

LEVICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

Akreditovaný kurz v Leviciach MZDOVÉ ÚČTOVNÍCTVO A PERSONALISTIKA

Od 10.9.2024 s príspevkom od Úradu práce
pre ZAMESTNANÝCH AJ NEZAMESTNANÝCH!!!

Prihláste sa už teraz na tel. 0907 859 884
alebo www.uctovnickekurzy.sk

Ing. Mária Tužinská, MBA - vzdelávacia agentúra
Info: 0907 859 884 • info@uctovnickekurzy.sk
www.uctovnickekurzy.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**MURÁRSKE -
STAVEBNÉ PRÁCE**

rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenajom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese
záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

**STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE**

ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KLÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE

Dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

Salón krásy **CLAUDI**

Dezinfekcia salónu germicídnou lampou Miriam Vrbková

**BEZPEČNÉ A TRVALÉ
ODSTRÁNENIE CHĽPKOV**

na tvári a tele
intenzívnym pulzným
svetlom (IPL).
Zbavte sa ich navždy!

www.salonclaudi.sk

Miriam Vrbková, 0908 686 164 **DARČKOVÉ
POUKÁŽKY**

Pionierska 2 (pri MsÚ), Levice
f Salón krásy Claudi

Bátovce
Poľnohospodárske družstvo Bátovce

hľadá do pracovného pomeru
traktoristu do živočíšnej výroby

Manipulácia najmä s hnojom a slamou.
Mzda 6 eur/hod. + príplatky. 2x mesačne práca cez víkend/sviatok.
Vodičský preukaz „T“.

Pracovný čas Bátovce: 4:00-9:00 (krátka zmena), 4:00-16:00 (dlhá zmena)
Pracovný čas Jablňovce: 6:00-11:00 (krátka zmena), 6:00-15:30 (dlhá zmena)

kontakt: 0905 555 972

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA
plastových
OKIEN, DVERÍ

VÝMENA
IZOLAČNÉHO SKLA

0940 765 888

KAMENÁRSTVO PIETA

0907 755 387

Ponúka: +kompletné hroby+betónovanie základov
+pomníky+pokrytie hrobov
+doplňky ako lampy, vázy, zlátenie.
Na zavolanie bezplatne prídeme a ochotne poradíme.

LG-Mont Tieniaca technika
Plastové okná a dvere

- Exteriérové žalúzie
- Z-90 Z-70
- Hliníkové rolety
- Plastové rolety
- Interiérové žalúzie
- Sieťky proti hmyzu
- Servis okien a dverí
- Parapety vonkajšie - vnútorné

0949 591 589
info@lg-mont.sk
f LG - Mont Tieniaca technika

Nájdete nás: Tabaková 2291/2 Levice

Poľnohospodárske družstvo Bátovce
hľadá do pracovného pomeru
dojiča/dojičku kráv - strojové dojenie

Dvojmenná prevádzka, ranná 05:00-13:00 a večerná 17:00-01:00.
Mzda 1300 eur mesačne vrátane príplatkov
za víkendy, sviatky a noci.
Nutnosť práce cez víkend a počas sviatkov.
Možnosť nocľahu. Možný aj kratší úväzok.

kontakt: 0905 555 972

**• ROLETY A ŽALÚZIE
• PRESKLENIE BALKÓNOV**

17% ZĽAVA

0944 114 930
www.aftrade.sk info@aftrade.sk
AF TRADE SLOVAKIA s.r.o.

ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné 0904 046 416

Na predaj
suché palivové
drevo - metrovica
borovica 42 €/prm

Dovoz po dohode
0944 414 245

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

(WC, umývadlo
zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)

0903 405 087

LV-POMOC

ČISTENIE HROBOV

HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€
OBNOVA PISMA - 1,5€ 1,3€/ZNAK
DOŠKAVANIE PISMA-DATUM 100€, TEXT 10€/ZNAK

DO DUŠÍČEK STÍHAME!
CENY PLATNÉ DO 30.9.24

ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

ZASKLIEVANIE OKNÁ

- ZAKRYTIE BALKÓNOV ROLETAMI
- ZASKLIEVANIE LODŽIÍ
- ŽALÚZIE • SIETKY • PLASTOVÉ OKNÁ
- OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
- SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN

NÍZKE CENY 0905 365 682
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čífare 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA

**HĽBKOVÉ
ČISTENIE**

- kobercov • sedačiek •
- bytov a kancelárií • út

POŽIČAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473

INZERCIA

0905 422 015

KREMATÓRIUM LEVICE

- kompletne pohrebné a kremačné služby v jednom objekte
- vlastná obradná sála
- živé kvety
- nový urnový háj

24 hodinová služba

www.krematoriumlevice.sk. 0904 401 426

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 18, týždeň 35/2024.

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieriObčianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KUPIM VASE STARÉ AUTO AJ
BEZ STK TEL:0919420515

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

» Vyhodne predám kvalitny
pres na ovocie. 0903575921

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
0917048113
» KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-
RÉ VECI KROJE 0918439124
» ODKUPIM VECI ZO STARYCH
DOMOV 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Seriozny muz hlada
priateľku nad 62r. SMS
0903404189
» 59r.hlada priateľku
0917049831

Ranné kruhy na školách

Základné školy môžu začať používať novú praktickú príručku na ranné kruhy. Podpora pravidelných krátkych stretnutí učiteľov a žiakov je jedným z opatrení ministerstva školstva, ktorým sa môžu školy inšpirovať, aby zlepšili duševné zdravie detí. Rezort školstva odporúča venovať osobitnú pozornosť spôsobu vedenia ranných kruhov a výberu aktivít, keďže tieto faktory sú kľúčové pre ich účinnosť a prínos.

Ranné kruhy sú krátke, väčšinou 15-minútové stretnutia pred vyučovaním, počas ktorých učители a učiteľky pomáhajú žiakom a žiačkam lepšie sa naladiť na školský deň a budovať pozitívne vzťahy. Cieľom príručky je podporiť ich potenciál v prevencii rizikového správania a zlepšovaní atmosféry v triede. Ministerstvo plánuje v septembri 2024 vydanie príručky aj v maďarčine a ukrajinčine. „Naša nová príručka pre základné školy je výsledkom spolupráce so školami, občianskymi združeniami a jednotlivcami, ktorí majú bohaté skúsenosti s rannými kruhmi a sú inšpiráciou pre druhých. Veríme, že príručka pomôže učiteľom a učiteľkám efektívne viesť ranné kruhy vo svojich triedach a posilniť ich prínos pre žiakov a žiačky. Ak školy využijú túto možnosť, pravidelnými rannými kruhmi môžu prispieť k zlepšeniu vzťahov a klímy v triedach a tým aj väčšej

kvalite vzdelávania,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Infoseminár pre pedagógov

Ministerstvo školstva pripravilo pre učiteľov a učiteľky infoseminár, ktorý sa zameriava na efektívne využívanie ranných kruhov v triede. „Na seminári získajú praktické tipy na vytvorenie bezpečného prostredia a naučia sa pracovať s príručkou, aby nové poznatky mohli uplatniť v praxi. Na webovej stránke ministerstva nájdú ďalšie materiály, ako sú návody, plagáty a hry,“ informoval rezort školstva.

Chystajú ďalšie kroky

Ranné kruhy sú len jedno z preventívnych opatrení podporujúcich duševné zdravie. Ministerstvo školstva pripravuje viaceré ďalšie kroky. Do konca tohto roka plánuje vydať Metodiku tvorby školskej stratégie prevencie rizikového správania, spolu s návodom na výber kvalitných a efektívnych preventívnych programov a aktivít. Na začiatku roka 2025 bude spustená historicky prvá databáza preventívnych programov, ktorá bude dostupná spolu s ďalšími materiálmi na podporu prevencie. Okrem toho sa v spolupráci Banskobystrickým samosprávnym krajom začne v novom školskom roku pilotný projekt anonymného nahlasovania šikany na školách.

» ren

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injeckáž 
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

INZERCIA
0905 422 015



ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



Ultralight 2/10 čira
9,50 €/m² s DPH



Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

WASTE TRANSPORT

Marius Pedersen Spoločnosť Waste transport ,a.s. **PRÍJME****ZÁVOZNÍK
MANIPULAČNÝ PRACOVNÍK**Miesto výkonu práce: **Kalná nad Hronom, Mochovce 1****Základná zložka mzdy (v hrubom):** 4,74 € / hodina**Dátum nástupu:** ihneď**Pracovný pomer:** na určitú dobu (12 mesiacov)**Náplň práce:**

Ručná manipulačné práce pri nakladaní s odpadmi:

- triedenie odpadov podľa druhu
- manipulácia s nádobami na komunálny odpad
- udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest
- manipulácia a obsluha zdvíhacieho zariadenia na zberovom vozidle a pod.

Ďalšie mzdové podmienky:

- pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 1,19 €/hod. a motivačná časť do výšky 1,19 €/hod.)
- príspevok na DDS, - rôzne príspevky zo SF
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zárobku)

Ponúkané výhody:

- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
- istota zamestnania

Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas
Práca na zmeny: jednozmenný pracovný režim**Požiadavky na zamestnanca:****Požadované vzdelanie:** základné vzdelanie**Dĺžka praxe:** bez praxe**Všeobecné spôsobilosti:** manuálna zručnosť**Ďalšie požiadavky:** zdravotná spôsobilosť – podmienkou**Osobnostné predpoklady:** zodpovednosť a spoľahlivosťKontaktná osoba: Ing. Ladislav Paška
+421 902 947 833, paska.l@mariuspedersen.sk

Výročia a udalosti

4. septembra 2005

otvorenie stavby Most Apollo v Bratislave

Predaj mladých
nosníc10-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT
6 €/ks **Predaj kŕmnych
zmesí**

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)**KURIČKY NOSIVÉ****RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ****MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM****BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM****AKTUÁLNE
DO VYPREDANIA ZÁSOB****PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŕMNEJ ZMESI**

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

 **HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA****ROZVOZ ZABEZPEČÍME**

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
MM-STAVPlast
0904 883 027
Michal Macho
Hlavná 27, Veľký Ďur
www.mmstavplast.sk

- Demontáž, montáž, murárske práce
- Búranie a murovanie otvorov
- Stavebné práce - Garážové brány
- Servis okien - Žalúzie, siete, parapety
- Vonkajšie rolety za výhodné ceny

k objednávke žalúzie a siete GRÁTIS
ZRAVY až do 60%
SALAMANDER 6-komorový profil za cenu 5-komorového 16-ročnej prax

KAMENÁRSTVO K&K
FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
- sekane a zlátene písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • 0905 171 604

OKNOOK
PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO
SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST

NAJLEPŠIE CENY V OKRESE
k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal
www.oknook.sk, info@oknook.sk - 0911 887 751, 0949 591 589

IZOMER
27 rokov sa venujeme tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce

Vážení priatelia, máte problém so strechou?
Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583,
Levice, preto volajte **0903 727 829**
IZOMER - strecha pre váš život
izomer8@gmail.com **www.izomer.sk**

NOVÉ JASLE V LEVICIACH

- DETI VO VEKU OD JEDNÉHO DO TROCH ROKOV
- LÁSKYPLNÉ SPOLOČENSTVO
- NOVOPOSTAVENÉ ZARIADENIE
- PEKNÉ PROSTREDIE V CENTRE MESTA LEVICE

0915 364 266

RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA Z EVIDENCIE
Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel
EAST - WEST SK, s.r.o. www.stareauta.sk
Prevádzka: **Bátovce 364** east.west.sk@gmail.com

VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE PRIAMO NA MIESTE
Vydáme Vám potvrdenie o vyradení
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA
Prijem vozidiel **0911 939 149**
Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

www.nabytok-levice.sk
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
pri štadióne
L. Podjavorinskej 5, LEVICE
0918 848 645, 0908 791 413

dovezieme
Nábytok vynesieme
zložíme
a starý odvezieme

STOLÁRSKA DIELŇA
Kuchyne moderné, rustikálne,
pracovné dosky
skrine, šatníky, obývačky,
komody, chodby, vešiaky

od 1.150 €

Výletná loď na Zemplínskej šírave

Po dlhých rokoch absencie sa na hladinu Zemplínskej šíravy vrátila najväčšia návštevnícka atrakcia – výletná loď kategórie Bifa, ktorá naraz odvezie až 164 cestujúcich a poskytne im komfortný zážitok z plavby nielen v lete, ale aj v prechodných ročných obdobiach. Loď menom LABE, ktorej domovom bola doteraz pražská Vltava, sa na Šíravu dostala po 3500 kilometrov dlhej plavbe strednou Európou a po logisticky zaujímavom pozemnom presune, ktorý sa skončil jej opätovným položením na vodu.

Výletná loď LABE, ktorá v uplynulých dňoch rozvírila hladinu Zemplínskej šíravy, je dlho očakávanou atrakciou. Bola vyrobená v Nemecku, má kapacitu 164 osôb a jej konfigurácia ju predurčuje na plnohodnotnú prevádzku nielen v letnom období. „Výhľady z hornej paluby LABE, ale aj z pohodlia uzatvoreného klimatizovaného priestoru na jej hlavnej palube si obľúbia všetci návštevníci, pre ktorých návšteva Šíravy nadobudne úplne nový rozmer. Zážitky z otvorenej vodnej plochy budú lákadlom pre tisíce nových návštevníkov, pre ktorých sa práve LABE stane novým dôvodom na návštevu slovenského Východu,“ uviedol Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja.

Plavba cez sedem krajín

LABE dorazila po plavbe cez sedem európskych krajín do doku v Ladmovciach 2. júna. Odtiaľ sa počas operácie Guľový

blesk, na trase dlhej viac ako 60 km, presunula nadrozmerou prepravou 20. augusta cez Cejkov, Zemplínske Jastrabie, Oborín, Bracovce, Ložín, Bánovce nad Ondavou, Trhovište a Pozdišovce do Michaloviec a následne odtiaľ na Zemplínsku šíravu. Loď bola položená na špeciálny podvozok, ktorý sa skladá z viacerých častí a celkovo má 19 náprav, žeriavom s nosnosťou 780 ton. Takýto náklad naposledy prechádzal Michalovcami presne pred 30 rokmi, v roku 1994, keď boli lode Atlantída a Andante zo Zemplínskej šíravy odpredané a odvezené do Prahy.

Terasa aj salón

Aj prevádzkovateľ lode podčiarkuje mieru komfortu, ktorý LABE, dlhá 37 m a vážiaca 70 ton, svojim cestujúcim poskytne. „Na palube sú pre návštevníkov k dispozícii sociálne zariadenia, slnečná terasa i klimatizovaný salón v prednej časti lode. Občerstvenie počas plavby zabezpečí palubný bufet a neskôr pribudne aj kuchyňa,“ hovorí Matej Kapraľ.

Informácie a foto poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Regiön Turizmus



» ren

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojrobu 100€
0944 229 001

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

PRIJMEM vodičov na traktory za účelom zemetania a polievania ciest
v okolí Bratislavy **Ubytovanie zabezpečené**
Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie informácie: **0905 449 843**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál **40%**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bežvýchopové opravy
-výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhladávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bežvýchopové opravy

KOSIT
HĽADÁME ZÁVOZNIKA
HRUBÁ MZDA: od 982 €
MIESTO VÝKONU: Želiezovce a okolie
BENEFITY:
• Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
• Pracovné oblečenie na mieru
• Preplácanie nadčasov / vikendov
PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU
KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk
Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630

10. septembra 1898 Výročia a udalosti
taliansky anarchista **Luigi Lucheni zavraždil rakúsku cisárovnú Sissi**

EURO-MONT
BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET
Odborne a kvalitne!
Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
Bezprašná technológia
Predaj a montáž drevených parkiet
Oprava a výmena poškodených parkiet
Kompletná renovácia s 3x lakovaním už od 14,99€/m²
0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Exteriérové žalúzie Z90
JESENNÉ ZĽAVY až do 60%
Ien september - október
Žalúzie a sietky zadarmo
7 komorový profil za cenu 5 komorového
22 rokov na trhu
TOP PLAST - LEVICE e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

6. septembra 1620 Výročia a udalosti
lod' **Mayflower** sa s prvými osadníkmi vydala na cestu do **Nového sveta**

KOSIT
HĽADÁME VODIČA
HRUBÁ MZDA: od 1200 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.
MIESTO VÝKONU: Želiezovce, Šahy a okolie
POŽIADAVKY:
• Vodičský preukaz skupiny C alebo CE
• Kvalifikačná karta vodiča
• Osvedčenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti
BENEFITY:
• Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
• Pracovné oblečenie na mieru
• Preplácanie nadčasov / vikendov
PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU
KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk
Kontakt: michal.valach@kosit.sk
+421 907 964 450

Totálny VÝPREDAJ!

-50%

pet center

KTO SKÔR PRÍDE, TEN SKÔR BERIE.

Na všetkých našich predajniach a e-shope petcenter.sk prebieha totálny výpredaj vybraných produktov.

Akcia končí vypredaním zásob.

Dôležitá je komunikácia, pravidelný režim aj spánok Pomôžme deťom s nástupom do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vášho školáka a vás stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) viaceré odporúčania.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ hovoria odborníci z ÚVZ SR a pripájajú nasledovné rady:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.
- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhňte sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni fa v tej škole dajú do poriadku!“.
- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzní-

kom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

Pravidelnosť a systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkolvek činnosti súvisiacej so školou.

- Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas.

- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť – najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpočinie.

- Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie v taške, overenie ostroti farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň...

- Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť. Cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

Nepodceňujte dôležitosť spánku

Spánok je pre školáka veľmi dôležitý. Ovplyvňuje jeho celkový zdravotný psychický aj fyzický stav. Naučte ho správnym návykom, aby si zvyklo na pravidelný režim.



Ilustračné foto.

zdroj foto steveriot1 pixabay

Pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávanie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku je nasledovné:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku

- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol ÚVZ SR

Hrozil mu invalidný vozík! TO HO ZACHRÁNILO!

„Kolená ma tak boleli, že som nemohol chodiť. A keď som dostal tento nový vynález od svojich dcér, bolesť bola za pár dní preč.“

„Keď som bol mladý, chcel som žiť v meste. Ale môj starší brat ma predbehol. Mal som 17 rokov a Stano bol o 5 rokov starší. V meste stretol nejaké dievča a odsťahoval sa. Ostal som ja a moji rodičia. Keby som išiel do mesta aj ja, rodičia by zostali na farme sami. A môj otec bol chorý. **Mal rovnaký problém s kolenami ako ja donedávna,**“ hovorí Anton (72) z Košíc.

„Keď som mal 19 rokov, stretol som Terezu. Bývala v susednej dedine. Vzali sme sa, presťahovala sa do nášho domu a o rok neskôr sa nám narodili tri dcéry! **Áno, áno, tri naraz! Trojčatá!** Bola to senzácia pre celú dedinu!

Celý život pracujem na vidieku. Je tu veľa práce. Máme pole, veľa zvierat. Dlhý som bol fit.

Kolená ma začali bolieť až po šesťdesiatke

Hlavne po večeroch v tých nohách pulzovalo. Najprv stáčili tablety a mastičky. Niekedy to bolo lepšie, niekedy horšie. Bolí dni, keď som normálne chodil a pracoval. Alebo že sa ráno ťažko vstávalo. Ale potom **bol každý deň nočnou porom.** Sám som nedokázal nič. Dcéry sa rozutekali po krajine, vydali

sa, manželka mala dlho problém s nohami. Nemal kto robiť! Začal som predávať zvieratá...

Chodieval som po doktoroch, ale **ani jeden nepomohol.** Predpísali mi lieky proti bolesti a boli také silné, že aj keď ma po ich užití kolena boleli menej, tak sa mi točila hlava. A bolelo ma brucho. K tomu všetkému som pribral 10 kíl, pretože som bol celý život v pohybe a teraz skoro vôbec.

Cítil som sa ako zbytočný mrzák!

Moje dcéry našli špecialistu v meste. Povedal, že **len operácia,** pretože zmeny na kolenách sú pokročilé. **Pomliaždená chrupavka, potrhane väzy...** Lahko sa povie **OPERÁCIA!** Otec mal operované kolena, po ktorých prestal úplne chodiť, pred smrťou sme ho vozili na invalidnom vozíku. A to bol pred chorobou obratný chlap! Keď sme ho posadili na tento vozík, skolaboval, neprešlo ani pol roka a bol mŕtvý.

V jednu nedeľu ma prišli navštíviť všetky tri dcéry. Také spokojné. Priniesli balík, povedali, že je zo Švajčiarska. Netušil som, čo sa deje: **aký balík, aké Švajčiarsko?!**

Ukázalo sa, že aj dievčatá sa mojej operácie báli, lebo si pamätali dedka na invalidnom vozíku. A stále pre mňa niečo hľadali. Dozvedeli sa o...

Biomagnetických analgetických regenerátorov kolenných kĺbov

Je to dlhý názov, ale odvtedy si ho pamätám.

Bolí to také pásy na kolena. Novinka. Práve patentované vo Švajčiarsku. Dcéry objednali. Už vtedy som bol odradený a nechcel som to založiť, ale človeče vyhrajte so ženami! Začali ma otravovať, aby som to nosil. Nakoniec som mávol rukou. Bol večer, ukázalo sa, že tieto pásy sú pohodlné, tak som v nich išiel spať. Ráno som vstal z postele, išiel do kuchyne, urobil si kávu, sadol si s hrnčekom a... **zrazu som si uvedomil, že CHODÍM normálne, nekulhám ako posledné roky!** Kolená ma bolia stále, ale menej ako deň predtým. Pozerám, a mám tieto regenerátory na kolena, podarilo sa mi na ne cez noc zabudnúť. Kričím na manželku: **Zdá sa, že to funguje!**

Tieto regenerátory som nosil každý deň. Na pár hodín. Alebo som v nich spával. Po asi 3 týždňoch manželka hovorí, že to bolo ešte o 2 týždne bližšie, **vôbec som nemal bolesti!** Vrátil som sa k svojim aktivitám. Mal som viac energie ako pred týmito bolesťami! Kúpil som zvie-

ratá. Ešte viac, lebo práca ide rýchlejšie. Asi po mesiaci som sa rozhodol, že by sa možno oplátilo ísť k lekárovi, aby mi tieto kolena zrentgenoval. **Nikdy som nevidel tak šokovného muža!**

Kolená ako nové! Ako ste to urobili?! Opakoval lekár znova a znova.

Odvtedy prešli 4 mesiace, mám pocit, že **mám 30 rokov.** A moja žena hovorí, že ona sa cítiako 20-ročná, lebo po mne nosila regenerátory a už ju nebolia nohy!

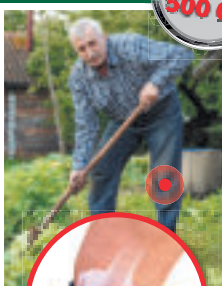
Anton

BIOMAGNETICKÉ ANALGETICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÝCH KĽBOV

– je najnovším vynálezom Švajčiarskeho inštitútu modernej ortopedie. Pracovali na tom najlepší odborníci v krajine aj na magnetoterapiu. Hypoalergénny materiál prispôsobený tvaru ľudského kolena obsahuje **4 maximálne silné neodýmové biomagnety.** Vysielajú energetické vlny, ktoré prenikajú do pokožky a prenikajú

hlboko do štruktúry poškodených tkanív. **Šlachy, meniskus, väzy a kĺbová chrupavka môžu byť prestavané.** 97,6% užívateľov biomagnetických regenerátorov kolenného kĺbu pocítilo jasnú úľavu od bolesti už po prvom použití. Kompletná regenerácia poškodených tkanív kolena sa môže uskutočniť **v priebehu 14-33 dní.**

- + Hypoalergénny, priedušný materiál
- + Pre ženy a mužov
- + Jednoduché nasadenie
- + Účinnok za 14-33 dní, min. 3,5 hodiny denne
- + Čím dlhšie a častejšie ich nosíte, tým rýchlejší je efekt – možno nosiť aj na noc
- + Vďaka spevneniu kĺbových štruktúr zvnútra sa neuhdy nemusia vrátiť
- + Pomáha urýchliť rehabilitáciu kolena



Výkon 4 x 500 Gs

Švajčiarska magnetoterapia u Váš doma!



Biomagnetické analgetické regenerátory kolenného kĺbu debutujú na našom trhu. Distribútor preto ponúka **30 regenerátorov ÚPLNE ZADARMO!**

Akcia platí len do 06.09.2024
Rozhodujúce je poradenie príhlaškou.

30 kusov za 0 €!

Volajte:

047/230 42 88

Pon - Pia: 8:00 - 20:00, So - Ne: 9:00 - 18:00
(Bežný miestny hovor bez príplatkov)

Oplatí sa!



Tankujte
kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



KAMENÁRSTVO BAHAMA

...istota, kvalita, tradícia



VÝROBCA

0915 - 363 - 468

Továrenská 7

Zlaté Moravce

Neponúkame papierové zľavy ale **Reálne**

Viac informácií v predajni alebo priamo u Vás doma

Mobilná kancelária 0905-161-487

- Prideme osobne za Vami
- Dohodíte si termín
- Možnosť stretnutia na cintorine alebo u Vás doma
- Odvoz zadarmo

Strecha S&A s.r.o.

NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZLAVA

AKCIA
na
3D vzory



PREVERENÉ JAZDENÉ VOZIDLÁ VOLVO

Možný odpočet DPH



Volvo XC40 T2 Momentum Pro

3 / 2021 1498 cm³ 95 kW
Benzín 70 627 km
8-st. automatická
Predný pohon

27.958 €
23.298 € bez DPH

Možný odpočet DPH



Volvo V60 B4(D) Momentum Pro

4 / 2021 1969 cm³ 143 kW
Diesel 59 337 km
8-st. automatická
Predný pohon

32.794 €
27.328 € bez DPH

Možný odpočet DPH



Volvo XC90 T8 Recharge Inscription 7M

6 / 2021 1969 cm³ 288 kW
Hybrid 52 788 km
8-st. automatická
4x4

59.746 €
49.788 € bez DPH

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Soťáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 13/9/2024

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

NORD | Nórska kvalita za najlepšie ceny

Zabezpečujeme kompletný proces na úspešné získanie dotácie

ZÁRUKA 10 ROKOV (výmena kus za kus na mieste, nečakáte na reklamáciu, teplo máte hneď)

NÓRSKY PRODUKT

UMELÁ INTELIGENCIA (teplné čerpadlo myslí za Vás a šetrí značné množstvo elektrickej energie. Je to jediná taká technológia na svete)

**ŠPIČKOVÝ KOMPRESOR
PANASONIC**

**POSKYTUJEME KVALITNÚ
MONTÁŽ A SERVIS**

ÚZASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

Akčná cena NORD – od 4800+ (7kw)

Pri montáži tepelného čerpadla od nás, máte u nás zľavu na fotovoltaiku 200 eur na kw

tel. č.: 0951 909 909

e-mail: obchod@nord-ai.eu

MONTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETŮ SA BLÍŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTER.SK

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541