

# KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

**APITERAPIA**  
ALTERNATÍVA MODERNEJ MEDICÍNY

MED • PEĽ • PERGA  
• PROPOLIS •  
MATERSKÁ KAŠIČKA  
TRÚDÍ HOMOGENÁT

APIKONZULTANT ANETA DUGASOVÁ

**0904 296 595**

• BOČNÁ 2, KOŠICE •  
PO-PIA 9:00-17:00  
PREDAJNA PRACOVNE ODEVY

**KOŠICKO**  
na facebooku

**KAMENÁRSTVO KOŠICE**  
Komplet kamenárske práce

**NOVOOTVORENÁ PREVÁDZKA V BARCI**  
Podnikatelská 11 | otvorené : Po-Pia : 9:00 - 16:00 hod.  
( po telefonickej dohode možný aj iný termín )

Výrobňa : Južná trieda 66, Košice

- pomníky, náhrobky
- urnové hroby
- gravírovanie portrétov
- výkop hrobov
- osadenie panelov a účasť pri pohrebe
- bezplatná obhliadka a cenová ponuka priamo na cintoríne
- NA PREDAJ HOTOVÉ HROBKY NA VEREJNOM CINTORÍNE AJ NA KREMATÓRIU

**BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 500 880**  
info@kamenarstvokosice.sk 0907 909 152  
www.kamenarstvokosice.sk 0903 999 123

**Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád**

**PRÁCE Z LANA**  
VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE  
www.zlana.sk

Klmpiarska - zvaračská výroba  
Prístrešky, atiky,  
oplechovanie každého druhu

Oprava a montáž žľabov, komínov  
Práce vo výškach všetkého druhu

**0911 150 447**

**JAREK** čistí čalúnený nábytok  
a koberce u Vás doma aj u nás  
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

**PEKNÁ STRECHA**  
NÁTERY STRIECH  
VÝMENA STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu  
**0908 842 631**

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU  
bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo  
→ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

slovenská firma  
ZÁRUKA 25 ROKOV

**PÔŽIČKY**  
od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE Pobočky:  
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

**Moldava n/B.** **KOŠICE**  
Hviezdoslavova 18 Fejova 1  
- oproti VÚB BANKE (vo dvore) - pri reštaurácii Stará Sýpka  
- východ priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA

**0904 031 113** **0918 709 028**

**zinc euro** **ahoj** **HOME CREDIT**  
Nové, lepšie pôžičky

**KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV,  
OREZ STROMOV a iné**  
**0911 901 330**

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Hi!adáte zamestnanca?  
Skúste to INZERCIU  
v našich novinách.

kosicko@regionpress.sk  
**0907 779 017**

**LK-Servis** 20 ROKOV  
Slovakia, s.r.o. 2004 - 2024

**100€** dotácia za výmenu každého starého plastového okna!

Trojoklo za cenu dvojskla, moderný design.

Máte pocit, že Vaše plastové okná už netesnia?  
Rosia sa? Načo odkladať kúpu nových okien?

Využite našu jedinečnú akciu a získajte šrotovné za každé okno.  
Máme 20 ročné skúsenosti, ktoré sú na nezaplatenie.  
**AK VÝMENA OKIEN, TAK TERAZ!**

Zemplínska 5, 040 01 Košice Okná a dvere  
Bezplatná linka lk-servis@lk-servis.sk  
**0800 11 00 00** **0915 863 995**

**www.lk-servis.sk**

**ČISTENIE HROBOV**

• Čistenie hrobov • Obnova písma  
• Dosekávajúce písma

**AKCIA**

JEDNOHROB ~~90€~~ **70€**  
DVOJHROB ~~140€~~ **100€**  
Obnova písma ~~1,50€~~ **1,30€/ZNAK**  
Impregnácia a doprava ZDARMA

**0911 996 087** **0949 651 250**  
www.cistenie-hrobov.sk

**čujte.sk**  
Čítajte nás:

www.cujte.sk

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

**AKCIA 390€**  
kovanie **ZDARMA**  
zameranie **ZDARMA**  
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12  
0911 60 20 40

Sídlisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
Sídlisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>  
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

PROMEDICA24

## PROMEDICA 24 prichádza na Slovensko! Chcete s nami spolupracovať pri opatrovaní seniorov v Nemecku?

**Volajte +421 233 215 757 alebo píšete na l.halmo@promedica24.pl.**

## ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE

0911 399 933 • sluzbyvam.sk

## KRÁSNA STRECHA

NÁTERY STRIECH  
VÝMENY STRIECH  
OPRAVA A MUROVANIE  
**KOMÍNOV**  
0940 366 431

11. septembra 1683  
**bitka pri Viedni** znamenala **ukončenie tureckej expanzie** v strednej Európe

**Výročia a udalosti**

## VÝRUB a OREZ STROMOV

aj štiepkovanie konárov / 0907 467 630  
a frézovanie pňov

## VODÁR

VODA • ODPAD • KÚRENIE  
nové rozvody,  
prípojky, opravy,  
inštalácia spotrebičov  
... s vodou si poradíme ...  
**0903 11 33 33**

24 HODINOVÝ SERVIS

## PREDAJ APARTMÁNOV

Slnečné pobrežie, Nesebar, Svätý vlas, cez bulharskú RK so slovensky hovoriacim maklérom. 0940 859 014

## STAVEBNÉ PRÁCE

Betónovanie a murovanie, domov, terás, oporných múrov  
0904 600 174

## Rekonštrukcie kúpeľní

0910 433 877

Maľovanie, stierkovanie, sietkovanie, omietky, plávajúce podlahy, drobné stavebné práce | 0909 103 422

## STOLÁRSKE a TESÁRSKE PRÁCE

dlhoročné skúsenosti

- ALTÁNKY - DREVENÉ DOMČEKY - PRÍSTREŠKY - MALÉ ZÁHRADNÉ STAVBY  
0905 559 450

## VŔTANIE STUDNÍ

Letná AKCIA!  
0944 068 115

## VÝMENA STRIECH

- PLECHOVÉ  
- ŠKRIDLOVÉ  
- HYDROIZOLÁCIE  
- VÝMENA RÍN  
- LIKVIDÁCIA AZBESTU  
- PRÍSTAVBY, VENCE, KROVY  
0948 107 877

## NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

NOVÁ STRECHA.  
Za rozumnú cenu  
0908 152 485

Spoločnosť ELKO SERVIS s.r.o. prijme do pracovného pomeru na pozíciu:

## ELEKTROTECHNIK - SLABOPRÚD

**NÁPLŇ PRÁCE:**  
Elektrotechnik - montáž a servis požiarietotechnických zariadení (EPS, HSP), zabezpečovacích zariadení a kamerových systémov po celom území SR. Na prácu sa využívajú služobné autá.

**POŽIADAVKY:**  
Vyhláška č. 508/2009 Z.z. §21, §22, §23, Vodičský preukaz B, manuálna zručnosť, samostatnosť, technická gramotnosť, tímová práca, flexibilita

**PLATOBNÉ PODMIENKY:**  
Hrubá mzda sa skladá z 2 zložiek - fixná zložka 900 Eur + variabilná zložka + cestovné náhrady. Výška mzdy závisí od skúseností a praxe v odbore.

V prípade záujmu nám zašlite životopis na email: elkoservis@elkoservis.sk  
055/633 97 12, 0907 945 916 | www.elkoservis.sk

## Hľadáme Údržbára

Miesto práce: Košice  
Mzda 7,50 € / hod.  
Atraktívne benefity  
Požiadavka: Elektrotechnické vzdelanie

+421 918 676 265

## Parfumeria

ALŽBETINA 11, KOŠICE

TOP Parfemy PRE ŇU & PRE NEHO

www.fm-parfemy.sk

## PLASTOVÉ OKNÁ

## DŮCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMo plus**  
www.samoplus.sk  
SKLADNÁ 1 / ČAŇA  
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754  
samoplusro@gmail.com

## ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,  
SERVIS, MONTÁŽ,  
DODANIE, OPRAVA

## Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754  
samoplusro@gmail.com  
www.samoplus.sk

## REKONŠTRUKCIE bytových jadier

## STAVBY

rodinných domov na kľúč

vodoinštalčné a elektroinštalčné práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podlahy a priečky, omietky, maľby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

0949 707 583



# OD PONDELKA

OD PONDELKA 9. 9. DO SOBOTY 14. 9.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ DRUHY

MLETÉHO  
**MÄSA**

SO ZĽAVOU

**-20%**

PLATÍ LEN V PONDELOK 9. 9.

**37%  
ZĽAVA**

1.89\*\*

**1.19**

(1l = 0,48)

Pepsi/Pepsi Zero/  
Mirinda/7 UP

2,5 l

+ záloh za obal 0,15 €



**58%  
ZĽAVA**

1 kg iba

**0.56**

6.72\*\*\*

**2.79**

Konzumné  
zemiaky ružové

5 kg balenie  
neskoré, prané  
varný typ B - prílohové



1 pranie od

**0.24**

**SUPERCENA**

**18.99**

(1 pranie = 0,35/  
0,26/0,24)

Persil prací gél/  
prášok/kapsuly

54/72/80 praní  
rôzne druhy



**43%  
ZĽAVA**

2.29

**1.29**

Slivky  
cena za 1 kg

*Lidl*  
**STANOK**  
DRENO ČERSTVE

**56%  
ZĽAVA**

2.29

**0.99**



AKTIVUJ KUPÓN

**3+1  
ZADARMO**

1.99\*\*

**1.50\***

(100 g = 0,75)

Maslo

200 g  
Maximálny odber sú 4 kusy na  
nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 1,50 €

\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,99 €

\*\*\*Cena za 4 kusy = 5,97 €



**35%  
ZĽAVA**

6.89

**4.49**

Bravčové karé

cena za 1 kg  
v celku  
bez kostí



KAŽDÝ DEŇ **NÍZKE CENY**  
MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



\*Odpovedná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnateľného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri porovnaní na rovnakom mieste a v rovnakom období.

\*\*\*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 5,97 €

Ponuka tovaru platí od 9. 9. do 14. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad skridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínů GRÁTIS

**0950 266 604**

ZĽAVA pre seniorov

[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)  
Bituflexroznava@gmail.com

88-12-24

**PÍLENIE A OREZÁVANIE RIZIKOVÝCH STROMOV**

ohrožujúcich majetok a zdravie. S postupným spúšťaním.

S UPRAŤOVANÍM, ODVOZOM AJ ŠTIEPKOVANÍM.

Kontakt: 0915 926 755

53-0019

... sme s vami v každom počasí.

**DASON**

[dason.sk](http://dason.sk)

Vzorková predajňa  
Staničná 1, Košice  
tel: 0915 479 711  
055/729 08 68  
dason.ke@dason.sk

**ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY**

**SIETE PROTI HMYZU**  
japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

**Jesenná AKCIA!**  
Markízy, Pergoly -30%  
Vonkajšie žalúzie -38%  
Vonkajšie rolety AL -38%

Záručná doba 4 ROKY  
Akcia platí do 30.9.2024

**NA TRHU UŽ 26 ROKOV**

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

88-0024

**Motorické pohony pre brány**

**Automatické posuvné dvere**

**Garážové a halové dvere**

**Automatické závory**

**PREDAJ MONTÁŽ SERVIS**

**BRANAMI s.r.o., Rázusova 12, Košice**  
[pauer@netkosice.sk](mailto:pauer@netkosice.sk) • **0903 600 573**

37-45-1

**PONUKA TLAČE**

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

**REGION PRESS**  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

**STK JAZERO**

Po - Pia: 7.00 - 17.00  
So: 7.00 - 13.00

**STK + EK**

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

[www.stkkosice.sk](http://www.stkkosice.sk)

37-150

**SIETE PROTI HMYZU**

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

**Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOplus 0919 204 754**

68-68

**Čistenie hrobov**

**AKCIA** Používame materiál nemeckej kvality

Jednohrob 70€  
dvojhrob 100€  
malba písma 1,30€/znak

impregnácia a doprava **zdarma!**

Predaj a montáž svetelníkov a váz za zvýhodnené ceny

**0902 509 700**

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

[www.cisteniehrobovsaris.sk](http://www.cisteniehrobovsaris.sk)

83-0088

**KANALIZÁCIE**  KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

**PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY**

**0951 500 000**

87-0088

**DACHMANN**  
[www.dachmann.sk](http://www.dachmann.sk)

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

**DRUTEX HOME CREDIT Quatro**

Kováčska 63, 040 01 Košice, [kosice@dachmann.sk](mailto:kosice@dachmann.sk)

**0944 047 008, 0903 634 202**

83-0027

**NAJ STRECHA s.r.o.**

Najlepšia oprava strechy

**AKCIA na 3D vzory 0940 776 203**

**Oprava eternitových, plechových a plochých striech**

- ▶ zameranie, poradenstvo ZDARMA
- ▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov **SPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínů • Oprava a montáž odkvapových žlabov

**UŽ 13 ROKOV NA TRHU**

[www.naj-strecha.sk](http://www.naj-strecha.sk) • facebook: Naj-strecha sro

88-05-44

## Zariadenie pre seniorov MEDZEV, ŠUGOV



Informácie ohľadom umiestnenia

**055/622 00 11 | 0905 962 161**

Kancelária v Košiciach, Strojárska 13, 1.posch.

eko<sup>max</sup>

Ponúkame kvalitné brikety,  
pelety a drevo

DOVOZ  
po celej SR  
ZDARMA

Smrekové peletky

Premium A1  
1005 kg / 342€  
780 kg / 292€

Bukové brikety

960 kg / 292€  
600 kg / 232€

Drevo v kletke

1 prm / 192€  
1,7 prm / 242€

Smrekové brikety

960 kg / 287€

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**

www.ekomax.sk

info@ekomax.sk

**13. septembra 1944**

**bombardéry 15. leteckej armády USA** zaútočili na zoraďovaciu stanicu **vo Vrútkach**

**Výročia a udalosti**

**Občianska  
riadková  
inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie  
0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

» Kúpi m KRÁLÍČIE KOŽE  
0905350531

**11 HOBBY A ŠPORT**

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

**15 HĽADÁM PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

» Hľadám priateľa vážne  
od 50 vyšší štihtly úroveň  
sympatický 0911743013

**Chcete si  
podať  
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo  
**8866** v tvare:  
**RP medzera KS medzera**  
**Číslo rubriky medzera Text**  
**inzerátu**

Príklad:  
**RP KS 12 Predám kočík,**  
**0987 654 321.**

**Riadková inzercia realit**  
**je od 26.10.2023 zrušená,**  
**inzerát si môžete podať**  
**len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme  
prijatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**  
za každých začatých 30 znakov  
textu vášho inzerátu vrátane  
medzier. Nič iné neúčtujeme.  
**Upozornenie! Služba nefunguje**  
**u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, pošlite rovnakú sms  
toľkokrát, v koľkých týždňoch  
chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť  
v ľubovoľných iných našich no-  
vinách, **KS** zamerajte za skratku  
novín, ktorú nájdete v tiráži.  
Službu PlatbaMobilom.sk tech-  
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**Bezplatný týždenník**

**KOŠICKO** okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**

so sídlom Pekařská 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 19, týždeň 36/2024.

Redakcia: Némcovej 30  
**KOŠICE**  
kosicko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**  
Mgr. Monika Nigutová **0907 779 011**

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

**DISTRIBÚCIA** (24.900 domácností)

**každý týždeň:**

Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice,  
Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica,  
Čestice, Čana, Ceceľovce, Čizáče, Drienov-  
ec, Družstevná pri Hornáde, Haniska,  
Jasov, Kechnec, Kokošov - Bakca, Košické  
Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska,  
Mokrance, Moldava nad Bodvou, Niž-  
ná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce,  
Panovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš,  
Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad  
Torysov, Sena, Slaník, Slanec, Teplicany,  
Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valaliky,  
Vyšná Kamenica, Zdoba, Ždana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,  
že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## PROBLÉMY S ČÍTANÍM? Problémy s písaním?

CHCETE VÁŠMU DIEŤAŤU ULAHČIŤ UČENIE A DAŤ MU DOBRÝ ZÁKLAD  
DÔLEŽITÝ PRE ŽIVOT A JEHO UPLATNENIE V BUDÚCNOSTI?

**Prejavy:**

- nechuť k učeniu
- problémy a neúspech v škole
- musíte sa dieťaťu denne venovať
- pomalé čítanie
- nečitateľné písmo
- trápenie a starosti

- Ponúkame novú netradičnú metódu,  
ktorá efektívne rieši problémy  
s čítaním a písaním formou  
individuálneho doučovania
- Dohodnite si bezplatný  
úvodný pohovor s testom  
čítania alebo písania

**www.centrumbasic.sk**

**Študijné centrum BASIC**  
Krivá 23 - prízemie, 04001 Košice  
0915 787 845, 0908 304 211  
ke@centrumbasic.sk

**KOŠICKO**  
na facebooku



**WWW.WITON.SK**

Používame airless technológie  
a pracovné postupy, ktoré  
zaručia dlhodobý  
a stály výsledok.



Spoločne odstránime  
všetky mikroorganizmy,  
mach, plesne, riasy, prach, smog,  
olejové stopy či iné nečistoty.

**VLASTNÉ  
PLOŠINY**



**AKCIA** čistenie fasády

**BRIZOLIT - PRI STRIEKANÍ BRIZOLITU  
OPRAVA PRASKLÍN A VYSPRÁVKOVANIE ZDARMA**

**ČISTÍME A  
MAĽUJEME**

• fasády • strechy  
• zámkové dlažby  
• striekame brizolit

**Záruka až 12 rokov  
na namaľovanú fasádu**



**0800 144 125**  
**0948 269 021**

**Budovateľská 1285  
Vranov nad Topľou**

## Polaris Sportsman ® 570 EPS



RANGER® EV

SPORTSMAN® 1000



ceny od  
**10 580€**  
s DPH



Detské stroje od 3499€ [www.polaris.sk](http://www.polaris.sk)

Tomi auto s.r.o. | Rastislavova 78, Košice  
0915 857 303 | 055/678 04 00

## ZENIT

### AKCIA NA POLYKARBONÁT

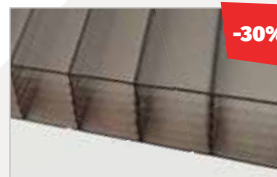
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)



-30%

Ultralight 2/10 čira  
**9,50 €/m<sup>2</sup> s DPH**



-30%

Exolon 7/16 BF bronz  
**16,51 €/m<sup>2</sup> s DPH**

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**

KOŠ - 046/5430 771, [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
KOŠICE - 055/6254 006, [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)

**ARBEIT**  
TVOJA PRÁCA  
**V NEMECKU**

ODŠTARTUJ SVOJÚ KARIÉRU U NÁS A KO  
 • MALIAR • OBKLADAČ  
 • MURÁR • LEŠENÁR

Bližšie informácie na  
 0911 637 600  
[kariera@arbeit.sk](http://kariera@arbeit.sk)

## HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



**HRUBÁ MZDA:** od 1000 € / mesiac  
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.  
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
Košice a Košice okolie

**POŽIADAVKY:**

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

**BENEFITY:**

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

**NÁBOROVÝ BONUS 2000 €**

KOSIT a.s., [www.kosit.sk](http://www.kosit.sk)

Kontakt: [personalne@kosit.sk](mailto:personalne@kosit.sk), +421 917 505 369

# KOSIT

**čujte.sk**

Užime si potulky  
Horehroním

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**Nakúpte výhodne**  
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

**OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

~~59,00 EUR~~ **53,10 EUR**



SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

**-10%**

decoreum

~~44,00 EUR~~ **39,60 EUR**



SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STÔL +STOLIČKY

**-10%**

decoreum

~~89,00 EUR~~ **80,10 EUR**



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

**-10%**

## Dôležitá je desiata aj teplý obed

# Dbajte na zdravé stravovanie detí

Odborníci hovoria, že u detí je zdravé stravovanie jednou z najdôležitejších zložiek ich životného štýlu. Strava dieťaťa má byť podľa nich pestrá, so zastúpením všetkých základných živín, minerálov a vitamínov. Dôležitý je dostatok mliečnych výrobkov, ovocia a zeleniny.

„Už v domácom prostredí pred nástupom do školy je vhodné zvykať deti na chute nových jedál, aby nezostali len pri niekoľkých svojich obľúbených pokrmoch. Potrebne je naučiť dieťa pravidelne raňajkovať,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a dodávajú, že počas dňa by deti mali prijímať dostatočne kvalitnú a pestrú stravu, nevynímajúc desiatu. Tá je dôležitou súčasťou stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 % z denného príjmu energie. „V prípade, že vaše dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, je potrebné poradiť sa s lekárom o potravinách, ktoré sú preňho vhodné. Z ovocia a zeleniny je treba sietrať druhy, ktoré má dieťa rado,“ radia odborníci.

**Zdravá desiata by mala podľa nich obsahovať:**

- celozrnné pečivo + nátierka/syr,

- porciu ovocia a zeleniny - zdroj vlákniny a vitamínov,
- mlieko (probiotické a acidofilné výrobky) a jogurty – zdroj vápnika, ktorý je dôležitý pre vývoj dieťaťa,
- kvalitný nápoj - čistá voda, ktorú je možné sietrať s nesladeným čajom, čerstvými, vodou zriedenými šťavami alebo nesýtenou minerálnou vodou.

**Nevhodná desiata:**

- energetické a rôzne sladené nápoje,
- sladkosti – obsahujú rýchle kalórie. Deťom ich nemusíte úplne zakazovať, no uprednostnite kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kaka.

**Školské obedy**

Podľa odborníkov z ÚVZ SR je žiaduce, aby dieťa konzumovalo teplý obed v rámci školy, pričom uvádzajú nasledovné dôvody: „Jedálny lístok v školských jedálňach je vypracovaný na základe materiálo-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie, ktoré sú pravidelne aktualizované na základe najnovších vedeckých poznatkov v oblasti výživy detí a mládeže. Po stránke energetickej a výživovej je zabezpečené vhodné stravovanie v súlade so špecifickými požiadavkami na stravovanie



Ilustračné foto.

zdroj foto DianaLavrova pixabay

jednotlivých vekových skupín detí. Pri príprave a podávaní stravy v školských jedálňach musí kvalita stravy (v zmysle jej zdravotnej prospešnosti, energetickej a výživovej hodnoty) a stravovací a pitný režim zodpovedať veku, zdravotnému stavu a požiadavkám na zabezpečenie ochrany zdravia a zdravého vývinu detí a mládeže.“

**So sladkosťami sietrdmo**

Rodičia by nemali podľa odborníkov

odmeňovať deti za plnenie školských úloh a výsledkov sladkosťami. Mali by sa tiež vyvarovať dávať dieťaťu sladkosti medzi hlavnými chodmi. Vhodnejšie je občas pripraviť im sladkú desiatu alebo raňajky.

Aby si dieťa osvojilo správne stravovacie návyky, ich súčasťou je i dodržiavanie približne rovnakých časových intervalov na jedlo.

» ren

# O tretinu viac lásky

pet  
cen  
ter

Psi si pochutí na troch,  
vy zaplatíte len dve!

2+1  
ZDARMA!



Akcia platí od 9. 9. – 22. 9. 2024

Na všetkých predajniach PetCenter a [www.petcenter.sk](http://www.petcenter.sk)

## Zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Prinášame zopár rád.

### Zbieranie bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrečko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

### Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Do niektorých jedál sa bez problémov dajú použiť sušené bylinky, ale sú i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené, pretože si zachovávajú nielen



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

svoju prírodnú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

### Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte v menších trsoch zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

### Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažítka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcelku tak, že ich vložíte do vrieciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglikov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

**Náš tip:** Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» ren

# Prinášame recepty na skvelé domáce zeleninové zavaraniny Chystáme poklady do špajzy

Zber úrody v našich záhradách vrcholí. Na hriadkach sú ešte posledné paradajky, papriky, tekvice či cukety. Prinášame zopár tipov ako ich spracovať, aby sme si na nich pochutnali aj v zime.

### Nátierka z červenej kápie

**Suroviny:** 2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinného oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150 g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky podľa chuti – 1 až 3 kusy.

**Postup:** Papriku a feferónky umyte, zbavte jadrovníkov a spolu pomelte na mäsovom mlynčeku. Vložte do hrnca a postupne pridajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiaty nakladač. Všetko spolu dôkladne premiešajte. Varte za stáleho miešania 30 minút od bodu varu. Ešte horúce nalejeme do menších zaváracích pohárov. Uzatvorte viečkom a uložte do deky, kým nátierka nevychladne.

**Náš tip:** Ak máte obavy, aby sa nátierka nezačala kaziť, môžete dať poháre po uzatvorení ešte na 2 minúty sterilizovať.

### Cukety v olivovom oleji

**Suroviny:** 500g cukety, 50ml olivového oleja, 10ml (5%) octu, 2 strúčiky cesnaku, soľ, korenie

**Postup:** Cukety umyte, nakrájajte na kolieska a vložte do misy.

Ocot uveďte do varu, cukety ním prelejte a nechajte postáť asi 30 minút. Potom pridajte soľ, korenie a premiešajte.

Feferónky umyte, zbavte jadrovníka a nakrájajte na plátky. Cesnak olúpte a pokrájajte na menšie kúsky.

Do menších zaváracích pohárov vložte plátky cukiet aj s trochou octového nálevu, ten si rovnomerne rozpočítajte na všetky poháre. Do každého pohára vložte kúsky cesnaku a plátky feferóniek. Následne dolejte obsah pohárov olejom tak, aby bola cuketa ponorená.



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

### Sušené paradajky v olivovom oleji

**Suroviny:** paradajky, olivový olej, cesnak a bylinky podľa chuti (hodí sa bazalka, oregano aj tymián), soľ, korenie

**Postup:** Zrelé paradajky umyte, osušte a nakrájajte na plátky v hrúbke asi jeden centimeter.

Plech vyložte papierom na pečenie, rovnomerne naň poukladajte plátky paradajok a sušte v rúre pri teplote maximálne 90°C 4 až 10 hodín - podľa požadovaného stupňa vysušenia. Dvierka rúry nechajte pootvorené aby mohla vlhkosť z paradajok postupne unikáť.

Suché plátky paradajok postupne navrstvite do menších zaváracích pohárov a jednotlivé vrstvy prekladajte cesnakom, bylinkami, osolte a okoreňte podľa chuti. Paradajky poriadne v nádobe utlačte, zalejte až po vrch olivovým olejom.

### Tekvicové čatni

**Suroviny:** 1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

**Postup:** Tekvicu rozkrojte na dve časti, zbavte ju jadriera a pokrájajte na kocky.

Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníka a nakrájajte.

Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podlejte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhustne. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

» ren



# Vrbické pleso aj Brankovský vodopád Objavte krásy prírody v Nízkych Tatrách

Hoci sú už letné prázdniny za nami, turistické topánky rozhodne odkladať nemusíme. Počasie stále praje turistike či výletom do prírody, a tak môžeme aj naďalej spoznávať krásy našej vlasti. My sme pozornosť tentokrát upriamili na Nízke Tatry, ktoré ponúkajú veľa zaujímavých turistických trás.

## Vrbické pleso

Vrbické pleso je ľadovcové pleso a najväčšie prirodzené jazero v Nízkych Tatrách. Leží vo výške 1 113 m n. m. v hornej západnej časti Demänovskej doliny. Zaberá plochu 0,69 ha, má maximálnu hĺbku 8 m, dĺžku 115 m a šírku 62 m. Chránené územie má ochranné pásmo o výmere 24,71 ha. Je to morenové jazero, ktoré vzniklo po ústupe ľadovca zo severných svahov Chopka a Derešov. Svojím vznikom sa viac podoba



Brankovský vodopád.

bá plesám vo Vysokých Tatrách. Z jazera vyteká Otupnianka a pre zabezpečenie stálej výšky hladiny, boli upravené hrádze. Od okrajov postupne zarastá vegetáciou. Od roku 1975 je Vrbické pleso národnou prírodnou pamiatkou a platí preň najvyšší, piaty stupeň ochrany.

## Ako sa tam dostať?

Okolie Vrbického plesa je dobre sprístupnené turistickými chodníkmi. Trasa k nemu vedie po turistickom chodníku z parkoviska Hotela Grand. Po pravej strane cesty vystúpíte po náučnom chodníku Demänovská Dolina a pokračujete nenáročnou turisticky značenou žltou trasou. Dostať sa k plesu môžete aj od Mikuláškovej chaty.

Pri plesu si môžete oddýchnuť na lavičkách v tichu lesa a pokochať sa výhľadmi na okolité hrebene Nízkych Tatier. Je tam však vybudované aj krásne drevené ihrisko, ktoré poteší najmä rodiny s menšími deťmi.

**Náš tip:** Vrbické pleso je východiskovým bodom viacerých turistických trás, výstupov na vrcholy a zaujímavé výlety.

Vrbické pleso – Repiská – Demänovská jaskyňa slobody 1.00 h – modrá trasa



Vrbické pleso.

Vrbické pleso – Tri vody 1.00 h – žltá trasa  
Vrbické pleso – Tri vody 1.00 h – Sedlo Poľany 2.30 h – žltá trasa

## Brankovský vodopád

Brankovský vodopád sa nachádza na západnom okraji Nízkych Tatier pri ústí do Revúckej doliny. Vodopád so svojou výškou 55 m je najvyšším vodopádom v Nízkych Tatrách. Zároveň sa radí do prvej päťky najvyšších vodopádov na Slovensku. Množstvo vody, ktoré prete-

ká vodopádom je závislé od zrážok čiže aj od ročného obdobia. Vodopád a jeho okolie je od roku 1980 národná prírodná pamiatka. Patrí do Národného parku Nízke Tatry. Vodopád je aj napriek svojej významnosti málo známy návštevníkom Liptova. V zimných mesiacoch sa premieňa Brankovský vodopád na ľadovú stenu pokrytú mnohými cencúľmi a inými ľadovými útvarmi.

Informácie a foto poskytol Visit Liptov

» ren

# Oplatisa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY



98,90€

HUGO BOSS BOSS Alive  
Parfumovaná voda 80 ml

Demro.sk



29,99€

Gillette 4 v 1 Precízny  
Zastrihávač Na Telo A Bradu

Demro.sk



324,00€

Pákový kávovar Smeg  
ECFO1BLEU

Domkavy.sk



79,99€

Detský písací stôl  
Livarno home

Lidl.sk



25,90€

Musetti zrnková káva  
Intenso - 1kg

Domkavy.sk



274,90€

Plynová varná doska  
Whirlpool GOFL 629/NB1

ZlavneneSpotrebice.sk



129,00€

Detský kočík Bebeconfort  
Ingenious

Lidl.sk



313,00€  
344,00€

Aku vyžínač  
HUSQVARNA 215iL

zakovsky.sk

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA  
EXPERT**

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:

od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborihu 1, Nitra - OC Polygon

## Nové objavy na lokalite Bojná

Tím špičkových odborníkov z Archeologického ústavu Slovenskej akadémie vied (AÚ SAV, v. v. i.) už od roku 2007 intenzívne skúma známe archeologické nálezisko v Bojnjej, v okrese Topoľčany. Zameriava sa na objasnenie hospodárskeho i politického vývoja tamojšej komunity v siedmom až v desiatom storočí. Vďaka viacerým mimoriadnym objavom archeológovia SAV výrazne posunuli naše vedomosti o najznámejšom období našich starších dejín – o Veľkomoravskej ríši.

V tomto roku sa im pomocou rádiokarbového datovania podarilo potvrdiť jeden z hlavných motívov vzniku bojnjanskeho mocenského centra. Medzi piatimi hradiskami v katastri obce Bojná vyniká monumentálne opevnené sídlo Valy. Už minulé výskumy v tejto lokalite priniesli niekoľko vzácných nálezov, napríklad zvon či pozlátené plakety z oltára, ktoré sa už stali symbolmi našej kresťanskej i národnej tradície. Aj tohtoročné terénne a analytické práce priniesli viaceré pozoruhodné výsledky. „Podarilo sa nám potvrdiť, že jedným z hlavných motívov vzniku bojnjanskeho mocenského centra bolo využívanie tamojšieho nerastného bohatstva. Podľa rádiokarbového datovania tu v 9. až 10. storočí tavili železnú rudu pre dielne kováčov, ktorí pracovali na hradisku Valy. V jeho blízkosti sa nám v tomto roku s pomocou dobrovoľných spolupracovníkov podarilo identifikovať aj zvyšky milierov, kde sa pripravovalo

drevené uhlie pre hutníkov a kováčov,“ spresňuje Karol Pieta z Archeologického ústavu SAV, v. v. i., a dodáva, že podľa nových poznatkov sa so železom pracovalo aj pri neďalekej predrománskej rotunde sv. Juraja v Nitrianskej Blatnici.

### Hromadné nálezy

V roku 2024 archeológovia odkryli ďalšie hromadné nálezy železných predmetov, tentoraz už vo vzdialenosti viac ako 300 metrov od zrekonstruovanej východnej brány hradiska Valy. „V čase hroziaceho nebezpečenstva, ale možno aj z iných, náboženských dôvodov tamojší obyvatelia ukrývali v opevnení, ale aj v jeho širšom okolí desiatky väčších i menších skladov v tej dobe cenených železných nástrojov, náradia a iných predmetov. K týmto obetovaným či uschovaným cennostiam patril aj súdok, z ktorého sa zachovali len železné obruce,“ uvádza archeológ.

Informácie poskytla SAV



» red

zdroj foto Archeologický ústav SAV, v. v. i.

## Sirotské dôchodky

Väčšina študentov, ktorí poberajú sirotský dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemá na začiatku školského roka voči Sociálnej poisťovni žiadne oznamovacie povinnosti. Sú však aj výnimky.

Na začiatku školského roku študenti, ktorí poberajú sirotský dôchodok a pokračujú v štúdiu, nemajú voči Sociálnej poisťovni žiadne oznamovacie, ani iné povinnosti. Informáciu o tom, že naďalej pokračujú v štúdiu a sú zapísaní do ďalšieho ročníka poskytnie Sociálnej poisťovni Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR cez elektronický informačný systém. „Výnimkou sú študenti tých škôl, ktoré neposkytujú údaje ministerstvu školstva, ide napríklad o školy patriace do pôsobnosti rezortov obrany a vnútra a študenti-sirotky, ktorí študujú v zahraničí. Títo študenti by v záujme vyplatenia dávky mali potvrdenie o návšteve školy predložiť Sociálnej poisťovni,“ radí inštitúcia.

**Prerušenie štúdia** – Iná situácia je, ak študent štúdium prerušil. „Takýto študent prestáva byť od prerušenia štúdia nezaopatreným dieťaťom, a teda nemá nárok na výplatu sirotského dôchodku. Vyplácanie sirotského dôchodku sa mu obnoví opäť až po začatí štúdia. Potrebuje k tomu predložiť žiadosť o pokračovanie vo výplatu sirotského dôchodku spolu s potvrdením o návšteve školy, ak študuje v zahraničí alebo v školách silových rezortov,“ objasňuje Sociálna poisťovňa.

**Ukončenie štúdia** – Za ukončenie

štúdia sa pri vysokoškolských považuje termín štátnej záverečnej skúšky, pri stredoškolských je to posledný deň letných prázdnin v záverečnom roku štúdia. Ukončením štúdia sa končí nárok na výplatu sirotského dôchodku. „Ak študent ukončil bakalárske štúdium a chce pokračovať v magisterskom, termínom ukončenia štúdia je termín bakalárskej skúšky. V lete sa mu preto výplata sirotského dôchodku prerušila. Následne po začiatku magisterského štúdia je potrebné, aby Sociálnej poisťovni predložil žiadosť o uvoľnenie výplaty sirotského dôchodku a priložil k nej potvrdenie aj o štúdiu (vtedy, ak študuje v zahraničí alebo v školách silových rezortov). Po ukončení stredoškolského štúdia je termínom ukončenia výplaty sirotského dôchodku 31. august v záverečnom roku štúdia. Ak študent chce pokračovať v bakalárskom štúdiu na vysokej škole, po začiatku bakalárskeho štúdia môže v záujme plynulého pokračovania výplaty dávky potvrdenie o návšteve školy predložiť Sociálnej poisťovni aj sám,“ vysvetľuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že len samotné rozhodnutie školy o prijatí na I. a II. stupeň vysokoškolského štúdia nie je dostatočným dokladom na uvoľnenie výplaty sirotského dôchodku. Sociálna poisťovňa študentovi opäť začne sirotský dôchodok vyplácať až po doručení žiadosti s potvrdením školy a doplatí mu ho aj za obdobie júl a august 2024.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

## TEPOVANIE

tepplux@gmail.com

- ▶ ÁUT
- ▶ SEDAČIEK
- ▶ KOBERCOV
- ▶ STOLIČIEK
- ▶ KRESIEL

nechajte to na profesionálov!

Košice-okolie

0904 267 469

## POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073  
trofejeee@gmail.com



# Oplatisa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY

38,00€



Nylonový pelech pre psov  
čierny 70x80 cm

Profitent.sk

29,89€



ORION Forma na bábovku  
MARISSA, 24 cm

Kuchyňovo.sk

4,25€



Osram žiarovka Led 50W  
350lm 1ks

Demro.sk



69,99€



Dvojitý hosťovský matrac,  
Livarno home 195 x 140 cm

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MOBILT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

[gszasklenie.sk](http://gszasklenie.sk)  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**NORWIT**

**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809

16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690

17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Stannah**

**-10%  
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými  
zľavami a kampaňami.  
Platí do 20/9/2024

**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so  
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré  
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli  
nezávislosť a pokoj na duši.  
Dôverujte našej tradícii starostlivosti  
o bezpečnosť a pohodu, vďaka  
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme  
na radosné a pohodlné miesto.



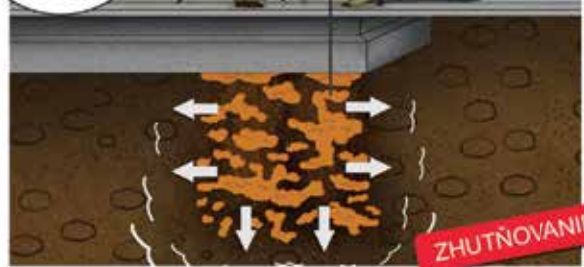
Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**TOP INJECT**

**S GARANCIOU**



**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**SK.ABAINNOVATOR.COM**