

# BRATISLAVSKO západ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 106 540 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**ZUBNÁ POHOTOVOŠŤ  
V BRATISLAVE**  
ambulancia implantologie  
a stomatochirurgie  
**STROMOVÁ 16 - Kramáre**  
**0905 662 407**  
[WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK](http://WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK)  
Pracujeme od 15.00 do 21.00 hod.  
Ošetríme každého aj bolestivých pacientov

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

**SBS GUARDING s. r. o.**  
príjme strážnikov pre oblasť  
**Záhorská Bystrica** (možnosť ubytovania)  
Mzda: 5,80€/h. brutto  
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní  
kurzu OS - NUTNÉ!  
0948 137 340 • [andrej.kacer@guarding.sk](mailto:andrej.kacer@guarding.sk)  
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

**KONT-BLESK**  
MATEJ SALAY, Kostolná 13, 900 24 Veľký Biel

**ODVOZ  
DOVOZ**

Odpadov veľkokapacitnými kontajnermi.  
Stavebného materiálu, štrku, piesku, drte,  
zeminy - preosiatej ornice

Zabezpečujeme prevoz VZV, UNC,  
traktorbágrov, malých stavebných strojov

e-mail: [kontblesk@kontblesk.sk](mailto:kontblesk@kontblesk.sk)  
**02/45 91 62 97 | 0903 414 044**

**UMÝVANIE OKIEN**  
UPRATOVANIE  
TEPOVANIE  
Ing. Kubuška  
Vysoká kvalita  
[www.topservis-bratislava.sk](http://www.topservis-bratislava.sk)  
**0908 437 079**

**PALIVOVÉ  
DREVO**  
POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
SMREKOVÉ PELETY  
Ku každej objednávke  
hodnotný darček  
[www.palivovedrevo.sk](http://www.palivovedrevo.sk)  
**0917 649 213**

• sťahovanie • likvidácie  
• výnos • prenos nábytku  
**JOŽOVCI**  
0911 107 792

**KOVOŠROT VAŠIN** s.r.o.  
Prevádzky:  
ČÁRY  
GRELY (objekt tehelne)  
HOLIČ (pri smaltovni)

• Likvidácia autovrakov  
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie  
• **Odt'ahová služba ZADARMO!**  
[www.kovosrotvasin.sk](http://www.kovosrotvasin.sk)  
**Tel: 0903 373 854**

**NEVYHADZUJTE KNIHY  
DARUJTE ICH NÁM**  
0907 701 786

**KOMPLETNÉ SLUŽBY PRE VAŠE PODLAHY A INTERIÉR**

- Renovácia a rekonštrukcia parkiet
- Nové dodanie parkiet
- Vinylové podlahy
- Maliarske práce
- Murárske práce

tel.: 0903 282 936  
mail: [podmanicky.portoparket@gmail.com](mailto:podmanicky.portoparket@gmail.com)

**PRIJMEM vodičov  
na traktory za účelom  
zametania a polievania ciest**  
v okolí Bratislavy

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov  
Bližšie informácie: **0905 449 843**

**ZENIT**

**AKCIA NA POLYKARBONÁT**  
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

[eshop.zenitsk.sk/akcia](http://eshop.zenitsk.sk/akcia)

**-30%**

Ultralight 2/10 číra  
**9,50 €/m² s DPH**

**-30%**

Exolon 7/16 BF bronz  
**16,51 €/m² s DPH**

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**  
KOŠ - 046/5430 771. [zenit@zenitsk.sk](mailto:zenit@zenitsk.sk)  
KOŠICE - 055/6254 006. [kosice@zenitsk.sk](mailto:kosice@zenitsk.sk)

**REZANIE BETÓNU**  
KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vrtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

**0908 447 006**  
[www.jadrovevrtanie.sk](http://www.jadrovevrtanie.sk)

Zateplenie domov  
- fasády, omietky,  
hydroizolácie,  
natieračské práce,  
nátery stiech,  
vypratávanie domov,  
bytov  
**0902 353 085**

**Kamenárstvo ADAM - RUŽA**  
AKCIA AUGUST 2024

spodok **od 990 €**  
spodok **od 1400 €**

- Seriózne
- Kvalitné
- Bez zálohy
- Doprava ZDARMA

Nové pomníky - žula, terazzo  
Krycie dosky, sekanie písma  
Obnova písma - brúsenie pomníkov strojovo  
Rekonštrukcie starých hrobov, zakrývanie hrobov  
Dlažba, betónové chodníky

**DŮCHODCOVIA A ŽŤP**  
► VÝRAZNÉ ZĽAVY NA VŠETKO

**0911 499 871, 0940 098 504**  
[adamruzakamenarstvo@gmail.com](mailto:adamruzakamenarstvo@gmail.com)  
fb: Kamenárstvo Adam Ruža  
Radi vás navštívime aj doma

**HĽBKOVÉ** Karol Mikláš  
**TEPOVANIE**  
sedačky, posteľ,  
koberce, kožené sedačky  
[www.tepovaniemk.sk](http://www.tepovaniemk.sk)  
tel.: 0949 85 11 10

**OPRAVA  
STRECHY**

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

**0903 969 611**

Bezplatný týždenník

**BRATISLAVSKO**  
západ

EV 6238/24

vydáva spoločnosť

**REGIONPRESS**so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 19, týždeň 36/2024.

Redakcia: Martinčekova 17  
BRATISLAVA

bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
Edita Schubertová 0910 922 916  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (106.540 domácností)

Každý týždeň: Dlhé Diely, Karlova  
Ves, Dúbravka, Lamač, Petržalka, De-  
vínska Nová Ves, Devín, Horský park,  
Záhorská Bystrica, Rusovce, Jarovce,  
Čunovo, Koliba, KramáreVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZAMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOULČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**Slovenská Grafia a.s.****Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava**

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

**PRIJME IHNEĎ**

- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

**Mzda: min. 1 550 € - 2 100 €**

od skúseností a zručností uchádzača

- **SKLADNÍKA**
- **ROBOTNÍKOV do výroby a lisovne**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

**Mzda: min. 1 130 € - 1 600 €**

od skúseností a zručností uchádzača

**Požiadavky:**

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

• **ŠPECIALISTU BOZP a PO****Mzda: min. 1 600 €**

od skúseností a zručností uchádzača

**Požiadavky:**

- vzdelanie stredoškolské s maturitou alebo vysokoškolské
- osvedčenie na výkon činnosti bezpečnostného a požiarného technika

• **KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA****Mzda: min. 1 340 €**

od skúseností a zručností uchádzača

**Požiadavky:**

- vzdelanie stredoškolské s maturitou

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 820 €

**Benefity: 13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

**Bližšie informácie:**tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)**Občianska  
riadková  
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.  
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám starú drevenú ko-  
lisku. 0902 717 517

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**Chcete si  
podat  
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera BZ medzera  
Číslo rubriky medzera Text  
inzerátu

Príklad:

RP BZ 12 Predám kočík,  
0987 654 321.**Riadková inzercia realít  
je od 26.10.2023 zrušená,  
inzerát si môžete podať  
len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)**Spätou SMS vám potvrdíme  
príjatie inzerátu a jeho cenu,  
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný  
operátor. Cena je **0,60 € s DPH**  
za každých začiatých 30 znakov  
textu vášho inzerátu vrátane  
medzier. Nič iné neučítajeme.  
**Upozornenie! Služba nefunguje  
u operátora 02 a 4ka.****TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac  
týždňov, pošlite rovnakú sms  
toľkokrát, v koľkých týždňoch  
chcete inzerovať.**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť  
v ľubovoľných iných našich no-  
vinách, **BZ** zmeňte za skratku  
novín, ktorú nájdete v tiráži.  
Službu PlatbaMobilom.sk tech-  
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

06-0127

Cestujete na dovolenku, ste unavení, pomôžeme Vám s dočasnou opaterou Vášho blízkeho.  
www.penzion-seniorov.sk  
0905 822 956

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA**

**Práca v stabilnej spoločnosti**

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0948 116 981

**PRÁCA v Devínskej Novej Vsi**  
Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na pozíciu

**KONTROLÓR KVALITY**  
(práca na živnosť)

**9 EUR/hod.** (noc 11,70€, sobota 11,25€, nedeľa 13,50€, sviatok 18€)

Bližšie informácie: Zuzana Cibulková - 0918 467 469  
zuzana.cibulkova@diandtrade.sk

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / **PAPIER** /

**HĽADÁTE ĽUDÍ?** inzerujte v rubrike **ZAMESTNANIE** 0905 799 782  
0905 719 132

**ZBERATEĽ z Bratislavy kúpi:** MINCE MEDAILY BANKOVKY VYZNAMENANIA  
0915 950 639

**O tretinu viac lásky** pet center

Psik si pochutí na troch, vy zaplatíte len dve!

**2+1 ZDARMA!**

Akcia platí od 9. 9. – 22. 9. 2024  
Na všetkých predajniach PetCenter a [www.petcenter.sk](http://www.petcenter.sk)

**Aj bez zmyslu to má zmysel**

**20. septembra** pomôžeme nevidiacim a slabozrakým v uliciach miest a obcí

**SMS na číslo 820** v hodnote 2 € môžeme poslať už teraz

Ultra novárodných a historických Slovenska  
BIELA PASTELKA  
REGION PRESS



## Zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Prinášame zopár rád.

### Zberanie bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrečko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

### Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Do niektorých jedál sa bez problémov dajú použiť sušené bylinky, ale sú i také pokrmy či nápoje, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené, pretože si zachovávajú nielen



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

### Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte v menších trsoch zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

### Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažítka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcelku tak, že ich vložíte do vrieciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglíkov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

**Náš tip:** Do nádobky určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» ren

# Prinášame recepty na skvelé domáce zeleninové zavaraniny Chystáme poklady do špajzy

Zber úrody v našich záhradách vrcholí. Na hriadkach sú ešte posledné paradajky, papriky, tekvice či cukety. Prinášame zopár tipov ako ich spracovať, aby sme si na nich pochutnali aj v zime.

### Nátierka z červenej kápie

**Suroviny:** 2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinného oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150 g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky podľa chuti – 1 až 3 kusy.

**Postup:** Papriku a feferónky umyte, zbavte jadrovníkov a spolu pomelte na mäsovom mlynčeku. Vložte do hrnca a postupne pridajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiaty nakladač. Všetko spolu dôkladne premiešajte. Varte za stáleho miešania 30 minút od bodu varu. Ešte horúce nalejeme do menších zaváracích pohárov. Uzatvorte viečkom a uložte do deky, kým nátierka nevychladne.

**Náš tip:** Ak máte obavy, aby sa nátierka nezačala kaziť, môžete dať poháre po uzatvorení ešte na 2 minúty sterilizovať.

### Cukety v olivovom oleji

**Suroviny:** 500g cukety, 50ml olivového oleja, 10ml (5%) octu, 2 strúčiky cesnaku, soľ, korenie

**Postup:** Cukety umyte, nakrájajte na kolieska a vložte do misy.

Ocot uveďte do varu, cukety ním prelejte a nechajte postáť asi 30 minút. Potom pridajte soľ, korenie a premiešajte.

Feferónky umyte, zbavte jadrovníka a nakrájajte na plátky. Cesnak olúpte a pokrájajte na menšie kúsky.

Do menších zaváracích pohárov vložte plátky cukiet aj s trochou octového nálevu, ten si rovnomerne rozpočítajte na všetky poháre. Do každého pohára vložte kúsky cesnaku a plátky feferóniek. Následne dolejte obsah pohárov olejom tak, aby bola cuketa ponorená.



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

### Sušené paradajky v olivovom oleji

**Suroviny:** paradajky, olivový olej, cesnak a bylinky podľa chuti (hodí sa bazalka, oregano aj tymián), soľ, korenie

**Postup:** Zrelé paradajky umyte, osušte a nakrájajte na plátky v hrúbke asi jeden centimeter.

Plech vyložte papierom na pečenie, rovnomerne naň poukladajte plátky paradajok a sušte v rúre pri teplote maximálne 90°C 4 až 10 hodín - podľa požadovaného stupňa vysušenia. Dvierka rúry nechajte pootvorené aby mohla vlhkosť z paradajok postupne unikať.

Suché plátky paradajok postupne navrstvite do menších zaváracích pohárov a jednotlivé vrstvy prekladajte cesnakom, bylinkami, osoľte a okoreňte podľa chuti. Paradajky poriadne v nádobe utlačte, zalejte až po vrch olivovým olejom.

### Tekvicové čatni

**Suroviny:** 1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

**Postup:** Tekvicu rozkrojte na dve časti, zbavte ju jadriera a pokrájajte na kocky.

Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníka a nakrájajte.

Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podlejte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhrustne. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
www.BombaFasada.sk

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

0905 148 393

### POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

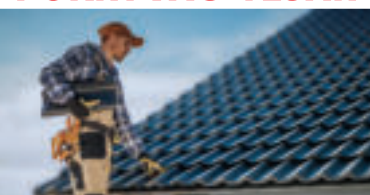
Kontakt: +421 949 623 050

## čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

### POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

### KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
polovnické zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com



## DOM KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

### KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA  
2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
**45,90 EUR**  
/ 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1  
**38,90 EUR**  
/ 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



## MEDIKA EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**NORWIT**



**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**KEDY A KDE?**

15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809

16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690

17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Stannah**

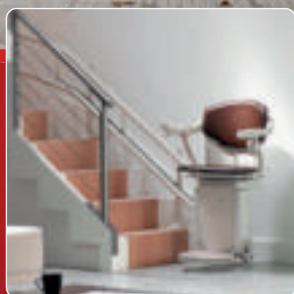
**-10%  
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými  
zľavami a kampaňami.  
Platí do 20/9/2024

**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so  
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré  
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli  
nezávislosť a pokoj na duši.  
Dôverujte našej tradícii starostlivosti  
o bezpečnosť a pohodu, vďaka  
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme  
na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.



Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
www.stannah.sk



**S GARANCIOU**



**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**SK.ABAINNOVATOR.COM**