

ŽILINSKO BYTČIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 50€ ZHROB 140€ 70€
OBNOVA PÍSMÁ: 1,5€ 1€ / ZNAK
DOŠEKAVANIE PÍSMÁ-DÁTUM 100€, TEXT 10€/ZNAK
DO DUŠÍČEK STÍHAME!
CENY PLATNÉ DO 30.9.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

RICI
Martin

**PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA**

www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

SŤAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**SKRINE + ŠATNÍKY
NA MIERU AKCIA**

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk

NOVA .sk Pripomíname **novootvorenú predajňu**

NOVA TEXTIL ŽILINA - BULVÁR
(A. Bernoláka 75/35)
PON-PIA: 8.00-18.00 SOB: 8.30-12.30

**NÁJDETE U NÁS ŠIROKÝ VÝBER DÁMSKEHO, PÁNSKEHO A DETSKÉHO TEXTILU
OD SPODNÉHO PRÁDLA, TRIČIEK, MIKÍN, TEPLÁKOV, BÚND A INÉHO DOPLNKOVÉHO TOVARU**

**NAJVÄČŠÍ VÝBER V MESTE
NAJLEPŠIE CENY V MESTE**

MOŽNOSŤ PARKOVANIA PRE NAŠICH ZÁKAZNÍKOV ZADARMO ZA BUDOVU

© novaskro Novafashion Sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV
Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad

3 m³ 10 m³ 12 m³

AUTODOPRAVA 0903 431 746
www.kontajneryzilina.sk

ROXORY KARI SIETE

Momentálne najlacnejšie v Žiline

KDE?
ZBERNÉ Teplička, s.r.o.
Poľnohospodárska ul.
Teplička nad Váhom

KONTAKT
0948 199 128
regionshop.sk

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vazy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

ČISTIAREŇ KÁVOVAROV
Pozáručný servis, diagnostika, čistenie, údržba
+421 910 36 36 06

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ČISTENIE HROBOV
a impregnovanie hydrofóbnou impregnáciou
jednohrob 60€ - dvojhrob 80€ 0903 977 736

STK v Žiline

len za **85€**

Služby TK, EK a KO pre všetky typy vozidiel.

TUV SUD Rosinská cesta 7 Žilina 0911 754 138
www.stkbezstresu.sk

AKCIA 15%
na všetky matné strešné krytiny a plechové doplnky k nim*.

MASLEN

LESKLÉ KRYTINY
od 7,90€/m²
9,48€ s DPH

* platí na všetky škridlové tvary pri objednávke nad 100m² krytiny

NOVINKA SENDVIČOVÉ PANELY SKLADOM

slovenský výrobca
skladové zásoby ihneď k odberu
najrýchlejšie výrobné a dodacie lehoty

www.maslen.sk

Žilina, Dlhá 87 (smer Bytčica) maslenza@maslen.sk 0948 389 854

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO BYTČIANSKO

EV 6214/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 20, týždeň 37/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková **0908 979 468**
Veronika Žideková **0905 362 803**
Barbora Gajdošová **0915 780 751**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné
nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Porúba, Kónská, Kotlíčna Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojs, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovdčarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poltavsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PO	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Predám Vary systém s vlečkou, rotavátor, bubnová kosačka. 0904 363 606
»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521
»Predám vlečku za malotraktor. ZA.kraj.sms 0950 364 196

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim Vzduchovky,flobertyky, pistole ponúknite. 0949505827

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Zberateľ kupí hodinky OMEGA,bodaky,nem.helmy,staré vojenskej pracky, strieborne a zlate mince. 0907 166 358

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»68r s domom hľadá partnerku 0909105842

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera XX medzera** Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: **RP ZA 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.** **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **XX** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

SAV vydala brožúru o obezite

Slovenská akadémia vied (SAV) pokračuje vo vydávaní populárno-náučných brožúr z edície Otvorená akadémia. Najnovším príspevkom je publikácia **Obezita, ktorá spojila odborníkov v oblasti biomedicíny a histórie. Brožúra je určená širokej verejnosti a je bezplatne dostupná v elektronickej podobe na stránke SAV – Otvorená akadémia.**

Čitatelia v štyroch kapitolách nájdu množstvo zaujímavých vedeckých informácií o obezite napísaných populárnym štýlom. Autorský kolektív sa pozrel na historické fakty, nevynechal však ani najnovšie poznatky.

Ako sa naprieč mnohými storočiami menil pohľad na ľudské telo priblížila Patrícia Fogelová zo Spoločenskovedného ústavu Centra spoločenských a psychologických vied SAV, v. v. i. Publikácia tiež upriamuje pozornosť na biomedicínsky výskum a ponúka príklady, ako nepriaznivé efekty obezity ovplyvniť. Možnosťou je komplexné manažovanie obezity, ktorému sa v Centre pre manažment obezity venujú špičkoví odborníci z Biomedicínskeho centra SAV, v. v. i. „Obezitou u nás trpí štvrtina dospelých a asi 10 až 20 percent detí má nadváhu alebo obezitu. Musíme si uvedomiť, že obezita výrazne zhoršuje riziko vzniku rôznych chronických ochorení. Nazývame ich komorbidity a poznáme ich až 236. Je to už nielen medicínsky, ale aj celospoločenský problém,“ zdôrazňuje Barbara Ukropcová z Ústavu experimentálnej endo-

krinológie (ÚEE) BMC SAV, v. v. i., ktorá sa na tvorbe brožúry podieľala.

V brožúre sa tiež dočítate, akým spôsobom vedci monitorujú účinky pohybovej aktivity na obezitu a metabolické zdravie a zistíte, aký je rozdiel medzi hneďm a bielym tukovým tkanivom. Publikácia je doplnená o tabuľku, ktorá pomôže odhadnúť energetickú náročnosť bežných činností a o ďalšie odborné vysvetlenia a odporúčania. „V tejto publikácii ponúkame integratívny pohľad na ľudské zdravie a ľudské ochorenia. Je to vlastne vzájomná komunikácia tkanív v našom tele, napríklad medzi kostrovým svalom, tukovým tkanivom a mozgom,“ dokresľuje spoluautor brožúry Jozef Ukropec z ÚEE BMC SAV a dodáva, že dosah obezity na ľudské zdravie je nesmierny.

V edícii **Otvorená akadémia** doteraz vyšli tituly: Famy, konšpiračné teórie a dezinformácie očami spoločenských vied, Prečo potrebujeme vedu?, Zmena klímy I. a II. diel, a Dejiny SAV. Všetky sú dostupne bezplatne na stránke SAV – Otvorená akadémia v časti Vysvetľujeme.

Informácie poskytl/a SAV



autor foto Martin Bystránsky

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ
mäkká metrovica - 53 €/prn
klátiky štiepané - 67 €/prn
tvrdá metrovica - 63 €/prn
klátiky štiepané - 77 €/prn
DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

PREDAJ ZEMIAKOV NA USKLADNENIE. ŽLTÉ AJ RUŽOVÉ
0,69 eur za 1kg
CIBUĽA 0,75 eur za 1kg
0915 988 336
Nad 100kg dovoz ZDARMA

ŽALÚZIE
•ISO design retiazka (celotieň)
cena: **11 €/m2**
•ISOLINE retiazka (jednotl. nosník)
cena: **13,50 €/m2** ceny vrátane montáže
•ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
•VERTIKÁL. ŽALÚZIE
•SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové
OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

HÖRMANN
Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony
0903 82 12 12 www.autobrany.sk

STAVEBNÉ PRÁCE
• Zatepl'ovanie fasád aj s lešením
• Čistenie a maľovanie fasád
• Rekonštrukcie domov a bytov
• Prenájom lešenia a stropného debnia
trendstavby.sk 0904 388 399

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
0948 012 507 • www.profikominy.sk

WILLIMAN OKNÁ DVERE
Siete proti hmyzu na okná a dvere
AKCIA do 10 dní
KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY
AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk



ROKOV NA SLOVENSKU

1 l iba
0.44

2,25 l

44% ZĽAVA

1,79*
0.99

Kofola
2,25 l
rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €



SUPERCENA

0.69

Trvanlivé mlieko
1 l



20% ZĽAVA



4,15
3.32

Pistácie pražené
250 g
solené/nesolené



OD PONDELKA

OD PONDELKA 16. 9. DO NEDELE 22. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

OLIVOVÉ OLEJE

2+1 ZADARMO



PLATÍ LEN V PONDELOK 16. 9.

OD SLOVENSKÝCH PESTOVATEĽOV

50% ZĽAVA



LIDL STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ

1,39

0.69

Šalátové uhorky
kus

33% ZĽAVA

40% ZĽAVA



4,49
2.99

Ružové hrozno stolové
cena za 1 kg

4,49
2.69



58% ZĽAVA

61% ZĽAVA



5,99
2.49

Kačica celá
cena za 1 kg
s drobní

5,99
2.29



GMO FREE

VYROBENÉ BEZ POUŽITIA GMO



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
Ponuka tovaru platí od 16. 9. do 22. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ošetrovné a nový školský rok

So začiatkom školského roka je každoročne spojená aj jesenná sezóna zvýšených respiračných chorôb, vrátane možného nárastu prípadov ochorenia na COVID 19. Sociálna poisťovňa (SP) preto rodičom pripomína, že ak sú nemocensky poistení a splňajú ostatné zákonné podmienky, v prípade ochorenia dieťaťa im môže vzniknúť nárok na krátkodobú dávku ošetrovné a tiež radí, ako požiadať o dávku pri ochorení dieťaťa či uzatvorení školy.

Dôležité je potvrdenie tlačiva Žiadosť o ošetrovné od ošetrojúceho lekára. V prípade, ak bude z dôvodu zvýšenej chorobnosti uzatvorená škola či predškolské zariadenie - materská škola alebo zariadenie sociálnych služieb - detské jasle, je potrebné predložiť osobitný formulár zverejnený na webovej stránke Sociálnej poisťovne. Krátkodobé ošetrovné sa vypláca maximálne za obdobie 14-tich dní.

Potvrdenie lekára o ochorení dieťaťa - Ošetrovné môže Sociálna poisťovňa poskytnúť poistencovi počas osobného a celodenného ošetrovania dieťaťa. „Ak ochorenie dieťa a toto dieťa si nevyhnutne vyžaduje osobné a celodenné ošetrovanie, v tom prípade je potrebné u pediatra vystaviť tlačivo Žiadosť o ošetrovné, ktoré poistencovi doplní o požadované údaje a podpíše. Vyplnené tlačivo je potrebné odovzdať príslušnej pobočke Sociálnej

poisťovne. Zamestnanec pred odovzdaním žiadosti predloží tlačivo na potvrdenie zamestnávateľovi,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Uzatvorenie zariadenia - Nárok na dávku ošetrovné môže rodičovi/poistencovi vzniknúť aj v prípade, ak sa potrebuje osobne a celodenne starať o dieťa do dovŕšenia jedenásteho roku veku (v prípade dieťaťa s dlhodobou nepriaznivým zdravotným stavom do dovŕšenia osemnásteho roku veku) z dôvodu, že škola, predškolské zariadenie alebo zariadenie sociálnych služieb boli rozhodnutím príslušných orgánov (riaditeľ, zriaďovateľ, hygienik) uzatreté alebo v nich bolo nariadené karanténne opatrenie. „V týchto prípadoch uzatvorenia školy/príslušného zariadenia žiadosť o ošetrovné nevystavuje lekár ale žiadosť je dostupná na webovej stránke SP,“ uvádza inštitúcia.

Podanie žiadosti - Podaf ktorúkoľvek vyššie uvedenú žiadosť o ošetrovné môžete týmito spôsobmi:

1. Písomne – poštou alebo osobne
2. Elektronicky cez portál slovensko.sk prostredníctvom všeobecného podania, kde do prílohy priložíte vyplnenú žiadosť. Pre využitie elektronickej služby budete potrebovať elektronickej občiansky preukaz s čipom (eID) a kvalifikovaný elektronickej podpis (KEP).

Informácie poskytl Sociálna poisťovňa » ren

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín
www.kominy-kabac.sk
☎ 0908 591 216 ☎ 0905 742 808

PALIVOVÉ DREVO
- metrovica
- polienka
- pelety
0948 141 080
Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

REKONŠTRUKCIA ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH, PLECHOVÝCH A PVC STRIECH BEZ DEMONTÁŽE!!!
KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou.
S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D
TEL.: 0915 437 039 **BEZPLATNÁ OBHLIADKA** **AKCIA**

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

Vypratávanie domov-bytov, búracie práce, pílenie stromov a likvidácia nebezpečného odpadu.
0904 865 898

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
zitinsko@regionpress.sk
REGION PRESS

ČISTENIE PERIA
ŠITIE PAPLÓNOV
VANKÚŠOV
041-568 92 51, 0904 962 821
ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča
OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
☎ 0948 267 814
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Rekonštrukcie domov-bytov na kľúč

- zateplenie domov-fasády
- strechy, krovy, izolácie
- oplatenia
- elektroinštalácie
- zámková dlažba
- nátery strešných krytín
- jadrá, maľovky
- výmena rýn
- omietky, potery

0904 865 898

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
-50% na všetky pomníky
SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY
DOPRAVA ZDARMA

KAMENÁRSTVO RIEDL
MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN

- kompletne zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
- kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
- rezanie materiálov vodným lúčom

www.riedl.sk
Žilina-Považský Chlmec Varín Rajec
Bytčianska 56 Martinečkova 55 Hollého 47
tel.: 041/500 11 85 tel.: 041/569 12 72 tel.: 041/542 43 31

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA SEPTEMBROVÁ PONUKA



Top cena

1,49 ks

VRES OBYČAJNÝ (CALLUNA VULGARIS)

Priemer kvetináča cca 9 cm.
Cena bez kvetináča. OBI č. 4056115



Top cena

2,69 ks

KRÁSNOHLÁVOK (CALOCEPHALUS)

Priemer kvetináča cca 11 cm.
Cena bez kvetináča. OBI č. 1311927



Top cena

4,99 ks

CHRYZANTÉMA DROBNOKVETÁ (CHRYSANTHEMUM MULTIFLORA)

Ø kvetináča cca 19 cm. Cena bez kvetináča. OBI č. 1489871

50 l



Top cena

3,49 50 l

MR. GARDEN UNIVERZÁLNY SUBSTRÁT

Balenie 50 l. OBI č. 2483071 (0,07 €/l)

10 kg



Top cena

14,99 10 kg

MR. GARDEN TRÁVNÍKOVÉ HNOJIVO JESENNÉ

Posilňuje trávnik pred zimou, a tak zvyšuje odolnosť
proti vymrznutiu a tvorbe snežnej plesne.
OBI č. 1312065 (1,50 €/kg)

45 l



Top cena

15,99 45 l

FLORIA PÍNIOVÁ DEKORAČNÁ KÔRA

Balenie 45 l. Stopercentná píniová kôra
zo Stredomoria. OBI č. 4100822 (0,36 €/l)

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 13. 9. do 26. 9. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

59,00 € **53,10 €**



SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

decoreum.sk

89,00 € **80,10 €**



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA10** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

OPERÁTOR VÝROBY

na montážnej linke alebo motorárni
s nástupným BONUSOM až 300€



PROPLUSCO
SMART PERSONNEL SOLUTIONS

1311 - 1800 €

Teplička nad Váhom

- Zabezpečená doprava v rámci ZA kraja
- 13. a 14. plat
- Každé 3 mesiace BONUS 320€
- Ročný BONUS 400€



VOLAJTE:
+421 904 452 175



**Žilinský samosprávny kraj
informuje verejnosť**



o vyhlásení výberového konania na funkciu **riaditeľa organizácie** v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja:

Gymnázium, Hlinská 31, 010 01 Žilina

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike „Voľné pracovné miesta“.



**Žilinský samosprávny kraj
informuje verejnosť**



o vyhlásení výberového konania na funkciu **riaditeľa organizácie** v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja:

Stredná odborná škola stavebná, Tulipánová 2, 011 62 Žilina

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike „Voľné pracovné miesta“.

**PRIJIMAME
NOVÝCH
PACIENTOV,
AJ DETSKÝCH**

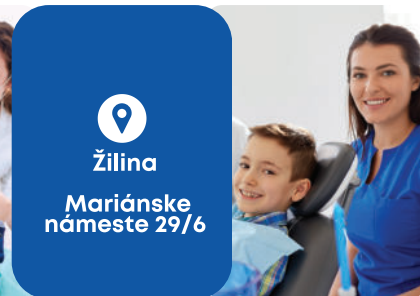


Centrum Dent



Žilina

Mariánske
námestie 29/6



Otvorené
7:00 - 17:00



0901 751 901

príspevok **50 €**

pre každého
pacienta na zubné
ošetrenie a
dentálnu hygienu

Viac informácií na našej recepcii

0901 751 901



MILUMO
 Viac info: 0911 757 663
 www.milumo.sk, info@milumo.sk

Alternatíva kameňa
 - moderné hroby a pomníky

Moderné, inovatívne obloženia hrobov a výroba pomníkov z HPL materiálov

Ušetríte až 33%
 na 1-hroby, 2-horby a pomníky

Navštívte našu vzorkovú predajňu:
Hričovské Podhradie 122, okr. ZA - budova Intertank-u

Cenová ponuka ZADARMO

SBS LAMA SK

hľadá bezpečnostných pracovníkov na objekt
Schaeffler
 v Kysuckom Novom Meste

1 300 € brutto / mesiac
 POS nutný!

0948 696 208

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné prevádzky
v Žiline

1 050 € brutto / mesiac
 POS nutný!

0948 002 204

Hľadáme šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu balič/balička automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **7,50 €/h.** + bonus
 Mzda na TPP: **od 750€** + bonus + stravný lístok
Možnosť brigády - 5€/hodina

0918 242 686

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

PRIJMEME upratovačku
 na 3 hodiny denne popoludní
ŽILINA - Vlčince

Mzda: **330€**/mesiac v čistom
0948 70 70 76

PALIVOVÉ DREVO

TVRDÉ A MÄKKÉ

sypané v kontajneri od 4 prms do 12 prms

VEĽKOŠT POLIENOK podľa požiadavky od 25 cm do 50 cm

objednávky **0917 249 284**

aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk
 doprava: **0,90 €/km**

PRIJMEME PRACOVNÍČKU

NA UPRATOVACIE PRÁCE do objektu Žilina, Vlčince

Práca vhodná pre osoby na dôchodku, príp. invalidných
 Čas výkonu: 16:30 - 20:30 (4 hod. - 2 x do týždňa)

Mzda: 200 EUR / mesiac (brutto)

Bližšie informácie na tel. č. **0905 621 610**

OravaKrb

NAJVÄČŠÍ VÝBER SPORÁKOV NA DREVO

DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV

- SPORÁKY A KACHLE S TEPOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- PELETOVÉ KACHLE
- radiátory BOSCH
- KRBY - NEREZOVÉ TROJPLÁŠTOVÉ KOMÍNY S MONTÁŽOU od 652 €

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
 Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

PRIJMEME upratovačku
 na 3 hodiny denne popoludní
ŽILINA - Ulica pri Rajčianke - areál SSD

Mzda: **300€**/mesiac v čistom
0948 70 70 76

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

PRIJMEME PRACOVNÍČKU

na výkon gastro služby do obchodného centra v Žiline

Dlhý, krátky týždeň - na 12 hod. zmeny. Nástup - ihneď.

Mzda: 760 EUR / mesiac (brutto)
 + vikend. príplatky + 100,00 € pravidel. výkonnostná odmena

Telefonický kontakt: **0905 204 906**

PRIJMEME upratovačku
 na 5 hodiny denne popoludní
ŽILINA - v blízkosti Hypertesca

Mzda: **500€**/mesiac
0948 70 70 76

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom SSI GROUP

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
 Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac
 Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky, dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

KOMINÁRSTVO

• FRÉZOVANIE
 • VLOŽKOVANIE
 • ODDECHTOVANIE
 • STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

AKCIOVÁ CENA

PIRELLI 225/45 R17 94Y POWERGY XL

79,90 €

V PNEUSERVISOCH **MIKONA**
 www.mikona.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov
 • Prestavby nadstrešných častí komínov
 • Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
 • Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

Zateplenie domov-fasády
 rekonštrukcie domov-bytov, izolácie domov a striech, nátery striech, oprava komínov, výmena rýn, výmena krytiny, altánky

0944 805 999

IBS security SBS prijme

na dohodu, prípadne na TPP

pracovníkov bezpečnostnej služby pre obchodné reťazce v Žiline
 na Kysuckej ul., Bajzovej ul. a Vysokoškolákov

Podmienka: **preukaz OS**
 Mzda: **4,50 € / h. v čistom**

Kontakt: regionálny manažér - Pomajbo Roman,
 tel. 0917 780 966, mail: roman.pomajbo@ibs-security.sk

BRIKETY DREVENÉ

od 220 €/paleta

RUF /HRANATÉ/
 NESTRO /VALCOVÉ/
0915 782 120

Obohatí, prekyprí a chráni pôdu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradiť v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Začať s ním môžeme ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžeme v záhrade využiť všade tam, kde pestujeme zeleninu, dokonca sa nemusíme báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom

štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu.

Kedy je naň vhodný čas?

Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu obohatí aj chráni

Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete pôdu prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám.

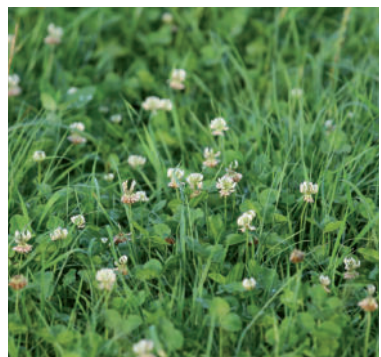
Ako postupovať?

- Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu.
- Potom plochu prekyprite do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov.
- Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte.
- Ideálne je pustiť sa do výsevu po daž-



Zelené hnojenie je pre záhradu prospešné.

zdroj foto Caniceus pixabay



Ďatelina významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry.

zdroj foto Schanin pixabay

di, pretože rastliny potrebujú veľa vlahy. V suchom počasí, treba pôdu výdatne zavlažiť.

- Po tom, ako narastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť.
- Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýľovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Aké druhy rastlín vysadiť?

Výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý a vhodné sú: horčica - ktorá pomáha potlačiť niektoré pôdne choroby a škodcov, repka alebo medonosná facélia - ktorá pomáha zlepšovať štruktúru pôdy a zvyšovať jej organický obsah, ďatelina - ktorá významne prispieva k zlepšeniu pôdnej štruktúry, ale aj ozimná repka, vika huňatá či raž, hrach kýmny, lupina, nechťík lekársky alebo lucerna.

» ren

VCHODOVÉ DVERE

DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

**záručný
a pozáručný
servis**

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Žilinský samosprávny kraj informuje verejnosť

o vyhlásení výberového konania na funkciu **riaditeľa organizácie** v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja:

Gymnázium, Štetániková 219/4, 014 44 Bytča

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike „Voľné pracovné miesta“.

ASTEF

GARÁŽOVÉ BRÁNY

Predaj a montáž dvojkrídlových a sekcionálnych garážových brán na mieru.

NEZÁVÄZNÁ CENOVÁ PONUKA DO 48 HOD.

0918 527 948
astefservices@gmail.com
WWW.ASTEFBRANY.SK

Žilinský samosprávny kraj informuje verejnosť

o vyhlásení výberového konania na funkciu **riaditeľa organizácie** v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja:

Konzervatórium, J.M. Hurbana 48, 010 01 Žilina

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike „Voľné pracovné miesta“.

Žilinský samosprávny kraj informuje verejnosť

o vyhlásení výberového konania na funkciu **riaditeľa organizácie** v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja:

Gymnázium, Veľká okružná 22, 010 01 Žilina

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike „Voľné pracovné miesta“.

18. septembra

Židia v tento deň slávia **sviatok Roš ha-ša-na, príchod nového roka 5781**

Výročia a udalosti

Vravia o ňom ako o TVORCOVI ZÁZRAKOV!

Prečítajte si rozhovor s vynikajúcim špecialistom v oblasti audiológie, ktorého inovatívna formula regeneruje sluch a umožňuje počuť všetko ako vo veku 20 rokov!

Profesor, vedúci sekcie audiológie a foniatrie Fonického Inštitútu v Rakúsku, sa rozhodol podeliť o svoj prelomový objav. Profesor, ktorého vďaka jeho úspechom označujú ako „tvorca zázrakov“, dnes porozpráva o tom, ako si udržať dobrý sluch po celý život a zabrániť jeho zhoršovaniu.



Špecialista v oblasti problémov so sluchom

Priinášame Vám skrátený rozhovor našej novinárky s profesorom, ktorému sa podarilo zachrániť pred hluchotou tisíce ľudí na celom svete. Medzi ľuďmi, ktorým pomohol, bol medzi inými gitarista, ktorému sa po 10 rokoch boja s postupujúcou nedoslýchavosťou, len za 3 týždne vrátil čistý sluch a opäť sa odal svojej vášni! Ale takýchto príkladov je oveľa viac. Vedec odpovedal na niekoľko otázok, ktoré nás trápia a ubezpečil nás, že KAŽDÝ, kto mu bude dôverovať, získa späť sluch 20-ročného!



Pán profesor, ste vynikajúcim odborníkom v oblasti riešenia problémov so stratami sluchu. Môžete mi povedať, aké nebezpečné sú tieto ochorenia? Akým príznakom by sme mali predovšetkým venovať pozornosť?

V počiatočných štádiách je strata sluchu zvyčajne mierna a takmer nepostrehnuteľná. Väčšina osôb nevenuje pozornosť príznakom, ktoré sa objavujú a miznú. Slabo počujú, ale tvrdia, že to ostatní hovoria potichu a nezreteľne. Niet divu, že reagujú až vtedy, keď je strata už v pokročilom štádiu a postupuje. Existujú však isté príznaky, na ktoré by sme si mali dávať pozor. Obzvlášť znepokojujúce by mali byť:

- ✓ krátkodobé, ale pravidelne sa opakujúce chvíle úplnej nedoslýchavosti,
- ✓ zvyšujúci sa ušný šum alebo iné subjektívne zvuky (pískanie, tikanie, zvonenie, hučanie),
- ✓ neschopnosť počuť vysokých zvukov,
- ✓ bolesti hlavy v čele a spánkoch, neuralgia,
- ✓ časté prosby o zopakovanie nejakého slova alebo celej vety,
- ✓ roztržitosť, apatia, nechut ku kontaktom s ľuďmi.



„Vždy som chcel byť gitaristom, ale nevedel som, že to má také následky na sluch. Koncertoval som s kapelou, často bez štiplov do uší, pretože som chcel čo najlepšie počuť hudbu. No a dohral som. Doktor mi zabránil ďalej hrať, aby som úplne neohluchol. Musel som opustiť kapelu a moja kariéra sa skončila. A sluch... Škoda hovoriť. Namiesto zlepšovania sa to bolo z roka na rok horšie. Už som chcel kúpiť načúvací prístroj, keď som narazil na kúru Prof. Vogela. Tri týždne používania a počul som ako za mlada! Teraz opäť hrám na gitare a dokonca vydávam nový hudobný album!“

Steven, gitarista

- ✓ Aj keď to ešte nie je „akútny“ stav, problémy s počutím sa budú len ďalej zväčšovať. Preto je rýchla reakcia taká dôležitá.

Aké je riziko ignorovania týchto príznakov?

Budú sa zvyšovať bez ohľadu na použitú terapiu. Áno, môžete ich skúsiť „utlmiť“ nosením načúvacích prístrojov, či použitím tabletiiek a rôznych iných prostriedkov. Ale tieto metódy však len maskujú skutočnú príčinu nedoslýchavosti. Načúvacie prístroje, operácie, tabletky ... to nie je riešenie na dlho. Ignorovanie problému vedie k úplnej strate sluchu.

Niekedy som čítala, že načúvacie prístroje pôsobia viac škody ako úžitku. Je to pravda?

Aj áno aj nie. Žiadny načúvací prístroj nedokáže úplne vyriešiť problém. Jednoducho pomáha na nedoslýchavosť na chvíľu zabudnúť. Avšak čo z toho ak sluch ďalej slabne? Problém so stratou leží hlboko v štruktúre ucha. Načúvací prístroj len pomáha počuť jasnejšie, ale nenapraví škody spôsobené kvôli nedoslýchavosti.

Mnoho ľudí Vás priamo nazýva „tvorcom zázrakov“. Čím je teda Vaša „zázračná“ formula, o ktorej je tak počuť?

Nie je to žiadny zázrak, len veda. Spolu s kolegami sme vyvinuli autoregeneračný biofonický prípravok, ktorý obnovuje celkový sluchový výkon. Je 100%-ne prírodný a úplne bezpečný. Nemá žiadne vedľajšie účinky a môže sa užívať bez lekárskeho dozoru. Prípravok je vo forme kvapaliny, ktorá sa ľahko kvapká priamo do ucha. Na rozdiel od bežných kvapiek, látka smeruje priamo do stredného ucha – zvlhčuje, vyživuje a regeneruje jemné štruktúry vnútorného ucha. A predovšetkým:

- čistí zvukovod, odstraňuje bolesť a zápalové stavy,
- regeneruje vláskové bunky a zvracia stratu sluchu,

- 7-násobne zlepšuje počutie - aj tých najtichších zvukov,
- v priebehu 3 týždňov obnovuje jasný sluch v 96,78%,
- umožňuje obnoviť sluchový výkon ako vo veku 20 rokov!

Prečo je prípravok vo forme tekutiny? Kde sa vzala taká myšlienka?

Na rozdiel od načúvacích prístrojov pôsobí zvnútra, čím zasahuje priamo zdroj problému.

Ako často a ako dlho je potrebné užívať kúru, aby sa objavili výsledky?

Pre dosiahnutie najlepších výsledkov by sme si mali do ucha dvakrát denne kvapnúť 2-3 kvapky. Dĺžka kúry môže byť u rôznych ľudí odlišná: niektorí ľudia zaznamenali zlepšenie už po 3 dňoch, iní potrebovali 3 týždne na celkovú regeneráciu sluchu.

Ako si je možné prípravok zakúpiť?

Chceli sme sa vyhnúť príliš vysokej marži, preto prípravok nie je dostupný v lekárnach. Preto výrobca prešiel na priamu distribúciu, čo výrazne znižuje konečné náklady, ktoré musí znášať zákazník. Dá sa objednať prostredníctvom telefonickeho predaja s bezpečnou platbou na dobierku. Vďaka tomu je teraz prípravok dostupný pre všetkých. Naš Inštitút spoločne s výrobcom prípravku a distribučnou spoločnosťou spustil program, v rámci ktorého 100 osobám, ktoré sa prihlásia ako prvé, poskytneme zľavy od 60% do 100% na prípravok. Takú-

to zľavu môže získať každý, kto má problémy so sluchom. Nevyžaduje sa žiadna zdravotná dokumentácia. Stačí zavolať na nižšie uvedené číslo.

Momentálne v rámci aktuálne prebiehajúcej LETNEJ AKCIE poskytujeme zľavy až vo výške 100%. Znamená to jednoducho, že každý, kto trpí nedoslýchavosťou a rýchlo zavolá, získa autoregeneračný biofonický prípravok úplne **ZADARMO!** Rozhodli sme sa pre takúto akciu, pretože nám záleží na oslovení čo najväčšieho množstva klientov a týmto spôsobom chceme prípravok reklamovať.

4 FÁZY PÔSOBNIA autoregeneračného biofonického prípravku:

- 1 **Vyživuje a zvlhčuje sluchové kostičky, čo má za následok zníženie šumu, pískania, či nepríjemného bzučania.**
- 2 **Odstraňuje bolesť a zjemňuje zápal, napomáha obnove buniek vnútorného ucha. Bojuje proti chronickým bakteriálnym infekciám a zlepšuje čistotu sluchu.**
- 3 **Posilňuje elasticitu ušného bubienka a zabraňuje jeho poškodeniu - namiesto šumenia a pískania sa objavuje celé spektrum čistých zvukov.**
- 4 **Zlepšuje činnosť mozgových zón zodpovedných za príjem a spracovanie zvukov zo vzdialenosti 5 metrov.**



POKIAL':

- ✓ ste sa narodili v rokoch 1920-1990,
- ✓ ste slovenským občanom,
- ✓ Váš mesačný príjem (dôchodok, mzda) nepresahuje 1350 EUR,
- ✓ nepočujete rozhovory zreteľne, trpíte migrénami a pocitom upchatého ucha, často Vás obťažuje šum a/alebo iné nepríjemné pískanie v ušiach ...

Získajte opäť VÝKONNÝ SLUCH ako vo veku 20 rokov!

... získajte autoregeneračný biofonický prípravok, na ktorý máte nárok! Navyše, pokiaľ zavoláte ešte dnes, máte šancu získať až 100-nú zľavu!

Získate tak prípravok **ZADARMO!** Zľava 100% bude poskytnutá prvým 10 osobám, ktoré zavolajú do 20.09.2024.

Zavolajte ihneď: 054/230 44 17

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez príplatku)

Architektonické premeny, zaujímavosti či bizarnosti

Deň architektúry odhalí zabudnuté skvosty

Medzinárodný festival Deň architektúry opäť pozýva na stovky akcií vo viac ako 120 mestách a obciach po celej Českej republike a na Slovensku. Od piatku 27. septembra do štvrtka 3. októbra 2024 bude jeho nabitý program objavovať zabudnuté a opomínané miesta alebo naopak predstavovať notoricky známe stavby z nových uhlov pohľadu. Tohtoročné festivalové motto je „Proces premeny“.

Festival na Slovensku nadväzuje na hlavnú tému Českej republiky, ktorá vychádza zo 100. výročia úmrtia významného spisovateľa Franza Kafku. V duchu „kafkovskej“ atmosféry sa teda slovenský program zameria na architektonické premeny, zaujímavosti či bizarnosti. Program však tradične neopomenie ani najnovšie stavby či inšpiratívne realizácie. Ďalšou z tém, ktorá sa reflektuje naprieč viacerými mestami, je verejný priestor, rekonštrukcie a obnovy, parkové úpravy či krajinná architektúra. V pestrej programovej mozaike môžu záujemcovia vyberať z exkurzií do bežne neprístupných budov, architektonických prechádzok s pútavým výkladom odborníkov na danú tému, cyklovýletov, prednášok, workshopov pre deti, a celého radu ďalších akcií.

Festival smeruje do viacerých miest

Festival Deň architektúry sa na Slovensku organizuje od roku 2012 a v tomto roku má namierené do Banskej Bystrice, Bardejova, Bratislavy, Galanty, Humenného, Košíc, Kremnice, Leopoldova, Martina, Nitry, Novej Dubnice, Partizánskeho, Piešťan, Popradu, Rajca, Revúcej, Ružomberka, Šale, Topoľčian, Trenčína, Vrábľa, Tatranských Matliarov, Zvolena a Žiliny.

V Banskej Bystrici budú mať návštevníci možnosť zažiť rôznorodý program, ktorého súčasťou bude možnosť navštíviť bývalý výrobný areál Medeného Hámra, kde odborníci priblížia jeho historický význam a návštevníci tu zažijú site-specific umelecké predstavenie. Program sa bude venovať významnej stavbe 70. rokov 20. storočia - Domu kultúry od architekta Jozefa Chrobáka.

V Bardejove bude ťažisko záujmu spočívať v prechádzke venovanej výtvarnému

umu v architektúre Bardejovských Kúpeľov s výtvarníkom Matúšom Romanom, kde návštevníci spoznajú umelecké diela, ktoré sú súčasťou kúpeľnej architektúry, či parkové úpravy v okolí.

V Bratislave sa účastníci môžu tešiť na prehliadku vodárenskej veže s architektom Martinom Kusým ml., ktorý predstaví jej kreatívne využitie v rámci architektonického ateliéru. Program sa zameria i na dominantu panorámy mesta - vežu Kamzík. Na druhom brehu Dunaja sa zase bude hovoriť o histórii a premenách sídliska v mestskej časti Petržalka, ktoré sa malo stať „výkladnou skriňou“ socialistickej výstavby.

Technickým stavbám a ich špecifikám sa budú venovať **v Galante**, kde návštevníci preskúmajú historický mestský vodajem.

V Humennom prehliadka zavedie ku iným zaujímavostiam - postmoderným architektonickým skvostom zo 70. a 80. rokov 20. storočia.



V Leopoldove sa účastníci zamerajú na architektúru v centre mesta, vrátane novej dominanty - novostavby mestského úradu a knižnice, ktorá bola pôvodne postavená koncom minulého storočia a spoločne prešli architektonicko-urbanistickou premenou.

Mesto **Martin** tiež prinesie bohatý program plný zaujímavých aktivít. V úvode sa účastníci môžu tešiť na prehliadku parku Pavla Országha Hviezdoslava, ktorý sa zmení na pulzujúci priestor plný



života. Program doplní návšteva jednej z najznámejších industriálnych pamiatok mesta - bývalej stoličkovej fabriky z 20. rokov minulého storočia, pôvodne slúžiacaj ako výrobná Tatra nábytku. Medzi dôležité body programu patrí i návšteva Slovenskej národnej knižnice od architektov Dušana Kuzmu a Antona Cimmermanna, ktorá bola postavená vtedy progresívnou technikou zdvíhaných stropov.

Nitra už tradične ponúka široké spektrum podujatí zameraných na architektúru, verejný priestor a kultúru. Podujatie s názvom „Schovávačka“, predstaví inte-

sa zameriava na modernistické prístupy v intenciách 70. a 80. rokov.

Vrábľa pozýva na objavovanie prehliadaných architektonických pamiatok mesta, pričom odkrývajú históriu a architektonickú hodnotu miestnych budov, vrátane starej octárne z 19. storočia a bývalej budovy okresného úradu od architekta M. M. Harminca z 30. rokov minulého storočia.

Tatranské Matliare, miesto s bohatou históriou, priamo nadväzuje na hlavnú festivalovú tému „Proces premeny“, pričom návštevníkov zavedie po stopách liečebného pobytu slávneho spisovateľa v Tatrách v rokoch 1920-21. Franz Kafka, liečiaci sa na tuberkulózu, v zariadení strávil čas, ktorý ovplyvnil jeho život a dielo. Prehliadka vrátane osobného pamätníka Franza Kafky, ktorý tu zostal po jeho pobyte, bude zahŕňať aj návštevu údolnej stanice lanovky na Lomnický štít v Tatranskej Lomnici, ktorú navrhol významný slovenský architekt Dušan Jurkovič.

Vo Zvolene bude program venovaný architektonickým dielam Emila Belluša, jedného z najvýznamnejších slovenských architektov 20. storočia. Účastníci sa zamerajú napríklad na nárožnú budovu bývalého Riaditeľstva štátnych lesov vo Zvolene, ktorá sa vyznačuje i verejným cestným prejazdom, vrátane prehliadky unikátnych interiérov.

V Žiline sa budú venovať premenám školských átrií, vrátane prednášky o súčasných školských priestoroch a ich vplyve na budúcnosť žiakov. Témou bude aj tvorba funkcionalistického architekta Františka Bednárika, konkrétne o drobnej kaplnke na okraji lesoparku v Chrastí, ktorá sa vyznačuje ornamentálnosťou, či až malebne rustikálnym prevedením. Pestrosť programu doplnia formáty, akými sú komentované prechádzky, workshopy, program pre deti či sprístupnenie bežne neprístupných budov v rámci festivalového formátu „Hurá dnu!“.

Organizátormi festivalov sú český spolek Kruh a slovenský Spolek Kruh. Program je už tradične zadarmo, na niektoré akcie je však potrebná predchádzajúca registrácia. Viac na denarchitektury.sk

Fotografie poskytol organizátor podujatia

» [ren](http://denarchitektury.sk)



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

MONTTER **ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

**11 ROČNÉ
SKÚŠENOSTI!**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

**DRUHOVÝ
HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI**

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

LETO SA BLÍŽI!

**POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!**

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

**Montujeme
po celom Slovensku**

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

**Aj bez
zmyslu
to má
zmysel**

20. septembra
pomôžeme nevidiacim
a slabozrakým v uliciach
miest a obcí

SMS na číslo 820
v hodnote 2 € môžeme
poslať už teraz

REGION PRESS

BIELA PASTELKA

QR code

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú v každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA
2+1 ZADARMO**

**HOVÄDZÍ
KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS**

**KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
38,90
EUR
/1 KS**

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**Môžete teraz
objednať na:**

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
**od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.**

**Alebo kúpiť
aj v predajni:**

**Slniečko
zdravá výživa**

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?
15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
Špičkovej
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 27/9/2024

EKOLOGICKÉ rodinné domy
ZĽAVA 50%

**ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

KOMTECH - Správa budov, s.r.o.

- ✓ Komplexné kominárske služby
- ✓ Servis a údržba plynových kotlov a rozvodov plynu
- ✓ Preplach podlahového kúrenia
- ✓ Striekané PUR izolácie

+421 914 706 703
info@komtech.sk
www.komtech.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žľabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC
ZDARMA**
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
Kontakt: +421 949 623 050