

# TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 820 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a neprijemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostaviť aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako urýchliť a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – neváď, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- Ak ste alergik, užite lieky – antihistaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalínové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svalu v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

Všimajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojatá, seniori a alergici.

- Pokiaľ v rane vidíte žihadlo, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vakučky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- Náhla bolesť je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- Ak je postihnutá končatina, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.



» ren zdroj foto terski pixabay

28. augusta 1949

bola násilne zlikvidovaná **gréckokatolícka cirkev v Mukačevskej eparchii**

Výročia a udalosti

Centrum sociálnych služieb – Juh ul. Liptovská 3134/10, 911 08, Trenčín vyhlasuje v súlade s ustanoveniami §5 Zákona č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov **výberové konanie na obsadenie pozície**

**VEDÚCA SOCIÁLNO - ZDRAVOTNÍCKEHO ÚSEKU, SOCIÁLNY PRACOVNÍK**

Miesto výkonu práce: CSS - Juh, Liptovská 3134/10, Trenčín

Termín nástupu: október 2024

Požadované kvalifikačné predpoklady, požiadavky a iné kritériá v súvislosti s obsadzovanou funkciou, zoznam požadovaných dokladov a materiálov nájdete na webe: [www.csstrencin.sk](http://www.csstrencin.sk)

**Platové podmienky:** CSS-Juh ponúka vybranému uchádzačovi tarifný plat v zmysle zákona č. 553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme v závislosti od dĺžky započítateľnej praxe v zmysle ustanovení zákona

Žiadosť o účasť na výberovom konaní je potrebné zaslať spolu s požadovanými dokladmi. Obálku označiť v ľavom hornom rohu „NEOTVÁRAŤ – VK – Vedúca sociálno-zdravotníckeho úseku, sociálny pracovník“ na adresu Centrum sociálnych služieb - Juh, Liptovská 3134/10, 911 08 Trenčín

**Dátum uzávierky prijímania žiadostí o účasť na výberovom konaní je 16.09.2024.** (rozhodujúci je dátum na poštovej pečiatke alebo mailom: [milada.kolarova@csstrencin.sk](mailto:milada.kolarova@csstrencin.sk))

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 15€/bm  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 40%  
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
- OBHLIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**  
0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

**CISTENIE HROBOV**  
HROB 90€ 33€ ZHROB 140€ 151€  
Obnova písma 1,9€ /znak  
Dosekavanie písma  
Dátum 100€, text 10€ /znak  
Posledná úroveň pred Bratislavou!  
Ceny platné do 31.8.18  
Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0979 205 521  
[www.cisteniehrobok.sk](http://www.cisteniehrobok.sk)

**Euro Kamenárstvo, s.r.o.**  
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)  
0908 190 831 [www.eurokamenarstvo.sk](http://www.eurokamenarstvo.sk)  
Výpredaj pomníkov zo skladu  
OBJEDNÁVKY DO KONCA SEPTEMBRA ZA MINULOROČNÉ CENY  
montážne práce • betónové základy • pomníky  
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu

**Zateplovanie fasády, výmena rýn, rekonštrukcie, vypratávanie**  
0940 128 054

[www.Cistenie-Peria.sk](http://www.Cistenie-Peria.sk)  
šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov  
Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

**Krajčírstvo v Piešťanoch** Celé Slovensko  
hľadá nových zákazníkov. 0944 420 418  
Ponúkame šitie pánskej, dámskej a detskej konfekcie. Opravy a úpravy odevov a bytového textilu.

**PLOCHÉ STRECHY**  
- izolácie, zateplenia  
- bezplatná cen.ponuka  
- realizácia do 7 dní  
0904 644 980  
<https://sites.google.com/view/strechygatis>

**NOVÁ ZUBNÁ AMBULANCIA V TRENČÍNE**  
VSTUPNÁ PREHLIADKA ZDARMA  
0904 577 406  
[www.brightsmile.sk](http://www.brightsmile.sk)  
Soblahovská 7262/2A  
budova AVK  
3. poschodie  
Prijímame pacientov, aj deti

**VRTANIE STUDNÍ**  
0908 943 835  
0918 570 286

**Zateká Vám strecha?**  
Spofahňte sa na odborníkov a budete kľudne spať!  
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**  
**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
0948 606 860

**Bezplatný týždenník**

**TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO**

EV 6224/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 17, týždeň 34/2024.

Redakcia: Bratislavská 31  
**TRENČÍN - Zlatovce**  
trenciansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Ing. Adriána Trunková 0908 979 512  
Jarmila Bajzková 0911 762 378

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (60.750 domácností)

**páry týždeň:** Bohunice, Boľšov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

**ne páry týždeň:** Bohunice, Boľšov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Blerovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová, Naporadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Blerovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANCKO-SALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TD	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LU	30.860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PV	40.150	PRIEVIDSKO
ZD	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**Občianska riadková inzercia**

**01 AUTO-MOTO / predaj**

**02 AUTO-MOTO / iné**

**08 STAVBA**

» Kúpim Haki lešenie 0908 532 682

**09 DOMÁCNOSŤ**

**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

**11 HOBBY A ŠPORT**

» Kúpim ľudové kroje 0902708047

**12 DEŤOM**

**13 RÔZNE / predaj**

**14 RÔZNE / iné**

**15 HĽADÁ M PRÁCU**

**16 ZOZNAMKA**

» Sympatická 57r hľadá priateľa na zoznanenie 0907277466

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP TN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TN** zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

HOMOLKA, S.R.O.

**HĽADÁ DO PRACOVNÉHO POMERU**

**PREDAVAČKA DO POTRAVIN U SUCHÝCH V DOLNEJ PORUBE**

**EXPEDIENTKA PEKÁRENSKÝCH VÝROBKOV**

**PEKÁR**

**NÁSTUP IHNEĎ**

**KONTAKT**

0905 635 221 | homolka191@gmail.com  
www.pekaren-homolka.sk

**Predaj mladých nosníc**

10-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

**6 € / ks** Predaj kýmnych zmesí

**NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL**

**OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME**

Dovoz priamo na adresu

**0940 658 399**  
**0905 355 145**

Farma Frajkovci: 160 Veľčice  
frajka.team1@gmail.com • [www.farmafrajkovci.sk](http://www.farmafrajkovci.sk)

**TRENČÍN**

**ODŤAHOVÁ SLUŽBA KOPECKÝ**

- Asistenčné služby
- Dopravné nehody
- Hydraulická ruka
- Poruchy
- Prepravy
- Autoservis a pneuservis

**NONSTOP**

**Kontakt 0910 255 108**

**KROKODÍL**

**Predaj hydiny na ďalší chov**

Senica  
Čáčovská cesta 5315/125  
0907 144 225, milanburin@gmail.com  
facebook.com/Krokodil Čáčov

[www.hydina.eu](http://www.hydina.eu)

**Jesenný predaj mládkov pred znáškou začíname 3. septembra 2024**

Po dohode možnosť dovozu

Predávame aj krmné zmesi Versele laga

**LISKA TRÁHS**

Obchodná firma s potravinami zo Skalky nad Váhom **PRIJME na voľné pozície:**

**KOSTIČ/KA** - Vykostovanie hydiny, balenie a označovanie tovaru. Pracovná doba 6 hodín.  
**BRIGADA/TPP**

Nástup možný ihneď.  
Volajte po 15.00 hod. - **0917 152 453**

**CHATKY na mieru**

**VÝROBA DREVENÝCH CHATIEK**

**0903 115 558**

**HĽADÁTE ZAMESTNANCA?**

SKÚSTE TO

**INZERCIU**

v našich novinách

**0908 979 512**

**DOVOZ NA ADRESU**

18 týž. mládky, 8 týždňové morky, brojlerové kuriatka

[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0944 842 953**

**Čistenie hrobov a pomníkov**

Údržba počas celého roka

**0940 128 054**

**Sladké pokušenia na vaše oslavy!**

CENA:

- pohárik 1,20€
- rez/roláda 1,10€
- za 1 kg torty 18€

**KONTAKT 0944 600 370**

**CSS - LIPOVEC v Hornom Srní prijme do pracovného pomeru**

- Vedúcu zdravotníckeho úseku
- Sestru
- Opatrovateľku

Bližšie informácie poskytneme na tel. čísle 0901 918 590

[www.luna1.sk](http://www.luna1.sk)

**DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ**

**OKNÁ**

PLAST - DREVO - HLINÍK

luna1@luna1.sk  
**0905 382 202**

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - TRENČÍN**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corada@corado.sk  
**0944 242 848**

**PRENÁJOM KONTAJNEROV**

Objem 6m³ na suť  
a 12m³ na iné odpady.

**0917351013**

Zateplenie domov - fasády, omietky, hydroizolácie, natieračské práce, nátery striech, vypratávanie domov, bytov

**0902 353 085**





Správna voľba

# OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 8. DO NEDELE 1. 9.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

MORČACIE  
**MÄSO**  
SO ZĽAVOU

**-20%** Plus  
PLATÍ LEN V PONDELOK 26. 8.

**52% ZĽAVA**  
2.49\*\*  
**1.19** (100g - 0,54)  
Tuniakový šalát  
180 g  
rôzne druhy



**44% ZĽAVA**  
2.49  
**1.39** Plus  
**60% ZĽAVA** Plus



TOVO PEZORU  
NAJNÍŽŠIA CENA  
V LIDL  
LEN Z LIDL PLUS

Lidl  
STÁNOK  
BEHNE ČERSTVE

AKTIVUJ KUPÓN Plus  
**33% ZĽAVA**  
4.49  
**2.99** (1l - 3,99)  
Prosecco DOC Frizzante  
0,75 l  
Alkoholy súbor  
je 6 kusov na sklade.  
CENA PLATÍ PRI KÚPE  
OD 3 KUSOV



**33% ZĽAVA**  
1.19  
**0.79**  
Červené jablká  
cena za 1 kg



nová úroda

**41% ZĽAVA**  
1.89\*\*  
**1.11** (1l - 0,56)  
Coca-Cola/Coca-Cola Zero/Fanta/Sprite  
2 l  
\* záloh za obsah 0,35 €



**28% ZĽAVA**  
6.98  
**4.99**  
Mleté mäso MIX XXL  
1 kg balenie  
hovädzie a bravčové  
30 % tuku



# KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
\* Dopravné podľa množstva predajnej ceny výrobku.  
\*\* Základná cena v porovnaní s najnižšou predajnou cenou 1. 1. 2024 alebo s cenou akčiových cien, stanovených na účely porovnania ceny dňa 8. 8. 2024.  
Posledia tovaru platí od 26. 8. do 1. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Ohyby v fiach vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch predaného tovaru. Dôber možný v obvyklom množstve.



# MEDZINÁRODNÉ MOTOCYKLOVÉ PRETEKY LETISKO TRENČÍN 30.8 - 1.9. 2024

LOTN ➤

**TRENČÍN**

**SMF**

**MOTOTV**

**WEPOL RACING PARTS** **WEPOL s.r.o.**

**DUCATI SLOVAKIA** **TSEU SK s.r.o.**  
trading and transport

**MAAN BEKLARA** **BIRELL**

**MOTOCYCLIST BALAZ**

**PRIĽA A VYHRAJ SKÚTER 125 cm<sup>3</sup> OD SPOLOČNOSTI MOTOBIKER KRAKOVANY**

Info: [www.pretekyletisko.com](http://www.pretekyletisko.com)

EVENT, GIBSONMOTO, EDART, www.trencinbikes, m2, todas, PROFESION, Sublinka, Puma, PIMA, VPSI, BÖHM, ROAD RACING, SK

## SAMOZBER MALÍN - SLIVIEK - JABĽK - HRUŠIEK PREBIEHA

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

**PREDAJ JABĽK  
A SLIVIEK NA  
KVAS**  
0903 426 217,  
0911 153 041

**V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM**

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY  
[www.samozberjablk.sk](http://www.samozberjablk.sk), [www.samozbersliviek.sk](http://www.samozbersliviek.sk)

**FRUCTOP**

## VÝROBA PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKIEN @ DVERÍ FASÁD A ZIMNÝCH ZÁHRAD

**REHAU**

**www.elasticsro.sk**

V ponuke máme aj  
**PROTIPOŽIARNE  
DVERE**

**KUPOJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU**  
**ILAVA - Kpt. Nálepku 810**  
tel.: 0905 371 379  
[elasticsro@elasticsro.sk](mailto:elasticsro@elasticsro.sk)

## DRAŽBA - Nebytové priestory v polyfunkčnom objekte SEKORDAPA s.p., č. 6972 na ul. Legionárska v obci Trenčín, okres Trenčín (LV č. 8872)

D 900524 Poťahová plocha: 4002,77 m<sup>2</sup>

Vyvolávacia cena: 2.180.000,- €

Dražobná zábezpeka: 25.000,- €

Dátum konania dražby: 12.09.2024

Čas konania dražby: 11.00 hod.

Obhliadky: 27.08.2024 o 14:00 hod.  
05.09.2024 o 14:00 hod.

Miesto konania dražby:  
Hotel Magnus, Považská slička 1706/35, 911 01 Trenčín (salónik  
C)

**LICITATOR**  
Nekupujte, dražte!  
info: 0918 834 834, (017) 32 34, [www.litator.sk](http://www.litator.sk)

## Prijmem na TPP šikovného, samostatného DISPEČERA traktoristov

Výkon práce: **Ilava**  
Bližšie informácie: **0905 449 843**

## INZERCIA

0905 915 036

## IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.  
0904 005 299

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti  
[www.akhydroizol.sk](http://www.akhydroizol.sk) Tel.: 0908 124 331

## GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 29 rokov  
od firmy  
MOLNAR“

0903 405 588  
0905 983 602



# VIII. ROČNÍK

## DŇA SLOVENSKÝCH VELIKÁNOV A SLOVANOV

*Milí priatelia, dámy a páni, srdečne Vás pozývame na naše podujatie a spoločne prejavme úctu k tým, ktorí položili svoje životy za našu slobodu.*

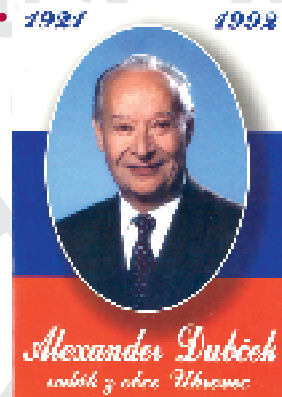
*Bude nám veľkou ctou, ak sa ho zúčastníte.*



Štvrtok

29. augusta 2024

Uhrovec - Jankov Vršok



**kontakt: [jozefskultety1@gmail.com](mailto:jozefskultety1@gmail.com), 0905 203 900**

### PROGRAM:

- 12:00-13:00** Slávnostné zahájenie a polozenie vencov k mohyle SNP pri príležitosti 80. výročia SNP  
prejavy: Jozef Škultéty, Nobojša Kuzmanovič, Viktor Lazič
- 13:00-13:45** FSS Úľančanka - Úľany nad Žitavou ved. Anton Zrebný
- 13:45-14:30** Šuriančanka - Šurianky ved. Eva Kondelová
- 14:30-15:30** KALINA - Svidník ved. Miroslav Humeník
- 15:30-16:30** Ocenenie významných Spol. slov. velikánov
- 16:30-17:15** Komjackí mládenci - ved. Ľudovít Galbavý
- 17:12-18:00** Rastislavická konopa - ved. Mária Ferusová
- 18:00-18:45** Ondrochovská partička ved. Alena Banášová
- 18:45-19:30** FS Chyzerovčanka zo ZM - ved. Viliam Tonkovič



[www.slovenskivelikani.sk](http://www.slovenskivelikani.sk)



**Organizátorom podujatia je SPOLOČNOSŤ SLOVENSKÝCH VELIKÁNOV, ARCHÍV VOJVODINA, SPOLOK SRBOV NA SLOVENSKU, Prezentácia insitného umenia z Padiny Pavel Povolný a pani Kotvašová**



**BATE s.r.o.**  
ZÁHRADKÁRSKE  
POTREBY TRENČÍN

M.R. Štefánika 379/19, Trenčín  
areál MERINA, vjazd od parkoviska Kaufland

**50%** ZĽAVA NA  
VŠETKO

032/2865656

+421 940 649 070

www.bate.sk

**REALIZÁCIA STAVIEB** Výstavba a rekonštrukcia domov, bytov a chat.  
**0905 231 350**

**PALIVOVÉ DREVO**  
0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

**29. augusta 1966** Výročia a udalosti  
posledný koncert skupiny **The Beatles**  
(San Francisco)

*Bioplant*  
L.L.L. OSTRAVA

**SAMOZBER jabík hrušiek a sliviek**

ZBER - po - so 7.00 - 18.00  
pri obci **Livina** (jahodovisko)

**SAMOZBER marhúľ Vysočany**

ZBER pi - so 7.00 - 17.00

Kontakt: 0908 977 926 | 0908 648 776

Každý deň aktuálne info: www.bioplant.sk Bioplant

WWW.TNA.SK  
**Kamenárstvo** 0902 118 250  
www.tna.sk

Trenčín, Opatová - za motorestom **MAJÁK**

**NAJVÄČŠÍ VÝBER EXKLUZÍVNYCH POMNÍKOV**

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE **Serióznosť a kvalita**

**Frézovanie a vložkovanie**

**KOMÍNŮV** frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

**IBA DO KONCA MESIACA**

doctor **optik**  
OČNÁ OPTIKA

**MERANIE ZRAKU ZADARMO**

OD FIX  
DUBNICA NAD VÁHOM  
0917 027 571

Akcia platí do 31.8.2024 na vybrané okuliarové sklá a rámy.

**KOMPLETNÉ  
DIOPTRICKÉ  
OKULIARE**

**IBA**

**85€**



**-50%  
SLNEČNÉ OKULIARE**

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK\_SK WWW.DROPTIC.SK

# Odopretie alebo presmerovanie len do konca augusta

## Rodičovský dôchodok

Sociálna poisťovňa (SP) pracujúcim deťom poberteľov dôchodku pripomína, že termín na podanie vyhlásenia na účely nároku na rodičovský dôchodok v roku 2025 je do 31. augusta 2024. Táto lehota sa vzťahuje na tie oprávnené osoby, ktoré tak neurobili do 31. augusta 2023. Ak dieťa súhlasí, aby jeho rodič dostával rodičovský dôchodok, nemusí urobiť nič – Sociálna poisťovňa ho po splnení zákonných podmienok priznáva a vypláca automaticky.

Ak si deti želajú, aby rodičovský dôchodok ich biologickí rodičia dostávali, nie je potrebné urobiť nič. Nárok na vznikne/respektíve trvá bez podania žiadosti a Sociálna poisťovňa ho poberteľovi dôchodku priznáva a zasiela automaticky – za rok 2024 ho už dostali v júni 2024. „Novým dôchodcom ho za pracujúce deti Sociálna poisťovňa priznáva automaticky, najskôr však od 1. januára 2023,“ uviedla inštitúcia.

### Odopretie alebo presmerovanie dôchodku

Lehota 31. august 2024 je dôležitým termínom pre odopretie alebo presmerovanie rodičovského dôchodku zo strany detí pre tých rodičov, ktorí do-

siahnu dôchodkový vek počas roka 2025. „Toto vyhlásenie môžu dotknuté deti podať aj preventívne, ak napríklad nevedia, kedy ich biologický rodič dosiahne dôchodkový vek. Rovnako je do 31. augusta 2024 možné podať vyhlásenie, ak si dieťa už viac neželá, aby jeho biologický rodič dostával rodičovský dôchodok, ktorý mal vyplatený v roku 2023 a 2024. Nárok na rodičovský dôchodok v takom prípade podľa zákona zanikne najskôr od 1. januára 2028,“ informuje SP.

### Vznik a zánik dôchodku pri podaní vyhlásenia

Ak nárok na rodičovský dôchodok za dieťa už vznikol, pretože pracujúce dieťa od minulého roka neurobilo vyhlásenie o nepriznaní rodičovského dôchodku a následne toto vyhlásenie podá do 31. augusta 2024, nárok na rodičovský dôchodok dôchodcovi zanikne najskôr od 1. januára kalendárneho roka, ktorý päť rokov nasleduje po kalendárnom roku, v ktorom naň naposledy vznikol nárok.

### Napríklad, ak za dieťa vznikol nárok na rodičovský dôchodok:

- od roku 2023 – nárok na rodičovský dôchodok na základe podaného vyhlásenia o nepriznaní rodičovského dô-

chodku zanikne najskôr od 1. januára 2028,

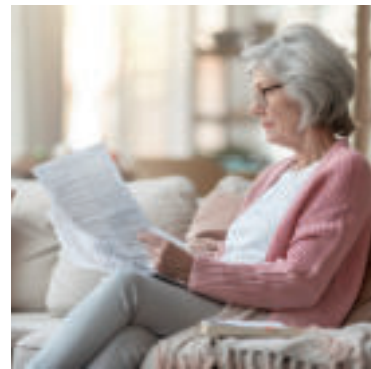
- od roku 2024 – nárok na rodičovský dôchodok na základe podaného vyhlásenia o nepriznaní rodičovského dôchodku zanikne najskôr od 1. januára 2029.

### Zverenie do starostlivosti

„Ak chce dieťa rodičovský dôchodok priznať osobe, ktorej bolo zverené do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov na základe rozhodnutia príslušného orgánu, vyhlásenie je potrebné takisto podať do 31. augusta 2024. Za predpokladu splnenia všetkých zákonných podmienok Sociálna poisťovňa prizná rodičovský dôchodok od 1. januára 2025,“ približuje SP.

### Ako postupovať

Podat', respektíve zmeniť či zrušiť Vyhlásenie o nároku na rodičovský dôchodok je možné urobiť priamo v Elektronickom účte poisťovne (EUP) alebo prostredníctvom formulára Vyhlásenia fyzickej osoby na účely nároku na rodičovský dôchodok. „EUP majú zriadený všetci poisťovníci automaticky a jeho užívanie je bezplatné. Stačí si k nemu aktivovať prístup osobne v pobočke alebo elektronicky. Podrobné informá-



Ilustračné foto.

zdroj foto GrumpyBeere pixabay

cie vrátane návodu aktivácie nájdete na webstránke Sociálnej poisťovne,“ uvádza inštitúcia.

### Zmena rozhodnutia o odopretí

„Ak dieťa vyhlásenie už podalo a nemá záujem to zmeniť, nemusí urobiť nič. Ak však zmení svoj názor a odopretý rodičovský dôchodok chce rodičovi znovu priznať, zmenu vyhlásenia môže urobiť do 31. augusta 2024 prostredníctvom formulára Zrušenie/zmena vyhlásenia fyzickej osoby na účely nároku na rodičovský dôchodok,“ objasňuje Sociálna poisťovňa s tým, že prihladiť sa na to vyhlásenie, ktoré bolo podané ako posledné vo vzťahu ku konkrétnej osobe.

» ren

## Zmeny v školskom stravovaní

V školských jedálňach pribudnú nové receptúry, chutnejšie pokrmy, čerstvá zelenina a ovocie a zároveň sa zníži obsah cukru v nápojoch. Vyplýva to z revízie Materiálno-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie. Je to záväzný dokument, ktorým sa pri príprave jedál riadia školské jedálne.

„Naším cieľom je, aby školské jedálne poskytovali deťom zdravé a chutné pokrmy. Zníženie obsahu cukru, soli a nezdravých tukov v jedlách je kľúčové pre zdravý vývin detí. S novými receptúrami a zvýšeným využitím čerstvej zeleniny a ovocia sa snažíme nielen zlepšiť kvalitu školského stravovania, ale aj podporiť správne stravovacie návyky, ktoré budú mať pozitívny vplyv na ich zdravie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

### Kompletné zmeny v školskom stravovaní (revízia školského stravovania 2024):

- Nové receptúry pre školské jedálne,
- Úprava pôvodných receptúr,
- Zvýšenie kvality podávaných jedál,
- Zvýšenie minimálnych požiadaviek na kvalitu používaných surovín,
- Zníženie obsahu soli a prídavných látok v receptúrach,
- Zlepšenie chuťovej stránky pripravovaných jedál,
- Zníženie cukru v nápojoch,
- Príprava jedál z čerstvých surovín,
- Podávanie čistej pitnej vody – priorita,
- Obmedzenie pokrmov s obsahom mä-

kých mäsových výrobkov, výrobkov z údených mias a pokrmov pripravovaných technologickým postupom vyprážania,

- Spriehľadnenie a zjednodušenie metodického usmernenia pre prípravu pokrmov v školskej jedálni,
- Zjednodušenie práce a viac možností pri príprave stravy: pani kuchárky môžu používať viac ovocia, viac zeleniny, jedlá môžu dochucovať rôznymi bylinkami bez obmedzenia, výber dvoch jedál na výber, možnosť väčšej variability pri príprave pokrmov.

„Všeobecné princípy Aplikácie sú vypracované v súlade s odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie v oblastiach reformulácie cukru, soli a tukov. Dodržiavanie uvedených princípov, ako aj kontrola ich dodržiavania je mimoriadne dôležitá pre zdravý vývin detí a mládeže v súvislosti so školským stravovaním. Zaradenie nových receptúr, ako aj revidovaných Aplikáciu princípov k Materiálno-spotrebným normám a receptúram pre školské stravovanie 2024 tak odporúčam uplatniť v praxi,“ povedala hlavná odborníčka hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže z ÚVZ SR Jana Hamade.

Ako uviedol rezort školstva, zmeny v školskom stravovaní pozitívne ohodnotili aj Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre a Slovenská pediatrická spoločnosť.

» ren

### SBS prijme pracovníkov na TPP do výrobných objektov v Dubnici nad Váhom a Trenčíne

Práca možná aj na skrátený úväzok. Preukaz SBS/kurz nutný.

Viac informácií: 0907 689 304 / 0905 623 442

### Obchodná firma s potravinami zo Skalky nad Váhom PRIJME na voľné pozície:

**VODIČ sk. C** Prax min. 3 roky

nutnosť mať kvalifikačnú kartu, psychotesty

Nástup možný ihneď

Volajte po 15.00 hod. - 0917 152 453

### Prijmem na TPP šikovného, samostatného DISPEČERA

Výkon práce: **Ilava**

Bližšie informácie: 0905 449 843

### Spoločnosť Bartošek s.r.o. HĽADÁ

### PREDAVAČKU DO MÄSIARSTVA

Mzda: 1250€ plus príplatky

Miesto práce: Soblahov

Kontakt: 0903 195 369

### Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

59,00 EUR 53,10 EUR



SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

decorem.sk

89,00 EUR 80,10 EUR



2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

Využite kód:

**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**GS**  
EUROTHERM  
MONTY

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom

**0918 671 541**

**POKRÝVAČ- TESÁR**

renovácia striech,  
renovácia garáží,  
zateplenie,  
oprava a renovácia  
žlabov kompletná  
výmena striech

**OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC**  
**ZDARMA**  
doprava, vypracovanie cenovej ponuky

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!**

**Kontakt: +421 949 623 050**

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ  
**ČISTENIE FASÁD**  
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

**Náš systém zaručuje**  
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých  
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná  
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových  
čističov**

**BombaFasada**  
www.BombaFasada.sk  
**0905 148 393**

**5 ROČNÁ ZÁRUKA**

**rodinné domy  
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

www.13opona.sk  
f 13.opona  
@ divadlo\_13.opona

**DIVADLO**  
**13·OPONA**  
uvádza

**Mama umrela dvakrát**  
10. 12. TRENČÍN

ticketportal

**MAMA  
UMRELA  
DVAKRÁT**

**ČIERNA KOMÉDIA O DELENÍ DEDIČSTVA**

**DOM  
KAVY**

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

**KAVOVA5**  
ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP  
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

**POKRÝVAČ- TESÁR**

RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,  
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA  
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU  
RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**