

SENICKO-SKALICKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

www.valprox.cz/sk



VALPROX s.r.o. | 763 45 Provodov 14

e-mail: valprox@seznam.cz, servis@valprox.cz

SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTROV PRE SENIOROV



VOLAJTE NA SPOĽAHLIVÝ
SERVIS IHNEĎ: **0949 160 969**

Ďalej ponúkame:

- PREDAJ baterií, náhradných dielov a PNEUMATÍK
- PREDAJ elektrických skútrov pre seniorov (nepotrebuje vodičský preukaz)
- VÝKUP elektrických skútrov pre seniorov
- servis do 24 hodín - služba HELP
- servisné prehliadky
- školenia
- rozvoz
- výrobky SELVO, servis, batérie



cený
skútrov
už od
690 €

Bohaté skúsenosti, dlhoročná prax v obore.

41-0025

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.

Hviezdoslavova 309, Senica



AKCIA 1-hrob od 1390 €
2-hrob od 1790 €
Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
AUGUST 2024



Certifikát
DÔVERYHODNÁ
FIRMA 2021-2024

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

ZADARMO: doprava, váza, lampáš antikora, zameranie, impregnácia, cenová ponuka, MONTÁŽ

0905 323 022 • 0910 902 635 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk

63-0068

Autovrakovisko Holíč

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

- Vyradenie z evidencie
- Predaj autosúčiastok
- Odvoz zdarma
- NON STOP Odťah

0903 790 619

www.autovrakyholic.sk

63-0068

PREDÁM

- PŠENICU
- KUKURICU
- OBILIE

kukurica
28,-
100 kg

pšenica
25,-
100 kg

0948 627 251

Osobný odber v Kopčanoch.
Doprava po dohode.

63-0007

MAKALES s.r.o. Skalica

PREVÁDZKA: Kátov 71

**VÝROBA A PREDAJ:
• PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA**



0918 645 802
0907 784 324

41-0069

KROKODÍL

Predaj hydiny
na ďalší chov



Senica
Čáčovská cesta 5315/125
0907 144 225, milanzburin@gmail.com
facebook.com/KrokodilČáčov

www.hydina.eu

GARÁŽOVÉ BRÁNY

BO-MONT



bomont.sk 0905 478 303

63-0001

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB,
SMREKOVÉ PELETY

Ku každej objednávke
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

15-0015

Jesenný predaj mládok
pred znáškou začíname

3. septembra 2024

Po dohode možnosť dovozu
Predávame aj kŕmne zmesi Versele laga

41-0022

28. augusta 1949

bola násilne zlikvidovaná gréckokatolícka cirkev v Mukačevskej eparchii

Výročia a udalosti

Bezplatný týždenník
SENICKO-SKALICKO

EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 17, týždeň 34/2024.

Redakcia: Potočná 16
SKALICA
skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Marťáková 0905 915 033
Silvia Lukúvková 0908 979 377

Distribúcia:
Silvia Lukúvková 0908 979 377
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

parný týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čary, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Priežka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica

nepárny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Letniče, Priežka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

LUX JR - Sobotište
NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE - NAJVYŠŠIA KVALITA
www.lux-sobotiste.sk

DOTÁCIA Z PROGRAMU OBNOV DOM

- certifikované okná a dvere vyhovujúce podmienkam na získanie dotácie
- poradenstvo pri výbere vhodného profilu, bezplatné zameranie a vypracovanie cenovej ponuky

- PROFIL SALAMANDER BLUEVOLUTION 82 VYROBENÝ NA SLOVENSKU
 - OKNÁ V PLNEJ VÝBAVE CERTIFIKOVANÉ AJ PRE PASÍVNE DOMY
 - 6-KOMOROVÝ PROFIL, 3-SKLO SO ŠÍRKOU ZASKLENIA 44MM A TEPLÝM RÁMIKOM, KOVANIE MACO MULTI-MATIC,
 - 2 CELOOBVODOVÉ A JEDNO STREDOVÉ TESNENIA, 72 DEKÓROV
 - HLINÍKOVÝ POSUVNÝ SYSTÉM HS PORTÁL A HLINÍKOVÉ VCHODOVÉ DVERE
- V PROFILE ALUPROF VYROBENÉ NA SLOVENSKU



DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI = SERIÓZNOSŤ
ZÁRUČNÝ AJ POZÁRUČNÝ BEZPLATNÝ SERVIS OKIEN A DVERÍ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE



HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE ALUPROF

SEKIOVÉ A 2-KRÍDLOVÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY

ŽALÚZIE VŠETKÝCH DRUHOV
MARKÍZY A TEXTILNÉ ROLETKY ZA NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE

Sobotište 314, objekt reštaurácie MATULŮV DVŮR
e-mail: sobotiste@lux-sobotiste.sk • tel. 0908 702 522
facebook: Pavol Černek - LUX JR

31. augusta 1971

Výročia a udalosti

Program Apollo: astronaut Dave Scott sa stal prvým človekom, ktorý riadil vozidlo na mesačnom povrchu; stalo sa tak počas misie Apollo 15

Lansbrough Europe

Vedenie jednoduchého a podvojného účtovníctva, personalistiky a miezd

Hľadáte individuálny prístup a servis, ktorý dokonale spĺňa i neštandardné nároky klientov?

Ponúkame kompletné spracovanie daňových priznaní, mesačné a ročné závierky a ďalšie účtovné služby.

Lansbrough Europe, s.r.o. sídlime v Borskom Mikuláši

Spoločnosť Lansbrough Europe, s.r.o. Borský Mikuláš ponúka kompletné účtovné služby a služby mzdového poradenstva, je členom skupiny BPS Group a má viac ako 1300 spokojných klientov.

Sídlo: Lansbrough Europe, s.r.o., Komenského 361, 908 77 Borský Mikuláš
Kontakt: ucto@bpsgroup.sk, kontakt@bpsgroup.sk alebo telefonicky 0948 844 815

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA

- VYRADENIE Z EVIDENCIE ODŤAH ZADARMO

VAMA METAL

0914 117 226

R&T TRADE

SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety

1500 2100 1200 800 2300

599 € 649 € 899 €

cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH

10% ZĽAVA vymalovanie interiéru pri výmene okien

Faktúra k programu **OBNOV DOM** Zateplenie domov a výmena okien

MALBY a NÁTERY Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava

0903 342 475 | rtrade11@gmail.com

POHREBNÁ SLUŽBA ŠAŠTÍN - STRÁŽE PEKAR SR s.r.o. a PEKAR SR s.r.o.

Prev.: Štúrova 958, Šaštín-Stráže, tel.: 0907 186 222
www.pohrebnesluzby-sastin-straze.sk

POHREBNÁ SLUŽBA DOJČ PEKAR SR s.r.o.

Prev.: č. 444, Dojč dočasne uzatvorená, objednávky pohrebov, výkopových prác a i. vybavuje p. Habová Klaudia, na Obec. úrade Dojč, na adrese č. 125, Dojč. tel.: 0908 109 406, prev. doba: PO - ŠT: 9⁰⁰-15⁰⁰ h, PIA: 8⁰⁰-12⁰⁰ h, poľudňajšia prestávka: 12⁰⁰-13⁰⁰ h.

www.pohrebnesluzby-dojc.sk

Komplexné pohrebné služby, maloobchod, sviečky, kahance, vence, ikebany, vázy a i.

STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
0907 928 212, 0907 079 862

PEKARr s.r.o., Skalica
tel.: 0907 344 041

Komplexné pohrebné služby

- predaj cintorínskych doplnkov v Dome smútku v Skalici
- sviečky, kahance, kvety, venčeky, ikebany...
- medzinárodná preprava zosnulých

Stála služba pri prevoze zosnulých 0907 928 212, 0907 079 862
www.pohrebnesluzby-skalica.sk

POHREBNÁ SLUŽBA ZÁHORIE s. r. o.

Komplexné pohrebné - cintorínske služby maloobchod - sviečky, kahance, kvety, urny... medzinárodná preprava zosnulých

prevádzka: BRATISLAVSKÁ 6, HOLÍČ, tel.: 0918 688 066 (v priestoroch tržnice)

STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH: 0907 928 212, 0907 079 862
www.pohrebnesluzby-holic.sk

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

HySen

0907 211 797 | www.hydroizolacie-senica.sk

PALIVOVÉ DREVO

bukové brikety



RUF

rašelinové

**NAJ CENY
V REGIÓNE!**



DOPRAVA ZADARMO

v okrese Skalica

pri objednávke od 10 m dreva



**DREVO
REHÁK**

0948 627 251 - 0904 327 169

www.drevorehak.sk

**Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme**

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV
v laminácii alebo
s hliníkovým klipom.
Akcia platí do 31. 8. 2024

o k n á a d v e r e

Slovaktual®

SKALICA • 0915 308 488
MH-fenster s.r.o. • Sasinkova 18
skalica@slovaktual.eu
www.slovaktual.sk/akcia

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim PIONIERA, BABETU, SIMSONA, STELU aj pokazené. Tel. 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .Tel. 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám jablkový kvas. Tel. 0915131767

» Predám hrušky a slivky na zaváranie 1 kg / 1,50 €. Tel. 0910299273

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudové kroje. Tel. 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

RIADKOVÁ INZERCIA REALÍT JE ZRUŠENÁ!

Inzerát si môžete podať cez

www.mojinzerat.sk

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera SE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP SE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SE zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Ponúkame služby

šité na mieru pre každého zákazníka osobitne v okresoch Skalica a Senica. Sme k dispozícii 24/7.



**UPRATOVANIE KOMERČNÝCH PRIESTOROV
UPRATOVANIE SÚKROMNÝCH PRIESTOROV
ÚDRŽBA ZÁHRAD A TRÁVNATÝCH PLŔCH
PROFI ČISTENIE VOZIDIEL**

☎ 0901 700 707
0949 127 021

📍 Starohorská 13, Skalica
🌐 www.sm-cleaning.sk

ASIAN POTRAVINY

Holíč, Bratislavská 9
Široký sortiment tovaru
Otvorené celý rok



PO - SO: 5:30 - 20:00 h
NE: 6:30 - 18:00 h

📍 AsiAn potraviny Holíč



DREIVOSKLAD

www.dreivosvet.eu

**PALUBOVKA • OSB
DOSKY • KVH HRANOLY •
TATRANSKÝ PROFIL •
TERASOVÉ DOSKY • LIŠTY • LAKY • a iné**

📍 **SKALICA**
Pivovarská 10

0948 886 518
0908 032 982

📍 **HOLÍČ**
Bratislavská 3308

0908 709 639
0918 560 947

📍 **SENICA**
Hurbanova 518

0908 110 549
0918 680 390

ČISTENIE HROBOV
1HROB 90€ 55€ 2HROB 140€ 85€
Obnova písma 1,5€ 1,2€/znak
Dosekávajúce písma
Dátum 100€, text 10€/znak
Posledná akcia pred Dušičkami!!
Ceny platné do 31.8.!!
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

29. augusta 1966 Výročia a udalosti
posledný koncert skupiny The Beatles
(San Francisco)

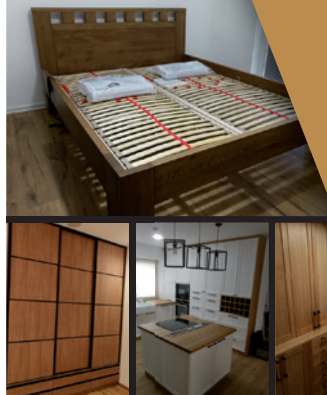


Rodinné stolárstvo
s tradíciou od roku 1992

☎ 0948 531 231
✉ obchod@mjstolarstvo.sk
www.mjstolarstvo.sk

Murárske práce
0904 259 971

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplňovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vŕtanie
- výstavba RD



**Kuchyne
Stoly, stoličky
Masívne
interiérové dvere
Masívne schody
Nábytok
Postele,
rošty, matrace**

Nábytok na mieru priamo od výrobcu

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

HYDROIZOLÁCIE

hydroizolacie-ms.sk

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

0903 212 695

OPATROVATEĽSKÁ

SLUŽBA

0908 610 086

od 100 € /mes.

8-10 hodinová denná starostlivosť

bezplatné poradenstvo a individuálny prístup

opatrovateľky preverené testami spôsobilosti

info@sluzbysenioromarinam.sk

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletne rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634

ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

- PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
- HS PORTÁLY
- GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
- PREDOKENNÉ ROLETY
- VONKAJŠIE ŽALÚZIE
- OKENNÉ SIETE, SIETOVÉ DVERE

VŽDY VÝHODNÉ **AKCIE**

LOMAX blu Evolution SALAMANDER

HOLÍČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401
okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk

www.abc-okna.sk

Z oboch brehú Moravy

22

Medzinárodný festival dychových hudieb

v sobotu

31. 8. 2024 o 14.00 h

Amfiteáter HOLÍČ

Moderuje Ľudomil KUBA

Vstupné 7 €, deti do 15 r. zdarma

Májovanka

Textilanka

Štraňanka

Moravská 12



BROKERIA

Srdečne vás pozýva *Májovanka*

83-0150

Frézovanie komínov



- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

10-0003

eko^{max}

Letná AKCIA

na kvalitné brikety, pelety a drevo

DOVOZ po celej SR ZDARMA

Smrekové peletky Premium A1
1005 kg / 292€
780 kg / 249€

Bukové brikety
960 kg / 252€
600 kg / 192€

Smrekové brikety
960 kg / 237€



Drevo v kletke
1 prm / 172€
1,7 prm / 210€

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

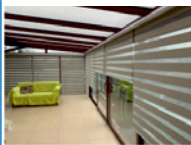
www.ekomax.sk info@ekomax.sk

73-0019

ŽALÚZIE OKNÁ DVERE ZÁHORIE

PÔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

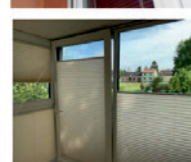
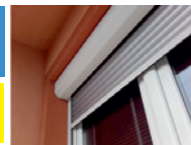
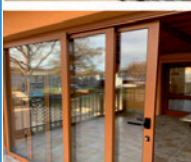


žalúzie · siete · rolety · roletky · roletky deň a noc
okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -25% zľava na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407



41-0013



DVERE



PODLAHY



TIENIACA TECHNIKA



SHOWROOM

Kľúčnik, s.r.o.
Sasinkova 17, 908 51 Holíč (smer Hodonín)

Otváracie hodiny:
Po - Piat: 9.00 - 16.00 h,
So - Ne: Zatvorené
prípadne telefonická dohoda



KONTAKTY

+421 918 536 949
info@klucnik.sk
Kľúčnik Dvere a Podlahy

www.klucnik.sk

74-0017

Tatranský profil - perodrážka

Terasové dosky

DOVOZ

Dlážkovic

0902 769 052

63-0079

30. augusta 1944 Výročia a udalosti

založenie generálneho štábu SNP v Ban-skej Bystrici

1. septembra 1939 Výročia a udalosti

napadnutím Poľska Nemeckom sa začala 2. svetová vojna

NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

63-0083

eko^{plam}

PELETOVÉ PECE A KOTLY

Kúrte pohodlne a úsporne

- ◆ Moderný dizajn pre každý interiér
- ◆ Pohodlná obsluha
- ◆ Nenáročná údržba
- ◆ Výkonnosť



Doprava zdarma

50€ poukážky na pelety

www.ekoplam.sk
0951 400 245

73-0019

Príspevok na nových zamestnancov

Znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie, mladým ľuďom do 30 rokov, ktorí sú bez práce a nepokračujú ďalej vo vzdelávaní, či v odbornej príprave pomôžu úrady práce, sociálnych vecí a rodiny zamestnať sa. Vďaka národnému projektu Finančné stimuly pre zamestnanosť môžu zamestnávateľia získať nielen príspevok na mzdu nového zamestnanca, ale aj na mentora, ktorý ho zaškolí.

Výška príspevku sa vypočítava ako percento z celkovej ceny práce v závislosti od cieľovej skupiny, respektíve stanovenej dĺžky podporovania. Výška podpory sa úmerne kráti v závislosti od dojednaného pracovného času podporenej osoby. „Príspevok je nastavený tak, aby bol zamestnávateľ podporovaný počas celej doby, no zároveň aj aby si postupne nastavil svoje vlastné finančné krytie pracovného miesta. Ide o príspevok od 40 do 10 percent celkovej ceny práce, čo predstavuje pre aktuálny rok sumu maximálne od približne 188 eur do 753 eur,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Mentorované zapracovanie, ako jedna z aktivít projektu je určené na podporu zamestnania sa znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie a mladých uchádzačov o zamestnanie, ktorí majú vek do 30 rokov, sú nezamestnaní alebo nepo-

kračujú vo vzdelávaní, či v ďalšej odbornej príprave. Dĺžka doby poskytovania príspevku na ich mzdu a príspevok na mentoring sú rozdelené do troch kategórií. Výška príspevku závisí od doby podporovania. V prípade dlhodobo nezamestnaných osôb a tých, ktoré majú nižšie ako stredné odborné vzdelanie, je doba podporovania 12 mesiacov, príspevok na mentoring je poskytovaný 4 mesiace a doba udržania pracovného miesta je stanovená na ďalších 6 mesiacov. Pri osobách so zdravotným postihnutím je príspevok na ich mzdu zamestnávateľovi poskytovaný 9 mesiacov, 4 mesiace je podporované mentorovanie a povinnosť udržať pracovné miesto 5 mesiacov. Pri uchádzačoch o zamestnanie, ktorí majú nad 50 rokov je príspevok na ich mzdu zamestnávateľovi poskytovaný 9 mesiacov, 2 mesiace je podporované mentorovanie a povinnosť udržať pracovné miesto 5 mesiacov. Pri ostatných znevýhodnených uchádzačoch o zamestnanie a mladých uchádzačoch o zamestnanie je doba podporovania 3 mesiace, z toho 2 mesiace aj príspevok na mentora a udržanie pracovného miesta je stanovené na 2 mesiace. Spoločnou podmienkou pre všetkých zamestnávateľov je prijatie do pracovného pomeru v rozsahu najmenej 20 hodín týždenne na dobu neurčitú.

Výška príspevku na mentora je rovnaká po celý čas v roku 2024, a to v sume maximálne 282,54 Eur - 15% z celkovej ceny práce.

» ren

Zmeny v školskom stravovaní

V školských jedálňach pribudnú nové receptúry, chutnejšie pokrmy, čerstvá zelenia a ovocie a zároveň sa zníži obsah cukru v nápojoch. Vyplýva to z revízie Materiálno-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie. Je to záväzný dokument, ktorým sa pri príprave jedál riadia školské jedálne.

„Naším cieľom je, aby školské jedálne poskytovali deťom zdravé a chutné pokrmy. Zníženie obsahu cukru, soli a nezdravých tukov v jedlách je kľúčové pre zdravý vývin detí. S novými receptúrami a zvýšeným využitím čerstvej zeleniny a ovocia sa snažíme nielen zlepšiť kvalitu školského stravovania, ale aj podporiť správne stravovacie návyky, ktoré budú mať pozitívny vplyv na ich zdravie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Kompletné zmeny v školskom stravovaní (revízia školského stravovania 2024):

- Nové receptúry pre školské jedálne,
- Úprava pôvodných receptúr,
- Zvýšenie kvality podávaných jedál, Zvýšenie minimálnych požiadaviek na kvalitu používaných surovín,
- Kvalitu používaných surovín a prídavných látok v receptúrach,
- Zlepšenie chuťovej stránky pripravovaných jedál,
- Zníženie cukru v nápojoch,
- Príprava jedál z čerstvých surovín,
- Podávanie čistej pitnej vody – prioritá,
- Obmedzenie pokrmov s obsahom mák-

kých mäsových výrobkov, výrobkov z údených mias a pokrmov pripravovaných technologickým postupom vyprážania,

- Spriehľadnenie a zjednodušenie metodického usmernenia pre prípravu pokrmov v školskej jedálni,
- Zjednodušenie práce a viac možností pri príprave stravy: pani kuchárky môžu používať viac ovocia, viac zeleniny, jedlá môžu dochucovať rôznymi bylinkami bez obmedzenia, výber dvoch jedál na výber, možnosť väčšej variability pri príprave pokrmov.

„Všeobecné princípy Aplikácie sú vypracované v súlade s odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie v oblastiach reformulácie cukru, soli a tukov. Dodržiavanie uvedených princípov, ako aj kontrola ich dodržiavania je mimoriadne dôležitá pre zdravý vývin detí a mládeže v súvislosti so školským stravovaním. Zariadenie nových receptúr, ako aj revidovanú Aplikáciu princípov k Materiálno-spotrebným normám a receptúram pre školské stravovanie 2024 tak odporúčam uplatniť v praxi,“ povedala hlavná odborníčka hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže z ÚVZ SR Jana Hamade.

Ako uviedol rezort školstva, zmeny v školskom stravovaní pozitívne ohodnotili aj Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre a Slovenská pediatričná spoločnosť.

» ren

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



40,49€

Zastrihávač Philips OneBlade
na tvár QP2724/20

4home.sk



979,00€

Kávovar JURA E6
Piano Black (EC)

Domkavy.sk



36,99€



Aku skrutkovač na sadrokartón
Parkside® Ptbsa 20-Li B2

Lidl.sk



14,90€

Musetti zrnková káva
Gentile 500g

Domkavy.sk



365,00€

Umývačka Whirlpool
WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



185,00€

Bazén rámový s filtráciou
3,66 X 1M

Merkury Market



59,99€



Kancelárska stolička
Livarno home

Lidl.sk

Odopretie alebo presmerovanie len do konca augusta

Rodičovský dôchodok

Sociálna poisťovňa (SP) pracujúcim deťom poberateľov dôchodku pripomína, že termín na podanie vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok v roku 2025 je do 31. augusta 2024. Táto lehota sa vzťahuje na tie oprávnené osoby, ktoré tak neurobili do 31. augusta 2023. Ak dieťa súhlasí, aby jeho rodič dostával rodičovský dôchodok, nemusí urobiť nič – Sociálna poisťovňa ho po splnení zákonných podmienok priznáva a vypláca automaticky.

Ak si deti želajú, aby rodičovský dôchodok ich biologickí rodičia dostávali, nie je potrebné urobiť nič. Nárok naň vznikne/respektíve trvá bez podania žiadosti a Sociálna poisťovňa ho poberateľovi dôchodku priznáva a zasiela automaticky – za rok 2024 ho už dostali v júni 2024. „Novým dôchodcom ho za pracujúce deti Sociálna poisťovňa priznáva automaticky, najskôr však od 1. januára 2023,“ uviedla inštitúcia.

Odopretie alebo presmerovanie dôchodku

Lehota 31. august 2024 je dôležitým termínom pre odopretie alebo presmerovanie rodičovského dôchodku zo strany detí pre tých rodičov, ktorí do-

siahnu dôchodkový vek počas roka 2025. „Toto vyhlásenie môžu dotknuté deti podať aj preventívne, ak napríklad nevedia, kedy ich biologický rodič dosiahne dôchodkový vek. Rovnako je do 31. augusta 2024 možné podať vyhlásenie, ak si dieťa už viac neželá, aby jeho biologický rodič dostával rodičovský dôchodok, ktorý mal vyplatený v roku 2023 a 2024. Nárok na rodičovský dôchodok v takom prípade podľa zákona zanikne najskôr od 1. januára 2028,“ informuje SP.

Vznik a zánik dôchodku pri podaní vyhlásenia

Ak nárok na rodičovský dôchodok za dieťa už vznikol, pretože pracujúce dieťa od minulého roka neurobilo vyhlásenie o nepriznaní rodičovského dôchodku a následne toto vyhlásenie podá do 31. augusta 2024, nárok na rodičovský dôchodok dôchodcovi zanikne najskôr od 1. januára kalendárneho roka, ktorý päť rokov nasleduje po kalendárnom roku, v ktorom naň naposledy vznikol nárok.

Napríklad, ak za dieťa vznikol nárok na rodičovský dôchodok:

- od roku 2023 – nárok na rodičovský dôchodok na základe podaného vyhlásenia o nepriznaní rodičovského dô-

chodku zanikne najskôr od 1. januára 2028,

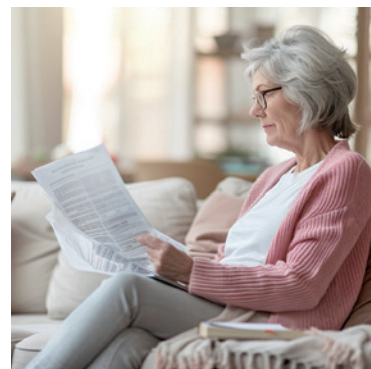
- od roku 2024 – nárok na rodičovský dôchodok na základe podaného vyhlásenia o nepriznaní rodičovského dôchodku zanikne najskôr od 1. januára 2029.

Zverenie do starostlivosti

„Ak chce dieťa rodičovský dôchodok priznať osobe, ktorej bolo zverené do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov na základe rozhodnutia príslušného orgánu, vyhlásenie je potrebné takisto podať do 31. augusta 2024. Za predpokladu splnenia všetkých zákonných podmienok Sociálna poisťovňa prizná rodičovský dôchodok od 1. januára 2025,“ približuje SP.

Ako postupovať

Podat', respektíve zmeniť či zrušiť Vyhlásenie o nároku na rodičovský dôchodok je možné urobiť priamo v Elektronickom účte poisťovne (EUP) alebo prostredníctvom formulára Vyhlásenia fyzickej osoby na účely nároku na rodičovský dôchodok. „EUP majú zriadený všetci poisťenci automaticky a jeho využívanie je bezplatné. Stačí si k nemu aktivovať prístup osobne v pobočke alebo elektronicky. Podrobné informá-



Ilustračné foto. zdroj foto GrumpyBeere pixabay

cie vrátane návodu aktivácie nájdete na webstránke Sociálnej poisťovne,“ uvádza inštitúcia.

Zmena rozhodnutia o odopretí

„Ak dieťa vyhlásenie už podalo a nemá záujem to zmeniť, nemusí urobiť nič. Ak však zmení svoj názor a odopretý rodičovský dôchodok chce rodičovi znovu priznať, zmenu vyhlásenia môže urobiť do 31. augusta 2024 prostredníctvom formulára Zrušenie/zmena vyhlásenia fyzickej osoby na účely nároku na rodičovský dôchodok,“ objasňuje Sociálna poisťovňa s tým, že prihladiť sa na to vyhlásenie, ktoré bolo podané ako posledné vo vzťahu ku konkrétnej osobe.

» ren

Môžete si vybrať asi zo 130 druhov pomníkov a podľa vlastného výberu!

KAMENÁRSTVO STAPAV

Skalica, ul. Horská
0902 624 774

Stačí zavolať a my vás navštívime. www.kamenarstvistapav.sk

DVOJHROB

od 2300 € (tmavý od 2700 €)
NA KOMPLET - ZO ŽULE

Príďte sa presvedčiť

NAŠA FIRMA MÁ 33 ROKOV
BOHATÉ SKÚSENOSTI

Pomníky sú vystavené priamo v areáli firmy

Vystavené sú nové druhy materiálu. Najlepšie ceny v Skalici a okolí.

DOVOZ NA ADRESU

18 týždňové mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0944 842 953

VÝKUP KROJOV

a ich súčasti, plátno,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

GEODÉZIA ZÁHORIE

... meriame svet okolo Vás ...

www.gz.sk
0905 534 826

- ✓ Geometrické plány
- ✓ Vytýčenie pozemkov
- ✓ Inžinierska geodézia
- ✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk
ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a nepríjemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostaviť aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uhryznutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípil – nevaďí, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- Pokiaľ v rane vidíte žihadlo, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vakučky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- Náhla bolesť je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- Ak je postihnutá končatina, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

- Ak ste alergik, užite lieky – antihistaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalinové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svalu v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

Všímajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tísňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojčatá, seniori a alergici.



» ren
zdroj foto terski pixabay

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka
10 rokov



Garancia
najnižšej
ceny
v regióne

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

SOTINSKÁ 1577, SENICA

KAMENÁRSTVO



KAMEX

**NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE**

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:

DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

☎ 0903 792 674

🌐 **KAMEX.SK**

Prospievajú aj našej pokožke

Uhorky sú osviežujúce a plné vitamínov

Počas letných horúčav nás dokážu príjemne osviežiť. Reč je o uhorkách, ktoré majú veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie. Môžeme ich konzumovať, ale prospievajú aj našej pokožke.

Pestovanie

Uhorky síce pochádzajú z Indie, ale aj na Slovensku patria medzi veľmi často pestované plodiny. Poznáme veľké množstvo odrôd uhoriek, stačí si len vybrať.

Uhorky obľubujú slnečné miesto s dobre priepustnou a na živiny bohatou pôdou. Semienka uhoriek vyžadujú pred výsadbou pôdu zohriať aspoň na 15 °C. Vysievať ich môžeme priamo do záhona. Vkladáme ich do hĺbky približne 1 až 2 cm a necháme medzi nimi rozstup asi 30 cm. Pôdu udržiavame vlhkú, ale nie premočenú a zabudnúť by sme nemali ani na oporu, pretože sa budú ťahať do výšky.

Účinky na zdravie

Uhorky obsahujú veľa vody, až 96%, preto sú vhodné na vylepšenie hydratácie organizmu aj v letných horúčavách. „Obsahujú množstvo vitamínov C, A, K, B a minerálnych látok draslík, horčík, mangán, kremík, ktorými pomáhajú

posilňovať imunitný systém, srdcovú činnosť a prispievajú k skrásleniu pokožky, nechťov či vlasov,“ popisuje na sociálnej sieti Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že kremík nachádzajúci sa v uhorkách posilňuje kĺby, šľachy, chrupavky a väzivá. „Uhorky v sebe skrývajú dôležitý enzým erepsín, ktorý štiepi bielkoviny a tým zlepšuje využitie bielkovín v organizme. Protizápalový flavonol nazývaný fisetin, nám zlepši pamäť a ochráni nervové bunky pred starnutím. Dostatočné množstvo vlákniny v uhorkách zase zabezpečí správny pohyb čriev, v kombinácii s vysokým obsahom vody podporí vyprázdňovanie a zabráni zápche,“ vymenúva pozitíva uhoriek odborníčka na zdravú výživu.

Použitie

Najlepšie je uhorky konzumovať čerstvé ako súčasť rozličných šalátov. Pripraviť si z nich môžeme aj studenú polievku či veľmi chutný a populárny dressing s názvom Tzatziky.

Náš tip: Tzatziky

Suroviny: 1 ks šalátová uhorka, 2 strúčiky cesnak, 1 zväzok kôpor, 2 tégliky grécky biely jogurt, 2 PL olivový olej,



Ilustračné foto.

zdroj foto No-longer-here pixabay

1 PL citrónová šťava, podľa chuti soľ, mleté čierne korenie

Postup: Šalátovú uhorku nastrúhame, vložíme do sita a vyžmýkame z nej vodu. Následne uhorku premiestnime do misky a tam zmiešame s prelisovaným cesnakom, nasekaným kôprom, jogurtom, citrónovou šťavou a olivovým olejom. Na záver dochutíme soľou a korením. Podávame vychladené s pita chlebom, pečivom, prípadne ako dressing ku grilovanému mäsu alebo zelenine.

Uhorka však nemusí byť len súčasťou vášho letného zeleninového šalátu. Výťažky z tejto zeleniny sa vo veľkej miere používajú aj na kozmetické účely. Uhorky dokážu zjemniť, osviežiť, upokojiť a hydratovať pokožku, zmenšiť póry a celkovo rozjasniť a zlepšiť stav pleti.

Náš tip: Uhorková maska

Uhorku vložte do mixéra a vzniknutú kašu naneste na tvár. Ak chcete, môžete do nej pre lepšiu hydratáciu pridať aj tvaroh alebo biely jogurt.

» ren



KAMENÁRSTVO

Vzorková predajňa

Senica
Staré trhovisko
pri Lidli

Po - Pia: 11:00 - 16:00

0905 366 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**

Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

UŽ 33 ROKOV
S VAMI
1991-2024

Premium Quality

SLOVENSKÝ VÝROBCA
POMNÍKOV

Obdivujme naše skvosty

Slovensko sa pýši množstvom prekrásnych hradov, zámkov a zrúcanín, ktoré môžeme pri potulkách našou vlasťou obdivovať. Ponúkame malú ochtávku.

V Spišskej kotline v nadmorskej výške 634 metrov sa na vápencovej skale týči národná kultúrna pamiatka Spišský hrad. Svojou rozlohou prevyšujúcou štyri hektáre je považovaný za jeden z najväčších hradných komplexov strednej Európy.

Zrúcaniny Likavského hradu, ktoré stoja na jednom zo skalnatých štítov Chočských vrchov na pravom brehu Váhu, sa nachádzajú približne 25 minút od Liptovského Hrádku.



Hrad Likava. zdroj foto Visit Liptov

Na travertínovej kope nad mestom Bojnice stojí jeden z najnavštevovanejších a najkrajších zámkov nielen na Slovensku, ale aj v strednej Európe. Reč je o veľmi romantickom až rozprávkovom Bojnickom zámku.

Gemer rovnako ponúka veľa pútavých zážitkov. Podniknite napríklad výpravu vedúcu z Muránskej Huty na tretí najvyššie položený hrad na Slovensku. Zrúcanina kedysi mohutného hradu Muráň sa týči na skalnom brale Cigánka a poskytuje prekrásne výhľady na Muránsku planinu, ale aj na majestátnu Kráľovu hoľu.

Aj lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest a práve v letných mesiacoch je pre návštevníkov prístupný jeden z najmladších našich zámkov - Smolenický zámok, nachádzajúci sa neďaleko obce Smolenice.

V malebnom prostredí stredného Považia severovýchodne od Nového Mesta nad Váhom sa zasa na vápencovom brale vypína hrad Beckov. Jeho studňu stráži drak menom Blundus a v hradnej kaplnke prebýva zázračná Beckovská madona.

No a ak sa vydáte na potulky do prekrásneho prostredia stredného Pohronia, môžete tam preskúmať pozostatky hradov Revište a Šášov. Oba sú súčasťou Pohronskej hradnej cesty, na ktorej môžete obdivovať množstvo ďalších hradov, hrádok, strážnych veží, opevnených miest či kláštorov.

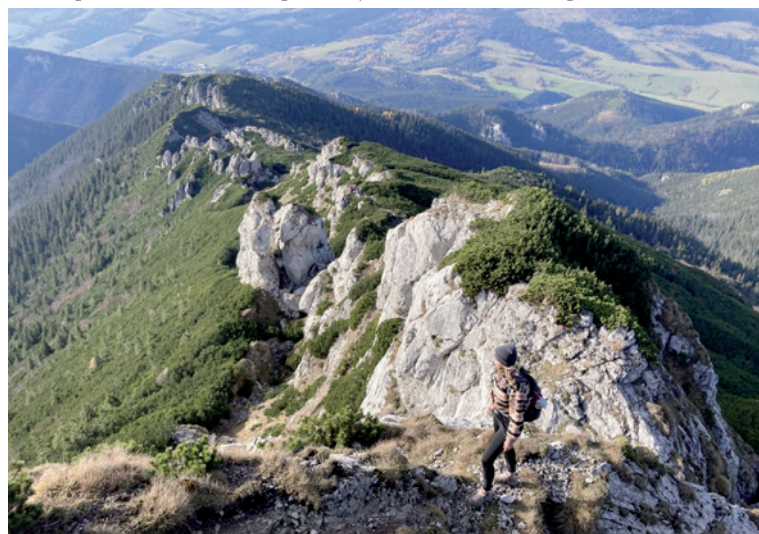
» ren

Vypravte sa na Babky, Ďumbier, Chopok či Sivý vrch Užite si letnú turistiku na Liptove

Liptov je prekrásny horský región nachádzajúci sa na severe Slovenska. Keďže ho zo všetkých strán obkolesujú hory, je ideálnym miestom pre turistiku. Nachádza sa tam približne 50 turistických chodníkov a značených trás v celkovej dĺžke 1185 km.

Túra na Babky

Babky (1566 m n.m.) sú súčasťou Západných Tatier a poskytujú prekrásne výhľady na Liptov. Túra na ne nepatrí medzi najnáročnejšie, takže by ste ju mohli bez problémov zvládnuť. Východiskový bod túry je na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa pokračuje



Výhľad z Babiek.

lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa

križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Výstup na Ďumbier a Chopok

Ďumbier je s výškou 2043 m n.m. najvyšším vrcholom Nízkych Tatier. Výstup na vrchol nepatrí medzi najnáročnejšie. Trasa je plynulá, doplnená o úžasné výhľady na obe strany Nízkych Tatier. Liptov, Spiš, Horehronie, Západné a Vysoké Tatry či Slovenské rudohorie sú ako na dlani. Odporúčame trasu po zelenej značke z Lúčok cez Širokú dolinu a Krúpove sedlo až na Ďumbier (2043 m n.m.) s návratom po červenej značke vedenej po hrebeni cez Demänovské sedlo na Chopok (2024 m n.m.) a následne po modrej značke dole cez Lukovú až na Mikulášsku chatu.

Ako sa tam dostať: V tejto oblasti sa nachádza aj autobusová zastávka, z ktorej sa odveziete späť na parkovisko na Lúčky alebo priamo do Liptovského Mikuláša. Demänovská dolina je s Liptovským Mikulášom prepojená pravidelným autobusovým spojením, ktoré je pomerne dobre načasované pre potreby turistov. Východiskový bod

Sivý vrch.

po modrej značke do Pod Babkami, z ktorého sa vydávate na zelenú značku až na Babky.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Náš tip: Počas trasy sa môžeme zastaviť pri partizánskom bunkri. Ide o jaskyňu s fotografiami a popisom, v ktorej sa skrývali partizáni.

Túra na Sivý vrch

Rovnako ako Babky, aj Sivý vrch (1805 m n.m.) je súčasťou Západných Tatier. Ponúka výhľady na Liptov a Oravu, ktoré rozhodne stoja zato. Dostupný je pritom z oblasti Hút aj z Bobrovcu. Túra naň nepatrí medzi najnáročnejšie, no rozhodne je jednou z najkrajších. Túru na Sivý vrch môžete začínať na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v



Chopok.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na

túry sa nachádza priamo na zastávke autobusu, rovnako cieľ trasy.

Náš tip: Zostup z Chopku si môžete skrátiť jazdou na lanovke.

Informácie a foto: Visit Liptov

» ren

PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

SOBOTA 24.08.2024

Ja, zloduch 4 13:00, V hlave 2 13:10, Mačacia duša 14:00, Elli a partička príšeriek 15:20, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Deadpool a Wolverine ST 16:00, Vlasy 17:30, Tiché znamenie 18:40, Vrana 20:10, Votreclec: Romulus 20:50

NEDEĽA 25.08.2024

PREDPREMIÉRA CESTA ZA LEGENDOU 13:50

Ja, zloduch 4 13:00, V hlave 2 13:10, Elli a partička príšeriek 15:20, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Mačacia duša 15:50, Kavej 17:30, Tiché znamenie 17:50, Votreclec: Romulus 20:00, Vrana 20:10

PONDELOK 26.08.2024 – vždy lacnejšie vstupné

Ja, zloduch 4 13:00, V hlave 2 13:10, Mačacia duša 14:00, Elli a partička príšeriek 15:20, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Deadpool a Wolverine SD 16:00, Vlasy 17:30, Tiché znamenie 18:40, Vrana 20:10, Votreclec: Romulus 20:50

UTOROK 27.08.2024

Ja, zloduch 4 13:00, V hlave 2 13:10, Mačacia duša 14:00, Elli a partička príšeriek 15:20, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Končí sa to nami 16:00, Kavej 17:30, Tiché znamenie 18:40, Vrana 20:10, Votreclec: Romulus 20:50

STREDA 28.08.2024

PREDPREMIÉRA LONGLEGS 20:00

Ja, zloduch 4 13:00, V hlave 2 13:10, Mačacia duša 14:00, Elli a partička príšeriek 15:20, MIKI 15:30, 18:00, 20:30, Končí sa to nami 16:00, Vrana 17:30, Tiché znamenie 18:40, Votreclec: Romulus 20:50

FAST TRADE MALACKY s.r.o.,

prevádzka: Výkup železa a farebných kovov

Družstevná 2016, Malacky

prijme pre svoju prevádzku v Malackách:

VODIČ nákladného vozidla sk. C

Nástupný plat 1200 EUR v čistom + benefity

STROJNÍK na prácu s hydraulickou rukou

Nástupný plat 1100 EUR v čistom + benefity

PALIČ / ZVÁRAČ

Nástupný plat 1000 EUR v čistom + benefity

Termín nástupu: **ihneď** • Doprava zabezpečená

KONTAKT : 0903 210 828

Firma OÁZA

prijme do TPP



zručného šikovného človeka

Trochu vodár, trochu elektrikár,
trochu zámočník.

VP skupiny B, ideálne C.

Nástupný plat 700 € čistého + diéty.

0905 383 125

Do nového reštauračného pivovaru v Skalici hľadáme:

servírka/čaušník

mzda 850 € • príplatky • sprepitné • odmeny • benefity

kuchár/ka

mzda 1100 € • príplatky • odmeny • benefity

Kontakt: pivovarspicer@gmail.com, 0907 697 697

Výročia a udalosti

3. septembra 1918

vláda USA uznala Česko-slovenskú národnú radu za česko-slovenskú vládu a pripojila sa tak k predchádzajúcemu francúzskemu (29. júna) a britskému (9. augusta) diplomatickému uznaniu ČSR

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injeckáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

OBSLUHA CNC STROJOV - LIS, LASER-FRÉZA

- » Strojárske vzdelanie výhodou
- » Samostatnosť, manuálna zručnosť
- » Dvojmenná prevádzka
- » Nástup možný ihneď
- » Mzda: 6,50 € / h brutto



034 / 664 89 28

smisa@mikovskalica.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

TLAČ REKLAMNÝCH MATERIÁLOV

letáky • plagáty • etikety

• vizitky • skladačky • noviny • katalógy

Tlač presne na mieru
s maximálnou kvalitou
a bezkonkurenčnou cenou



REGIONPRESS

Silvia Lukúvková | 0908 979 377 | lukuvkova@regionpress.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie novej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná

kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 50%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

KLÚČOVÁ SLUŽBA
VLOŽKY, ZÁMKY
ZRKADLÁ NA MIERU
RÁMOVANIE OBRAZOV
KONOPNÉ KRÉMY



Mazúrová 9, Skalica
(oproti Grafobalu)
Tel.: 0918 586 322

POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628