

# PEZINSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností



**PhDr. MUDr. Vladimír Vozár**  
MHA. MBA. MPH.

**ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG**

Hlavná 135, 900 89 Častá  
+421 948 262 224  
ortoped@vladimirvozar.sk  
www.vladimirvozar.sk

**kamenárstvo** výroba pomníkov  
oprava starých hrobov

**GAPČO**

Dušan Gapčo Igram 117  
0940 743 516 Reča 375 Možnosť AJ NA SPLÁTKY

denisgapco94@gmail.com Kamenárstvo Gapčo

**PALIVOVÉ DREVO**

BUK - DUB ☎ 0918 519 400

SYPANÉ METROVICA

**KROKODÍL**

**Predaj hydiny na ďalší chov**

Senica  
Čáčovská cesta 5315/125  
0907 144 225, milanburin@gmail.com  
facebook.com/Krokodil Čáčov

[www.hydina.eu](http://www.hydina.eu)

**Jesenný predaj mládok pred znáškou začíname**

**3. septembra 2024**

Po dohode možnosť dovozu  
Predávame aj krmné zmesi Versele laga

**P+K s.r.o.**

**VYRAĐOVANIE VOZIDIEL PRIAMO U VÁS DOMA ALEBO VO VAŠEJ FIRME**

Odvoz vozidla, vyradenie vozidla z evidencie a ekologická likvidácia vozidla je **BEZPLATNÁ**.

Neváhajte nás kontaktovať na: **0911 289 790**  
Pondelok – Piatok od 7:00 – 16:00

**Firma CENTRAL EUROPE TRAILER, s.r.o.**

generálne zastúpenie najväčšieho výrobcu návesov v Európe SCHMITZ Cargobull, AG Nemecko hľadá do rozširujúceho sa predajno-servisného centra pre SR v logistickom parku v Senci:

**Asistent/ku obchodného oddelenia**

náplň práce: administratívna podpora obchodného oddelenia, komunikácia s dodávateľmi v zahraničí (nemecký alebo anglický jazyk – aktívne)

*Ponúkame možnosť profesionálneho a odborného rastu, atraktívne pracovné prostredie a zaujímavé finančné ohodnotenie*

Bližšie informácie budú poskytnuté pri osobnom pohovore.  
kontakt: **0911 747 387**  
e-mail: **miskeje@cet.sk**  
Tešíme sa na nového člena nášho pracovného kolektívu

**Frézovanie komínov**

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA NA NEREZ**

[www.kominicek.sk](http://www.kominicek.sk)  
0905 702 276 • 0917 850 155

**BÚRACIE A VÝKOPOVÉ PRÁCE**

s pásovým minibágom a traktorbágom

- Vývoz, nakládka, likvidácia odpadu 5 m<sup>3</sup>, 7 m<sup>3</sup> a 8 m<sup>3</sup> kontajnermi
- Čistenie a planírovanie pozemkov s UNC + kladivo
- Dovoz štrkopieskov a makadamu

[martinheriban7@gmail.com](mailto:martinheriban7@gmail.com)  
**0904 527 658**

**Čistenie kanalizácie**

- Rekonštrukcie kanalizačných a vodovodných sietí
- TV - monitoring kanalizácie
- Oprava kanalizácie
- Lokalizácia stavu a poruchy na kanalizácii

[www.upchatykanal.eu](http://www.upchatykanal.eu)

**Pezinská havarijná služba**  
**NON - STOP 0949 177 200**

**Kamenárstvo GRANIT**

VÝROBA - hrobových základov  
- náhrobných pomníkov  
- hrobových rámov  
- krycích a epitafných dosiek z prírodného kameňa

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STAVEBNOKAMENÁRSKE PRÁCE

Ivan Loipersberger lojivan1@gmail.com  
Jozef Rybecký jozefrybecky@gmail.com

**0905 872 289**  
**0904 877 359**

**PEZINOK**  
Holubyho 73  
[www.kamenarstvo-granit.sk](http://www.kamenarstvo-granit.sk)

**HĽADÁME PRACOVNÍKOV**  
VGP Park, BERNOLÁKOVO

**0800 500 251**  
[hr.sk@quehenberger.com](mailto:hr.sk@quehenberger.com)

**Quehenberger**  
logistics

Bezplatný týždenník

## PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 17, týždeň 34/2024.

Redakcia: Trnavská 11  
 903 01 SENEČ  
 pezinsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132  
 Edita Schubertová 0910 922 916  
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

## DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

## Každý týždeň:

Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,  
 Dubová, Jablonec, Modra,  
 Svätý Jur, Viničné, Budmerice,  
 Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICĀKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKĀLICKO
TO	41930	TOPOĀCIĀNSKO-PE-BN
TN	60750	TRENĀVIĀNSKO-DĀ-ĀL
TT	49930	TRĀVĀNSKO
ZM	20930	ZĀTOMORĀVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-Ā-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCĀNECKO-VĀ-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS
PB	33590	POĀVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZĀVLENSKO-DĀ-KA
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZA	50780	ZĀLĀNSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SP
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LĀBOVNĀNSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49940	PREŠOVSKO-SĀ
SN	32540	SPIŠSKO-Ā-ĀL

## Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a nepríjemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostať aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uhryznutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

**Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce.** „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – nevádi, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- Pokiaľ v rane vidíte žihadlo, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vachky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- Náhla bolesť je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- Ak je postihnutá končatina, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

- Ak ste alergik, užite lieky – antihistaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalínové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svaly v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

## Všimajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tísňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojčatá, seniori a alergici.



» ren  
 zdroj foto terski pixabay

**CISTENIE HROBOV**  
 HROB 90€ / ZÁHROB 140€ / ZNAK  
 Obnova písma 10€ / ZNAK  
 Ošekávanie písma  
 Dátum 100€, text 10€ / ZNAK  
 Posledná úroveň pre Dúchovníka!  
 Ceny platia do 31.8.17  
 Ing. Miroslav Grossiger  
 0940 653 651, 0799 205 521  
 www.cisteniehrobov.sk

**UMÝVANIE OKIEN**  
 UPĀTOVANIE  
 TEPOVANIE  
 Ing. Jozef Kohnšík  
 Vysoká kvalita  
 www.topservis-pezinok.sk  
 0908 437 079

**PALIVOVÉ DREVO**  
 POLIENKA BUK, DUB, HRAB,  
 SMREKOVÉ PELETY  
 Ku každej objednávke  
 hodnotný darček  
 www.palivovedrevo.sk  
 0917 649 213

**OPRAVA  
 A ÚDRŽBA  
 ZATEKAJÚCICH  
 STRIECH,  
 VÝMENA RÍN**  
 0944 091 085

**KAMENĀRSTVO  
 PETROVIĀ**  
 • precíznosť, profesionalitu, serióznosť  
 • práce prevedené v najvyššej kvalite  
 • maximálnu spokojnosť  
 www.kamenarstvo-petrovic.sk  
 PEZINOK  
 Myslenická 23  
 0907 724 351, 033 / 640 53 48  
 pezinok@kamenarstvo-petrovic.sk  
 ... kvalita, tradícia

**eko**  
**Letná AKCIA**  
 na kvalitné brikety, pelety a drevo  
**DOVOZ po celej SR ZDARMA**

<b>Smrekové peletky Premium A1</b>	<b>Bukové brikety</b>	<b>Drevo v kletke</b>
1005 kg / 292€	960 kg / 252€	1 prm / 172€
780 kg / 249€	600 kg / 192€	1,7 prm / 210€
<b>Smrekové brikety</b>		
960 kg / 237€		

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**  
 www.ekomax.sk info@ekomax.sk

**KANĀL SERVIS**  
 RÝCHLO / ČISTO / SPOĀHLIVO / NONSTOP  
**KRTKOVANIE**  
 ČISTENIE KANĀLIZĀCIÍ  
 MONITORING KAMEROU  
 DOPRAVA ZDARMA  
 0918 907 920  
 www.kanalservis.sk

**DOVOZ NA ADRESU**  
 18 týž. mládky,  
 8 týždňové morky,  
 brojlerové kuriatka  
 www.hydinashop.sk  
 0944 842 953

**Vaša reklama**  
 pezinsko@regionpress.sk

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZĀHRĀDA A ZVERINEC

»Predám pšenicu a jačmeň. 0948 191 090

11 HOBBY A ŠPORT

»KUPIM LUDOVE KROJE 0902 708 047

12 DEĀOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĀDĀM PRĀCU

16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo  
 8866 v tvare:  
 RPmedzera PK medzera  
 Číslo rubriky medzera Text  
 inzerátu

Príklad:  
 RP PK 12 Predám kočík,  
 0987 654 321.

**Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PK zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



## Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



## PRIJME IHNEĎ

- **PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV**
- **MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV**
- **STROJNÍKA ENERGETICKÝCH ZARIADENÍ**

**Mzda:** min. 1 550 € - 2 100 €  
od skúseností a zručností uchádzača

- **SKLADNÍKA**
- **ROBOTNÍKOV do výroby a lisovne**
- **NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK**

**Mzda:** min. 1 130 € - 1 600 €  
od skúseností a zručností uchádzača

### Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

## • ŠPECIALISTU BOZP a PO

**Mzda:** min. 1 600 €  
od skúseností a zručností uchádzača

### Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou alebo vysokoškolské
- osvedčenie na výkon činnosti bezpečnostného a požiarného technika

## • KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA

**Mzda:** min. 1 340 €  
od skúseností a zručností uchádzača

### Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 820 €

**Benefity:** 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

### Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

## HODINOVÝ MANŽEL

» murárske práce  
» voda » elektriika **0908 698 322**

**VÝMENA  
STREŠNÝCH  
KRYTÍN,  
KROVŮV, RÍN**  
Hydroizolácie striech  
Tel.: 0917 114 686

## OPRAVA STRECHY

» oprava a údržba  
» odstránenie zatekania  
» klampiarske prvky  
» odkvapový systém

**0903 969 611**

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**  
- chemická injektáž **STOP VODA**  
100% odstránenie vlhkosti

[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ  
- ŠKRIDLOVÉ  
- ŠINDĽOVÉ  
- HYDROIZOLÁCIE  
- VÝMENA RÝN  
- LIKVIDÁCIA AZBESTU  
- NÁTERY STRIECH  
- PRÍSTAVBY  
- OPLOTENIA  
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY  
- FASÁDY  
- ÚDRŽBA DOMOV  
**0948 107 877**

## KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE



ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

**0905 351 406**

[WWW.KRTKOVANIEZSK.SK](http://WWW.KRTKOVANIEZSK.SK)

## Pernoud Mold CE, s.r.o.

prijmeme do TPP šikovného  
a zodpovedného zamestnanca na pozíciu:

### POMOCNÝ PRACOVNÍK

Miesto práce: Pezínok

Mzda (brutto): 5 € / hod., 13. plat,

mesačné prémie - motivačné, DDS, stravné lístky (6,40 €) a iné

### Náplň práce:

- pomocné práce na dielni • rozvoz foriem ku / od klientov
- nakladanie / vykladanie kamiónov • nákup materiálu
- drobné údržby • upratovanie a iné

### Ďalšie požiadavky:

- vodičský preukaz sk. B • preukaz (povinný) a prax na VZV výhodou • serióznosť • chuť pracovať, učiť sa nové veci
- samostatnosť • zodpovedný prístup k práci
- spoľahlivosť • dochvilnosť • príjemne vystupovanie

Prosíme svoje životopisy posielat' e-mailom do 31.08.2024

Kontakt: tel.: +421 901 701 490

e-mail: [m.lasacova@pernoud.sk](mailto:m.lasacova@pernoud.sk)



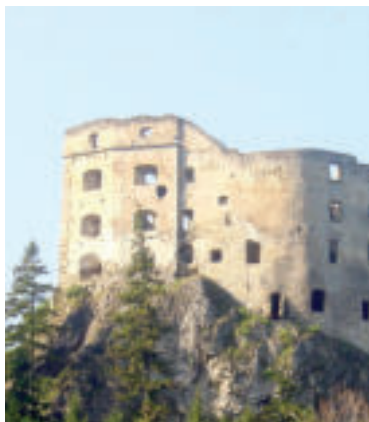
Po prečítaní noviny odhod'te  
do triedeného odpadu / PAPIER /

## Obdivujme naše skvosty

Slovensko sa pýši množstvom prekrásnych hradov, zámkov a zrúcanín, ktoré môžeme pri potulkách našou vlasťou obdivovať. Ponúkame malú ochtávku.

V Spišskej kotline v nadmorskej výške 634 metrov sa na vápencovej skale týči národná kultúrna pamiatka Spišský hrad. Svojou rozlohou prevyšujúcou štyri hektáre je považovaný za jeden z najväčších hradných komplexov strednej Európy.

Zrúcaniny Likavského hradu, ktoré stoja na jednom zo skalnatých štítov Chočských vrchov na pravom brehu Váhu, sa nachádzajú približne 25 minút od Liptovského Hrádku.



Hrad Likava. zdroj foto Visit Liptov

Na travertínovej kope nad mestom Bojnice stojí jeden z najnavštevovanejších a najkrajších zámkov nielen na Slovensku, ale aj v strednej Európe. Reč je o veľmi romantickom až rozprávkovom Bojnickom zámku.

Gemer rovnako ponúka veľa pútavých zážitkov. Podniknite napríklad výpravu vedúcu z Muránskej Huty na tretí najvyššie položený hrad na Slovensku. Zrúcanina kedysi mohutného hradu Muráň sa týči na skalnom brale Cigánka a poskytuje prekrásne výhľady na Muránsku planinu, ale aj na majestátnu Kráľovu hoľu.

Aj lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest a práve v letných mesiacoch je pre návštevníkov prístupný jeden z najmladších našich zámkov - Smolenický zámok, nachádzajúci sa neďaleko obce Smolenice.

V malebnom prostredí stredného Považia severovýchodne od Nového Mesta nad Váhom sa zasa na vápencovom brale vypína hrad Beckov. Jeho studňu stráži drak menom Blundus a v hradnej kaplnke prebýva zázračná Beckovská madona.

No a ak sa vydáte na potulky do krásneho prostredia stredného Pohronia, môžete tam preskúmať pozostatky hradov Revište a Šášov. Oba sú súčasťou Pohronskej hradnej cesty, na ktorej môžete obdivovať množstvo ďalších hradov, hrádok, strážnych veží, opevnených miest či kláštorov.

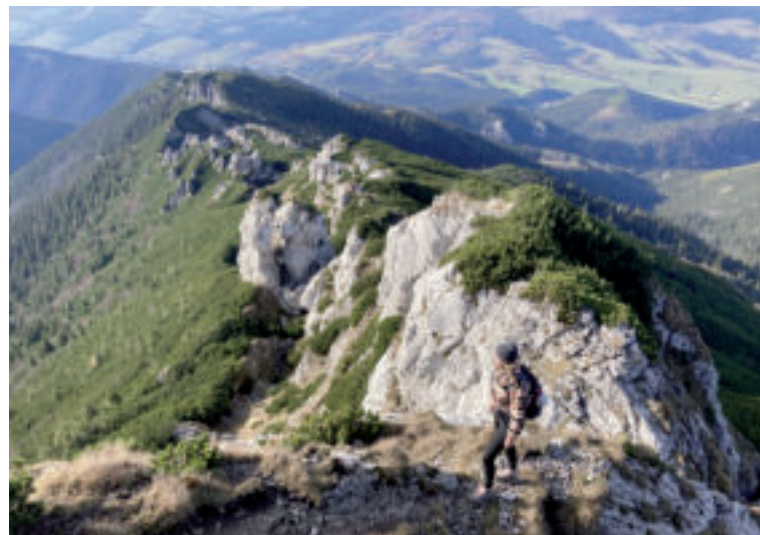
» ren

# Vypravte sa na Babky, Ďumbier, Chopok či Sivý vrch Užite si letnú turistiku na Liptove

Liptov je krásny horský región nachádzajúci sa na severe Slovenska. Keďže ho zo všetkých strán obkolesujú hory, je ideálnym miestom pre turistiku. Nachádza sa tam približne 50 turistických chodníkov a značených trás v celkovej dĺžke 1185 km.

### Túra na Babky

Babky (1566 m n.m.) sú súčasťou Západných Tatier a poskytujú krásne výhľady na Liptov. Túra na ne nepatrí medzi najnáročnejšie, takže by ste ju mohli bez problémov zvládnuť. Východiskový bod túry je na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa pokračuje



Sivý vrch.

po modrej značke do Pod Babkami, z ktorého sa vydávate na zelenú značku až na Babky.

**Ako sa tam dostať:** Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

**Náš tip:** Počas trasy sa môžeme zastaviť pri partizánskom bunkri. Ide o jaskyňu s fotografiami a popisom, v ktorej sa skrývali partizáni.

### Túra na Sivý vrch

Rovnako ako Babky, aj Sivý vrch (1805 m n.m.) je súčasťou Západných Tatier. Ponúka výhľady na Liptov a Oravu, ktoré rozhodne stoja zato. Dostupný je pritom z oblasti Hút aj z Bobrovca. Túra naň nepatrí medzi najnáročnejšie, no rozhodne je jednou z najkrajších. Túru na Sivý vrch môžete začínať na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v



Výhľad z Babiek.

lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa

križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

### Výstup na Ďumbier a Chopok

Ďumbier je s výškou 2043 m n.m. najvyšším vrcholom Nízkych Tatier. Výstup na vrchol nepatrí medzi najnáročnejšie. Trasa je plynulá, doplnená o úžasné výhľady na obe strany Nízkych Tatier. Liptov, Spiš, Horehronie, Západné a Vysoké Tatry či Slovenské rudohorie sú ako na dlani. Odporúčame trasu po zelenej značke z Lúčok cez Širokú dolinu a Krúpove sedlo až na Ďumbier (2043 m n.m.) s návratom po červenej značke vedenej po hrebeni cez Demänovské sedlo na Chopok (2024 m n.m.) a následne po modrej značke dole cez Lukovú až na Mikulášsku chatu.

**Ako sa tam dostať:** V tejto oblasti sa nachádza aj autobusová zastávka, z ktorej sa odveziete späť na parkovisko na Lúčky alebo priamo do Liptovského Mikuláša. Demänovská dolina je s Liptovským Mikulášom prepojená pravidelným autobusovým spojením, ktoré je pomerne dobre načasované pre potreby turistov. Východiskový bod



Chopok.

**Ako sa tam dostať:** Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na

túry sa nachádza priamo na zastávke autobusu, rovnako cieľ trasy.

**Náš tip:** Zostup z Chopku si môžete skrátiť jazdou na lanovke.

Informácie a foto: Visit Liptov

» ren

# PONUKA PRÁCE

**ROZVOJ KVETOV ZÁKAZNÍKOM, KVETINÁRSTVAM, ZO SKLADU V BRATISLAVE**  
(vodičský preukaz „C“)

LOKALITA: **ZÁPADNÉ SLOVENSKO**

PLAT: **2 000 – 2 400 Eur/mesiac** (brutto)

PRE VIAC INFO PÍŠTE EMAIL:

**florek@storge.sk**



## UNIVOLT REMAT

UNIVOLT-REMAT, s.r.o.  
Šenkvičná 16, Pezinok

Hľadá pracovníkov na TPP v trojzmennej prevádzke na pozície:

### ● OPERÁTOR VÝROBY

- obsluha strojov k výrobe plastových a kovových výrobkov

Priemerná hrubá mzda od **1.130 -1.490 €**

### ● PRACOVNÍČKA DO VÝROBNEJ PREVÁDZKY

- montáž a lepenie plastových a kovových výrobkov

Priemerná hrubá mzda od **1.000 -1.300 €**

### Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodu, nie podmienkou
- práca vhodná aj pre absolventa

Životopisy zasielajte na adresu:

**[Katarina.Kohutiakova@dietzel-univolt.com](mailto:Katarina.Kohutiakova@dietzel-univolt.com)**

tel.: **+421 905 768 963**

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

  
**MEDIKA  
EXPERT**

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)

alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť  
aj v predajni:



**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
0800 333 223

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**DOM  
KAVY**

**DOMKAVY.SK**  
TRNAVA



**KAVOVA5**

**ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP  
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK**

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**



**STOP**

vlhkým múrom

**0918 671 541**

**POKRÝVAČ- TESÁR**



renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ**

**ZDARMA**

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!**

Kontakt: +421 949 623 050

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE FASÁD**

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých  
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

BombaFasada

www.BombaFasada.sk

**0905 148 393**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

**5 ROČNÁ ZÁRUKA**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

**čujte.sk**

Čítajte nás:

**www.cujte.sk**

**POKRÝVAČ- TESÁR**



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁČU  
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628