

# SENICKO-SKALICKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

[www.stksenica.sk](http://www.stksenica.sk)

**Modrá STK / EK Senica**  
Profesionálne a kvalitné služby



**VIAC AKO 20 000 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV**

**0911 791 471**

**Kupón ZĽAVA 6 €**



B D PLYN HYBRID EL

STK SENICA s.r.o.  
Priemyselná 278/35, Senica



**MAKALES s.r.o. Skalica**  
PREVÁDZKA: Kátov 71

**VÝROBA A PREDAJ:**  
• PALIVOVÉ DREVO  
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA

**0918 645 802**  
**0907 784 324**

**PRIJMEME NOVÝCH PRACOVNÍKOV**  
na TPP, príp. brigádu, 1 zmena  
Tel.: 0918 645 802

**DREVENÉ ROLETY**

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

**mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk**

**prodomis**  
...pre lepšie bývanie!

**DOM OKIEN, DVERÍ, PODLÁH**  
ŠIROKÝ SORTIMENT / NAJLEPŠIE CENY / PROFESIONÁLNY PRÍSTUP

Najpevnějšía vodeodolná podlaha...

**Uvádzacie ceny od 31,99 €**



Holíč, Kátovská 1138 • 0917 423 259 • holic@prodomis.sk  
[www.prodomis.sk](http://www.prodomis.sk)

**KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV**

- ▶ MAĽBY A NÁTERY
- ▶ STAVEBNÉ PRÁCE

**0910 589 637**



**Staviame PROFESIONÁLNE KRBY**

S AKUMULAČNÝM PLÁŠŤOM  
A AKUMULAČNÝM JADROM

**Kontakt:**  
Stavby: 0902 341 574  
Zameranie: 0917 536 306

[keckes@edenstudio.sk](mailto:keckes@edenstudio.sk) • [www.krbyzahorie.sk](http://www.krbyzahorie.sk)



Vyučený v obore Kachliar - krbár

**DVERE** **PODLAHY** **TIENIACA TECHNIKA**



**SHOWROOM**

Kľúčnik, s.r.o.  
Sasínkova 17, 908 51 Holíč  
(smer Hodonín)

Otváracie hodiny:  
Po - Piat: 9.00 - 16.00 h,  
So - Ne: Zatvorené  
prípadne telefonická dohoda



**KONTAKTY**

+421 918 536 949

[info@klucnik.sk](mailto:info@klucnik.sk)

Kľúčnik Dvere a Podlahy

[www.klucnik.sk](http://www.klucnik.sk)

**ČISTENIE HROBOV**  
HROB 90€ 80€ 2HROB 140€ 120€  
OBNOVA PÍSMO - 1,5€ 1,3€ / ZNAK  
DOSEKÁVANIE PÍSMO - DATUM 100€, TEXT 10€ / ZNAK  
**DO DUŠÍČIEK STÍHAME!**  
CENY PLATNÉ DO 30.9.24  
ING. MIROSLAV GREISIGER  
0940 653 651, 0919 205 521  
[WWW.CISTENIEHROBU.SK](http://WWW.CISTENIEHROBU.SK)

**PONÚKAM MURÁRSKE PRÁCE**

- rekonštrukcie rodinných domov
- omietky, fasády
- sadrokartonárske práce
- obklady, dlažby atď...

**Tel: 0948 779 307**

**PREDÁM**

- PŠENICU **28,-** / 100 kg
- KUKURICU **25,-** / 100 kg
- OBIlie

**0948 627 251** Osobný odber v Kopčanoch. Doprava po dohode.

**Bezplatný týždenník**  
**SENICKO-SKALICKO**  
 EV 6226/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 19, týždeň 36/2024.

Redakcia: Potočná 16  
 SKALICA  
 skalicko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Simona Marťáková 0905 915 033  
 Silvia Lukúvková 0908 979 377

Distribúcia:  
 Silvia Lukúvková 0908 979 377  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA** (36420 domácností)

**páry týždeň:** Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Saštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica

**nepáry týždeň:** Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Castkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválovo, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotíšte, Saštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Prietržka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA
ZI	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KB
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.**  
 Hviezdoslavova 309, Senica

**AKCIA**  
**1-hrob od 1390 €**  
**2-hrob od 1790 €**

Zakrytý s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou  
**SEPTEMBER 2024**

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

**ZADARMO:** doprava, váza, lampáš antikora, zameranie, impregnácia, cenová ponuka, **MONTÁŽ**

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

**Certifikát DÔVERYHODNÁ FIRMA 2021-2024**

www.kamenarstvo-bocan.sk

**DREVOVKLAD**  
 www.drevosvet.eu

**PALUBOVKA • OSB**  
**DOSKY • KVH HRANOLY •**  
**TATRANSKÝ PROFIL •**  
**TERASOVÉ DOSKY • LIŠTY • LAKY • a iné**

<b>SKALICA</b> Pivovarská 10 0948 886 518 0908 032 982	<b>HOLIČ</b> Bratislavská 3308 0908 709 639 0918 560 947	<b>SENICA</b> Hurbanova 518 0908 110 549 0918 680 390
---	---	--

**ODEVY - BYTOVÝ TEXTIL SABINA**  
 Skalica, Potočná 250 nad Jednotou

**TOTÁLNY VÝPREDAJ**  
**30-70 %**  
 od 1.9.2024

z dôvodu rušenia prevádzky

Otvorené:  
 po - pia: 8.30 - 16.30 h  
 so: 8.30 - 11.00 h

**Okná plné nápadov incon**

- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno U<sub>g</sub> ≥ 0,72 W/m<sup>2</sup>K
- nemecké profily s 3 tesneniami, kovanie Winkhaus
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- požiaručný servis plastových okien - všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:  
 CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu

**GEODÉZIA ZÁHORIE**  
 ... meriame svet okolo Vás ...  
 www.gz.sk  
 0905 534 826

✓ Geometrické plány  
 ✓ Vytýčenie pozemkov  
 ✓ Inžinierska geodézia  
 ✓ Legalizácia čiernych stavieb

**Zameriavame adresné body**  
 www.adresny-bod.sk  
 ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

**R&T TRADE**  
 SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**  
 Vonkajšie hliníkové rolety

1500 1500 2100 1500 1200 800 2300  
 599 € 649 € 899 €

10% ZĽAVA  
 vymalovanie interiéru pri výmene okien

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

Faktúra k programu  
**OBNOV DOM**  
 Zateplenie domov a výmena okien

**MALBY a NÁTERY**  
 Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme tešíu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

**Elektroinštalačné práce**  
 Revízie

**T&M MONT**  
 T&M Mont Senica  
 0902 218 894  
 info@tmmont.eu • www.tmmont.eu

**SEKULSKÉ DROBNÉ**

0907 152 201  
 www.pocheraje.sk

**RÝCHLOČISTIAREN PERIA**  
 ŠITIE paplónov a vankúšov

**AKCIA** pri predložení inzerátu  
 čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR  
 Tel:0905 267 750 SENICA

**PALIVOVÉ DREVO**  
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY  
 Ku každej objednávke hodnotný darček  
 www.palivovedrevo.sk  
 0917 649 213

# Deň otvorených dverí Aeroklubu Holíč

## 21.9.2024 od 10:00 Letisko Holíč



Ohromujúce akrobatické vystúpenia lietadiel YAK 52, Extra 300, Zlín Z-50 a legendarného Z-37 Čmelák. Zoskoky parašutistov z majestátneho AN-2 doplnené letovou šou vrtuľníka Robinson R-44 a ďalších strojov. Vyhlídkové lety na najväčšom dvojplášniku na svete AN-2 a na elegantnom vrtuľníku Robinson R-44. Dynamické a statické ukážky obrích modelov lietadiel, súťaž hádzadiel pre deti.

Vstupné dobrovoľné Všetky informácie a kompletný program nájdete na [www.letiskoholic.sk/dod2024](http://www.letiskoholic.sk/dod2024)  
Za podporu ďakujeme sponzorom a mediálnym partnerom:



### HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV

### KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 [www.hydroizolacie-senica.sk](http://www.hydroizolacie-senica.sk)



### NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba  
0904 631 295 • [www.azkanalizacie.sk](http://www.azkanalizacie.sk)  
e-mail: [azkanalizacie@azkanalizacie.sk](mailto:azkanalizacie@azkanalizacie.sk)

### PALIVOVÉ DREVO

**NAJ CENY V REGIÓNE!**

**bukové brikety RUF**  
rašelinové

**DREVO REHÁK**

Rýchla dodacia doba  
Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169  
[www.drevorehak.sk](http://www.drevorehak.sk)

### ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE

**VŽDY VÝHODNÉ AKCIE**

LOMAX blu Evolution SALAMANDER

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)  
0948 344 401  
[okna@abc-okna.sk](mailto:okna@abc-okna.sk), [holic@abc-okna.sk](mailto:holic@abc-okna.sk)  
[www.abc-okna.sk](http://www.abc-okna.sk)

### MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634



### ŽALÚZIE OKNÁ DVERE

#### ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

[www.zaluzie-zahorie.sk](http://www.zaluzie-zahorie.sk) · [info@zaluzie-zahorie.sk](mailto:info@zaluzie-zahorie.sk)

žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc  
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

**AKCIA -25% zľava** na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

**ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY**  
0903 526 876 | 0910 114 407

### LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

[www.vamametal.sk](http://www.vamametal.sk)  
[vamametal@gmail.com](mailto:vamametal@gmail.com)

SENICA

- VYRADENIE Z EVIDENCIE  
ODŤAH ZADARMO

VAMA METAL

0914 117 226

### ASIAN POTRAVINY

Holíč, Bratislavská 9

Široký sortiment tovaru  
Otvorené celý rok

Mini market

SUPERMARKET ÁZIJSKÉ POTRAVINY

ASIAN POTRAVINY

OTVÁRACIA DOBA  
Po - So: 5.30 - 20.00  
Ne: 8.30 - 18.00

PO - SO: 5:30 - 20:00 h  
NE: 6:30 - 18:00 h

AsiAn potraviny Holíč

## Občianska riadková inzercia

### SPOMIENKY

Dňa 5. septembra uplynie 10 rokov, čo nás navždy opustil drahý manžel, otec a dedko



**Rudolf Grajza** zo Skalice. Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. S láskou spomína celá rodina.

### 01 AUTO-MOTO / predaj

### 02 AUTO-MOTO / iné

» Predám malotraktor Tera s kompletným príslušenstvom, cena podľa dohody. Tel. 0944966459

» Kúpim PIONIERA, BABETU, SIMSONA, STELU, aj pokazené. Tel. 0915215406

» ČZ-JAWA Odkúpim Moto-cykel/Diely - SERIOZNA DOHODA. Tel. 0908205521

### 08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .Tel. 0908532682

» Predám suché fošne dub / čerešňa. Info: Tel. 0918645802

### 09 DOMÁCNOSŤ

» Predám slivky na kvas. Tel. 0907276042

» Predám domáce vajička 2€/10 ks. Tel. 0911375581

» Kúpim strieborný smrek, jedlu, tuju k zrezu. Tel. 0904453311

» Predám jačmeň, Holíč. Tel. 0904740130

### 11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudové kroje. Tel. 0902708047

» Kúpim po starenke z húre sukne, konopné gate, košele, škrobenice, vlnáky, veci ku krojom, obrazy. Tel. 0904582551

### 12 DEŤOM

### 13 RÔZNE / predaj

### 14 RÔZNE / iné

» Má niekto doma liek BETAHISTIN ACTAVIS 24mg 100 tablet, ešte v záruke a nepotrebuje ho? Súrne ho zháňam, zaplatím ho. Ďakujem. Tel. 0950643234

» Kúpim zväračku k 200, ks 250 alebo 350 aj bez káblov. Tel. 0949386463

### Chcete si podať inzerát?

Návod nájdete na tejto strane.

## UŽITOČNÉ KONTAKTY

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

### HYDROIZOLÁCIE

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

[hydroizolacie-ms.sk](http://hydroizolacie-ms.sk)

**0903 212 695**

### OPATROVATEĽSKÁ SLUŽBA

0908 610 086

od 100 € /mes.

8-10 hodinová denná starostlivosť  
bezplatné poradenstvo a individuálny prístup  
opatrovateľky preverené testami spôsobilosti  
[info@sluzbysenioromarinam.sk](mailto:info@sluzbysenioromarinam.sk)

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

**INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR**

**12. septembra 1888**

**Výročia a udalosti**

sa **narodil Maurice Chevalier**, francúzsky herec a šansonier († 1972)

## Občianska riadková inzercia

### 15 HĽADÁM PRÁCU

### 16 ZOZNAMKA

» 58r. muž okr. Skalica hľadá ženu na vážne zoznamenie, primeraného veku, SMS. Tel. 0911850346

## RIADKOVÁ INZERCIA REALIT JE ZRUŠENÁ!

Inzerát si môžete podať cez

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera SE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad:

**RP SE 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtuje. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka.** **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SE** zamerajte za skratky novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Murárske práce 0904 259 971

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zatepľovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrtanie
- výstavba RD



### Ponúkame služby

- ✓ bezplatné 3D návrhy a poradenstvo
- ✓ parkovanie pred budovou zadarmo
- ✓ doba dodania 4-5 týždňov
- ✓ kuchyňa na mieru
- ✓ kvalitné materiály
- ✓ slovenská výroba
- ✓ dovoz a montáž

## KUCHYNE NA MIERU S-STUDIO

Hollého 742  
905 01 SENICA

E-mail: [mampriecky.studio@gmail.com](mailto:mampriecky.studio@gmail.com)  
Tel.č. 0908 404 053

**decodom®**

## Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)  
**0905 702 276 • 0917 850 155**



**ZĽAVA NA NEREZ**

**PRIVESY.SK**

**VOZÍKY, SKLÁPAČE, AUTOPREPRÁVNIKY A INÉ**

Viac ako 30 modelov ihneď k odberu v Holíči



[WWW.PRIVESY.SK](http://WWW.PRIVESY.SK) • 0949 000 007

**f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.**

Prevádzky: ČÁRY

GBELY (objekt tehelne)  
HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

[www.kovosrotvasin.sk](http://www.kovosrotvasin.sk) • Tel: 0903 373 854

# Vrbické pleso aj Brankovský vodopád Objavte krásy prírody v Nízkych Tatrách

Hoci sú už letné prázdniny za nami, turistické topánky rozhodne odkladať nemusíme. Počasie stále praje turistike či výletom do prírody, a tak môžeme aj naďalej spoznávať krásy našej vlasti. My sme pozornosť tentokrát upriamili na Nízke Tatry, ktoré ponúkajú veľa zaujímavých turistických trás.

## Vrbické pleso

Vrbické pleso je ladovcové pleso a najväčšie prirodzené jazero v Nízkych Tatrách. Leží vo výške 1 113 m n. m. v hornej západnej časti Demänovskej doliny. Zaberá plochu 0,69 ha, má maximálnu hĺbku 8 m, dĺžku 115 m a šírku 62 m. Chránené územie má ochranné pásmo o výmere 24,71 ha. Je to morénové jazero, ktoré vzniklo po ústupe ladovca zo severných svahov Chopka a Derešov. Svojím vznikom sa viac podo-



Brankovský vodopád.

bá plesám vo Vysokých Tatrách. Z jazera vyteká Otupnianka a pre zabezpečenie stálej výšky hladiny, boli upravené hrádze. Od okrajov postupne zarastá vegetáciou. Od roku 1975 je Vrbické pleso národnou prírodnou pamiatkou a platí preň najvyšší, piaty stupeň ochrany.

## Ako sa tam dostať?

Okolie Vrbického plesa je dobre sprístupnené turistickými chodníkmi. Trasa k nemu vedie po turistickom chodníku z parkoviska Hotela Grand. Po pravej strane cesty vystúpíte po náučnom chodníku Demänovská Dolina a pokračujete nenáročnou turisticky značenou žltou trasou. Dostať sa k plesu môžete aj od Mikulášskej chaty.

Pri plesu si môžete oddýchnuť na lavičkách v tichu lesa a pokochať sa výhľadmi na okolité hrebene Nízkych Tatier. Je tam však vybudované aj krásne drevené ihrisko, ktoré poteší najmä rodiny s menšími deťmi.

**Náš tip:** Vrbické pleso je východiskovým bodom viacerých turistických trás, výstupov na vrcholy a zaujímavé výlety.

Vrbické pleso – Repiská – Demänovská jaskyňa slobody 1.00 h – modrá trasa



Vrbické pleso.

Vrbické pleso – Tri vody 1.00 h – žltá trasa  
Vrbické pleso – Tri vody 1.00 h – Sedlo Polany 2.30 h – žltá trasa

## Brankovský vodopád

Brankovský vodopád sa nachádza na západnom okraji Nízkych Tatier pri ústí do Revúckej doliny. Vodopád so svojou výškou 55 m je najvyšším vodopádom v Nízkych Tatrách. Zároveň sa radí do prvej päťky najvyšších vodopádov na Slovensku. Množstvo vody, ktoré prete-

ká vodopádom je závislé od zrážok čiže aj od ročného obdobia. Vodopád a jeho okolie je od roku 1980 národná prírodná pamiatka. Patrí do Národného parku Nízke Tatry. Vodopád je aj napriek svojej významnosti málo známy návštevníkom Liptova. V zimných mesiacoch sa premieňa Brankovský vodopád na ladovú stenu pokrytú mnohými cencúľmi a inými ladovými útvarmi.

Informácie a foto poskytol Visit Liptov

» ren

# O tretinu viac lásky

Psík si pochutí na troch, vy zaplatíte len dve!

pet  
center

2+1  
ZDARMA!



Akcia platí od 9. 9. – 22. 9. 2024  
Na všetkých predajniach PetCenter a [www.petcenter.sk](http://www.petcenter.sk)

## Nové objavy na lokalite Bojná

Tím špičkových odborníkov z Archeologického ústavu Slovenskej akadémie vied (AÚ SAV, v. v. i.) už od roku 2007 intenzívne skúma známe archeologické nálezisko v Bojnjej, v okrese Topoľčany. Zameriava sa na objasnenie hospodárskeho i politického vývoja tamojšej komunity v siedmom až v desiatom storočí. Vďaka viacerým mimoriadnym objavom archeológovia SAV výrazne posunuli naše vedomosti o najznámejšom období našich starších dejín – o Veľkomoravskej ríši.

V tomto roku sa im pomocou rádiokarbónového datovania podarilo potvrdiť jeden z hlavných motívov vzniku bojnianskeho mocenského centra. Medzi piatimi hradiskami v katastri obce Bojná vyniká monumentálne opevnené sídlo Valy. Už minulé výskumy v tejto lokalite priniesli niekoľko vzácných nálezov, napríklad zvon či pozlátené plakety z oltára, ktoré sa už stali symbolmi našej kresťanskej i národnej tradície. Aj tohtoročné terénne a analytické práce priniesli viaceré pozoruhodné výsledky. „Podarilo sa nám potvrdiť, že jedným z hlavných motívov vzniku bojnianskeho mocenského centra bolo využívanie tamojšieho nerastného bohatstva. Podľa rádiokarbónového datovania tu v 9. až 10. storočí tavili železnú rudu pre dielne kováčov, ktorí pracovali na hradisku Valy. V jeho blízkosti sa nám v tomto roku s pomocou dobrovoľných spolupracovníkov podarilo identifikovať aj zvyšky milierov, kde sa pripravovalo

drevené uhlie pre hutníkov a kováčov,“ spresňuje Karol Pieta z Archeologického ústavu SAV, v. v. i., a dodáva, že podľa nových poznatkov sa so železom pracovalo aj pri neďalekej predrománskej rotunde sv. Juraja v Nitrianskej Blatnici.

### Hromadné nálezy

V roku 2024 archeológovia odkryli ďalšie hromadné nálezy železných predmetov, tentoraz už vo vzdialenosti viac ako 300 metrov od zrekonštruovanej východnej brány hradiska Valy. „V čase hroziaceho nebezpečenstva, ale možno aj z iných, náboženských dôvodov tamojší obyvatelia ukrývali v opevnení, ale aj v jeho širšom okolí desiatky väčších i menších skladov v tej dobe cenených železných nástrojov, náradia a iných predmetov. K týmto obetovaným či uschovaným cennostiam patrili aj súdok, z ktorého sa zachovali len železné obruče,“ uvádza archeológ.

Informácie poskytla SAV



» red

zdroj foto Archeologický ústav SAV, v. v. i.

## Riešenie šikany v školách

Ministerstvo školstva informovalo, že spúšťa spolu s Banskobystrickým samosprávnym krajom (BBSK) rozsiahlu iniciatívu pre riešenie šikany v školách, ktorá zahŕňa pilotné testovanie aplikácie a implementáciu krízového semaforu. Tento krok je súčasťou širšej stratégie na zlepšenie prevencie a systematické zavedenie krízovej intervencie v školách, s cieľom posilniť ochranu duševného zdravia študentov.

„Aplikáciu „Nenech to byť“ (NNTB) sme založili v roku 2017, ako traja spolužiaci na gymnáziu, ktorí nevedeli, ako čeliť šikanovaniu. Odvtedy sa NNTB rozšírilo na každú tretiu školu v Česku. Nástroj umožňuje bezpečne komunikovať všetko, o čom nie je ľahké hovoriť osobne, vrátane toho, že ste svedkom alebo dokonca obeťou šikanovania. To považujeme za úplne kľúčové v akomkoľvek kolektíve, najmä keď ide o mladých ľudí, ktorí sú na online komunikáciu zvyknutí,“ uviedol spoluzakladateľ NNTB Jan Sláma.

V rámci pilotného projektu bude na dvadsiatke stredných škôl v BBSK testovaná aplikácia „Nenech to byť“, ktorá umožňuje študentom anonymne nahlasovať prejavy šikany. Aplikácia funguje ako dôveryhodná schránka, kde môžu obeť alebo svedkovia bezpečne komunikovať, napríklad so školským podporným tímom. Súčasne bude zavedený aj krízový semafor, ktorý poskytnete školám jasné ná-

vody a vyhodnotenie. „Šikana nie je len problémom jednotlivcov, ale zrkadlom toho, akú spoločnosť vytvárame. Ak chceme, aby naše deti vyrastali v bezpečnom a rešpektujúcom prostredí, musíme sa všetci zaviazat k tomu, že nebudeme mlčať,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Aplikácia „Nenech to byť“ prináša množstvo výhod, ako je anonymita, nepretržitá dostupnosť, jednoduchosť používania a možnosť pripojiť prílohy k nahláseniu. Navyše, aplikácia umožňuje sledovať stav nahlásenia a poskytuje bezpečnosť v súlade s normami GDPR. Pre školy ponúka aj prispôsobiteľnosť formulárov, rôzne možnosti komunikácie, systém notifikácií a pokročilé možnosti správy a analýzy údajov. „V praxi sa stretávame s tým, že školy často nevedia dost jasne rozlíšiť, kedy už hovoríme o šikane a kedy je potrebné do incidentu zainteresovať zriaďovateľa či centrum poradenstva a prevencie. Je dôležité, aby sme im pomohli nastaviť mantinely a urobili všetko pre to, aby sa obeť či svedkovia nebáli šikanu nahlasovať,“ povedala riaditeľka odboru školstva Úradu Banskobystrického samosprávneho kraja Zuzana Lafférová.

Manuál, ktorý bol vytvorený v spolupráci s ministerstvom školstva, obsahuje praktické rady a pokyny pre školy pre riešenie šikany. Tieto pokyny nadväzujú na smernicu a Sprivodcu pre riešenie šikany, ktoré pripravil rezort školstva.

» ren

**eko<sup>max</sup>**

Ponúkame kvalitné brikety, pelety a drevo

**DOVOZ po celej SR ZDARMA**

<p><b>Smrekové peletky</b> Premium A1 1005 kg / 342€ 780 kg / 292€</p>	<p><b>Bukové brikety</b> 960 kg / 292€ 600 kg / 232€</p>	<p><b>Drevo v kletke</b> 1 prm / 192€ 1,7 prm / 242€</p>
--	--	--

**Smrekové brikety**  
960 kg / 287€

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

**KRTKOVANIE / ČISTENIE KANALIZÁCIE**

**NON STOP**

VODOINŠTALÁTERSKE PRÁCE 0915 213 700 www.upchaty-odpad.sk

**DOVOZ NA ADRESU**

**18 týž. mládky, brojlerové kuriatka**

www.hydinashop.sk  
0944 842 953

## PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

### SOBOTA 07.09.2024

V hlave 2 13:00, Ja, zloduch 4 13:40, Cesta za legendou 13:50, Fakjú princeznú 15:10, Votrecec: Romulus 15:50, Ozi: Hlas pralesa 16:00, MIKI 17:40, 20:00, Beetlejuice Beetlejuice 18:10, 20:30 Vlny 18:20, Longlegs 21:00

### NEDEĽA 08.09.2024

V hlave 2 13:00, Ja, zloduch 4 13:40, Cesta za legendou 13:50, Fakjú princeznú 15:10, Votrecec: Romulus 15:50, Ozi: Hlas pralesa 16:00, MIKI 17:40, 20:00, Beetlejuice Beetlejuice 18:10, 20:30 Končí sa to nami 18:20, Longlegs 21:00

### PONDELOK 09.09.2024 – vždy lacnejšie vstupné

Fakjú princeznú 15:10, Votrecec: Romulus 15:50, Ozi: Hlas pralesa 16:00, MIKI 17:40, 20:00, Beetlejuice Beetlejuice 18:10, 20:30 Vlny 18:20, Longlegs 21:00

### UTOROK 10.09.2024

#### BABSKÁ JAZDA – INFLUENCERKY 18:00

Ozi: Hlas pralesa 15:00, Fakjú princeznú 15:10, Votrecec: Romulus 15:50, Beetlejuice Beetlejuice 17:40, 20:30, Končí sa to nami 18:20, MIKI 20:30, Longlegs 21:00

### STREDA 11.09.2024

#### PREDPREMIÉRA – NEPRIVOLÁVAJ NIČ ZLÉ 18:20

Fakjú princeznú 15:10, Vlny 15:40, Ozi: Hlas pralesa 16:00, MIKI 17:40, 20:00, Beetlejuice Beetlejuice 18:10, 20:30, Longlegs 20:40

SOTINSKÁ 1577, SENICA

**KAMENÁRSTVO KAMEX**

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %**

**ZADARMO:**  
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

**PO - PIA: 9.00 - 16.00 H**

☎ 0903 792 674 🌐 KAMEX.SK

**Dôležitá je desiata aj teplý obed**

# Dbajte na zdravé stravovanie detí

**Odborníci hovoria, že u detí je zdravé stravovanie jednou z najdôležitejších zložiek ich životného štýlu. Strava dieťaťa má byť podľa nich pestrá, so zastúpením všetkých základných živín, minerálov a vitamínov. Dôležitý je dostatok mliečnych výrobkov, ovocia a zeleniny.**

„Už v domácom prostredí pred nástupom do školy je vhodné zvykať deti na chute nových jedál, aby nezostali len pri niekoľkých svojich obľúbených pokrmoch. Potrebne je naučiť dieťa pravidelne raňajkovať,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a dodávajú, že počas dňa by deti mali prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Tá je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba strieďať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

**Zdravá desiata by mala podľa nich obsahovať:**

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,

- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné strieďať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou.

**Nevhodná desiata:**

- energetické a rôzne sladené nápoje,
- sladkosti – obsahujú rýchle kalórie. Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kaka.

**Školské obedy**

Podľa odborníkov z ÚVZ SR je žiaduce, aby dieťa konzumovalo teplý obed v rámci školy, pričom uvádzajú nasledovné dôvody: „Jedálny lístok v školských jedálňach je vypracovaný na základe materiálno-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie, ktoré sú pravidelne aktualizované na základe najnovších vedeckých poznatkov v oblasti výživy detí a mládeže. Po stránke energetickej a výživovej je zabezpečené vhodné stravovanie v súlade so špeciálnymi požiadavkami na stravovanie



Ilustračné foto.

zdroj foto Diana Lavrova pixabay

jednotlivých vekových skupín detí. Pri príprave a podávaní stravy v školských jedálňach musí kvalita stravy (v zmysle jej zdravotnej prospešnosti, energetickej a výživovej hodnoty) a stravovací a pitný režim zodpovedať veku, zdravotnému stavu a požiadavkám na zabezpečenie ochrany zdravia a zdravého vývinu detí a mládeže.“

**So sladkosťami striedmo**

Rodičia by nemali podľa odborníkov

odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky.

Aby si dieťa osvojilo správne stravovacie návyky, ich súčasťou je i dodržiavanie približne rovnakých časových intervalov na jedlo.

» ren



## KAMENÁRSTVO

**Vzorková predajňa**

**Senica**  
**Staré trhovisko**  
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

**0905 366 666**

**CELOROČNÁ  
ZĽAVA až do 40%**

**Slovenský výrobca pomníkov  
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991**

[www.zulovepomniky.sk](http://www.zulovepomniky.sk)



Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive  
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



29,99€

Gillete 4 v 1 Precízny  
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€

Pákový kávovar Smeg  
ECFO1BLEU

Domkavy.sk



79,99€

Detský písací stôl  
Livarno home

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva  
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



274,90€

Plynová varná doska  
Whirlpool GOFL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk



129,00€

Detský kočik Bebeconfort  
Ingenious

Lidl.sk

313,00€  
~~344,00€~~

Aku vyžinač  
HUSQVARNA 215iL

zakovsky.sk

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdié preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

# AKCIA

## 2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
45,90 EUR / 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1  
38,90 EUR / 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborihu 1, Nitra - OC Polygon



## Podakovanie za dotáciu

Členovia Skalickej organizácie sluchovo postihnutých v Skalici sa ako po minulé roky zúčastnili v dňoch 2 -5. júna 2024 „Rekondično-rehabilitačného pobytu v termálnom kúpalisku vo Veľkom Mederi. Zúčastnilo sa 58 členov našej organizácie. Boli sme ubytovaní v penzióne „AQVA“, kde sme boli všetci spolu ubytovaní, čo sa nám veľmi páčilo. Tohto pobytu sme sa mohli zúčastniť vďaka štedrej dotácie

od mesta Skalica. Mestu Skalica preto patrí veľká vďaka od všetkých účastníkov pobytu, nakoľko prispeli k príjemnému oddychu a relaxu našich členov. Počasie nám tento rok prišlo menej, no i tak sme boli nadmieru spokojní s pobytom, ubytovaním a tento rok i so spoločným stravovaním.

Ešte raz srdečná vďaka sponzorom od všetkých zúčastnených.



» Výbor SOSP

**SBS LAMA SK**

**prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné a neobchodné prevádzky v Senici**

950-1 300 € brutto  
POS nutný!

**0914 333 342**

**INZERCIA**

**0908 979 377**

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb pre dospelých v Holíči prijme ihneď do zamestnania**

### FYZIOTERAPEUT

- mzda 1000 € + príplatky
- VŠ vzdelanie I. stupňa
- organizačné a komunikačné schopnosti, znalosť Word, Excel

### VEDÚCI KUCHÁR/KA

- mzda 1200 € + príplatky
- stredné odborné vzdelanie v odbore kuchár
- bezúhonnosť, spoľahlivosť, flexibilita

### OPATROVATEĽ/KA

- mzda 850 € + príplatky
- USO získané v študijnom odbore so zameraním na opatrovanie, alebo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti akreditovanom podľa osobitného predpisu (zdravotnícky asistent)
- SO získané v študijnom odbore so zameraním na opatrovanie, alebo na poskytovanie zdravotnej starostlivosti akreditovanom podľa osobitného predpisu (sanitár)
- USO, SO alebo neuvvedené + absolvent akreditovaného kurzu opatrovania najmenej v rozsahu 220 hodín
- organizačné a komunikačné schopnosti, znalosť Word, Excel

**Zoznam požadovaných dokladov:**  
žiadosť o zamestnanie • profesijný životopis • doklady o dosiahnutom vzdelaní • motivačný list

KONTAKT

**034 668 2434 • dd.dss\_holic@zupa-tt.sk**

**Firma OÁZA**  
prijme do TPP



**zručného šikovného človeka**

Trochu vodár, trochu elektrikár,  
trochu zámočník.

VP skupiny B, ideálne C.

Nástupný plat 700 € čistého + diéty.

**0905 383 125**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

**Firma TISCONTY, s.r.o., Priemyselná 284, Senica**

**Ihneď prijme do TPP**



**Obsluha CNC strojov**

**Požiadavky:**

- vítaná je skúsenosť s obsluhou CNC strojov a s prácou s PC
- samostatnosť
- základná zložka mzdy (brutto) 5,31 €/hod. + mesačné prémie podľa výkonu do výšky 300 €

**Pracovníkov do výroby**

na jednoduché manuálne práce /aj ženy sú vítané/

- základná zložka mzdy (brutto) 4,60 €/hod.
- + mesačné prémie podľa výkonu do výšky 200 €

**Ďalej ponúkame:**

- dlhodobú a stabilnú prácu
- práca na riadnu pracovnú zmluvu aj na dohodu
- zaujímavé mzdové ohodnotenie, možnosť týždenných záloh
- možnosť individuálneho pracovného času
- zabezpečíme zaškolenie

Kontakt: 0905 970 119, alebo 034 694 1611 od 8 - 16 hod.

**SBS GUARDING s. r. o.**

prijme strážnikov pre oblasť  
**Holíč**

Mzda: 5,20€/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk  
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

**FAST TRADE MALACKY s.r.o.,**

prevádzka: Výkup železa a farebných kovov

Družstevná 2016, Malacky

prijme s nástupom ihneď!

**VODIČ nákladného vozidla sk. C**

Nástupný plat 1200 € v čistom (možnosť zárobku až do 1850 €), prax s hydraulickou rukou výhodou.

**KONTAKT: 0903 210 828**

**HĽADÁTE LUKRATÍVNU PRÁCU?**

PRIDAJTE SA K NÁM DO TÍMU!

**MECHANIK/-ČKA VO VÝROBE KABELÁŽE**

**PONÚKAME:**

► nástupnú mzdu 1 000€ brutto

► mzdu s potenciálom rastu

► jednosmennú prevádzku

► motivačný systém hodnotenia

► skvelú lokalitu - nové priestory

► kariérny postup a ďalšie benefity

**RayService**

POWERFUL CONNECTIONS

**RayService**



KONTAKT

[info.skalica@rayservice.com](mailto:info.skalica@rayservice.com)

**0949 595 870**

## Zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Prinášame zopár rád.

### Zbieranie bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrečko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

### Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Do niektorých jedál sa bez problémov dajú použiť sušené bylinky, ale sú i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené, pretože si zachovávajú nielen



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

### Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte v menších trsoch zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

### Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažítka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcelku tak, že ich vložíte do vrieciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglikov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

**Náš tip:** Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» ren

## Prinášame recepty na skvelé domáce zeleninové zaváraniny Chystáme poklady do špajzy

Zber úrody v našich záhradách vrcholí. Na hriadkach sú ešte posledné paradajky, papriky, tekvice či cukety. Prinášame zopár tipov ako ich spracovať, aby sme si na nich pochutnali aj v zime.

### Nátierka z červenej kápie

**Suroviny:** 2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinného oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150 g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky podľa chuti – 1 až 3 kusy.

**Postup:** Papriku a feferónky umyte, zbavte jadrovníkov a spolu pomel'te na mäsovom mlynčeku. Vložte do hrnca a postupne pridajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiaty nakladač. Všetko spolu dôkladne premiešajte. Varte za stáleho miešania 30 minút od bodu varu. Ešte horúce nalejeme do menších zaváracích pohárov. Uzatvorte viečkom a uložte do deky, kým nátierka nevychladne.

**Náš tip:** Ak máte obavy, aby sa nátierka nezačala kaziť, môžete dať poháre po uzatvorení ešte na 2 minúty sterilizovať.

### Cukety v olivovom oleji

**Suroviny:** 500g cukety, 50ml olivového oleja, 10ml (5%) octu, 2 strúčiky cesnaku, soľ, korenie

**Postup:** Cukety umyte, nakrájajte na kolieska a vložte do misy.

Ocot uveďte do varu, cukety ním prelejte a nechajte postáť asi 30 minút. Potom pridajte soľ, korenie a premiešajte.

Feferónky umyte, zbavte jadrovníka a nakrájajte na plátky. Cesnak olúpte a pokrájajte na menšie kúsky.

Do menších zaváracích pohárov vložte plátky cukiet aj s trochou octového nálevu, ten si rovnomerne rozpočítajte na všetky poháre. Do každého pohára vložte kúsky cesnaku a plátky feferóniek. Následne dolejte obsah pohárov olejom tak, aby bola cuketa ponorená.



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

### Sušené paradajky v olivovom oleji

**Suroviny:** paradajky, olivový olej, cesnak a bylinky podľa chuti (hodí sa bazalka, oregano aj tymián), soľ, korenie

**Postup:** Zrelé paradajky umyte, osušte a nakrájajte na plátky v hrúbke asi jeden centimeter.

Plech vyložte papierom na pečenie, rovnomerne naň poukladajte plátky paradajok a sušte v rúre pri teplote maximálne 90°C 4 až 10 hodín - podľa požadovaného stupňa vysušenia. Dvierka vrhu nechajte pootvorené aby mohla vlhkosť z paradajok postupne unikáť.

Suché plátky paradajok postupne navrstvite do menších zaváracích pohárov a jednotlivé vrstvy prekladajte cesnakom, bylinkami, osušte a okoreňte podľa chuti. Paradajky poriadne v nádobe utlačte, zalejte až po vrch olivovým olejom.

### Tekvicové čatni

**Suroviny:** 1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

**Postup:** Tekvicu rozkrojte na dve časti, zbavte ju jadriek a pokrájajte na kocky.

Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníka a nakrájajte.

Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podlejte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhustne. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**f** BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC**

**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

## HUDBOBNINÝ

PREDAJ HUDBOBNÝCH  
NÁSTROJOV, OZVUČOVACEJ  
A SVETELNEJ TECHNIKY  
A PRÍSLUŠENSTVA

PREVÁDZKA:  
ŠAŠTÍN-STRÁŽE

**0948 740 840**

**f** Hudobniny HS Šaštín

**info@hudobninyasastin.sk**

## POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0904 474 597**

vykupparoziaeu@gmail.com

## Aj bez zmyslu to má zmysel

20. septembra  
pomôžeme nevidiacim  
a slabozrakým v uliciach  
miest a obcí

SMS na číslo 820  
v hodnote 2 € môžeme  
poslať už teraz



## OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien  
do 10 dní od  
zamerania

Záruka  
10 rokov

Garancia  
najnižšej  
ceny  
v regióne

## HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE  
PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje  
okná a zvýšte tepelnú  
izoláciu o 30%

**PETER ČÍK**

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk  
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

## KOBERCE TREND

- Koberce
- PVC
- Vinyl
- Kusovky
- Doplňky
- Pokládka



**ZAMERANIE  
A KONZULTÁCIE  
ZADARMO**

ZĽAVA · ZĽAVA · ZĽAVA

**-20%**

Zľava bude odpočítaná po predložení tohto  
kupónu, nevzťahuje sa na už zľacnený tovar,  
zľavy sa nesčítajú, platnosť do 30. 9. 2024.

**Zaistujeme profesionálnu  
pokládku:**

- vinylových podláh (click, lepené)
- PVC podláh
- bytových kobercov
- kobercových štvorcov
- kancelárskych a hotelových  
kobercov

**SENICA - ČAČOV**

Čáčovská cesta 5017/36  
034 651 61 72  
senica@kobercetrend.sk  
Otváracia doba:  
PO - PIA: 8-17, SO: 8-12

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**NORWIT**

**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**KEDY A KDE?**  
15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Stannah**

**-10%  
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými  
zľavami a kampaňami.  
Platí do 20/9/2024

**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so  
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré  
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli  
nezávislosť a pokoj na duši.  
Dôverujte našej tradícii starostlivosti  
o bezpečnosť a pohodu, vďaka  
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme  
na radosné a pohodlné miesto.

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk

**TOP INJECT**

**S GARANCIOU**

**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**  
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**