

NITRIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

Vykonávame STAVEBNÉ PRÁCE

- murárske • stierky
- zatepovanie • nátery fasád
- bytové jadrá • maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov
- výstavba rodinných domov

AKCIA BYTOVÉ JADRÁ od 1500 €

0903 060 490

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA

0905 238 932
www.nerezdzajn.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

Arboristické - Stromolezecké práce
lezeckou technikou

Opilovanie - odstránenie nebezpečných konárov
Výrub stromov - postupné spúšťanie bremien
Zdravotné a výchovné rezy stromov
Bezpečnostné rezy stromov

0904218193

ČISTENIE HROBOV

Obnova písma 15€ /znak
Dosekávania písma
Dátum 100€, text 10€ /znak
Posledná akcia pred Štedrým!
Ceny platné do 31.8.8
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0979 205 521
www.cisteniehrobov.sk

VÝKUP KROJOV

a ich súčástí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

Moje krásne srdiečko!
Milujem život,
pretože mi dal Teba!
Milujem Teba, pretože,
Ty si môj život!
Ďakujem Ti
za všetku lásku!

RICHTÁRIK Stavebniny

DLAŽBA SIVÁ 20 x 10 x 4 8,80 €/m² s DPH	FLEXIBILNÝ OBKLAD rôzne tvary a farby 15,50 €/m² s DPH	KOMÍN 6m 180/90° rôzne výšky a priemery 516 € s DPH
--	---	--

0905 622 223 www.stavebninyrichtarik.sk

Stáhanie BLESK

0903 432 588

Stáhanie a preprava tovaru!
Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA plastových OKIEN, DVERÍ

VÝMENA IZOLAČNÉHO SKLA

0940 765 888

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.

Tel.: 0902 593 835

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

0911 28 88 68

Zateplenie domov - fasády, omietky, hydroizolácie, natieračské práce, nátery striech, vypratávanie domov, bytov

0902 353 085

Kúpim králičie kože do 1€/ks.
Staré perie
0908 611 157

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

HĽADÁME VITÁLNYCH DOCHODCOV NA ROZDOS LETÁKOV

práca cca na 4 dni do týždňa

MZDA 5€/ HODINU 0905 598 924

Bioplant s.r.o. OSTRÁDICE

SAMOZBER jabík hrušiek a sliviek

ZBER - po - so 7.00 - 18.00 pri obci Livina (jahodovisko)

SAMOZBER marhúľ Vysočany

ZBER pi - so 7.00 - 17.00

Kontakt: 0908 977 926 | 0908 648 776

Každý deň aktuálne info: www.bioplant.sk

PÍLENIE STROMOV

DRTENIE KONÁROV FRÉZOVANIE PŇOV

0903 921 670

SŤAHOVANIE profi SIVKA

Topoľčany

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

TVORÍME VÁŠ DOMOV

BESTTECH

15+ ROKOV SKÚSENOSTÍ

OKNÁ DVERE BRÁNY PARAPETY TIENIACA TECHNIKA

ŠPIČKOVÁ KVALITA OD SLOVENSKEHO VÝROBCU

VYBAVÍME FINANCOVANIE

670+ REALIZÁCIÍ

0905 401 648
0919 329 541

www.besttech.sk

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 17, týždeň 34/2024.

Redakcia: Caboriho 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk**INZERCIA**Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919
Veronika Klenková 0910 569 093www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (54.170 domácností)**páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Bádžice, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Četadice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Ješovce, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Četín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štítáre, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie**nepáry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Hájce, Babindol, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kolíňany, Malý Četín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štítáre, Veľká Dolina, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlô jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECCKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Príspevok na nových zamestnancov

Znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie, mladým ľuďom do 30 rokov, ktorí sú bez práce a nepokračujú ďalej vo vzdelávaní, či v odbornej príprave pomôžu úrady práce, sociálnych vecí a rodiny zamestnať sa. Vďaka národnému projektu Finančné stimuly pre zamestnanosť môžu zamestnávateľia získať nielen príspevok na mzdu nového zamestnanca, ale aj na mentora, ktorý ho zaškolí.

Výška príspevku sa vypočítava ako percento z celkovej ceny práce v závislosti od cieľovej skupiny, respektíve stanovenej dĺžky podporovania. Výška podpory sa úmerne kráti v závislosti od dojednaného pracovného času podporenej osoby. „Príspevok je nastavený tak, aby bol zamestnávateľ podporovaný počas celej doby, no zároveň aj aby si postupne nastavil svoje vlastné finančné krytie pracovného miesta. Ide o príspevok od 40 do 10 percent celkovej ceny práce, čo predstavuje pre aktuálny rok sumu maximálne od približne 188 eur do 753 eur,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Mentorované zapracovanie, ako jedna z aktivít projektu je určené na podporu zamestnania sa znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie a mladých uchádzačov o zamestnanie, ktorí majú vek do 30 rokov, sú nezamestnaní alebo nepo-

kračujú vo vzdelávaní, či v ďalšej odbornej príprave. Dĺžka doby poskytovania príspevku na ich mzdu a príspevok na mentoring sú rozdelené do troch kategórií. Výška príspevku závisí od doby podporovania. V prípade dlhodobo nezamestnaných osôb a tých, ktoré majú nižšie ako stredné odborné vzdelanie, je doba podporovania 12 mesiacov, príspevok na mentoring je poskytovaný 4 mesiace a doba udržania pracovného miesta je stanovená na ďalších 6 mesiacov. Pri osobách so zdravotným postihnutím je príspevok na ich mzdu zamestnávateľovi poskytovaný 9 mesiacov, 4 mesiace je podporované mentorovanie a povinnosť udržať pracovné miesto 5 mesiacov. Pri uchádzačoch o zamestnanie, ktorí majú nad 50 rokov je príspevok na ich mzdu zamestnávateľovi poskytovaný 9 mesiacov, 2 mesiace je podporované mentorovanie a povinnosť udržať pracovné miesto 5 mesiacov. Pri ostatných znevýhodnených uchádzačoch o zamestnanie je doba podporovania 3 mesiace, z toho 2 mesiace aj príspevok na mentora a udržanie pracovného miesta je stanovené na 2 mesiace. Spoločnou podmienkou pre všetkých zamestnávateľov je prijatie do pracovného pomeru v rozsahu najmenej 20 hodín týždenne na dobu neurčitú.

Výška príspevku na mentora je rovnaká po celý čas v roku 2024, a to v sume maximálne 282,54 Eur - 15% z celkovej ceny práce.

» ren

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDL'OVÉ
- ŠINDL'OVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÝN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- NÁTERY STRIECH
- PRÍSTAVBY
- OPLOTENIA
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY
- FASÁDY
- ÚDRŽBA DOMOV

0948 107 877

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953



Peter Lajtman

0948 595 957

ZEMNÉ
VÝKOPOVÉ
BÚRACIE
STAVEBNÉ
PRÁCE

pkmgroupsro@gmail.com

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV
v laminácii alebo
s hliníkovým klipom.
Akcia platí do 31.08.2024.

okná a dvere

Slovaktual®

NITRA • 0911 311 220

Párovská 14 • nitra@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk/akcia

Predaj mladých nosníc

10-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT**6 € / ks**Predaj kýmnych
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE
DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

**PALIVOVÉ
DREVO**
0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

Zateká Vám strecha?

Spolahnite sa na odborníkov
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

SOŠ STAVEBNÁ,
Nábřežie mládeže 1, Nitra,
zverejňuje zámer
prenajať miestnosť
telocvične s výmerou
360,00 m², na športovú
činnosť v čase
vyučovania, s dobou
nájmu do 30.06.2025,
s výškou nájomného
min. 20 €/hod.

V prípade záujmu Vaše
cenové ponuky zasielajte
na adresu: SOŠS, Nábřežie
mL. 1, 950 28 Nitra do
22.09.2024 v označenej
obálke:

„NÁJOM - neotvárať“.
Blížišie inf.: Bc. Soňa Volfová,
037/7721841, na int.
stránke: www.sosna -
brmladezenr.edupage.
org - oznamy a na úradnej
tabuli školy.

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

KAMENÁRSTVO MIM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci

0907 503 181, 0903 255 547

www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA

ZA ROZUMNÉ CENY

**AKCIA
na objednávky**



čujte.sk
Pripravte si netradičné
domáce džemy
www.cujte.sk

**NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA** 
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

**Kompletne vyčistíme
váš vinograd/pozemok
od kríkov, stromov,
betónových stĺpov,
viniča**
Prekypríme pôdu
a zlikvidujeme korene
do hĺbky 25 cm
 **0911 263 330**

Opičie kiahne

Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v uplynulých dňoch informoval o tom, že monitoruje situáciu vo výskyte ochorenia mpox - ochorenie spôsobené vírusom opičích kiahní. „Experti Ministerstva zdravotníctva SR a ÚVZ SR sú súčasťou Výboru pre zdravotnú bezpečnosť Európskej komisie (HSC), ktorý taktiež aktívne sleduje situáciu,“ uviedol ÚVZ SR.

Ide o vírusovú zoonózu

Mpox je vírusová zoonóza, teda vírus prenesený na človeka zo zvierat, s príznakmi podobnými avšak miernejšími, ako sa v minulosti vyskytovali u pacientov s pravými kiahňami. Pôvodcom nákazy je vírus z rodu Orthopoxvirus (MPXV), čeľaď Poxviridae. „Vírus sa dostáva do organizmu najmä priamym fyzickým kontaktom. K prenosu z človeka na človeka dochádza priamym kontaktom s infekčnými léziami, čiže vyrážkami, telesnými tekutinami alebo

veľkými kvapôčkami priamo z tváre do tváre počas priameho a dlhodobého kontaktu (face-to-face), alebo nepriamo, napríklad kontaminovanou posteľnou bielizňou a podobne,“ objasnil Úrad verejného zdravotníctva SR.

Prípady na Slovensku

„V SR evidujeme v období rokov 2022 – 2024 spolu 16 prípadov mpox. V roku 2022 bolo hlásených 14 prípadov, v 2023 žiaden prípad a dva prípady v roku 2024. Úmrtie na mpox sme na Slovensku nezaznamenali. Laboratóriá ÚVZ SR zaviedli laboratórnu diagnostiku na dôkaz vírusu mpox v júni 2022,“ priblížil ÚVZ SR.

Ochorenie mpox sa v súčasnosti šíri v Konžskej demokratickej republike (KDR) a objavilo sa aj v ďalších afrických krajinách susediacich s KDR.

» ren

**Nakúpte
výhodne**
vo vybraných
E-shopoch

decoreum.sk

-59,00 53,10 EUR



SADA KEMPINGOVÉHO
NÁBYTKU

-10%

decoreum.sk

-89,00 80,10 EUR



2-KOMOROVÝ
BOTNÍK - LOFT

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód
OPLATISA10 do poľa pre zľavový
kupón v nákupnom košíku e-shopu.

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

LETNÉ ZĽAVY až do 60%

Ien júl - august

žalúzie a sieťky zadarmo

22 rokov na trhu

7 komorový profil
za cenu 5 komorového



REHAU

TOP PLAST - NITRA Tabáň 4605/5 oproti bývalý dom Prior
e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

DREVO EXPRESS

Štiepané tvrdé drevo, dĺžka polienok
33 cm – 50 cm (+ - 3cm)

Cena 65€/ pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou –

(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km) 460.- €

(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km) 700.- €

Cena za 10pms z dopravou –

(napr.: Lužianky, Lehota, Ivanka pri Nitre, Veľký Cetin)
720.- €

Cena platí do 31.12.2023

**V ponuke aj ukladané drevo, metrovica
a vlákna v dĺžkach.**

0911 041 654

**OPRAVA
A ÚDRŽBA
ZATEKAJÚCICH
STRIECH,
VÝMENA RÍN**
 **0944 091 085**

**VÝMENA
STREŠNÝCH
KRYTÍN,
KROVOV, RÍN**
Hydroizolácie striech
Tel.: 0917 114 686

ZENIT

AKCIA NA POLYKARBONÁT

REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

 **-30%**

Ultralight 2/10 číra
9,50 €/m² s DPH

 **-30%**

Exolon 5X/16 2UV šedá
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM PIONIERA BABETU SIMSONA STELU AJ POKAZE-NE 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» kúpim Stary zlatý prsteň a retiazku 0905651837

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 59r.hľada priateľku 0917049831

» SYMPATAK HLADA PRIATEL- KU. 0902434694

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP NR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, NR zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zmeny v školskom stravovaní

V školských jedálňach pribudnú nové receptúry, chutnejšie pokrmy, čerstvá zelenia a ovocie a zároveň sa zníži obsah cukru v nápojoch. Vyplýva to z revízie Materiálno-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie. Je to záväzný dokument, ktorým sa pri príprave jedál riadia školské jedálne.

„Naším cieľom je, aby školské jedálne poskytovali deťom zdravé a chutné pokrmy. Zníženie obsahu cukru, soli a nezdravých tukov v jedlách je kľúčové pre zdravý vývin detí. S novými receptúrami a zvýšeným využitím čerstvej zeleniny a ovocia sa snažíme nielen zlepšiť kvalitu školského stravovania, ale aj podporiť správne stravovacie návyky, ktoré budú mať pozitívny vplyv na ich zdravie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Kompletné zmeny v školskom stravovaní (revízia školského stravovania 2024):

- Nové receptúry pre školské jedálne,
- Úprava pôvodných receptúr,
- Zvýšenie kvality podávaných jedál,
- Zvýšenie minimálnych požiadaviek na kvalitu používaných surovín,
- Zníženie obsahu soli a prídavných látok v receptúrach,
- Zlepšenie chuťovej stránky pripravovaných jedál,
- Zníženie cukru v nápojoch,
- Príprava jedál z čerstvých surovín,
- Podávanie čistej pitnej vody – prioritá,
- Obmedzenie pokrmov s obsahom mä-

kých mäsových výrobkov, výrobkov z údených mias a pokrmov pripravovaných technologickým postupom vyprážania,

- Spriehľadnenie a zjednodušenie metodického usmernenia pre prípravu pokrmov v školskej jedálni,
- Zjednodušenie práce a viac možností pri príprave stravy: pani kuchárky môžu používať viac ovocia, viac zeleniny, jedlá môžu dochucovať rôznymi bylinkami bez obmedzenia, výber dvoch jedál na výber, možnosť väčšej variability pri príprave pokrmov.

„Všeobecné princípy Aplikácie sú vypracované v súlade s odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie v oblastiach reformulácie cukru, soli a tukov. Dodržiavanie uvedených princípov, ako aj kontrola ich dodržiavania je mimoriadne dôležitá pre zdravý vývin detí a mládeže v súvislosti so školským stravovaním. Zaradenie nových receptúr, ako aj revidovaných Aplikáciu princípov k Materiálno-spotrebným normám a receptúram pre školské stravovanie 2024 tak odporúčam uplatniť v praxi,“ povedala hlavná odborníčka hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže z ÚVZ SR Jana Hamade.

Ako uviedol rezort školstva, zmeny v školskom stravovaní pozitívne ohodnotili aj Slovenská asociácia pre výživu a revenciu, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre a Slovenská pediatricka spoločnosť.

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

ZÁRUKA 25 ROKOV

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo
⇨ cenová kalkulación ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia

STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

NAYSTAV s. r. o.

STAVEBNÉ PRÁCE

25 ročné skúsenosti

- ZATEPLOVANIE
- POKLÁDKA DLAŽBY
- OBKLADAČSKÉ PRÁCE
- PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER

sieklik@oznam.sk
0915 913 657

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/m

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 40%

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

30. augusta 1944 Výročia a udalosti

založenie generálneho štábu SNP v Banskej Bystrici

SLEDUJTE NÁS

NITRIANSKO



KOSIT

HĽADÁME OPERÁTORA / VODIČA VZV

HRUBÁ MZDA: od 1100 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

POŽIADAVKY:

- Platný VZV preukaz

BENEFITY:

- Práca na 2 zmeny
- Pracovné oblečenie na mieru
- Možnosť zvýšenia kvalifikácie na obsluhu zariadení VZV / NZV
- LP hradené zamestnávateľom

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630



KOSIT

**HĽADÁME PRACOVNÍKA
ODPADOVÉHO HOSPODÁRSTVA**

HRUBÁ MZDA:
od 982 €

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630



KOSIT

HĽADÁME VODIČA

HRUBÁ MZDA: od 1300 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny CE
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvetlenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
<https://sites.google.com/view/strechygalis>

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV
SBS - NITRA**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0911 158 494

**PRIJMEM
VODIČA SK.C**

MZDA: 1 200 € / NETTO
0908 166 209

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

**SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%**

0904 157 144, 0903 874 784

REGIONPRESS

- TLAČ NA NAJLEPŠIE CENY
- VZERAŤ, KTORÝ PREDÁVA
- DOPLŇOVANIE LETÁKOV
- ONLINE

**SPRÁVNÝ KROK
PRE VAŠU REKLAMU**

www.regionpress.sk

MaXsteel S.R.O.

Mobilný výkup železa, farebných kovov

Váženie nápravovými váhami priamo u Vás

Prevážka Cabaj - Čápor

Vyplácanie v hotovosti Priamo u zákazníka

Rezervujte si termín na telefónnom čísle:
0911 877 988

Strecha S&A s.r.o.

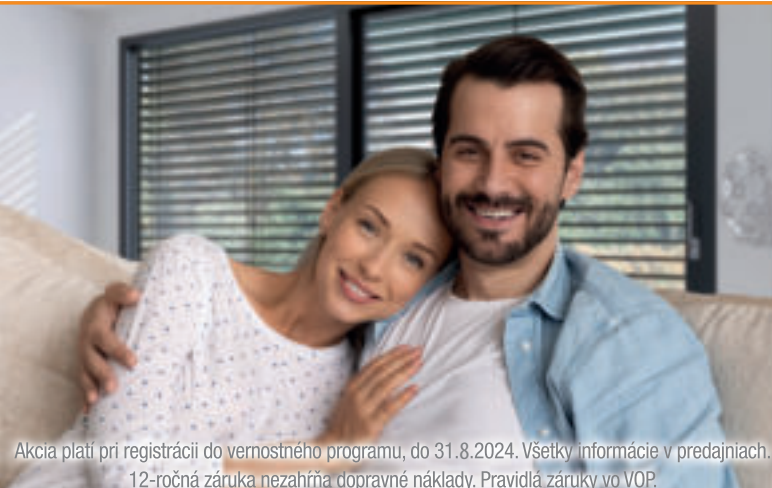
NOVÁ STRECHA bez potreby DEMONTÁŽE STAREJ

0948 062 126

Oprava eternitových plechových a plochých striech

AKCIA na 3D vzory

- Oprava komínov
- Zameranie, kalkulácia a odborné poradenstvo ZDARMA
- Pre dôchodcov ŠPECIÁLNA ZĽAVA



EKO-PROFIL
OKNÁ | BRÁNY | TIENENIE

OKNÁ | BRÁNY | TIENENIE

DARUJEME VÁM 12-ROČNÚ ZÁRUKU

NITRA: Coborihó 2125 - Polygon, vedľa železiarstva
0948 365 002, 037 / 651 67 58, nr@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

Akcia platí pri registrácii do vernostného programu, do 31.8.2024. Všetky informácie v predajniach.
12-ročná záruka nezahŕňa dopravné náklady. Pravidlá záruky vo VOP.

IBA DO KONCA MESIACA

doctor  optic
OČNÁ OPTIKA



MERANIE ZRAKU ZADARMO

OC GALÉRIA
BRATISLAVSKÁ 5B, NITRA
0940 944 288

Akcia platí do 31.8.2024 na vybrané okuliarové sklá a rámy.

KOMPLETNÉ DIOPTRIKÉ OKULIARE

IBA
85 €



-50%
SLNEČNÉ OKULIARE

 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK  WWW.DROPTIC.SK



KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa (700 m²)
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce
Jelšovce 421 (pri pošte)
Po - Pia: 8:00 - 16:00

0903 747 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**

 Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

MAMA UMRELA DVAKRÁT



ČIERNÁ KOMÉDIA
O DELENÍ DEDIČSTVA

ŤAPÁKOVCI

B. S. TIMRAVA / ONDREJ ŠULAJ

TRAGIKOMICKÝ PRÍBEH
SLOVENSKEJ RODINY
ZO ZAČIATKU
20. STOROČIA



— DIVADLO — 13. OPONA

uvádza

Mama umrela dvakrát

16. 10. NITRA

Mama umrela dvakrát

5. 11. ŠAĽA

Ťapákovci

20. 11. NITRA

www.13opona.sk

f 13.opona

@ divadlo_13.opona



ticketportal

46-0055

31. augusta 1971

Program Apollo: astronaut **Dave Scott sa stal prvým človekom, ktorý riadil vozidlo na mesačnom povrchu**; stalo sa tak počas misie **Apollo 15**

Výročia a udalosti

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a neprijemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostaviť aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uhryznutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

• Ak ste alergik, užite lieky – antihistaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalínové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svaly v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

Všímajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – nevaďí, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

• Pokiaľ v rane vidíte žihadlo, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vačky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

V takom prípade vždy volajte na tísňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojčatá, seniori a alergici.

• Náhla bolesť je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.



• Ak je postihnutá končatina, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

» ren
zdroj foto terski pixabay

NOVINKA WWW.CITYCASINO.SK

CITY
CASINO
SYMBIOTIC

SLOTS
LIVE GAME

0 - 24

STREDA

18:00 POKER TOURNAMENT
20:00 CASH GAME

PIATOK

18:00 POKER TOURNAMENT
20:00 CASH GAME

SOBOTA

18:00 POKER TOURNAMENT
20:00 CASH GAME

NEDEĽA

18:00 CASH GAME FREEROLL 3x100€ GTD
20:00 CASH GAME

BONUS
PRI REGISTRÁCIÍ
LUCKY CHIPS

20% BONUS PRI PRVEJ ZÁMENE
NA CASH GAME

TAXI - NITRA GRÁTIS

FACEBOOK
CITYCASINONITRA

INSTAGRAM
CITYCASINONITRA

INFO
+421 905 902 214

KDE NÁS NÁJDETE
HLOHOVECKÁ 748 951 42, ZBEHY

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

**ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK**

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

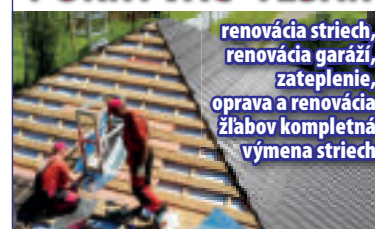
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Oplatisa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628