisťencovi počas osobného a celodenného ošetrovania dieťaťa. „Ak ochorie dieťa a toto dieťa si nevyhnutne vyžaduje osobné a celodenné ošetrovanie, v tom prípade je potrebné u pediatra vystaviť tlačivo Žiadosť o ošetrovné, ktoré poisťenec doplní o požadované údaje a podpíše. Vyplnené tlačivo je potrebné odovzdať príslušnej pobočke Sociálnej

poisťovne. Zamestnanec pred odovzdaním žiadosti predloží tlačivo na potvrdenie zamestnávateľovi,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

**Uzatvorenie zariadenia** - Nárok na dávku ošetrovné môže rodičovi/poisťencovi vzniknúť aj v prípade, ak sa potrebuje osobne a celodenne starať o dieťa do dovŕšenia jedenásteho roku veku (v prípade dieťaťa s dlhodobou nepriaznivým zdravotným stavom do dovŕšenia oseмнаásteho roku veku) z dôvodu, že škola, predškolské zariadenie alebo zariadenie sociálnych služieb boli rozhodnutím príslušných orgánov (riaditeľ, zriaďovateľ, hygienik) uzatreté alebo v nich bolo nariadené karanténne opatrenie. „V týchto prípadoch uzavretia školy/príslušného zariadenia žiadosť o ošetrovné nevystavuje lekár ale žiadosť je dostupná na webovej stránke SP,“ uvádza inštitúcia.

**Podanie žiadosti** - Podaf ktorúkoľvek vyššie uvedenú žiadosť o ošetrovné môžete týmito spôsobmi:

1. Pisomne – poštou alebo osobne
2. Elektronicky cez portál slovensko.sk prostredníctvom všeobecného podania, kde do prílohy priložíte vyplnenú žiadosť. Pre využitie elektronickej služby budete potrebovať elektronický občiansky preukaz s čipom (eID) a kvalifikovaný elektronický podpis (KEP).

Informácie poskytla Sociálna poisťovňa » [ren](#)

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská firma

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

ZENIT

## AKCIA NA POLYKARBONÁT

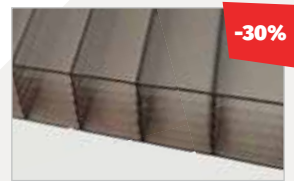
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)



-30%

Ultralight 2/10 čira  
9,50 €/m<sup>2</sup> s DPH



-30%

Exolon 7/16 BF bronz  
16,51 €/m<sup>2</sup> s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
KOŠICE - 055/6254 006, [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)

## VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie  
zvukovotesniaca a tepelná izolácia  
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**  
+ montáž

záručný  
a pozáručný  
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746  
[www.vchodove-dvere.sk](http://www.vchodove-dvere.sk)

## BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínů GRÁTIS

**0950 266 604**



[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)

[Bituflexroznava@gmail.com](mailto:Bituflexroznava@gmail.com)

# Aj bez zmyslu to má zmysel

20. septembra

pomôžeme nevidiacim a slabozrakým v uliciach miest a obcí

SMS na číslo 820

v hodnote 2 € môžeme poslať už teraz



# Architektonické premeny, zaujímavosti či bizarnosti

# Deň architektúry odhalí zabudnuté skvosty

Medzinárodný festival Deň architektúry opäť pozýva na stovky akcií vo viac ako 120 mestách a obciach po celej Českej republike a na Slovensku. Od piatku 27. septembra do štvrtka 3. októbra 2024 bude jeho nabitý program objavovať zabudnuté a opomínané miesta alebo naopak predstavovať notoricky známe stavby z nových uhlov pohľadu. Tohtoročné festivalové motto je „Proces premeny“.

Festival na Slovensku nadväzuje na hlavnú tému Českej republiky, ktorá vychádza zo 100. výročia úmrtia významného spisovateľa Franza Kafku. V duchu „kafkovskej“ atmosféry sa teda slovenský program zameria na architektonické premeny, zaujímavosti či bizarnosti. Program však tradične neopomenie ani najnovšie stavby či inšpiratívne realizácie. Ďalšou z tém, ktorá sa reflektuje naprieč viacerými mestami, je verejný priestor, rekonštrukcie a obnovy, parkové úpravy či krajinná architektúra. V pestrej programovej mozaike môžu záujemcovia vyberať z exkurzií do bežne neprístupných budov, architektonických prechádzok s pútavým výkladom odborníkov na danú tému, cyklovýletov, prednášok, workshopov pre deti, a celého radu ďalších akcií.

## Festival smeruje do viacerých miest

Festival Deň architektúry sa na Slovensku organizuje od roku 2012 a v tomto roku má namierené do Banskej Bystrice, Bardejova, Bratislavy, Galanty, Humenného, Košíc, Kremnice, Leopoldova, Martina, Nitrý, Novej Dubnice, Partizánskeho, Piešťan, Popradu, Rajca, Revúcej, Ružomberka, Šale, Topoľčian, Trenčína, Vrábľa, Tatranských Matliarov, Zvolena a Žiliny.

**V Banskej Bystrici** budú mať návštevníci možnosť zažiť rôznorodý program, ktorého súčasťou bude možnosť navštíviť bývalý výrobný areál Medeného Hámra, kde odborníci priblížia jeho historický význam a návštevníci tu zažijú site-specific umelecké predstavenie. Program sa bude venovať významnej stavbe 70. rokov 20. storočia - Domu kultúry od architekta Jozefa Chrobáka.

**V Bardejove** bude ťažisko záujmu spočívať v prechádzke venovanej výtvarné-

mu umeniu v architektúre Bardejovských Kúpeľov s výtvarníkom Matúšom Romanom, kde návštevníci spoznajú umelecké diela, ktoré sú súčasťou kúpeľnej architektúry, či parkové úpravy v okolí.

**V Bratislave** sa účastníci môžu tešiť na prehliadku vodárenskej veže s architektom Martinom Kusým ml., ktorý predstaví jej kreatívne využitie v rámci architektonického ateliéru. Program sa zameria i na dominantu panorámy mesta - vežu Kamzík. Na druhom brehu Dunaja sa zase bude hovoriť o histórii a premenách sídliska v mestskej časti Petržalka, ktoré sa malo stať „výkladnou skriňou“ socialistickej výstavby.

Technickým stavbám a ich špecifikám sa budú venovať **v Galante**, kde návštevníci preskúmajú historický mestský vodajem.

**V Humennom** prehliadka zavedie ku iným zaujímavostiam - postmoderným architektonickým skvostom zo 70. a 80. rokov 20. storočia.



**V Leopoldove** sa účastníci zamerajú na architektúru v centre mesta, vrátane novej dominanty - novostavby mestského úradu a knižnice, ktorá bola pôvodne postavená koncom minulého storočia a spoločne prešli architektonicko-urbanistickou premenou.

Mesto **Martin** tiež prinesie bohatý program plný zaujímavých aktivít. V úvode sa účastníci môžu tešiť na prehliadku parku Pavla Országha Hviezdoslava, ktorý sa zmení na pulzujúci priestor plný



života. Program doplní návšteva jednej z najznámejších industriálnych pamiatok mesta - bývalej stoličkovej fabriky z 20. rokov minulého storočia, pôvodne slúžiacaj ako výrobná Tatra nábytku. Medzi dôležité body programu patrí i návšteva Slovenskej národnej knižnice od architektov Dušana Kuzmu a Antona Cimmermanna, ktorá bola postavená vtedy progresívnu technikou zdvíhaných stropov.

**Nitra** už tradične ponúka široké spektrum podujatí zameraných na architektúru, verejný priestor a kultúru. Podujatie s názvom „Schovávačka“, predstaví inte-

sa zameriava na modernistické prístupy v intenciaciach 70. a 80. rokov.

**Vrábľa** pozývajú na objavovanie prehliadaných architektonických pamiatok mesta, pričom odkrývajú históriu a architektonickú hodnotu miestnych budov, vrátane starej oštarne z 19. storočia a bývalej budovy okresného úradu od architekta M. M. Harminca z 30. rokov minulého storočia.

**Tatranské Matliare**, miesto s bohatou históriou, priamo nadväzuje na hlavnú festivalovú tému „Proces premeny“, pričom návštevníkov zavedie po stopách liečebného pobytu slávneho spisovateľa v Tatrách v rokoch 1920-21. Franz Kafka, liečiaci sa na tuberkulózu, v zariadení strávil čas, ktorý ovplyvnil jeho život a dielo. Prehliadka vrátane osobného pamätníka Franza Kafky, ktorý tu zostal po jeho pobyte, bude zahŕňať aj návštevu údolnej stanice lanovky na Lomnický štít v Tatranskej Lomnici, ktorú navrhol významný slovenský architekt Dušan Jurkovič.

**Vo Zvolene** bude program venovaný architektonickým dielam Emila Belluša, jedného z najvýznamnejších slovenských architektov 20. storočia. Účastníci sa zamerajú napríklad na náročnú budovu bývalého Riaditeľstva štátnych lesov vo Zvolene, ktorá sa vyznačuje i verejným cestným prejazdom, vrátane prehliadky unikátnych interiérov.

**V Žiline** sa budú venovať premenám školských átrií, vrátane prednášky o súčasných školských priestoch a ich vplyve na budúcnosť žiakov. Témou bude aj tvorba funkcionalistického architekta Františka Bednárika, konkrétne o drobnej kaplnke na okraji lesoparku v Chrašti, ktorá sa vyznačuje ornamentálnosťou, či až malebne rustikálnym prevedením. Pestrosť programu doplnia formáty, akými sú komentované prechádzky, workshopy, program pre deti či sprístupnenie bežne neprístupných budov v rámci festivalového formátu „Hurá dnu!“.

Organizátormi festivalov sú český spolek Kruh a slovenský Spolek Kruh. Program je už tradične zadarmo, na niektoré akcie je však potrebná predchádzajúca registrácia. Viac na [denarchitektury.sk](http://denarchitektury.sk)

Fotografie poskytol organizátor podujatia

» ren





# Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

**decorem**

44,00 EUR **39,60 EUR**



SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STÔL +STOLIČKY

**-10%**

**decorem**

59,00 EUR **53,10 EUR**



SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

**-10%**

**decorem**

89,00 EUR **80,10 EUR**



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

**-10%**

## Vodič sk. C Bratislava + okolie

Rád šoféruješ a si vodič sk. C ? Tak neváhaj a pridaj sa do nášho tímu! Na stredisko v Bratislave hľadáme šikovných a zodpovedných vodičov s vodičským oprávnením skupiny C na denný rozvoz.

Priemerná hrubá mzda: od 1500,-€

Práca je od pondelka do piatka, jedna zmena. Víkend a sviatky voľno, môžete tráviť s rodinou a priateľmi ! Ubytovanie v samostatnom byte priamo na pracovisku.

**NEVYHNUTNÉ PODMIENKY PRE PRIJATIE:**

- vodičský preukaz skupiny C
- digitálna tachografová karta
- doklad o psychickej spôsobilosti vodiča
- doklad o zdravotnej spôsobilosti vodiča
- preukaz o absolvovaní školenia vodiča, ak nie je preškolíme,
- kvalifikačná karta vodiča, ak potrebujete obnovu, zabezpečíme

**SEZAM**

kontakt:  
petrek@sezam.eu  
www.sezam.eu

**Čujte.sk**

Uhorky sú osviežujúce a plné vitamínov

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**SBS LAMA SK**

prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky

**vo Zvolene**

1 100 € brutto / mesiac  
POS nutný!

**0948 491 167**

**KÚPIM BYT, DOM**

aj zadĺžený, v exekúcii, aj v dedičskom konaní

**0948 001 811**

**Betón Detva**

**Vodič na domiešavači/mix Vodič/strojník betón pumpa**

**Platové podmienky:**  
Mzda od 1600 eur/brutto + koncoročné odmeny  
Presné platové podmienky sa dohodnú na pohovore

**Prax:**  
min. 5r. ako šofér na domiešavači, strojník betón-pumpa

**Nástup:** Ihneď - pracovná zmluva  
**VP:** C + KKV

V prípade záujmu prosím kontaktovať:  
**Ing. Tomáš Melich**  
e-mail: [melich@betonedetva.sk](mailto:melich@betonedetva.sk)  
mob.: +421 905 464 502  
[www.betonedetva.sk](http://www.betonedetva.sk)

**Continental**  
The Future in Motion

**PRACUJTE PRE JEDNÉHO Z NAJVÄČŠÍCH ZAMESTNÁVATEĽOV V REGIÓNE**

DO ZÁVODU CONTINENTAL VO ZVOLENE HĽADÁME KOLEGOV A KOLEGYNE NA POZÍCIE:

- OPERÁTOR
- NASTAVOVAČ CNC STROJOV A LINIEK
- A ĎALŠIE

ZÍSKAJ NÁSTUPNÝ BONUS VO VÝŠKE 300€ A BONUS ZA ODPORUČENIE :

**300€ 250€ 500€**

**NÁSTUPNÁ MZDA NA POZÍCIU OPERÁTOR DO VÝROBY od 962,- eur brutto**  
+ zmenové príplatky + variabilná zložka mzdy + príplatky za nadčasy

**PRÍEMERNÁ MESAČNÁ MZDA OPERÁTORA 1450€ brutto**

**AKO NÁS KONTAKTOVAŤ? (STAČÍ VYBRAŤ JEDNU Z MOŽNOSTÍ)**  
Zaslaním formulára našu adresu  
Zaslaním životopisu na našu adresu  
Reagovaním na ponuku prostredníctvom [www.Profesia.sk](http://www.Profesia.sk)  
Životopis alebo kontaktný formulár je tiež možné priniesť osobne

**CO VAM PONUKAME?**  
Náborový bonus do výšky 300 €  
Stravovanie na všetkých zmenách iba za 0,44 eur  
Dovolenkový a vianočný príspevok (13. a 14. plat)  
Možnosť kariérneho rastu  
Bonusová dovolenka nad rámec zákonníka práce

**Kontaktný formulár**

Meno a priezvisko:  Kontakt:  Adresa:

Predošlé zamestnanie:

[Continental Automotive Systems Slovakia s.r.c](http://ContinentalAutomotiveSystemsSlovakia.sr.c)  
Cesta ku Continentalu 8950/1  
96 001 Zvolen

**ADAM KRTKO** s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

**NONSTOP 0948 948 606**

**NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA**

**0905 555 863**

**NÁTERY STRIECH**

CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ GENY

**Volajte: 0944 813 531**

**19. septembra 1848**  
vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

**Výročia a udalosti**

## 45 rokov, vyše 51 miliónov detí

„Detská Biblia je mojou obľúbenou, pretože som vďaka nej spoznal Boha,“ s pohnutím hovorí Rolando Montes de Oca z Camagüey na Kube. Ako dieťa dostal od kňaza vo svojej farnosti Bibliu Boh hovorí svojim deťom, ktorá bola na socialistickej Kube veľkým pokladom. Dnes je Rolando sám kňazom, a spomína, ako si detskú Bibliu vzal so sebou aj do kňazského seminára. „Cez ňu som sa zamiloval do Boha a tento Boh vo mne vzbudil povolanie slúžiť mu ako kňaz,“ hovorí.

Útla knižočka ovplyvnila životnú cestu celých generácií. Od prvého vydania v roku 1979 dostalo svoj výtlačok viac ako 51,7 milióna detí, ktoré si ju mohli prečítať v 194 jazykoch a dialektoch.

V mnohých krajinách stále žijú deti, ktoré ešte nikdy nevideli ozajstnú knihu a neodvážili by sa ani snívať, žeby niekedy nejakú získali. Ich radosť z prvej vlastnej knižky s pútavými ilustráciami je obrovská. K Biblii dostávajú aj plagátky, ktoré pomáhajú pri vyučovaní náboženstva.

Detská Biblia Boh hovorí svojim deťom sa používa napríklad aj na severozápade Kene, kde pôsobí sestra Lilian Omari v domorodom kočovnom kmeni Turkana. Niektoré rodiny z kmeňa sa síce už usadili, ale väčšina sa naďalej sťahuje so svojimi stádami za vodou

a potravou. Takmer všetci hovoria len svojím kmeňovým jazykom. Úradné jazyky angličtina a svahilčina sú pre nich cudzie reči. Detskej Biblii v jazyku turkana však rozumejú – a obľúbia si ju aj tí, ktorí nevedia čítať a písať. „Keďže kniha je krásne ilustrovaná, môžu si v nej listovať, prezeráť si obrázky, dotýkať sa ich a k tomu počúvať Božie Slovo,“ hovorí sestra Lilian. „Je pre nás jednou z pomôcok na rozprávanie o Božej láske. Sme veľmi vďační všetkým dobrodincom, ktorí podporili vydanie detskej Biblie v rozličných rečiach.“

**Boh hovorí k svojim deťom** v každom jazyku a prihovára sa ich srdciam. Preto nadácia ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi aj po 45 rokoch pokračuje vo vydávaní a distribúcii detskej Biblie v rôznych krajinách sveta. Viac informácií nájdete na [www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



» acn zdroj foto ACN

## Spomienka

Dotýklo srdce, stíchol Tvoj hlas, odišiel si rýchlo a rozlúčiť sa nebol čas. Ťažko je nám bez Teba, smutno je nám všetkým, nič už nie je také, ako bolo predtým.

Dňa 22. septembra 2024 si pripomenieme 25. výročie, čo nás navždy opustil náš milovaný syn a brat



## Janko Sedliak z Detvy

S láskou spomínajú rodičia, bratia s rodinami a ostatná rodina.

## KAMENÁRSTVO WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM

V cene jedného hrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA: 100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933 [www.wellstav.sk](http://www.wellstav.sk)

## Pripravte si dezert alebo smoothie

# Doprajte si chutné, šťavnaté mango

Mango je veľmi chutné tropické šťavnaté ovocie. Pochádza z Ázie a postupne sa rozšírilo do celého sveta. Plody mangovníka majú oválny alebo okrúhly tvar. Nezrelé mango má zelenú šupku, ktorá sa po dozretí mení na zlatožltú, červenú, žltú alebo oranžovú v závislosti od typu manga. Toto ovocie je plné živín a obsahuje mnoho ďalších látok prospešných pre naše zdravie.

„Cennými látkami sú draslík, vitamín C, E a K, fosfor, vápnik, kyselina listová. Exotické ovocie je zdrojom antioxidantov, ako je izokvercetin, kvercetin, fisetin a astragalín“, popisuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava Mgr.



Ilustračné foto. zdroj foto pen\_ash pixabay

Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia. Ako dodáva, mango má protizápalové účinky, upokojuje nervový systém. Pozitívne pôsobí na nechty, vlasy a dokonca sa odporúča na starnúcu pleť. Mango je bohaté aj na železo, vďaka čomu je užitočné pre ľudí trpiacich anémiou.

### Použitie

Mango môžete konzumovať ako súčasť rozličných ovocných šalátov či nápojov, prípadne si z neho pripraviť chutné dezerty. Skladovať ho môžete v chladničke asi 2 týždne.

### Náš tip: Dezert s mangom

**Suroviny:** Spodná vrstva - 150 ml plnotučné mlieko, 50 g kryštálový cukor, 1 KL prášková želatína, 120 ml smotana na šľahanie, 1 KL vanilkový extrakt  
Vrchná vrstva - 100 g mango, 50 g trstinový cukor, 1 PL citrónová šťava

**Postup:** Spodná vrstva: V malom hrnci zahrejeme mlieko s cukrom. Do misky nalejeme 2 PL vlažnej vody, zasype ich želatínou a necháme ju odstáť 5 minút, kým napučí. Takto pripravenú želatínu rozmiešame v hrnci s horúcim mliekom. Hrniec odstavíme zo sporáka, k mlieku prilejeme smotanu a vanilkový extrakt. Zmes premiešame, rozlejeme do dvoch sklenených pohárov a



Ilustračné foto.

zdroj foto liwanchun pixabay

tie po vychladnutí vložíme aspoň na 6 hodín do chladničky.

**Vrchná vrstva:** Z manga si deň vopred pripravíme mrazené kocky. Na ďalší deň ich vložíme do rajnice a pridáme cukor a citrónovú šťavu. Všetko spolu privedieme k varu a na miernom plameni varíme približne 5 minút. Následne rozmixujeme a necháme vychladnúť. Vzniknuté mangové pyré navrstvíme do pohárov na spodnú vrstvu a ešte na hodinku uložíme do chladničky. Pred podávaním môžeme dezert ešte ozdobiť kockami manga, obľúbeným bobu-

lovým ovocím - napríklad malinami, jahodami či čučoriedkami a lístkami čerstvej mäty.

### Smoothie s mangom a mrkvou

**Suroviny:** 1 ks zrelé mango, 1 ks mrkva, čerstvý zázvor podľa chuti (môžeme vynechať), 200 ml voda

**Postup:** Mango, mrkvu a zázvor očistíme, nakrájame na menšie kúsky a vložíme do mixéra. Všetko zalejeme vodou a rozmixujeme na hladké smoothie. Prelejeme do pohárov a podávame.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽŤABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## MONTTER

## ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

11  
ROČNÉ  
SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

OVĚŘENÁ PÍŠKA

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj

**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com



## DOM KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

## KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

## Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!



## Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

# Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradit' v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

### O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

### Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

### Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete pôdu prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

### Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po daž-



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné.

zdroj foto Caniceus pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vlhky. V suchom počasí, treba pôdu výdatne zavlažiť.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýlovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

### Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia - ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina - ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kýmny, lupina, nechťík lekárske alebo lucerna.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

[gszasklenie.sk](http://gszasklenie.sk)  
0800 333 223



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



98-005

**NORWIT**



**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809

16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690

17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

98-006

**Stannah**



**-10%  
ZĽAVA**

**Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.



Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 27/9/2024

91-001

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

65-001



**KOMTECH - Správa budov, s.r.o.**

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

**+421 914 706 703**

[info@komtech.sk](mailto:info@komtech.sk)

[www.komtech.sk](http://www.komtech.sk)

**POKRÝVAČ- TESÁR**



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**

68-040

91-0144