

KOŠICKO okolie

- Žalúzie
- Rolety
- Markízy
- Siete proti hmyzu
- Zhrňovacie dvere

Široký sortiment, rýchle dodávky, atypické riešenia, 25 - ročná prax

0905 644 448
055/729 8838

FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach.ujlaky@gmail.com

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

LETECKÉ DNI
KOŠICKÉHO KRAJA
7.-8. SEPTEMBER 2024
LETISKO KOŠICE

www.leteckednikosickehokraja.sk

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE Pobočky:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava n/B. **KOŠICE**
Hviezdoslavova 18 Fejova 1
- oproti VÚB BANKE (vo dvore) - pri reštaurácii Stará Sýpka
- východ priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA

0904 031 113 0918 709 028

zinc euro **ahoj** **HOME CREDIT**
Nové, lepšie pôžičky

STOLÁRSKE a TESÁRSKE PRÁCE

dlhoročné skúsenosti

- ALTÁNKY - DREVENÉ DOMČEKY - PRÍSTREŠKY - MALÉ ZÁHRADNÉ STAVBY

0905 559 450

NACEVA INTERIÉRY

VÝROBA NÁBYTKU A PREDAJ NÁBYTKOVÉHO KOVANIA

NÁBYTOK NA MIERU

- ♦ Vstavané skrine
- ♦ Kuchynské linky
- ♦ Šatníkové zostavy
- ♦ Kúpeľňové zostavy

ZAMERANIE a Vás doma ZDARMA

www.nacevainteriery.sk

Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 0915 238 700

KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV, OREZ STROMOV a iné

0911 901 330

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno, kašmírové sukne, šatky, brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ZÁRUKA 25 ROKOV

KAMENÁRSTVO KOŠICE

Komplet kamenárske práce

NOVOOTVORENÁ PREVÁDZKA v BARCI
Podnikateľská 11 | otvorené : Po-Pia : 9:00 - 16:00 hod.
(po telefonicknej dohode možný aj iný termín.)
Výrobňa : Južná trieda 66, Košice

- pomníky, náhrobky
- urnové hroby
- gravírovanie portrétov
- výkop hrobov
- osadenie panelov a účasť pri pohrebe
- bezplatná obhliadka a cenová ponuka priamo na cintoríne
- NA PREDAJ HOTOVÉ HROBKÝ NA VEREJNOM CINTORÍNE AJ NA KREMATÓRIU

BEZPLATNÁ INFOLINKA 0800 500 880
info@kamenarstvokosice.sk 0907 909 152
www.kamenarstvokosice.sk 0903 999 123

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

Práce z LANA
VÝŠKOVÉ a STAVEBNÉ PRÁCE
www.zlana.sk

Klampiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu
Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

0911 150 447

BEZPEČNOSTNÉ DVERENaše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domovv ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**
odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR
www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk0917 56 36 12
0911 60 20 40

- Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
- Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

 obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

Martin Juhás / EXCLUSIVE

Komplexné kamenárske práce*Pomník je prejav úcty
a vďaky najbližším...*0917 389 074
info@kamenarskeprace.sk**STAVEBNÉ PRÁCE**

Betónovanie a murovanie, domov, terás, oporných múrov

0904 600 174

Maľovanie, stierkovanie, sieťkovanie,
omietky, plávajúce podlahy,
drobné stavebné práce | 0909 103 422**PREDÁM ŠTEŇATÁ**
Západosibírska lajka

Kontakt: 0908 485 443

VÝRUB a OREZ STROMOVaj štiepkovanie konárov / 0907 467 630
a frézovanie pňov

Maľovanie a čistenie striech a fasád

- rodinné domy, kostoly, chaty, haly, sklady, priemyselné objekty
- nátery antikoroziími farbami

0947 102 999 | 0940 876 441
www.michalmaluje.sk

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcastikoberce.sk | 0915 937 226

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Rekonštrukcie kúpeľní
0910 433 877**PREDAJ APARTMÁNOV**Slniečné pobrežie, Nesebar, Svätý vlas, cez bulharskú RK
so slovensky hovoriacim maklérom. 0940 859 014

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0951 500 000

OBNOVA ETERNITOVÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH

LEPENKAMI INDEX 3D bez odstránenia krytiny.

UNI-DACH s.r.o
info@uni-dach.sk
www.uni-dach.sk
055/674 90 74 (po 18.00 hod.)

0902 685 259

INZERCIA
kosicko@regionpress.sk

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

NOVÁ STRECHA.

Za rozumnú cenu
0908 152 485

ČISTENIE HROBOV

HROB 90€ 70€ 2HROB 140€ 100€
Obnova písma 1,5€ 1,3€/znak
Dosekávania písma
Dátum 100€, text 10€/znak
Posledná akcia pred Dušičkami!!
Ceny platné do 31.8.!!
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobov.sk

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH VÝMENA STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

BELMONT **ŠPECIÁLNE STRECHY** 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

CENA 25 €/m²
ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

KOPANIE, VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

0905 186 889
www.studnevychod.sk

ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE

0911 399 933 • sluzbyvam.sk

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávania písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **70€**
DVOJHROB 140€ **100€**
Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

Plastové okná a dvere

Interiérové dvere

Bezpečnostné dvere

Hliníkové okná, dvere

Garážové brány

Tieniaca technika

Siete proti hmyzu

www.winstyle.sk
0940 83 84 83
Kalinovská 2, Košice



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 8. DO NEDELE 1. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

MORČACIE
MÄSO
SO ZĽAVOU

-20%

PLATÍ LEN V PONDELOK 26. 8.

52%
ZĽAVA

2,49**

1,19

(100 g = 0,64)

Tuniový šalát
185 g
rôzne druhy



44%
ZĽAVA

2,49

1,39

60%
ZĽAVA

2,49

0,99

Slivky
cena za 1 kg



TOUO SEZONU
NAJNÍŽŠIA CENA
V LIDL
LEN S LIDL PLUS

LIDL
STÁNOK
DENNE ČERVENÉ

AKTIVUJ KUPÓN

33%
ZĽAVA

4,49

2,99

(1 l = 3,99)

Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l
Maximálny odber
je 6 kusov na nákup.

CENA PLATÍ PRI KÚPE
OD 3 KUSOV



33%
ZĽAVA

1,19

0,79

Červené jablká
cena za 1 kg



nová
úroda

41%
ZĽAVA

1,89**

1,11

(1 l = 0,56)

Coca-Cola/Coca-Cola
Zero/Fanta/
Sprite
2 l
+ záloh za obal 0,15 €



28%
ZĽAVA

6,96

4,99

Mleté mäso MIX XXL
1 kg balenie
hovädzie a bravčové
30 % tuku



XXL

WELFARE
CHOV



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava udelená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 6. 8. 2024.

Ponuka tovaru platí od 26. 8. do 1. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Zviditeľníme VÁS
v offline aj online svete



PPC kampane
Google Ads
Facebook Ads

REGION PRESS
kosicka@regionpress.sk

Čujte.sk

Pripravte si netradičné domáce džemy

www.cujte.sk



zdroj foto: súborná pixabay

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C



NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., www.kosit.sk

Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

KOSIT

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a nepríjemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostať aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – neváď, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- Pokiaľ v rane vidíte žihadlo, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vaky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- Náhla bolesť je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- Ak je postihnutá končatina, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

- Ak ste alergik, užite lieky – antihistaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalínové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svalu v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

Všímajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dočatá, seniori a alergici.



» ren

zdroj foto terski pixabay

Príspevok na nových zamestnancov

Znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie, mladým ľuďom do 30 rokov, ktorí sú bez práce a nepokračujú ďalej vo vzdelávaní, či v odbornej príprave pomôžu úrady práce, sociálnych vecí a rodiny zamestnať sa. Vďaka národnému projektu Finančné stimuly pre zamestnanosť môžu zamestnávateľia získať nielen príspevok na mzdu nového zamestnanca, ale aj na mentora, ktorý ho zaškolí.

Výška príspevku sa vypočítava ako percento z celkovej ceny práce v závislosti od cieľovej skupiny, respektíve stanovenej dĺžky podporovania. Výška podpory sa úmerne kráti v závislosti od dojednaného pracovného času podporenej osoby. „Príspevok je nastavený tak, aby bol zamestnávateľ podporovaný počas celej doby, no zároveň aj aby si postupne nastavil svoje vlastné finančné krytie pracovného miesta. Ide o príspevok od 40 do 10 percent celkovej ceny práce, čo predstavuje pre aktuálny rok sumu maximálne od približne 188 eur do 753 eur,“ uviedol generálny riaditeľ a generálny tajomník služobného úradu Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Peter Ormandy.

Mentorované zapracovanie, ako jedna z aktivít projektu je určené na podporu zamestnania sa znevýhodnených uchádzačov o zamestnanie a mladých uchádzačov o zamestnanie, ktorí majú vek do 30 rokov, sú nezamestnaní alebo nepo-

kračujú vo vzdelávaní, či v ďalšej odbornej príprave. Dĺžka doby poskytovania príspevku na ich mzdu a príspevok na mentoring sú rozdelené do troch kategórií. Výška príspevku závisí od doby podporovania. V prípade dlhodobého nezamestnaných osôb a tých, ktoré majú nižšie ako stredné odborné vzdelanie, je doba podporovania 12 mesiacov, príspevok na mentoring je poskytovaný 4 mesiace a doba udržania pracovného miesta je stanovená na ďalších 6 mesiacov. Pri osobách so zdravotným postihnutím je príspevok na ich mzdu zamestnávateľovi poskytovaný 9 mesiacov, 4 mesiace je podporované mentorovanie a povinnosť udržať pracovné miesto 5 mesiacov. Pri uchádzačoch o zamestnanie, ktorí majú nad 50 rokov je príspevok na ich mzdu zamestnávateľovi poskytovaný 9 mesiacov, 2 mesiace je podporované mentorovanie a povinnosť udržať pracovné miesto 5 mesiacov. Spoločnou podmienkou pre všetkých zamestnávateľov je prijatie do pracovného pomeru v rozsahu najmenej 20 hodín týždenne na dobu neurčitú.

Výška príspevku na mentora je rovnaká po celý čas v roku 2024, a to v sume maximálne 282,54 Eur - 15% z celkovej ceny práce.

» ren

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU V NAŠICH NOVINÁCH

www.regionpress.sk





STK JAZERO
Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY
Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk



REKONŠTRUKCIE
bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podhlady a priečky, omietky, maľby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

0949 707 583



DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

POKLÁDKA BETONÁRSKEJ OCELE

TESÁRSKE PRÁCE
ŽELEZIARSKÉ PRÁCE

- ZÁKLADOVÉ DOSKY • ZÁKLADOVÉ PÁSY •
- OPORNÉ MÚRY • STENY • STROPY • SCHODY •

0940 630 941

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA 

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

VŔTANIE STUDNÍ **Letná AKCIA!**

0944 068 115

A.P.R. Bardejov, s.r.o.



ZATEPLENIE A ÚPRAVA FASÁD VRÁTANE MATERIÁLU A LEŠENIA

0917 393 957
aprbardejov.x@gmail.com

- zateplenie fasád
- úprava fasád bez zateplenia
- stavebné práce
- zhotovenie a úprava /štablónov/

VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA A NÁRADIA

Holubyho 12, 043 27 Košice
e-mail: gobako@gobako.sk
Tel./fax: 055/677 03 19
055/72 74 07 - predajňa



www.gobako.sk

- zváracie stroje
- zváracie roboty
- ochranné pomôcky
- elektrody
- náradie a brusivo
- lepidlá a tmely
- zváracie drôty
- kompresory
- elektrocentrály

Čistenie hrobov

AKCIA! Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 70€
dvojhrob 100€
maľba písma 1,30€/znak

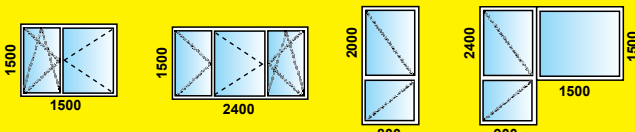
impregnácia a doprava **zdarma!**

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb

www.cisteniehrobovsaris.sk

PLASTOVÉ OKNÁ



ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

čujte.sk



Sochy z Borovej poputujú do USA

www.cujte.sk

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMoplus
www.samoplus.sk
0919 204 754
samoplussro@gmail.com

SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Oplatísa.sk ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, utierky, kroje, šatky, sukne, starožitnosti, obrazy, hodiny.
0909 101 716

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 52 ročný muž hľadá ženu diskretne t č 0911 240 989 sms

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KS medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KS zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Bezplatný týždenník

KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 17, týždeň 34/2024.

Redakcia: Némcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:

Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Čestice, Čana, Cecejovce, Čížatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Torysov, Sena, Slančík, Slanec, Teplicany, Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valalíky, Vysná Kamenica, Zdobca, Ždana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENCIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIŠKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPÍŠSKO-LF-GL

PONUKA TLAČE

letáky
vizitky
plagáty
etikety
katalógy
kalendáre
spravodaje
časopisy



responzívne webové stránky na mieru



HYDINA FURAJTAR
Hospodársky dvor Margecany

BIELA ČIERNÁ HNEDÁ JARABA SUSSEX

Hydinárska Farma Margecany ponúka na predaj vysokoznáškové mládky Moravia v 5-tich farbách vo veku 12 do 18 týždňov. Hydina je v 100% zdravotnom stave.

Cena sa pohybuje od 6,5 €/ks do 9 €/ks, záleží od veku zvierat.

V ponuke máme aj brojlerové kurčatá Kalimero, ktoré sa vyznačujú nenáročným chovom a kvalitným mäsom.

Od novembra prijímame objednávky na chladené morky: 5 €/ks

Je nutné si hydinu telefonicky objednať. O presnom dátume Vás budeme vopred informovať. Ku každej hydine ponúkame aj krmne zmesi

0905 358 480 0908 825 900

PREFERUJEME, ABY SI ZÁKAZNÍK MOHOL VYBRAŤ ZVIERATÁ PRIAMO Z CHOVU!

VIAC INFORMÁCIÍ VÁM OCHOTNE POSKYTNEME NA HORE UVEDENÝCH KONTAKTOCH

Zmeny v školskom stravovaní

V školských jedálňach pribudnú nové receptúry, chutnejšie pokrmy, čerstvá zelenia a ovocie a zároveň sa zníži obsah cukru v nápojoch. Vyplýva to z revízie Materiálno-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie. Je to záväzný dokument, ktorým sa pri príprave jedál riadia školské jedálne.

„Naším cieľom je, aby školské jedálne poskytovali deťom zdravé a chutné pokrmy. Zníženie obsahu cukru, soli a nezdravých tukov v jedlách je kľúčové pre zdravý vývin detí. S novými receptúrami a zvýšeným využitím čerstvej zeleniny a ovocia sa snažíme nielen zlepšiť kvalitu školského stravovania, ale aj podporiť správne stravovacie návyky, ktoré budú mať pozitívny vplyv na ich zdravie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Kompletné zmeny v školskom stravovaní (revízia školského stravovania 2024):

- Nové receptúry pre školské jedálne,
- Úprava pôvodných receptúr,
- Zvýšenie kvality podávaných jedál, Zvýšenie minimálnych požiadaviek na kvalitu používaných surovín,
- Zníženie obsahu soli a prídavných látok v receptúrach,
- Zlepšenie chuťovej stránky pripravovaných jedál,
- Zníženie cukru v nápojoch,
- Príprava jedál z čerstvých surovín,
- Podávanie čistej pitnej vody – priorita,
- Obmedzenie pokrmov s obsahom mäk-

kých mäsových výrobkov, výrobkov z údených mias a pokrmov pripravovaných technologickým postupom vyprážania,

- Spriehľadnenie a zjednodušenie metodického usmernenia pre prípravu pokrmov v školskej jedálni,
- Zjednodušenie práce a viac možností pri príprave stravy: pani kuchárky môžu používať viac ovocia, viac zeleniny, jedlá môžu dochucovať rôznymi bylinkami bez obmedzenia, výber dvoch jedál na výber, možnosť väčšej variability pri príprave pokrmov.

„Všeobecné princípy Aplikácie sú vypracované v súlade s odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie v oblastiach reformulácie cukru, soli a tukov. Dodržiavanie uvedených princípov, ako aj kontrola ich dodržiavania je mimoriadne dôležitá pre zdravý vývin detí a mládeže v súvislosti so školským stravovaním. Zariadenie nových receptúr, ako aj revidovanú Aplikáciu princípov k Materiálno-spotrebným normám a receptúram pre školské stravovanie 2024 tak odporúčam uplatniť v praxi,“ povedala hlavná odborníčka hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže z ÚVZ SR Jana Hamade.

Ako uviedol rezort školstva, zmeny v školskom stravovaní pozitívne ohodnotili aj Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre a Slovenská pediatriká spoločnosť.

» **ren**

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

PALIVOVÉ DREVO

dub
buk
hrab



90€

Palivové drevo
štiepané
balené v paletách



80€

Palivové drevo
štiepané
voľne sypané



0907 656 333 • palivko@palivko.sk • www.PALIVKO.sk

SIETE PROTI HMYZU

•OPRAVA

•MONTÁŽ

•DODANIE

•SERVIS

Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus 0919 204 754

NAJ STRECHA s.r.o.

Najlepšia oprava strechy

AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech

- ▶ zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
- ▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

KRÁSNA STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENY STRIECH
OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV
0940 366 431



UNIVERZITA TRETIEHO VEKU
UNIVERZITA PAVLA JOZEFA
ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH



CENA ZÁPISNÉHO
OD 60 €/ROK



ANGLICKÝ
JAZYK

DIGITÁLNE
TECHNOLÓGIE
V KAŽDODENNOM
ŽIVOTE

PRÁVO

POLITOLÓGIA

PSYCHOLÓGIA

MEDICÍNA

RASTLINY
V ŽIVOTNOM
PROSTREDÍ

SVET OKOLO
NÁS

SENIORI
V POHYBE

u3v.upjs.sk

055/234 1289, 0918 412 601

TIP na výlet

VYHLADKOVÁ VEŽA KOŠICE



Odopretie alebo presmerovanie len do konca augusta

Rodičovský dôchodok

Sociálna poisťovňa (SP) pracujúcim deťom poberateľov dôchodku pripomína, že termín na podanie vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok v roku 2025 je do 31. augusta 2024. Táto lehota sa vzťahuje na tie oprávnené osoby, ktoré tak neurobili do 31. augusta 2023. Ak dieťa súhlasí, aby jeho rodič dostával rodičovský dôchodok, nemusí urobiť nič – Sociálna poisťovňa ho po splnení zákonných podmienok priznáva a vypláca automaticky.

Ak si deti želajú, aby rodičovský dôchodok ich biologickí rodičia dostávali, nie je potrebné urobiť nič. Nárok na vznikne/respektíve trvá bez podania žiadosti a Sociálna poisťovňa ho poberateľovi dôchodku priznáva a zasiela automaticky – za rok 2024 ho už dostali v júni 2024. „Novým dôchodcom ho za pracujúce deti Sociálna poisťovňa priznáva automaticky, najskôr však od 1. januára 2023,“ uviedla inštitúcia.

Odopretie alebo presmerovanie dôchodku

Lehota 31. august 2024 je dôležitým termínom pre odopretie alebo presmerovanie rodičovského dôchodku zo strany detí pre tých rodičov, ktorí do-

siahnu dôchodkový vek počas roka 2025. „Toto vyhlásenie môžu dotknuté deti podať aj preventívne, ak napríklad nevedia, kedy ich biologický rodič dosiahne dôchodkový vek. Rovnako je do 31. augusta 2024 možné podať vyhlásenie, ak si dieťa už viac neželá, aby jeho biologický rodič dostával rodičovský dôchodok, ktorý mal vyplatený v roku 2023 a 2024. Nárok na rodičovský dôchodok v takom prípade podľa zákona zanikne najskôr od 1. januára 2028,“ informuje SP.

Vznik a zánik dôchodku pri podaní vyhlásenia

Ak nárok na rodičovský dôchodok za dieťa už vznikol, pretože pracujúce dieťa od minulého roka neurobilo vyhlásenie o nepriznaní rodičovského dôchodku a následne toto vyhlásenie podá do 31. augusta 2024, nárok na rodičovský dôchodok dôchodcovi zanikne najskôr od 1. januára kalendárneho roka, ktorý päť rokov nasleduje po kalendárnom roku, v ktorom naň naposledy vznikol nárok.

Napríklad, ak za dieťa vznikol nárok na rodičovský dôchodok:

- od roku 2023 – nárok na rodičovský dôchodok na základe podaného vyhlásenia o nepriznaní rodičovského dô-

chodku zanikne najskôr od 1. januára 2028,

- od roku 2024 – nárok na rodičovský dôchodok na základe podaného vyhlásenia o nepriznaní rodičovského dôchodku zanikne najskôr od 1. januára 2029.

Zverenie do starostlivosti

„Ak chce dieťa rodičovský dôchodok priznať osobe, ktorej bolo zverené do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov na základe rozhodnutia príslušného orgánu, vyhlásenie je potrebné takisto podať do 31. augusta 2024. Za predpokladu splnenia všetkých zákonných podmienok Sociálna poisťovňa prizná rodičovský dôchodok od 1. januára 2025,“ približuje SP.

Ako postupovať

Podat', respektíve zmeniť či zrušiť Vyhlásenie o nároku na rodičovský dôchodok je možné urobiť priamo v Elektronickom účte poistenca (EUP) alebo prostredníctvom formulára Vyhlásenia fyzickej osoby na účely nároku na rodičovský dôchodok. „EUP majú zriadený všetci poistenci automaticky a jeho využívanie je bezplatné. Stačí si k nemu aktivovať prístup osobne v pobočke alebo elektronicky. Podrobné informá-



Ilustračné foto.

zdroj foto GrumpyBeere pixabay

cie vrátane návodu aktivácie nájdete na webstránke Sociálnej poisťovne,“ uvádza inštitúcia.

Zmena rozhodnutia o odopretí

„Ak dieťa vyhlásenie už podalo a nemá záujem to zmeniť, nemusí urobiť nič. Ak však zmení svoj názor a odopretý rodičovský dôchodok chce rodičovi znovu priznať, zmenu vyhlásenia môže urobiť do 31. augusta 2024 prostredníctvom formulára Zrušenie/zmena vyhlásenia fyzickej osoby na účely nároku na rodičovský dôchodok,“ objasňuje Sociálna poisťovňa s tým, že príhľadne na to vyhlásenie, ktoré bolo podané ako posledné vo vzťahu ku konkrétnej osobe.

» ren

Prospievajú aj našej pokožke

Uhorky sú osviežujúce a plné vitamínov

Počas letných horúčav nás dokážu príjemne osviežiť. Reč je o uhorkách, ktoré majú veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie. Môžeme ich konzumovať, ale prospievajú aj našej pokožke.

Pestovanie

Uhorky síce pochádzajú z Indie, ale aj na Slovensku patria medzi veľmi často pestované plodiny. Poznáme veľké množstvo odrôd uhoriek, stačí si len vybrať.

Uhorky obľubujú slnečné miesto s dobre priepustnou a na živiny bohatou pôdou. Semienka uhoriek vyžadujú pred výsadbou pôdu zohriatu aspoň na 15 °C. Vysievať ich môžeme priamo do záhona. Vkladáme ich do hĺbky približne 1 až 2 cm a necháme medzi nimi rozstup asi 30 cm. Pôdu udržiavame vlhkú, ale nie premočenú a zabudnúť by sme nemali ani na oporu, pretože sa budú ťahať do výšky.

Účinky na zdravie

Uhorky obsahujú veľa vody, až 96%, preto sú vhodné na vylepšenie hydratácie organizmu aj v letných horúčavách. „Obsahujú množstvo vitamínov C, A, K, B a minerálnych látok draslík, horčík, mangán, kremík, ktorými pomáhajú

posilňovať imunitný systém, srdcovú činnosť a prispievajú k skrásleniu pokožky, nechťov či vlasov,“ popisuje na sociálnej sieti Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že kremík nachádzajúci sa v uhorkách posilňuje kĺby, šľachy, chrupavky a väzivá. „Uhorky v sebe skrývajú dôležitý enzým erepsín, ktorý štiepi bielkoviny a tým zlepšuje využitie bielkovín v organizme. Protizápalový flavonol nazývaný fisetin, nám zlepši pamäť a ochráni nervové bunky pred starnutím. Dostatočné množstvo vlákniny v uhorkách zase zabezpečí správny pohyb čriev, v kombinácii s vysokým obsahom vody podporí vyprázdňovanie a zabráni zápche,“ vymenúva pozitíva uhoriek odborníčka na zdravú výživu.

Použitie

Najlepšie je uhorky konzumovať čerstvé ako súčasť rozličných šalátov. Pripraviť si z nich môžeme aj studenú polievku či veľmi chutný a populárny dressing s názvom Tzatziky.

Náš tip: Tzatziky

Suroviny: 1 ks šalátová uhorka, 2 strúčiky cesnak, 1 zväzok kôpor, 2 tégliky grécky biely jogurt, 2 PL olivový olej,



Ilustračné foto.

zdroj foto No-longer-here pixabay

1 PL citrónová šťava, podľa chuti soľ, mleté čierne korenie

Postup: Šalátovú uhorku nastrúhame, vložíme do sita a vymýkame z nej vodu. Následne uhorku premiešame do misky a tam zmiešame s prelisovaným cesnakom, nasekaným kôprom, jogurtom, citrónovou šťavou a olivovým olejom. Na záver dochutíme soľou a korením. Podávame vychladené s pítou chlebom, pečivom, prípadne ako dressing ku grilovanému mäsu alebo zelenine.

Uhorka však nemusí byť len súčasťou vášho letného zeleninového šalátu. Výťažky z tejto zeleniny sa vo veľkej miere používajú aj na kozmetické účely. Uhorky dokážu zjemniť, osviežiť, upokojiť a hydratovať pokožku, zmenšit póry a celkovo rozjasniť a zlepšiť stav pleti.

Náš tip: Uhorková maska

Uhorku vložte do mixéra a vzniknutú kašu naneste na tvár. Ak chcete, môžete do nej pre lepšiu hydratáciu prmiešať aj tvaroh alebo biely jogurt.

» ren



113,00€

Gucci Guilty
Parfumovaná voda 50 ml

Demro.sk



40,49€

Zastrihávač Philips OneBlade
na tvár QP2724/20

4home.sk



979,00€

Kávovar JURA E6
Piano Black (EC)

Domkavy.sk



36,99€



Aku skrutkovač na sadrokartón
Parkside® Ptbsa 20-Li B2

Lidl.sk



14,90€

Musetti zrnková káva
Gentile 500g

Domkavy.sk



365,00€

Umyvačka Whirlpool
WIC 3C26F

ZlavneneSpotrebice.sk



185,00€

Bazén rámový s filtráciou
3,66 X 1M

Merkury Market



59,99€



Kancelárska stolička
Livarno home

Lidl.sk



459,00€

Akukosačka na tráv
HUSQVARNA LC 1371

zakovsky.sk



39,99€

Hranatá rajnica FLORINA
NELIO, 4L

Kuchyňovo.sk



20,90€

Žiarovka LEDVANCE®
SMART+ WIFI RGB, GU10

ZEPA.sk



27,99€



Bambusový regál Livarno
home s 5 priehradkami

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Obdivujme naše skvosty

Slovensko sa pýši množstvom prekrásnych hradov, zámkov a zrúcanín, ktoré môžeme pri potulkách našou vlasťou obdivovať. Ponúkame malú ochtávku.

V Spišskej kotline v nadmorskej výške 634 metrov sa na vápencovej skale týči národná kultúrna pamiatka Spišský hrad. Svojou rozlohou prevyšujúcou štyri hektáre je považovaný za jeden z najväčších hradných komplexov strednej Európy.

Zrúcaniny Likavského hradu, ktoré stoja na jednom zo skalnatých štítov Chočských vrchov na pravom brehu Váhu, sa nachádzajú približne 25 minút od Liptovského Hrádku.



Hrad Likava. zdroj foto Visit Liptov

Na travertínovej kope nad mestom Bojnice stojí jeden z najnavštevovanejších a najkrajších zámkov nielen na Slovensku, ale aj v strednej Európe. Reč je o veľmi romantickom až rozprávkovom Bojnickom zámku.

Gemer rovnako ponúka veľa pútavých zážitkov. Podniknite napríklad výpravu vedúcu z Muránskej Huty na tretí najvyššie položený hrad na Slovensku. Zrúcanina kedysi mohutného hradu Muráň sa týči na skalnom brale Cigánka a poskytuje prekrásne výhľady na Muránsku planinu, ale aj na majestátnu Kráľovu hoľu.

Aj lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest a práve v letných mesiacoch je pre návštevníkov prístupný jeden z najmladších našich zámkov - Smolenický zámok, nachádzajúci sa neďaleko obce Smolenice.

V malebnom prostredí stredného Považia severovýchodne od Nového Mesta nad Váhom sa zasa na vápencovom brale vypína hrad Beckov. Jeho studňu stráži drak menom Blundus a v hradnej kaplnke prebýva zázračná Beckovská madona.

No a ak sa vydáte na potulky do krásneho prostredia stredného Pohronia, môžete tam preskúmať pozostatky hradov Revište a Šášov. Oba sú súčasťou Pohronskej hradnej cesty, na ktorej môžete obdivovať množstvo ďalších hradov, hrádok, strážnych veží, opevnených miest či kláštorov.

» ren

Vypravte sa na Babky, Ďumbier, Chopok či Sivý vrch Užite si letnú turistiku na Liptove

Liptov je krásny horský región nachádzajúci sa na severe Slovenska. Keďže ho zo všetkých strán obkolesujú hory, je ideálnym miestom pre turistiku. Nachádza sa tam približne 50 turistických chodníkov a značených trás v celkovej dĺžke 1185 km.

Túra na Babky

Babky (1566 m n.m.) sú súčasťou Západných Tatier a poskytujú krásne výhľady na Liptov. Túra na ne nepatrí medzi najnáročnejšie, takže by ste ju mohli bez problémov zvládnuť. Východiskový bod túry je na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa pokračuje



Sivý vrch.

po modrej značke do Pod Babkami, z ktorého sa vydávate na zelenú značku až na Babky.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Náš tip: Počas trasy sa môžeme zastaviť pri partizánskom bunkri. Ide o jaskyňu s fotografiami a popisom, v ktorej sa skrývali partizáni.

Túra na Sivý vrch

Rovnako ako Babky, aj Sivý vrch (1805 m n.m.) je súčasťou Západných Tatier. Ponúka výhľady na Liptov a Oravu, ktoré rozhodne stoja zato. Dostupný je pritom z oblasti Hút aj z Bobrovcu. Túra naň nepatrí medzi najnáročnejšie, no rozhodne je jednou z najkrajších. Túru na Sivý vrch môžete začínať na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v



Výhľad z Babiek.

lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa

križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Výstup na Ďumbier a Chopok

Ďumbier je s výškou 2043 m n.m. najvyšším vrcholom Nízkych Tatier. Výstup na vrchol nepatrí medzi najnáročnejšie. Trasa je plynulá, doplnená o úžasné výhľady na obe strany Nízkych Tatier. Liptov, Spiš, Horehronie, Západné a Vysoké Tatry či Slovenské rudohorie sú ako na dlani. Odporúčame trasu po zelenej značke z Lúčok cez Širokú dolinu a Krúpove sedlo až na Ďumbier (2043 m n.m.) s návratom po červenej značke vedenej po hrebeni cez Demänovské sedlo na Chopok (2024 m n.m.) a následne po modrej značke dole cez Lukovú až na Mikulášsku chatu.

Ako sa tam dostať: V tejto oblasti sa nachádza aj autobusová zastávka, z ktorej sa odveziete späť na parkovisko na Lúčky alebo priamo do Liptovského Mikuláša. Demänovská dolina je s Liptovským Mikulášom prepojená pravidelným autobusovým spojením, ktoré je pomerne dobre načasované pre potreby turistov. Východiskový bod



Chopok.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na

túry sa nachádza priamo na zastávke autobusu, rovnako cieľ trasy.

Náš tip: Zostup z Chopku si môžete skrátiť jazdou na lanovke.

Informácie a foto: Visit Liptov

» ren

CSCARGO

Pridaj sa do nášho tímu, možno si to práve ty, ktorého hľadáme!

Spoločnosť **C. S. CARGO Slovakia**, a.s. prijíma do pracovného pomeru:

VODIČOV s VO skupiny C

na denný rozvoz nápojov pre KOŠICE a okolie

ČO POŽADUJEME:

Vodičský preukaz skupiny C, Kvalifikačná karta vodiča (možnosť od spoločnosti dorobiť si kvalifikačnú kartu vodiča), Zdravotná spôsobilosť, Psychologická spôsobilosť, Tachografová karta vodiča.

POPIS PRÁCE:Rozvoz tovaru po jednotlivých prevádzkach v rámci Košíc a okolia. Zodpovednosť za hotovosť. Jazdí sa v 2 osádke spolu so závoznikom. Práca od pondelka do piatka, **vikendy a sviatky voľné**.**PLATOVÉ PODMIENKY:**Hrubú mzdu tvoria 2 zložky - základná zložka mzdy / fixná / 866 € + variabilná zložka + diéty, **čistý príjem až do výšky 1200 € a viac**, možnosť privyrobiť si. Bližšie info ohľadne finálnej mzdy na osobnom pohovore. **Výplata načas, v jednom výplatnom termíne!****Kontakt: praca@cscargo.eu, marek.novotnak@cscargo.eu
mob. 0917 917 416, 0910 867 918**

37-195

eko
max**Letná AKCIA**
na kvalitné brikety, pelety a drevoDOVOZ
po celej SR
ZDARMA**Smrekové peletky**
Premium A11005 kg / 292€
780 kg / 249€**Bukové brikety**960 kg / 252€
600 kg / 192€**Drevo v kletke**1 prm / 172€
1,7 prm / 210€**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**www.ekomax.skinfo@ekomax.sk

75-0019

AROW

obchodné zastúpenie

Rastislavova 100, Košice

tel.: 055/ 623 45 76 | mob.: 0918 626 193

web: www.arow.sk | e-mail: arow@arow.sk**HESTA**
HARMÓNIA VAŠHO DOMOVA**Plastové okná -53 %**
-30 % Garážové brány
Exteriérové žalúzie -32%

37-172

Oplatísa.sk**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!****Jednička na trhu závodného stravovania Delirest hľadá pre firemnú reštauráciu v U.S.Steel, Košice skúsených a spoľahlivých kolegov:**

KUCHÁR / KUCHÁRKA

Ponúkaná mzda: 1 100 - 1 320 eur / mesačne
(základná mzda 1 100 eur + 20% osobné prémie)**Baví nás, čo robíme a robíme to dobre, preto hľadáme ľudí, ktorým bije srdce pre gastro a zapadnú do nášho kolektívu ako pokrievka na hrniec.****Ponúkame:**

- zázemie stabilnej, medzinárodnej spoločnosti
- garantujeme pravidelnú a deklarovанú mzdu vždy do 7. dňa v mesiaci
- náročná práca si zaslúži dovolenku navyše
- samozrejmosťou je zamestnanecká strava a pitný režim
- a pomôžeme Vám sporiť si na dôchodok príspevkom do DDS

Ozvite sa nám ešte dnes: **0915 981 136**Viac o nás na **www.delirest.sk****Delirest**
DOBRE JEŠŤ, LEPŠIE ŽIŤ

91-0136

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stavberg

~ výstavba a rekonštrukcie RD, bytov
~ zatepfovanie
~ interiérové práce
~ oplotenia, dlažby, drenáže

0908 569 100
www.stavberg.sk



BEARTRUCKSERVIS
Lubňa 1 Košice, Naš Jazerom

NÁKLADNÉ, OSOBNÉ, ÚŽITKOVÉ VOZIDLÁ

SERVIS a PNEUSERVIS
PLNENIE KLIMATIZÁCIÍ
GEOMETRIA KOLIES
DIAGNOSTIKA
PROFI ZARIADENIA

nájdete nás aj na
facebooku

0918 155 144
www.beartruckservis.sk



strechyplus

0918 601 385
0905 369 390
mail@strechyplus.sk

Výhodné ZĽAVY
KOŠICE • Jazerná 1 • areál DÁVID

**Predaj a montáž
plechových striech**

ELACHPROFIL 2 Lindab RUKIKI

www.strechyplus.sk

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injeckáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁČ

ZDARMA
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁČU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM



STK

u Chrobáka
Priemyselná 2, Košice

VŠETKO NA JEDNOM MIESTE

TECHNICKÉ KONTROLY
EMISNÉ KONTROLY
KONTROLA ORIGINALITY

Objednávky: 055 / 729 09 50
www.stk-kosice.sk

POKRÝVAČ- TESÁR

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁČU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628