

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Prvá pomoc pri uštipnutí hmyzom

Uštipnutie hmyzom nie je v letných mesiacoch ničím neobvyklým. Zvyčajne sa nezaobíde bez drobných či väčších opuchov a neprijemného svrbenia postihnutého miesta. Niekedy sa však môže dostaviť aj alergická reakcia. Preto je dobré vedieť, ako urýchlenie a uštipnutie od hmyzu správne ošetriť a čo robiť, ak sa prejavia príznaky alergie.

Pozor by sme si mali podľa odborníkov dávať na včely, osy aj mravce. „Ak neviete identifikovať hmyz, ktorý vás poštípal – nevádi, prvá pomoc je rovnaká,“ uvádza na sociálnej sieti Slovenský červený kríž a pridáva nasledovné rady:

- Pokiaľ v rane vidíte žihadlo, opatrne ho vysuňte z rany. Nikdy ho nestláčajte na jeho konci, pretože tam má jedové vaky a stlačením by ste jed vypudili pod kožu.

- Náhla bolesť je normálnym sprievodným znakom. Podľa rozsahu reakcie chladte postihnuté miesto studeným obkladom. Ak je vpich v ústach – cmúľajte ľad, pretože chlad spomaľuje vstrebávanie jedu.

- Ak je postihnutá končatina, dajte ju do zvýšenej polohy, aby ste zmiernili opuch.

- Ak ste alergik, užite lieky – antihistaminiká, ktoré máte predpísané lekárom. Ten vám môže pre istotu predpísať aj adrenalínové pero, ktoré si môžete sami aplikovať do vonkajšej strany stehenného svalu v prípade anafylaktickej reakcie. Tá môže nastúpiť s miernymi príznakmi, ktoré však náhle môžu vyústiť až do anafylaktického šoku.

Všímajte si preto:

- pokles tlaku – závraty,
- sťažené dýchanie, bolesť na hrudi, pískanie,
- opuch jazyka, krku, či tváre,
- bolesť brucha, vracanie, hnačka,
- vyrážka, začervenanie kože, jej svrbenie až bolesť

V takom prípade vždy volajte na tiesňovú linku 155 alebo 112. Najrizikovejšie skupiny z hľadiska ohrozenia života po uštipnutí hmyzom sú dojatá, seniori a alergici.



» ren

zdroj foto terski pixabay

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

SKRINE + ŠATNÍKY NA MIERU AKCIA
Hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk

PALIVOVÉ DREVO
- metrovica
- polienka
- pelety
0948 141 080
Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom
Vykupujeme staré káble
Med' až 7 EUR/kg
Železo až 4,40 EUR/kg
Mosadz až 0,25 EUR/kg
info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

OTVORENÉ do 17,00 hod.

KAMENÁRSTVO JANTÁR
• náhrobné pomníky
• žulové zakrytia hrobov
• urny a urnové schránky
• lampáše, vázy, kríže...
0908 252 071 Doživotná záruka na prácu
www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

Príprava a realizácia online kampaní
Kompletná výroba web stránok
VŠETKO na jednom mieste
zilinsko@regionpress.sk 0908 979 468

OKNÁ · DVERE · PERGOLY
www.PROFIOKNOSK.eu
AKCIA do 31.8.2024
0917 606 602

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca
tel: 0905 129 718

VÝKUP KÁBLOV
NAJLEPŠIE CENY
0902 916 095
WWW.ZBERNETEPLICKA.SK

NALACNEJŠIE PLETIVÁ
• PLETIVÁ
• OBOROVÉ PLETIVÁ
• 3D/2D PANELY
• STĹPKY A PRÍSLUŠENSTVO
0948 199 128
RÔZNE FARBY A ROZMERY

PLNENIE TECHNICKÝCH PLYNOV
PREDAJ FLIAŠ
www.ptgas.sk PT GAS
PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU
kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO₂
0911 780 448
0948 787 855

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADCIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 17, týždeň 34/2024.

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň: Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svíčonovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Keľčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Keľčov

ne páry týždeň: Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Keľčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Ošadnica, Raková, Staškov, Svíčonovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko	Východ
BZ	106540	Bratislavsko	Západ
DS	34320	Dunajskostredsko	
GA	34390	Galancko+Šaliansko	
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko	
KM	16450	Komárňansko	
LV	30580	Levice	
MA	29680	Malacko	
NR	54170	Nitriansko	
NZ	35050	Novozámocko	
PK	22970	Pezinskó	
PN	41870	Piešťansko+NM+MY	
SC	35420	Senecsko	
SE	36750	Senicko+Skalicko	
TD	41930	Topoľčiansko+PE+BN	
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL	
TT	49930	Trnavsko	
ZM	20930	Zlatomoravsko	

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR	
KY	29300	Kysucko=CA+KM	
LI	37270	Liptovsko=LM+RK	
LC	30860	Lučenecko+VK+PT	
MT	38570	Martinskó+TR	
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS	
PB	33590	Považsko=PB+PU	
PD	40150	Prievidsko	
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA	
ZH	26880	Ziarsko+ZC+BS	
ZA	50780	Žilinsko+BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP	
GE	30830	Gemercko = RV+RS+RA	
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML	
KE	92130	Košicko	
KS	24900	Košicko okolie	
SL	12940	Ľubovniansko	
MI	31260	Michalovsko+TV+SO	
PP	41520	Popradsko+KK	
PO	49940	Prešovsko+SB	
SN	32540	Spišsko+LE+GL	

Zmeny v školskom stravovaní

V školských jedálňach pribudnú nové receptúry, chutnejšie pokrmy, čerstvá zelenia a ovocie a zároveň sa zníži obsah cukru v nápojoch. Vyplýva to z revízie Materiálno-spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie. Je to záväzný dokument, ktorým sa pri príprave jedál riadia školské jedálne.

„Naším cieľom je, aby školské jedálne poskytovali deťom zdravé a chutné pokrmy. Zníženie obsahu cukru, soli a nezdravých tukov v jedlách je kľúčové pre zdravý vývin detí. S novými receptúrami a zvýšeným využitím čerstvej zeleniny a ovocia sa snažíme nielen zlepšiť kvalitu školského stravovania, ale aj podporiť správne stravovacie návyky, ktoré budú mať pozitívny vplyv na ich zdravie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Kompletné zmeny v školskom stravovaní (revízia školského stravovania 2024):

- Nové receptúry pre školské jedálne,
- Úprava pôvodných receptúr,
- Zvýšenie kvality podávaných jedál,
- Zvýšenie minimálnych požiadaviek na kvalitu používaných surovín,
- Zníženie obsahu soli a prídavných látok v receptúrach,
- Zlepšenie chuťovej stránky pripravovaných jedál,
- Zníženie cukru v nápojoch,
- Príprava jedál z čerstvých surovín,
- Podávanie čistej pitnej vody – priorita,
- Obmedzenie pokrmov s obsahom mä-

kých mäsových výrobkov, výrobkov z údených mias a pokrmov pripravovaných technologickým postupom vyprážania,

- Spriehľadnenie a zjednodušenie metodického usmernenia pre prípravu pokrmov v školskej jedálni,
- Zjednodušenie práce a viac možností pri príprave stravy: pani kuchárky môžu používať viac ovocia, viac zeleniny, jedlá môžu dochucovať rôznymi bylinkami bez obmedzenia, výber dvoch jedál na výber, možnosť väčšej variability pri príprave pokrmov.

„Všeobecné princípy Aplikácie sú vypracované v súlade s odporúčaniami Svetovej zdravotníckej organizácie v oblasti reformulácie cukru, soli a tukov. Dodržiavanie uvedených princípov, ako aj kontrola ich dodržiavania je mimoriadne dôležitá pre zdravý vývin detí a mládeže v súvislosti so školským stravovaním. Zariadenie nových receptúr, ako aj revidovaných Aplikáciu princípov k Materiálno-spotrebným normám a receptúram pre školské stravovanie 2024 tak odporúčam uplatniť v praxi,“ povedala hlavná odborníčka hlavného hygienika SR pre odbor hygieny detí a mládeže z ÚVZ SR Jana Hamade.

Ako uviedol rezort školstva, zmeny v školskom stravovaní pozitívne ohodnotili aj Slovenská asociácia pre výživu a prevenciu, Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre a Slovenská pediatricka spoločnosť.

» ren

stavebná firma

Sventek

- ✓ Stavby domov na kľúč
- ✓ Rekonštrukcie domov
- ✓ Zemné práce
- ✓ Zatepl'ovanie
- ✓ Elektroinštalácie, voda, kúrenie

stavby@sventek.sk
0904 150 004

Michal Sventek - Čadečka 2500, Čadca

PALIVOVÉ DREVO

TVRDÉ A MÄKKÉ

sypané v kontajneri od 4 prms do 12 prms

VEĽKOSŤ POLIENOK podľa požiadavky od 25 cm do 50 cm

objednávky **0917 249 284**

aktuálny cenník: www.pilavelkerovne.sk
doprava: 0,90 €/km

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNŮV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHĽADKA KOMÍNŮV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál **35%**

0904 157 144, 0903 874 784

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNÍŽŠIE CENY

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

30. augusta 1944

Výročia a udalosti založenie generálneho štábu SNP v Banskej Bystrici

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNŮV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNŮV
- OBHĽADKA KOMÍNŮV **ZDARMA**

REKONŠTRUKCIA KOMÍNŮV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál **40%**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

NEREZOVÉ KOMÍNŮVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASADNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNŮV

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNŮV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNŮV

Za priateľnú cenu **0908 842 631**

ČISTENIE HROBOV

1HROB 90€ 50€ 2HROB 140€ 70€

Obnova písma 1,5€ 1€/znak

Dosekávania písma
Dátum 100€, text 10€/znak
Posledná akcia pred Dušičkami!!
Ceny platné do 31.8.!!

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

OravaKrb

NAJVÄČŠÍ VÝBER
SPORÁKOV NA DREVO

DOPRAVA AŽ K VÁM DOMOV

- SPORÁKY A KACHLE S TEPLOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- PELETOVÉ KACHLE
- radiátory BOSCH
- KRBY - NERZOVÉ TROJPLÁŠTOVÉ KOMÍNŮV S MONTÁŽOU od 652 €

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina **0918 364 633**
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

29. augusta 1966

Výročia a udalosti posledný koncert skupiny The Beatles (San Francisco)



Správna voľba

OD PONDELKA

OD PONDELKA 26. 8. DO NEDELE 1. 9.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

ŠTEDRÝ PONDELOK

MORČACIE
MÄSO
SO ZĽAVOU

-20%



PLATÍ LEN V PONDELOK 26. 8.

52%
ZĽAVA

2,49**

1,19

(100 g = 0,64)

Tuniakový šalát
185 g
rôzne druhy



44%
ZĽAVA

2,49

1,39

60%
ZĽAVA

2,49

0,99

Slivky
cena za 1 kg



LIDL
STÁNOK
DENNE ČERSTVÉ



AKTIVUJ KUPÓN



33%
ZĽAVA

4,49

2,99

(11 = 3,99)

Prosecco DOC
Frizzante
0,75 l
Maximálny odber
je 6 kusov na nákup.

CENA PLATÍ PRI KÚPE
OD 3 KUSOV



33%
ZĽAVA

1,19

0,79

Červené jablká
cena za 1 kg

nová
úroda



41%
ZĽAVA

1,89**

1,11

(11 = 0,56)

Coca-Cola/Coca-Cola
Zero/Fanta/
Sprite
2 l
+ záloh za obal 0,15 €



28%
ZĽAVA

6,98

4,99

Mleté mäso MIX XXL
1 kg balenie
hovädzie a bravčové
30 % tuku



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 6. 8. 2024.

Ponuka tovaru platí od 26. 8. do 1. 9. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Obdivujeme naše skvosty

Slovensko sa pýši množstvom prekrásnych hradov, zámkov a zrúcanín, ktoré môžeme pri potulkách našou vlasťou obdivovať. Ponúkame malú ochtávku.

V Spišskej kotline v nadmorskej výške 634 metrov sa na vápencovej skale týči národná kultúrna pamiatka Spišský hrad. Svoju rozlohou prevyšujúcou štyri hektáre je považovaný za jeden z najväčších hradných komplexov strednej Európy.

Zrúcaniny Likavského hradu, ktoré stoja na jednom zo skalnatých štítov Chočských vrchov na pravom brehu Váhu, sa nachádzajú približne 25 minút od Liptovského Hrádku.



Hrad Likava. zdroj foto Visit Liptov

Na travertínovej kope nad mestom Bojnice stojí jeden z najnavštevovanejších a najkrajších zámkov nielen na Slovensku, ale aj v strednej Európe. Reč je o veľmi romantickom až rozprávkovom Bojnickom zámku.

Gemer rovnako ponúka veľa pútavých zážitkov. Podniknite napríklad výpravu vedúcu z Muránskej Huty na tretí najvyššie položený hrad na Slovensku. Zrúcanina kedysi mohutného hradu Muráň sa týči na skalnom brale Cigánka a poskytuje prekrásne výhľady na Muránsku planinu, ale aj na majestátnu Kráľovu hoľu.

Aj lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest a práve v letných mesiacoch je pre návštevníkov prístupný jeden z najmladších našich zámkov - Smolenický zámok, nachádzajúci sa neďaleko obce Smolenice.

V malebnom prostredí stredného Považia severovýchodne od Nového Mesta nad Váhom sa zasa na vápencovom brale vypína hrad Beckov. Jeho studňu stráži drak menom Blundus a v hradnej kaplnke prebýva zázračná Beckovská madona.

No a ak sa vydáte na potulky do prekrásneho prostredia stredného Pohronia, môžete tam preskúmať pozostatky hradov Revište a Šášov. Oba sú súčasťou Pohronskej hradnej cesty, na ktorej môžete obdivovať množstvo ďalších hradov, hrádkov, strážnych veží, opevnených miest či kláštorov.

» ren

Vypravte sa na Babky, Ďumbier, Chopok či Sivý vrch Užite si letnú turistiku na Liptove

Liptov je prekrásny horský región nachádzajúci sa na severe Slovenska. Keďže ho zo všetkých strán obkolesujú hory, je ideálnym miestom pre turistiku. Nachádza sa tam približne 50 turistických chodníkov a značených trás v celkovej dĺžke 1185 km.

Túra na Babky

Babky (1566 m n.m.) sú súčasťou Západných Tatier a poskytujú prekrásne výhľady na Liptov. Túra na ne nepatrí medzi najnáročnejšie, takže by ste ju mohli bez problémov zvládnuť. Východiskový bod túry je na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa pokračuje



Výhľad z Babiek.

lokalite Bobrovecká vápenica. Trasa vedie po modrej značke popri kalvárii po zväžnici cez rázcestie Pod Babkami až na Chatu pod Náružím. Trasa

križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Výstup na Ďumbier a Chopok

Ďumbier je s výškou 2043 m n.m. najvyšším vrcholom Nízkych Tatier. Výstup na vrchol nepatrí medzi najnáročnejšie. Trasa je plynulá, doplnená o úžasné výhľady na obe strany Nízkych Tatier. Liptov, Spiš, Horehronie, Západné a Vysoké Tatry či Slovenské rudohorie sú ako na dlani. Odporúčame trasu po zelenej značke z Lúčok cez Širokú dolinu a Krúpove sedlo až na Ďumbier (2043 m n.m.) s návratom po červenej značke vedenej po hrebeni cez Demänovské sedlo na Chopok (2024 m n.m.) a následne po modrej značke dole cez Lukovú až na Mikulášsku chatu.

Ako sa tam dostať: V tejto oblasti sa nachádza aj autobusová zastávka, z ktorej sa odveziete späť na parkovisko na Lúčky alebo priamo do Liptovského Mikuláša. Demänovská dolina je s Liptovským Mikulášom prepojená pravidelným autobusovým spojením, ktoré je pomerne dobre načasované pre potreby turistov. Východiskový bod

Sivý vrch.

po modrej značke do Pod Babkami, z ktorého sa vydávate na zelenú značku až na Babky.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na križovatke s obcou Jalovec, kam sa dá dostať prímestskou linkou z Liptovského Mikuláša.

Náš tip: Počas trasy sa môžeme zastaviť pri partizánskom bunkri. Ide o jaskyňu s fotografiami a popisom, v ktorej sa skrývali partizáni.

Túra na Sivý vrch

Rovnako ako Babky, aj Sivý vrch (1805 m n.m.) je súčasťou Západných Tatier. Ponúka výhľady na Liptov a Oravu, ktoré rozhodne stoja zato. Dostupný je pritom z oblasti Hút aj z Bobrovca. Túra naň nepatrí medzi najnáročnejšie, no rozhodne je jednou z najkrajších. Túru na Sivý vrch môžete začínať na začiatku Bobroveckej doliny, konkrétne v



Chopok.

Ako sa tam dostať: Ak využijete dopravu autom, priamo vo východiskovom bode trasy v lokalite Bobrovecká vápenica sa nachádza bezplatné parkovisko s dostatočnou kapacitou. Autobusová zastávka je vzdialená asi 2,5 km chôdze od Bobroveckej vápenice na

túry sa nachádza priamo na zastávke autobusu, rovnako cieľ trasy.

Náš tip: Zostup z Chopku si môžete skrátiť jazdou na lanovke.

Informácie a foto: Visit Liptov

» ren

**LESNÉ PNEUMATIKY
NA VŠETKY STROJE
ZA ATRAKTÍVNE CENY**

**VOLAJTE
0911 403 927**

Bohnenkamp
Moving Professionals

ALLIANCE

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

**-50%
na všetky pomníky**

SPISUJEME OBJEDNÁVKY
PRE ROK 2024
ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0944 842 953

**NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA**

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom **SSI**
plný úväzok, na dohodu (brigády) GROUP

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzda: **750-1000 EUR**/mesiac
Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

**SBS
LAMA SK**

hľadá bezpečnostných
pracovníkov na objekt

Schaeffler
v Kysuckom Novom Meste

1 300 € brutto / mesiac
POS nutný!

0948 696 208

OZNÁMENIE O ZÁMERE PRENAJAŤ MAJETOK

**ŽILINSKÝ
SAMOSPRAVNÝ
KRAJ**

Žilinský samosprávny kraj
Komenského 48, 011 09 Žilina
informuje verejnosť

Zverejňuje zámer prenájať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (bývalá poliklinika) s. č. 161 postavennej na pozemku KN-C č. 1086/2, k. ú. Veľká Bytča zapísanej na LV č. 2085 o celkovej výmere: 57,24 m².
Vhodný účel nájmu: ambulancia, poskytovanie zdravotnej starostlivosti.

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. BY č. 3/2024 na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 23.9.2024 na adresu vyhlasovateľa.

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

kysucko@regionpress.sk

**REGION
PRESS**

**Výrobný pracovník v sériovej
modulárnej výrobe a výstavbe**

- montáž podlahových krytín
- montáž sadrokartónu
- montáž drevotrieskových stien
- montáž vonkajšieho opláštenia

na plný úväzok, živnosť

Hľadáme manuálne zručných pracovníkov do sériovej výroby modulárnych stavieb s ochotou pracovať. Prax a skúsenosti sú výhodou. Ponúkame stabilnú prácu, zaujímavé platové ohodnotenie a zaškolenie.

Miesto práce: Bytča-Hliník nad Váhom

Mzda: 900 - 2 000 EUR/mesiac

kontakt: **FFF FGS SLOVAKIA**
+421 918 836 765

			3		8			
S		3	1	8		5	6	4
U	8	9			5	2		
D		5		4	2		1	
O				8				
K	9						5	
				4				3
U	2	8		6				9
				9	3			

	1					2		6
S		5					1	9
U	8				6	3		
D	6				2			5
O					7	2		
K		3						
		9						
U		7				8		3
	3			2	5			1

Čujte.sk

Dbajme o svoje
duševné zdravie

www.cujte.sk

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom



0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR



renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

OKAMŽITÉ ZAČATIE PRÁC

ZDARMA

doprava, vypracovanie cenovej ponuky

ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!

Kontakt: +421 949 623 050

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

**Patentovaná
kontaktná technológia**

**Bez vysokotlakových
čističov**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



POKRÝVAČ- TESÁR



RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽLABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628