

# KYSUCKO ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI  
**MOBIS**

### PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod  
Príplatky za zmenovosť:  
0,35 €/hod - poobedná zmena  
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: Žilina – Gbelany  
kontakt: [praca@mobis.sk](mailto:praca@mobis.sk)  
041 515 8158, 041 515 8169

**ČISTENIE HROBOV**  
HROB 90€ 80€ 2HROB 140€ 120€  
OBNOVA PÍSM: 1,5€ 1,3€/ZNAK  
DOŠKAVANÉ PÍSM: DÁTUM 100€, TEXT 10€/ZNAK  
**DO DUŠÍČEK STÍHAME!**  
CENY PLATNÉ DO 30.9.11  
ING. MIROSLAV GREISIGER  
0940 653 651, 0919 205 521  
[WWW.CISTENIEHROBU.SK](http://WWW.CISTENIEHROBU.SK)

## SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA

Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dňa, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 [nabytokgabor@gmail.com](mailto:nabytokgabor@gmail.com) výpočet ceny cez telefón  
[www.nabytokgabor.sk](http://www.nabytokgabor.sk)

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

Najúčinnejšiu inzerciu  
objednáte na:  
[kysucko@regionpress.sk](mailto:kysucko@regionpress.sk)

## AUTOSERVIS - PNEUSERVIS

Hviezdoslavova 1876,  
Čadca /TATRAKLUB/  
Kontakt: 0908 962 950  
[arenatech@arenatech.sk](mailto:arenatech@arenatech.sk)



[www.arenatech.sk](http://www.arenatech.sk)

Príves AGA KIT  
**SKLOPNÝ**

rozмеры:  
1230x2030



UVÁDZACIA CENA **840€** s DPH

ARENATECH, s.r.o. 0908 962 950

## ČISTIAREŇ KÁVOVAROV

Pozáručný servis, diagnostika, čistenie, údržba  
+421 910 36 36 06

## NALACNEJŠIE PLETIVÁ

- PLETIVÁ
- OBOROVÉ PLETIVÁ
- 3D/2D PANELY
- STĽÍPKY A PRÍSLUŠENSTVO



0948 199 128

## RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov  
AKCIA pri predložení  
inzerátu  
čistenie+vankúšik, alebo  
nákupná taška ZDARMA  
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR  
Tel:0905 267 750 ČADCA

## VÝKUP KÁBLOV

NAJLEPŠIE  
CENY  
0902 916 095  
[WWW.ZBERNETEPLICKA.SK](http://WWW.ZBERNETEPLICKA.SK)

## BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO  
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY  
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM  
0948 153 799 [www.drevoza.sk](http://www.drevoza.sk)

## ZBERŇA SUROVÍN

Teplička nad Váhom  
Vykupujeme staré káble  
Med' až 7 EUR/kg  
Železo až 4,40 EUR/kg  
Mosadz až 0,25 EUR/kg  
info: [www.zbernezilina.sk](http://www.zbernezilina.sk), 0902 916 093  
OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

OTVORENÉ  
do 17,00 hod.

Čistíme - maľujeme  
impregnujeme

[www.isokor.sk](http://www.isokor.sk)  
0949 866 562



Bezplatný týždenník

**KYSUCKO**  
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 19, týždeň 36/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6  
ŽILINA  
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 868  
Veronika Žideková 0905 362 803  
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (29300 domácností)

**páry týždeň:** Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svíčnovce, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Koňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Keľčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Keľčov

**ne páry týždeň:** Koňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Keľčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svíčnovce, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
CE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

## Drogy za volantom – v testovaní budú pokračovať

Od mája 2024 polícia v rámci kontrol na cestách vykonáva u vodičov aj orientačné testy na zistenie prítomnosti omamných a psychotropných látok. Ide o opatrenie reagujúce na zvyšujúci sa počet vodičov, ktorí riskujú nielen svoje zdravie a život, ale aj bezpečnosť ostatných účastníkov cestnej premávky.

Ako uviedol rezort vnútra, zámerom testovania je rýchlo a efektívne identifikovať tých, ktorí sadnú za volant pod vplyvom zakázaných látok, a tým prispieť k bezpečnosti na našich cestách. Od mája do polovice augusta 2024 polícia na celom Slovensku vykonala takmer tisíc orientačných testov na detekciu zakázaných látok. Vyše tristo testov, čiže asi jedna tretina, bolo pozitívnych. Podľa polície to poskytuje pomerne jasný obraz o rozsiahlosti problému a potvrdzuje potrebu pokračovať v týchto kontrolách. „Jazda pod vplyvom alkoholu a drog nie je len nezodpovedná, ale môže stať životy. Bezpečnosť na cestách je našou prioritou a každý jeden vodič môže prispieť k tomu, aby naše cesty boli bezpečné pre všetkých,“ povedal plk. Rastislav Polakovič, viceprezident PZ pre vnútorný poriadok a bezpečnosť.

tačným testom môže polícia rýchlo zisťovať prítomnosť zakázaných látok a na základe toho prijímať potrebné opatrenia, ako aj zabezpečiť, aby vodiči, ktorí jazdia pod vplyvom drog, čelili adekvátnym dôsledkom. Polícia preto apeluje na všetkých vodičov, aby sa zdržali požívania omamných a psychotropných látok pred jazdou a počas jazdy a predišli tak tragédiám na cestách. Ministerstvo vnútra SR zabezpečilo pre políciu skríningové testy na detekciu požitia omamných a psychotropných látok, drogové testy zo slín, jednorazové skríningové testy na detekciu požitia omamných a psychotropných látok a drogové testy zo slín a potu kontrolovanej osoby. Na celkom 40-tisíc zakúpených kusov testov bolo vynaložených 512-tisíc eur.



» ren

Orientačné testy - Vďaka orientácii... Ilustračné foto. zdroj foto NoName\_13 pixabay

**NÁTERY STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV  
ČISTENIE  
A MAĽOVANIE FASÁD**  
mobil:  
**0940 954 513**  
Za prijateľnú cenu

**PEKNÁ STRECHA  
NÁTERY STRIECH  
VÝMENA STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV**  
Za priateľnú cenu  
**0908 842 631**

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**ZENIT**  
**AKCIA NA POLYKARBONÁT**  
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA  
eshop.zenitsk.sk/akcia

<p>Ultralight 2/10 čira <b>9,50 €/m<sup>2</sup> s DPH</b></p>	<p>Exolon 7/16 BF bronz <b>16,51 €/m<sup>2</sup> s DPH</b></p>
---	--

**ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU**  
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

**DOVOZ NA ADRESU**  
  
**18 týž. mládky,  
brojlerové kuriatka**  
www.hydinashop.sk  
**0944 842 953**

**ŠUMNÁ STRECHA**  
-nátery striech  
-nátery kostolov  
-oprava komínov  
**MICHAL**  
**0908 337 893**

**Výrobný pracovník v sériovej modulárnej výrobe a výstavbe**

- montáž podlahových krytín
- montáž sadrokartónu
- montáž drevotrieskových stien
- montáž vonkajšieho opláštenia

**na plný úväzok, živnosť**

Hľadáme manuálne zručných pracovníkov do sériovej výroby modulárnych stavieb s ochotou pracovať. Prax a skúsenosti sú výhodou. Ponúkame stabilnú prácu, zaujímavé platové ohodnotenie a zaškolenie.

Miesto práce: Bytča-Hlinik nad Váhom  
Mzda: 900 - 2 000 EUR/mesiac  
kontakt: **FFF FGS SLOVAKIA**  
+421 918 836 765

**MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH**  
od 4,50 €/m<sup>2</sup> - v cene je farba + práca  
tel: 0905 129 718

**OravaKrb**  
**NAJVÄČŠÍ VÝBER  
SPORÁKOV NA DREVO**

**DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV**

- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- PELETOVÉ KACHLE
- radiátory BOSCH
- KRBY - NEREZOVÉ TROJPLÁŠTOVÉ KOMÍNY S MONTÁŽOU od 652 €

**www.oravakrb.sk**  
Oravakrb - Žilina 0918 364 633  
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

**KAMENÁRSTVO JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

**0908 252 071** Doživotná záruka na prácu  
www.kamenarstvojantar.sk  
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 9. 9. DO SOBOTY 14. 9. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

VYBRANÉ DRUHY

MLETÉHO MÄSA

SO ZĽAVOU

-20%

PLATÍ LEN V PONDELOK 9. 9.

37% ZĽAVA

1.89\*

1.19

(1l = 0,48)

Pepsi/Pepsi Zero/Mirinda/7 UP

2,5 l

\* záloh za obal 0,15 €



58% ZĽAVA

1 kg iba 0.56



6.72\*\*\*

2.79

Konzumné zemiaky ružové

5 kg balenie neskoré, prané varný typ B – prílohové

1 pranie od

0.24

SUPERCENA

18.99

(1 pranie = 0,35 / 0,26 / 0,24)

Persil prací gél/prášok/kapsuly

54/72/80 praní rôzne druhy



LIDL STANOK DENNE ČERSTVÉ

43% ZĽAVA

2.29

1.29

Slivky cena za 1 kg

56% ZĽAVA

2.29

0.99



AKTIVUJ KUPÓN



3+1

ZADARMO

1.99\*\*

1.50\*

(100 g = 0,75)

Maslo

200 g

Maximálny odber sú 4 kusy na nákup.

\*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 1,50 €.

\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,99 €.

Cena za 4 kusy = 5,97 €.



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Bravčové karé

cena za 1 kg

v celku

bez kosti



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY MÁME PRE VÁS UŽ 20 ROKOV!



\*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti Lidl Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčiového týždňa.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 9. 9. do 14. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

49-0007

**kamstav**  
kompletné kamenárske služby  
[www.kamenarstvo-kamstav.sk](http://www.kamenarstvo-kamstav.sk)  
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)  
Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**-50%**  
na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY  
PRE ROK 2024  
ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

**HÖRMANN**

Garážové brány  
Domové dvere  
Interiérové dvere  
Plotové pohony

0903 82 12 12 [www.autobrany.sk](http://www.autobrany.sk)

**NDF** spol. s r.o.  
Trenčianska Teplá  
prijme väčší počet  
**VODIČOV na zvoz cukrovej repy**  
do cukrovaru v Trenčianskej Tepléj  
v období **september 2024 - február 2025**  
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.

Požadujeme: • platné doklady vodiča - VP sk C+E, lekárska prehliadka vodiča, psychotesty, KKV, tachografová karta  
• flexibilitu • prax so sklápacím návesom a návesom s posuvnou podlahou je výhodou nie podmienkou

Ponúkame: • finančnú istotu - vyplácanie mzdy vždy načas  
• mzdu min. 1600 € - v závislosti od počtu najazdených kilometrov a hospodárnosti • bezplatné ubytovanie  
• dochádzkový bonus do výšky 200,- € / mesiac

Kontakt:  
tel.: 0902 924 400, e-mail: [praca@ndf.sk](mailto:praca@ndf.sk)

**12. septembra 1888** Výročia a udalosti  
sa **narodil Maurice Chevalier**, francúzsky herec a šansonier († 1972)

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY  
OCELOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

**komín s.r.o.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814  
✉ [kominsro@kominsro.sk](mailto:kominsro@kominsro.sk)  
🌐 [kominsro.sk](http://kominsro.sk)

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

**UPRATOVAČKA**

**Teplička nad Váhom SSI GROUP**  
plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**  
Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**  
Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,  
dochádz. bonus, príspev. strava a doprava

[praca@ssigroup.sk](mailto:praca@ssigroup.sk), +421 905 168 503

**Frézovanie a vložkovanie**

**KOMÍNOV** frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

**Zľava na materiál 40%**

0911 322 495, 0907 362 202, [frezovanievložkovanie@gmail.com](mailto:frezovanievložkovanie@gmail.com)

stavebná firma  
**Sventek**

- ✓ Stavby domov na kľúč
- ✓ Rekonštrukcie domov
- ✓ Zemné práce
- ✓ Zatepl'ovanie
- ✓ Elektroinštalácie, voda, kúrenie

stavby@sventek.sk  
**0904 150 004**

Michal Sventek - Čadečka 2500, Čadca

**PALIVOVÉ DREVO**

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE** od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 40%**

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**DREVENÉ SCHODY**  
NA MIERU

obhliadka ZADARMO

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

+421 949 826 529  
+48 603 071 169, Podwilk 262a

**TEPELNÉ ČERPADLÁ**

**3 x AKCIA**

1. Zľava -20 % na všetky tepelné čerpadlá.
2. Grátis 5-ročná záruka a servis.
3. Štátnu dotáciu vám z ceny hneď odpočítame.

**IME®**

**R290**

VZDUCH-VODA 7 kW  
Cena s dotáciou: 2 540 €

[www.ime.sk](http://www.ime.sk) 0948 106 722

**SBS**  
**LAMA SK**



hľadá bezpečnostných  
pracovníkov na objekt

**Schaeffler**  
v Kysuckom Novom Meste

1 300 € brutto / mesiac  
POS nutný!

**0948 696 208**

9P-0009

**PALIVOVÉ  
DREVO**

**TVRDÉ  
A MÄKKÉ**

sypané  
v kontajneri  
od 4 prms do 12 prms

**VEĽKOSŤ POLIENOK  
podľa požiadavky  
od 25 cm do 50 cm**

objednávky  
**0917 249 284**

aktuálny cenník:  
[www.pilavelkerovne.sk](http://www.pilavelkerovne.sk)  
doprava: 0,90 €/km

4F-017

*Dražobník Aukčná a realitná spoločnosť, s.r.o., IČO: 43 958 591, Stummerova 1553/47, 955 01 Topoľčany organizuje podľa zákona č. 7/2005 Z. z. a č. 527/2002 Z.z. dražbu, ktorej predmetom sú nasledovné nehnuteľnosti:*

#### LIST VLASTNÍCTVA č. 7388

Obec: Kysucké Nové Mesto  
Okres: Kysucké Nové Mesto

Katastrálne územie: Kysucké Nové Mesto  
Okresný úrad Kysucké Nové Mesto

PARCELY registra C evidované na katastrálnej mape

Parcelné číslo	Výmera v m <sup>2</sup>	Druh pozemku	Spôsob využ. p.	Umiest. pozemku	Právny vzťah
144/1	2063	Zastavaná plocha a nádvorie	19	1	0
144/2	549	Zastavaná plocha a nádvorie	15	1	0

Por. číslo Priezvisko, meno (názov), rodné priezvisko, dátum narodenia, rodné číslo (IČO), spoluvlastnícky podiel, miesto trvalého pobytu (sídlo) vlastníka 43 Čurajová Miroslava r. Šidlová, Dlhomíra Poľského 687/13, Kysucké Nové Mesto, PSČ 024 01, SR, Dátum narodenia: 25.03.1978, Podiel: 7552/128007

#### LIST VLASTNÍCTVA č. 7191

Obec: Kysucké Nové Mesto  
Okres: Kysucké Nové Mesto

Katastrálne územie: Kysucké Nové Mesto  
Okresný úrad Kysucké Nové Mesto

Súpisné číslo	na parcele číslo	Druh stavby	Popis stavby	Umiest. stavby
687	144/2	9	BYTOVÝ DOM ČS. 687	1
			Byty	
		Vchod: 3	1 poschodie	Byt č. 13

Podiel priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu a na príslušenstve: 7552/128007  
Por. číslo Priezvisko, meno (názov), rodné priezvisko, dátum narodenia, rodné číslo (IČO), spoluvlastnícky podiel, miesto trvalého pobytu (sídlo) vlastníka 52 Čurajová Miroslava r. Šidlová, Dlhomíra Poľského 687/21, Kysucké Nové Mesto, PSČ 024 01, SR, Dátum narodenia: 25.03.1978, Spoluvlastnícky podiel: 34/40

**Dražba sa uskutoční dňa 27.09.2024 o 9:30 hod. v mieste Notársky úrad JUDr. Gabriely Palugovej, Janka Kráľa 4676/15, Topoľčany. Najnižie podanie predstavuje sumu 99.140,14 EUR.**

46-0057

**O tretinu  
viac lásky**

Psík si pochutí na troch,  
vy zaplatíte len dve!

pet  
cen  
ter

**2+1  
ZDARMA!**



Akcia platí od 9.9.–22.9.2024

Na všetkých predajniach PetCenter a [www.petcenter.sk](http://www.petcenter.sk)

49-0035

## Zber a uskladnenie bylín

Pestovanie bylín si už získalo za posledné roky na Slovensku veľa priaznivcov. Miesto si našli na našich balkónoch, terasách i v záhradách. Vieme ich však správne zberať, uskladňovať a používať? Prinášame zopár rád.

### Zbieranie bylín

Na zber bylín je vhodný košík, prípadne textilné či papierové vrecko. Zbierajte ich za suchého počasia a dbajte na to, aby ste zbierali len zdravé rastliny. Kvety trhajte cez obed a vňať ešte pred odkvitnutím rastliny.

### Uskladnenie bylín

Bylinky čo najskôr po zbere spracujte, pričom voliť môžete medzi dvoma spôsobmi ich uskladnenia – sušením a mrazením. Do niektorých jedál sa bez problémov dajú použiť sušené bylinky, ale sú i také pokrmové či nápojové, kde lepšie vyniknú, ak nemáme po ruke čerstvé, práve tie mrazené, pretože si zachovávajú nielen



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

svoju prirodzenú farbu a svieži vzhľad, ale aj väčšinu zdraviu prospešných látok.

### Sušenie bylín

Bylinky sušte na teplom, suchom a dobre vetranom mieste. Určite sa vyhňte priamemu slnku. Jednotlivé rastliny rozložte na sito alebo ich sušte v menších trsoch zavesené. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade bylinky vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby a skladujte na suchom a tmavom mieste. Väčšinu z nich môžete potom používať počas celého roka, až kým nebudete mať novú úrodu.

### Mrazenie bylín

Vhodnými bylinkami na mrazenie sú napríklad petržlenová vňať, kôpor, mäta, pažítka, šalvia či medovka. Bylinky pred mrazením dobre umyte a osušte. Ich listy alebo vňať môžete zmraziť vcelku tak, že ich vložíte do vreciek určených na mrazenie potravín. Ďalšou možnosťou mrazenia bylín je ich zaliatie vodou. Bylinky v takom prípade vložte do plastových téglikov alebo nadrobno posekajte a vložte do formičiek na ľad.

**Náš tip:** Do nádoby určenej na výrobu kociek ľadu vložte celé lístky mäty či medovky, tie vám potom výborne poslúžia pri príprave chutných nápojov.

» ren

# Prinášame recepty na skvelé domáce zeleninové zaváraniny Chystáme poklady do špajzy

Zber úrody v našich záhradách vrcholí. Na hriadkach sú ešte posledné paradajky, papriky, tekvice či cukety. Prinášame zopár tipov ako ich spracovať, aby sme si na nich pochutnali aj v zime.

### Nátierka z červenej kápie

**Suroviny:** 2,5 kg červenej kápie, 250 ml rastlinného oleja, 100 ml octu, 50 g nakladača, 150 g kryštálového cukru, 1 KL soli, feferónky podľa chuti – 1 až 3 kusy.

**Postup:** Papriku a feferónky umyte, zbavte jadrovníkov a spolu pomelte na mäsovom mlynčeku. Vložte do hrnca a postupne pridajte olej, ocot, cukor, soľ a preosiaty nakladač. Všetko spolu dôkladne premiešajte. Varte za stáleho miešania 30 minút od bodu varu. Ešte horúce nalejeme do menších zaváracích pohárov. Uzatvorte viečkom a vložte do deky, kým nátierka nevychladne.

**Náš tip:** Ak máte obavy, aby sa nátierka nezačala kaziť, môžete dať poháre po uzatvorení ešte na 2 minúty sterilizovať.

### Cukety v olivovom oleji

**Suroviny:** 500g cukety, 50ml olivového oleja, 10ml (5%) octu, 2 strúčiky cesnaku, soľ, korenie

**Postup:** Cukety umyte, nakrájajte na kolieska a vložte do misky.

Ocot uveďte do varu, cukety ním prelejte a nechajte postáť asi 30 minút. Potom pridajte soľ, korenie a premiešajte.

Feferónky umyte, zbavte jadrovníka a nakrájajte na plátky. Cesnak olúpte a pokrájajte na menšie kúsky.

Do menších zaváracích pohárov vložte plátky cukiet aj s trochou octového nálevu, ten si rovnomerne rozpočítajte na všetky poháre. Do každého pohára vložte kúsky cesnaku a plátky feferóniek. Následne dolejte obsah pohárov olejom tak, aby bola cuketa ponorená.



Ilustračné foto.

zdroj foto RitaE pixabay

### Sušené paradajky v olivovom oleji

**Suroviny:** paradajky, olivový olej, cesnak a bylinky podľa chuti (hodí sa bazalka, oregano aj tymián), soľ, korenie

**Postup:** Zrelé paradajky umyte, osušte a nakrájajte na plátky v hrúbke asi jeden centimeter.

Plech vyložte papierom na pečenie, rovnomerne naň poukladajte plátky paradajok a sušte v rúre pri teplote maximálne 90°C 4 až 10 hodín - podľa požadovaného stupňa vysušenia. Dvierka rúry nechajte pootvorené aby mohla vlhkosť z paradajok postupne uniknúť.

Suché plátky paradajok postupne navrstvite do menších zaváracích pohárov a jednotlivé vrstvy prekladajte cesnakom, bylinkami, osoľte a okoreňte podľa chuti. Paradajky poriadne v nádobe utlačte, zalejte až po vrch olivovým olejom.

### Tekvicové čatni

**Suroviny:** 1kg tekvice, 400g paradajok, 250g cibule, 4 strúčiky cesnaku, 60g sušených hrozienok, 2 PL soli, 1ČL mletého čierneho korenia, 1ČL mletého nového korenia, 700g hnedého cukru, 5 dl octu

**Postup:** Tekvicu rozkrojte na dve časti, zbavte ju jadriek a pokrájajte na kocky.

Paradajky sparte, olúpte, zbavte zrníka a nakrájajte.

Cibuľu a cesnak olúpte, pokrájajte a vložte do hrnca. Pridajte tekvicu aj paradajky, podlejte vodou a nechajte chvíľu dusiť. Potom pridajte prepláchnuté hrozienka, korenie, cukor a soľ. Varte ďalej bez pokrievky za občasného miešania, kým zmes nezhusne. Ku koncu varenia pridajte ocot a krátko povarte. Následne plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

» ren

**Oplatí sa!**



# EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

**f** BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

NA PODANIE  
SI INZERÁTU  
PÍŠTE NA

kysucko@regionpress.sk



## POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé  
polovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

Výkup mincí  
do roku 1945

Celá SR

**0940 723 073**  
trofejeeu@gmail.com

# Aj bez zmyslu to má zmysel

20. septembra  
pomôžeme nevidiacim  
a slabozrakým v uliciach  
miest a obcí

SMS na číslo 820  
v hodnote 2 € môžeme  
poslať už teraz



## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

# AKCIA

## 2+1 ZADARMO

KOLAGÉN FORTE 2 v 1  
**38,90**  
EUR  
/1 KS

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
**45,90**  
EUR  
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleť pomáha udržať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA

Coborho 1, Nitra - OC Polygon

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

[gszasklenie.sk](http://gszasklenie.sk)  
0800 333 223



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**NORWIT**

**VYSKÚŠAJTE SI  
ŠPIČKOVÉ  
JAPONSKÉ  
MINIBAGRE  
KUBOTA**

Každý návštevník  
od nás dostane  
**ZĽAVOVÝ  
VOUCHER**  
na nákup až do výšky  
**1000 €**

**KEDY A KDE?**  
15.10 Prešov, Petrovianska ul. (pri ČS Shell), viac info: 0903 610 809  
16.10 Banská Bystrica, Zvolenská cesta 37, viac info: 0903 723 690  
17.10 Bratislava, Staviteľská 9, viac info: 0903 903 320

**Stannah**

**-10%  
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými  
zľavami a kampaňami.  
Platí do 20/9/2024

**Vieme výborne robiť  
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so  
stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré  
sú navrhnuté tak, aby vám priniesli  
nezávislosť a pokoj na duši.  
Dôverujte našej tradícii starostlivosti  
o bezpečnosť a pohodu, vďaka  
ktorej akýkoľvek priestor zmeníme  
na radosné a pohodlné miesto.

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**  
[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**TOP INJECT**

**S GARANCIOU**

**ZHUTŇOVANIE**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**  
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
[SK.ABAINNOVATOR.COM](http://SK.ABAINNOVATOR.COM)