

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 210 domácností

**NÁTERY STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV**
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

**KRÁSNA STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENY STRIECH
OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV**
0940 366 431

ŠKOLA PLÁVANIA - ZDRUŽENIE PRE ROZVOJ ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT, BARDEJOV
MESTSKÁ PLAVAREŇ NA WOLKEROVEJ ULICI
ZAČÍNAME
NOVÝ ŠKOLSKÝ PLAVECKÝ ROK 2024/2025
3. 9. 2024 o 17:00 hod.
UTOROK a PIATOK od 17:00 hod. - 18:30 hod.
PLAVECKÉ KRÚŽKY:
neplavci, zdokonaľovacie a rehabilitačné plávanie
www.plavaniebardejov.sk 0908 650 231

VÝKUP KNÍH, LP PLATNÍ
0903 612 078 info@antikvariatsk

Realizujeme
BEZBARIÉROVÉ ÚPRAVY KÚPEĽNÍ
pre ZŤP občanov
zo štátneho príspevku
0903 995 675
POZRITE SI
NAŠE PRÁCE
NA FACEBOOKU

**PREČISTENIE
A PREINŠTALOVANIE
WINDOWS** AJ U VÁS
DOMA
0903 539 712

Mall Vína
obchod plný vína
Najväčšia vínôtéka široko ďaleko
Začala sa sezóna Burčiaku
svoj burčiak si môžete predobjednať
na telefónnom čísle: 0947 973 386
cena za 1l- 3,50 €
Pereg 3,99 €/liter
sudový Pereg z čiernych ríbežlí priamo z Modry
Po-Pia: 12:00 - 18:00
Nájdete nás v Bardejove
Pod Vinbargom oproti 5 Z.Š.
tel. kontakt: 0947 973 386 FB: Mallvína-obchod plný vína

**PREDÁM 10 árovú ZÁHRADU
v BARDEJOVE nad Tehelňou**
tel.: 0907 874 451

VÝKOPOVÉ A ZEMNÉ PRÁCE
► KOPANIE INŽINIERSKÝCH SIETÍ
(VODOVODNÉ, ELEKTRICKE, PLYNOVÉ PRÍPOJKY)
► KOPANIE ZÁKLADOV
► OBKOPÁVANIE DOMOV A MÚROV
► DEMOLAČNÉ A BÚRACIE PRÁCE
► ČISTENIE POZEMKOV
► PREDAJ ZÁSYPOVÉHO MATERIÁLU
► REALIZÁCIA ZÁKLADOVÝCH DOSIEK
K DISPOZÍCII AJ 3-STRANNÝ SKLÁPAČ
0944 084 892

FÚKANÁ IZOLÁCIA
minerálna vata, drevené vlákno
využite dotáciu
0908 658 910 JM carpentry sro

**FRÉZOVANIE,
ODSTRANOVANIE
PŇOV**
ccdr
ccdr.objednavka@gmail.com
www.ccdr.sk
+421 915 321 084
OD 25€

BACK to SCHOOL
Typredaj
A MNOHÝ ĎALŠIEHO TOVARU
A SLUŽIEB NA PREDAJNI
Prichystajte svoje deti na opätovné zasadnutie do školských lavíc nákupom príslušenstva alebo využitím služieb ktoré ponúkame ako sú napríklad oprava notebooku, aby v novom školskom roku dosiahli iba tie najlepšie výsledky a úspechy

CANON SELPHY CP1500 144,99€	EPSON ECOTANK L3250 184,99€	HP 250 G10 554,90€
GENIUS NX-7000 7,30€	TRUST PRIMO KLÁVESNICA A MYS 17,99€	HRA HOGWARTS LEGACY (PS5) 51,99€

BS BARDSOFT +421 911 065 534 Kellerova 1 08501 Bardejov www.bardsoft.sk

Nátery striech
0905 480 575
KAMENÁRSTVO, Zborov 0903 911 114
Oprava a čistenie hrobov z umelého a prírodného kameňa.
Oprava a doplnenie nadpisov na náhrobkoch - sekanie, zlatenie priamo na mieste.
Obklady krbov z prírodného kameňa.

ÚČTOVNÍCTVO Z&K, s.r.o.
- vedenie účtovníctva
- spracovanie daňových priznaní
- mzdy a personalistika
- poradenstvo
- vypracovanie podnikateľských zámerov
Kancelária: Kellerová 1, 1. poschodie, Číslo dverí 114 a 115
Kontakt: 0918 624 388 / 0907 918 878

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA
FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNED
sídlo Sabimov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com



OD PONDELKA

OD PONDELKA 2. 9. DO NEDELE 8. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

Lidl
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



31% ZĽAVA

~~4.49~~
3.09
• (1 kg = 4,12)

Bravčové párky
750 g

**83%
PODIEL
MASA**



35% ZĽAVA

~~1.69~~
1.09

Banány
cena za 1 kg

PLATÍ DO 4. 9.

41% ZĽAVA

~~1.69~~
0.99

AKTIVUJ KUPÓN **8+4 ZADARMO**

~~0.75**~~
0.50*

Trvanlivé mlieko
1 l
1,5 % tuku
Maximálny odber
je 12 kusov na nákup.

**Cena za 100 g pri akcii 0,75 € = 0,75 €
***Cena za 100 g pri akcii 0,50 € = 0,50 €
Cena za 12 kusov = 6,00 €



33% ZĽAVA

~~2.69***~~
1.79

Konzumné zemiaky
neskoré
2 kg balenie
varný typ B - prílohové
pečanie

1 kg iba
0.90



40% ZĽAVA

~~2.99~~
1.79
• (100 g = 0,90)

Kešu orechy
200 g



35% ZĽAVA

~~6.99~~
4.49

Kuracie stehenné
rezne XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože

XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*** Cena odporúčaná bežnou predajnou cenou porovnaného produktu za deň predchádzajúci dňu začiatku akcie.

Pomôcka tovaru platí od 2. 9. do 8. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chýbajúcí v rámci výhradene. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

OBNOVA STRIECH
Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**
- PRÍMYSLELNÉ BUDOVY - BYTOVÉ JEDNOTKY - SKLADOVÉ PRIESTORY
LETNÁ AKCIA!
ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
(aj PLOCHÉ) strechy
VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
OBNOVA KAMÍNOV
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA
INDEX 3D PVC
0949 765 613

Drenáž rodinných domov
Výkopové práce
tel. **0902 553 788**

**VODOINŠTALATÉRSŤVO
A KÚRENÁRSŤVO** W.B.H. Service
01 Montáž umývadiel, WC
02 Rekonštrukcia a údržba
03 Oprava vodovodných kohútikov
0949389935 lubomirzofcin98@gmail.com

LETNÁ AKCIA
**VÝROBA
A
PREDAJ
BRIKIET**
mix dub, buk,
smrek balené
v 30 kg
vreciach
30 Kg - 6,50 €
tona/216€
**MOŽNÝ
DOVOZ**
0905 911 504

MONTOVANÉ DREVODOMY
cena od 48.000 €
0908 658 910 JM carpentry sro

DiLux
- tepovanie sedačiek, stoličiek,
matracov, koberecov ...
- čistenie a impregnácia kože
- umývanie okien
(okná, žalúzie, rámy, parapety)
- umývanie výkladových okien
**TEPOVANIE
UMÝVANIE OKIEN** U vás doma
0911 933 553
f Tepovanie DiLux
Bardejov

MG INŠTALATHERM
MONTÁŽ • PROJEKCIA • PREDAJŇA
kúrenie, plyn, voda • fotovoltaika • tepelné čerpadlá • rekuperácia • kúpeľne • kotly
VYUŽITE U NÁS
DOTÁCIE S PROJEKTOM:
Kotly na biomasu **1500 €**
Tepelné čerpadlá **4 370 €**
Slnecné kolektory **2 300 €**
Fotovoltaické panely **4 025 €**
Zelená domácnosťiam
ZÁRUKA NA BODOVÝ
ZÁRUKA
www.instalatherm.sk

BARDSOFT
Servis registračných pokladníc
Servis NB a tlačiarň
www.bardsoft.sk 0911 065 534
OTV. HOD: PONDELOK - PIATOK
7:30 - 12:00 - 12:30 - 16:00
Kellerova 890/1, Bardejov
budova VÚB (číslo dverí 108)

**NA PREDAJ
KORUGOVANÉ
A KANALIZAČNÉ RÚRY**
Vhodné na použitie na kanál, premostenie, prechod
na pozemok. Rozmery:
- DN 200 do DN 1500
V ponuke aj kanalizačné rúry:
- DN 110 do DN 600, drenážne rúry, revízne
šachty a ostatné veci potrebné ku kanalizácii.
Po dohode možný dovoz.
Pre viac informácií:
imsteamsro@gmail.com
0902585336

Kamenárstvo
JURAJ HAROM, CINTORÍNSKA 3 (pri cintoríne sv. Michala), BJ
Vykopávanie hrobiek + panely aj 50-NE,
Vypisovanie a dopisovanie
písmen každého druhu,
Dvihanie a oprava starých hrobov + brúsenie.
Otváranie, výkop, spúšťanie rakvy,
ozdobenie + zatváranie hrobu
PRI OBJEDNANÍ HROBU: LAMPÁŠ aj VÁZA
a VYPÍSANIE PÍSMEN **ZDARMA**
žulové hroby každého druhu **0907 451 324**

Čistenie hrobov
AKCIA pred po
Používame materiál nemeckej kvality
jednohrob **70€**
dvojhrob **100€**
malba písma **1,30€/znak**
impregnácia
a doprava
zdarma
Predaj a montáž svetníkov a váz
za zvýhodnené ceny **0902 509 700**
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné
fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb
www.cisteniehrobovarsarisk.sk

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
pondelok - piatok
0949 009 999
VÝVOZ ŽÚMP
• Vytiahnutie
ORL, lapača tukov
• Vytiahnutie žumpy
• Čistenie upchatej
kanalizácie
www.superexpres.sk

ČISTENIE HROBOV
• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Dosekávanie písma
AKCIA
JEDNOHROB ~~90€~~ **70€**
DVOJHROB ~~140€~~ **100€**
Obnova písma ~~1,50€~~ **1,30€/ZNAK**
Impregnácia a doprava **ZDARMA**
0911 996 087 0949 651 250
www.cisteniehrobov.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim na traktory zetor časti a náhradné diely aj nálezový stav, 0952081884.

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Darujem 2 pekné, zdravé mačiatka 0908 460 040.

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim starú motor.pílu, krovinores atd. aj nefunkčné. 0905 450 533

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» V intraviláne mesta poskytnem pozemok na navozenie výkopyvej zemi-ny. Tvrdá cesta + odmena. 0908 460 040

15 HĽADÁM PRÁCU

» HĽADÁM OPATROVATEĽA PRE ŽŤP VOZIČKARA. AUTO JE PODMIENKA. PLAT 1500€ 0902 626 269

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera BJ medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BJ 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolíkych týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BJ** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PRIJMEME VODIČA

na kamión a vodiča na 12t vozidlo
Mzda 1400 € alebo dohodou. 0903 601 619

PRÍJMEM DO ZAMESTNANIA

ČAŠNIKA/ČKU.

NA SÍDLISKU DRUŽBA DO BARU CAPITOL

TEL. Č. 0902 881 570

Práca v BJ pre

MURÁROV
7,00€/hod.

0917 393 957

NDF spol. s r.o.

Trenčianska Teplá prijme väčší počet

VODIČOV na zvoz cukrovej repy

do cukrovaru v Trenčianskej Teplej v období **september 2024 - február 2025** s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.

Požadujeme: • platné doklady vodiča - VP sk C+E, lekárska prehľadka vodiča, psychotesty, KKV, tachografová karta
• flexibilitu • prax so sklápacím návěsom a návěsom s posuvnou podlahou je výhodou nie podmienkou

Ponúkame: • finančnú istotu - vyplácanie mzdy vždy načas
• mzdu min. 1600 € - v závislosti od počtu najazdených kilometrov a hospodárnosti • bezplatné ubytovanie
• dochádzkový bonus do výšky 200,- € / mesiac

Kontakt:
tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

JARO TILE s.r.o.

PLASTOVÉ OKNA A DVĚRE

Predaj a oprava žalúzií, sieťok proti hmyzu

Dverové siete, rolety deň a noc, plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

LOM ONDAVA

Kameň pre vašu stavbu

Kvalitný kameň stále na dosah od nás, priamo k vám!

ŠIROKÁ PONUKA FRAKCIÍ:

kamenivo pre cesty, dlažby, regulácie potokov a ďalšie stavebné projekty.

Rýchla a bezpečná preprava:

zabezpečíme dodanie 17 až 24 t sklápačom

Strojárska výroba ponúka voľné pracovné miesta

CNC Sústružník

- riadiaci systém Siemens, Fanuc

CNC Frézar

- riadiaci systém Heidenhain

0908 974 489 Práca je v Bardejove

Strojárska výroba ponúka voľné pracovné miesta

Technológ - konštruktér

- práca s CAD-CAM softvérom, tvorba technologických postupov

Kontrolór kvality

- potrebná prax z metrologie

0908 974 489 Práca je v Bardejove

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

PREVÁDZAME STAVEBNÉ PRÁCE

INTERIÉR EXTERIÉR

0918 881 874

Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 18, týždeň 35/2024.

Redakcia: Slovenská 18
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufér 0905 719 137
Bc. Lenka Babušáčková 0905 915 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):
Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mňásov, Andrejová, Bartošovec, Bečherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Čigelka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovce, Hrabské, Chmelová, Janovce, Kľušov, Kobylky, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Krúžov, Kurimka, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Oslkov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smlino, Snakov, Stebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vanškovce, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokaša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisnec, Svidník, Černina, Dubová, Giraltove, Hrabovčák, Kapišová, Kračúnovce, Kulková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlik, Stročín, Šarišský Štávnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlik, Železník, Želňanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANJSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRĀNSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKĀLICKO
TO	41930	TOPOĽCIĀNSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČĀNSKO-DCA-ĽL
TT	49930	TRĀNSKO
ZM	20930	ZĽĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOVĀSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LĽPTOVSKO-ĽM-RK
LC	30860	LŪČENECKO-VĀK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PV	40150	PRIEVIDSKO
ZD	38400	ZVOLENSKO-DĽ-KA
ZH	26880	ŽĽIARSKO-ZC-B5
ZA	50780	ŽĽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VĽ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LĽBOVNĀNSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRĀDSKO-KK
PD	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-ĽE-ĽL

ŠTUDUJ u BREISKÝCH

S nami už žiaden jazyk nebude CUDZÍ!

Pridajte sa k nám v šk. roku 2024/2025. Máme kurzy pre veľkých aj malých, pre začiatočníkov a pokročilých, v skupine alebo individuálne, osobne či on-line, intenzívne i polointenzívne.

ZÁPIS

do I. trimestra šk.roku 2024/2025

Kurzy: všeobecné, gramatické, prípravné
Prípravné: MATURITA, BILINGVÁLNE ŠTÚDIUM

ZÁPIS a VSTUPNÉ TESTY

2. a 3. september 2024, 16:30 - 18:00 hod.

Ukázková hodina: 16:30 - 17:00 hod.

Miestnosť č.113 (prízemie vľavo)

Tešíme sa na stretnutie s vami :)



ANGLIČTINA



NEMČINA



ŠPANIELČINA



FRANCÚZŠTINA



Súkromná jazyková škola INŠTITÚT CUDZÍCH JAZYKOV - v sieti škôl MŠ VVAŠ SR, laureátka titulu Najlepšia jazyková škola Slovenska
Jiráskova 12, 085 01 Bardejov

054/474 82 86, 0948 633 844, 0907 976 822, bardejovicj@gmail.com, breisky@mail.pvt.sk, www.icj-bardejov.com

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk



ŠPECIÁLNE STRECHY 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových,
plechových a plochých striech
rodinných domov i panelákov
BEZ DEMONTÁŽE

ZDARMA: obhliadka, zameranie
/ cenová ponuka / konzultácia,
poradenstvo

Výmena odkvapových žľabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných
bitumínových pásov rôznej farby,
vzorov a druhov
len Index total qualitate

CENA
25 € /m²
ZÁRUKA
15 ROKOV

belmont@centrum.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkuácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV



☞ slovenská
firma

ZÁRUKA
25 ROKOV

Ponúkam
za výhodnú cenu
**KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ**



tel. 0905 764 689



PONUKA SLUŽIEB

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
- OPORNÉ MŮRY

VÝHODNÉ CENY

☎ BaDi Dlažba ☎ 0918 100 929
☎ badi.dlazba@gmail.com

- ZEMNÉ A VŮKOPOVÉ PRÁCE
- ZÁKLADOVÉ DOSKY NA KLŮČ
- INŠTALATÉRSKE PRÁCE
- NÁKLADNÁ DOPRAVA - VYKLÁPAČ

☎ 0917 263 488

KOŇVA

® Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**,
Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**,
Janovce 61, Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**

Týždeň 35
AKCIA trvá od 01. 09. 2024
do 08. 09. 2024

**POPRADSKÁ
KÁVA 13,99€**

1kg



**DR WITT
750 ml**

**BOMBA
CENA
0,39€**



**KEČUP
JEMNÝ
900g, TOMATA**

1,99€



**TRADIČNÉ
MASLO
125 G**

0,89€



**SYR PLÁTKOVÝ
100 g, krajina pôvodu
Rakúsko**

0,79€



**ŠTUDENTSKÁ
ZMES
200 g**

1,99€



**HORALKY
50g.**

0,55€



**SYR
NA VYPRAŽANIE
100 g**

0,49€



**CHLIEB
RASLAVICE
900 G**

1,49€



**LILIJEN
tekuté mydlo
1 L, 2 druhy,**

1,99€



**PRÍPRAVOK
NA RIAD
500ml**

0,89€



**POPRADSKÁ KÁVA
750G**

8,99€



**TUNIAK TOMATA
3X80 G**

2,99€



**NÁPOJ
POMARANČ, JABLKO
0,2 L, 2 druhy**

0,29€



**MOSLER
RUŽOVÉ
POLOSLADKÉ
OSTROŽOVIČ
0,7 L, ŠUMIVÉ**

4,99€



**VÍNO
NOBIS
0,75 L, 14%
ostrožovič**

6,99€



**GRUZÍNSKE
BRANDY
0,5 L, 40%**

9,99€



**FRESH
ENERGETICKÝ
NÁPOJ
250ML,**

0,39€



**GORAL
VODKA
0,7 L, 40%**

13,99€



**BOŠÁČKA
SLIVOVICA
0,7 L, 52%**

15,99€



**VODKA
1906
0,7 L, 38%**

6,99€



**CROISANT
60 g, 2 druhy**

0,49€



35/2024

foto len ilustračné

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Stakas

CINTORÍNSKA
A BYTOVÁ ARCHITEKTÚRA



Vyrobené
v Bardejove

Kamenárstvo Stakas
SAMP 2 s.r.o.
Mníchovský potok
Štefánikova 2763, Bardejov

Tel.: 0903 848 414, 0918 560 393
E-mail: stakas@stakas.sk
Web: www.stakas.sk



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5 ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ

PONÚKAME
NA PREDAJ
SYPANÉ PALIVOVÉ
DREVO

štandardná dĺžka - 33cm
Tel. 0903 710 749

LESPOL - OLH s.r.o.
BARDEJOV
Duklianska 38

CENA- 1PRMS / 50€
Vozíme: 5prms, 10prms, 13prms, 15prms

**ZABEZPEČUJEME
DOPRAVU:**

V rámci okresu BJ kúpou 5prms: DOPRAVA 50% zľava.
V rámci okresu BJ s kúpou 10 a viac prms = DOPRAVA ZDARMA
Mimo okres BJ = DOPRAVA 50% zľava

čujte.sk

Mačky
a toxoplazmóza

www.cujte.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

**Totálny
VÝPREDAJ!**

-50%



KTO SKÔR PRÍDE, TEN SKÔR BERIE.

Na všetkých našich predajniach a e-shope petcenter.sk prebieha totálny výpredaj vybraných produktov.

Akcia končí vypredaním zásob.



Výletná loď na Zemplínskej šírave

Po dlhých rokoch absencie sa na hladinu Zemplínskej šíravy vrátila najväčšia návštevnícka atrakcia – výletná loď kategórie Bifa, ktorá naraz odvezie až 164 cestujúcich a poskytne im komfortný zážitok z plavby nielen v lete, ale aj v prechodných ročných obdobiach. Loď menom LABE, ktorej domovom bola doteraz pražská Vltava, sa na šíravu dostala po 3500 kilometrov dlhej plavbe strednou Európou a po logisticky zaujímavom pozemnom presune, ktorý sa skončil jej opätovným položením na vodu.

Výletná loď LABE, ktorá v uplynulých dňoch rozvírila hladinu Zemplínskej šíravy, je dlho očakávanou atrakciou. Bola vyrobená v Nemecku, má kapacitu 164 osôb a jej konfigurácia ju predurčuje na plnohodnotnú prevádzku nielen v letnom období. „Výhľady z hornej paluby LABE, ale aj z pohodlia uzatvoreného klimatizovaného priestoru na jej hlavnej palube si obľúbia všetci návštevníci, pre ktorých návšteva šíravy nadobudne úplne nový rozmer. Zážitky z otvorenej vodnej plochy budú lákadlom pre tisíce nových návštevníkov, pre ktorých sa práve LABE stane novým dôvodom na návštevu slovenského Východu,“ uviedol Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja.

Plavba cez sedem krajín

LABE dorazila po plavbe cez sedem európskych krajín do doku v Ladmovciach 2. júna. Odtiaľ sa počas operácie Guľový

blesk, na trase dlhej viac ako 60 km, presunula nadrozmernou prepravou 20. augusta cez Cejkov, Zemplínske Jastrabie, Oborín, Bracovce, Ložín, Bánovce nad Ondavou, Trhovište a Pozdišovce do Michaloviec a následne odtiaľ na Zemplínsku šíravu. Loď bola položená na špeciálny podvozok, ktorý sa skladá z viacerých častí a celkovo má 19 náprav, žeriavom s nosnosťou 780 ton. Takýto náklad naposledy prechádzal Michalovcami presne pred 30 rokmi, v roku 1994, keď boli lode Atlantída a Andante zo Zemplínskej šíravy odpredané a odvezené do Prahy.

Terasa aj salón

Aj prevádzkovateľ lode podčiarkuje mieru komfortu, ktorý LABE, dlhá 37 m a vážiaca 70 ton, svojim cestujúcim poskytne. „Na palube sú pre návštevníkov k dispozícii sociálne zariadenia, slnečná terasa i klimatizovaný salón v prednej časti lode. Občerstvenie počas plavby zabezpečí palubný bufet a neskôr pribudne aj kuchyňa,“ hovorí Matej Kapraľ.

Informácie a foto poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus



» ren

Vyberte správnu školskú tašku

Škola volá a pozornosť by sme mali podľa odborníkov z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) venovať aj výberu školskej tašky.

Školská taška by mala byť podľa ich odporúčani vyrobená z kvalitných, zdraviu neškodných materiálov. Zároveň má byť čo najľahšia, zaisťovať dieťaťu stabilitu a má kopírovať tvar chrbtice. Popruhy nesmú byť príliš úzke, musia byť nastaviteľné a obopínať obe plecia rovnomerne, aby sa hmotnosť školskej tašky rozdelila rovnať. Taktiež majú byť z mäkkého materiálu, aby sa čo najmenej vtlačali do kľúčnej kosti.

Hmotnosť plnej školskej aktovky nemá byť vyššia než 10 percent hmotnosti dieťaťa, teda zhruba:

- Žiaci 1. a 2. ročníka – 2,5 kg
- Žiaci 3. a 4. ročníka – 3,5 kg
- Žiaci 5. a 6. ročníka – 4,5 kg
- Žiaci 7. až 9. ročníka – 5 kg

„Zdôrazňujeme, že ide o odporúčané hodnoty, nie právne záväzné,“ hovoria odborníci a zároveň upozorňujú, že príliš ťažká aktovka preťažuje svalstvo chrbtice a prispieva k stuhnutiu svalov v krčno-hrudnej časti chrbtice. „Dlhodobé preťaženie chrbtice môže spôsobiť trvalejšie ťažkosti, deformácie a aj vznik skoliózy. Ak sa skolióza nelieči včas, môže chrbticu poškodiť tak, že v dospelosti sa už nebude dať napraviť,“ prízvukujú.

ÚVZ SR hovoria, že rodičia by mali dbať, aby taška nebola ťažká a pridávajú nasledovné rady:

- Pravidelne kontrolujte aktovky najmä menším deťom, či v nich nenosia zbytočnosti, ale iba pomôcky, ktoré potrebujú každý deň do školy - zošity, učebnice, peračník a desiatu; hoci sú jednotlivé veci zdanlivo ľahké, keď sa poskladajú dohromady do tašky, vážia aj niekoľko kilogramov. Keď navyše nesie dieťa napríklad veci na telocvik, taška váži ešte viac.
- Skúste nahradiť ťažké veci ľahšími. Príkladom sú tvrdé dosky. Je možné ich vymeniť za ľahšie plastové dosky. Deti tiež nemusia nosiť plnú fľašu s vodou. Stačí prázdna, ktorú si napustia v škole.
- Ak je to možné, skúste sa s vedením školy dohodnúť na úprave spôsobu používania učebníc a školských pomôcok tak, že niektoré z nich by bolo možné nechávať v škole a nenosiť ich každý deň v školskej aktovke.



» ren

zdroj foto dimitrisvetsikas1969 pixabay

Kontrola je dôležitá - Odborníci z

Bylinky v našej kuchyni

Priaznivé účinky bylínok na náš organizmus poznali už naše staré mamy a pri ich správnom používaní dokážeme nimi nielen dochutiť a prevoňať pripravované pokrmy či nápoje ale aj posilniť naše zdravie.

Bylinky môžete využiť pri príprave rozličných pokrmov, ktoré vďaka nim získajú výbornú chuť i vôňu. Hodia sa k mäsu, zelenine ale výborne dochutia tiež rôzne osviežujúce nápoje.

Bazalka – používa sa do omáčok, šalátov i polievok. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajú až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

Kôpor – sa hodí pri príprave pečených rýb ako aj na dochutenie omáčok či zeleninových šalátov. Tiež sa uplatní pri nakladaní zeleniny. Nemal by prejsť varom a preto ho do varených jedál pridávajú až na záver.

Mäta – pre jej výraznú mentolovú vôňu využijete mäta na ochutenie zeleninových šalátov, dusenej zeleniny, pečeného mäsa,



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

rýb, marinád a zálievok. Svoje miesto nájde aj pri výrobe dezertov, zmrzlíny a osviežujúcich nápojov, ktoré nielen dochutí, a prevonia ale aj ozdobí.

Medovka – jej lístky majú citrónovú vôňu a výborne sa hodia najmä do nápojov, či dezertov, ale osviežiť môžu aj chuť rôznych šalátov či omáčok.

Pažitka – vonia podobne ako cibuľa, je však jemnejšia. Ochutí nátierky, šaláty i cestoviny so syrovou omáčkou. Do varených pokrmov ju pridávajú až po ich dokončení.

Rozmarín – aróma rozmarínu je veľmi výrazná a preto to s jeho množstvom príliš nepreháňajte. Táto bylina sa hodí najmä pri príprave pečeného či grilovaného mäsa.

Šalvia – jej lístky sa hodia najmä pri príprave jedál z bravčového mäsa a rýb. Použiť ju môžete aj na ochutenie omáčok či nátierok. Stačí jej malé množstvo, častokrát jeden až dva lístky, ktoré môžete mraziť v nádobkách na výrobu ľadových kociek podobne ako medovku či mäta.

Tymian – využijete ho pri príprave pečeného mäsa, rýb, dusenej zeleniny a omáčok. Nezabúdajte naň ani pri grilovaní mäsa, rýb a zeleniny. Zväčša sa požíva sušený.

Oregano – môžete ním v jedlách nahradiť majorán. Hodí sa do pokrmov z mletého mäsa, pri príprave pizze, zemiakových či zeleninových placiek, ale aj omáčok podávaných k cestovinám.

» ren

Dochutia naše pokrmy Vyrábame domáce bylinkové octy

Pomocou bylinkových octov a olejov vieme dochutiť takmer každé jedlo. Výhodou tých domácich je, že si môžeme bylinky namiešať podľa vlastnej chuti. Nechajte sa inšpirovať.

Prípravu bylinkových octov a olejov hravo zvládnete a nezaberie vám veľa času. Výsledok však bude isto stáť za to. Ak fľaše ozdobíte lykom, motúzikom, stuhou či etiketou, zároveň získate dekoráciu do vašej kuchyne, či originálny darček pre svojich blízkych a priateľov. Takto pripravené oleje a octy sa skvelo hodia na ochutenie šalátov, ale použijete ich môžete aj na varenie.

Aké bylinky použiť?

Ako bezpečná voľba sa javia sušené bylinky. Je pri nich malá pravdepodobnosť, že splesnivujú. Ak sa rozhodnete pre čerstvé bylinky, dôkladne ich pred použitím umyte a poriadne vysušte.

Provensálský olej

Suroviny: 1 lyžička tymianu, 1 lyžička bazalky, 1 lyžička majoránu, 1 lyžička saturejky, zopár guľôčok korenia štyroch farieb, 300 ml slnečnicového za studena lisovaného oleja

Postup: Čerstvé bylinky opláchnite, osušte, najemno nasekajte, sušené podrťte a všetky potom vložte do skleneného uzatvárateľného pohára alebo fľaše. Až po okraj zalejte olejom a uzavorte. Bylinný olej položte na slnečné miesto, napríklad na okenný parapet a nechajte dva týždne až mesiac lúhovať. Potom ho cez sitko prelejte do čistej



Bylinkové oleje a octy sa skvelo hodia na ochutenie šalátov, ale použitie ich môžete aj na varenie.

zdroj foto silviarita pixabay

sklenej fľaše, pričom bylinky dôkladne vyžmýkajte. Na ozdobu pridajte niekoľko kúskov čerstvého korenia a bylínok.

Pikantný olej s feferónkou

Suroviny: 4 feferónky, 1ČL celého čierneho korenia, 50g bazalky, olivový za studena lisovaný olej

Postup: Feferónky na niekoľkých miestach prepichnete vidličkou a vložte do sklenej nádoby. Pridajte celé čierne korenie a lístky bazalky. Všetko zalejte

až takmer po okraj olejom a nádobu uzavrite. Nechajte lúhovať dva týždne pri izbovej teplote, pričom denne pre-

triasajte. Potom olej cez sitko prelejte do čistej sklenej fľaše.

Rozmarínový ocot

Suroviny: 1L jablčného alebo vinného octu, niekoľko vetvičiek čerstvého rozmarínu, vetvička petržlenovej vňate, 5 guľôčok nového korenia, 2 menšie bobkové listy

Postup: Premyté a osušené bylinky a korenie vložte do sklenej nádoby, zalejte octom a dobre uzavrite. Všetko nechajte lúhovať na slnečnom mieste aspoň dva až štyri týždne, pričom fľašu denne pretriasajte. Potom ocot preceďte cez sitko a prelejte do čistej sklenej fľaše. Na ozdobu pridajte niekoľko kúskov čerstvého korenia a bylínok.

Náš tip: Pri výrobe je dôležité, aby boli bylinky v oleji či octe úplne ponorené. Olej alebo ocot by mal siahať vždy zhruba centimeter nad bylinky.

Pozor!

Hotové octy a oleje skladujte vždy na tmavom a chladnom mieste. Ubezpečte sa, že použité bylinky dobre poznáte a nemáte na ne alergiu. Používajte ich s citom, pretože aj v prípade bylínok platí, že všetkého veľa môže skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa radšej so svojim lekárom. Tiež dodržte hygienu a správny postup pri príprave a skladovaní domácich výrobkov.



Na prípravu bylinkových octov a olejov sa hodia čerstvé i sušené bylinky.

zdroj foto gate 74 pixabay

» ren

Železnica aj architektonické pamiatky Blížia sa Cyklotúlačky po Záhorí

Úvod jesene bude patriť Cyklotúlačkám po Záhorí. Tie zavedú výletníkov k zabudnutej železnici a predstavia im tvorbu Dušana Jurkoviča. Turisti tak budú na bicykloch a v sprievode odborníka objavovať zaujímavosti severnej časti Trnavského kraja.

„Cyklotúlačkami po Záhorí chceme upozorniť na menej známe zaujímavosti, ktorými môže tento región upútať turistov. Bicykel je na ich spoznávanie ideálnym dopravným prostriedkom a pridanou hodnotou oproti individuálnym výletom je skúsený sprievodca – odborník na architektúru a technické pamiatky,“ približuje Agáta Mikulová, riaditeľka KOČR Trnavský kraj.

Cyklovýlet s nádychom histórie

Cyklotúlačky po Záhorí sa budú konať každú septembrovú sobotu. Dva termíny



Cyklotúlačky Skalica.

sú venované Skalici 7. a 21. 9. a dva okoliu Jablonice 14. a 28. 9. Užijú si ich dobrodružnejšie povahy i rodiny s väčšími deťmi, ktoré zvládnu aj 30 km dlhý cyklovýlet a baví ich história. Účastníci týchto výletov po málo náročnom teréne nepotrebujú špeciálne vybavenie – iba občerstvenie, vlastné bicykle a dobrú náladu.

Nedokončená železnica

Architekt a skúsený sprievodca Miroslav Beňák zo združenia Čierne diery predstaví výletníkom nedokončenú železnicu pod pohorím Malé Karpaty. Málo známa „záhorácka spojka“ mala doplniť vlakovú infraštruktúru po Viedenskej arbitráži, keď Slovensko prišlo o stovky kilometrov železníc. Realizácia projektu, ktorý dodnes ovplyvňuje podobu krajiny v okolí Jablonice, sa začala v roku 1943. Nikdy ho však nedokončili. „Dodnes sa zachovali násypy a mosty, ktorých pôvod je pre mnohých tajomstvom. Na bicykloch sa vydáme po stopách tejto železničnej trate a spoznáme jej príbeh,“ hovorí Miroslav Beňák, ktorý bude výletníkov sprevádzať aj na cyklotúlačkách zameraných na diela architekta Dušana Jurkoviča.

Diela architekta Dušana Jurkoviča

„Autorovi Mohyly Milana Rastislava



Cyklotúlačky Jablonica.

va Štefánika bola Skalica veľmi blízka, žili tam jeho sestry a jeho blízkym priateľom bol Pavel Blaho. Okrem Spolkového domu, najznámejšieho diela Dušana Jurkoviča v Skalici, navštívime aj Slovenskú bídu, ktorú navrhol pre tohto svojho priateľa – známeho lekára a politika,“ dodáva Miroslav Beňák. Blahova buda je postavená v secesnom štýle s prvkami ľudového staviteľstva a tradičných výzdobných motívov. Vynikajúcou ukážkou secesie v architektúre je aj samotný Spolkový dom, v ktorom sídli Turistická informačná kancelária, a ktorý susedí so Záhorským múzeom. Priamo vo vnútri Spolkového domu

sprievodca účastníkov cyklotúlačiek upozorní na detaily, ktoré nesú rúkopis Dušana Jurkoviča. Ďalšou zastávkou bude evanjelický kostol. Jeho veža je strohá, chýbajú jej zdobné prvky. Aj jej autorom je Dušan Jurkovič, ale ovplyvnený funkcionalizmom. Výletníci navštívia tiež skalickú kalváriu, ale aj evanjelický a katolícky cintorín, kde stoja náhrobky od Dušana Jurkoviča. Sprievodca upriami ich pozornosť aj na ďalšie stavby ovplyvnené secesiou.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného
ruchu Trnavský kraj

» [en](#)

Dôležitá je komunikácia, pravidelný režim aj spánok

Pomôžeme deťom s nástupom do školy

Začiatok školského roka je tu, a to znamená veľa povinností pre dieťa aj rodiča. Aby nebolo toto obdobie pre vášho školáka a vás stresujúce, pripravil Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) viaceré odporúčania.

„Každé dieťa je jedinečné, a podobne, aj nástup do školy je individuálna vec a môže sa stať, že nie u každého dieťaťa bude úplne bezproblémový. Dôležité je byť dieťaťu oporou a veriť, že to zvládne,“ hovoria odborníci z ÚVZ SR a pripájajú nasledovné rady:

- Dieťa pripravte na školu formou spoločných rozhovorov. Vysvetlite mu, čo ho v škole čaká, objasnite mu, že škola má iné pravidlá a organizáciu dňa ako škôlka, a že ako školák bude mať aj zodpovednosť a do školy sa chodiť musí.

- Povzbudte dieťa tým, že v škole si nájde nových kamarátov a naučí sa veľa nového a zaujímavého. Naopak, vyhnite sa strašeniu detí vetami ako „Počkaj, až pôjdeš do školy...“ alebo „Oni ťa v tej škole dajú do poriadku!“.

- Neprenášajte pochybnosti na dieťa. Budúci školák si tak môže vybudovať zbytočný odpor, neistotu alebo strach ku škole a už samotný štart bude veľmi negatívne poznačený. Prechod dieťaťa z materskej školy do základnej je veľmi dôležitým medzní-

kom v živote dieťaťa a jeho rodiny, preto by mal so sebou prinášať len pozitívne zážitky, keďže dieťa sa do školy prirodzene teší.

Pravidelnosť a systém

Pre rýchlu adaptáciu je zásadná pravidelnosť a veku primeraný systém pri akejkoľvek činnosti súvisiacej so školou.

- Vhodné je už zo začiatku vypestovať u dieťaťa potrebné režimové prvky – vstávať v určitú hodinu a chodiť spať v rovnaký čas.

- Po nástupe do školy si treba určiť, kedy sa rodič bude s dieťaťom učiť - najvhodnejší čas nastáva, keď sa dieťa vracia zo školy a 1 až 2 hodiny si odpočinie.

- Školská príprava predstavuje nielen samotné úlohy, ale aj upratovanie v taške, overenie ostroti farbičiek a ceruziek, prípravu vecí na ďalší deň...

- Spočiatku je namieste s týmito činnosťami dieťaťu pomáhať, a to napríklad formou vysvetlenia, čo je potrebné do tašky vložiť, vybrať, aké úlohy urobiť. Cieľom je dieťa naučiť, aby svoje povinnosti časom zvládalo samo.

Nepodceňujte dôležitosť spánku

Spánok je pre školáka veľmi dôležitý. Ovplyvňuje jeho celkový zdravotný psychický aj fyzický stav. Naučte ho správnym návykom, aby si zvyklo na pravidelný režim.



Ilustračné foto.

zdroj foto [steveriotti pixabay](#)

Pre školopovinné deti a dospelých - dospelých je dostatočne dlhý a kvalitný spánok nevyhnutný pre:

- správne fungovanie imunitného systému až po obnovu energetických zásob,
- posilňovanie a regeneráciu pamäte, pretože počas spánku sa zdokonaľujú organizačné schopnosti, plánovanie a poznávanie a kognitívne funkcie,
- rast a vývin, vyvíjajúci sa mozog a schopnosť koncentrovať sa.

Všeobecne odporúčané množstvo spánku je nasledovné:

- Školáci od 6 do 13 rokov 9 až 11 hodín spánku

- Staršie deti od 14 do 17 rokov 8 až 10 hodín spánku

- Mladší dospelí od 18 do 25 rokov 7 až 9 hodín spánku

„Pripomíname, že toto sú všeobecné odporúčania, ktoré nezohľadňujú individuálne potreby. Pre optimálnu dĺžku spánku treba tiež zohľadniť celkový zdravotný stav či každodenné aktivity dieťaťa. Okrem kvantity spánku je dôležitá aj jeho kvalita, často prerušovaný spánok nie je kvalitný,“ uzatvárajú odborníci.

Informácie poskytl ÚVZ SR

» [en](#)

CO SKORO ROZDÁME

ZDARMA až 20 kusov

Najnovšej generácie trojmagnetických pásov **KNEE REGENERATION** proti bolestiam kolien a všetkým iným bolestiam s nimi spojených!

Akcia začína budúci týždeň, takže stále máte čas prihlásiť sa do zoznamu záujemcov na telefónnom čísle:

 **038/877 74 56**

AK ste sa narodili pred rokom 1973 a:

ste unavený z dlhodobých bolestí kolien, nôh a chrbta, ktorých sa chcete definitívne zbaviť,

trpíte artritídou, reumatizmom, chronickou degeneráciou a opuchmi kolien,

sťažujete sa na problémy s pohybom a vykonávaním najjednoduchších činností,

trápi Vás pocit šúchania, pichania a výzrania kolien

alebo trpíte inými neuhmi...

...získajte svoj trojmagnetický pás na **KNEE REGENERATION** proti bolesti kolena a súvisiacej bolesti, ktorý bojuje proti všetkým zápalom a prospieva zdraviu pri degenerácii, artritíde a reumatizme.

Na sklade čaká na odoslanie 20 kusov najnovšieho modelu trojmagnetického pásu **KNEE REGENERATION**! Každému, kto zavolá do 06.09.2024, ich rozdáme **ÚPLNE ZADARMO** – na zásade „kto prv príde, ten prv meľie“. Termín narodenia je potrebné potvrdiť ústne telefonicky.

Nechirurgická, beztabletová kúra trojmagnetickým pásom trvalo odstraňuje bolesti kolien všetkého druhu,

čo je dokázané a podložené desiatkami štúdií a odborných názorov. Na zmiernenie bolesti ho stačí nasadiť na koleno a nosiť minimálne 60-90 minút denne. 4 sektory naplnené špičkovými biomagnetmi hlbokého bunkového vplyvu s celkovou silou až 2000 gaussov stimulujú receptory v kĺboch a obnovujú prirodzenú hustotu synoviálnej tekutiny. Prirodzené magnetické a infračervené pole generované pásom pôsobí na boľavý medzikĺbový priestor, odstraňuje zápal a nenávratne a natrvalo uľavuje od bolesti.

Tento jednoznačne obľúbenec a best-seller vyrába líder v odvetvi rehabilitácie a liekov proti bolesti s celosvetovým dosahom. Za pár sekúnd ho pripevníte aj na veľmi boľavé a opuchnuté koleno. Vďaka odolným a pohodlným materiálom najvyššej kvality Vám bude slúžiť roky.

Prečo ROZDÁVAME Trojmagnetické Pásky Proti Bolesti KNEE REGENERATION?

nie sme charita. Z dôvodu nehody a nedbanlivosti prepravnej spoločnosti máme celú paletu pásov **KNEE REGENERATION** v poškodenom obale. Ich obsah je zdravotne nezávadný a neporušený, no napriek tomu podľa predpisov výrobky v poškodenom obale nie sú vhodné na predaj. Preto bolo rozhodnuté darovať tieto vysokokvalitné trojmagnetické regeneračné pásky na kolena – **ÚPLNE ZADARMO** v náhradnom balení.

Táto ponuka je garantovaná len do: 06.09.2024

ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK. Odporúčame Vám, aby ste sa poponáhľali a zavolali na číslo:



038/877 74 56

hneď teraz, aby ste to stihli skôr, než sa minú zásoby **ZADARMO**.
! POZOR: limit je 1 kus na domácnosť.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Tankujte kvalitu bez kompromisov



ORLEN express
Šetrí váš čas a peniaze

HG STAV s.r.o.

PONUKA PRÁCE

Hľadáme šikovných pracovníkov alebo partie na kladenie zámkovej dlažby / priekopových tvárnic.

- ▶ **Mzda od 7€ / hod. podľa skúsenosti**
- ▶ **Práca v Prešovskom kraji**
- ▶ **Možnosť TPP alebo na živnosť**

Ak máš skúsenosti v stavebníctve a chuť pracovať, hľadáme práve Teba!

Životopisy zasielajte na email:
office@hgstav.sk

Kontakt: 0903 421 301

ZAPOJTE SA DO PROGRAMU ČISTÝ BARDEJOV



Čistý Bardejov

Viac na
www.knbj.sk



Oceníme
3 najlepších
v online hlasovaní
v každej kategórii

Nominácie
posielajte do
15.9.2024

Svojmu mestu pomôžeme sami

Prijímame Vaše nominácie do súťaže
O najkrajšie okolie

- rodinného domu
- bytového domu
- organizácie

O najväčší hyzdič mesta Bardejov

Nominovať môžete
prostredníctvom:
e-mailu: knbj@bardejov.sk
google formulára:



KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE NEREZOVÉ KOMÍNY



frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

REGION PRESS

Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- tvorba WWW
- E-commerce
- SEO optimalizácia
- tlač
- inzercia

marketing na mieru



www.regionpress.sk

PONUKA TLAČE

PONUKA

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

REGION PRESS

www.regionpress.sk

tvorba www | e commerce | google reklama | facebook reklama | www.regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**



Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.



Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 13/9/2024

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

NORD | Nórska kvalita za najlepšie ceny

Zabezpečujeme kompletný proces na úspešné získanie dotácie

- ZÁRUKA 10 ROKOV** (výmena kus za kus na mieste, nečakáte na reklamáciu, teplo máte hneď)
- NÓRSKY PRODUKT**
- UMELÁ INTELIGENCIA** (tepelné čerpadlo myslí za Vás a šetrí značné množstvo elektrickej energie. Je to jediná taká technológia na svete)
- ŠPIČKOVÝ KOMPRESOR PANASONIC**
- POSKYTUJEME KVALITNÚ MONTÁŽ A SERVIS**

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

Akčná cena NORD – od 4800+ (7kw)

Pri montáži tepelného čerpadla od nás, máte u nás zľavu na fotovoltaiku 200 eur na kw

tel. č.: 0951 909 909
e-mail: obchod@nord-ai.eu

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

11
ROČNÉ
SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

OVERENÁ FIRMA

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016



LETO SA BLIŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541