

# SENICKO-SKALICKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností



## DREVOSKLAD

[www.drevo Svet.eu](http://www.drevo Svet.eu)

PALUBOVKA • OSB  
DOSKY • KVH HRANOLY •  
TATRANSKÝ PROFIL •  
TERASOVÉ DOSKY • LIŠTY • LAKY • a iné

SKALICA  
Pivovarská 10

0948 886 518  
0908 032 982

HOLÍČ  
Bratislavská 3308

0908 709 639  
0918 560 947

SENICA  
Hurbanova 518

0908 110 549  
0918 680 390



TOTÁLNY  
VÝPREDAJ  
30-70 %

od 1.9.2024

z dôvodu rušenia  
prevádzky

ODEVY - BYTOVÝ  
TEXTIL SABINA

Skalica, Potočná 250  
nad Jednotou

Otvorené:  
po - pia: 8.30 - 16.30 h  
so: 8.30 - 11.00 h

PREDÁM

• PŠENICU  
• KUKURICU  
• OBILIE

kukurica 28,-  
100 kg  
pšenica 25,-  
100 kg

0948 627 251

Osobný odber v Kopčanoch.  
Doprava po dohode.

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

• ZÁKLADOV BUDOV  
• BAZÉNOV • TERÁS  
• BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 [www.hydroizolacie-senica.sk](http://www.hydroizolacie-senica.sk)



UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.

Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže

LETNÉ ZNÍŽENIE CIEŇ  
HNEDÉ UHLIE od 255 €/t  
ČIERNE UHLIE od 330 €/t  
BRIKETY REKORD od 285 €/t  
Ceny s DPH

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV  
(LOMOVÉ, AJ RIEČNE) OD 16 €/t.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU

Vaše objednávky prijímame na tel.: 0905 471 325



SM  
CLEANING  
COMPANY

Ponúkame služby

šité na mieru pre každého zákazníka  
osobite v okresoch Skalica a Senica.  
Sme k dispozícii 24/7.



UPRATOVANIE KOMERČNÝCH PRIESTOROV  
UPRATOVANIE SÚKROMNÝCH PRIESTOROV  
ÚDRŽBA ZÁHRAD A TRÁVNATÝCH PLŔCH  
PROFI ČISTENIE VOZIDIEL

0901 700 707  
0949 127 021

Starohorská 13, Skalica  
[www.sm-cleaning.sk](http://www.sm-cleaning.sk)

INZERCIA

0908 979 377

ČISTENIE HROBOV

HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€  
OBNOVA PÍSM: 15€ 1,3€ / ZNAK  
DOŠKOVANIE PÍSM: DÁTUM 100€, TEXT 10€ / ZNAK  
DO DUŠÍČEK STÍHAME!  
CENY PLATNÉ DO 30.9.!!  
ING. MIROSLAV GREISIGER  
0940 653 651, 0919 205 521  
[WWW.CISTENIEHROBU.SK](http://WWW.CISTENIEHROBU.SK)

NONSTOP!  
AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým  
zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie  
kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • [www.azkanalizacie.sk](http://www.azkanalizacie.sk)  
e-mail: [azkanalizacie@azkanalizacie.sk](mailto:azkanalizacie@azkanalizacie.sk)

GEODÉZIA  
ZÁHORIE

... meriame svet okolo Vás ...

[www.gz.sk](http://www.gz.sk)

0905 534 826

- ✓ Geometrické plány
- ✓ Vytýčenie pozemkov
- ✓ Inžinierska geodézia
- ✓ Legalizácia čiernych stavieb

RYCHLE DODANIE  
DOBRE CENY

Zameriavame adresné body  
[www.adresny-bod.sk](http://www.adresny-bod.sk)

ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)



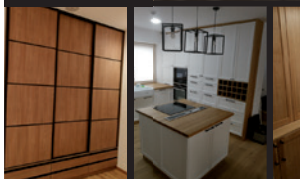
STOLÁRSTVO

Rodinné stolárstvo  
s tradíciou od roku 1992

0948 531 231

[obchod@mjstolarstvo.sk](mailto:obchod@mjstolarstvo.sk)

[www.mjstolarstvo.sk](http://www.mjstolarstvo.sk)



Kuchyne  
Stoly, stoličky  
Masívne  
interiérové dvere  
Masívne schody  
Nábytok  
Postele,  
rošty, matrace

Nábytok  
na mieru  
priamo od  
výrobcu



**Bezplatný týždenník**  
**SENICKO-SKALICKO**  
 EV 6226/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník I, Vydanie 18, týždeň 35/2024.  
 Redakcia: Potočná 16  
 SKALICA  
 skalicko@regionpress.sk  
**INZERCIA**  
 Simona Marťáková 0905 915 033  
 Silvia Lukúvková 0908 979 377  
**Distribúcia:**  
 Silvia Lukúvková 0908 979 377  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**  
**DISTRIBÚCIA** (36420 domácností)  
**páry týždeň:** Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smoliniské, Saštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka, Radimov, Radošovice, Trnovec, Unín, Jablonica

**ne páry týždeň:** Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Castkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište, Saštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Prietržka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovice, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

**Prosba o pomoc:** Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMČOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.**  
 Hviezdoslavova 309, Senica  
**AKCIA**  
**1-hrob od 1390 €**  
**2-hrob od 1790 €**  
 Zákrý s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou  
**SEPTEMBER 2024**  
 Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.  
**ZADARMO:** doprava, váza, lampáš antikora, zameranie, impregnácia, cenová ponuka, **MONTÁŽ**  
**0905 323 022 • 0910 902 635** RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ  
 Certifikát DÔVERYHODNÁ FIRMA 2021-2024  
 www.kamenarstvo-bocan.sk

**GARÁŽOVÉ BRÁNY**  
**BO-MONT**  
 bomont.sk 0905 478 303

**5. septembra 1960**  
**Muhammad Ali** získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme  
**Výročia a udalosti**

**ASIAN POTRAVINY**  
 Holíč, Bratislavská 9  
 Široký sortiment tovaru  
 Otvorené celý rok  
 Mini market  
 SUPERMARKET ÁZIJSKÉ POTRAVINY  
 PHO GA, THAI, MASO, TOM YAM, SOUS  
 OTVÁRACIA DOBA  
 Po - So: 5.30 - 20.00  
 Ne: 8.30 - 18.00  
 PO - SO: 5:30 - 20:00 h  
 NE: 6:30 - 18:00 h  
 AsiAn potraviny Holíč

**Lansbrough Europe**  
**Vedenie jednoduchého a podvojného účtovníctva, personalistiky a miezd**  
 Hľadáte individuálny prístup a servis, ktorý dokonale spĺňa i neštandardné nároky klientov?  
 Ponúkame kompletné spracovanie daňových priznaní, mesačné a ročné zvierky a ďalšie účtovné služby.  
**Lansbrough Europe, s.r.o.** sídlime v Borskom Mikuláši  
 Spoločnosť Lansbrough Europe, s.r.o. Borský Mikuláš ponúka kompletné účtovné služby a služby mzdového poradenstva, je členom skupiny BPS Group a má viac ako 1300 spokojných klientov.  
 Sídlo: Lansbrough Europe, s.r.o., Komenského 361, 908 77 Borský Mikuláš  
 Kontakt: ucto@bpsgroup.sk, kontakt@bpsgroup.sk alebo telefonicky 0948 844 815

**MAKALES s.r.o. Skalica**  
 PREVÁDZKA: Kátov 71  
**VÝROBA A PREDAJ:**  
**PALIVOVÉ DREVO**  
**BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA**  
**0918 645 802**  
**0907 784 324**

**ABC-OKNÁ**  
 VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ  
 • PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE  
 • HS PORTÁLY  
 • GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX  
 • PREDOKENNÉ ROLETY  
 • VONKAJŠIE ŽALÚZIE  
 • OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE  
**VŽDY VÝHODNÉ AKCIE**  
**LOMAX** blu Evolution // **SALAMANDER** INDUSTRIEPRODUKTE  
 HOLÍČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)  
 0948 344 401  
 okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk  
**www.abc-okna.sk**

**Elektroinštalačné práce**  
**Revízie**  
**T&M MONT** s.r.o.  
**T&M Mont Senica**  
 0902 218 894  
 info@tmmont.eu • www.tmmont.eu

**MAĽBY-NÁTERY BALVAN**  
 Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...  
 Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov  
 Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu  
 Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou  
**0907 726 634**

**Najčítanejšie regionálne noviny**  
**REGIONPRESS**

**R&T TRADE**  
**SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ**

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE** Vonkajšie hliníkové rolety

1500 2100 1200 800  
 1500 1500 1500 2100

**599 €** **649 €** **899 €**

10% ZĽAVA  
 vymalovanie interiéru pri výmene okien

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

Faktúra k programu  
**OBNOV DOM**  
 Zateplenie domov a výmena okien

**MALBY a NÁTERY**  
 Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

Môžete si vybrať asi zo 130 druhov pomníkov a podľa vlastného výberu!

**KAMENÁRSTVO STAPAV**  
 Skalica, ul. Horská  
 0902 624 774  
 Stačí zavolať a my vás navštívime. [www.kamenarstvostapav.sk](http://www.kamenarstvostapav.sk)

**DVOJHROB**  
 od 2300 € (tmavý od 2700 €)  
**NA KOMPLET - ZO ŽULE**  
 Prídte sa presvedčiť

NAŠA FIRMA MÁ 33 ROKOV BOHATÉ SKÚSENOSTI

Pomníky sú vystavené priamo v areáli firmy

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.

**KROKODÍL**

Predaj hydiny na ďalší chov

Senica  
 Čáčovská cesta 5315/125  
 0907 144 225, milanzburin@gmail.com  
 facebook.com/KrokodilČáčov

[www.hydina.eu](http://www.hydina.eu)

Jesenný predaj mládok pred znáškou začíname **3. septembra 2024**

Po dohode možnosť dovozu  
 Predávame aj kŕmne zmesi Versele laga

**f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.**

Prevádzky: ČÁRY  
 GBELY (objekt tehelne)  
 HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

[www.kovosrotvasin.sk](http://www.kovosrotvasin.sk) • Tel: 0903 373 854

**PALIVOVÉ DREVO**

**bukové brikety**

**RUF**  
 rašelinové

**NAJ CENY V REGIÓNE!**

**DOPRAVA ZADARMO**  
 v okrese Skalica  
 pri objednávke od 10 m dreva

Rýchla dodacia doba  
 Dopravu zabezpečíme

**DREVO REHÁK**  
**0948 627 251 - 0904 327 169**  
[www.drevorehak.sk](http://www.drevorehak.sk)

**Murárske práce****0904 259 971**

- kompletne rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrtnanie
- výstavba RD

63-0002

**Občianska riadková inzercia****SPOMIENKY**

Dňa 5. septembra uplynú 10 rokov, čo nás navždy opustil drahý manžel, otec a dedko



**Rudolf Grajza** zo Skalice. Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. S láskou spomína celá rodina.

**01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

» Predám malotraktor Tera s kompletným príslušenstvom, cena podľa dohody. Tel. 0944966459

**08 STAVBA**

» Kúpim haki lešenie .Tel. 0908532682

**09 DOMÁCNOSŤ**

» Predám hrušky a slivky na zaváranie 1 kg / 1,50 €.Tel. 0910299273

» Predám slivky na kvas. Tel. 0907276042

» Predam slivkovy kvas, viac ako 400 l.Tel. 0944419507

» Predám domáce vajčička 2€/10 ks. 0911375581

**11 HOBBY A ŠPORT****12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné****15 HLADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA**

» Slobodný Skaličan 38.r., deti nemám , hľadám štíhlu ženu na vážny vzťah do 40.r., z okresu Sĺ, Se. What-sap, Viber. Viac info správa SMS.Tel. 0904896190

**Chcete si podať inzerát?**

Návod nájdete na tejto strane.

**Ranné kruhy na školách**

Základné školy môžu začať používať novú praktickú príručku na ranné kruhy. Podpora pravidelných krátkych stretnutí učiteľov a žiakov je jedným z opatrení ministerstva školstva, ktorým sa môžu školy inšpirovať, aby zlepšili duševné zdravie detí. Rezort školstva odporúča venovať osobitnú pozornosť spôsobu vedenia ranných kruhov a výberu aktivít, keďže tieto faktory sú kľúčové pre ich účinnosť a prínos.

Ranné kruhy sú krátke, väčšinou 15-minútové stretnutia pred vyučovaním, počas ktorých učители a učiteľky pomáhajú žiakom a žiačkam lepšie sa naladiť na školský deň a budovať pozitívne vzťahy. Cieľom príručky je podporiť ich potenciál v prevencii rizikového správania a zlepšovaní atmosféry v triede. Ministerstvo plánuje v septembri 2024 vydanie príručky aj v maďarčine a ukrajinčine. „Naša nová príručka pre základné školy je výsledkom spolupráce so školami, občianskymi združeniami a jednotlivcami, ktorí majú bohaté skúsenosti s rannými kruhmi a sú inšpiráciou pre druhých. Veríme, že príručka pomôže učiteľom a učiteľkám efektívne viesť ranné kruhy vo svojich triedach a posilní ich prínos pre žiakov a žiačky. Ak školy využijú túto možnosť, pravidelnými rannými kruhmi môžu prispieť k zlepšeniu vzťahov a klímy v triedach a tým aj väčšej

kvalite vzdelávania,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

**Infoseminár pre pedagógov**

Ministerstvo školstva pripravilo pre učiteľov a učiteľky infoseminár, ktorý sa zameriava na efektívne využívanie ranných kruhov v triede. „Na seminári získajú praktické tipy na vytvorenie bezpečného prostredia a naučia sa pracovať s príručkou, aby nové poznatky mohli uplatniť v praxi. Na webovej stránke ministerstva nájdú ďalšie materiály, ako sú návody, plagáty a hry,“ informoval rezort školstva.

**Chystajú ďalšie kroky**

Ranné kruhy sú len jedno z preventívnych opatrení podporujúcich duševné zdravie. Ministerstvo školstva pripravuje viaceré ďalšie kroky. Do konca tohto roka plánuje vydať Metodiku tvorby školskej stratégie prevencie rizikového správania, spolu s návodom na výber kvalitných a efektívnych preventívnych programov a aktivít. Na začiatku roka 2025 bude spustená historicky prvá databáza preventívnych programov, ktorá bude dostupná spolu s ďalšími materiálmi na podporu prevencie. Okrem toho sa v spolupráci Banskobystrickým samosprávnym krajom začne v novom školskom roku pilotný projekt anonymného nahlasovania šikany na školách.

» ren

**PALIVOVÉ DREVO**

POLIEINKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk  
0917 649 213

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP SE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzery. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SE zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

6. septembra 1620 Výročia a udalosti  
Iod' Mayflower sa s prvými osadníkmi vydala na cestu do Nového sveta

Staviame  
PROFESIONÁLNE  
KRBY  
SAKUMULAČNÝM  
PLÁŠŤOM  
A AKUMULAČNÝM JADROM

Kontakt:  
Stavby: 0902 341 574  
Zameranie: 0917 536 306

keckes@edenstudio.sk • www.krbyzahorie.sk



Vyučený v obore  
Kachliar - krbár

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**

www.mojinzerat.sk

**HYDROIZOLÁCIE**

hydroizolacie-ms.sk

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

0903 212 695

**OPATROVATEĽSKÁ**

SLUŽBA

0908 610 086

od 100 € /mes.

8-10 hodinová denná starostlivosť

bezplatné poradenstvo a individuálny prístup opatrovateľky preverené testami spôsobilosti

info@sluzbysenioromarinam.sk

**PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA****SOBOTA 31.08.2024**

Elli a partička príšeriek 13:00, V hlave 2 13:10, Mačacia duša 13:40, Ja zloduch 4 15:10, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Cesta za legendou 15:40, Fajkú princeznú 17:30, Končí sa to nami 17:40, Longlegs 20:10, Votrec: Romulus 20:20

**NEDEĽA 01.09.2024**

BACK TO SCHOOL - Ozi: Hlas pralesa 16:00

V hlave 2 13:10, Elli a partička príšeriek 13:40, Ja zloduch 4 13:50, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Cesta za legendou 15:40, Fajkú princeznú 18:20, Vlvy 17:40, Longlegs 20:10, Kavej 20:20

**PONDELOK 02.09.2024 – vždy lacnejšie vstupné**

Ja zloduch 4 15:10, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Cesta za legendou 15:40, Fajkú princeznú 17:30, Končí sa to nami 17:40, Longlegs 20:10, Votrec: Romulus 20:20

**UTOROK 03.09.2024**

Ja zloduch 4 15:10, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Cesta za legendou 15:40, Fajkú princeznú 17:30, Vlvy 17:40, Longlegs 20:10, Daj si pohov, mladý! 2 20:20

**STREDA 04.09.2024**

FRIENDS MOVIE NIGHT - BEETLEJUICE BEETLEJUICE 19:30

Ja zloduch 4 14:50, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Cesta za legendou 15:40, Fajkú princeznú 17:00, Vlvy 17:40, Longlegs 20:20

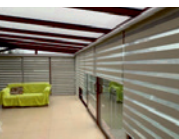
SEKULSKÉ DROBNÉ



0907 152 201

www.pocheraje.sk

**ŽALÚZIE OKNÁ DVERE**  
ZÁHORIE PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ  
www.zaluzie-zahorie.sk • info@zaluzie-zahorie.sk



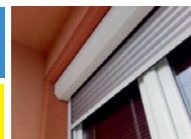
žalúzie • siete • rolety • roletky • roletky deň a noc  
okná • dvere • zasklenie balkónov • zimné záhrady

**AKCIA -25% zľava** na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE • MONTÁŽ • OPRAVY

0903 526 876 | 0910 114 407





## LUX JR - Sobotište

NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE - NAJVYŠŠIA KVALITA  
www.lux-sobotiste.sk

### DOTÁCIA Z PROGRAMU **OBNOV DOM**

- certifikované okná a dvere vyhovujúce podmienkam na získanie dotácie
- poradenstvo pri výbere vhodného profilu, bezplatné zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

- PROFIL SALAMANDER BLUEVOLUTION 82 VYROBENÝ NA SLOVENSKU
- OKNÁ V PLNEJ VÝBAVE CERTIFIKOVANÉ AJ PRE PASÍVNE DOMY
- 6-KOMOROVÝ PROFIL, 3-SKLO SO ŠÍRKOU ZASKLENIA 44MM A TEPLÝM RÁMIKOM, KOVANIE MACO MULTI-MATIC,
- 2 CELOOBVODOVÉ A JEDNO STREDOVÉ TESNENIA, 72 DEKÓROV
- HLINÍKOVÝ POSUVNÝ SYSTÉM HS PORTÁL A HLINÍKOVÉ VCHODOVÉ DVERE V PROFILE ALUPROF VYROBENÉ NA SLOVENSKU



**DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI = SERIÓZNOSŤ**  
ZÁRUČNÝ AJ POZÁRUČNÝ BEZPLATNÝ SERVIS OKIEN A DVERÍ

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

**HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE ALUPROF**

SALAMANDER

SEKCIOVÉ A 2-KRÍDLOVÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

ŽALÚZIE VŠETKÝCH DRUHOV

MARKÍZY A TEXTILNÉ ROLETKY ZA NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE

Sobotište 314, objekt reštaurácie MATULŮV DVŮR  
e-mail: sobotiste@lux-sobotiste.sk • tel. 0908 702 522  
facebook: Pavol Černek - LUX JR

**7. septembra 2011**

pri leteckom nešťastí **zomrelo 26 hráčov a realizačný tím** hokejového klubu **Lokomotiv Jaroslavl'**, vrátane **Pavla Demitru**

**Výročia a udalosti**

# LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk  
vamametal@gmail.com

SENICA



**- VYRADENIE Z EVIDENCIE  
ODŤAH ZADARMO**

**VAMA  
METAL**



**0914 117 226**

Okná plné nápadov

okná plné nápadov  
**incon**



- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno  $U_w \geq 0,72$  W/m<sup>2</sup>K
- nemecké profily s 3 tesneniami, kovanie Winkhaus
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozáručný servis plastových okien - všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:

CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu

# 3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV v laminácii alebo s hliníkovým klipom.  
Akcia platí do 31. 8. 2024

o k n á a d v e r e

**Slovaktual**<sup>®</sup>

SKALICA • 0915 308 488  
MH-fenster s.r.o. • Sasinkova 18  
skalica@slovaktual.eu  
www.slovaktual.sk/akcia

# Železnica aj architektonické pamiatky Blížia sa Cyklotúlačky po Záhorí

Úvod jesene bude patriť Cyklotúlačkám po Záhorí. Tie zavedú výletníkov k zabudnutej železnici a predstavujú tvorbu Dušana Jurkoviča. Turisti tak budú na bicykloch a v sprievode odborníka objavovať zaujímavosti severnej časti Trnavského kraja.

„Cyklotúlačkami po Záhorí chceme upozorniť na menej známe zaujímavosti, ktorými môže tento región upútať turistov. Bicykel je na ich spoznávanie ideálnym dopravným prostriedkom a pridanou hodnotou oproti individuálnym výletom je skúsený sprievodca – odborník na architektúru a technické pamiatky,“ približuje Agáta Mikulová, riaditeľka KOČR Trnavský kraj.

## Cyklovýlet s nádychom histórie

Cyklotúlačky po Záhorí sa budú konať každú septembrovú sobotu. Dva termíny



Cyklotúlačky Skalica.

sú venované Skalici 7. a 21. 9. a dva okoliu Jablonice 14. a 28. 9. Užijú si ich dobrodružnejšie povahy i rodiny s väčšími deťmi, ktoré zvládnu aj 30 km dlhý cyklovýlet a baví ich história. Účastníci týchto výletov po málo náročnom teréne nepotrebujú špeciálne vybavenie – iba občerstvenie, vlastné bicykle a dobrú náladu.

## Nedokončená železnica

Architekt a skúsený sprievodca Miroslav Beňák zo združenia Čierne diery predstaví výletníkom nedokončenú železnicu pod pohorím Malé Karpaty. Málo známa „záhorácka spojka“ mala doplniť vlakovú infraštruktúru po Viedenskej arbitráži, keď Slovensko prišlo o stovky kilometrov železníc. Realizácia projektu, ktorý dodnes ovplyvňuje podobu krajiny v okolí Jablonice, sa začala v roku 1943. Nikdy ho však nedokončili. „Dodnes sa zachovali násypy a mosty, ktorých pôvod je pre mnohých tajomstvom. Na bicykloch sa vydáme po stopách tejto železničnej trate a spoznáme jej príbeh,“ hovorí Miroslav Beňák, ktorý bude výletníkom sprevádzať aj na cyklotúlačkách zameraných na diela architekta Dušana Jurkoviča.

## Diela architekta Dušana Jurkoviča

„Autorovi Mohyly Milana Rastisla-



Cyklotúlačky Jablonica.

va Štefánika bola Skalica veľmi blízka, žili tam jeho sestry a jeho blízkym priateľom bol Pavel Blaho. Okrem Spolkového domu, najznámejšieho diela Dušana Jurkoviča v Skalici, navštívime aj Slovenskú búdu, ktorú navrhol pre tohto svojho priateľa – známeho lekára a politika,“ dodáva Miroslav Beňák. Blahova búda je postavená v secesnom štýle s prvkami ľudového staviteľstva a tradičných výzdobných motívov. Vynikajúcou ukážkou secesie v architektúre je aj samotný Spolkový dom, v ktorom sídli Turistická informačná kancelária, a ktorý susedí so Záhorským múzeom. Priamo vo vnútri Spolkového domu

sprievodca účastníkov cyklotúlačiek upozorní na detaily, ktoré nesú rukopis Dušana Jurkoviča. Ďalšou zastávkou bude evanjelický kostol. Jeho veža je strohá, chýbajú jej zdobné prvky. Aj jej autorom je Dušan Jurkovič, ale ovplyvnený funkcionalizmom. Výletníci navštívia tiež skalickú kalváriu, ale aj evanjelický a katolícky cintorín, kde stoja náhrobky od Dušana Jurkoviča. Sprievodca upriami ich pozornosť aj na ďalšie stavby ovplyvnené secesiou.

Informácie a foto poskytla  
Krajská organizácia cestovného  
ruchu Trnavský kraj

» ren

**Totálny VÝPREDAJ!** **-50%**

pet  
cen  
ter

**KTO SKÔR PRÍDE,  
TEN SKÔR BERIE.**

Na všetkých našich predajniach a e-shope [petcenter.sk](http://petcenter.sk) prebieha totálny výpredaj vybraných produktov.

Akcia končí vypredaním zásob.



pet  
cen  
ter

## Vyberte správnu školskú tašku

Škola volá a pozornosť by sme mali podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) venovať aj výberu školskej tašky.

Školská taška by mala byť podľa ich odporúčani vyrobená z kvalitných, zdraviu neškodných materiálov. Zároveň má byť čo najľahšia, zaisťovať dieťaťu stabilitu a má kopírovať tvar chrbtice. Popruhy nesmú byť príliš úzke, musia byť nastaviteľné a obopínať obe plecá rovnomerne, aby sa hmotnosť školskej tašky rozdelila rovna. Taktiež majú byť z mäkkého materiálu, aby sa čo najmenej vtlačali do kľúčnej kosti.

Hmotnosť plnej školskej aktovky nemá byť vyššia než 10 percent hmotnosti dieťaťa, teda zhruba:

- Žiaci 1. a 2. ročníka – 2,5 kg
- Žiaci 3. a 4. ročníka – 3,5 kg
- Žiaci 5. a 6. ročníka – 4,5 kg
- Žiaci 7. až 9. ročníka – 5 kg

„Zdôrazňujeme, že ide o odporúčané hodnoty, nie právne záväzné,“ hovoria odborníci a zároveň upozorňujú, že príliš ťažká aktovka preťažuje svalstvo chrbtice a prispieva k stuhnutiu svalov v krčno-hrudnej časti chrbtice. „Dlhodobé preťaženie chrbtice môže spôsobiť trvalejšie ťažkosti, deformácie a aj vznik skoliózy. Ak sa skolióza nelieči včas, môže chrbticu poškodiť tak, že v dospelosti sa už nebude dať napraviť,“ prízvukujú.

ÚVZ SR hovoria, že rodičia by mali dbať, aby taška nebola ťažká a pridávajú nasledovné rady:

- Pravidelne kontrolujte aktovky najmä menším deťom, či v nich nenosia zbytočnosti, ale iba pomôcky, ktoré potrebujú každý deň do školy - zošity, učebnice, peračník a desiatu; hoci sú jednotlivé veci zdanlivo ľahké, keď sa poskladajú dohromady do tašky, vážia aj niekoľko kilogramov. Keď navyše nesie dieťa napríklad veci na telocvik, taška váži ešte viac.
- Skúste nahradiť ťažké veci ľahšími. Príkladom sú tvrdé dosky. Je možné ich vymeniť za ľahšie plastové dosky. Deti tiež nemusia nosiť plnú fľašu s vodou. Stačí prázdna, ktorú si napustia v škole.
- Ak je to možné, skúste sa s vedením školy dohodnúť na úprave spôsobu používania učebníc a školských pomôcok tak, že niektoré z nich by bolo možné nechávať v škole a nenosiť ich každý deň v školskej aktovke.



» ren

Kontrola je dôležitá - Odborníci z

zdroj foto dimitrisvetsikas1969 pixabay

## OKNÁ ZA POLOVICU

Záruka 10 rokov

- nový profil 76 mm
- 3-skló za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Garancia najnižšej ceny v regióne



## HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom  
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk  
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injeckáž
- 100% odstránenie vlhkosti



www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,  
8 týždňové morky,  
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0944 842 953

## NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414  
likvidovatazbest@gmail.com

INZERCIA

0908 979 377

EURO-MONT

BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom

Bezprašná technológia

Predaj a montáž drevených parkiet

Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia s 3x lakovaním už od 14,99€/m<sup>2</sup>

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

## Frézovanie komínov



- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk  
0905 702 276 • 0917 850 155



PO - PIA:  
9.00 - 16.00 H

## KAMENÁRSTVO KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGÍONE

VÝRAZNÉ ZĽAVY A AKCIE AŽ DO -40 %

ZADARMO: DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

# Dôležitá je komunikácia, pravidelný režim aj spánok Pomôžme deťom s nástupom do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vášho školáka a vás stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) viaceré odporúčania.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ hovoria odborníci z ÚVZ SR a pripájajú nasledovnú radu:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.
- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhňte sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ňa v tej škole dajú do poriadku!“.
- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzní-

kom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

## Pravidelnosť a systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkolvek činnosti súvisiacej so školou.

- Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas.
- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpočinie.
- Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie v taške, overenie ostroty farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň...
- Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť. Cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

## Nepodceňujte dôležitosť spánku

Spánok je pre školáka veľmi dôležitý. Ovplyvňuje jeho celkový zdravotný psychický aj fyzický stav. Naučte ho správnym návykom, aby si zvyklo na pravidelný režim.



Ilustračné foto.

zdroj foto steverioti pixabay

## Pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávacie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

## Všeobecne odporúčané množstvo spánku je nasledovné:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku

- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren



# KAMENÁRSTVO



Vzorková predajňa

**Senica**  
**Staré trhovisko**  
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

**0905 366 666**

**CELOROČNÁ  
ZĽAVA až do 40%**

UŽ 33 ROKOV  
S VAMI  
1991-2024

Premium Quality

SLOVENSKÝ VÝROBCA  
POMNIKOV

Slovenský výrobca pomníkov  
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

[www.zulovepomniky.sk](http://www.zulovepomniky.sk)



## Prekvapivá návšteva

Vanimo je pobrežné mesto v džungli na severe Papuy – Novej Guinei blízko hraníc s Indonéziou. Dá sa sem dostať iba lietadlom alebo na lodi. Teplomer tu zriedkakedy klesne pod 25 stupňov Celzia a surferi radi využívajú tunajšie nádherné pláže a stabilné vlny. Vo Vanime žije asi 10 tisíc obyvateľov, z ktorých sa tretina hlási ku katolíckej Cirkvi.

Práve na tento malý polostrov pri Tichom oceáne prichádza v týchto dňoch na návštevu pápež František. Martin Prado tu už 10 rokov pôsobí ako misionár. Hovorí, že tunajšie spoločenstvá kresťanov sú veľmi mladé a plné živej a jednoduchej viery. Netreplivo očakávajú príchod pápeža a svedomito sa naň pripravujú nielen počas modlitbových stretnutí, ale aj chystaním priestranstva. Skromný nízky kostolík Svätého kríža hrdo nesie titul katedrály, pred ktorou sa uskutoční stretnutie hlavy cirkvi s miestnymi veriacimi.

„Dúfam, že pápežova návšteva posilní našu vieru a duchovný život,“ nádeja sa páter Martin Prado. Od domorodých veriacich sa sám veľa učí – hoci prví misionári prišli do krajiny len pred sedemdesiatimi rokmi, ľudia sú veľmi otvorení a túžia spoznávať Boha.

Podľa pátra Martina je úlohou misionára pomôcť ľuďom rozoznať povery

a zakorenené zlozvyky spojené s pôvodnými náboženstvami od posolstva kresťanskej lásky. Zaužívané spoločenské nastavenie nepraje celoživotným záväzkom a mladí nepoznajú žiadne vzory, ktorými by sa mohli inšpirovať. Pre misionárov je preto veľkou výzvou povzbudzovať mladých k založeniu verného manželského zväzku.

Okrem toho miestni potrebujú aj materiálnu pomoc. Mnohí žijú vo veľmi chudobných podmienkach bez akejkoľvek zdravotnej starostlivosti. Cirkev sa snaží podporovať ľudí tam, kde sú najslabší: stavia domov pre zdravotne postihnuté deti, školu, ale aj dom pre osirelé dievčatá, ktoré sa stali obeťami násilia. „Vieme, že Boh sa o nás vždy postará. Jeho pomoc cítime aj cez srdcia štedrých dobrodincov, ktorí nás podporujú cez nadáciu ACN,“ ďakuje Martin Prado.

[www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



» acn zdroj foto ACN

Do nového reštauračného pivovaru v Skalici hľadáme:

### servírka/čaišník

mzda 850 € + príplatky + sprejpitné + odmeny + benefity

### kuchár/ka

mzda 1100 € + príplatky + odmeny + benefity

Kontakt: [pivovarspicer@gmail.com](mailto:pivovarspicer@gmail.com), 0907 697 697

### 8. septembra 1967 Výročia a udalosti

v Prahe sa začala **stavba diaľnice Praha – Bratislava**

### 9. septembra 1928

bol založený **Symfonický orchester Slovenského rozhlasu**, najstarší profesionálny orchester na Slovensku

### Firma OÁZA prijme do TPP



### zručného šikovného človeka

Trochu vodár, trochu elektrikár, trochu zámočník.

VP skupiny B, ideálne C.

Nástupný plat 700 € čistého + diéty.

0905 383 125

### 4. septembra 2005 Výročia a udalosti

otvorenie stavby **Most Apollo v Bratislave**

## OBSLUHA CNC STROJOV - LIS, LASER-FRÉZA

- » Strojárske vzdelanie výhodou
- » Samostatnosť, manuálna zručnosť
- » Dvojmenná prevádzka
- » Nástup možný ihneď
- » Mzda: 6,50 € / h brutto



034 / 664 89 28

[smisa@mikovskalica.sk](mailto:smisa@mikovskalica.sk)

## SBS LAMA SK



prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodné a neobchodné prevádzky

v Senici

950-1 300 € brutto

POS nutný!

0914 333 342

**PRÍJMEME KUCHÁRA**  
1800€ v čistom / mesiac

+421 948 077 066  
[info@malackaplzenka.sk](mailto:info@malackaplzenka.sk)  
Jesenského 3, Malacky  
[f](https://www.facebook.com/malackaplzenka) [i](https://www.instagram.com/malackaplzenka) malackaplzenka

## INZERCIA

0908 979 377

Firma TISCONTY, s.r.o, Priemyselná 284, Senica

Ihneď prijme do TPP



### Obsluha CNC strojov

Požiadavky:

- vítaná je skúsenosť s obsluhou CNC strojov a s prácou s PC
- samostatnosť
- základná zložka mzdy (brutto) 5,31 €/hod. + mesačné prémie podľa výkonu do výšky 300 €

### Pracovníkov do výroby

na jednoduché manuálne práce / aj ženy sú vítané/

- základná zložka mzdy (brutto) 4,60 €/hod.
- + mesačné prémie podľa výkonu do výšky 200 €

Ďalej ponúkame:

- dlhodobú a stabilnú prácu
- práca na riadnu pracovnú zmluvu aj na dohodu
- zaujímavé mzdové ohodnotenie, možnosť týždenných záloh
- možnosť individuálneho pracovného času
- zabezpečíme zaškolenie

Kontakt: 0905 970 119, alebo 034 694 1611 od 8 - 16 hod.

## PREVERENÉ JAZDENÉ VOZIDLÁ VOLVO



Možný odpočet DPH



### Volvo XC40 T2 Momentum Pro

- 3 / 2021
- 1498 cm<sup>3</sup>
- 95 kW
- Benzín
- 70 627 km
- 8-st. automatická
- Predný pohon

27.958 €  
23.298 € bez DPH



Možný odpočet DPH



### Volvo V60 B4(D) Momentum Pro

- 4 / 2021
- 1969 cm<sup>3</sup>
- 143 kW
- Diesel
- 59 337 km
- 8-st. automatická
- Predný pohon

32.794 €  
27.328 € bez DPH



Možný odpočet DPH



### Volvo XC90 T8 Recharge Inscription 7M

- 6 / 2021
- 1969 cm<sup>3</sup>
- 288 kW
- Hybrid
- 52 788 km
- 8-st. automatická
- 4x4

59.746 €  
49.788 € bez DPH

## Bylinky v našej kuchyni

Priaznivé účinky bylínok na náš organizmus poznali už naše staré mamy a pri ich správnom používaní dokážeme nimi nielen dochutiť a prevoňať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.

Bylinky môžete využiť pri príprave rozličných pokrmov, ktoré vďaka nim získajú výbornú chuť i vôňu. Hodia sa k mäsu, zelenine ale výborne dochutia tiež rôzne osviežujúce nápoje.

**Bazalka** – používa sa do omáčok, šalátov i polievok. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajú až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

**Kôpor** – sa hodí pri príprave pečených rýb ako aj na dochutenie omáčok či zeleninových šalátov. Tiež sa uplatní pri nakladaní zeleniny. Nemal by prejsť varom a preto ho do varených jedál pridávajú až na záver.

**Mäta** – pre jej výraznú mentolovú vôňu využijete mäta na ochutenie zeleninových šalátov, dusenej zeleniny, pečeného mäsa,



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

rýb, marinád a zálievok. Svoje miesto nájde aj pri výrobe dezertov, zmrzliny a osviežujúcich nápojov, ktoré nielen dochutí, a prevonia ale aj ozdobí.

**Medovka** – jej lístky majú citrónovú vôňu a výborne sa hodia najmä do nápojov, či dezertov, ale osviežiť môžu aj chuť rôznych šalátov či omáčok.

**Pažitka** – vonia podobne ako cibuľa, je však jemnejšia. Ochutí nátierky, šaláty i cestoviny so syrovou omáčkou. Do varených pokrmov ju pridávajú až po ich dokončení.

**Rozmarín** – aróma rozmarínu je veľmi výrazná a preto to s jeho množstvom príliš nepreháňajte. Táto bylina sa hodí najmä pri príprave pečeného či grilovaného mäsa.

**Šalvia** – jej lístky sa hodia najmä pri príprave jedál z bravčového mäsa a rýb. Použiť ju môžete aj na ochutenie omáčok či nátierok. Stačí jej malé množstvo, častokrát jeden až dva lístky, ktoré môžete mraziť v nádobkách na výrobu ľadových kociek podobne ako medovku či mäta.

**Tymian** – využijete ho pri príprave pečeného mäsa, rýb, dusenej zeleniny a omáčok. Nezabúdajte naň ani pri grilovaní mäsa, rýb a zeleniny. Zväčša sa požíva sušený.

**Oregano** – môžete ním v jedlách nahradiť majorán. Hodí sa do pokrmov z mletého mäsa, pri príprave pizze, zemiakových či zeleninových placiek, ale aj omáčok podávaných k cestovinám.

## Dochutia naše pokrmy

# Vyrábame domáce bylinkové octy

Pomocou bylinkových octov a olejov vieme dochutiť takmer každé jedlo. Výhodou tých domácich je, že si môžeme bylinky namiešať podľa vlastnej chuti. Nechajte sa inšpirovať.

Prípravu bylinkových octov a olejov hravo zvládnete a nezaberie vám veľa času. Výsledok však bude isto stáť za to. Ak fľaše ozdobíte lykom, motúzikom, stuhou či etiketou, zároveň získate dekoráciu do vašej kuchyne, či originálny darček pre svojich blízkych a priateľov. Takto pripravené oleje a octy sa skvelo hodia na ochutenie šalátov, ale použiť ich môžete aj na varenie.

### Aké bylinky použiť?

Ako bezpečná voľba sa javia sušené bylinky. Je pri nich malá pravdepodobnosť, že splesnivujú. Ak sa rozhodnete pre čerstvé bylinky, dôkladne ich pred použitím umyte a poriadne vysušte.

### Provencálsky olej

**Suroviny:** 1 lyžička tymianu, 1 lyžička bazalky, 1 lyžička majoránu, 1 lyžička saturejky, zopár guľôčok korenia štyroch farieb, 300 ml slnečnicového za studena lisovaného oleja

**Postup:** Čerstvé bylinky opláchnite, osušte, najemno nasekajte, sušené podrvté a všetky potom vložte do skleneného uzatvárateľného pohára alebo fľaše. Až po okraj zalejte olejom a uzavorte. Bylinný olej položte na slnečné miesto, napríklad na okenný parapet a nechajte dva týždne až mesiac lúhovať. Potom ho cez sitko prelejte do čistej



Bylinkové oleje a octy sa skvelo hodia na ochutenie šalátov, ale použiť ich môžete aj na varenie.

zdroj foto silviarita pixabay

sklenej fľaše, pričom bylinky dôkladne vyžmýkajte. Na ozdobu pridajte niekoľko kúskov čerstvého korenia a bylínok.

### Pikantný olej s feferónkou

**Suroviny:** 4 feferónky, 1ČL celého čierneho korenia, 50g bazalky, olivový za studena lisovaný olej

**Postup:** Feferónky na niekoľkých miestach prepichnete vidličkou a vložte do sklenej nádoby. Pridajte celé čierne korenie a lístky bazalky. Všetko zalejte

až takmer po okraj olejom a nádobu uzavrite. Nechajte lúhovať dva týždne pri izbovej teplote, pričom denne pre-

triasajte. Potom olej cez sitko prelejte do čistej sklenej fľaše.

### Rozmarínový ocot

**Suroviny:** 1L jablčného alebo vinného octu, niekoľko vetvičiek čerstvého rozmarínu, vetvička petržlenovej vňate, 5 guľôčok nového korenia, 2 menšie bobkové listy

**Postup:** Premyté a osušené bylinky a korenie vložte do sklenej nádoby, zalejte octom a dobre uzavrite. Všetko nechajte lúhovať na slnečnom mieste aspoň dva až štyri týždne, pričom fľašu denne pretriasajte. Potom ocot precedte cez sitko a prelejte do čistej sklenej fľaše. Na ozdobu pridajte niekoľko kúskov čerstvého korenia a bylínok.

**Náš tip:** Pri výrobe je dôležité, aby boli bylinky v oleji či octe úplne ponorené. Olej alebo ocot by mal siahať vždy zhruba centimeter nad bylinky.

### Pozor!

Hotové octy a oleje skladujte vždy na tmavom a chladnom mieste. Ubezpečte sa, že použité bylinky dobre poznáte a nemáte na ne alergiu. Používajte ich s citom, pretože aj v prípade bylínok platí, že všetkého veľa môže skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa radšej so svojim lekárom. Tiež dodržte hygienu a správny postup pri príprave a skladovaní domácich výrobkov.



Na prípravu bylinkových octov a olejov sa hodia čerstvé i sušené bylinky.

zdroj foto gate 74 pixabay

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express  
Šetrí váš čas a peniaze

## TLAČ REKLAMNÝCH MATERIÁLOV

letáky • plagáty • etikety  
• vizitky • skladačky • noviny • katalógy

Tlač presne na mieru  
s maximálnou kvalitou  
a bezkonkurenčnou cenou



REGIONPRESS

Silvia Lukúvková | 0908 979 377 | lukuvkova@regionpress.sk

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**AKCIA**  
**2+1 ZADARMO**

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE  
**45,90 EUR**  
/ 1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 V 1  
**38,90 EUR**  
/ 1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaním predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA  
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

91-0012

00-0000

33-0028

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

## MONTTER

### ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

**11 ROČNÉ SKÚSENOSTI!**

**NAKUPUJTE OD VÝROBCU!**

**DRVO**

**HLINÍK VO FARBĚ K MONTÁŽI**

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

**LETO SA BLÍŽI!**

**Hliník**

**WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881**

**OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj  
**bez ZÁLOHY!**  
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

### ZĽAVY 20%

## STOP

vlhkým múrom

**0918 671 541**

## Stannah

**-10%  
ZĽAVA**

Toto hovoria naši zákazníci.  
Neni k tomu čo dodať

Služby  
**Špičkovej**  
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162** • [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 13/9/2024

## NORD | Nórska kvalita za najlepšie ceny

HTechnology

Zabezpečujeme kompletný proces na úspešné získanie dotácie

- ZÁRUKA 10 ROKOV** (výmena kus za kus na mieste, nečakáte na reklamáciu, teplo máte hneď)
- NÓRSKY PRODUKT**
- UMELÁ INTELIGENCIA** (tepelné čerpadlo myslí za Vás a šetrí značné množstvo elektrickej energie. Je to jediná taká technológia na svete)
- ŠPIČKOVÝ KOMPRESOR PANASONIC**
- POSKYTUJEME KVALITNÚ MONTÁŽ A SERVIS**

ÚZASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

tel. č.: 0951 909 909  
e-mail: [obchod@nord-ai.eu](mailto:obchod@nord-ai.eu)

Akcčná cena NORD – od 4800+ (7kw)  
Pri montáži tepelného čerpadla od nás, máte u nás zľavu na fotovoltaiku 200 eur na kw