



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU

0904 845 444



itcomplet, s.r.o.

**SERVIS A PREDAJ
MOBILOV,
TABLETOV
NOTEBOOKOV A
POČÍTAČOV**

+421 43 202 13 58

Od A po Z na komplet

interiérové práce - v RD,
v bytoch a kúpeľniach

0950 573 930

UHLIE

**HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK
PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!**

ZĽAVY

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

ŽALÚZIE

0905 514 279

Pri montáži do celého
bytu sieťka zdarma

www.mimax.sk

Pre novostavby
30% zľava

**NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
ČISTENIE
A MALOVANIE FASÁD**

mobit:

0940 954 513

Za prijateľnú cenu

ČISTENIE HROBOV

HRUBO 90€ 80€ ZHRUBO 140€ 120€

OBNOVA PÍSMO: 1,5€ / ZNAK

DOŠKÁVANIE PÍSMO-DÁTUM 100€, TEXT 10€/ZNAK

DO DUŠÍČEK STÍHAME!

CENY PLATNÉ DO 30.9.!

ING. MIROSLAV GREISIGER

0940 653 651, 0919 205 521

WWW.CISTENIEHROBU.SK

NOVÁ PREDAJŇA DVERÍ

pre Vašu domovú

• INTERIÉROVÉ DVERE

• VCHODOVÉ DVERE

• KLUČKY

• PODLAHY

0948 488 410

www.egeo.sk

Ul. Hviezdoslavová 45/24, NÁMESTOVO (budova Ornekt)

FIRMA KOVOT

výkup, predaj a výroba

PRÍJMEME NA TPP ÚČTOVNÍKA/ EKONÓMA

Vedenie ekonomickej a personálnej
agendy vrátane podvojného účtovníctva

Pracovný čas od 7.00h do 15.00h

(Je možná úprava prac. času)

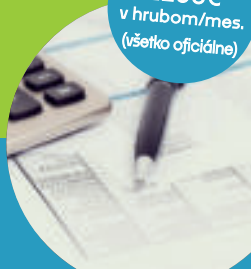
Miesto práce: areál starý Punch Vavrečka

Životopis zasielajte na :

kancelaria@kovot.sk

0908 291 614

Mzda na TPP
1200€
v hrubom/mes.
(všetko oficiálne)



FIRMA KOVOT

výkup, predaj a výroba

HĽADÁME ZODPOVEDNÉHO VODIČA - STROJNÍKA NA VOLVO S HYDRAULICKOU RUKOU

Vodičský preukaz skupiny C

Prax výhodou

Pracovný čas od 7.00h do 16.00h

Miesto práce Námestovo a okolie

+421 908 411 826

vecerek.dano@kovot.sk

Mzda na TPP
9,50€/hod.
v hrubom
(všetko oficiálne)



VÝKUP KOVOV

Info: **0949 444 151**

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH PRÍDEME PRIAMO K VÁM

ŽELEZNÝ ŠROT
HRUBÝ **210 €/t**

PLECH **180 €/t**



KOVOT

výkup, predaj a výroba

- železný šrot
- farebné kovy
- autobaterie

presné
váženie

doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné podľa aktuálneho cenníka

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka
vypĺčanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

FIRMA KOVOT

výkup, predaj a výroba

PRÍJMEME NA TPP ZLIEVAČA

Pracovný čas od 7.00h do 16.00h

Miesto práce:

Zlievareň areál starého Punchu Vavrečka

Životopis zasielajte na :

kancelaria@kovot.sk

0908 291 614

Mzda na TPP
1500€
v hrubom/mes.
(všetko oficiálne)



Bezplatný týždenník

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 18, týždeň 35/2024.

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová **0907 727 203**
Mária Miklušáková **0905 400 035**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstena, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasiľov, Babin, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Homá Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina.

+ v párnom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice, Sihelné, Oravská Polhora, Pribiň, Leštiny, Osádka, Malatína

+ v nepárnom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútno, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novot', Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANSKO-SALANSKO
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMARŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECCKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Prekvapivá návšteva

Vanimo je pobrežné mesto v džungli na severe Papuy – Novej Guinei blízko hraníc s Indonéziou. Dá sa sem dostať iba lietadlom alebo na loď. Teplomer tu zriedkakedy klesne pod 25 stupňov Celzia a surferi radi využívajú tunajšie nádherné pláže a stabilné vlny. Vo Vanime žije asi 10 tisíc obyvateľov, z ktorých sa tretina hlási ku katolíckej Cirkvi.

Práve na tento malý polostrov pri Tichom oceáne prichádza v týchto dňoch na návštevu pápež František. Martin Prado tu už 10 rokov pôsobí ako misionár. Hovorí, že tunajšie spoločenstvá kresťanov sú veľmi mladé a plne živej a jednoduchej viery. Netrežlivo očakávajú príchod pápeža a svedomito sa naň pripravujú nielen počas modlitbových stretnutí, ale aj chystaním priestranstva. Skromný nízky kostolík Svätého kríža hrdo nesie titul katedrály, pred ktorou sa uskutoční stretnutie hlavy cirkvi s miestnymi veriacimi.

„Dúfam, že pápežova návšteva posilní našu vieru a duchovný život,“ nádeja sa páter Martin Prado. Od domorodých veriacich sa sám veľa učí – hoci prví misionári prišli do krajiny len pred sedemdesiatimi rokmi, ľudia sú veľmi otvorení a túžia spoznávať Boha.

Podľa pátra Martina je úlohou misionára pomôcť ľuďom rozoznať poveru

a zakorenené zlozvyky spojené s pôvodnými náboženstvami od posolstva kresťanskej lásky. Zaužívané spoločenské nastavenie nepraje celoživotným záväzkom a mladí nepoznajú žiadne vzory, ktorými by sa mohli inšpirovať. Pre misionárov je preto veľkou výzvou povzbudzovať mladých k založeniu verného manželského zväzku.

Okrem toho miestni potrebujú aj materiálnu pomoc. Mnohí žijú vo veľmi chudobných podmienkach bez akejkoľvek zdravotnej starostlivosti. Cirkev sa snaží podporovať ľudí tam, kde sú najslabší: stavia domov pre zdravotne postihnuté deti, školu, ale aj dom pre osirelé dievčatá, ktoré sa stali obeťami násilia. „Vieme, že Boh sa o nás vždy postará. Jeho pomoc cítime aj cez srdcia štedrých dobrodincov, ktorí nás podporujú cez nadáciu ACN,“ ďakuje Martin Prado.

www.acnslovensko.sk



» acn zdroj foto ACN

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

+48 608 799 936
+48 509 814 460

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO SMREK V RÔZNYCH DĹŽKACH

24€ priestorový meter
TRSTENA 0949 167 890

NÁTERY STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839 www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

STRECHY A KROVY

- PRÍSTREŠKY NA AUTÁ
- ALTÁNKY
- OPRAVY CHÁT

0904 019 224

Kompletná starostlivosť o Vašich miláčikov

- Strihanie
- Kúpanie
- Trimovanie
- Vyčesávanie

0948 647 585

DOLNÝ KUBÍN

PROFI PROFIL

www.profiprofil.sk
info@profiprofil.sk
0944 037 371

plastové a hliníkové okná, dvere / interiérové dvere žalúzie, rolety, sieťky / plissé / garážové brány / parapety

RAMAX PRIESTOR NA MAXIMUM

- Obkladačské práce
- Montáž veľkoformátového obkladu
- Rekonštrukcie bytových jadier
- Maľovanie - AirLess

0944 449 307

PRENÁJOM RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF ŠALOVACIE STOKY STROPNÉ DEBNENE ŠALOVACIE SVORKY

PODBIEL 0948 345 111

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 40%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Letná akcia! UHOĽNÉ SKLADY

Hnedý ekohrášok	27,00 €	-	31,00 €/balený
Hnedé uhlie Bilina	29,00 €		
Čierne uhlie Ekoret	35,00 €	-	38,00 €/balený
Čierne uhlie kocka	41,20 €		
Brikety uhoľné	35,50 €		

(Cena je uvedená s DPH za 100 kg/1g)

KOTLY Lokca
Slovenský výrobca kotlov

KOTLY LOKCA, s.r.o., Urbárska 509, 029 51 Lokca
tel: 0918 913 240, 0915 823 741



ROKOV NA SLOVENSKU

OD PONDELKA

OD PONDELKA 2. 9. DO NEDELE 8. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

Lidl
STANOK
DENNE ČERSTVÉ



31%
ZĽAVA

4.49
3.09

Bravčové párky
790 g

83%
PODIEL
MÁSA



35%
ZĽAVA

1.69
1.09

Banány
cena za 1 kg

PLATÍ DO 4. 9.

41%
ZĽAVA

1.69
0.99



AKTIVUJ KUPON



8+4
ZADARMO

0.75**
0.50*

Trvanlivé mlieko

1 l
1,5 % tuku
Mäčušný odber
je 12 kusov na nákup.

*Cena za 1 kg pri kúpě 12 kusov = 0,50 €
**Cena za 1 kg pri kúpě 12 kusov = 0,75 €
Cena za 12 kusov = 0,90 €



33%
ZĽAVA

2.69***
1.79

Konzumné zemiaky
neskoré
2 kg balenie
varný typ 8 - príhodné
práť

1 kg iba
0.90



40%
ZĽAVA

2.99
1.79

Kešu orechy
200 g



35%
ZĽAVA

6.99
4.49

Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene rovnocenného produktu za obdobiu do 1.8.2024, sú to tieto spotrebičové
taty Slovenskej republiky, a to pri porovnaní so štatistickou produkciou z obdobia 12.8.2024.

Ponuka tovaru platí od 2. 9. do 8. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v daňových výhradách. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

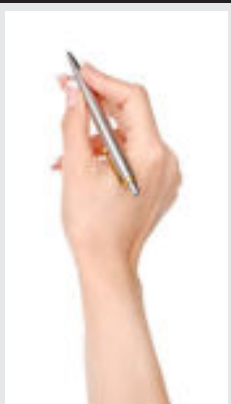
13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera OR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP XOR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **OR** zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Ranné kruhy na školách

Základné školy môžu začať používať novú praktickú príručku na ranné kruhy. Podpora pravidelných krátkych stretnutí učiteľov a žiakov je jedným z opatrení ministerstva školstva, ktorým sa môžu školy inšpirovať, aby zlepšili duševné zdravie detí. Rezort školstva odporúča venovať osobitnú pozornosť spôsobu vedenia ranných kruhov a výberu aktivít, keďže tieto faktory sú kľúčové pre ich účinnosť a prínos.

Ranné kruhy sú krátke, väčšinou 15-minútové stretnutia pred vyučovaním, počas ktorých učители a učiteľky pomáhajú žiakom a žiačkam lepšie sa naladiť na školský deň a budovať pozitívne vzťahy. Cieľom príručky je podporiť ich potenciál v prevencii rizikového správania a zlepšovaní atmosféry v triede. Ministerstvo plánuje v septembri 2024 vydanie príručky aj v maďarčine a ukrajinčine. „Naša nová príručka pre základné školy je výsledkom spolupráce so školami, občianskymi združeniami a jednotlivcami, ktorí majú bohaté skúsenosti s rannými kruhmi a sú inšpiráciou pre druhých. Veríme, že príručka pomôže učiteľom a učiteľkám efektívne viesť ranné kruhy vo svojich triedach a posilniť ich prínos pre žiakov a žiačky. Ak školy využijú túto možnosť, pravidelnými rannými kruhmi môžu prispieť k zlepšeniu vzťahov a klímy v triedach a tým aj väčšej

kvalite vzdelávania,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Infoseminár pre pedagógov

Ministerstvo školstva pripravilo pre učiteľov a učiteľky infoseminár, ktorý sa zameriava na efektívne využívanie ranných kruhov v triede. „Na seminári získajú praktické tipy na vytvorenie bezpečného prostredia a naučia sa pracovať s príručkou, aby nové poznatky mohli uplatniť v praxi. Na webovej stránke ministerstva nájdú ďalšie materiály, ako sú návody, plagáty a hry,“ informoval rezort školstva.

Chystajú ďalšie kroky

Ranné kruhy sú len jedno z preventívnych opatrení podporujúcich duševné zdravie. Ministerstvo školstva pripravuje viaceré ďalšie kroky. Do konca tohto roka plánuje vydať Metodiku tvorby školskej stratégie prevencie rizikového správania, spolu s návodom na výber kvalitných a efektívnych preventívnych programov a aktivít. Na začiatku roka 2025 bude spustená historicky prvá databáza preventívnych programov, ktorá bude dostupná spolu s ďalšími materiálmi na podporu prevencie. Okrem toho sa v spolupráci Banskobystrickým samosprávnym krajom začne v novom školskom roku pilotný projekt anonymného nahlasovania šikany na školách.

» ren

STRECHY A KROVY

- Realizácia nových striech, obnova a rekonštrukcia starých striech.
- Cenová ponuka a obhliadka zdarma

0903 874 784

0915 674 467

- KÚRENIE
- VODA
- SOLAR
- TEPELNÉ ČERPADLÁ
- PODLAHOVÉ VYKUROVANIE
- REGULÁCIE
- SANITA
- KANALIZÁCIA

» ORAVA «

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frézovanievložkovanie@gmail.com

MAĽUJEME strechy a brizolity

MONTUJEME lapače snehu a renovujeme rýny

POĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISTOVNE

0904 112 402

DREVENÉ SCHODY

NA MIERU

obhliadka ZADARMO

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

+421 949 826 529
+48 603 071 169, Podwilk 262a

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové moriky,
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0944 842 953

BE-PROSTAV s.r.o.

BUKOVÉ/ DUBOVÉ BRIKETY RUF

AKCIA

210€/paleta - 960kg

DOVOZ ZDARMA

0905 783 360 • www.be-prostav.eu

- MALOVANIE
- STIERKOVANIE
- SÁDROKARTÓN
- REKONŠTRUKCIE
- ZATEPLOVANIE

info: 0911 866 130

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

kamstav kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN, Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL) 0908 917 634

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

Prineste nám konkurenčnú ponuku a my Vám spravíme lepšiu cenu

COLOR TOP

FARBY-LAKY-OMIETKY



Klíňanská cesta 1225, Námestovo
0904 917 262 OTVÁRACIE HODINY
colortop.farby@gmail.com Po-Pia 7.00-16.30

AKCIA
5.8.2024 - 2.9.2024

Sobota: 8.00 - 12.00

PROINTERIÉR PLUS 2098

18kg

20,00 €

JC: 1,11€/kg



PULLEX BODENÖL

rôzne odtiene, šedé, antracit, atď
výborná UV odolnosť
výdatnosť: 1L - 15m²

špeciálny olej
na terasy

2,5 L

49,00 €

JC: 19,20 €/L



Farbá na strechy 2 v 1 ZÁKLADNÁ A VRCHNÁ SYNTECKÁ FARBA

10 kg

60,00 €

Výdatnosť cca 100m²
Odtiene: šedá, hnedá

JC: 6,00 €/kg

Maston Seal

tekutá guma v spreji

500 ml

11,00 €

JC: 22,00 €/kg

- ľahko použiteľný tesniaci sprej ktorý vytvorí pogumovaný povrch a okamžite zastaví úniky
- Rôzne odtiene

OSMO - UV-OCHRANNÝ OLEJ 420

bezfarebná UV ochrana na drevo pre exteriér

2,5 L

80,00 €

JC: 32,00 €/L



Epoxidy na podlahu a železo

rôzne odtiene

1kg + tužidlo 200g 10,00 €

JC: 10,00 €/kg



HG odstraňovač zelených povlakov a machov

použitie:
strechy, terasy, chodníky,
fasády, steny, ...
1L až na 200m²

1 L

6,30 €

JC: 6,30 €/L



Xyladecor Protect 2v1

tenkovrstvá olejová lazúra
interiér / exteriér
10 odtieňov

2,5 L

23,50 €

5,0 L

43,50 €

JC: 9,40 €/L

JC: 8,70 €/L





GoGreen®

FOTOVOLTICKÉ SYSTÉMY

NA RODINNÉ DOMY

Dotácie sa už začali!

5 kW systém s
využitím dotácie
už od **3 999 €**



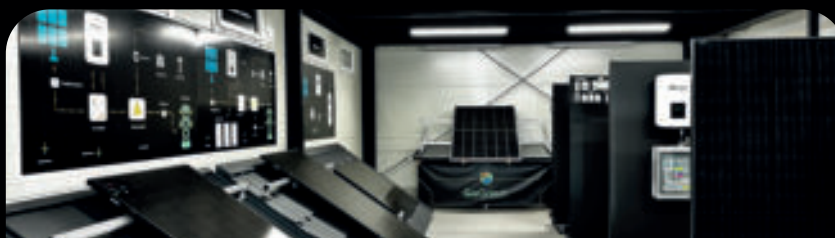
10 kW systém s
využitím dotácie
už od **4 999 €**



10 ročná
záruka
na prácu

Začnite šetriť na účtoch za elektrinu s využitím
dotácie až do výšky **4 025 €**

Montáž
už do
25 dní



**NAVŠTÍVTE NÁS V NAŠEJ PREDAJNI A SHOWROOME
S FOTOVOLTIKOU V TRSTENEJ A ZÍSKAJTE
40% ZĽAVU NA VYBRANÉ PRODUKTY**

*Zľava platná pre prvých 10 zákazníkov

ZAVOLAJTE NÁM

+421 911 824 714
+421 911 393 747

NAPÍŠTE NÁM

info@gogreen.sk
www.gogreen.sk

NÁJDETE NÁS

Oravická 1759
028 01 Trstená

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444



PALIVOVÉ DREVO

33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky



AKCIA

SMREK

49€

prms (sypané)

AKCIA

BUK

69€

prms (sypané)

MOŽNOSŤ DOPRAVY
Sušené drevo za príplatok.

Objednajte už aj na www.drevotvrdosin.sk ☎ **0909 216 888**

STRECHY

Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: **0904 611 460**

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od **4,50 €/m²** – v cene je farba + práca

tel: **0905 129 718**

! BUKOVÉ BRIKETY AKCIA

BUKOVÉ BRIKETY

VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN, BEZ KÓRY

SMREKOVÉ PELETY BIELE

CERTIFIKÁT ENplusA1 bez kóry (0% kóry)

BRIKETA VALEC (DUBOVÉ)

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

AKCIA

225€

tona

AKCIA

259€

tona

AKCIA

235€

tona

0902 066 166

DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME HYDRAULICKOU RUKOU S DOSAHO AŽ 13M ZDARMA (od 2 pallet)



- Demolácia budov
- Odvoz a spracovanie stavebného odpadu

BioMega SK s.r.o.

biomegask@gmail.com **0918 411 176**



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM

balený poľský (Čierny)



AKCIA 380€
1 tona s dovozom.

Kvalitný, suchý ekohrášok

A1 pelety PLATINUM

dostupné skladom (Svetlé)



AKCIA 270€
1 tona s dovozom.

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294



KAMENÁRSTVO

📍 TVRDOŠÍN Vojtašáková 635, pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

📍 NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN 200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny • renovácie starých hrobov




ŠIROKÝ VÝBER A VYSOKÁ KVALITA

VÝROBA NA MIERU PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926

www.dobrekamenarstvo.sk

Hrozil mu invalidný vozík! TO HO ZACHRÁNILO!

„Kolená ma tak boleli, že som nemohol chodiť. A keď som dostal tento nový vynález od svojich dcér, bolesť bola za pár dní preč.“

„Keď som bol mladý, chcel som žiť v meste. Ale môj starší brat ma predbehol. Mal som 17 rokov a Stano bol o 5 rokov starší. V meste stretol nejaké dievča a odsťahoval sa. Ostal som ja a moji rodičia. Keby som išiel do mesta aj ja, rodičia by zostali na farme sami. A môj otec bol chorý. **Mal rovnaký problém s kolenami ako ja donedávna,**“ hovorí Anton (72) z Košíc.

„Keď som mal 19 rokov, stretol som Terezu. Bývala v susednej dedine. Vzali sme sa, presťahovala sa do nášho domu a o rok neskôr sa nám narodili tri dcéry! **Áno, áno, tri naraz! Trojčatá!** Bola to senzácia pre celú dedinu!

Celý život pracujem na vidieku. Je tu veľa práce. Máme pole, veľa zvierat. Dlhो som bol fit.“

Kolená ma začali bolieť až po šesťdesiatke

Hlavne po večeroch v tých nohách pulzovalo. Najprv stačili tablety a mastičky. Niekedy to bolo lepšie, niekedy horšie. Boli dni, keď som normálne chodil a pracoval. Alebo že sa ráno ťažko vstávalo. Ale potom **bol každý deň nočnou morou.** Sám som nedokázal nič. Dcéry sa rozutekali po krajine, vydali

sa, manželka mala dlho problém s nohami. Nemal kto robiť! Začal som predávať zvieratá...

Chodieval som po doktoroch, ale **ani jeden nepomohol.** Predpísali mi lieky proti bolesti a boli také silné, že aj keď ma po ich užití kolena boleli menej, tak sa mi točila hlava. A bolelo ma brucho. K tomu všetkému som pribral 10 kíl, pretože som bol celý život v pohybe a teraz skoro vôbec.

Čítil som sa ako zbytočný mrzák!

Moje dcéry našli špecialistu v meste. Povedal, že **len operácia,** pretože zmeny na kolenách sú pokročilé. **Pomliaždená chrupavka, potrhane väzy...** Lahko sa povie **OPERÁCIA!** Otec mal operované kolena, po ktorých prestal úplne chodiť, pred smrťou sme ho vozili na invalidnom vozíku. A to bol pred chorobou obratný chlap! Keď sme ho posadili na tento vozík, skolaboval, neprešlo ani pol roka a bol mrtvý.

V jednu nedeľu ma prišli navštíviť všetky tri dcéry. Také spokojné. Priniesli balík, povedali, že je zo Švajčiarska. Netušil som, čo sa deje: **aký balík, aké Švajčiarsko?!**

Ukázalo sa, že aj dievčatá sa mojej operácie báli, lebo si pamätali dedka na invalidnom vozíku. A stále pre mňa niečo hľadali. Dozvedeli sa o...

Biomagnetických analgetických regenerátorov kolenných kĺbov

Je to dlhý názov, ale odvtedy si ho pamätám.

Boli to také pásy na kolena. Novinka. Práve patentované vo Švajčiarsku. Dcéry objednali. Už vtedy som bol odradený a nechcel som to založiť, ale človeče vyhrajte so ženami! Začali ma otravovať, aby som to nosil. Nakoniec som mávol rukou. Bol večer, ukázalo sa, že tieto pásy sú pohodlné, tak som v nich išiel spať. Ráno som vstal z postele, išiel do kuchyne, urobil si kávu, sadol si s hrnčekom a... **zrazu som si uvedomil, že CHODÍM normálne, nekulhám ako posledné roky!** Kolená ma bolia stále, ale menej ako deň predtým. Pozerám, a mám tieto regenerátory na kolenách, podarilo sa mi na ne cez noc zabudnúť. Kričím na manželku: **Zdá sa, že to funguje!**

Tieto regenerátory som nosil každý deň. Na pár hodín. Alebo som v nich spával. Po asi 3 týždňoch manželka hovorí, že to bolo ešte o 2 týždne bližšie, **vôbec som nemal bolesti!** Vrátil som sa k svojim aktivitám. Mal som viac energie ako pred týmito bolesťami! Kúpil som zvie-



ratá. Ešte viac, lebo práca ide rýchlejšie. Asi po mesiaci som sa rozhodol, že by sa možno oplátilo ísť k lekárovi, aby mi tieto kolena zrentgenoval. **Nikdy som nevidel tak šokovného muža!**

Kolená ako nové! Ako ste to urobili?! Opakoval lekár znova a znova.

Odvtedy prešli 4 mesiace, mám pocit, že **mám 30 rokov.** A moja žena hovorí, že ona sa citiako 20-ročná, lebo po mne nosila regenerátory a už ju nebolia nohy!

Anton

BIOMAGNETICKÉ ANALGETICKÉ REGENERÁTORY KOLENNÝCH KĹBOV

– je najnovším vynálezom Švajčiarskeho inštitútu modernej ortopedie. Pracovali na tom najlepší odborníci v krajine aj na magnetoterapiu. Hypoalergénny materiál prispôbený tvaru ľudského kolena obsahuje **4 maximálne silné neodýmové biomagnety.** Vysielaajú energetické vlny, ktoré prenikajú do pokožky a prenikajú

hlboko do štruktúry poškodených tkanív. **Šľachy, meniskus, väzy a kĺbová chrupavka môžu byť prestavané.** 97,6% užívateľov biomagnetických regenerátorov kolenného kĺbu pocítilo jasnú úľavu od bolesti už po prvom použití. Kompletná regenerácia poškodených tkanív kolena sa môže uskutočniť **v priebehu 14-33 dní.**

- + Hypoalergénny, priedušný materiál
- + Pre ženy a mužov
- + Jednoduché nasadenie
- + Účinnosť za 14-33 dní, min. 3,5 hodiny denne
- + Čím dlhšie a častejšie ich nosíte, tým rýchlejší je efekt – možno nosiť aj na noc
- + Vďaka spevneniu kĺbových štruktúr zvnútra sa neduhy nemusia vrátiť
- + Pomáha urýchliť rehabilitáciu kolena



Výkon 4 x 500 Gs

Švajčiarska magnetoterapia u Vás doma!



Biomagnetické analgetické regenerátory kolenného kĺbu debutujú na našom trhu. Distribútor preto ponúka **30 regenerátorov ÚPLNE ZADARMO!**

Akcia platí len do 06.09.2024. Rozhodujúce je poradie prihlášok.

30 kusov za 0 €!

Volajte:

02/33 221 328

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miestny hovor bez príplatkov)

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

INZERENT: TWT GROUP

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj

**SMREKOVÉ
PELETY**

cena 220 €
MOŽNÝ DOVOZ

1050 kg/paleta **0917 750 267**

STAVEBNÉ PRÁCE

KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY

Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

Tel: 0951 387 690

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

Tel: 0951 387 690

PRENÁJOM LEŠENIA

majdos70@gmail.com
+421 903 639 870

OPRAVA KLIMATIZÁCIÍ

AUTOBUSY, NÁKLADNÉ AUTÁ, POLNOSTROJE

• SERVISUJEME AJ NAJNOVŠIE KLÍMY
MONTOVANÉ DO ÁUT PO ROKU 2013
R 1234YF

• OPRAVY A VÝMENA OLEJA
AUTOMATICKÝCH PREVODOVIK

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.

TVRDOŠÍN | **0904 252 197**
oproti žel. stanici | **0903 395 114**

Máme u nás voľné pracovné miesto. Zavolaj.

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA VELIČNÁ

oproti urbáorskemu domu
0910 193 190

PREDAJ A MONTÁŽ PLECHOV

- ŠKRIDLPLECHY
- TRAPÉZOVÉ PLECHY
- STREŠNÉ FÓLIE
- SENDVIČOVÉ PANELE
- ODKVAPY
- OHÝBANIE PLECHOV NA MIERU
- STREŠNÉ OKNÁ
- ALTÁNKY
- PRÍSTREŠKY NA AUTÁ

MERANIE
STRECHY
GRÁTIS

AKCIA NA PLECHY / www.dachorava.sk

DACH ORAVA

PREDAJŇA
NIŽNÁ

0910 191 191
Družstevná 511

OSOBNÍ PARTNERI

FAKRO

FLUOR

VELUX

DALEXMETAL

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1
certifikované

VŠETKO
SKLADOM

**PELETY
BRIKETY**

AKCIA BRIKETY
220 € / 1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907105 008

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

UYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

TEPELNÉ ČERPADLÁ

3 x AKCIA

1. Zľava -20 % na všetky tepelné čerpadlá.
2. Grátis 5-ročná záruka a servis.
3. Štátnu dotáciu vám z ceny hneď odpočítame.

www.ime.sk **0948 106 722**

IME®



VZDUCH-VODA 7 kW
Cena s dotáciou: 2 540 €

NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste...
... a ihneď k odberu!

MATRACE • POSTELE • PAPTÓN



ZĽAVA 10-30 %
na vybrané
druhy matracov

AKCIA na matrace
1+1 zdarma

ZĽAVA 10 %
na bavlnený satén

OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255

Výletná loď na Zemplínskej šírave

Po dlhých rokoch absencie sa na hladinu Zemplínskej šíravy vrátila najväčšia návštevná atrakcia – výletná loď kategórie Bifa, ktorá naraz odvezie až 164 cestujúcich a poskytne im komfortný zážitok z plavby nielen v lete, ale aj v prechodných ročných obdobiach. Loď menom LABE, ktorej domovom bola doteraz pražská Vltava, sa na Šíravu dostala po 3500 kilometrov dlhej plavbe strednou Európou a po logisticky zaujímavom pozemnom presune, ktorý sa skončil jej opätovným položením na vodu.

Výletná loď LABE, ktorá v uplynulých dňoch rozvírila hladinu Zemplínskej šíravy, je dlho očakávanou atrakciou. Bola vyrobená v Nemecku, má kapacitu 164 osôb a jej konfigurácia ju predurčuje na plnohodnotnú prevádzku nielen v letnom období. „Výhľady z hornej paluby LABE, ale aj z pohodlia uzatvoreného klimatizovaného priestoru na jej hlavnej palube si obľúbia všetci návštevníci, pre ktorých návšteva Šíravy nadobudne úplne nový rozmer. Zážitky z otvorenej vodnej plochy budú lákadlom pre tisíce nových návštevníkov, pre ktorých sa práve LABE stane novým dôvodom na návštevu slovenského Východu,“ uviedol Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja.

Plavba cez sedem krajín

LABE dorazila po plavbe cez sedem európskych krajín do doku v Ladmovciach 2. júna. Odtiaľ sa počas operácie Guľový

blesk, na trase dlhej viac ako 60 km, presunula nadrozmerou prepravou 20. augusta cez Cejkov, Zemplínske Jastrabie, Oborín, Bracovce, Ložín, Bánovce nad Ondavou, Trhovište a Pozdišovce do Michaloviec a následne odtiaľ na Zemplínsku šíravu. Loď bola položená na špeciálny podvozok, ktorý sa skladá z viacerých častí a celkovo má 19 náprav, žeriavom s nosnosťou 780 ton. Takýto náklad naposledy prechádzal Michalovcami presne pred 30 rokmi, v roku 1994, keď boli lode Atlantída a Andante zo Zemplínskej šíravy odpredané a odvezené do Prahy.

Terasa aj salón

Aj prevádzkovateľ lode podčiarkuje mieru komfortu, ktorý LABE, dlhá 37 m a vážiaca 70 ton, svojim cestujúcim poskytne. „Na palube sú pre návštevníkov k dispozícii sociálne zariadenia, slnečná terasa i klimatizovaný salón v prednej časti lode. Občerstvenie počas plavby zabezpečí palubný bufet a neskôr pribudne aj kuchyňa,“ hovorí Matej Kapraľ.

Informácie a foto poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Regiön Turizmus



» ren

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**0907 727 203
0905 400 035**
oravsko@regionpress.sk

**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov



lukov_kovovyroba
Lukov kovovýroba

KOVOVÝROBA

BRÁNY ZÁBRADLIA
PLOTY ZVÁRAČSKÉ PRÁCE

0902 137 487

lukov.kovovyroba@gmail.com

EURO-MONT

**BRÚSENIE
DREVENÝCH PARKIET**

Odborne a kvalitne!

- Široký výber povrchových úprav lakom alebo olej-voskom
- Bezprašná technológia
- Predaj a montáž drevených parkiet
- Oprava a výmena poškodených parkiet

**Kompletná renovácia
s 3x lakovaním
už od 14,99€/m²**

0917 755 577 | www.brusenieparkiet.com

Dôležitá je komunikácia, pravidelný režim aj spánok

Pomôžme deťom s nástupom do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vašho školáka a vás stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) viaceré odporúčania.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ hovoria odborníci z ÚVZ SR a pripájajú nasledovné rady:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.
- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhňte sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ňa v tej škole dajú do poriadku!“.
- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ko škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzní-

kom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

Pravidelnosť a systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkoľvek činnosti súvisiacej so školou.

- Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas.
- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vráti zo školy a 1 až 2 hodiny si odpočinie.
- Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie v taške, overenie ostrosti farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň...
- Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť. Cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

Nepodceňujte dôležitosť spánku

Spánok je pre školáka veľmi dôležitý. Ovplyvňuje jeho celkový zdravotný psychický aj fyzický stav. Naučte ho správnym návykom, aby si zvyklo na pravidelný režim.



Ilustračné foto.

zdroj foto steverioti pixabay

**Pre školopovinné deti a dospelávajúci-
cich je dostatočne dlhý a kvalitný spá-
nok nevyhnutný pre:**

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávanie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

**Všeobecne odporúčané množstvo
spánku je nasledovné:**

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku

- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku
- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytol ÚVZ SR

» ren

S	5			6			
U		6	4	1	9		
D	1						7
O		3		2			
K	7		9	4		5	3
U	5	6	1		2		
		4			1		
	6	1					
	2						

Čistenie a kontrola komína
s revíznou správou

29 €
S DPH

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA

Rekonštrukcia a oddechtovanie komínov

0914 276 111
0915 483 234
kominarstvo-mitasi@centrum.sk

STAVEBNÉ PRÁCE 0911 810 113
OBKLADY • DLAŽBY • PRERÁBKY KÚPEĽNÍ

Predaj UHLIA
HNEDÉ UHLIE, ČIERNE UHLIE, UHOĽNÉ BRIKETY, EKOHRÁŠOK, HNEDÝ/ČIERNY, PELETKY

Výkup KOVOV
MEĎ, MOSADZ, HLINÍK, NEREZ, OLOVO, ŽELEZNÝ ŠROT

ŠUVADA
0907 085 918
0908 054 958
Námestovo, POLOM 1201
janosuvada@gmail.com

čujte.sk

Ako postupovať po návrate z dovolenky

www.cujte.sk

OBNOVA STRECH RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN - 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoní • Info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk
0903 603 755

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?
RÝCHLO A ÚČINNE

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

MONITORING

0905 219 486

BETÓN

0918 411 178

PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM

0944 084 434

MegaBet, s.r.o. Kvalitne a lacno - len u nás!

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

TERAZ LACNEJŠIE AKO V POĽSKU

5 ROKOV ZÁRUKA

DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

Výroba aj A-TYPOV, podľa vašich predstáv

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

BUKOVÉ brikety

- nízka popolnatosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

Čistý produkt
zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm

LETNÁ AKCIA
215€

NONSTOP SLUŽBA
0908 241 937
Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%

BIOFARMA ORAVSKÝ DVOR PONÚKA

NA PREDAJ POCTIVÉ, FARMÁRSKE HUSOKAČKY, MORKY A KURČATÁ

Objednávky na tel. čísle: **0918 885 356**

Viac info na fb Oravský dvor

MORKA
Priemerná váha: od 10 kg
Cena: 6 €/kg



KURČA
Priemerná váha: od 3 kg
Cena: 3,80 €/kg



HUSOKAČKA
Priemerná váha: od 3 kg
Cena: 7 €/kg



Odber: v areáli poľnohospodárskeho družstva v Čimhovej

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

Oravská kapusta

Prijímame objednávky na rezanú kapustu vypestovanú na Orave. Rezanie a predaj čerstvej kapusty od 16. septembra.

Aktuálne ponúkame:

- kyslú kapustu pripravovanú tradičným spôsobom kvasenia, bez konzervantov v 1 kg, 5 kg a 10 kg baleniach
- domácu čalamádu z našej oravskej kapusty

Objednávky na tel. čísle **0918 885 356** www.oravskakapusta.sk
Čimhová 206, v areáli poľnohospodárskeho družstva v Čimhovej

Totálny VÝPREDAJ!

-50%

pet center

KTO SKÔR PRÍDE, TEN SKÔR BERIE.

Na všetkých našich predajniach a e-shope petcenter.sk prebieha totálny výpredaj vybraných produktov.

Akcia končí vypredaním zásob.





LEKÁREŇ
Sv. Michala
A ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY

NOVÁ karta výhod!
NAJLEPŠÍ VERNOSTNÝ
PROGRAM V MESTE

Maximálne výhody pre Vaše zdravie



Získavajte 5x viac bodov
na vernostnú kartu, vaše body
u nás **neexpirujú**



Možnosť uplatniť si body na celé
portfólio lekárne® neobmedzujeme
Vás v čerpaní bodov



Darček k Vášmu sviatku -
výnimočná **narodeninová zľava**
až 20%



Lieky zadarmo alebo
s **maximálnou zľavou** na recept[Ⓜ]

Ⓜ Okrem už zľavneného sortimentu.

Ⓜ Presné podmienky získania zľavy pri nákupe sortimentu uhrádzaného zdravotnou poisťovňou a nákupe voľnopredajného sortimentu sú uvedené vo Všeobecných podmienkach Vernostného programu Sv. Michala v Lekárni alebo na www.lekarensvmichala.sk. Maximálna zľava z doplatku za liek čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z. Zmena akcie vyhradená. Zľavy sa nekumulujú.

OLFEN FORTE
23,2 MG/G GÉL 150 G

- Sila 2x vyššej koncentrácie účinnej látky
- Uľavuje od intenzívnej, náhle vzniknutej bolesti chrbta, svalov a kĺbov
- Aplikácia 2x denne



~~18,98€~~
10,59€

NAJLEPŠIA CENA
NA TRHU!

*liek na vonkajšie použitie

PREČO SI VYBRAŤ LEKÁREŇ Sv. Michala?

SÚ VŠETKY VAŠE LIEKY DOSTUPNÉ?

U NÁS MÁTE LIEKY K DISPOZÍCII NA JEDNOM MIESTE A NEMUSÍTE NAVŠTEVOVAŤ VIACERÉ LEKÁRNE.

MÁTE PROBLÉM ZOHNAŤ LIEKY, KTORÉ SÚ MOMENTÁLNE NA SLOVENSKU VYPADNUTÉ?

V NAŠICH LEKÁRŇACH ZOŽENIETE AJ NEDOSTUPNÉ LIEKY.

MUSÍTE STÁŤ A ČAKAŤ V RADE?

U NÁS NEMUSÍTE ČAKAŤ V RADE, SNAŽÍME SA PRACOVAŤ PROFESIONÁLNE A ČO NAJEFEKTÍVNEJŠIE ABY SME ZABEZPEČILI VAŠU MAXIMÁLNU SPOKOJNOSŤ.

DOSTÁVATE MAXIMÁLNU ZLAVU NA SVOJE LIEKY?

• V NAŠICH LEKÁRŇACH MÁTE LIEKY ZADARMO ALEBO S MAXIMÁLNOU ZLAVOU NA RECEPT, TAK UŠETRÍTE ČO NAJVIAC.

PRIPOMIENKA NA OPAKOVANÉ RECEPTY?

KEĎ BUDE VÁŠ OPAKOVANÝ RECEPTY OPÄŤ AKTÍVNY, INFORUJEME VÁS ABY STE NA VAŠE LIEKY NEZABUDLI.

BEŽNÁ
LEKÁREŇ

LEKÁREŇ
SV. MICHALA



P parkovanie
pred lekárňou

1

Otváracie hodiny:
Pondelok-Piatok
7:00 - 17:00
Sobota
8:00 - 12:00
Nedeľa | podľa
rozsahu služieb

pohotovostná
lekáreň



P parkovanie
pred lekárňou

2

Otváracie hodiny:
Pondelok-Piatok
8:00 - 18:00
Sobota
8:00 - 12:00
Nedeľa | podľa
rozsahu služieb

Lekáreň Sv. Michala 1.

📍 Budova ORNEXT, Hviezdoslavova 45/24, NÁMESTOVO

☎ 0904 737 444

✉ info@lekarensvmichala.sk

Lekáreň Sv. Michala 2.

📍 Miestneho priemyslu 983, ÁČKO, NÁMESTOVO

☎ 0910 901 700

🌐 www.lekarensvmichala.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte
kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

PREDAJ, PORADENSTVO A SERVIS BICYKLOV, ŠPORTOVÉHO PRÍSLUŠENSTVA A OBLEČENIA

BICYKLE
X
SPORT



**ZNAČKOVÉ
EXKLUZÍVNE**
bicykle pre
náročných

**ZĽAVA DO -50%
NA STARŠIE
MODELY**

SUPER CENY!

NÁMESTOVO OC KLINEC, 4. poschodie
po - pia: 8:30 - 17:00 | so: 9:00 - 12:00

WWW.XSPORTBIKE.SK

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá

**prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy**

do cukrováru v Trenčianskej Teplí
v období **september 2024 - február 2025**
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.

Požadujeme: • platné doklady vodiča - VP sk C+E, Iekárska prehládka vodiča, psychotesty, KKV, tachografová karta
• flexibilitu • prax so sklápacím návesom a návesom s posuvnou podlahou je výhodou nie podmienkou

Ponúkame: • finančnú istotu - vyplácanie mzdy vždy načas
• mzdu min. 1600 € - v závislosti od počtu najazdených kilometrov a hospodárnosti • bezplatné ubytovanie
• dochádzkový bonus do výšky 200,- € / mesiac

Kontakt:
tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

POMÔŽEME VÁM NAŠARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE !

1. IDEJA
2. TLAČ
3. DISTRIBÚCIA
4. ONLINE

ORAVSKO
REGIONPRESS

Oravsko.sk

0907 727 203
0908 792 859
oravsko@regionpress.sk

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 7,48 € - 8,11 €/hod
Priplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,20 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina - Gbeľany**
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

GALMM Ružomberok prijme do zamestnania

	Mzda brutto	Požiadavky
Kierovateľ	od 700 EUR	Novýdovola sa prac
Pracovník specializ.	od 650 EUR	Novýdovola sa prac
Operátor výroby	od 600 EUR	2-3 ročné skúsenosti, 1 rok prax
Vedúci zmeny	od 7 200 EUR	Prac a riadenie prevádzky
Zámeštrník	od 7 300 EUR	7 rok prax, strojársko stáročie
Elektrikárskik	od 7 300 EUR	Výškole 09/2005 - min. 3-22
Stáročnik	od 500 EUR	Očakáve 12% min. 7 rok prax

Porúčame viacero benefitov, ako príspevok do 3. piliera (DOK), náborový a odborný príspevok, nočné a mimoriadne odmeny

antolovsk@galmm.sk 0918 591 149

PROGRAM KINA MIER TRSTENÁ

SEPTEMBER 2024

Dátum	Čas	Film	D. Descriptory	Produkcia	Verzia	Pris.	Cena
1.9.	ne 16:00	Cesta za legendou	N, S 2D	USA	SD	+07	6 €
1.9.	ne 19:00	Votrelec: Romulus	N, S 2D	USA	ST	+12	6 €
5.9.	št 19:00	Daj si pohov, mladý! 2	2D	FRA	ČD	+12	6 €
6.9.	pi 19:00	Beetlejuice Beetlejuice	N, S 2D	USA	ST	+12	6 €
7.9.	so 19:00	Longlegs	N, S 2D	CAN, USA	ČT	+15	6 €
8.9.	ne 16:00	Ozi: Hlas pralesa	2D	GBR, FRA	SD	U	6 €
8.9.	ne 19:00	Maria Montessori	S 2D	FRA, ITA	ČT	+12	6 €
13.9.	pi 19:00	Nepriročlávaj nič zlé	N, S 2D	USA	ST	+15	6 €
14.9.	so 19:00	Influencerky	Z, X, H 2D	POL	SD	+15	6 €
15.9.	ne 16:00	Cesta za legendou	N, S 2D	USA	SD	+07	6 €
15.9.	ne 19:00	Miki	N, Z, X 2D	SVK, CZE	OV	+15	6 €
19.9.	št 19:00	Podoby láskavosti	N, D, S 2D	USA	ST	+18	6 €
20.9.	pi 19:00	Duše prekliatych	2D	IRL	ČT	+15	6 €
21.9.	so 19:00	Už ťa nemám rád	2D	CZE, SVK	OV	+12	6 €
22.9.	ne 16:00	Ozi: Hlas pralesa	2D	GBR, FRA	SD	MP	6 €
22.9.	ne 19:00	Záhradník rok	2D	CZE	ČD	+12	6 €
26.9.	št 19:00	Nikdy sa nepúšťaj!	S 2D	USA	ČT	+15	6 €
27.9.	pi 19:00	Pasca na myši	N, S 2D	USA	ČT	+15	6 €
28.9.	so 19:00	Koniec sveta	2D	CZE	OV	+15	6 €
29.9.	ne 16:00	Rozzum v divočine	2D	USA	SD	MP	6 €
29.9.	ne 19:00	Ema a smrťhlav	2D	SVK, CZE	OV	+15	6 €

ST, ČT - slovenská, česká verzia; SD, ČD - slovenský, český dialog; OV - anglická verzia; U - mladší príslušní; MP - horšie

• náhla • distribúcia • strach • zároveň • sex • vulgarizmy • nahota

Twistenrot Teatro

Bláznivá komédia v trojke
Zuzana Tlučková, Majo Labuda a Martin Mňahončák

POZVÁNKA

8. 9. 2024
o 19:00 hod.
Dom kultúry v Trstenej

Vstupné 23,- €

PREDAJ: kancelária Domu kultúry, Mestská knižnica v Trstenej a Turisticko-informačný stánok v Trstenej a na: www.kulturna.trstena.sk

Autor: Adriano Pacca • Réžia: Martin Mňahončák • Hrajba: Radoslav Geri • Preklad: Eľžbta Magerčáková

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 13/9/2024

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

NORD | Nórska kvalita za najlepšie ceny

Zabezpečujeme kompletný proces na úspešné získanie dotácie

- ZÁRUKA 10 ROKOV** (výmena kus za kus na mieste, nečakáte na reklamáciu, teplo máte hneď)
- NÓRSKY PRODUKT**
- UMELÁ INTELIGENCIA** (tepelné čerpadlo myslí za Vás a šetrí značné množstvo elektrickej energie. Je to jediná taká technológia na svete)
- ŠPIČKOVÝ KOMPRESOR PANASONIC**
- POSKYTUJEME KVALITNÚ MONTÁŽ A SERVIS**

ÚZASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

tel. č.: 0951 909 909

e-mail: obchod@nord-ai.eu

Akčná cena NORD – od 4800+ (7kw)

Pri montáži tepelného čerpadla od nás, máte u nás zľavu na fotovoltaiku 200 eur na kw

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY
PERGOLY • ZASKLENIE

11
ROČNÉ
SKÚSEBNOSŤ!

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016

LETO SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONITTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONITTER.SK

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpílovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541