

# SPIŠSKO

## SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 540 domácností

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Predám 4-izbový  
byt s loggiou  
na sídlisku Mier.  
Byt je prerobený.  
Kontakt:  
0910 616 731**

### VSTAVANÉ SKRINE!

ZĽAVA  
až do **-40%**

EXTRA BONUS - 300 €  
0911 646 960 nonstop linka



[www.skrinesosna.sk](http://www.skrinesosna.sk)

firma SOSNA | 0911 646 960, 0907 066 581

**LIKVIDÁCIA AZBESTU**  
Likvidácia azbestových strešných krytín  
[www.azbeststreachy.sk](http://www.azbeststreachy.sk)  
0904 638 568

**PÔŽIČKY**  
NONSTOP PÔŽIČKA CEZ MOBIL  
od 18-80 ROKOV  
od 300€ do 30 000€  
NONSTOP PÔŽIČKA AJ ONLINE  
[www.okpozicka.sk](http://www.okpozicka.sk)

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
[www.Leeris.sk](http://www.Leeris.sk), 0944 923 476, [info@leeris.sk](mailto:info@leeris.sk)

**VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV**  
pivnice, povaly, garáže, sklady...  
**ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE**  
**0903 640 759**  
[vypratavaniecistenie@gmail.com](mailto:vypratavaniecistenie@gmail.com)

### ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávajúce písma

**AKCIA**

JEDNOHROB 90€ **79€**

DVOJHROB 140€ **119€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250  
[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

### SERVIS OKIEN, VÝMENA TESNENIA



VYMENÍME STARŠIE TESNENIE  
ODBORNE NASTAVÍME OKNÁ  
PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ  
KVALITNE ZA ROZUMNÚ CENU

CENA AJ TELEFONICKY  
**0917 148 458**



[www.oknorenova.sk](http://www.oknorenova.sk)

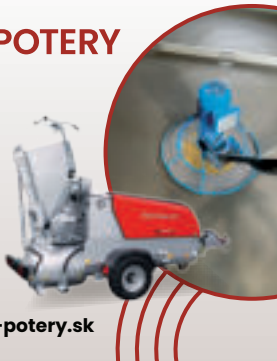
Pavol Juščák  
Nová 9/32, Hrabušice

**NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV**  
NOVÁ STRECHA.  
Za rozumnú cenu  
**0908 152 485**

**VÝMENA STRIECH**  
- PLECHOVÉ  
- ŠKRIDELOVÉ  
- HYDROIZOLÁCIE  
- VÝMENA RÍN  
- LIKVIDÁCIA AZBESTU  
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY  
**0948 107 877**

### PERUKOS POTERY

- STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
- PENOBETÓN



0948 611 918

[www.cementove-potery.sk](http://www.cementove-potery.sk)

**PREDÁME**  
priestranný a sľečný 4- izbový byt na 4-tom poschodí, Komenskeho ul., sídlisko Mier, SNV. Byt je prerobený, bez loggie. K bytu prislúcha pivnica a kočíkareň. Pre bližšie informácie prípadne fotografie nás neváhajte kontaktovať na t. č.:  
**0908 267 372**

[spisko.sk](http://spisko.sk)

**OBNOVA STRIECH**  
Reálna záruka 12 ROKOV **Obliadka ZDARMA**  
- PRIEMERELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY  
**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy**  
VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV  
OBNOVA KOMÍNOV  
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDCA  
**0949 765 613**

**KRÁSNA STRECHA**  
NÁTERY STRIECH  
VÝMENY STRIECH  
OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV  
**0940 366 431**

### MK AUTO

S nami to máte aj s **NULO!**



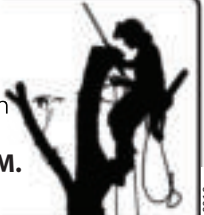
[WWW.MK-AUTO.SK](http://www.MK-AUTO.SK)

### PÍLENIE A OREZÁVANIE RIZIKOVÝCH STROMOV

ohrožujúcich majetok a zdravie. S postupným spúšťaním.

S UPRATOVANÍM, ODVOZOM AJ ŠTIEPKOVANÍM.

Kontakt: **0915 926 755**





ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 16. 9. DO NEDELE 22. 9. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

OLIVOVÉ OLEJE

2+1 ZADARMO Plus AKTIVNÝ KUPÓN

PLATÍ LEN V PONDELOK 16. 9.

1 l iba 0.44

2,25 l

44% ZĽAVA

1,79 0.99

Kofola 2,25 l rôzne druhy + záloh za obal 0,35 €



OD SLOVENSÝCH PESTOVATEĽOV

50% ZĽAVA

1,39 0.69

Šalátové uhorky 1 kg



SUPERCENA

0.69

Trvanlivé mlieko 1 l



33% ZĽAVA

4,49 2.99

Ružové hrozno stolové cena za 1 kg

40% ZĽAVA

4,49 2.69



20% ZĽAVA

4,15 3.32

Pistácie pražené 250 g súhrnná/hovädská



58% ZĽAVA

5,99 2.49

Kačička celá cena za 1 kg s drobmi

61% ZĽAVA

5,99 2.29



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



\*Odpovedná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu. Ponuka tovaru platí od 16. 9. do 22. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v balení a veľkosti ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA SEPTEMBROVÁ PONUKA



Top cena  
**1,49** ks

**VRES OBYČAJNÝ  
(CALLUNA VULGARIS)**

Priemer kvetináča cca 9 cm.  
Cena bez kvetináča. OBI č. 4056115



Top cena  
**2,69** ks

**KRÁSNOHLÁVOK  
(CALOCEPHALUS)**

Priemer kvetináča cca 11 cm.  
Cena bez kvetináča. OBI č. 1311927



Top cena  
**4,99** ks

**CHRYZANTÉMA DROBNOKVETÁ  
(CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)**

Ø kvetináča cca 19 cm. Cena bez kvetináča. OBI č. 1489871

50 l



Top cena  
**3,49** 50 l

**MR. GARDEN  
UNIVERZÁLNY SUBSTRÁT**

Balenie 50 l. OBI č. 2483071 (0,07 €/l)

10 kg



Top cena  
**14,99** 10 kg

**MR. GARDEN  
TRÁVNÍKOVÉ HNOJIVO JESENNÉ**

Posilňuje trávnik pred zimou, a tak zvyšuje odolnosť  
proti vymrznutiu a tvorbe snežnej plesne.  
OBI č. 1312065 (1,50 €/kg)

45 l



Top cena  
**15,99** 45 l

**FLORIA PÍNIOVÁ  
DEKORAČNÁ KÔRA**

Balenie 45 l. Stopercentná píniová kôra  
zo Stredomoria. OBI č. 4100822 (0,36 €/l)

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

Platí od 13. 9. do 26. 9. 2024 alebo do vypredania zásob.



**OBI**

**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**

Bezplatný týždenník

**SPIŠSKO**

SPÍŠSKONOVÉSKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 20, týždeň 37/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20

POPRAĐ

spisko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

**Distribúcia:**

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (32.540 domácností)

**páry týždeň:**

Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Oodorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

**nepáry týždeň:**

Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovce, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Oodorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodí, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galanitsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňanské
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinské
PN	41.870	Piešťanské+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinské+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarско+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinské+BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KL	24.900	Košicko okolie
KS	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

# Výber vhodnej obuvi pre dieťa

Nesprávna obuv môže z dlhodobého hľadiska spôsobiť deformity, trvalo poškodiť kosť chodidla alebo aj prispieť k vývoju skoliózy. Pri výbere obuvi by sme preto mali dbať predovšetkým na zdravie dieťaťa. Odborníci z Odboru hygieny detí a mládeže Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) radia, čo treba zohľadniť pri nákupe, aké parametre by obuv pre deti mala spĺňať, aby nepoškodila ich zdravie, a zároveň, aký typ obuvi zvolíť pri rôznych aktivitách.

**Detská obuv má mať** vo všeobecnosti pevnú päťu a zároveň dostatočne mäkkú a ohybnú podrážku pod prstami a strednou časťou chodidla. „Pre správny rast kostí je veľmi dôležité, aby malo dieťa v obuvi dostatok miesta pre prsty. Pri výbere prezuviek do školy dajte prednosť tým, ktoré sú vyrobené z prírodných materiálov, napríklad z usní a textilu. Sú mäkké, priušné, absorbujú vlhkosť, nedráždia kožu a prispôbia sa tvaru chodidla,“ radia odborníci a dodávajú, že nevhodnými materiálmi pre detskú obuv sú koženka, plast, či poroméry (syntetické usne), pretože obuv z nich sa ľahko prispôbuje tvaru chodidla, je tvrdá, nepriušná, nedokáže odvádzať vlhkosť z povrchu kože a tak môže spôsobiť napríklad plesňové ochorenia.

**Zásady pre výber detskej obuvi:**

- čím ľahšia, tým lepšie, vyberajte ju

- podľa účelu,
- pre najmenšie deti je najvhodnejšia nízka členková obuv, šnurovacía alebo uzatvárateľná textilným pásikom, respektíve na zips, podrážky by mali byť čo najnižšie,
- prezuvky nie sú to isté čo obuv do telocvične,
- v interiéri je vhodná ľahká vzdušná obuv, pre menšie deti s remienkom alebo so šnúrkami,
- pre aktívny odpočinok je určená športová obuv zodpovedajúca požiadavkám príslušného športu, je tvrdšia a nepriedušnejšia,
- vychádzková celoročná alebo zimná obuv má mohutnejšiu a trvanlivejšiu konštrukciu s pevnou podrážkou,
- rekreačná obuv je určená na rekreačno-vychádzkové príležitosti, na dlhšie vzdialenosti aj v prírodnom prostredí, má pevnejšiu konštrukciu zvršku a robustnú podrážku.

Informácie poskytol Odbor hygieny detí a mládeže ÚVZ SR



Ilustračné foto. zdroj foto Bessi pixabay

## Stravovanie pre vašu firmu

Doprajte svojim zamestnancom stravovať sa komfortne.

- rozvoz stravy
- zriadenie výdajne
- unikátny stravovací systém

**Chystáte akciu?**

Využite priestory našej prevádzky alebo vám zabezpečíme catering až k vám.

- firemné akcie
- rodinné oslavy
- večierky
- teambuildingy
- grilovačky

**Antonio** 0907 331 475  
0918 537 994

www.antoniostravovanie.sk

Antoniostravovanie - Slovenského raja 36/28, Sp. Tomášovce

**ŠUMNÁ STRECHA**

-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov

**MICHAL**  
0908 337 893

**PEKNÁ STRECHA**

NÁTERY STRIECH  
VÝMENA STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu  
0908 842 631

## Čistenie hrobov

**AKCIA** pred po

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 79€  
dvojhrob 119€  
malba písma 1,30€/znak

impregnácia a doprava **zdarma!**

Predaj a montáž svetelníkov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo  
cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ZÁRUKA 25 ROKOV

**KLAMPIARSTVO**

0904 121 559 | www.tulis.sk | KLTP

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

0905 338 878

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB VZOR | ANTRACIT | BIELE VZOR

**CENA od 390 €**

kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 | KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 | Otvorené: Po-Pia: 9:00-17:00

Ponúkam za výhodnú cenu **KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ**

tel. 0905 764 689

# Nová Kia Sorento.

Zvládneš čokoľvek.



Movement that inspires



MOTOR GROUP  
POPRAD

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800

058 01 Poprad

+421 52 787 92 30

[www.motorgroup.sk](http://www.motorgroup.sk)

Progresívny štýl je inšpirovaný odvážnou **víziou budúcnosti**. Vyjadruje rovnováhu medzi nápadným a pokojným a hovorí jazykom, ktorý je robustný a zároveň rafinovaný. Má **nové funkcie**, ktoré ťa udržia stále v pohybe. Interiér je priateľský k rodine, ale orientovaný na vodiča. Plynulú jazdu a pôžitok na cestách si vychutnáš do posledného detailu. Kia **Sorento** je dostupná vo verziách **diesel, hybrid a plug-in hybrid**.

Kia Sales Slovakia s. r. o.: Viac informácií ti poskytne autorizovaný predajca Kia.

Kombinovaná spotreba paliva: 6,5 - 7,6 l/100 km, emisie CO2 155 - 174 g/km. Obrázok je ilustračný.

# ŠTRKY PIESKY

FIRMA: MAXITRADE s.r.o.

► **PREDAJ**  
► **AUTODOPRAVA**



**požičovňa**

vozíka | žaby | žehličky | miešačky  
plošina NISSAN CABSTAR 16m 4x4



**0911 944 287**

Tatranská 126, 053 11 Smižany  
AREÁL POĽNOHOSPODÁRSKEHO  
DRUŽSTVA

## HĽADÁME ČAŠNÍKOV/ČAŠNÍČKY

AK HĽADÁŠ PRÁCU V ŠIKOVNOM A ENERGIČKOM Poráč Park KOLEKTÍVE SI TU SPRÁVNE.

**ČO PONÚKAME:** od Seur/hod/brutto+podľa Praxe

- Dynamické a priateľské pracovné prostredie
- Možnosť sebarealizácie a rozvoja kulinárskych zručností
- Atraktívne platové podmienky - mzda sa bude odvíjať od Vašich skúseností a zručností
- Cesta do práce hrazená
- Zľavy v celom našom komplexe, Wellness, telocvičňa
- Skipass v Poráč Parku

**NAŠE POŽIADAVKY:**

- Schopnosť pracovať v tíme
- Kreativita a chuť pracovať
- Zodpovedný prístup k práci a dôraz na kvalitu

Pre viac informácií:  
**+421 915 990 701**

[poracpark@poracpark.sk](mailto:poracpark@poracpark.sk)

S		4					9
U				2		7	4
D	8				6		4 7
O		9		4	1	6	2
K							9
U	7				3		1
	1	3		9	7		
	2					8	

### Občianska riadková inzercia

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

» Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90, 250, 350 aj diely. 0949 505 827

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

» Kúpim KRÁLČIE KOŽE 0905 350 531

**11 HOBBY A ŠPORT**

» Kúpim vzduchovky, flobertky, pistole, ponúknite. 0949 505 827

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

» Má niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24mg 100 tablet, ešte v záruke a nepotrebuje ho? Súrne ho zháňam, zaplatím ho. Ďakujem. Tel. 0950 643 234

**15 HĽADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

## STUDNE

- ✓ vŕtanie, čistenie
- ✓ vyťahnutie zaseknutého čerpadla

☎ 0918 30 22 74

📍 Vŕtanie studní

[www.studnaexpert.sk](http://www.studnaexpert.sk)

## čujte.sk

Uhorky sú osviežujúce a plné vitamínov

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia **Spišsko**

**0905 338 878**

e-mail: [petrekova@regionpress.sk](mailto:petrekova@regionpress.sk)

[spisko.sk](http://spisko.sk)

## ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

**0907 519 566**

- ✓ štrk betonársky
- ✓ piesok betonársky
- ✓ dunajský kameň
- ✓ drvené kamenivo
- ✓ piesok obsypový
- ✓ cement

Ponúkame taktiež:

- ✓ doprava

- ✓ betónové skruže
- ✓ zemné práce

[www.prachnar.sk](http://www.prachnar.sk)

Radlinského 17, Spišská Nová Ves



### Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera SN medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP SN 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## MONITTER

## ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

11  
ROČNÉ  
SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

OVERENÁ FIRMA

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj

**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

WWW.MONITTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONITTER.SK

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofej.eu@gmail.com

JASTA MALOTRAKTORY

JASTA Slovakia, s.r.o.  
Prešov - Solivar

tel.: 0905 937 489

NOVÉ, POUŽÍVANÉ, PRÍSLUŠENSTVO

www.malo-traktory.sk

## Aj bez zmyslu to má zmysel

20. septembra  
pomôžeme nevidiacim  
a slabozrakým v uliciach  
miest a obcí

SMS na číslo 820  
v hodnote 2 € môžeme  
poslať už teraz

Una nevidiacich a slabozrakých  
obozov

BIELA PASTELKA

REGION  
PRESS



## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

## AKCIA 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1  
38,90 EUR / 1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
45,90 EUR / 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**NORWIT**

**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809

16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690

17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320



**Stannah**

**-10%  
ZĽAVA**

**Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.**

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výfahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 27/9/2024

**EKOLOGICKÉ** rodinné domy  
**ČISTENIE FASÁD** **ZĽAVA 50%**

Patentovaná kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**



- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

**+421 914 706 703**

[info@komtech.sk](mailto:info@komtech.sk)

[www.komtech.sk](http://www.komtech.sk)

**POKRÝVAČ- TESÁR**



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletne  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**