

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Prekvapivá návšteva

Vanimo je pobrežné mesto v džungli na severe Papuy – Novej Guinei blízko hraníc s Indonéziou. Dá sa sem dostať iba lietadlom alebo na lodi. Teplomer tu zriedkakedy klesne pod 25 stupňov Celzia a surferi radi využívajú tunajšie nádherné pláže a stabilné vlny. Vo Vanime žije asi 10 tisíc obyvateľov, z ktorých sa tretina hlási ku katolíckej Cirkvi.

a zakorenené zlozvyky spojené s pôvodnými náboženstvami od posolstva kresťanskej lásky. Zaužívané spoločenské nastavenie nepraje celoživotným záväzkom a mladí nepoznajú žiadne vzory, ktorými by sa mohli inšpirovať. Pre misionárov je preto veľkou výzvou povzbudzovať mladých k založeniu verného manželského zväzku.

Okrem toho miestni potrebujú aj materiálnu pomoc. Mnohí žijú vo veľmi chudobných podmienkach bez akejkoľvek zdravotnej starostlivosti. Cirkev sa snaží podporovať ľudí tam, kde sú najslabší: stavia domov pre zdravotne postihnuté deti, školu, ale aj dom pre osirelé dievčatá, ktoré sa stali obeťmi násillia. „Vieme, že Boh sa o nás vždy postará. Jeho pomoc cítime aj cez srdcia štedrých dobrodincov, ktorí nás podporujú cez nadáciu ACN,“ ďakuje Martin Prado.

www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

„Dúfam, že pápežova návšteva posilní našu vieru a duchovný život,“ nádeja sa páter Martin Prado. Od domorodých veriacich sa sám veľa učí – hoci prví misionári prišli do krajiny len pred sedemdesiatimi rokmi, ľudia sú veľmi otvorení a túžia spoznávať Boha.

Podľa pátra Martina je úlohou misionára pomôcť ľuďom rozoznať povery

Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 ☎ 0944 304 589

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

MAĽOVANIE
INTERIÉROV
renovácia a náter
dverí a okien
Tel.: 0918 594 356

ZEMIAKY
na uskladnenie
Cena 0,60 €/kg
Odber v B. Bystrici a v Brezne
Nad 100 kg dovoz ZDARMA
Tel.: 0903 887 412

NÁBYTOK JAME
Čierny Balog
ponúka slovenské
POSTELE MASÍV
od firmy **FINES**
0905 631 594
www.jame.sk

ČISTENIE HROBOV
HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€
OBNOVA PÍSM: 1,5€ 1,3€/ZNAK
DOSEKAVANIE PÍSM: DÁTUM 100€, TEXT 10€/ZNAK
DO DUSÍČIEK STIHAME!
CENY PLATNÉ DO 30.9.!!
ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

ŠIMUNEK Kompletne
stavba • interier • kúrenie
rekonštrukcie
domov a bytov
www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎ 0902 796 885

SAGANOV VÝKUP PAPIERA
NOVINKA
VÝKUP KUCHYNSKÉHO
OLEJA ☎ 0902 919 114

OBNOVA NÁPISOV
a **DOSEKÁVANIE**
DÁTUMOV na
POMNÍKOV
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

Karate klub ŠK Univerzita Mateja Bela
Nábor žiakov a žiačok 2. až 7. tried zálk. škôl
do kurzu KARATE
a **SEBAOBRANY**
INFO na FB: Karate klub ŠK UMB
peter.zbinovsky77@gmail.com, m. 0907 843 516

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

PONÚKAM
NÁTERY STRIECH
☎ 0907 615 089

Letím k vám s najlepšou
letnou ponukou

zriaďovák
wifi router
televízny box

0 €

BBXNET
HRDINSKÝ NET & TV

0850 250 250
info@bbxnet.sk

EKOIZOL
SPECIALISTI NA PLOCHÉ STRIECHY

ZATEPLENIE A OPRAVY
PLOCHÝCH STRIECH

Ponúkame:

- ☑ 30 ročné skúsenosti, 10 ročná záruka
- ☑ certifikovaný materiál
- ☑ bytové domy, rodinné domy, garáže
- ☑ ZĽAVY PRE DÔCHODCOV

VYUŽITE
ŠTÁTNE DOTÁCIE
NA ZATEPLENIE.

☎ 0905 518 772 www.ekoizol.sk

Bezplatný týždenník

**BYSTRICKO
BREZNIANSKO**

EV 6221/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 18, týždeň 35/2024.

Redakcia: Družby 14
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA

Erika Steklá 0905 915 034
Iveta Janisíková 0907 727 204

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badin, Brusno, Čerín, Dolná Mičína, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochot, Hronsek, Kynceľová, Lúbitová, Lucatín, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priechod, Selce, Slovenská Lupča, Tajov, Vlkanová, Brezno, Ľierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽČANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BE	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GJ	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Ranné kruhy na školách

Základné školy môžu začať používať novú praktickú príručku na ranné kruhy. Podpora pravidelných krátkych stretnutí učiteľov a žiakov je jedným z opatrení ministerstva školstva, ktorým sa môžu školy inšpirovať, aby zlepšili duševné zdravie detí. Rezort školstva odporúča venovať osobitnú pozornosť spôsobu vedenia ranných kruhov a výberu aktivít, keďže tieto faktory sú kľúčové pre ich účinnosť a prínos.

Ranné kruhy sú krátke, väčšinou 15-minútové stretnutia pred vyučovaním, počas ktorých učители a učiteľky pomáhajú žiakom a žiačkam lepšie sa naladiť na školský deň a budovať pozitívne vzťahy. Cieľom príručky je podporiť ich potenciál v prevencii rizikového správania a zlepšovaní atmosféry v triede. Ministerstvo plánuje v septembri 2024 vydanie príručky aj v maďarčine a ukrajinčine. „Naša nová príručka pre základné školy je výsledkom spolupráce so školami, občianskymi združeniami a jednotlivcami, ktorí majú bohaté skúsenosti s rannými kruhmi a sú inšpiráciou pre druhých. Veríme, že príručka pomôže učiteľom a učiteľkám efektívne viesť ranné kruhy vo svojich triedach a posilní ich prínos pre žiakov a žiačky. Ak školy využijú túto možnosť, pravidelnými rannými kruhmi môžu prispieť k zlepšeniu vzťahov a klímy v triedach a tým aj väčšej

kvalite vzdelávania,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Infoseminár pre pedagógov

Ministerstvo školstva pripravilo pre učiteľov a učiteľky infoseminár, ktorý sa zameriava na efektívne využívanie ranných kruhov v triede. „Na seminári získajú praktické tipy na vytvorenie bezpečného prostredia a naučia sa pracovať s príručkou, aby nové poznatky mohli uplatniť v praxi. Na webovej stránke ministerstva nájdú ďalšie materiály, ako sú návody, plagáty a hry,“ informoval rezort školstva.

Chystajú ďalšie kroky

Ranné kruhy sú len jedno z preventívnych opatrení podporujúcich duševné zdravie. Ministerstvo školstva pripravuje viaceré ďalšie kroky. Do konca tohto roka plánuje vydať Metodiku tvorby školskej stratégie prevencie rizikového správania, spolu s návodom na výber kvalitných a efektívnych preventívnych programov a aktivít. Na začiatku roka 2025 bude spustená historicky prvá databáza preventívnych programov, ktorá bude dostupná spolu s ďalšími materiálmi na podporu prevencie. Okrem toho sa v spolupráci Banskobystrickým samosprávnym krajom začne v novom školskom roku pilotný projekt anonymného nahlasovania šikany na školách.

» ren



0915 454 828

0915 807 072

Podhrádok 369/59
Predajňa, 976 63

ZEMIAKY

konzumné, sadbové



MAK MODRÝ

ručne zbieraný



OBILIE

pšenica, jačmeň, ovos, šrot...

KRÉMNE ZMESI

pre hospodárske zvieratá,
králiky, nosnice, hydinu, pštrosoy...

ADAM KRŤKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc vertikálne žalúzie aj sušiaci sietky proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet
www.balkony.net 0905 767 777

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bezvýkopové opravy

Orez stromov
Arboristika
Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
0918545451 www.citytrees.sk

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
Ošetrovanie stromov
Výsadba a výrub stromov
Istenie korún stromov
Záhradnícke práce
Orezávanie živých plotov
stromy AZ STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém
balkóny
terasy
pergoly
prestrešenia
zimné záhrady
NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novomedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
• 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte 0903 419 623



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 2. 9. DO NEDELE 8. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



31%
ZĽAVA

4.49
3.09
• (1 kg = 4,12)

Bravčové párky
750 g

83%
PODIEL
MASA



35%
ZĽAVA

1.69
1.09

Banány
cena za 1 kg

PLATÍ DO 4. 9.

41%
ZĽAVA

1.69
0.99



AKTIVUJ KUPÓN



8+4
ZADARMO

0.75**
0.50*

Trvanlivé mlieko

1,1
1,5 % tuku
Maximálny odber
je 12 kusov na nákup.

*Cena za 1 kg pri 12 kusov = 0,50 €
**Cena za 1 kg pri 7 kusov = 0,75 €
Cena za 12 kusov = 4,00 €



33%
ZĽAVA

2.69***
1.79

Konzumné zemiaky
neskoré
2 kg balenie
varný typ B - prílohové
práre

1 kg iba
0.90



40%
ZĽAVA

2.99
1.79
• (100 g = 0,90)

Kešu orechy
200 g



35%
ZĽAVA

6.99
4.49

Kuracie stehenné
rezné XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávacieho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepácte na rovnakom mieste a v rovnakom období.

Ponuka tovaru platí od 2. 9. do 8. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»49 r. muž hľadá slušnú, štíhlu ženu na obyčajnú dovolenku k moru. 0903844217

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera BB medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BB zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 727 204
janisikova@regionpress.sk

Výletná loď na Zemplínskej šírave

Po dlhých rokoch absencie sa na hladinu Zemplínskej šíravy vrátila najväčšia návštevnícka atrakcia – výletná loď kategórie Bifa, ktorá naraz odvezie až 164 cestujúcich a poskytne im komfortný zážitok z plavby nielen v lete, ale aj v prechodných ročných obdobiach. Loď menom LABE, ktorej domovom bola doteraz pražská Vltava, sa na Šíravu dostala po 3500 kilometrov dlhej plavbe strednou Európou a po logisticky zaujímavom pozemnom presune, ktorý sa skončil jej opätovným položením na vodu.

Výletná loď LABE, ktorá v uplynulých dňoch rozvírila hladinu Zemplínskej šíravy, je dlho očakávanou atrakciou. Bola vyrobená v Nemecku, má kapacitu 164 osôb a jej konfigurácia ju predurčuje na plnohodnotnú prevádzku nielen v letnom období. „Výhľady z hornej paluby LABE, ale aj z pohodlia uzatvoreného klimatizovaného priestoru na jej hlavnej palube si obľúbia všetci návštevníci, pre ktorých návšteva Šíravy nadobudne úplne nový rozmer. Zážitky z otvorenej vodnej plochy budú lákadlom pre tisíce nových návštevníkov, pre ktorých sa práve LABE stane novým dôvodom na návštevu slovenského Východu,“ uviedol Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja.

Plavba cez sedem krajín

LABE dorazila po plavbe cez sedem európskych krajín do doku v Ladmovciach 2. júna. Odtiaľ sa počas operácie Guľový

blesk, na trase dlhej viac ako 60 km, presunula nadrozmernou prepravou 20. augusta cez Cejkov, Zemplínske Jastrabie, Oborín, Bracovce, Ložín, Bánovce nad Ondavou, Trhovište a Pozdišovce do Michaloviec a následne odtiaľ na Zemplínsku šíravu. Loď bola položená na špeciálny podvozok, ktorý sa skladá z viacerých častí a celkovo má 19 náprav, žeriavom s nosnosťou 780 ton. Takýto náklad naposledy prechádzal Michalovcami presne pred 30 rokmi, v roku 1994, keď boli lode Atlantída a Andante zo Zemplínskej šíravy odpredané a odvezené do Prahy.

Terasa aj salón

Aj prevádzkovateľ lode podčiarkuje mieru komfortu, ktorý LABE, dlhá 37 m a vážiaca 70 ton, svojim cestujúcim poskytne. „Na palube sú pre návštevníkov k dispozícii sociálne zariadenia, slnečná terasa i klimatizovaný salón v prednej časti lode. Občerstvenie počas plavby zabezpečí palubný bufet a neskôr pribudne aj kuchyňa,“ hovorí Matej Kapraľ.

Informácie a foto poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmu



» ren

5. septembra 1960

Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

Výročia a udalosti



ŠTRKY A PIESKY LOMOVÉ I RIEČNE

POSYPOVÁ SOL PENOVÉ SKLO

PEVNÉ PALIVÁ BRIKETY, UHLIE, PELETY, DREVO

Partizánska cesta 4634/91, 975 01 Banská Bystrica

(areál starej cementárne)

OTVORENÉ

PO - PIA 8:00 - 17:00 hod.

SOBOTA 8:00 - 12:00 hod.



NOVINKA
kremičitý piesok biely do trávnik



NOVINKA
Eko záhradný piesok do pôdy



BRIKETY

+421 905 429 913 @ spptrade@spptrade.sk

Spratanie uhlia do pivnice naším zamestnancom za poplatok.

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygals>

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Čistenie a kontrola komína s revíznou správou
29 € S DPH
FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA
Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov
0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitas@centrum.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
- PRESTAVBY NADSTREŠŇNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Liahen Bzenica = KVALITA OVERENÁ DESAŤROČIA – ponuka:
- Posledné vysoko nosivé MLÁDKY DOMINANT v sezóne 2024 vo väčšine farebných rázov 18 a viac týždňové od 10,90 €/ks. Znáška už cca 22 týždni veku. Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h.
- Vyrúbené DOMÁCE morky a moriaky cca 12 až 20 kg s predajom v mesiaci november. Cena 5,50 €/kg ž. váhy – plus možnosť očistenia.
Naša aktuálna ponuka viď web: www.liahenbzenica.wbl.sk
Blížšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA SEPTEMBROVÁ PONUKA

10 kg



Top cena

3,99 10 kg

PILINOVÉ BRIKETY

OBÍ č. 4062147 (0,37 €/kg)

10 kg



Top cena

5,29 10 kg

UHOĽNÉ BRIKETY „REKORD“

Papierový obal. OBÍ č. 1646512 (0,53 €/kg)

15 kg



Top cena

5,69 15 kg

DREVENÉ PELETY A1

OBÍ č. 2412864 (0,38 €/kg)

1,8 kW



Top cena

99,99

**EL FUEGO ELEKTRICKÝ
NÁSTENNÝ KRB AARAU**

Výkon: 900/1800 W (možnosť regulácie). Predná časť zo zahnutej tabule, bezpečnostného skla (čierneho). S diaľkovým ovládaním. S regulátorom jasů. Zdanlivo skutočný efekt pahreby/plameňov. OBÍ č. 1599083

6,2 kW



Top cena

157,99

KACHLE „HIRI 3.0“

Pre štiepky, drevené alebo hnedouhoľné brikety, napojenie rúry vzadu, priem. 120 mm. Š 36 × 91,5 × h 28,5 cm. 58 kg. OBÍ č. 4793170

7 kW

Top cena

299,99

**KRBOVÉ KACHLE
MAGNA 3.0**

Pre miestnosti do 140 m³. Účinnosť až 81 %. Obloženie spaľovacej komory z vermikulitu. Veľké okienko s oplachom. Priestranná priehradka na uloženie dreva. Praktická doska na ohrievanie nápojov a jedla, čierna, 127 × 48 × 35,5 cm. OBÍ č. 2058774



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 30. 8. do 12. 9. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

PREJDITE NA RÝCHLY OPTICKÝ INTERNET OD DIGI UŽ OD 1 €!

Hľadáte optický internet alebo televíziu cez internet? DIGI má pre vás riešenie, navyše za skvelú cenu už od 1 € mesačne na prvé 3 mesiace.

NOVÝ OPTICKÝ INTERNET OD DIGI

Neobmedzený optický internet od DIGI poskytuje stabilné a rýchle pripojenie, ktoré je vhodné na každodenné používanie aj náročnejšie online aktivity. V našej ponuke nájdete dva internetové balíčky: základný balíček S s rýchlosťou do 50 Mbit/s alebo balíček M s rýchlosťou až 400 Mbit/s.

Ak vo svojej domácnosti zápasíte so slabým pokrytím WiFi signálu, riešením je dodatočný WiFi extender, ktorý v kombinácii s klasickým WiFi routerom zabezpečí kvalitný signál pre celú domácnosť.

TELEVÍZIA CEZ INTERNET UŽ OD 1 € NA PRVÉ 3 MESIACE

Vďaka dostupnosti TV v internetovej forme môžete svoje obľúbené programy sledovať takmer kdekoľvek s dostatočným inter-

netovým pripojením. Vybrať si môžete až z troch televíznych balíkov. TV balík S, ktorý je možné objednať len v kombinácii s internetovým balíkom, zahŕňa 27 TV programov. TV balík M ponúkne viac ako 70 TV programov a TV balík L s viac ako 100 TV programami. Samozrejmosťou je aj 7-dňový TV archív umožňujúci sledovať relácie v čase, ktorý vám najviac vyhovuje. Programovú ponuku si viete rozšíriť aj o extra balík, napríklad Prémiový šport, ku ktorému získate bonus v podobe streamovacej služby CANAL+. Pri využití extra balíka HU+ si môžete vyberať z viac ako 55 programov s maďarskou zvukovou stopou. Pre filmových a seriálových fanúšikov je určený balík HBO, ktorý prináša najnovšie trháky a seriály priamo do vašej obývačky. Všetci DIGI zákazníci navyše získavajú benefit Voyo štart v cene základného balíka služieb.

VŠETKO NA JEDNEJ FAKTÚRE

Všetky základné balíky televízie a internetu je možné navzájom kombinovať a vytvoriť si tak ideálnu kombináciu hodiacu sa pre vás. Aj v prípade týchto balíkov je platná akciová cena - 1 € mesačne na prvé 3 mesiace. Tento jednoduchý systém fakturácie vám ušetrí čas

a starosti, pretože všetky služby budete mať prehľadne na jednej faktúre.

Overte si dostupnosť internetovej televízie a optického internetu na www.digislovakia.sk/nove-produkty. Prípadne kontaktujte našu infolinku 0850 211 112 alebo navštívte ktorúkoľvek z DIGI pobočiek. Vaša spokojnosť je pre nás prioritou.



Včelárstvo
Petrovič

VÝROBA A PREDAJ MEDU A PROPOLISU

Včelnica je umiestnená v horskom prostredí Krupinskej planiny /nadm.výška 510m/, neďaleko Modrého Kameňa, okr. Veľký Krtíš.

☎ 0905 613 022 🌐 www.vcelyamed.sk
✉ petrovic.vcelyamed@gmail.com



OPRAVY POŠKODENÝCH KOŽENÝCH AUTOSEDAČIEK

A OSTATNÝCH KOŽENÝCH VÝROBKOV BEZ NUTNOSTI PREČALÚNENIA



ŠKRABANCE - DIERA - ZOŠÚCHANÁ KOŽA

☎ 0903 507 321 ✉ slovkenbb@gmail.com



VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

☎ 0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk



kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

-50%
na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME
OBJEDNÁVKY
PRE ROK
2024
ZA
MINULOROČNÉ
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS



Vyberte správnu školskú tašku

Škola volá a pozornosť by sme mali podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) venovať aj výberu školskej tašky.

Školská taška by mala byť podľa ich odporúčaní vyrobená z kvalitných, zdraviu neškodných materiálov. Zároveň má byť čo najľahšia, zaisťovať dieťaťu stabilitu a má kopírovať tvar chrbtice. Popruhy nesmú byť príliš úzke, musia byť nastaviteľné a obopínať obe plecia rovnomerne, aby sa hmotnosť školskej tašky rozdelila rovnomerne. Taktiež majú byť z mäkkého materiálu, aby sa čo najmenej vtlačali do kľúčnej kosti.

Hmotnosť plnej školskej aktovky nemá byť vyššia než 10 percent hmotnosti dieťaťa, teda zhruba:

- Žiaci 1. a 2. ročníka – 2,5 kg
- Žiaci 3. a 4. ročníka – 3,5 kg
- Žiaci 5. a 6. ročníka – 4,5 kg
- Žiaci 7. až 9. ročníka – 5 kg

„Zdôrazňujeme, že ide o odporúčané hodnoty, nie právne záväzné,“ hovoria odborníci a zároveň upozorňujú, že príliš ťažká aktovka preťažuje svalstvo chrbtice a prispieva k stuhnutiu svalov v krčnej a hrudnej časti chrbtice. „Dlhodobé preťaženie chrbtice môže spôsobiť trvalejšie ťažkosti, deformácie a aj vznik skoliózy. Ak sa skolióza nelieči včas, môže chrbticu poškodiť tak, že v dospelosti sa už nebude dať napraviť,“ prizvukujú.

ÚVZ SR hovoria, že rodičia by mali dbať, aby taška nebola ťažká a pridávajú nasledovné rady:

- Pravidelne kontrolujte aktovky najmä menším deťom, či v nich nenosia zbytočnosti, ale iba pomôcky, ktoré potrebujú každý deň do školy - zošity, učebnice, peračník a desiatu; hoci sú jednotlivé veci zdanlivo ľahké, keď sa poskladajú dohromady do tašky, vážia aj niekoľko kilogramov. Keď navyše nesie dieťa napríklad veci na telocvik, taška váži ešte viac.
- Skúste nahradiť ťažké veci ľahšími. Príkladom sú tvrdé dosky. Je možné ich vymeniť za ľahšie plastové dosky. Deti tiež nemusia nosiť plnú fľašu s vodou. Stačí prázdna, ktorú si napustia v škole.
- Ak je to možné, skúste sa s vedením školy dohodnúť na úprave spôsobu používania učebníc a školských pomôcok tak, že niektoré z nich by bolo možné nechávať v škole a nenosiť ich každý deň v školskej aktovke.



» ren

zdroj foto dimitrisvetsikas1969 pixabay

Kontrola je dôležitá - Odborníci z

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU
Havranské 9, Bystrica

PONUKA ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI NA ŠKOLSKÝ ROK 2024/2025

NA-VYBRANÉ KRÚŽKY JE MOŽNÉ PRIHLÁSIŤ DIEŤA OD 4 ROKOV

KREATÍVNE TVORIVÁ DIELŇA, ŠPERKOVÉ, ATELIÉRIK, ZAMAZANÉ PRSTĚKY

EDUKATÍVNE ANGLIČTINA PRE NAJMEŠÍCH AJ PRE ŠKOLÁKOV, ASTRONOMICKÝ KRÚŽOK, LEGO KRÚŽOK, JAZDECTVO, LETECKÝ MODELÁR, ŠACHOVÝ KRÚŽOK, ŠKOLA VARENIA

ŠPORTOVÉ ATLETICKÁ ŠKÓLKA, BOWLING, FLORBAL, FUTBAL, GYMNASTIKA, JUĎO, POHYBOVÉ HRY, VOLEJBALL, SEBAOBRAŇA PRE NAJMEŠÍCH, STOLNÝ TENIS, STRELECKÝ KRÚŽOK, ZÁPASENIE, ZÁKLADY BOJOVÝCH UMENÍ

MAMA CLUB PRE RODIČOV S DEŤMI UŽ OD 2-3 ROKOV

PRIHLÁSIŤ DIEŤA NA KRÚŽKY JE MOŽNÉ OD 17.06.2024 DO 15.09.2024

PRIAMO V CENTRE VOĽNÉHO ČASU, HAVRANSKÉ 9, B, BYSTRICA

f CVC Pohoda cvcpohoda www.cvcpohoda.sk

Informácie: +421 48/413 15 90, +421 918 977 140

71-0014

Totálny VÝPREDAJ!

-50%



KTO SKÔR PRÍDE, TEN SKÔR BERIE.

Na všetkých našich predajniach a e-shope petcenter.sk prebieha totálny výpredaj vybraných produktov.

Akcia končí vypredaním zásob.



pet center

48-003

Dôležitá je komunikácia, pravidelný režim aj spánok

Pomôžeme deťom s nástupom do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vášho školáka a vás stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) viaceré odporúčania.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ hovoria odborníci z ÚVZ SR a pripájajú nasledovné rady:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.
- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhňte sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ťa v tej škole dajú do poriadku!“.
- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzní-

kom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

Pravidelnosť a systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akékoľvek činnosti súvisiacej so školou.

- Vhodné je už zo začiatku vypesťovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas.
- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpočinie.
- Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie v taške, overenie ostroty farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň...
- Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť. Cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

Nepodceňujte dôležitosť spánku

Spánok je pre školáka veľmi dôležitý. Ovplyvňuje jeho celkový zdravotný psychický aj fyzický stav. Naučte ho správnym návykom, aby si zvyklo na pravidelný režim.



Ilustračné foto.

zdroj foto steveriot pixabay

Pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávanie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku je nasledovné:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku

- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

slovenská firma

ZÁRUKA 25 ROKOV

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZLAVA pre seniorov

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

SLOVREKLA VŠETKO PRE VÁŠ DOM

PORADENSTVO - ZAMERANIE - MONTÁŽ

DVERE SKLADOM

DVERE + ZÁRUBŇA od 175 €

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
SOFIA, SECUM, WIKED

IHNEĎ K ODBERU

od 467 €

AKCIA -15%

EXTERIÉROVE ŽALÚZIE
INTERIÉROVE TIENENIE
PERGOLY

www.slovrekla.sk

Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon- pia 8:00 - 16:00
slovreklabb@slovrekla.sk
tel.: 048/416 2568, 0918 933 914

Okná
Parapety

Žalúzie
interiérové, exteriérové
Sietky

Vchodové dvere
drevené, ocelové,
plastové, hliníkové

Interiérové dvere
obložkové zárubne
pevné zárubne

Zasklievanie
balkóny, terasy,
zimné záhrady

VOLNÉ MIESTA

NÁDEJ

DOMOV PRE SENIOROV SLOVENSÁ LUPČA Czambelova 19

Naším poslaním je zabezpečiť lepšiu kvalitu života pre našich starších klientov a ich rodiny poskytovaním spoľahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.

CENA OD 850 EUR

www.dssnadej.eu

+421 917 123 307 info@dssnadej.eu

PRIJMEME OPATROVATEĽKY
(možnosť ubytovania)

CO SKORO ROZDÁME

ZDARMA až 20 kusov

Najnovšej generácie trojmagnetických pásov *KNEE REGENERATION* proti bolestiam kolien a všetkým iným bolestiam s nimi spojených!

Akcia začína budúci týždeň, takže stále máte čas prihlásiť sa do zoznamu záujemcov na telefónnom čísle:

 **033/877 74 26**

AK ste sa narodili pred rokom 1973 a:

ste unavený z dlhodobých bolestí kolien, nôh a chrbta, ktorých sa chcete definitívne zbaviť,

trpíte artritídou, reumatizmom, chronickou degeneráciou a opuchmi kolien,

sťažujete sa na problémy s pohybom a vykonávaním najjednoduchších činností,

trápi Vás pocit šúchania, pichania a vrzganí kolien

alebo trpíte inými neduhmi...

...získajte svoj trojmagnetický pás na KNEE REGENERATION proti bolesti kolena a súvisiacej bolesti, ktorý bojuje proti všetkým zápalom a prospieva zdraviu pri degenerácii, artritíde a reumatizme.

Na sklade čaká na odoslanie 20 kusov najnovšieho modelu trojmagnetického pásu *KNEE REGENERATION*! Každému, kto zavolá do 06.09.2024, ich rozdáme ÚPLNE ZADARMO – na záse „kto prv príde, ten prv me lie“. Termín narodenia je potrebné potvrdiť ústne telefonicky.

Nechirurgická, beztabletová kúra trojmagnetickým pasom trvalo odstraňuje bolesti kolien všetkého druhu,

čo je dokázané a podložené desiatkami štúdií a odborných názorov. Na zmiernenie bolesti ho stačí nasadiť na koleno a nosiť minimálne 60-90 minút denne. 4 sektory naplnené špičkovými biomagnetmi hlbokého bunkového vplyvu s celkovou silou až 2000 gaussov stimulujú receptory v kĺboch a obnovujú prirodzenú hustotu synoviálnej tekutiny. Prirodzené magnetické a infračervené pole generované pásom pôsobí na boľavý medzikĺbový priestor, odstraňuje zápaly a nenávratne a natrvalo uľavuje od bolesti.

Tento jednoznačne obľúbenec a best-seller vyrába líder v odvetví rehabilitácie a liekov proti bolesti s celosvetovým dosahom. Za pár sekúnd ho pripevníte aj na veľmi boľavé a opuchnuté koleno. Vďaka odolným a pohodlným materiálom najvyššej kvality Vám bude slúžiť roky.

Prečo ROZDÁVAME Trojmagnetické Pásky Proti Bolesti KNEE REGENERATION?

nie sme charita. Z dôvodu nehody a nedbanlivosti prepravnej spoločnosti máme celú paletu pásov *KNEE REGENERATION* v poškodenom obale. Ich obsah je zdravotne nezávadný a neporušený, no napriek tomu podľa predpisov výroby v poškodenom obale nie sú vhodné na predaj. Preto bolo rozhodnuté darovať tieto vysokokvalitné trojmagnetické regeneračné pásky na kolena – ÚPLNE ZADARMO v náhradnom balení.

Táto ponuka je garantovaná len do: 06.09.2024

ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK. Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a zavolali na číslo:

 **033/877 74 26**

hneď teraz, aby ste to stihli skôr, než sa minú zásoby **ZADARMO**.
! POZOR: limit je 1 kus na domácnosť.



Palivové drevo

Dátum dodania podľa Vášho výberu

SKLADOM AJ SUCHÉ

59 EUR/PRMS

0907 222 616

77-0054



MÁTE SVOJU WEB STRÁNKU?

Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku **ZDARMA**

0905 915 034 Sme Google partneri

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia



-30%

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH



-30%

Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

13-0258-10

PRIJMEME

UPRATOVAČKU

na trvalý
pracovný pomer
do výrobných
priestorov

tel.: 0905 583 824

81-0263

Prijmem na dohodu
na **poobedné upratovanie**
od 14:00 do 18:00 hod.
v pracovné dni.

Upratujú sa kancelárie
a toalety
v Banskej Bystrici
- časť Senica.
Hodinová mzda
5-7 Eur brutto.

Kontakt: 0905 753 983

81-0257

PRIJMEM vodičov
na traktory za účelom
zametania a polievania ciest
v okolí Slovenská Ľubča

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie informácie: **0905 449 843**

75-011

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá

prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy
do cukrovaru v Trenčianskej Teplej
v období **september 2024 - február 2025**
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.

Požadujeme: • platné doklady vodiča - VP sk C+E, Ilekárska prehliadka vodiča, psychotesty, KKV, tachografová karta
• flexibilitu • prax so sklápacím návěsom a návěsom s posuvnou podlahou je výhodou nie podmienkou

Ponúkame: • finančnú istotu - vyplácanie mzdy vždy načas
• mzdu min. 1600 € - v závislosti od počtu najazdených kilometrov a hospodárnosti • bezplatné ubytovanie
• dochádzkový bonus do výšky 200,- € / mesiac

Kontakt:
tel.: **0902 924 400**, e-mail: praca@ndf.sk

81-0034

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMysel

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrtročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbelany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169



85-005

REGIONPRESS

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 56 200 domácností



POZOR!!!

Sme na
novej
adrese

Družby 14
(Fončorda)
vchod zozadu
B. Bystrica

Ak máte záujem inzerovať v našich regionálnych novinách a dostať sa do povedomia ľudí, sme tu pre Vás.

Mobil: +421 905 915 034, +421 907 727 204
www.regionpress.sk/redakcia/banskobystricko

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných
pracovníkov na obchodné
prevádzky
v Banskej Bystrici

1 200 € brutto
POS nutný!

0948 491 167

98-0009

Zateká Vám strecha?
Spoločníte sa na odborníkov
a budete šťastní spať

- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 €/m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

20-0002

6. septembra 1620 Výročia a udalosti
lod' Mayflower sa s prvými osadníkmi vydala **na cestu do Nového sveta**

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt
zo 100% čistého bukového
dreva, bez umelín, lepidiel
alebo škodlivín,
našej vlastnej výroby

AKCIA 229€

ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

24-0040

8. septembra 1967 Výročia a udalosti
v Prahe sa začala **stavba diaľnice Praha - Bratislava**

9. septembra 1928
bol založený **Symfonický orchester Slovenského rozhlasu**, najstarší profesionálny orchester na Slovensku

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA 2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90
EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.
text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 13/9/2024

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

NORD | Nórska kvalita za najlepšie ceny

Zabezpečujeme kompletný proces na úspešné získanie dotácie

ZÁRUKA 10 ROKOV (výmena kus za kus na mieste, nečakáte na reklamáciu, teplo máte hneď)

NÓRSKY PRODUKT

UMELÁ INTELIGENCIA (tepelné čerpadlo myslí za Vás a šetrí značné množstvo elektrickej energie. Je to jediná taká technológia na svete)

**ŠPIČKOVÝ KOMPRESOR
PANASONIC**

**POSKYTUJEME KVALITNÚ
MONTÁŽ A SERVIS**

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

tel. č.: 0951 909 909

e-mail: obchod@nord-ai.eu

Akčná cena NORD - od 4800+ (7kw)

Pri montáži tepelného čerpadla od nás, máte u nás zľavu na fotovoltaiiku 200 eur na kw

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

11
ROČNÉ
SKÚŠENOSŤI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016



Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541