

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Predám 3 izbový tehlový byt SLIAC

☎ 0940 056 066

HODINOVÝ MANŽEL

Práce v domácnosti, elektroinšalačné práce a všetky ostatné...
tel. č.: 0905 385 832

**POŽIČOVŇA / NA PRENÁJOM:
DODÁVKY-OSOBAKY-VOZÍKY-SKLADY**

☎ 0908 888 988 / ZVOLEN, J. JESENSKÉHO 89

MAK modrý
potravínarský



1 kg **4,95 €**
s DPH
4,95 kg

ZEMIAKY
AGRIA konzum



Odroda **AGRIA**
Supka: biela
Dužina: žltá
Varný typ: **B-BC**
Univerzálny typ
Balenie 25kg

Prijímame objednávky
na konzumné zemiaky
AGRIA

Orientačné dodanie
október/november

OSIVÁ
obilniny na siatie



Prijímame objednávky

Pšenica ozimná
Jačmeň ozimný
Tritikále ozimné
Raž ozimná

predĺžená otváracia
doba v sezóne

MAREC-OKTÓBER
SOBOTA: 7:30-11:00

FARMA
SHOP

+421 918 438 893
+421 908 902 729
info@farmashop.sk
www.farmashop.sk

OTVÁRACIE HODINY
PO-PI 8:00-16:30
Osloboditeľov 917/3
963 01, Krupina

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.



Po-Pia: **0944 530 853**
7,00 - 15,30 **045/ 533 36 44**

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

**Rekonštrukcie
domov a bytov**

0919 175 335 www.profidemont.sk



VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

☎ 0902 796 885

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ZATEPLENIE A OPRAVY PLOCHÝCH STRIECH

- PONÚKAME:
- ☑ 30 ROČNÉ SKÚSENOSTI, 10 ROČNÁ ZÁRUKA
 - ☑ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
 - ☑ BYTOVÉ DOMY, RODINNÉ DOMY, GARÁŽE
 - ☑ ZĽAVY PRE DŮCHODCOV



Využite štátne dotácie na zateplenie.

☎ 0905 518 772 www.EKOIZOL.sk

NEODTEKÁ !!!

**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**

www.profidemont.sk **0919 175 335**

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 80€ 2HROB 140€ 120€
OBNOVA PÍSMO- 1,5€ 1,3€ /ZNAK
DOSEKÁVANIE PÍSMO-DATUM 100€, TEXT 10€ /ZNAK
DO DUŠÍČIEK STÍHAME!
CENY PLATNÉ DO 30.9.11
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651. 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

Zateká Vám strecha?

Spoločnosť sa na odborníkov
a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhládka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV, STIERKY

☎ Tel.: 0915 515 928



JESENNÁ AKCIA

K špeciálnym
ošetreniam pleti,
úprava a farbenie obočia
GRATIS!

Salón krásy Šarming
M. R. Štefánika 68
Detva

☎ **0904 269 949**



Jabloňový sad v Tekovskej Breznici

jablká

0905 71 73 75
0908 90 65 10

www.sadytekova.sk

Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO
DETVANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 19, týždeň 36/2024.

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38 400 domácností)

Každý týždeň:

Zvolení, Detva, Hirňová, Korytárky, Kriváň,
Stožok, Víglaš, Krupina, Bzovík, Dudince,
Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná,
Budča, Dobrá Níva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce,
Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská
Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská
SlatinaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMČOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
GE	29.300	KYŠUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZH	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZV	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Drogy za volantom – v testovaní budú pokračovať

Od mája 2024 polícia v rámci kontrol na cestách vykonáva u vodičov aj orientačné testy na zistenie prítomnosti omamných a psychotropných látok. Ide o opatrenie reagujúce na zvyšujúci sa počet vodičov, ktorí riskujú nielen svoje zdravie a život, ale aj bezpečnosť ostatných účastníkov cestnej premávky.

Ako uviedol rezort vnútra, zámerom testovania je rýchlo a efektívne identifikovať tých, ktorí sadnú za volant pod vplyvom zakázaných látok, a tým prispieť k bezpečnosti na našich cestách. Od mája do polovice augusta 2024 polícia na celom Slovensku vykonala takmer tisíc orientačných testov na detekciu zakázaných látok. Vyše tristo testov, čiže asi jedna tretina, bolo pozitívnych. Podľa polície to poskytuje pomerne jasný obraz o rozsiahlosti problému a potvrdzuje potrebu pokračovať v týchto kontrolách. „Jazda pod vplyvom alkoholu a drog nie je len nezodpovedná, ale môže stáť životy. Bezpečnosť na cestách je našou prioritou a každý jeden vodič môže prispieť k tomu, aby naše cesty boli bezpečné pre všetkých,“ povedal plk. Rastislav Polakovič, viceprezident PZ pre vnútorný poriadok a bezpečnosť.

tačným testom môže polícia rýchlo zisťovať prítomnosť zakázaných látok a na základe toho prijímať potrebné opatrenia, ako aj zabezpečiť, aby vodiči, ktorí jazdia pod vplyvom drog, čelili adekvátnym dôsledkom. Polícia preto apeluje na všetkých vodičov, aby sa zdržali požívania omamných a psychotropných látok pred jazdou a počas jazdy a predišli tak tragédiám na cestách. Ministerstvo vnútra SR zabezpečilo pre políciu skríningové testy na detekciu požitia omamných a psychotropných látok, drogové testy zo slín, jednorazové skríningové testy na detekciu požitia omamných a psychotropných látok a drogové testy zo slín a potu kontrolovanej osoby. Na celkom 40-tisíc zakúpených kusov testov bolo vynaložených 512-tisíc eur.



» ren

Orientačné testy - Vďaka orien- Ilustračné foto. zdroj foto NoName_13 pixabay

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCHslovenská
firmaBITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE minibagrom



0940 600 478

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet
www.balkony.net 0905 767 777

Ošetrovanie a rez stromov

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevenej hmoty

0904 842 323 www.citytrees.sk

INZERÁT tu už za **14 €**+DPH

0907 727 201 / kucerova@regionpress.sk

**Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom**
0940 870 613 0944 304 589**POŽIČOVŇA PRÍVESNÝCH
VOZÍKOV • 0940 600 478****PLASTOVÉ OKNÁ**
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány**Dobré Okno**
Zvolen, s.r.o.

EUROCOLOR

**LETNÉ
AKCIE**

REHAU

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreoknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk

PERGOLY



- BIOKLIMATICKÉ naklápacie lamely
- strecha s polykarbonátom
- strecha so sklom
- strecha rolovacía
- zimné záhrady

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
NA OKNÁSLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160**Liabeň
Bzenica**= KVALITA OVERENÁ
DESAŤOČIA – ponuka:

- Posledné vysoko nosivé MLÁDKY DOMINANT v sezóne 2024 vo väčšine farebných rázov **18 a viac týždňové od 10,90 €/ks**. Znáška už cca 22 týždňí veku. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h.

- Vykrmené DOMÁCE morky a moriaky cca **12 až 20 kg** s predajom v mesiaci november. Cena **5,50 €/kg** ž. váhy – plus možnosť očistenia.

Naša aktuálna ponuka viď web:
www.liahenbzenica.wbl.skBližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com**12. septembra 1888** Výročia a udalosti
sa narodil **Maurice Chevalier**, francúzsky herec a šansonier († 1972)**11. septembra 1683** Výročia a udalosti
bitka pri Viedni znamenala **ukončenie tureckej expanzie** v strednej Európe



20
ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 9. 9. DO SOBOTY 14. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ DRUHY

MLETÉHO
MÄSA

SO ZĽAVOU

-20%

PLATÍ LEN V PONDELOK 9. 9.

37% ZĽAVA

1.89**

1.19

(1l = 0,48)

Pepsi/Pepsi Zero/
Mirinda/7 UP

2,5 l

+ záloh za obal 0,15 €



58% ZĽAVA

6.72***

2.79

Konzumné
zemiaky ružové

5 kg balenie
neskoré, prané
varný typ B - prílohové

1 kg iba

0.56



1 pranie od

0.24

SUPERCENA

18.99

(1 pranie = 0,35/
0,26/0,24)

Persil prací gél/
prášok/kapsuly

54/72/80 praní
rôzne druhy



43% ZĽAVA

2.29

1.29

Slivky
cena za 1 kg

Lidl
STANOK
DRENO ČERSTVE

56% ZĽAVA

2.29

0.99



AKTIVUJ KUPÓN

3+1 ZADARMO

1.99**

1.50*

(100 g = 0,75)

Maslo

200 g

Maximálny odber sú 4 kusy na nákup.

*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 1,50 €

**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,99 €

***Cena za 4 kusy = 5,97 €



35% ZĽAVA

6.89

4.49

Bravčové karé

cena za 1 kg
v celku
bez kostí



KAŽDÝ DEŇ **NÍZKE CENY**
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



*Odpovedaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom období.

Ponuka tovaru platí od 9. 9. do 14. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Nové objavy na lokalite Bojná

Tím špičkových odborníkov z Archeologického ústavu Slovenskej akadémie vied (AÚ SAV, v. v. i.) už od roku 2007 intenzívne skúma známe archeologické nálezisko v Bojnnej, v okrese Topoľčany. Zameriava sa na objasnenie hospodárskeho i politického vývoja tamojšej komunity v siedmom až v desiatom storočí. Vďaka viacerým mimoriadnym objavom archeológovia SAV výrazne posunuli naše vedomosti o najznámejšom období našich starších dejín – o Veľkomoravskej ríši.

V tomto roku sa im pomocou rádiokarbónového datovania podarilo potvrdiť jeden z hlavných motívov vzniku bojníanskeho mocenského centra. Medzi piatimi hradiskami v katastri obce Bojná vyniká monumentálne opevnené sídlo Valy. Už minulé výskumy v tejto lokalite priniesli niekoľko vzácných nálezov, napríklad zvon či pozlátené plakety z oltára, ktoré sa už stali symbolmi našej kresťanskej i národnej tradície. Aj tohtoročné terénne a analytické práce priniesli viaceré pozoruhodné výsledky. „Podarilo sa nám potvrdiť, že jedným z hlavných motívov vzniku bojníanskeho mocenského centra bolo využívanie tamojšieho nerastného bohatstva. Podľa rádiokarbónového datovania tu v 9. až 10. storočí tavili železnú rudu pre dielne kováčov, ktorí pracovali na hradisku Valy. V jeho blízkosti sa nám v tomto roku s pomocou dobrovoľných spolupracovníkov podarilo identifikovať aj zvyšky milierov, kde sa pripravovalo

drevené uhlie pre hutníkov a kováčov,“ spresňuje Karol Pieta z Archeologického ústavu SAV, v. v. i., a dodáva, že podľa nových poznatkov sa so železom pracovalo aj pri neďalekej predrománskej rotunde sv. Juraja v Nitrianskej Blatnici.

Hromadné nálezy

V roku 2024 archeológovia odkryli ďalšie hromadné nálezy železných predmetov, tentoraz už vo vzdialenosti viac ako 300 metrov od zrekonštruovanej východnej brány hradiska Valy. „V čase hroziaceho nebezpečenstva, ale možno aj z iných, náboženských dôvodov tamojší obyvatelia ukryvali v opevnení, ale aj v jeho širšom okolí desiatky väčších i menších skladov v tej dobe cenených železných nástrojov, náradia a iných predmetov. K týmto obetvaným či uschovaným cennostiam patrili aj súdok, z ktorého sa zachovali len železné obrúče,“ uvádza archeológ.

Informácie poskytla SAV



» red

zdroj foto Archeologický ústav SAV, v. v. i.

KOVO **VÝROBA SCHODOV**
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkridlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKÉ PRÁCE
strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy
0904 820 681

KÚPIM BYT, DOM
aj zadĺžený, v exekúcii, aj v dedičskom konaní
0948 001 811

	9	7	2	6			
S	2		1	8			4
U	4		9				
D	6		1		7		
O			5	8	2		
K	9						
U	4	1		9			7
			4	5			8
							6

VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul.29.Augusta č.4151, 960 01 Zvolen
0915 816 929, zvolen@riplast.sk
www.riplast.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
ZĽAVA na materiál 35%
0904 157 144, 0903 874 784

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

frézovanie od 15€/bm

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 40%
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
0948 012 507 • www.profikominy.sk

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte 0903 419 623

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA 239€

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg popolnosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA 0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely-SERIOZNA DOHODA. Tel: 0908205521

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám seno, slamu, malé aj veľké balíky. Tel: 0917825776

»Predám domáce zemiaky BIO, DT. Tel: 0917825776

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Výhodne predám použitú krytinu hranice, 500 ks. Tel: 0915170024

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu, ako pomocná sila do kuchyne, alebo v potravinárskom priemysle, mám potravinárske minimum a zdravotný preukaz. Tel: 0908618202

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 57 r hľadá priateľa na zoznamení. Tel: 0907277466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálna je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič náš neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZV zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

O tretinu viac lásky

pet
cen
ter

Psík si pochutí na troch,
vy zaplatíte len dve!

2+1
ZDARMA!



Akcia platí od 9. 9.–22. 9. 2024
Na všetkých predajniach PetCenter a www.petcenter.sk

49-0035

DOKÁŽETE ČOKOLIEK S

OBI

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **SEPTEMBROVÁ** PONUKA

Od 25 m²*

8,99
m²

DLAŽBA „SGR56“

Rozmery: 60 × 60 cm, mrazuvzdorná a rektifikovaná,
protišmykovosť R10. Obsah balenia 1,8 m². OBI č. 2425148

Od 25 m²**

5,99
m²

**LAMINÁTOVÁ PODLAHA
„CLASSIC“ DUB WOODWORK**

Rozmer dielca 1292 × 193 × 7 mm. Obsah balenia: 2,493 m².
Vhodné na pokládku na podlahové vykurovanie. OBI č. 2382919

Od 4 ks***

49,99
ks

INTERIÉROVÉ DVERE „METRIX 2/3“¹

Prevedenie: 60, 70, 80 a 90 cm, rám z MDF dosky,
stabilizačná výplň voštiny, lakované, dub biely. OBI č. 1006881 a i.

* Cena pri kúpe 1 bal.: 10,79 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 10,79 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 8,99 €/m².

** Cena pri kúpe 1 bal.: 8,99 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 8,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 5,99 €/m².

*** Cena pri kúpe 1 ks: 64,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 59,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváratosti kridla: 49,99 €/ks. Cena bez kovania a zárubne.

¹ Cena bez kovania a zárubne. | Platí od 1. 9. do 30. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Nitra, OBI Prešov, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.

10. ROČNÍKY
ZNEČA
2023

obi.sk

32-0056

Zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Prinášame zopár rád.

Zbieranie bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrečko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Do niektorých jedál sa bez problémov dajú použiť sušené bylinky, ale sú i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené, pretože si zachovávajú nielen



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

svoju prírodnú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte v menších trsoch zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažítka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcelku tak, že ich vložíte do vrieciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglikov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

Náš tip: Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» ren

Prinášame recepty na skvelé domáce zeleninové zaváraniny Chystáme poklady do špajzy

Zber úrody v našich záhradách vrcholí. Na hriadkach sú ešte posledné paradajky, papriky, tekvice či cukety. Prinášame zopár tipov ako ich spracovať, aby sme si na nich pochutnali aj v zime.

Nátierka z červenej kápie

Suroviny: 2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinného oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150 g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky podľa chuti – 1 až 3 kusy.

Postup: Papriku a feferónky umyte, zbavte jadrovníkov a spolu pomelte na mäsovom mlynčeku. Vložte do hrnca a postupne pridajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiate nakladač. Všetko spolu dôkladne premiešajte. Varte za stáleho miešania 30 minút od bodu varu. Ešte horúce nalejeme do menších zaváracích pohárov. Uzatvorte viečkom a uložte do deky, kým nátierka nevychladne.

Náš tip: Ak máte obavy, aby sa nátierka nezačala kaziť, môžete dať poháre po uzatvorení ešte na 2 minúty sterilizovať.

Cukety v olivovom oleji

Suroviny: 500g cukety, 50ml olivového oleja, 10ml (5%) octu, 2 strúčiky cesnaku, soľ, korenie

Postup: Cukety umyte, nakrájajte na kolieska a vložte do misy.

Ocot uveďte do varu, cukety ním prelejte a nechajte postáť asi 30 minút. Potom pridajte soľ, korenie a premiešajte.

Feferónky umyte, zbavte jadrovníka a nakrájajte na plátky. Cesnak olúpte a pokrájajte na menšie kúsky.

Do menších zaváracích pohárov vložte plátky cukiet aj s trochou octového nálevu, ten si rovnomerne rozpočítajte na všetky poháre. Do každého pohára vložte kúsky cesnaku a plátky feferóniek. Následne dolejte obsah pohárov olejom tak, aby bola cuketa ponorená.



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

Sušené paradajky v olivovom oleji

Suroviny: paradajky, olivový olej, cesnak a bylinky podľa chuti (hodí sa bazalka, oregano aj tymián), soľ, korenie

Postup: Zrelé paradajky umyte, osušte a nakrájajte na plátky v hrúbke asi jeden centimeter.

Plech vyložte papierom na pečenie, rovnomerne naň poukladajte plátky paradajok a sušte v rúre pri teplote maximálne 90°C 4 až 10 hodín - podľa požadovaného stupňa vysušenia. Dvierka rúry nechajte pootvorené aby mohla vlhkosť z paradajok postupne unikáť.

Suché plátky paradajok postupne navrstvite do menších zaváracích pohárov a jednotlivé vrstvy prekladajte cesnakom, bylinkami, osolte a okoreňte podľa chuti. Paradajky poriadne v nádobe utlačte, zalejte až po vrch olivovým olejom.

Tekvicové čatni

Suroviny: 1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

Postup: Tekvicu rozkrojte na dve časti, zbavte ju jadriera a pokrájajte na kocky.

Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníka a nakrájajte.

Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podlejte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhusne. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

» ren

Riešenie šikany v školách

Ministerstvo školstva informovalo, že spúšťa spolu s Banskobystrickým samosprávnym krajom (BBSK) rozsiahlu iniciatívu pre riešenie šikany v školách, ktorá zahŕňa pilotné testovanie aplikácie a implementáciu krízového semaforu. Tento krok je súčasťou širšej stratégie na zlepšenie prevencie a systematické zavedenie krízovej intervencie v školách, s cieľom posilniť ochranu duševného zdravia študentov.

„Aplikáciu „Nenech to byť“ (NNTB) sme založili v roku 2017, ako traja spolužiaci na gymnáziu, ktorí nevedeli, ako čeliť šikanovaniu. Odvtedy sa NNTB rozšírilo na každú tretiu školu v Česku. Nástroj umožňuje bezpečne komunikovať všetko, o čom nie je ľahké hovoriť osobne, vrátane toho, že ste svedkom alebo dokonca obeťou šikanovania. To považujeme za úplne kľúčové v akomkoľvek kolektíve, najmä keď ide o mladých ľudí, ktorí sú na online komunikáciu zvyknutí,“ uviedol spoluzakladateľ NNTB Jan Sláma.

V rámci pilotného projektu bude na dvadsiatke stredných škôl v BBSK testovaná aplikácia „Nenech to byť“, ktorá umožňuje študentom anonymne nahlásovať prejavy šikany. Aplikácia funguje ako dôveryhodná schránka, kde môžu obeť alebo svedkovia bezpečne komunikovať, napríklad so školským podporným tímom. Súčasne bude zavedený aj krízový semafor, ktorý poskytne školám jasné ná-

vody a vyhodnotenie. „Šikana nie je len problémom jednotlivcov, ale zrkadlom toho, akú spoločnosť vytvárame. Ak chceme, aby naše deti vyrastali v bezpečnom a rešpektujúcom prostredí, musíme sa všetci zaviazat k tomu, že nebudeme mlčať,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Aplikácia „Nenech to byť“ prináša množstvo výhod, ako je anonymita, nepretržitá dostupnosť, jednoduchosť používania a možnosť pripojiť prílohy k nahláseniu. Navyše, aplikácia umožňuje sledovať stav nahlásenia a poskytuje bezpečnosť v súlade s normami GDPR. Pre školy ponúka aj prispôsobiteľnosť formulárov, rôzne možnosti komunikácie, systém notifikácií a pokročilé možnosti správy a analýzy údajov. „V praxi sa stretávame s tým, že školy často nevedia dosť jasne rozlíšiť, kedy už hovoríme o šikane a kedy je potrebné do incidentu zainteresovať zriaďovateľa či centrum poradenstva a prevencie. Je dôležité, aby sme im pomohli nastaviť mantinely a urobili všetko pre to, aby sa obeť či svedkovia nebáli šikanu nahlásovať,“ povedala riaditeľka odboru školstva Úradu Banskobystrického samosprávneho kraja Zuzana Lafférová.

Manuál, ktorý bol vytvorený v spolupráci s ministerstvom školstva, obsahuje praktické rady a pokyny pre školy pre riešenie šikany. Tieto pokyny nadväzujú na smernicu a Sprivodcu pre riešenie šikany, ktoré pripravil rezort školstva.

» ren

Dôležitá je desiata aj teplý obed

Dbajte na zdravé stravovanie detí

Odborníci hovoria, že u detí je zdravé stravovanie jednou z najdôležitejších zložiek ich životného štýlu. Strava dieťaťa má byť podľa nich pestrá, so zastúpením všetkých základných živín, minerálov a vitamínov. Dôležitý je dostatok mliečnych výrobkov, ovocia a zeleniny.

„Už v domácom prostredí pred nástupom do školy je vhodné zvykať deti na chute nových jedál, aby nezostali len pri niekoľkých svojich obľúbených pokrmoch. Potrebné je naučiť dieťa pravidelne raňajkovať,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a dodávajú, že počas dňa by deti mali prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Tá je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba strieďať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

Zdravá desiata by mala podľa nich obsahovať:

• celozrnné pečivo + nátierka/syr,

- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné strieďať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou.

Nevhodná desiata:

- energetické a rôzne sladené nápoje,
- sladkosti – obsahujú rýchle kalórie. Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa.

Školské obedy

Podľa odborníkov z ÚVZ SR je žiaduce, aby dieťa konzumovalo teplý obed v rámci školy, pričom uvádzajú nasledovné dôvody: „Jedálny lístok v školských jedálňach je vypracovaný na základe materiálo-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie, ktoré sú pravidelne aktualizované na základe najnovších vedeckých poznatkov v oblasti výživy detí a mládeže. Po stránke energetickej a výživovej je zabezpečené vhodné stravovanie v súlade so špecifickými požiadavkami na stravovanie



PRACUJTE PRE JEDNÉHO Z NAJVÄČŠÍCH ZAMESTNÁVATEĽOV V REGIÓNE

DO ZÁVODU CONTINENTAL VO ZVOLENE HĽADÁME KOLEGOV A KOLEGYNE NA POZÍCIE:

- OPERÁTOR
- NASTAVOVAČ CNC STROJOV A LINIEK
- A ĎALŠIE

ZÍSKAJ NÁSTUPNÝ BONUS VO VÝŠKE 300€ A BONUS ZA ODPORUČENIE :

300€ **250€** **500€**

NÁSTUPNÁ MZDA NA POZÍCIU OPERÁTOR DO VÝROBY
od 962,- eur brutto
+ zmenové príplatky + variabilná zložka mzdy + príplatky za nadčas

PRÍEMERNÁ MESAČNÁ MZDA OPERÁTORA 1450€
brutto

AKO NÁS KONTAKTOVAŤ?
(STAČÍ VYBRAŤ JEDNU Z MOŽNOSTÍ)
Zaslaním formulára našu adresu
Zaslaním životopisu na našu adresu
Reagovaním na ponuku prostredníctvom www.Profesia.sk
Životopis alebo kontaktný formulár je tiež možné priniesť osobne

CO VAM PONUKAME?
Náborový bonus do výšky 300 €
Stravovanie na všetkých zmenách iba za 0,44 eur
Dovolenkový a vianočný príspevok (13. a 14. plat)
Možnosť kariérneho rastu
Bonusová dovolenka nad rámec zákonníka práce

Kontaktný formulár

Meno a priezvisko Kontakt Adresa

Predošlé zamestnanie

Continental Automotive Systems Slovakia s.r.o.
Cesta ku Continentalu 8950/1
96 001 Zvolen



Ilustračné foto.

zdroj foto Diana Lavrova pixabay

jednotlivých vekových skupín detí. Pri príprave a podávaní stravy v školských jedálňach musí kvalita stravy (v zmysle jej zdravotnej prospešnosti, energetickej a výživovej hodnoty) a stravovací a pitný režim zodpovedať veku, zdravotnému stavu a požiadavkám na zabezpečenie ochrany zdravia a zdravého vývinu detí a mládeže.“

So sladkosťami striedmo

Rodičia by nemali podľa odborníkov

odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky.

Abý si dieťa osvojilo správne stravovacie návyky, ich súčasťou je i dodržiavanie približne rovnakých časových intervalov na jedlo.

» ren

ŠTAHOVANIE

SUVKA
 Zvolen
 Dispečing SK - 0950 333 222
 www.stahovanie-profi.sk

**PRIJMEME PRACOVNÍČKU
 PÍLENIA a KONTROLY LAMIEL**

- Pracovisko: Lukavica (okres Zvolen)
- Práca na TPP alebo Brigáda.
- Ľahká práca pre ženu (može byť dôchodca)
- **Mzda: 750 Eur + prémie**

Kontakt: Ing. Chebeň Michal **0919 399 989**

79-0006

77-0151

CHROPYNSKA

Referent - účtovníctvo, dane, štatistika

Platové podmienky: od 1300 Eur/Brutto

- výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Obrábač kovov:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

CNC Frézar: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

77-0009

kamstav
 kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
 (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
 0917 216 390

-50%
 na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME
 OBJEDNÁVKY
 PRE ROK
 2024
 ZA
 MINULOROČNÉ
 CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

18-0010

MH-SPEED
 transport & logistika

Spoločnosť pôsobiaca na trhu viac ako 14 rokov prijme do svojich radov

**vodičov
 MKD (C+E)**



- Jazdí sa na vozidlách značky Volvo, Scania, Mercedes (tandemové súpravy)
- Platené víkendy aj sviatky
- Variabilné turnusy podľa vašich možností
- Pravidelné vývozy a dovozy na Slovensko
- Možnosť nadštandardného zárobku (zákl. mzda + diety + odmeny) až do 2700eur/mesiac
- Vyplácanie mzdy na účet vždy ku 25. dňu v mesiaci, všetko na pásku
- Možnosť rozšírenia vodičského oprávnenia na skupinu C+E

Kontakt: martin@mh-sped.sk tel.: +421 918 604 624, web: www.mh-sped.sk

77-0154

ADAM KRŤKO
 • čistenie kanalizácie,
 • lapačov tukov
 • kamerovanie lokalizácia potrubia
 NONSTOP **0948 948 606**

NDF spol. s r.o.
 Trenčianska Teplá



prijme väčší počet

VODIČOV na zvoz cukrovej repy

do cukrováru v Trenčianskej Tepléj
 v období **september 2024 - február 2025**
 s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.

- Požadujeme:** • platné doklady vodiča - VP sk C+E, lekárska prehliadka vodiča, psychotesty, KKV, tachografová karta
 • flexibilitu - prax so sklápacím návěsom a návěsom s posuvnou podlahou je výhodou nie podmienkou
Ponúkame: • finančnú istotu - vyplácanie mzdy vždy načas
 • mzdu min. 1600 € - v závislosti od počtu najazdených kilometrov a hospodárnosti • bezplatné ubytovanie
 • dochádzkový bonus do výšky 200,- € / mesiac

Kontakt:
 tel.: **0902 924 400**, e-mail: praca@ndf.sk

51-0034

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI
MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: **7,48 € - 8,11 €/hod**
 Príplatky za zmenovosť:
 0,35 €/hod - poobedná zmena
 2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbelany**
 kontakt: praca@mobis.sk
 041 515 8158, 041 515 8169

65-005

DOM KAVY
 DOMKAVY.SK
 TRNAVA

KAVOVA5 ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Sirotské dôchodky

Väčšina študentov, ktorí poberajú sirotský dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemá na začiatku školského roka voči Sociálnej poisťovni žiadne oznamovacie povinnosti. Sú však aj výnimky.

Na začiatku školského roku študenti, ktorí poberajú sirotský dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemajú voči Sociálnej poisťovni žiadne oznamovacie, ani iné povinnosti. Informáciu o tom, že naďalej pokračujú v štúdiu a sú zapísaní do ďalšieho ročníka poskytne Sociálnej poisťovni Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR cez elektronický informačný systém. „Výnimkou sú študenti tých škôl, ktoré neposkytujú údaje ministerstvu školstva, ide napríklad o školy patriace do pôsobnosti rezortov obrany a vnútra a študenti-sirotky, ktorí študujú v zahraničí. Títo študenti by v záujme vyplatenia dávky mali potvrdenie o návšteve školy predložiť Sociálnej poisťovni,“ radí inštitúcia.

Prerušenie štúdia - Iná situácia je, ak študent štúdium prerušil. „Takýto študent prestáva byť od prerušenia štúdia nezaopatreným dieťaťom, a teda nemá nárok na výplatu sirotského dôchodku. Vyplácanie sirotského dôchodku sa mu obnoví opäť až po začatí štúdia. Potrebuje k tomu predložiť žiadosť o pokračovanie vo výplate sirotského dôchodku spolu s potvrdením o návšteve školy, ak študuje v zahraničí alebo v školách silových rezortov,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Ukončenie štúdia - Za ukončenie

štúdia sa pri vysokoškolských považuje termín štátnej záverečnej skúšky, pri stredoškolských je to posledný deň letných prázdnin v záverečnom roku štúdia. Ukončením štúdia sa končí nárok na výplatu sirotského dôchodku. „Ak študent ukončil bakalárske štúdium a chce pokračovať v magisterskom, termínom ukončenia štúdia je termín bakalárskej skúšky. V lete sa mu preto výplata sirotského dôchodku prerušila. Následne po začiatku magisterského štúdia je potrebné, aby Sociálnej poisťovni predložil žiadosť o uvoľnenie výplaty sirotského dôchodku a priložil k nej potvrdenie aj o štúdiu (vtedy, ak študuje v zahraničí alebo v školách silových rezortov). Po ukončení stredoškolského štúdia je termínom ukončenia výplaty sirotského dôchodku 31. august v záverečnom roku štúdia. Ak študent chce pokračovať v bakalárskom štúdiu na vysokej škole, po začiatku bakalárskeho štúdia môže v záujme plynulého pokračovania výplaty dávky potvrdenie o návšteve školy predložiť Sociálnej poisťovni aj sám,“ vysvetľuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že len samotné rozhodnutie školy o prijatí na I. a II. stupeň vysokoškolského štúdia nie je dostatočným dokladom na uvoľnenie výplaty sirotského dôchodku. Sociálna poisťovňa študentovi opäť začne sirotský dôchodok vyplácať až po doručení žiadosti s potvrdením školy a doplatí mu ho aj za obdobie júl a august 2024.

» [ren](#)

Spomienka

*Predobré srdce na svete sme mali,
čo vedelo nás milovať.
Aj keď sme ho s láskou prebúdali
nemohlo už vstať.
Priskoro sa zavreli tvoje láskavé oči,
zmizol tvoj úsmev, zmlkol milý hlas.
S láskou na Teba myslíme, všetkým nám veľmi chýbaš.*

Dňa 19. augusta 2024 uplynul smutný rok, čo nás navždy opustila naša milovaná maminka, stará, dcérka a sestra.

Mgr. Ivanka Uhrínová rod. Mikušová z Detvy

S láskou spomína celá rodina.



KAMENÁRSTVO

WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM

V cene jedného hrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA: 100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933 www.wellstav.sk

Vrbické pleso aj Brankovský vodopád Objavte krásy prírody v Nízkych Tatrách

Hoci sú už letné prázdniny za nami, turistické topánky rozhodne odkladať nemusíme. Počas stále praje turistike či výletom do prírody, a tak môžeme aj naďalej spoznávať krásy našej vlasti. My sme pozornosť tentokrát upriamili na Nízke Tatry, ktoré ponúkajú vela zaujímavých turistických trás.

Vrbické pleso

Vrbické pleso je ľadovcové pleso a najväčšie prirodzené jazero v Nízkych Tatrách. Leží vo výške 1 113 m n. m. v hornej západnej časti Demänovskej doliny. Zaberá plochu 0,69 ha, má maximálnu hĺbku 8 m, dĺžku 115 m a šírku 62 m. Chránené územie má ochranné pásmo o výmere 24,71 ha. Je to morenové jazero, ktoré vzniklo po ústupe ľadovca zo severných svahov Chopka a Derešov. Svojím vznikom sa viac podoba



Brankovský vodopád.

bá plesám vo Vysokých Tatrách. Z jazerá vyteká Otupnianka a pre zabezpečenie stálej výšky hladiny, boli upravené hrádze. Od okrajov postupne zarastá vegetáciou. Od roku 1975 je Vrbické pleso národnou prírodnou pamiatkou a platí preň najvyšší, piaty stupeň ochrany.

Ako sa tam dostať?

Okolie Vrbického plesa je dobre sprístupnené turistickými chodníkmi. Trasa k nemu vedie po turistickom chodníku z parkoviska Hotela Grand. Po pravej strane cesty vystúpíte po náučnom chodníku Demänovská Dolina a pokračujete nenáročnou turisticky značenou žltou trasou. Dostať sa k plesu môžete aj od Mikulášskej chaty.

Pri plesu si môžete oddýchnuť na lavičkách v tichu lesa a pokochať sa výhľadmi na okolité hrebene Nízkych Tatier. Je tam však vybudované aj krásne drevené ihrisko, ktoré poteší najmä rodiny s menšími deťmi.

Náš tip: Vrbické pleso je východiskovým bodom viacerých turistických trás, výstupov na vrcholy a zaujímavé výlety.

Vrbické pleso – Repiská – Demänovská jaskyňa slobody 1.00 h – modrá trasa



Vrbické pleso.

Vrbické pleso – Trivody 1.00 h – žltá trasa
Vrbické pleso – Tri vody 1.00 h – Sedlo Polany 2,30 h – žltá trasa

Brankovský vodopád

Brankovský vodopád sa nachádza na západnom okraji Nízkych Tatier pri ústí do Revúckej doliny. Vodopád so svojou výškou 55 m je najvyšším vodopádom v Nízkych Tatrách. Zároveň sa radí do prvej päťky najvyšších vodopádov na Slovensku. Množstvo vody, ktoré prete-

ká vodopádom je závislé od zrážok čiže aj od ročného obdobia. Vodopád a jeho okolie je od roku 1980 národná prírodná pamiatka. Patrí do Národného parku Nízke Tatry. Vodopád je aj napriek svojej významnosti málo známy návštevníkom Liptova. V zimných mesiacoch sa premieňa Brankovský vodopád na ľadovú stenu pokrytú mnohými cencúľmi a inými ľadovými útvarmi.

Informácie a foto poskytol Visit Liptov

» [ren](#)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC
ZDARMA**
doprava, vypracovanie
cеноvej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

Aj bez zmyslu to má zmysel

20. septembra
pomôžeme nevidiacim
a slabozrakým v uliciach
miest a obcí

SMS na číslo 820
v hodnote 2 € môžeme
poslať už teraz

Ona rozhoduje a laboratorný
Borovka

BIELA PASTELKA

REGION
PRESS



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ
KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90
EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOINT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809

16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690

17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými
zľavami a kampaniami.
Platí do 20/9/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli
nezávislosť a pokoj na duši.
Dôverujte našej tradícii starostlivosti
o bezpečnosť a pohodu, vďaka
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme
na radosné a pohodlné miesto.



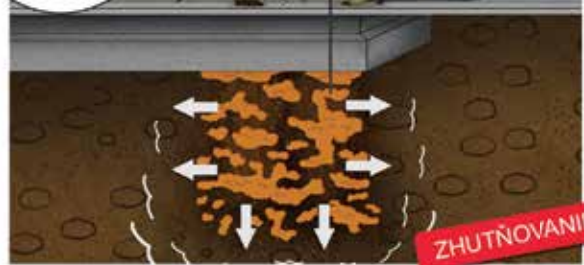
Služby
Špičkovej
Kvality

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM