

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Salón krásy Šarming
M. R. Štefánika 68, Detva
ponúka služby:

- Kozmetické ošetrenia pleti • Masáže
- Depilácie • Úprava obočia a rias
- Aplikácia umelých rias
- Líčenie na rôzne príležitosti
- Účesy na rôzne príležitosti
aj zapletané copíky s kanekalónom
- Manikúra - klasická, japonská, francúzska,
nail art zdobenie, gélové nechty
- Darčkové poukážky
- Predaj kozmetiky a poradenstvo

0904 269 949

**VÝKUP
KROJOV**
a ich súčastí, plátno,
kašmírové sukne, šatky,
brokátové šatky, štofky, mince

0908 627 952

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE
Rekonštrukcie domov a bytov

0919 175 335 www.profidemont.sk

**Dám
do prenájmu
1 izbový byt
v Detve**

0904 808 685

NEODTEKÁ !!!
**KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**

www.profidemont.sk **0919 175 335**

STAVEBNÉ PRÁCE
Gigant build s.r.o.

0905 298 635
0918 641 094

**!!! NAJLEPŠIE
CENY!!!**

- Bytové jadrá, omietky, stierky
- Sadrokartónové systémy
- Strechy, krovy, altánky
- Vodárske, elektrikárske práce
- Zatepľovacie práce
- Obklady, dlažby, zdvojené podlahy
- Rodinné domy od základu
- Nábytok na mieru

0904 241 843

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
*a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.*

ALUEX Po-Pia: **0944 530 853**
7,00 - 15,30 **045/ 533 36 44**

ŠIMUNEK Kompletne
STAVBA - INTERIÉR - KURENIE
rekonštrukcie domov a bytov

www.stavbysimunek.sk **0904 525 084**

PREDÁM
**pozemok
v Hriňovej**
50 árov (5000 m²)

0940 241 843

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**
**ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV**
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA
Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbka, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter španý od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	49 €
8 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	480 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	277 €
Môžeme pripraviť a doviest' aj palivové drevo smrekové suché		
1 PRMS	(priestorový meter španý od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	44 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	584 € 496 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	232 € 196 €
Môžeme pripraviť a doviest' aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet naplnených cca na 33cm.		
1 PRMS	(priestorový meter španý od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	32 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	430 € 366 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	184 € 156 €
LIPOVÉ TRIESKY vrecko 30x60 cm 3,00 €/vrecko		

0907 884 162

Kúpim
STAVEBNÝ POZEMOK
do 30.000 €
alebo
STARÝ DOM, ZRÚCANINU
rozloha 1500 m²
vzdialenosť do 10 km od Zvolena

Tel: **0908 855 513**

**Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom**
0940 870 613 0944 304 589

**POŽIČOVŇA / NA PRENÁJOM:
DODÁVKY-OSOBÁKY-VOZÍKY-SKLADY**
0908 888 988 / ZVOLEN, J. JESENSKÉHO 89

REKONŠTRUKCIE DOMOV, BYTOV, STIERKY
Tel.: 0915 515 928

Bezplatný týždenník

**ZVOLENSKO
DETVANSKO-KRUPINSKO**

EV 6201/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 17, týždeň 34/2024.

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hirňová, Korytárky, Kriváň,
Stožok, Vígľaš, Krupina, Bzovík, Dudince,
Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná,
Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pľešovec,
Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská
Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská
Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodajú, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMČOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYLUČSKO-CA-KM	
LI	37.270	LYTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BE	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GJ	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAVDKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

PLASTOVÉ OKNÁ

výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány



REHAU

**LETNÉ
AKCIE**

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427

dobreaknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.

www.dobre-okno.sk

PERGOLY



- BIOKLIMATICKÉ naklápacie lamely
- strecha
- s polykarbonátom
- strecha so sklom
- strecha rolovacia
- zimné záhrady

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

**POŽIČOVŇA PRÍVESNÝCH
VOZÍKOV • 0940 600 478**



**ZEMNÉ
A VÝKOPOVÉ
PRÁCE
minibagrom**



0940 600 478

**INZERCIA
ZVOLENSKO**
0907 727 201

**Zateká Vám strecha?
Spoločníte sa na odborníkov
a budete šťastní spať!**

- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Vyber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

ŽALÚZIE
Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV

roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhrňacia lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

**Ručne
vyrábané
syry**



Objednávky:

RD KRIVÁŇ

Kriváň č.353, 96204 Kriváň
e-mail: rdkrivan@gmail.com
Telefón: 045 5469 443
www.rdkrivan.sk

HYDROTERM-BB

VODÁRSKE, KÚRENÁRSKE
A PLYNÁRSKE PRÁCE
0905 320 598

**ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE,
SERVIS KOTLOV A GEBERITOV**

0907 822 344
info@hydroterm.sk / www.hydroterm.sk

**Ošetrovanie
a rez stromov**

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

0904 842 323 www.citytrees.sk

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám skúter Motorro 125,
motor GY6, 4takt (dostup-
nosť dielov) r.v. 2013 a jazdí
ako má, len sadnúť, cena 650
€, dohoda. Tel: 0907213518

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Pioniera, Babetu,
Simsona, Stelu aj pokazené.
Tel: 0915215406

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel:
0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu
medovinu. Tel: 0904577495
»Predám tkané pokrovcy. Tel:
0918699010

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám seno, slamu,
malé aj veľké balíky. Tel:
0905518454

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky,
bankovky a mince. Tel:
0905767777
»Kúpim dychové nástroje,
heligónku, akordeón, husle.
Tel: 0915876860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám zväračku co2
Telmig 150, čerpadlo po
G0 typ-4K-LH-02, súdky
na kapustu 12l a 30l. Tel:
0944154776

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu, ako pomoc-
ná sila do kuchyne, alebo v
potravínárskom priemysle,
mám potravinárske mini-
mum a zdravotný preukaz.
Tel: 0908618202

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 57 r hľadá
priateľa na zoznanenie. Tel:
0907277466

**Chcete si
podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera ZV medzera Číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZV 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia reálty je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete po-
dať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijá-
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám
vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za každých
začatých 30 znakov textu vášho
inzerátu vrátane medzier. Nič iné
neuúčtujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 8. DO NEDELE 1. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

MORČACIE
MÄSO
SO ZĽAVOU

-20%



PLATÍ LEN V PONDELOK 26. 8.

**52%
ZĽAVA**

2.49**

1.19

Tuníakový šalát
185 g
rôzne druhy



**44%
ZĽAVA**

2.49

1.39

**60%
ZĽAVA**

2.49

0.99

Slivky
cena za 1 kg



LIDL
STANOK
DARME ČERSTVE

AKTIVUJ KUPÓN



**33%
ZĽAVA**

4.49

2.99

Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l
Maximálny odber
je 6 kusov na nákup.

CENA PLATÍ PRI KÚPE
OD 3 KUSOV



**33%
ZĽAVA**

1.19

0.79

Červené jablká
cena za 1 kg

nová
úroda

**41%
ZĽAVA**

1.89**

1.11

Coca-Cola/Coca-Cola Zero/Fanta/Sprite
2 l
* záloh za obal 0,15 €



**28%
ZĽAVA**

6.98

4.99

Mleté mäso MIX XXL
1 kg balenie
hovädzie a bravčové
30 % tuku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporičaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 6. 8. 2024.

Ponuka tovaru platí od 26. 8. do 1. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Opičie kiahne

Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) v uplynulých dňoch informoval o tom, že monitoruje situáciu vo výskyte ochorenia mpox - ochorenie spôsobené vírusom opičích kiahní. „Experti Ministerstva zdravotníctva SR a ÚVZ SR sú súčasťou Výboru pre zdravotnú bezpečnosť Európskej komisie (HSC), ktorý taktiež aktívne sleduje situáciu,“ uviedol ÚVZ SR.

Ide o vírusovú zoonózu

Mpox je vírusová zoonóza, teda vírus prenesený na človeka zo zvierat, s príznakmi podobnými avšak miernejšími, ako sa v minulosti vyskytovali u pacientov s pravými kiahňami. Pôvodcom nákazy je vírus z rodu Orthopoxvirus (MPXV), čelad Poxviridae. „Vírus sa dostáva do organizmu najmä priamym fyzickým kontaktom. K prenosu z človeka na človeka dochádza priamym kontaktom s infekčnými léziami, čiže vyrážkami, telesnými tekutinami alebo

veľkými kvapôčkami priamo z tváre do tváre počas priameho a dlhodobého kontaktu (face-to-face), alebo nepriamo, napríklad kontaminovanou postelňou bielizňou a podobne,“ objasnil Úrad verejného zdravotníctva SR.

Prípady na Slovensku

„V SR evidujeme v období rokov 2022 – 2024 spolu 16 prípadov mpox. V roku 2022 bolo hlásených 14 prípadov, v 2023 žiaden prípad a dva prípady v roku 2024. Úmrtie na mpox sme na Slovensku nezaznamenali. Laboratóriá ÚVZ SR zaviedli laboratórnu diagnostiku na dôkaz vírusu mpox v júni 2022,“ priblížil ÚVZ SR.

Ochorenie mpox sa v súčasnosti šíri v Konžskej demokratickej republike (KDR) a objavilo sa aj v ďalších afrických krajinách susediacich s KDR.

» ren

CHROPYNSKA



Junior elektro projektant

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Robotik Simulant Junior

Platové podmienky: od 1400 - do 1700 Eur/Brutto

Junior konštruktér strojných zariadení

Platové podmienky: od 1300 - do 1600 Eur/Brutto

Referent na oddelení obchodu a predaja

Platové podmienky: od 900 - do 1200 Eur/Brutto

Obrábač kovov:

Sústružník univerzálny: Platové podmienky: od 1200 - do 1500 Eur/Brutto

CNC Frézar: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Horizontkár NC: Platové podmienky: od 1250 - do 1600 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:

- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou Chropynska Group, a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu a regeneráciu 165 €, kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 135€, na detskú rekreáciu 110 €/ dieťa, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 110€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS
- obedy a večere 1,00€ / porcia

S potešením Vám oznamujeme, že Slavia Production Systems od 1. apríla 2024 pôsobí pod novým názvom Chropynska Slovakia a. s.

Viac informácií na www.chropynska.sk a tel: 045/520 32 06, 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 Detva alebo na e-mail: personalne@chropynska.sk

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

CISTENIE HROBOV
THROB 90€ 95€ ZHROB 340€ 85€
Obnova písma 1,5€ 1,2€ /znak
Dosekávacie písma
Dátum 100€, text 10€ /znak
Posledná akcia pred Dusičkami!!
Ceny platné do 31.8.!!
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobok.sk

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

SŤAHOVANIE
prof. SÚVKA
Zvolen
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PRIJMEME UPRATOVAČKU A CHYŽNÚ
na trvalý pracovný pomer
Kontakt: 0905 583 824

Hľadáme TRAKTORISTU,
2 roky praxe,
ŠOFÉRA NA HÁKOVÝ NOSIČ KONTAJNERA
Miesto práce Zvolen
tel.: 0908 928 779

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 40%
0948 012 507 • www.profikominy.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frézovanieivložkovanie@gmail.com

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájomom
• 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte ☎ 0903 419 623

BUKOVÉ brikety
Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby
AKCIA 229€
ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm
výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%
nízka popolnatosť nedehtujú pre všetky typy pecí, sporákov a krbov
NONSTOP SLUŽBA 0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKÉ PRÁCE
strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy
☎ 0904 820 681

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy
Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
Urnový hrob od 635€
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a neprijemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostaviť aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako uhryznutie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – nevadí, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- Pokiaľ v rane vidíte žihadlo, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vaky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- Náhla bolesť je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- Ak je postihnutá končatina, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

- Ak ste alergik, užite lieky – antihistaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalínové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svalu v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

Všimajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojčatá, seniori a alergici.



» ren

zdroj foto terski pixabay

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



FARMA BABICA - PITELOVÁ

PREDAJ ČERSTVÝCH PSTRUHOV, z domáceho chovu
PREDAJ KOZIEHO MLIEKA

0908 350 513 - farma.babica@gmail.com

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrde

Mäkké

60€/prms

40€/prms

0948 158 922



28. augusta 1949

bola násilne zlikvidovaná **gréckokatolícka cirkev v Mukačevskej eparchii**

Výročia a udalosti

DOKÁŽETE ČOKOLVEK S

OBI

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA AUGUSTOVÁ PONUKA



Od 25 m²*

9,99
m²

DLAŽBA „DOLOMITI“

Rozmery: 60 × 60 cm, mrazuvzdorná, vzhľad prírodného kameňa, oter 3, protišmykovosť R9. Obsah balenia 1,08 m². OBI č. 1570829

* Cena pri kúpe 1 bal.: 12,09 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 12,09 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 9,99 €/m².

** Cena pri kúpe 1 bal.: 9,99 €/m². Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 9,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m²: 7,99 €/m².

*** Cena pri kúpe 1 ks: 69,99 €/ks. Najnižšia cena v období 30 dní pred znížením ceny tovaru: 69,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváratosti krídla: 59,99 €/ks. Cena bez kovania a zárubne.

¹ Cena bez kovania a zárubne. Platí od 1. 8. do 31. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.



Od 25 m²**

7,99
m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA

„CLASSIC“ GAŠTAN PIAGOLA

Rozmer dielca 1 292 × 193 × 8 mm. Obsah balenia: 1,994 m². Vhodné na pokládku na podlahové vykurovanie. OBI č. 2383099

Od 4 ks***

59,99
ks

INTERIÉROVÉ DVERE „MARINO 10“¹

Dostupné veľkosti 60, 70, 80 a 90, ľavé alebo pravé, rám z MDF dosky, stabilizačná výplň voštiny. Povrchová úprava lakovaná doska HDF. Saténové sklo SATYNA 4 mm (hladké/matné), čierne rámčeky. OBI č. 2516904 a i.



obi.sk

Obdivujme naše skvosty

Slovensko sa pýši množstvom prekrásnych hradov, zámkov a zrúcanín, ktoré môžeme pri potulkách našou vlasťou obdivovať. Ponúkame malú ochtávku.

V Spišskej kotline v nadmorskej výške 634 metrov sa na vápencovej skale týči národná kultúrna pamiatka Spišský hrad. Svojou rozlohou prevyšujúcou štyri hektáre je považovaný za jeden z najväčších hradných komplexov strednej Európy.

Zrúcaniny Likavského hradu, ktoré stoja na jednom zo skalnatých štítov Chočských vrchov na pravom brehu Váhu, sa nachádzajú približne 25 minút od Liptovského Hrádku.



Hrad Likava. zdroj foto Visit Liptov

Na travertínovej kope nad mestom Bojnice stojí jeden z najnavštevovanejších a najkrajších zámkov nielen na Slovensku, ale aj v strednej Európe. Reč je o veľmi romantickom až rozprávkovom Bojnickom zámku.

Gemer rovnako ponúka veľa pútavých zážitkov. Podniknite napríklad výpravu vedúcu z Muránskej Huty na tretí najvyššie položený hrad na Slovensku. Zrúcanina kedysi mohutného hradu Muráň sa týči na skalnom brale Cigánka a poskytuje prekrásne výhľady na Muránsku planinu, ale aj na majestátnu Kráľovu hoľu.

Aj lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest a práve v letných mesiacoch je pre návštevníkov prístupný jeden z najmladších našich zámkov - Smolenický zámok, nachádzajúci sa neďaleko obce Smolenice.

V malebnom prostredí stredného Považia severovýchodne od Nového Mesta nad Váhom sa zasa na vápencovom brale vypína hrad Beckov. Jeho studňu stráži drak menom Blundus a v hradnej kaplnke prebýva zázračná Beckovská madona.

No a ak sa vydáte na potulky do prekrásneho prostredia stredného Pohronia, môžete tam preskúmať pozostatky hradov Revište a Šášov. Oba sú súčasťou Pohronskej hradnej cesty, na ktorej môžete obdivovať množstvo ďalších hradov, hrádkov, strážnych veží, opevnených miest či kláštorov.

» ren

Vypravte sa na Babky, Ďumbier, Chopok či Sivý vrch Užite si letnú turistiku na Liptove

Liptov je prekrásny horský región nachádzajúci sa na severe Slovenska. Keďže ho zo všetkých strán obkolesujú hory, je ideálnym miestom pre turistiku. Nachádza sa tam približne 50 turistických chodníkov a značených trás v celkovej dĺžke 1185 km.

Túra na Babky

Babky (1566 m n.m.) sú súčasťou Západných Tatier a poskytujú prekrásne výhľady na Liptov. Túra na ne nepatrí medzi najnáročnejšie, takže by ste ju mohli bez problémov zvládnuť. Východiskový bod túry je na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa pokračuje



Výhľad z Babiek.

lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa

krížovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Výstup na Ďumbier a Chopok

Ďumbier je s výškou 2043 m n.m. najvyšším vrcholom Nízkych Tatier. Výstup na vrchol nepatrí medzi najnáročnejšie. Trasa je plynulá, doplnená o úžasné výhľady na obe strany Nízkych Tatier. Liptov, Spiš, Horehronie, Západné a Vysoké Tatry či Slovenské rudohorie sú ako na dlani. Odporúčame trasu po zelenej značke z Lúčok cez Širokú dolinu a Krúpove sedlo až na Ďumbier (2043 m n.m.) s návratom po červenej značke vedenej po hrebeni cez Demänovské sedlo na Chopok (2024 m n.m.) a následne po modrej značke dole cez Lukovú až na Mikulášsku chatu.

Ako sa tam dostať: V tejto oblasti sa nachádza aj autobusová zastávka, z ktorej sa odveziete späť na parkovisko na Lúčky alebo priamo do Liptovského Mikuláša. Demänovská dolina je s Liptovským Mikulášom prepojená pravidelným autobusovým spojením, ktoré je pomerne dobre načasované pre potreby turistov. Východiskový bod

Sivý vrch.

po modrej značke do Pod Babkami, z ktorého sa vydávate na zelenú značku až na Babky.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Náš tip: Počas trasy sa môžeme zastaviť pri partizánskom bunkri. Ide o jaskyňu s fotografiami a popisom, v ktorej sa skrývali partizáni.

Túra na Sivý vrch

Rovnako ako Babky, aj Sivý vrch (1805 m n.m.) je súčasťou Západných Tatier. Ponúka výhľady na Liptov a Oravu, ktoré rozhodne stoja zato. Dostupný je pritom z oblasti Hút aj z Bobrovca. Túra naň nepatrí medzi najnáročnejšie, no rozhodne je jednou z najkrajších. Túru na Sivý vrch môžete začínať na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v

pokračuje po modrej značke do Sedla Predovratie, z ktorého stúpa po zelenej značke až na Sivý vrch (1805 m n.m.). Naspäť sa dá ísť po identickej trase.



Chopok.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na

túry sa nachádza priamo na zastávke autobusu, rovnako cieľ trasy.

Náš tip: Zostup z Chopku si môžete skrátiť jazdou na lanovke.

Informácie a foto: Visit Liptov

» ren

Zmeny v školskom stravovaní

V školských jedálňach pribudnú nové receptúry, chutnejšie pokrmy, čerstvá zelenia a ovocie a zároveň sa zníži obsah cukru v nápojoch. Vyplýva to z revízie Materiálno-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie. Je to záväzný dokument, ktorým sa pri príprave jedál riadia školské jedálne.

„Naším cieľom je, aby školské jedálne poskytovali deťom zdravé a chutné pokrmy. Zníženie obsahu cukru, soli a nezdravých tukov v jedlách je kľúčové pre zdravý vývin detí. S novými receptúrami a zvýšeným využitím čerstvej zeleniny a ovocia sa snažíme nielen zlepšiť kvalitu školského stravovania, ale aj podporiť správne stravovacie návyky, ktoré budú mať pozitívny vplyv na ich zdravie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Kompletné zmeny v školskom stravovaní (revízia školského stravovania 2024):

- Nové receptúry pre školské jedálne,
- Úprava pôvodných receptúr,
- Zvýšenie kvality podávaných jedál, Zvýšenie minimálnych požiadaviek na kvalitu používaných surovín,
- Zníženie obsahu soli a prídavných látok v receptúrach,
- Zlepšenie chuťovej stránky pripravovaných jedál,
- Zníženie cukru v nápojoch,
- Príprava jedál z čerstvých surovín,
- Podávanie čistej pitnej vody – prioritá,
- Obmedzenie pokrmov s obsahom mä-

kých mäsových výrobkov, výrobkov z údených mias a pokrmov pripravovaných technologickým postupom vyprážania,

- Spriehľadnenie a zjednodušenie metodického usmernenia pre prípravu pokrmov v školskej jedálni,
- Zjednodušenie práce a viac možností pri príprave stravy: pani kuchárky môžu používať viac ovocia, viac zeleniny, jedlá môžu dochucovať rôznymi bylinkami bez obmedzenia, výber dvoch jedál na výber, možnosť väčšej variability pri príprave pokrmov.

„Všeobecné princípy Aplikácie sú vypracované v súlade s odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie v oblastiach reformulácie cukru, soli a tukov. Dodržiavanie uvedených princípov, ako aj kontrola ich dodržiavania je mimoriadne dôležitá pre zdravý vývin detí a mládeže v súvislosti so školským stravovaním. Zараdenie nových receptúr, ako aj revidovanú Aplikáciu princípov k Materiálno – spotrebným normám a receptúram pre školské stravovanie 2024 tak odporúčam uplatniť v praxi,“ povedala hlavná odborníčka hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže z ÚVZ SR Jana Hamade.

Ako uviedol rezort školstva, zmeny v školskom stravovaní pozitívne ohodnotili aj Slovenská asociácia pre výživu ap revenciu, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre a Slovenská pediatriká spoločnosť.

» ren

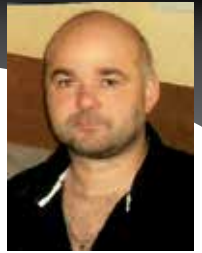
Spomienka

Odišiel si od nás, ako tichý sen, nestihol si nám povedať "Zbohom, ja už viac neprídem"
Zastavil sa život, keď Teba už niet,
ale vždy budeme s láskou na Teba spomínať.

Dňa 31. augusta 2024 uplynie 6 rokov,
čo nás navždy opustil náš milovaný syn a manžel

Marian Kurčík zo Zvolena

Kto ste ho poznali, venujte mu s nami tichú spomienku.
S láskou spomínajú rodičia, manželka, syn Martin s rodinou,
dcéra Radka s rodinou, brat Janko s rodinou a brat Peter s rodinou.



Spomienka...

"Osud je občas veľmi krutý, nevráti čo raz vzal...
Zostanú iba spomienky a v srdci veľký žiaľ..."

Dňa 24. augusta 2024 uplynul 1 rok,
čo nás navždy opustila naša drahá manželka,
mama, starka a prastarka

Marta Halamová zo Zvolena

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.
S láskou a úctou spomína smútiaca rodina.



31. augusta 1971

Výročia a udalosti
Program Apollo: astronaut Dave Scott sa stal prvým človekom, ktorý riadil vozidlo na mesačnom povrchu; stalo sa tak počas misie Apollo 15

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

KAMENÁRSTVO WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM

V cene jednrohobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA: 100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933

www.wellstav.sk



DOM KAVY
DOMKAVY.SK TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

OPRAVY POŠKODENÝCH KOŽENÝCH AUTOSEDAČIEK

A OSTATNÝCH KOŽENÝCH VÝROBKOV BEZ NUTNOSTI PREČALÚNENIA



ŠKRABANCE - DIERA - ZOŠÚCHANÁ KOŽA

0903 507 321

slovkenbb@gmail.com

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

ZĽAVY AŽ
DO 50%

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393



RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 50%

DIVADLO
13. OPONA
uvádza

Florian Zeller
PRAVDA
Komédia o dvoch manželských pároch

MAMA UMRELA DVAKRÁT
21. 10.
BANSKÁ BYSTRICA

Čierna komédia
o delení dedičstva

ĎAPÁKOVCI
B. S. TIMRAVA / ONDREJ ŠULAJ
19. 11. SLIAC

www.13opona.sk
f 13.opona
@ divadlo_13.opona

ticketportal

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628