

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Dáme do nájmu
poľnohospodársku pôdu
v katasri obce Lutíla.
mobil: 0911 391 854

www.rekostavsk.sk

REKOSTAV ss-vp, s.r.o.

- krby
- krbové vložky
- kachle
- sporáky
- záhradné krby
- komíny

P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk

ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

LUBOSSTAV

STAVEBNÉ PRÁCE

Rekonštrukcia bytov, RD
maľovanie, stierkovanie,
opravy a úpravy,
pokryvanie strechy
obklady, dlažby /zámkové.../,
sadrokartón, zatepľovanie

0907 246 694

PREDÁM

POLIENKA DOHODOU

LETNÁ AKCIA

METROVICA

40EUR/1m³

0947 110 146

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie → odborné poradenstvo
→ cenová kalkuluácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

EURO-MONT

BRÚSENIE DREVENÝCH PARKIET

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

Kompletná renovácia s 3x lakovaním už od **14,99€/m²**

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

INZERCIA

0907 877 860

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

FACHMAN & TESÁR s.r.o.

CENTRUM SLUŽIEB PRE ŠIKMÉ STRECHY

krytiny, odkvapy, doplnky
- v akciových cenách skladom

klampiarska dielňa / ohýbanie na mieru
- od parapetov až po atypické lemovania do 6 m

technické poradenstvo, rozpočty,
pravidelné rozvozy

Otvorené: PO - PIA 7:00 - 15:30 hod.

Ladomerská Vieska 506,
Tel.: 045/676 11 01, 0948 244 868, 0948 952 266

obchod@fachman-tesar.sk, info@fachman-tesar.sk

ŽALÚZIE

ROLETY, SIEŤKY

DODÁVKA + OPRAVA

0903 810 097, hronkol@gmail.com

PE BONUM s.r.o.

PREDAJ A DOVOZ
palivového dreva,
pelety, brikety

0940 985 347

KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB

// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK

VYHLADANIE ÚNIKU VODY

PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

ČISTENIE HROBOV

HROB 90€ 80€ ZHROB 140€ 120€
OBNOVA PISMA: 1,5€ 1,3€/ZNAK
DOŠŤAVANIE PISMA-DATUM 100€, TEXT 10€/ZNAK
DO DUŠÍČIEK STIHAME!
CENY PLATNÉ DO 30.9.!!

ING. MIROSLAV GREISIGER
0940 653 651, 0919 205 521
WWW.CISTENIEHROBU.SK

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO

ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 18, týždeň 35/2024.

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská **0907 877 860**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhně, Hodruša - Háme, Vyhně



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DICA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KL	24.900	KOŠICKO okolie
KS	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Dvadsať rokov Poľovníckeho spolku UPS Lutilla

Koncom roka 2004 založilo 10 členov prípravného výboru Poľovnícky spolok Urbárskeho-pozemkového spoločenstva s cieľom umožniť výkon práva poľovníctva na výmere 1500 ha v katastri obce Lutilla. Predsedom a súčasne poľovným hospodárom sa stal Ing. Dušan Hronský, ekoónomom Ing. Ľuboš Véber a členovia dozornej rady Ing. Andrej Saxa a Ľubomír Kanina. Od roku 2010 vykonával funkciu poľovného hospodára Peter Knopp. Počas dvadsiatich rokov sme boli aktívni vo všetkých oblastiach. Robili sme spoločné poľovačky, zúčastňovali sa na skúškach psov a streleckých súťažiach. Organizovali sme poľovnícke prešly, zábavy, posedenia s rodinnými príslušníkmi. Stavali sme posedy a krmelce, pripravovali seno. Začiatky boli ťažké ale výsledky sa dostavili. Na chovateľských prehliadkach sme postupne získavali medaile za srnčie i jelenie parožie. Kúpili sme auto, vlečku a starý včelín na Puškárovom poli. Zamerali sme sa na rozvoj poľovníckej kultúry. Zúčastnili sme sa súťaží v hre na lesnicu a lesný roh. V roku 2014 sme usporiadali v Lutile majstrovstvá Slovenska v hre na lesnicu a lesný roh. Takmer pravidelne sme sa zúčastňovali na Jarmoku ľudových remesiel v Lutile. Prezentovali sme sa drobným obcerstvením „Lutilským stehlíkom“ ale aj výstavkou obrazov a drevených plastík. Nechýbali trubači s ukážkou

poľovníckych signálov. Vykonali sme niekoľko zábavno-poučných akcií pre žiakov prvého stupňa. Zbierali sme odpadky v revíri. Zrekonštruovali sme chatu, bývalý včelín. Úspešne sme súťažili na kulinárskych akciách.

V roku 2016 sme sa zúčastnili majstrovstiev európy v hre na lesný roh a lesnicu, ktoré sa konali v Marianských Láznach. Nezabudnuteľný zážitok. Súťaže sa zúčastnilo šesť krajín a medzi nimi lutilčania.

Stavy zveri sa vďaka zmenám biotopov, klímy, vplyvu predátorov a užívateľov revírov niekoľkonásobne zvýšili. Premnožená zver migruje a robí škody. V lese vo vlastníctve urbáru sme vykonávali ochranu, zalesňovanie, vyžínanie a prerezávky. Prijali sme ďalších piatich členov. Na sledovanie výkonnosti členov máme schválenú hmotnú zainteresovanosť, ktorú na konci sezóny vyhodnocujeme.

V minuloročnej sezóne sme ulovili 114ks jelenej zveri, 83 ks diviacej a 18ks srnčej.

Poľovníci slúžia verejnosti, hlavne pri redukovaní stavov jelenej zveri a riešení Afrického moru ošipaných. Zaregistrovali sme výskyt medvedov v blízkosti obce. Zatiaľ bez konfliktov. Pripravuje sa novela zákona o poľovníctve ako verejnoprospešnej činnosti.

» Ing. Dušan Hronský
Predseda spolku

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrde 60€/prms Mäkké 40€/prms

0948 158 922

ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY, DREVOSTAVBY, KROVY, PERGOLY

Ivan OLAJEC
RODAK

VÄZNÍKOVÝ KROV - VÝROBA

SPRACUJEME 3D vizualizáciu, výpis materiálu
VYROBÍME konštrukciu, tesárske práce, náter
VY DODÁTE pôdorys, požadovaný tvar

Prevádzka: **BZENICA 68** ☎ **0905 324 970** 🌐 **www.rodak.sk**
✉ **info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk**

Lihaň Bzenica = KVALITA OVERENÁ **DESAŤOČIA - ponuka:**

- Posledné vysoko nosivé **MLÁDKY DOMINANT** v sezóne 2024 vo väčšine farebných rázov **18 a viac týždňové od 10,90 €/ks**. Znáška už cca 22 týždni veku. **Predaj každú sobotu** od 09:00 h do 13:00 h.
- **Vykŕmené DOMÁCE morky a moriaky** cca **12 až 20 kg** s predajom v mesiaci november. Cena **5,50 €/kg** ž. váhy – plus možnosť očistenia.

Naša aktuálna ponuka viď web: **www.liahenbzenica.wbl.sk**

Blížšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhně) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

Stredná odborná škola obchodu a služieb, ul.Osvety č.17, Nová Baňa

VYHLASUJE OBCHODNÚ VEREJNÚ SÚŤAŽ NA NÁJOM

- nebytových priestorov o výmere 42m² na ul. Osvety č.17 v Novej Bani
- bytový priestor o výmere 34 m² - na ul. Osvety č. 17 v Novej Bani

Blížšie informácie je možné získať na tel. č.: **045/685 55 85**, e-mail: **sekretariat@sosnb.sk**. Podmienky súťaže sú uvedené na stránke **www.sosnb.sk**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

ZĽAVA na materiál 40%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
- 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte 0903 419 623

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 2. 9. DO NEDELE 8. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



31% ZĽAVA

4.49
3.09
• (1 kg = 4,12)

Bravčové párky
750 g

83%
PODIEL
MASA



35% ZĽAVA

1.69
1.09

Banány
cena za 1 kg

PLATÍ DO 4. 9.

41% ZĽAVA

1.69
0.99



AKTIVUJ KUPÓN

8+4
ZADARMO

0.75**
0.50*

Trvanlivé mlieko
1,1
1,5 % tuku
Maximálny odber
je 12 kusov na nákup.

*Cena za liter pri kúpe 12 kusov = 0,50 €
**Cena za liter pri kúpe 7 kusov = 0,75 €
Cena za 12 kusov = 4,00 €

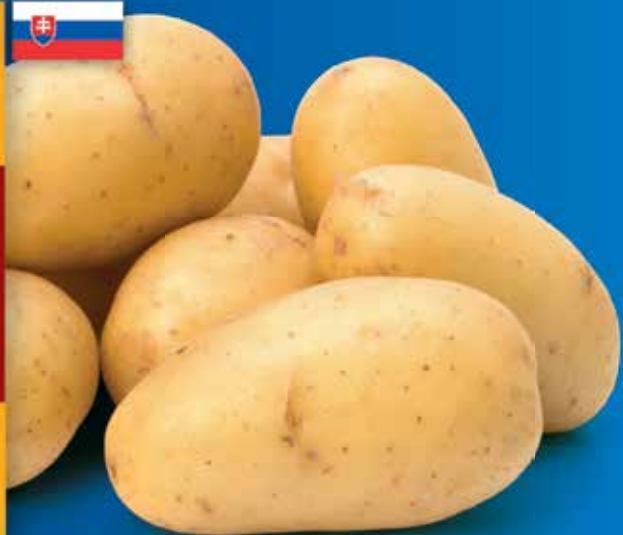


33% ZĽAVA

2.69***
1.79

Konzumné zemiaky
neskoré
2 kg balenie
varný typ B - prílohové
práre

1 kg iba
0.90



40% ZĽAVA

2.99
1.79
• (100 g = 0,90)

Kešu orechy
200 g



35% ZĽAVA

6.99
4.49

Kuracie stehenné
rezné XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávacieho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepáčaní na hodnotu produktu s aktuálnou výťažnosťou.

Ponuka tovaru platí od 2. 9. do 8. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

PREJDITE NA RÝCHLY OPTICKÝ INTERNET OD DIGI UŽ OD 1 €!

Hľadáte optický internet alebo televíziu cez internet? DIGI má pre vás riešenie, navyše za skvelú cenu už od 1 € mesačne na prvé 3 mesiace.

NOVÝ OPTICKÝ INTERNET OD DIGI

Neobmedzený optický internet od DIGI poskytuje stabilné a rýchle pripojenie, ktoré je vhodné na každodenné používanie aj náročnejšie online aktivity. V našej ponuke nájdete dva internetové balíčky: základný balíček S s rýchlosťou do 50 Mbit/s alebo balíček M s rýchlosťou až 400 Mbit/s.

Ak vo svojej domácnosti zápasíte so slabým pokrytím WiFi signálu, riešením je dodatočný WiFi extender, ktorý v kombinácii s klasickým WiFi routerom zabezpečí kvalitný signál pre celú domácnosť.

TELEVÍZIA CEZ INTERNET UŽ OD 1 € NA PRVÉ 3 MESAČE

Vďaka dostupnosti TV v internetovej forme môžete svoje obľúbené programy sledovať takmer kdekoľvek s dostatočným inter-

netovým pripojením. Vybrať si môžete až z troch televíznych balíkov. TV balík S, ktorý je možné objednať len v kombinácii s internetovým balíkom, zahŕňa 27 TV programov. TV balík M ponúkne viac ako 70 TV programov a TV balík L s viac ako 100 TV programami. Samozrejmosťou je aj 7-dňový TV archív umožňujúci sledovať relácie v čase, ktorý vám najviac vyhovuje. Programovú ponuku si viete rozšíriť aj o extra balík, napríklad Prémiový šport, ku ktorému získate bonus v podobe streamovacej služby CANAL+. Pri využití extra balíka HU+ si môžete vyberať z viac ako 55 programov s maďarskou zvukovou stopou. Pre filmových a seriálových fanúšikov je určený balík HBO, ktorý prináša najnovšie trháky a seriály priamo do vašej obývačky. Všetci DIGI zákazníci navyše získavajú benefit Voyo štart v cene základného balíka služieb.

VŠETKO NA JEDNEJ FAKTÚRE

Všetky základné balíky televízie a internetu je možné navzájom kombinovať a vytvoriť si tak ideálnu kombináciu hodiacu sa pre vás. Aj v prípade týchto balíkov je platná akciová cena - 1 € mesačne na prvé 3 mesiace. Tento jednoduchý systém fakturácie vám ušetrí čas

a starosti, pretože všetky služby budete mať prehľadne na jednej faktúre.

Overte si dostupnosť internetovej televízie a optického internetu na www.digislovakia.sk/nove-produkty. Prípadne kontaktujte našu infolinku 0850 211 112 alebo navštívte ktorúkoľvek z DIGI pobočiek. Vaša spokojnosť je pre nás prioritou.



Bartfay s.r.o.
kamenárstvo | výroba | montáž

Kontakt:

ul. Andreja Sládkoviča 13, 966 81 Žarnovica

☎ 0910 853 685 - www.kamenarstvokb.sk

Kamenárstvo BARTFAY

Ponúkame Vám:

- nové moderné tvary pomníkov a hrobov
- kvalitné overené materiály
- žulu v rôznych farebných prevedeniach
- železobetónové základy najvyššej kvality



ZDARMA - antikorový lampáš a váza

Telefonicky na č. **0910 853 685**
a e-mailom peterkovac@bartfay.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎ 0902 796 885

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA SEPTEMBROVÁ PONUKA

10 kg



Top cena

3,69 10 kg

PILINOVÉ BRIKETY

OBÍ č. 4062147 (0,37 €/kg)

10 kg



Top cena

5,29 10 kg

UHOĽNÉ BRIKETY „REKORD“

Papierový obal. OBÍ č. 1646512 (0,53 €/kg)

15 kg



Top cena

5,69 15 kg

DREVENÉ PELETY A1

OBÍ č. 2412864 (0,38 €/kg)

1,8 kW



Top cena

99,99

**EL FUEGO ELEKTRICKÝ
NÁSTENNÝ KRB AARAU**

Výkon: 900/1800 W (možnosť regulácie). Predná časť zo zahnutej tabule, bezpečnostného skla (čierneho). S diaľkovým ovládaním. S regulátorom jasú. Zdanlivo skutočný efekt pahreby/plameňov. OBÍ č. 1599083

6,2 kW



Top cena

157,99

KACHLE „HIRI 3.0“

Pre štiepky, drevené alebo hnedouhoľné brikety, napojenie rúry vzadu, priem. 120 mm. Š 36 × 91,5 × h 28,5 cm. 58 kg. OBÍ č. 4793170

7 kW

Top cena

299,99

**KRBOVÉ KACHLE
MAGNA 3.0**

Pre miestnosti do 140 m³. Účinnosť až 81 %. Obloženie spaľovacej komory z vermikulitu. Veľké okienko s oplachom. Priestranná priehradka na uloženie dreva. Praktická doska na ohrievanie nápojov a jedla, čierna, 127 × 48 × 35,5 cm. OBÍ č. 2058774



Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

Platí od 30. 8. do 12. 9. 2024 alebo do vypredania zásob.



NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNÁCHA
2023

OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.: 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

»ODKUPIM VECI ZO STARYCH DOMOV 0903868361

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Seriozny muz hlada priatelku nad 62r. SMS 0903404189

»Hľadám úprimnú žienku od 40 -50 rokov, nefajčiarku, veselej povahy na strávené spoločné chvíle. zn. ZC + okolie. Tel.: 0907 246 694

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZH zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Prekvapivá návšteva

Vanimo je pobrežné mesto v džungli na severe Papuy – Novej Guinei blízko hraníc s Indonéziou. Dá sa sem dostať iba lietadlom alebo na loď. Teplomer tu zriedkakedy klesne pod 25 stupňov Celzia a surferi radi využívajú tunajšie nádherné pláže a stabilné vlny. Vo Vanime žije asi 10 tisíc obyvateľov, z ktorých sa tretina hlási ku katolíckej Cirkvi.

Práve na tento malý polostrov pri Tichom oceáne prichádza v týchto dňoch na návštevu pápež František. Martin Prado tu už 10 rokov pôsobí ako misionár. Hovorí, že tunajšie spoločenstvo kresťanov sú veľmi mladé a plné živej a jednoduché viery. Netrežlivo očakávajú príchod pápeža a svedomito sa naň pripravujú nielen počas modlitbových stretnutí, ale aj chystaním priestranstva. Skromný nízky kostolík Svätého kríža hrdo nesie titul katedrály, pred ktorou sa uskutoční stretnutie hlavy cirkvi s miestnymi veriacimi.

„Dúfam, že pápežova návšteva posilní našu vieru a duchovný život,“ nádeja sa páter Martin Prado. Od domorodých veriacich sa sám veľa učí – hoci prví misionári prišli do krajiny len pred sedemdesiatimi rokmi, ľudia sú veľmi otvorení a túžia spoznávať Boha.

Podľa pátra Martina je úlohou misionára pomôcť ľuďom rozoznať poveru

a zakorenené zlozvyky spojené s pôvodnými náboženstvami od posolstva kresťanskej lásky. Zaužívané spoločenské nastavenie nepraje celoživotným záväzkom a mladí nepoznajú žiadne vzory, ktorými by sa mohli inšpirovať. Pre misionárov je preto veľkou výzvou povzbudzovať mladých k založeniu verného manželského zväzku.

Okrem toho miestni potrebujú aj materiálnu pomoc. Mnohí žijú vo veľmi chudobných podmienkach bez akejkoľvek zdravotnej starostlivosti. Cirkve sa snaží podporovať ľudí tam, kde sú najslabší: stavia domov pre zdravotne postihnuté deti, školu, ale aj dom pre osirelé dievčatá, ktoré sa stali obeťmi násillia. „Vieme, že Boh sa o nás vždy postará. Jeho pomoc cítime aj cez srdcia štedrých dobrodincov, ktorí nás podporujú cez nadáciu ACN,“ ďakuje Martin Prado.

www.acnslovensko.sk



» acn

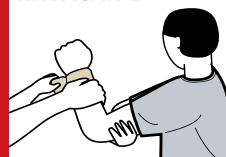
zdroj foto ACN

KARTA PRVEJ POMOCI

Čo robiť v prípade nehody.

- 1 Zisti, čo sa stalo.
- 2 Zavolaj pomoc.
- 3 Dbaj na vlastnú bezpečnosť.

ZASTAV KRVÁCANIE



UVOLNI DYCHACIE CESTY



ZÁCHRANNÉ DYCHY

stlačení hrude dychy

30:2 za 1 min.



UROB VONKAJŠIU MASÁŽ SRDCA



POSTIHNUTÉHO DAJ DO STABILIZOVANEJ POLOHY



POLÍCIA | SOS | + | 112

KARTA PRVEJ POMOCI

Krvácanie

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaz obväzom. Ak obväz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo z úst daj hlavu do polohy na boku!

Bezvedomie

Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30:2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

Podozrenie na poranenie chrbtice

Ranenému znehybni hlavu a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

Poranenie hrudníka a brucha

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nedávaj mu jesť a piť!

Zlomeniny

Končatinu nenaprávaj. Znehybni ju pevným materiálom (kľb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

Popáleniny

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šatstvo z rany neodstraňuj! Postihnuté miesta sterilne prekry.



SAMOZBER MALÍN - SLIVIEK - JABĽK - HRUŠIEK

PREBIEHA

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.sk

OSTRATICE
FRUCTOP

20-0023

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁČA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390

-50%
na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME
OBJEDNÁVKY
PRE ROK
2024
ZA
MINULOROČNÉ
CENY

DOPRAVA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

18-0010

Máte svoju webovú stránku?



Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku ZDARMA

0907 877 860

Sme Google partneri

Železnica aj architektonické pamiatky Blížia sa Cyklotúlačky po Záhorí

Úvod jesene bude patriť Cyklotúlačkám po Záhorí. Tie zavedú výletníkov k zabudnutej železnici a predstavujú im tvorbu Dušana Jurkoviča. Turisti tak budú na bicykloch a v sprievode odborníka objavovať zaujímavosti severnej časti Trnavského kraja.

„Cyklotúlačkami po Záhorí chceme upozorniť na menej známe zaujímavosti, ktorými môže tento región upútať turistov. Bicykel je na ich spoznávanie ideálnym dopravným prostriedkom a pridanou hodnotou oproti individuálnym výletom je skúsený sprievodca – odborník na architektúru a technické pamiatky,“ približuje Agáta Mikulová, riaditeľka KOČR Trnavský kraj.

Cyklovýlet s nádychom histórie

Cyklotúlačky po Záhorí sa budú konať každú septembrovú sobotu. Dva termíny



Cyklotúlačky Skalica.

sú venované Skalici 7. a 21. 9. a dva okoliu Jablonice 14. a 28. 9. Užijú si ich dobrodružnejšie povahy i rodiny s väčšími deťmi, ktoré zvládnu aj 30 km dlhý cyklovýlet a baví ich história. Účastníci týchto výletov po málo náročnom teréne nepotrebujú špeciálne vybavenie – iba občerstvenie, vlastné bicykle a dobrú náladu.

Nedokončená železnica

Architekt a skúsený sprievodca Miroslav Beňák zo združenia Čierne diery predstaví výletníkom nedokončenú železnicu pod pohorím Malé Karpaty. Málo známa „záhorácka spojka“ mala doplniť vlakovú infraštruktúru po Viedenskej arbitráži, keď Slovensko prišlo o stovky kilometrov železníc. Realizácia projektu, ktorý dodnes ovplyvňuje podobu krajiny v okolí Jablonice, sa začala v roku 1943. Nikdy ho však nedokončili. „Dodnes sa zachovali násypy a mosty, ktorých pôvod je pre mnohých tajomstvom. Na bicykloch sa vydáme po stopách tejto železničnej trate a spoznáme jej príbeh,“ hovorí Miroslav Beňák, ktorý bude výletníkov sprevádzať aj na cyklotúlačkách zameraných na diela architekta Dušana Jurkoviča.

Diela architekta Dušana Jurkoviča

„Autorovi Mohyly Milana Rastisla-



Cyklotúlačky Jablonica.

va Štefánika bola Skalica veľmi blízka, žili tam jeho sestry a jeho blízkym priateľom bol Pavel Blaho. Okrem Spolkového domu, najznámejšieho diela Dušana Jurkoviča v Skalici, navštívime aj Slovenskú budú, ktorú navrhol pre tohto svojho priateľa – známeho lekára a politika,“ dodáva Miroslav Beňák. Blahova budú je postavená v secesnom štýle s prvkami ľudového staviteľstva a tradičných výzdobných motívov. Vynikajúcou ukážkou secesie v architektúre je aj samotný Spolkový dom, v ktorom sídli Turistická informačná kancelária, a ktorý susedí so Záhorským múzeom. Priamo vo vnútri Spolkového domu

sprievodca účastníkov cyklotúlačiek upozorní na detaily, ktoré nesú rukopis Dušana Jurkoviča. Ďalšou zastávkou bude evanjelický kostol. Jeho veža je strohá, chýbajú jej zdobné prvky. Aj jej autorom je Dušan Jurkovič, ale ovplyvnený funkcionalizmom. Výletníci navštívia tiež skalickú kalváriu, ale aj evanjelický a katolícky cintorín, kde stoja náhrobky od Dušana Jurkoviča. Sprievodca upriami ich pozornosť aj na ďalšie stavby ovplyvnené secesiou.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného
ruchu Trnavský kraj

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto-

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleť pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*



MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

Bylinky v našej kuchyni

Priaznivé účinky bylínok na náš organizmus poznali už naše staré mamy a pri ich správnom používaní dokážeme nimi nielen dochutiť a prevoňať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.

Bylinky môžete využiť pri príprave rozličných pokrmov, ktoré vďaka nim získajú výbornú chuť i vôňu. Hodia sa k mäsu, zelenine ale výborne dochutia tiež rôzne osviežujúce nápoje.

Bazalka – používa sa do omáčok, šalátov i polievok. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

Kôpor – sa hodí pri príprave pečených rýb ako aj na dochutenie omáčok či zeleninových šalátov. Tiež sa uplatní pri nakladaní zeleniny. Nemal by prejsť varom a preto ho do varených jedál pridávajte až na záver.

Mäta – pre jej výraznú mentolovú vôňu využite mäta na ochutenie zeleninových šalátov, dusenej zeleniny, pečeného mäsa,



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

rýb, marinád a zálievok. Svoje miesto nájde aj pri výrobe dezertov, zmrzlina a osviežujúcich nápojov, ktoré nielen dochutí, a prevonia ale aj ozdobí.

Medovka – jej lístky majú citrónovú vôňu a výborne sa hodia najmä do nápojov, či dezertov, ale osviežiť môžu aj chuť rôznych šalátov či omáčok.

Pažitka – vonia podobne ako cibuľa, je však jemnejšia. Ochutí nátierky, šaláty i cestoviny so syrovou omáčkou. Do varených pokrmov ju pridávajte až po ich dokončení.

Rozmarín – aróma rozmarínu je veľmi výrazná a preto to s jeho množstvom príliš nepreháňajte. Táto bylina sa hodí najmä pri príprave pečeného či grilovaného mäsa.

Šalvia – jej lístky sa hodia najmä pri príprave jedál z bravčového mäsa a rýb. Použiť ju môžete aj na ochutenie omáčok či nátierok. Stačí jej malé množstvo, častokrát jeden až dva lístky, ktoré môžete mraziť v nádobkách na výrobu ľadových kociek podobne ako medovku či mäta.

Tymian – využijete ho pri príprave pečeného mäsa, rýb, dusenej zeleniny a omáčok. Nezabúdajte naň ani pri grilovaní mäsa, rýb a zeleniny. Zväčša sa požíva sušený.

Oregano – môžete ním v jedlách nahradíť majorán. Hodí sa do pokrmov z mletého mäsa, pri príprave pizze, zemiakových či zeleninových placiiek, ale aj omáčok podávaných k cestovinám.

Dochutia naše pokrmy

Vyrábame domáce bylinkové octy

Pomocou bylinkových octov a olejov vieme dochutiť takmer každé jedlo. Výhodou tých domácich je, že si môžeme bylinky namiešať podľa vlastnej chuti. Nechajte sa inšpirovať.

Prípravu bylinkových octov a olejov hravo zvládnete a nezaberie vám veľa času. Výsledok však bude isto stáť za to. Ak fľaše ozdobíte lykom, motúzikom, stuhou či etiketou, zároveň získate dekoráciu do vašej kuchyne, či originálny darček pre svojich blízkych a priateľov. Takto pripravené oleje a octy sa skvelo hodia na ochutenie šalátov, ale použít ich môžete aj na varenie.

Aké bylinky použiť?

Ako bezpečná voľba sa javia sušené bylinky. Je pri nich malá pravdepodobnosť, že splesnivujú. Ak sa rozhodnete pre čerstvé bylinky, dôkladne ich pred použitím umyte a poriadne vysušte.

Provensálský olej

Suroviny: 1 lyžička tymianu, 1 lyžička bazalky, 1 lyžička majoránu, 1 lyžička saturejky, zopár guľôčok korenia štyroch farieb, 300 ml slnečnicového za studena lisovaného oleja

Postup: Čerstvé bylinky opláchnite, osušte, najemno nasekajte, sušené podrťte a všetky potom vložte do skleneného uzatvárateľného pohára alebo fľaše. Až po okraj zalejte olejom a uzavorte. Bylinný olej položte na slnečné miesto, napríklad na okenný parapet a nechajte dva týždne až mesiac lúhovať. Potom ho cez sitko prelejte do čistej



Bylinkové oleje a octy sa skvelo hodia na ochutenie šalátov, ale použít ich môžete aj na varenie.

zdroj foto silviarita pixabay

sklenej fľaše, pričom bylinky dôkladne vyžmýkajte. Na ozdobu pridajte niekoľko kúskov čerstvého korenia a bylínok.

Pikantný olej s feferónkou

Suroviny: 4 feferónky, 1ČL celého čierneho korenia, 50g bazalky, olivový za studena lisovaný olej

Postup: Feferónky na niekoľkých miestach prepichnete vidličkou a vložte do sklenej nádoby. Pridajte celé čierne korenie a lístky bazalky. Všetko zalejte

až takmer po okraj olejom a nádobu uzavrite. Nechajte lúhovať dva týždne pri izbovej teplote, pričom denne pre-

triasajte. Potom olej cez sitko prelejte do čistej sklenej fľaše.

Rozmarínový ocot

Suroviny: 1L jablčného alebo vinného octu, niekoľko vetvičiek čerstvého rozmarínu, vetvička petržlenovej vňate, 5 guľôčok nového korenia, 2 menšie bobkové listy

Postup: Premyté a osušené bylinky a korenie vložte do sklenej nádoby, zalejte octom a dobre uzavrite. Všetko nechajte lúhovať na slnečnom mieste aspoň dva až štyri týždne, pričom fľašu denne pretriasajte. Potom ocot preceďte cez sitko a prelejte do čistej sklenej fľaše. Na ozdobu pridajte niekoľko kúskov čerstvého korenia a bylínok.

Náš tip: Pri výrobe je dôležité, aby boli bylinky v oleji či octe úplne ponorené. Olej alebo ocot by mal siahať vždy zhruba centimeter nad bylinky.

Pozor!

Hotové octy a oleje skladujte vždy na tmavom a chladnom mieste. Ubezpečte sa, že použité bylinky dobre poznáte a nemáte na ne alergiu. Používajte ich s citom, pretože aj v prípade bylínok platí, že všetkého veľa môže skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa radšej so svojim lekárom. Tiež dodržte hygienu a správny postup pri príprave a skladovaní domácich výrobkov.



Na prípravu bylinkových octov a olejov sa hodia čerstvé i sušené bylinky.

zdroj foto gate 74 pixabay

Dôležitá je komunikácia, pravidelný režim aj spánok

Pomôžme deťom s nástupom do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vášho školáka a vás stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) viaceré odporúčania.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ hovoria odborníci z ÚVZ SR a pripájajú nasledovné rady:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.
- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhňte sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ňa v tej škole dajú do poriadku!“.
- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzní-

kom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

Pravidelnosť a systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkoľvek činnosti súvisiacej so školou.

- Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas.
- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpočinie.
- Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie v taške, overenie ostroty farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň...
- Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť. Cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

Nepodceňujte dôležitosť spánku

Spánok je pre školáka veľmi dôležitý. Ovplyvňuje jeho celkový zdravotný psychický aj fyzický stav. Naučte ho správnym návykom, aby si zvyklo na pravidelný režim.



Ilustračné foto.

zdroj foto steverioti pixabay

Pre školopovinné deti a dospievajúcich je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávanie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku je nasledovné:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku

- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomínáme, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

Totálny VÝPREDAJ! **-50%**



KTO SKÔR PRÍDE, TEN SKÔR BERIE.

Na všetkých našich predajniach a e-shope petcenter.sk prebieha totálny výpredaj vybraných produktov.

Akcia končí vypredaním zásob.



pet center

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku v Žiari nad Hronom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0911 158 494

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
Nitra a Nová Baňa

Lakýrnik áut
• zodpovednosť za profesionálne lakovanie vozidiel
• práca s modernými technológiami

Autoklambiar
• montovanie a opravovanie plechových častí karosérií vozidiel
• pomocné práce

Prípravár
• príprava vozidiel pred lakovaním, vrátane brúsenia a maskovania
• podpora lakovníka

1500 - 2000 € netto **1500 - 2000 € netto** **1000 - 1500 € netto**

☎ 0918 412 917 ✉ alfarepairgarage@gmail.com www.alfarepair.sk/pracovne-pozicie

ALACO, s.r.o.
Priemyselná 873
966 01 Hliník nad Hronom

prijme pracovníka na TPP do zamestnania na pozíciu

ZLIEVAČ / FORMOVAČ

Náplň práce:
- obsluha formovacích strojov na výrobu hliníkových odliatkov, odliavaných do pieskových foriem
- prax v pieskovej zlievarni veľkou výhodou

Ponúkame:
- práca na 2 zmeny/víkendy voľne
- preplácanie dopravy, stravovanie
- dochádzkový bonus
- práca v stabilnej rodinnej firme

Termín nástupu: ihneď
Nástupný plat: od 1300 Eur/brutto

Kontakt: Ing. Eliška Andrášiková
eandrasikova@alaco.sk, 0949 194 903

REGION PRESS

Inzerát, ktorý predáva
0907 877 860

Výročia a udalosti
4. septembra 2005
otvorenie stavby Most Apollo v Bratislave

GAMA aluminium
CNC machining
Na Vartičke 3
Žiar nad Hronom

prijme do pracovného pomeru na pozíciu

ZORAĐOVAČ CNC OBRÁBACÍCH CENTIER

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá

prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy
do cukrovaru v Trenčianskej Teplej
v období **september 2024 - február 2025**
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.

Požadujeme: • platné doklady vodiča - VP sk C+E, lekárska prehliadka vodiča, psychotesty, KKV, tachografická karta
• flexibilitu • prax so sklápacím návesom a návesom s posuvnou podlahou je výhodou nie podmienkou

Ponúkame: • finančnú istotu - vyplácanie mzdy vždy načas
• mzdu min. 1600 € - v závislosti od počtu najazdených kilometrov a hospodárnosti • bezplatné ubytovanie
• dochádzkový bonus do výšky 200,- € / mesiac

Kontakt:
tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**

Požiadavky na zamestnanca

- čítanie a výroba podľa výkresovej dokumentácie
- nastavenie obrábacích centier podľa príslušnej dokumentácie
- porozumenie programovaciemu ISO-KÓDU
- (G-KÓD)
- štandardná kontrola kvality dielcov na základe technickej dokumentácie.
- manuálna zručnosť
- samostatnosť
- spoľahlivosť

Pracovná doba
Dvozmenná 8 hodinová / 5 dní v týždni, možnosť nadčasov.

Mzdové podmienky
Nástupný hrubý mesačný plat od 1 500€.
Možnosť úpravy platových podmienok na základe praxe a zručností uchádzača.

Vzdelanie a prax v odbore
stredoškolské s maturitou v odbore strojárstvo

OPERÁTOR VÝROBY PRI OPRACOVANÍ HLINÍKOVÝCH PROFILOV

Požiadavky na zamestnanca

- čítanie a výroba podľa výkresovej dokumentácie
- štandardná kontrola kvality dielcov na základe technickej dokumentácie
- technická gramotnosť
- manuálna zručnosť
- samostatnosť
- spoľahlivosť

Pracovná doba
Dvozmenná 8 hodinová / 5 dní v týždni, možnosť nadčasov.

Mzdové podmienky
Nástupný hrubý mesačný plat od 1 000€.
Možnosť úpravy platových podmienok na základe praxe a zručností uchádzača.

Vzdelanie a prax v odbore
stredoškolské s maturitou

S	5			6			
U		6		4	1	9	
D	1						7
O		3		2			
K	7			9	4		5 3
U	5		6	1		2	
		4				1	
	6		1				
	2						

Zamestnanecké výhody a benefity

- doplnkové dôchodkové poistenie - III pilier
- odmeny pri pracovných a životných jubileách
- zimný a letný plat podľa hospodárskych výsledkov
- možnosť osobného hodnotenia
- zabezpečený pitný režim vrátane kávy
- poskytnuté pracovné oblečenie
- možnosť sebarealizácie, odborného a osobného rastu
- možnosť ubytovania a parkovania v areáli spoločnosti

6. septembra 1620 **Výročia a udalosti**
lod' Mayflower sa s prvými osadníkmi vydala **na cestu do Nového sveta**

V prípade záujmu pošlite svoju žiadosť so životopisom emailom na nižšie uvedenú adresu.

www.gamaaluminium.sk +421 45 672 20 54 gahir@gamaaluminium.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



Oplatí sa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



229,00€

Pánske hodinky polye polysh pewjk0006204

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička Haier
HFW7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



69,99€

Smart akumulátor Parkside
20 V/8 Ah Paps 208 A1

Lidl.sk



13,90€

Musetti zrnková káva
Deca - bezkofeinova 500g

Domkavy.sk



15,50€

3D nástenné hodiny
BAST - čierne

Wellhox



53,99€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

trtechnic.sk



369,00€

K 4 Kärcher Power Control
Car and Home 1.324-041.0

karcher-store-karimtech.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE



NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016



LETO SA BLÍŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení
ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom
tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu
môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života
v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí
celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 13/9/2024

NORD | Nórska kvalita za najlepšie ceny

Zabezpečujeme kompletný proces na úspešné získanie dotácie

ZÁRUKA 10 ROKOV (výmena kus za kus na mieste,
nečakáte na reklamáciu, teplo máte hneď)

NÓRSKY PRODUKT

UMELÁ INTELIGENCIA (tepelné čerpadlo myslí
za Vás a šetrí značné množstvo elektrickej energie.
Je to jediná taká technológia na svete)

**ŠPIČKOVÝ KOMPRESOR
PANASONIC**

**POSKYTUJEME KVALITNÚ
MONTÁŽ A SERVIS**

UŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

tel. č.: 0951 909 909

e-mail: obchod@nord-ai.eu

Akčná cena NORD – od 4800+ (7kw)

Pri montáži tepelného čerpadla od nás, máte u nás zľavu na fotovoltaiku 200 eur na kw

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK