

PRIEVIDZSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Drogy za volantom – v testovaní budú pokračovať

Od mája 2024 polícia v rámci kontrol na cestách vykonáva u vodičov aj orientačné testy na zistenie prítomnosti omamných a psychotropných látok. Ide o opatrenie reagujúce na zvyšujúci sa počet vodičov, ktorí riskujú nielen svoje zdravie a život, ale aj bezpečnosť ostatných účastníkov cestnej premávky.

Ako uviedol rezort vnútra, zámerom testovania je rýchlo a efektívne identifikovať tých, ktorí sadnú za volant pod vplyvom zakázaných látok, a tým prispieť k bezpečnosti na našich cestách. Od mája do polovice augusta 2024 polícia na celom Slovensku vykonala takmer tisíc orientačných testov na detekciu zakázaných látok. Vyše tristo testov, čiže asi jedna tretina, bolo pozitívnych. Podľa polície to poskytuje pomerne jasný obraz o rozsiahlosti problému a potvrdzuje potrebu pokračovať v týchto kontrolách. „Jazda pod vplyvom alkoholu a drog nie je len nezodpovedná, ale môže stáť životy. Bezpečnosť na cestách je našou prioritou a každý jeden vodič môže prispieť k tomu, aby naše cesty boli bezpečné pre všetkých,“ povedal plk. Rastislav Polakovič, viceprezident PZ pre vnútorný poriadok a bezpečnosť.

tačným testom môže polícia rýchlo zisťovať prítomnosť zakázaných látok a na základe toho prijímať potrebné opatrenia, ako aj zabezpečiť, aby vodiči, ktorí jazdia pod vplyvom drog, čelili adekvátnym dôsledkom. Polícia preto apeluje na všetkých vodičov, aby sa zdržali požívania omamných a psychotropných látok pred jazdou a počas jazdy a predišli tak tragédiám na cestách. Ministerstvo vnútra SR zabezpečilo pre políciu skriningové testy na detekciu požitia omamných a psychotropných látok, drogové testy zo slín, jednorazové skriningové testy na detekciu požitia omamných a psychotropných látok a drogové testy zo slín a potu kontrolovanej osoby. Na celkom 40-tisíc zakúpených kusov testov bolo vynaložených 512-tisíc eur.



» ren
Ilustračné foto. zdroj foto NoName_13 pixabay

Orientačné testy - Vďaka orien-

Autoškola Ivan Humaj s.r.o.

otvára nový kurz 11.9.2024 (v stredu) o 16:00 hod.

pre získanie vodičského oprávnenia skupín A1, A2, A, B, C, CE a T

adresa:

Moyzešova 2, Prievidza

kontakt:

0918 800 125



Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov a budete šťastní spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 PRIEVIDZA

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
0904 157 144, 0903 874 784

ODKUPENIE-NEHNUTELNOSTI.SK

Odkúpime v okrese Prievidza BYT - DOM - POZEMOK

15 rokov skúseností, férové jednanie
Bezpečná platba, bez provízie pre RK
Ochrana súkromia, dedičské konania
Desiatky spokojných klientov

0948 195 172, 0918 446 331

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 80€ 2HROB 140€ 120€
OBNOVA PÍSM: 1,5€ 1,3€/ZNAK
DOSEKAVANIE PÍSM: DÁTUM 100€, TEXT 10€/ZNAK
DO DUŠÍČEK STÍHAME!
CENY PLATNÉ DO 30.9.21
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

INZERCIA
0905 719 148

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE
S kupónom DARČEK PRE KAŽDÉHO pri nákupe nad 100€. Tento inzerát slúži ako kupón k darčekom.

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
0948 012 507 • www.profkominy.sk

Laminátové podlahy
široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva
k vybraným dekórom podložka a lišta len za 1 cent

VEĽKÁ JESENNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou
kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)
-25%
Akciové komplety dverí kľučka len za polovicu! už od 149 € (dvere + zárubňa)
DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

Dôležitá je desiata aj teplý obed

Dbajte na zdravé stravovanie detí

Odborníci hovoria, že u detí je zdravé stravovanie jednou z najdôležitejších zložiek ich životného štýlu. Strava dieťaťa má byť podľa nich pestrá, so zastúpením všetkých základných živín, minerálov a vitamínov. Dôležitý je dostatok mliečnych výrobkov, ovocia a zeleniny.

„Už v domácom prostredí pred nástupom do školy je vhodné zvykať deti na chute nových jedál, aby nezostali len pri niekoľkých svojich obľúbených pokrmoch. Potrebne je naučiť dieťa pravidelne raňajkovať,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a dodávajú, že počas dňa by deti mali prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Tá je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba strieďať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

Zdravá desiata by mala podľa nich obsahovať:

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,

- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné strieďať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou.

Nevhodná desiata:

- energetické a rôzne sladené nápoje,
- sladkosti – obsahujú rýchle kalórie. Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kaka.

Školské obеды

Podľa odborníkov z ÚVZ SR je žiaduce, aby dieťa konzumovalo teplý obed v rámci školy, pričom uvádzajú nasledovné dôvody: „Jedálny lístok v školských jedálňach je vypracovaný na základe materiálno-spočtebných noriem a receptúr pre školské stravovanie, ktoré sú pravidelne aktualizované na základe najnovších vedeckých poznatkov v oblasti výživy detí a mládeže. Po stránke energetickej a výživovej je zabezpečené vhodné stravovanie v súlade so špeciálnymi požiadavkami na stravovanie



Ilustračné foto.

zdroj foto Diana Lavrova pixabay

jednotlivých vekových skupín detí. Pri príprave a podávaní stravy v školských jedálňach musí kvalita stravy (v zmysle jej zdravotnej prospešnosti, energetickej a výživovej hodnoty) a stravovací a pitný režim zodpovedať veku, zdravotnému stavu a požiadavkám na zabezpečenie ochrany zdravia a zdravého vývinu detí a mládeže.“

So sladkosťami striedmo

Rodičia by nemali podľa odborníkov

odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky.

Aby si dieťa osvojilo správne stravovacie návyky, ich súčasťou je i dodržiavanie približne rovnakých časových intervalov na jedlo.

» ren

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

Nové modely jesenných topánok pre malých aj veľkých aj na www.lekarenstm.sk

MAGNEROT 500mg 100 tabliet
liek na vnútorné použitie, liek obsahujúce dihydrát orotátu horečnatého, je jediné magnézium s kyselinou orotovou, vďaka ktorej sa lepšie vstrebáva

16,48€
13,99€

HEMOSTOP Synbio 60+30 tabletky + gél Zadarmo
výživový doplnok, pri zápaloch, trhlínach a bolestiach v oblasti konečníka a hrubého čreva. Pôsobí na zvýšenie pružnosti a pevnosti cievných stien. Ovplyvňuje správnu činnosť hrubého čreva pre lepšiu imunitu + zdravotnícka pomôcka HEMOSTOP Gél Max

23,15€
11,58€

CENTRUM KIDS GUMMIES multifruit alebo malina a jahoda 60 kusov želé + DARČEK - výživový doplnok pre deti od 3 rokov, pre zdravý rast a imunitu + taška a fixky

9,60€

HERBALMED pastilky eukalyptus, mäta, extrakt z 20 bylín, med, vitamín C 24+6
uvoľňuje dýchacie cesty, ukladňuje nosnú sliznicu, podporuje ľahké dýchanie, výživový doplnok so sladidlami

5,25€
2,63€

OLYNTH HA 0.1% nosový roztokový sprej 10ml
rýchlo uvoľňuje upchatý nos a zvlhčuje nosovú sliznicu vďaka trom zvlhčujúcim látkam (kyselina hyaluronová, glycerol a sorbitol). Liek obsahuje xylometazolinium-chlorid. Bez obsahu konzervačných látok.

6,10€
5,39€

HYLAK FORTE 100ml + DARČEK
Liek je určený na liečbu hnačky, zápchy, kŕčkov a nadúvania, perorálne roztokové kvapky + praktické cestovné balenie mydlových pásov

9,79€

Activ Apotheke Hyaluron ľahká textúra 25ml 2+1
hydratačný krém, zvlhčuje a spevňuje a robí pleť žiarivou, patentovaný Hyaluron 1alu Deep hydratuje do hĺbky a má výrazný anti-aging efekt, výborný podklad pod make-up, ideálny na normálnu a zmiešanú pleť

23,97€
15,98€

Bioderma 2+1 ZADARMO

Darček k nákupu produktov Vichy nad 30.99€

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASŤI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKČIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 9. 9. DO SOBOTY 14. 9. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ DRUHY

MLETÉHO

MÄSA

SO ZĽAVOU

-20%

PLATÍ LEN V PONDELOK 9. 9.

37% ZĽAVA

1.89**

1.19

(1l - 0,48)

Pepsi/Pepsi Zero/Mirinda/7 UP

2,5 l

* záloh za obal 0,15 €



58% ZĽAVA

1 kg iba 0.56

6.72***

2.79

Konzumné zemiaky ružové 5 kg balenie neskoze, prane sarny typ B - prílohou



1 pranie od 0.24

SUPERCENA

18.99

3 pranie = 0,35 / 0,36 / 0,34

Persil prací gél/prášok/kapsuly 54/72/80 praní včerne drúhy



43% ZĽAVA

2.29

1.29

Slivky cena za 1 kg

LIDL STANOK DENNE ČISTIE

56% ZĽAVA

2.29

0.99



AKTIVUJ KUPÓN



3+1 ZADARMO

1.99**

1.50*

Maslo 200 g

Maselný odber sú 4 kusy na nákup.

*Cena za kus pri obj. 4 kusy = 1,50 €

**Cena za kus pri obj. 1 kus = 1,99 €

Cena za 4 kusy = 5,97 €



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Bravčové karé

cena za 1 kg v celku bez kostí



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



**Doporučená bežná maloobchodná predaná cena výrobku.

***Cena zodpovedá bežnej predanej cene porovnateľného produktu, zameraného do nášho sortimentu spoločnosťou LIDL Slovensko s.r.l., a to pri porovnaní s množstvom produktu z aktuálneho týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Pevnosť tovaru platí od 9. 9. do 14. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Obyčj v tlačí vybrazení. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variaciach porovnateľného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-007

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 19, týždeň 36/2024.

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievidza, zblku SÚC postaral)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

páry týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč,
Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystriča-
ny, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné
Vestienice, Horná Ves, Kamenec pod
Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Le-
hota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany,
Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou,
Radobica, Oslany, Sútovcy, Zemianske
Kostolany

nepáry týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Čiget,
Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka,
Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa,
Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske
Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba,
Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina,
Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIĀCKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLĀNSKO-PE-BN	
TN	60750	TREĀĀNSKO-DĀ-IL	
TT	49930	TRĀNSKO	
TT	49930	TRĀNSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-Ā-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUCĀNECKO-VK-PT	
MT	38570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDZSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50780	ŽĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RĀ-RA	
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	ĀUBOVĀNSKO	
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPĀDASKO-KĀ	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-ĀE-ĀL	

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KUPIM NAHRADNE DIELY
NA STARE AUTĀ-SKODA,TAT-
RA,AERO,LĀDA,TRĀBANT,FIAT
ATD.0907687634

» KŪPIM PIONIERA BABETU
SIMSONA STELU AJ POKAZE-
NE 0915215406

» ĀZ-JĀWA Odkúpim Moto-
cykel/Diely-SERIĀZNA DO-
HODA 0908 205 521

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešenie 0908
532 682

09 DOMĀCNOSŤ

10 ZĀHRĀDA A ZVERINEĀ

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEĀOM

13 RĀZNE / predaj

14 RĀZNE / iné

15 HĀDĀM PRĀCU

16 ZOZNĀMKA

» SYMPĀTICKĀ 57 R HĀDĀ
PRIĀTEĀ NA ZOZNĀMENIE
0907277466

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PD medzera
Číslo rubrikmedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PD 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začiatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozomenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, PD zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu
PlatbaMobilom.sk techni-
cky zabezpečuje ELET, s.r.o.

HÖRMANN

GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRĀN

AKCIA -30%*

*na vybrané druhy tovaru

JatIF

spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

Technické služby BOJNICE, p.o.m.,



prijmu do pracovného
pomeru **S NĀSTUPOM**
IHNĀ

AUTOMECHANIKA

Pracovná doba od
7.00 hod - 15.00 hod.PRACOVNĀKA
NA ZBERNÝ DVORMzdové podmienky
dohodou.

Kontakt

Tel. číslo: 0902 898 102 - Ing. Nováková

MUDR. DOMINIKA SVRĀKOVĀ

otvára novú ambulanciu
všeobecného lekárstva

NA ULICI HVIEZDOSĀVOVA 1
V PRIEVIDZI
(POD LEKĀRŀOU STĀRĀ MĀSTO,
VCHOD Z PARKOVĀSKĀ).

KONTAKT DO AMBULANCIE:
0951 089 783
PRIJĀMĀME NOVÝCH
PACIENTOV.

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKĀCH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ŪDRĀBA ŽĀVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZĀHRĀD
0902 796 885

OPRAVA
A ŪDRĀBA
ZĀTEKAJŪCICH
STRIECH,
VÝMĀNA RĀN
0944 091 085

ŽĀLŪZIE, SĀĀTKY
OPRAVY ŽĀLŪZIĀ

DEŀ A NOC, DVEROVĀ SĀĀTKY, PLISSĀ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

12. septembra 1888 Výročia a udalosti
sa narodil Maurice Chevalier, francúzsky
herec a šansonier (+ 1972)

G. Švéniho 6
Prievidza

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
(budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

PONUKA STAVEBNÝCH
PRĀC

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské
- elektrikárske práce
- rovné strechy FATRAFOL

0908 808 846 | 0948 975 710



statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ŪPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez
projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola *súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier*

znalec v odbore stavebníctvo

odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti

pomerné stavby

poruchy stavieb

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551

Office: Košovská 11B, Prievidza

mobil: 0905 288 104

e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

Firma GM-tec design, s.r.o. so sídlom v Šišove,
zaoberajúca sa strojárskou výrobou, PRĀJME:

ZVĀRĀĀ CO₂ - od 13 €/hod. na živnosť, prípadne na
Zváranie dielcov na ocelové dopravníky prac. zmluvu

ZĀMOĀNĀK - od 13 €/hod. na živnosť, prípadne na
Skladanie dielcov podľa výkres. dokumentácie prac. zmluvu

Info: 0905 507 734, 0908 704 816, gmtec@gmtec.skPROFESIONĀĀNE
MALIĀRSKE SLUŽBY

byty • domy • administr. budovy • fasády

f : mocolor.sk www.mocolor.sk

0940 943 216

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá

prijme väčší počet

VODĀĀOV na zvoz cukrovej repy

do cukrovaru v Trenčianskej Teplej
v období september 2024 - február 2025
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.

Požadujeme: • platné doklady vodiča - VP sk C+E, Iekárska
prehliadka vodiča, psychotesty, KKV, tachografová karta

• flexibilitu • prax so sklápacím návěsom a návěsom
s posuvnou podlahou je výhodou nie podmienkou
Ponúkame: • finančnú istotu - vyplácanie mzdy vždy načas
• mzdu min. 1600 € - v závislosti od počtu najazdených
kilometrov a hospodárnosti • bezplatné ubytovanie
• dochádzkový bonus do výšky 200,- € / mesiac

Kontakt:

tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

FESTIVAL POCTIVÝCH VÍN BOJNICE

sobota 14. september 2024

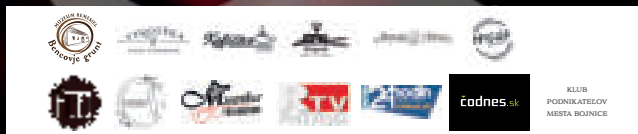
14.00 – 20.00 h

predstaví originálne vína
zo Slovenska i sveta

Vínne zastávky =
originálne vinárstva =
V. ročník mnoho poctivého vína

PARTNERI:

ORGANIZÁTORI:



Realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu Slovenskej republiky.

www.bojnicevino.sk
www.bojnice.eu

inexdecor

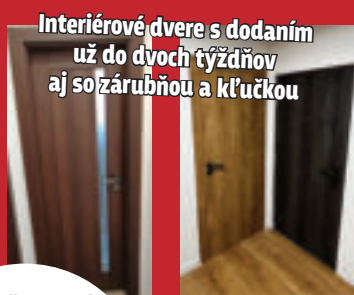
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU

interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00



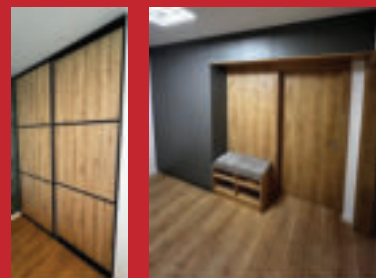
PODLAHY



Interiérové dvere s dodaním
už do dvoch týždňov
aj so zárubňou a kľučkou

BEZPEČNOSTNÉ
DVERE s dovozom,
montážou, demontážou
starých dverí,
odvozom
odpadu

INTERIÉROVÉ
A BEZPEČNOSTNÉ
DVERE

VSTAVANÉ
SKRINE

KUCHYNSKÉ
LINKY

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019

MOŽNOSŤ
NÁKUPU
AJ NA SPLÁTKY

Quatro



ROLETY



JAPONSKÉ
STENY



VERTIKÁLNE
ŽALÚZIE



Adresa:
A. Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

www.inexdecor.sk
e-mail: inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Sirotské dôchodky

Väčšina študentov, ktorí poberajú sirotský dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemá na začiatku školského roka voči Sociálnej poisťovni žiadne oznamovacie povinnosti. Sú však aj výnimky.

Na začiatku školského roku študenti, ktorí poberajú sirotský dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemajú voči Sociálnej poisťovni žiadne oznamovacie, ani iné povinnosti. Informáciu o tom, že naďalej pokračujú v štúdiu a sú zapísaní do ďalšieho ročníka poskytne Sociálnej poisťovni Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR cez elektronický informačný systém. „Výnimkou sú študenti tých škôl, ktoré neposkytujú údaje ministerstvu školstva, ide napríklad o školy patriace do pôsobnosti rezortov obrany a vnútra a študenti-sirotky, ktorí študujú v zahraničí. Títo študenti by v záujme vyplatenia dávky mali potvrdenie o návšteve školy predložiť Sociálnej poisťovni,“ radí inštitúcia.

Prerušenie štúdia - Iná situácia je, ak študent štúdium prerušil. „Takýto študent prestáva byť od prerušenia štúdia nezaopatreným dieťaťom, a teda nemá nárok na výplatu sirotského dôchodku. Vyplácanie sirotského dôchodku sa mu obnoví opäť až po začatí štúdia. Potrebujeme k tomu predložiť žiadosť o pokračovanie vo výplate sirotského dôchodku spolu s potvrdením o návšteve školy, ak študuje v zahraničí alebo v školách silových rezortov,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

Ukončenie štúdia - Za ukončenie

štúdia sa pri vysokoškolákoch považuje termín štátnej záverečnej skúšky, pri stredoškolských je to posledný deň letných prázdnin v záverečnom roku štúdia. Ukončením štúdia sa končí nárok na výplatu sirotského dôchodku. „Ak študent ukončil bakalárske štúdium a chce pokračovať v magisterskom, termínom ukončenia štúdia je termín bakalárskej skúšky. V lete sa mu preto výplata sirotského dôchodku prerušila. Následne po začiatku magisterského štúdia je potrebné, aby Sociálnej poisťovni predložil žiadosť o uvoľnenie výplaty sirotského dôchodku a priložil k nej potvrdenie aj o štúdiu (vtedy, ak študuje v zahraničí alebo v školách silových rezortov). Po ukončení stredoškolského štúdia je termínom ukončenia výplaty sirotského dôchodku 31. august v záverečnom roku štúdia. Ak študent chce pokračovať v bakalárskom štúdiu na vysokej škole, po začiatku bakalárskeho štúdia môže v záujme plynulého pokračovania výplaty dávky potvrdenie o návšteve školy predložiť Sociálnej poisťovni aj sám,“ vysvetľuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že len samotné rozhodnutie školy o prijatí na I. a II. stupeň vysokoškolského štúdia nie je dostatočným dokladom na uvoľnenie výplaty sirotského dôchodku. Sociálna poisťovňa študentovi opäť začne sirotský dôchodok vyplácať až po doručení žiadosti s potvrdením školy a doplatí mu ho aj za obdobie júl a august 2024.

» ren



„Smrť nám môže vziať milovaného človeka, ale nikdy nám nevezme lásku a spomienky na neho.“

Dňa 12.9.2024 si pripomíname 4. výročie, čo nás navždy opustila naša drahá manželka, mama, dcéra a sestra

pani **Janka Minichová**

z Bojníc.

Kto ste ju poznali, venujte jej s nami tichú spomienku.

S láskou spomína smútiaca rodina.



Dňa 8. septembra 2024 si pripomíname smutné 10. výročie, kedy od nás navždy odišla

pani **Magdaléna Schühtanczová**

Spomína sestra s rodinou.



ZARPA SLOVENSKÝ VÝROBCA SEDACÍCH SÚPRAV NA MIERU

Polohovateľné opierky
Možnosť polohovania opierky
Roh na sedenie
Látka s vodou čistiteľnou úpravou
Spanie 320/3128cm
Uložný priestor

Zľava -20% s inzerátom

Platí do 30.9.2024

Celomasívna kostra + HRPENA

PREDĹŽENÁ ZÁRUKA 5 ROKOV

ADRESA PREDAJNE
Pravenec 411
0908 787 089
www.zarpa.sk

PRAVNO
M26-MOD1-3BF195/PO3/-R100/PO-2BU132-M26
Rozmer: 166/383/258cm
Látka-kat-A-2382-20%= **1 905 Eur**
Celokožená-4413eur-20%= **3 530 Eur**

TABURET - PUFF, 2X OKRASNÝ VANKÚŠ ZADARMO

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

Rekonštrukcie domov-bytov na kľúč

- zateplenie domov-fasády
- strechy, krovy, izolácie
- optotená
- elektroinštalácie
- zámková dlažba
- nátery strešných krytín
- jadrá, maľovky
- výmena rýn
- omietky, potery

0904 865 898

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

KAMENÁRSTVO KLIESTIK

viac ako 30 ROKOV SKÚSENOSTÍ

PRÍJEM objednávok s 20% zľavou a realizáciou do Pamiatky zosnulých

PRAVENEC č. 271/A (pri hlavnej ceste vedľa Slovaktuálu)

Otv. hod.: 9.00 - 17.00 hod

0917 276 457

NAVŠTÍVTE NÁS ALEBO ZAVOLAJTE A PRÍDEME K VÁM

SLOVENSKÝ VÝROBK

www.kliestik.sk

Nové objavy na lokalite Bojná

Tím špičkových odborníkov z Archeologického ústavu Slovenskej akadémie vied (AÚ SAV, v. v. i.) už od roku 2007 intenzívne skúma známe archeologické nálezisko v Bojnjej, v okrese Topoľčany. Zameriava sa na objasnenie hospodárskeho i politického vývoja tamojšej komunity v siedmom až v desiatom storočí. Vďaka viacerým mimoriadnym objavom archeológovia SAV výrazne posunuli naše vedomosti o najznámejšom období našich starších dejín – o Veľkomoravskej ríši.

V tomto roku sa im pomocou rádiokarbónového datovania podarilo potvrdiť jeden z hlavných motívov vzniku bojníanskeho mocenského centra. Medzi piatimi hradiskami v katastri obce Bojná vyniká monumentálne opevnené sídlo Valy. Už minulé výskumy v tejto lokalite priniesli niekoľko vzácných nálezov, napríklad zvon či pozlátené plakety z oltára, ktoré sa už stali symbolmi našej kresťanskej i národnej tradície. Aj tohtoročné terénne a analytické práce priniesli viaceré pozoruhodné výsledky. „Podarilo sa nám potvrdiť, že jedným z hlavných motívov vzniku bojníanskeho mocenského centra bolo využívanie tamojšieho nerastného bohatstva. Podľa radiokarbónového datovania tu v 9. až 10. storočí tavili železnú rudu pre dielne kováčov, ktorí pracovali na hradisku Valy. V jeho blízkosti sa nám v tomto roku s pomocou dobrovoľných spolupracovníkov podarilo identifikovať aj zvyšky milierov, kde sa pripravovalo

drevené uhlie pre hutníkov a kováčov,“ spresňuje Karol Pieta z Archeologického ústavu SAV, v. v. i., a dodáva, že podľa nových poznatkov sa so železom pracovalo aj pri neďalekej predrománskej rotunde sv. Juraja v Nitrianskej Blatnici.

Hromadné nálezy

V roku 2024 archeológovia odkryli ďalšie hromadné nálezy železných predmetov, tentoraz už vo vzdialenosti viac ako 300 metrov od zrekonštruovanej východnej brány hradiska Valy. „V čase hroziaceho nebezpečenstva, ale možno aj z iných, náboženských dôvodov tamojší obyvatelia ukrývali v opevnení, ale aj v jeho širšom okolí desiatky väčších i menších skladov v tej dobe cenených železných nástrojov, náradia a iných predmetov. K týmto obetvaným či uschovaným cennostiam patril aj súdok, z ktorého sa zachovali len železné obruče,“ uvádza archeológ.

Informácie poskytla SAV



» red zdroj foto Archeologický ústav SAV, v. v. i.

OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRIECH, VÝMENA RÍN

0944 091 085

Zateplenie domov - fasády, omietky, hydroizolácie, natieračské práce, nátery striech, vypratávanie domov, bytov

0902 353 085

STRECHY

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH

ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH

TIPSTAV

www.tipstav.sk

tel.: 0905 315 127, 0905 314 767

e-mail: tipstav@tipstav.sk

- Rodinné domy
- Bytové domy
- Občianske budovy
- Priemyselné haly

UMÝVANIE OKIEN

0905 505 191

AJ POMOCOU HOROLEZECKEJ TECHNIKY

Q-ZETT

DVERE-SKRINE-SCHODY

Obklad kovovej zárubne so zachovaním pôvodného rozmeru dverí

Dvere + zárubňa 160 EUR

Q-ZETT Duklianska 19 Prievidza

Po-Pia 9.00-16.30 0908124659

info@q-zett.sk www.q-zett.sk

Aj bez zmyslu to má zmysel

20. septembra pomôžeme nevidiacim a slabozrakým v uličkách miest a obcí

SMS na číslo 820 v hodnote 2 € môžeme poslať už teraz

Logo: Otvorená verejná a lábozrakých školám, BIELA PASTELKA, REGION PRESS

Vypratávanie domov-bytov, búracie práce, pílenie stromov a likvidácia nebezpečného odpadu.

0904 865 898

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

climax SUNSCREENS

SHOWROOM PRIEVIDZA OTVORENÉ

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

ŽALÚZIE CIBULA

PRIEVIDZA Duklianska 2

0915 865 543

www.zaluzie-cibula.sk

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE · SCREENY · PERGOLY climax.cz

SAMOZBER MALÍN - SLIVIEK - JABÁK - HRUŠIEK

PREBIEHA

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABÁK HRUŠIEK A SLIVIEK NA KVAS

0903 426 217,

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk

OSTRATICE FRUCTOP

VÝMENA STREŠNÝCH KRYTÍN, KROVOV, RÍN

Hydroizolácie striech

Tel.: 0917 114 686

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0944 842 953

13. septembra 1944

bombardéry 15. leteckej armády USA zaútočili na zoraďovaciu stanicu vo Vrútkach

Výročia a udalosti

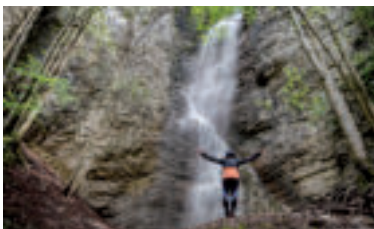
Vrbické pleso aj Brankovský vodopád

Objavte krásy prírody v Nízkych Tatrách

Hoci sú už letné prázdniny za nami, turistické topánky rozhodne odkladať nemusíme. Počasie stále praje turistike či výletom do prírody, a tak môžeme aj naďalej spoznávať krásy našej vlasti. My sme pozornosť tentokrát upriamili na Nízke Tatry, ktoré ponúkajú veľa zaujímavých turistických trás.

Vrbické pleso

Vrbické pleso je ľadovcové pleso a najväčšie prirodzené jazero v Nízkych Tatrách. Leží vo výške 1 113 m n. m. v hornej západnej časti Demänovskej doliny. Zaberá plochu 0,69 ha, má maximálnu hĺbku 8 m, dĺžku 115 m a šírku 62 m. Chránené územie má ochranné pásmo o výmere 24,71 ha. Je to morénové jazero, ktoré vzniklo po ústupe ľadovca zo severných svahov Chopka a Derešov. Svojím vznikom sa viac podo-



Brankovský vodopád.

bá plesám vo Vysokých Tatrách. Z jazera vyteká Otupnianka a pre zabezpečenie stálej výšky hladiny, boli upravené hrádze. Od okrajov postupne zarastá vegetáciou. Od roku 1975 je Vrbické pleso národnou prírodnou pamiatkou a platí preň najvyšší, piaty stupeň ochrany.

Ako sa tam dostať?

Okolie Vrbického plesa je dobre sprístupnené turistickými chodníkmi. Trasa k nemu vedie po turistickom chodníku z parkoviska Hotela Grand. Po pravej strane cesty vystúpite po náučnom chodníku Demänovská Dolina a pokračujete nenáročnou turisticky značenou žltou trasou. Dostať sa k plesu môžete aj od Mikulášskej chaty.

Pri plesu si môžete oddýchnuť na lavičkách v tichu lesa a pokochať sa výhľadmi na okolité hrebene Nízkych Tatier. Je tam však vybudované aj krásne drevené ihrisko, ktoré poteší najmä rodiny s menšími deťmi.

Náš tip: Vrbické pleso je východiskovým bodom viacerých turistických trás, výstupov na vrcholy a zaujímavé výlety.

Vrbické pleso – Repiská – Demänovská jaskyňa slobody 1.00 h – modrá trasa



Vrbické pleso.

Vrbické pleso – Tri vody 1.00 h – žltá trasa
Vrbické pleso – Tri vody 1.00 h – Sedlo Polany 2.30 h – žltá trasa

Brankovský vodopád

Brankovský vodopád sa nachádza na západnom okraji Nízkych Tatier pri ústí do Revúckej doliny. Vodopád so svojou výškou 55 m je najvyšším vodopádom v Nízkych Tatrách. Zároveň sa radí do prvej päťky najvyšších vodopádov na Slovensku. Množstvo vody, ktoré prete-

ká vodopádom je závislé od zrážok čiže aj od ročného obdobia. Vodopád a jeho okolie je od roku 1980 národná prírodná pamiatka. Patrí do Národného parku Nízke Tatry. Vodopád je aj napriek svojej významnosti málo známy návštevníkom Liptova. V zimných mesiacoch sa premieňa Brankovský vodopád na ľadovú stenu pokrytú mnohými cencúľmi a inými ľadovými útvarmi.

Informácie a foto poskytol Visit Liptov

» ren

O tretinu viac lásky

Psík si pochutí na troch, vy zaplatíte len dve!



2+1 ZDARMA!



Akcia platí od 9. 9. – 22. 9. 2024
Na všetkých predajniach PetCenter a www.petcenter.sk



MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

platená inzercia

Mariánska ulica bude čoskoro bezpečnejšia

Mesto koncom mája uzavrelo zmluvu o dielo so spoločnosťou Strabag na projekt, ktorý bol zameraný na zvýšenie bezpečnosti chodcov na Mariánskej ulici. Na dielo v celkovej hodnote viac ako 185-tisíc eur s DPH mesto získalo dotáciu z ministerstva financií vo výške približne 50-tisíc eur.

Zámerom realizácie stavebných prác na Mariánskej ulici je zlepšenie dopravnej situácie za účelom zvýšenia bezpečnosti chodcov pri prechádzaní cez miestnu cestu a zlepšenie bezproblémovej obslužnosti lokality mestskou hromadnou dopravou. Termínom ukončenia a odovzdania stavebných prác je v zmysle Zmluvy o dielo deň 15.10.2024.

Práce boli rozdelené do štyroch etáp, pričom práce v blízkosti školy mali byť ukončené do konca prázdnin, aby čo najmenej narúšali a obmedzovali školskú dochádzku.

Časť diela, a to nové chodníky, zastávkové pruhy z cemento-betónového krytu, chodník z betónovej dlažby pri objekte základnej školy Mariánska, osvetlenie priechodu pre chodcov a ochranných ostrovčekov, osvetlenie rekonštruovanej a novovybudovanej časti chodníka s nástupišťami pred zastávkami, dopravné ochranné zábradlie, trvalé dopravné značenie, presun existujúceho prístrešku zastávky k novej zastávke, pri objekte základnej školy umiestnenie nového prístrešku, boli ukončená do 30.8.2024.

V poslednom augustovom týždni bolo pre zvýšenie bezpečnosti aplikovaná protišmyková úprava vozovky pred priechodom – a to 30 m pred navrhovaným priechodom v smere od centra mesta a 50 m v smere do centra mesta. Táto vrstva zvyšuje priečnu stabilitu

vozidla a skracuje brzdnú dráhu vozidla. Protišmyková úprava je zhotovená z červenej farby, čo výrazne vplýva na upokojuvanie dopravy a upozorňuje na nebezpečnú situáciu.

Zhotoviteľ plánuje v termíne najneskôr do 15.9. ukončiť dopravné značenie a konečné terénne úpravy.

„S ohľadom na priebeh prác predpokladáme, že riadne dokončené dielo bude vykonané ešte pred dohodnutým termínom. Dielo vrátane novej zastávky v smere do centra však bude dané do užívania až po ukončení kolaudačného konania, čo predpokladáme bude v priebehu novembra,“ doplnila hovorkyňa mesta Zuzana Krajčiová.



Mesto Prievidza vyhlasuje výberové konania na nasledovné pozície:

Referent stavebného poriadku
Referent výstavby
Referent pre dopravu
Príslušník mestskej polície Prievidza

Viac informácií o jednotlivých pozíciách, vrátane platového ohodnotenia a termínoch výberových konaní nájdete na stránke www.prievidza.sk v časti Pracovné ponuky mesta Prievidza.



Zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Prinášame zopár rád.

Zbieranie bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrečko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Do niektorých jedál sa bez problémov dajú použiť sušené bylinky, ale sú i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené, pretože si zachovávajú nielen



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte v menších trsoch zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažítka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcelku tak, že ich vložíte do vrieciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglíkov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

Náš tip: Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» ren

Prinášame recepty na skvelé domáce zeleninové zaváraniny Chystáme poklady do špajzy

Zber úrody v našich záhradách vrcholí. Na hriadkach sú ešte posledné paradajky, papriky, tekvice či cukety. Prinášame zopár tipov ako ich spracovať, aby sme si na nich pochutnali aj v zime.

Nátierka z červenej kápie

Suroviny: 2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinného oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150 g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky podľa chuti – 1 až 3 kusy.

Postup: Papriku a feferónky umyte, zbavte jadrovníkov a spolu pomelte na mäsovom mlynčeku. Vložte do hrnca a postupne pridajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiaty nakladač. Všetko spolu dôkladne premiešajte. Varte za stáleho miešania 30 minút od bodu varu. Ešte horúce nalejeme do menších zaváracích pohárov. Uzatvorte viečkom a vložte do deky, kým nátierka nevychladne.

Náš tip: Ak máte obavy, aby sa nátierka nezačala kaziť, môžete dať poháre po uzatvorení ešte na 2 minúty sterilizovať.

Cukety v olivovom oleji

Suroviny: 500g cukety, 50ml olivového oleja, 10ml (5%) octu, 2 strúčiky cesnaku, soľ, korenie

Postup: Cukety umyte, nakrájajte na kolieska a vložte do misky.

Ocot uveďte do varu, cukety ním prelejte a nechajte postáť asi 30 minút. Potom pridajte soľ, korenie a premiešajte.

Feferónky umyte, zbavte jadrovníka a nakrájajte na plátky. Cesnak olúpte a pokrájajte na menšie kúsky.

Do menších zaváracích pohárov vložte plátky cukiet aj s trochou octového nálevu, ten si rovnomerne rozpočítajte na všetky poháre. Do každého pohára vložte kúsky cesnaku a plátky feferóniek. Následne dolejte obsah pohárov olejom tak, aby bola cuketa ponorená.



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

Sušené paradajky v olivovom oleji

Suroviny: paradajky, olivový olej, cesnak a bylinky podľa chuti (hodí sa bazalka, oregano aj tymián), soľ, korenie

Postup: Zrelé paradajky umyte, osušte a nakrájajte na plátky v hrúbke asi jeden centimeter.

Plech vyložte papierom na pečenie, rovnomerne naň poukladajte plátky paradajok a sušte v rúre pri teplote maximálne 90°C 4 až 10 hodín - podľa požadovaného stupňa vysušenia. Dvierka rúry nechajte pootvorené aby mohla vlhkosť z paradajok postupne unikáť.

Suché plátky paradajok postupne navrstvite do menších zaváracích pohárov a jednotlivé vrstvy prekladajte cesnakom, bylinkami, osoľte a okoreňte podľa chuti. Paradajky poriadne v nádobe utlačte, zalejte až po vrch olivovým olejom.

Tekvicové čatni

Suroviny: 1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

Postup: Tekvicu rozkrojte na dve časti, zbavte ju jadriek a pokrájajte na kocky.

Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníka a nakrájajte.

Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podlejte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhusne. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

zdroj foto congerdesign pixabay

» ren

Oplatí sa!



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ŠTAHOVACIA SLUŽBA

- sťahovanie
- vypratávanie
- ťažké bremená

www.stahovacia-sluzba.com

tel.: 0905 462 875

POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
polovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ
KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS

KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
38,90
EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

NORWIT

**VYSKÚŠAJTE SI
ŠPIČKOVÉ
JAPONSKÉ
MINIBAGRE
KUBOTA**

Každý návštevník
od nás dostane
**ZĽAVOVÝ
VOUCHER**
na nákup až do výšky
1000 €

KEDY A KDE?
15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými
zľavami a kampaňami.
Platí do 20/9/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli
nezávislosť a pokoj na duši.
Dôverujte našej tradícii starostlivosti
o bezpečnosť a pohodu, vďaka
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme
na radosné a pohodlné miesto.

Služby
Špičkovej
Kvality

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZHŤŤOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM