

# POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



**VÝMENA TESNENIA OKIEN**  
REVÍZIA ZDARMA - NEČAKAJTE DO ZIMY

Volajte: 0917 148 458 - Kopečná 242/2, Poprad



## STAVEBNÉ PRÁCE

☎ 0905 108 770

- sadrokartonárske práce
- kúpeľne, bytové jadrá
- vinylové a laminátové podlahy
- zámkové dlažby
- prenájom lešenia, debnenia, vozíkov



**Okamžitý výkup**  
**nehnutelností**  
**v hotovosti**  
tel. 0905 924 303  
**Kúpime ornú pôdu**

**VÝSTAVBA RD na kľúč**  
**REKONŠTRUKCIE**  
rod. domov, bytov,  
bytových jadier, a iné  
stavebné činnosti ...  
**ZATEPLOVANIE**  
info: 0902 60 73 75

## Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...  
[www.kamenarstvovsit.sk](http://www.kamenarstvovsit.sk)

**-70%**  
**BIO DIAGNOSTIKA**  
VÁŠHO ZDRAVOTNÉHO STAVU

PROFESIONÁLNE  
BEZBOLESTNÉ  
VÝSLEDKY IHNEĎ  
AJ PRE DETI  
AJ PRE SENIOROV  
ROKY PRAXE  
DIAGNOSTIKA  
PRÍRODNÁ LIEČBA

ZISTÍME VŠETKY PRÍČINY OCHORENÍ A RIEŠIME ICH

0917 682 729 **AKCIA: 20€**  
Pre 1-2 osoby  
[www.diagnostika.estranky.sk](http://www.diagnostika.estranky.sk)



**KC SAV ACADEMIA Stará Lesná**  
Prijme do pracovného pomeru

**vyučeného kuchára / kuchárku**

Termín nástupu – ihneď resp. podľa dohody  
Mzda: cca 1100 € netto podľa odbornosti uchádzača  
Bonusy:

- 1 týždeň dovolenky navyč
- Strava počas pracovných zmien zdarma
- V prípade potreby poskytujeme ubytovanie

Životopis a žiadosť posielajte na adresu:

[cintelova@kccademia.sk](mailto:cintelova@kccademia.sk) alebo  
[pitonak@kccademia.sk](mailto:pitonak@kccademia.sk).

Bližšie informácie na tel. č. **052/446 7464-6**

## CHORVÁTSKO

**GRADAC**  
autobusom  
s polpenziou

26.8. - 4.9.  
400 €trasa: BJ-PO-KE  
zvoz: PP-MI-HE-VTČierna Hora  
4.10. - 13.10.2024  
495 €pre  
peších turistov  
a cyklistov

OD CENTRUM, Bardejov  
0949/817 617  
[www.tancintravel.sk](http://www.tancintravel.sk)

## ŽALÚZIE, SIETKY

proti hmyzu

rýchlo, lacno, kvalitne

0907 942 957

[www.lacne-zaluzie.sk](http://www.lacne-zaluzie.sk)


plast drevo hliník



**NAJVÄČŠIE OKENNÉ ŠTÚDIO**  
**OKENNÉ A DVERNÉ SYSTÉMY**



**WWW.OKOKNO.SK**

TEL.: 052/788 61 01

MOBIL: 0918 657 559 • 0907 401 708

DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDĽA UTÓPIE)

**INZERÁT,**  
**KTORÝ**  
**PREDÁVA**

Redakcia

**Popradsko**

0905 338 878

0907 877 862

# ZEMOMONT s.r.o.



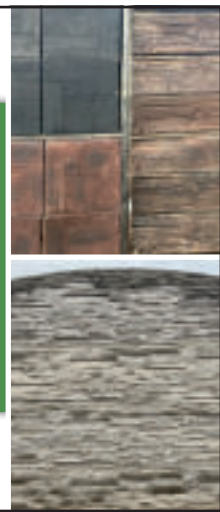
- TERASY
- PERGOLY
- ZÁBRADLIA
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

[www.zemomont.sk](http://www.zemomont.sk) 0948 777 361

## DLAŽBEK

- Výroba betónových plotov a oplotenia
- Betónová dlažba s imitáciou dreva
- Betónové plotové striešky - rôzne druhy
- V prípade záujmu aj možnosť montáže

Spišský Štvrtok, Osloboditeľov 72/59  
Kontakt: 0907 347 981

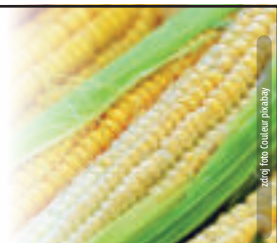


### OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOKH

PRÍAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001

**čujte.sk**

Kukurica pre naše zdravie  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



### FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 35%

0904 157 144, 0903 874 784

### PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH  
VÝMENA STRIECH  
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu  
0908 842 631

## ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

**AKCIA**

JEDNOHROB ~~90€~~ 70€

DVOJHROB ~~140€~~ 100€

Obnova písma ~~1,50€~~ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250  
[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



**CENA od 390 €**

kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj  
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR

[www.ocelovedvere.sk](http://www.ocelovedvere.sk)  
[ocelovedvere@ocelovedvere.sk](mailto:ocelovedvere@ocelovedvere.sk)

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:  
Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

## NÁŠ TIP

Burger NARCOS  
+ hranolky,  
váha 550 g

8<sup>10</sup>€

Pizza MEXICANA  
priemer 35cm,  
váha 660g

8<sup>10</sup>€

Zaregistruj sa na  
[www.collective.sk](http://www.collective.sk)  
a získaj zľavový kód



943170498287

na 10% ZĽAVU NAVŽDY  
na jedlo, donášku, alkohol,  
nealko, kávu, pochutiny

## COLLECTIVE

- BISTRO • BAR • DANCE CLUB • RESTAURANT •
- PIZZA \* BURGER \* ŠALÁTY \* KRÍDEĽKÁ
- \* KURACIE NUGETKY \* KREVETY \*

**DONÁŠKA 10% zľava**  
**+ nápoj ZADARMO**

0903 939 797



Cez náš nový **E-SHOP**  
je váš nákup NAJLACNEJŠÍ



[www.collective.sk](http://www.collective.sk) POPRAD Dostojevského 23 (za Výkrikom)



Správna voľba

34% ZĽAVA

3.29\*

2.15

• (1 kg = 0,60)

Tradičné maslo  
250 g



46% ZĽAVA

2.39\*\*

1.29

Slniečnicový olej  
1 l



1 pranie od  
0.23

52% ZĽAVA

41.99\*

19.99

• (pranie - 0,5 l)  
• (0,5 l / 0,23)

Ariel tekutý prací  
gél/kapsuly  
50/100/150 praní  
rôzne druhy



50% ZĽAVA

4.99\*\*\*

2.49

Biele hrozno  
bezjadierkové  
1 kg balenie



LIDL  
STANOK  
KEDY ČAKATE

33% ZĽAVA

0.89\*\*\*

0.59

Šalátové uhorky  
1 kg



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Kuracie stehná XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



OD PONDELKA

OD PONDELKA 19. 8. DO NEDELE 25. 8.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

BOBULOVINY

SO ZĽAVOU AŽ DO

-48%

PLATÍ LEN V PONDELOK 19. 8.

XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*Odpovedajúca bežná maloobchodná predajná cena výrobku.  
\*\*Zmena ceny za 1 kg balenia (bežná predajná cena) 1. 7. 2024  
\*\*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávateľného produktu za obdobie 6-tisícich pracovných dní predchádzajúcich dňu zverejnenia zjednotenej ceny.

† 0,40 Slovenská republika, s.r.o. pri zapojení na Internetovú stránku v elektronickom zobrazení.

Posledná tovaru platí od 19. 8. do 25. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Objavy v Italii vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Deber každý v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**Bezplatný týždenník**

**POPRADESKO KEŽMARSKO**

EV 6206/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 16, týždeň 33/2024.

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
**POPRADESKO**  
popradsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mgr. Marcela Petreková **0905 338 878**  
Miroslav Imrich **0907 895 865**  
Alena Berithová **0907 877 862**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA (41520 domácností)**

**Každý týždeň:**  
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Lunčovce, Spišská Belá, Veľká Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská Sobota, Stráže pod Tatrami, Batizovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Lučivná, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Svätovavce, Vikartovce,



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

**Stále je čas na nové dobrodružstvá**

Hoci sa nám letné prázdniny už pomaličky blížia do finále, stále nás ešte čaká dostatok pekných dní vhodných na objavovanie krás našej vlasti.

Počas leta sa mnohí z nás venujú turistike. Skvelú príležitosť, ako sa naše vychádzky do prírody môžu zmeniť na zaujímavé výlety za poznáním, nám poskytujú náučné chodníky. Nájdem ich roztrúsené po celom Slovensku. Niektoré nám umožňujú dozvedieť sa viac o našej faune a flóre, iné spoznávať rozličné kultúrne pamiatky a nájsu sa aj také, ktoré nás prenású do ďalekej histórie.

No a pri histórii ešte chvíľku zostaneme, pretože fascinuje mnohých z nás. Prenikanie do historických súvislostí, odhaľovanie pozadia rozličných udalostí či spoznávanie života významných osobností môže byť častokrát nielen zaujímavé, ale aj poučné a inšpiratívne. Je skvelé, že na Slovensku máme veľa pozoruhodných múzeí a práve vďaka ich návšteve môžeme získať rôznorodé poznatky z čias minulých. Vypraviť sa však do minulosti môžeme aj návštevou hradov, zámkov či zrúcanín, ktorými je Slovensko priam posiate. Z ich krásy im nič neubral ani zub času, a tak obdivujeme tieto naše skvosty a nasávajúme ich magickú atmosféru.

Ak nás história predsa len trochu omrzí, môžeme si spestriť leto obdivovaním kvetov. Myslím, že nepoznáam nikoho, kto by ich nemal rád. Skvelou príležitosťou, ako sa tešiť z ich krásy, môže byť aj návšteva botanickej záhrady. Veľmi vzácne exempláre rôznych tropických a subtropických rastlín môžeme obdivovať v Botanickej záhrade Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, príjemnú oázu pokoja nájdeme aj v Botanickej záhrade Univerzity Komenského v Bratislave, zaujímavé domáce i exotické kvetiny na nás čakajú v Botanickej záhrade Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre, no a k tisícakam ruží môžeme privoňvať napríklad v Rozáriu v Dolnej Krupej.

Keďže letné horúčavy pravdepodobne ešte nepovedali posledné slovo, občas sa nám žiada trochu sa schladíť. Možností je viacero a jednou z nich môže byť napríklad návšteva niektorej z našich slovenských jaskýň. Nielenže tam nájdeme skvelé útočisko počas horúcich dní, ale budeme mať tiež možnosť obdivovať prekrásnu prírodnú úkazy.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

**0905 338 878**  
**0907 877 862**

**Výročia a udalosti**

**25. augusta 1609**  
Galileo Galilei predstavil svoj prvý ďalekohľad

**26. august 1883**  
erupcia sopky Krakatoa

**SERVIS OKIEN A DVERÍ**

**0903 606 263**

Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária: Podtatranská 135/2 bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

**Letná AKCIA** na kvalitné briquetky, pelety a drevo

**Smrekové peletky:** Premium A1 1005 kg / 282€  
780 kg / 232€

**Bukové briquetky:** 960 kg / 242€  
600 kg / 182€

**Drevo v kliečke:** 1 prm / 175€  
1,7 prm / 195€

**OBJEDNAJTE: 0905 546 999**  
www.ekoliptov.sk info@ekoliptov.sk

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**  
www.mojinzerat.sk

**KLAMPIARSTVO**  
0904 121 559 | www.tulis.sk KLTP

**NÁTERY a ČISTENIE STRIECH**  
výškové práce 0947 102 999

**STRECHY, OPRAVY, REKONŠTRUKCIE**  
VÝMENA ŽLABOV, ZVODOV  
KLAMPIAR - POKRÝVAČ : 0907 940 920

**FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zatečtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

**0905 279 418**  
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7:00 hod do 17:00 hod

www.kominar-poprad.sk  
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315  
0905 279 418, Michal Hudáč

**STRIKANÉ IZOLÁCIE**

12,50 €/m<sup>2</sup> pur penou, hrúbka 20 cm

**0,58 €/m<sup>2</sup>** hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnotika zatepľovaných konštrukcií v cene

**AKCIA** omietky pucovka od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

**STAVEBNÉ PRÁCE** tel: 0915 363 983

**POTERY A STROJOVÉ OMIETKY** IZOLÁCIA PODKROVIA tel: +48 665 719 051

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m<sup>2</sup> ZATEPĽOVANIE rodinných domov

**DACHMANN**  
www.dachmann.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

# BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **AUGUSTOVÁ** PONUKA

vhodná na podlahové vykurovanie



Top cena

**6,49** m<sup>2</sup>

## LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ BOROVICA MORSKÁ

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 7 mm.  
Obsah balenia 2,135 m<sup>2</sup>. OBI č. 5325204

vhodná na podlahové vykurovanie



Top cena

**6,99** m<sup>2</sup>

## LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ JEDLOVEC RUSTIK

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 8 mm.  
Obsah balenia 1,868 m<sup>2</sup>. OBI č. 5325196

vhodná do vlhkých priestorov



Top cena

**13,99** m<sup>2</sup>

## VINYLOVÁ PODLAHA DUB „PADUA“

Rozmery: š 18 × d 122 cm, celková hrúbka 3,5 mm.  
Obsah balenia 2,635 m<sup>2</sup>. OBI č. 1298397

Top cena

**39,99**

## DVERE INTERIÉROVÉ „ARUBA“<sup>1</sup>

Interiérové dvere plné, lakované, dekor dub škandinávsky, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.  
OBI č. 1006808 a i.

Top cena

**59,99**

## DVERE „METRIX“<sup>1</sup>

Interiérové dvere presklené. MDF rám opláštený HDF doskami. Lakované. Pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. Dub bielený. OBI č. 1006881 a i.

Top cena

**79,99**

## DVERE INTERIÉROVÉ „PALLMER“<sup>1</sup>

Interiérové dvere plné, 3D fólie, taliansky orech, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.  
OBI č. 2179877 a i.

## Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

<sup>1</sup>Cena je bez kovania a zárubne.

Platí od 16. 8. do 29. 8. 2024 alebo do vypredania zásob.



# OBI®

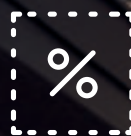
**DOKÁŽETE ČOKOLVEK**



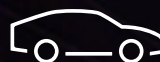
# Kia Best moment.



Zvýhodnenie  
až do 1 800 €



Výhodné  
financovanie  
s úrokom 1,99 %



Dostupné  
IHNEĎ



Movement that inspires

Vystihni ten správny moment!

Okamžite dostupné modely Stonic so zvýhodnením až do 1 800 € a financovaním s úrokom len 1,99 %.



MOTOR GROUP  
POPRAĎ

Motor Group Poprad, spol. s r.o.

Partizánska 3800  
058 01 Poprad  
+421 52 787 92 30

[www.motorgroup.sk](http://www.motorgroup.sk)

Kia Sales Slovakia s. r. o. : Kombinovaná spotreba paliva a emisie CO<sub>2</sub> (WLTP): modely Kia Ceed: 5,2 - 6,4 l/100 km, 119 - 145 g/km. Obrázok je ilustračný. Zvýhodnenie až do výšky 1 800 € v rámci ponuky Kia Best moment sa skladá zo (I) zľavy vo výške 1 500 € a (II) zľavy až do výšky 300 €, ktorú môžete získať v prípade kúpy zimných pneumatík, pričom výška zľavy závisí od konkrétnej výbavy vozidla a k nej prislúchajúcich zimných pneumatík. Reprezentatívny príklad: Financovanie s úrokom 1,99 % pre Kia Ceed 1.0 T-GDI Silver 74k W/100 k. Platí pri financovaní vozidla prostredníctvom finančného lízingu s akontáciou vo výške 30 %, lehotou splatnosti úveru 48 mesiacov a max. ročným nájazdom 10 000 km. Prvých 47 splátok je vo výške 207,63 €. Posledná navýšená splátka je vo výške 7 470,89 €. Po splnení dohodnutých podmienok je možné vozidlo vrátiť lízingovej spoločnosti pred splatnosťou poslednej navýšenej splátky, čím zanikne zákazníkovi povinnosť uhradiť poslednú navýšenú splátku a zmluva o finančnom lízingu bude ukončená. Uvedené splátky sú vrátane poistenia. Mesačná splátka havarijného poistenia je vo výške 37,98 €. Mesačná splátka povinného zmluvného poistenia je vo výške 10,84 €. Mesačná splátka poistenia finančnej straty je vo výške 15,97 €. Uzatvorenie uvedených druhov poistenia je podmienkou získania spotrebiteľského úveru. Úroková sadzba je 1,99 %, spracovateľský poplatok je 474,75 € a poplatok za prevod vlastníctva pri ukončení lízingu je 189,90 € (RPMN 8,32 %). Celková výška spotrebiteľského úveru je 13 293,00 € a celková čiastka, ktorú musí spotrebiteľ zaplatiť vrátane akontácie, poplatkov a poisťiek, je 23 591,15 €. Uvedené sumy sú s DPH. Financovanie zabezpečuje ČSOB Leasing, a.s. Bližšie informácie o ponuke sa dozviete u každého autorizovaného predajcu alebo na [www.kia.sk](http://www.kia.sk).

## Skrytý mesiac ženy

Trinásty mesiac v roku sa nezačína prvého a nekončí tridsiateho prvého. Nachádzame sa práve na jeho začiatku.

Podľa starobylej tradície sa nazýva aj „mesiacom ženy“, či „tridsiatnikom ženy“. Otvára ho 15. augusta slávnosť Nanebovzatia Panny Márie, a uzatvára sviatok Sedembolestnej 15. septembra. Počas týchto tridsiatich dní sa slávia aj menšie mariánske sviatky: 22. augusta je spomienka Panny Márie Kráľovnej, sviatok Mena Panny Márie pripadá na 8. septembra a jej narodenie si pripomíname 12. septembra. V tomto období sa kresťania obzvlášť obracajú k Márii v modlitbách a konajú sa púte k mariánskym svätyniam.

Na Nanebovzatie vrcholí leto, lúky sú v pestrej nádhere a ponúkajú množstvo kvetov. Staré liečiteľské znalosti hovoria o tom, že liečivé bylinky majú v čase Máriinho „tridsiatnika“ zvláštny účinok. Neskôr rastliny vynakladajú energiu na tvorbu semien alebo posilnenie koreňov, aby prežili zimu. S výnimkou ľubovníka bodkovaného, ktorý sa zbiera počas letného slnovratu, by sme na bylinky mali vyraziť práve počas týchto tridsiatich dní.

V Katolíckej cirkvi sa na slávnosť Máriinho nanebovzatia zvyknú posviacať nazbierané kyticky. Tradične

do zväzku patrí biblicky symbolický počet: tri, sedem, dvanásť, alebo až sedemdesiatšedem. V závislosti od kraja sa do kyticky viaže divozel, ľubovník, palina, vratič, myši chvost, skorocel, harmanček, repík, železník, alchemilka, šalvia, materina dúška, ďatelina, obilie a ďalšie. Posvätenie bylín vyjadruje, že Boh je prameňom každej liečivej sily, a na príhovor Panny Márie nám môže darovať uzdravenie.

Tento zvyk má korene už v 10. storočí a vychádza z tradovaného príbehu. Apoštol Tomáš nebol prítomný pri zosnutí Panny Márie. O tri dni pri jeho návrate si želal vidieť jej telo. Keď učeníci otvorili Máriin hrob, nenašli žiadne pozostatky, iba voňavé ruže a bylinky. Preto je práve sviatok Nanebovzatia dňom posviacania liečiviek, ktoré sa počas roka používajú pri chorobách.

Modlitbu k Nanebovzatiu nájdete na [www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



» acn  
zdroj foto ACN

## Ako postupovať po návrate z dovolenky

Letné obdobie patrí dovolenkám a výletom. To však môže okrem príjemných zážitkov niekedy priniesť aj nepríjemnosti spojené s rizikom zdravotných problémov, pričom niektoré ochorenia sa môžu prejavíť už počas cesty alebo ihneď po návrate, no väčšina ochorení sa prejaví najneskôr do 6-12 týždňov. Upozorňujú na to odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

„U niektorých ochorení, ako napríklad malária, sa príznaky môžu objaviť až po pol roku alebo roku. Ak ste sa vrátili z krajín s výskytom exotických ochorení, je dôležité aj po návrate sledovať svoj zdravotný stav. Zároveň je potrebné dodržať pokyny lekára, ktoré sa týkajú napríklad užívania liekov proti malárii v stanovenom období po návrate z exotickej destinácie,“ radí doktorka Adriana Mečochová, vedúca Sekcie epidemiológie a pripravenosti na pandémie.

### Isolujte sa

„V prípade objavenia sa zdravotných ťažkostí po návrate z dovolenky sa izolujte a skontaktujte svojho ošetrojúceho lekára. Informujte ho o ceste a pobyte v cudzine - a to aj napriek tomu, že od návratu z dovolenky uplynul dlhší čas,“ doplnila doktorka Tatiana Červe-

ňová, hlavný hygienik SR.

Ak vyhľadáte zdravotnícku pomoc či diagnostiku, dodržte základné všeobecné opatrenia na zamedzenie šírenia nákazy:

- majte pri kontakte s inými ľuďmi nasadený respirátor,
- priebežne a dôsledne dodržiavajte hygienu rúk,
- v prípade podozrivej vyrážky ju majte preventívne prekrytú - zvolte voľné tričko s dlhým rukávom, vzdušné nohavice.

Ďalší postup a vhodnú liečbu následne určí lekár na základe výsledkov vyšetrenia a podľa stanovenej diagnózy a celkového zdravotného stavu.



» ren  
zdroj foto Bru-nO pixabay

## Zvýšte pozornosť v období tehotenstva

# Toxoplazmóza - parazitárne ochorenie

Vedci zo Slovenskej akadémie vied (SAV) priniesli v uplynulých dňoch informácie o ochorení, ktoré sa častokrát spája s mačkami. Toxoplazmózu spôsobuje mikroskopický parazit *Toxoplasma gondii*. Uvádza sa, že v závislosti od hygieny a stravovacích návykov je vo svete nakazených 10 % až 60 % ľudí. Podľa prieskumov parazitológov zo Slovenskej akadémie vied je na Slovensku infikovaných v priemere 21 % dospelých ľudí.

„Mačka je definitívnym hostiteľom parazita, ktorý u nej žije v čreve. Počas akútnej fázy infekcie vylučuje v truse do prostredia obrovské množstvo oocyst (vajčiek), ktoré sú infekčné pre človeka, pre mačky, ale aj pre všetky druhy teplokrvných živočíchov. Táto fáza vylučovania oocyst trvá v priemere dva týždne. Po tomto období toxoplazma zamigruje do svalov a orgánov mačky, kde sa opuzdí a mačka prestáva byť pre človeka nebezpečná. Preto nie je dôvod na paniku,“ vysvetľuje parazitologička.

### Pozor na tehotenstvo a oslabenú imunitu

„Infekcia sa u človeka najčastejšie

neprejavuje vôbec, prípadne prebehne vo forme mierneho, chrípku pripomínajúceho ochorenia. Problémy môže spôsobiť v prípade, že sa žena nakazí počas tehotenstva, keď môže dôjsť k poškodeniu plodu alebo až k potratu. Ďalšou rizikovou skupinou sú ľudia s oslabenou imunitou, u ktorých sa môže rozvinúť závažné, niekedy až fatálne ochorenie,“ tvrdí parazitologička Daniela Antolová z Parazitologického ústavu SAV, v. v. i.

### Ako sa môžeme nakaziť?

Toxoplazmózou sa môžeme nakaziť pri konzumácii jedla, pití vody alebo náhodným požitím pôdy, ktoré boli kontaminované mačacím trusom. Podobne je to aj pri konzumácii surového alebo tepelne nedostatočne upraveného mäsa zvierat, ktoré boli nakazené *Toxoplasma gondii*. Vedci ale zdôrazňujú, že zdraví imunokompetentní ľudia aj tehotné ženy, ktorí už boli v minulosti vystavení infekcii a majú pozitívne protilátky proti *Toxoplasma gondii*, sa nemôžu znova nakaziť.

### Nie všetky sú rizikové

Štúdia vo Švajčiarsku ukázala, že len menej ako 1 % mačiek vylučuje oocysty do prostredia. Potvrdzujú to aj výsledky parazitológov SAV - zo 750 mačiek



Ilustračné foto.

zdroj foto IlonaBurschl pixabay

vyšetrených v roku 2022 boli oocysty *T. gondii* potvrdené len u šiestich zvierat. „Mačky, ktoré sú chované výlučne vo vnútri a nie sú kŕmené surovým mäsom, nepredstavujú pre ľudí prakticky žiadne riziko. Je nepravdepodobné, že sa nakazíte dotýkaním sa nakazenej mačky, pretože oocysty sa zvyčajne nenachádzajú na srsti mačky a po opustení tela v truse trvá minimálne 2 až 4 dni, kým sa stanú infekčnými,“ dodala vedkyňa.

### Dôležitá je prevencia

Parazitológovia odporúčajú ako prevenciu umývanie ovocia a zeleniny, ktoré by mohli byť kontaminované pôdou, a teda potenciálne aj mačacím trusom. Pri tepelnej úprave by teplota vo vnútri mäsa mala dosiahnuť min. 70 °C po dobu 3 minút. Toxoplazmu ničí aj zmrazenie na -20 °C po dobu minimálne 3 dní.

Informácie poskytl SAV

» ren



# PEGATHERM

Sme s Vami už **20 ROKOV**

Partizánska 1849  
Poprad – Západ  
(vedľa autosalónu Peugeot)

## IGLO ENERGY OKNÁ PRE VÁŠ DOMOV

- Moderný dizajn a vysoká kvalita materiálov
- 7 komorový profil rámov pre novostavby a nízkoenergetické domy
- Izolačné 3 sklo so zasklením 48 mm
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa
- Záručný a pozáručný servis



... príd'te sa presvedčiť!

<p>Plastové okná a dvere</p>	<p>Vchodové dvere</p>	<p>Garážové brány</p>	<p>Zasklievanie balkónov</p>	<p>Tieniaca technika a žalúzie</p>	<p>Sieťky proti hmyzu</p>	<p>Prenájom lešenia a plošín</p>
------------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------------	------------------------------------	---------------------------	----------------------------------

[www.pegatherm.sk](http://www.pegatherm.sk)

info: 0918 957 982 • 052 7764 353  
e-mail: [info@pegatherm.sk](mailto:info@pegatherm.sk)



Uzavierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **21. augusta 2024**

### Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Kúpim KRÁLIČIE KOŽE. 0905350531

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám klavír, 450 €. 0905 385 148

14 RÔZNE / iné

» KÚPIM AKÉKOLIEK TLAČOVINY SÚVISIACE S HK POPRAD. 0908876988

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

### Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera PP medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad:

**RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

**Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PP** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Pripravte si studené polievky na horúce letné dni

Nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo? Pripravte si studenú polievku. Prijemne osvieži, nasýti a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

### Studená uhorková polievka

**Suroviny:** 2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochúľkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvý kôprový vňať, soľ, mleté čierne korenie

**Postup:** Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne nahrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychladiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopčekom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

### Gazpacho

**Suroviny:** 1 šalátovú uhorku, 1 čer-

venú papriku, 1 cibuľu, 5 mäsitých paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 250 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody, citrónovú šťavu, toastový chlieb, soľ, štipku mletého rímskeho kmínu, mleté čierne korenie, bazalku, olivový olej

**Postup:** Zeleninu umyte, nakrájajte na kocky a vložte do mixéra. Pridajte celé strúčiky cesnaku, citrónovú šťavu, zeleninový vývar, osolte, okoreňte a všetko rozmixujte. Na zahustenie môžete pridať striedku z toastového chleba. Polievku dajte vychladiť. Polievku rozdeľte do tanierov, pokvapkajte olivovým olejom a ozdobte bazalkou.



» **ren**  
zdroj foto lovini pixabay

## Páči sa mi



**POPRADESKO.SK**  
na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

**čujte.sk**

Čítajte nás:



[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## Pozrime sa na svet z výšky

V posledných rokoch vyrástlo na Slovensku rozhľadní ako húb po daždi a všetky majú jedno spoločné. Poskytujú nám jedinečnú príležitosť pozrieť sa na svet okolo nás z celkom inej perspektívy.

Ak vás cesty počas leta zavedú do okolia Novej Bane, isto si naplánujte vychádzku k rozhľadni Háj. Stojí na mieste bývalého kameňolomu a pri pohľade z jej veže je vidieť aj Slovenskú bránu, teda priestor pri Hronskom Beňadiku, kde sa končí pásmo sopečných pohorí a Hron sa dostáva na Podunajskú nížinu. Za veľmi dobrej viditeľnosti je možné zahliadnuť dokonca aj baziliku až v maďarskom Ostrihome.

V pohorí Považský Inovec severne od obce Nitrianska Blatnica sa zasa týči vrch Marhát a na jeho vrchole sa nachádza sedemnásť metrov vysoká rozhľadňa. Ponúka pôsobivý výhľad na tri samosprávne kraje - Nitriansky, Trnavský a Bratislavský.

Na Devínskej Kobyle v Bratislave vás prekvapí rozhľadňa s netradičným tvarom pripomínajúcim hmyz. Ak budete mať šťastie na priaznivé podmienky, môžete si dopriať výhľady na Viedeň a Alpy, ale aj Zobor pri Nitre.

Na území Národného parku Muránska planina nad sedlom Zbojská medzi obcou Pohronská Polhora a mestom Tisovec môžete navštíviť Vyhliadkovú vežu Zbojská.



Vyhliadková veža Zbojská.

*zdroj foto OOCR Región Horehronie*

Na území Lesoparku mesta Košice sa nachádza vyhliadková veža ponúkajúca panoramatický pohľad na mesto. Týči sa na vrchole kopca, kde v minulosti stával stredoveký hrad.

No a uprostred viníc malebnej obce Malá Tŕňa v tokajskej vinohradníckej oblasti zasa vyrástla turistická rozhľadňa, ktorá už z diaľky zaujme svojím nevsedným architektonickým riešením v tvare vínneho suda. Jej vyhliadková plošina poskytuje krásne pohľady na celý tokajský región.

V rozličných kútoch našej vlasti nájdeme mnoho ďalších zaujímavých rozhľadní či vyhliadkových veží. Snáď vás ochutnávka v podobe tých vyššie uvedených inšpirovala a doprajete si aj vy výhľady, vďaka ktorým spoznáte Slovensko trošku inak.

» ren

# Náučný chodník, vodopád, hradisko aj viadukt Vydajte sa na potulky Horehroním

Leto je skutočne veľmi vhodným obdobím na potulky prírodou. Pre tých, ktorí sa chystajú lepšie spoznať Horehronie a túžia obdivovať jeho očarujúcu prírodu, sme nachystali tipy na nenáročnú vychádzku.

## Náučný chodník Tále

Náučný chodník vedie od vodnej nádrže Tále do obce Bystrá. Pôjdete lesíkom popri golfovom ihrisku a neskôr drevenými lávkami popri koryte Bystrianky. Na trase nájdete zábavno-edukačné prvky o lese ako dendrofón, tripexeso, či hlasy lesa, ktoré môžete spoznávať pomocou aplikácie s názvom Lesní svet. Ďalšia etapa chodníka je venovaná včelárstvu, ale nájdete tu aj drevenú sochu jeleňa v životnej veľkosti.

## Vajskovský vodopád

Ak túžite obdivovať pozoruhodný deväť metrov dlhý Vajskovský vodo-



Vajskovský vodopád

pád, vyberte sa do Vajskovskej doliny, rozprestierajúcej sa severne od obce Dolná Lehota. Vaším štartom môže byť turistický rozcestník Črtné v Dolnej Lehote, odkiaľ sa asfaltovou cestou lemovanou vajskovským potokom môžete vydať k poľovníckej chate Dve vody. Pri chate sa cesta rozvetvuje dvoma smermi, a tak si môžete v Kulichovej doline pri pamätníku uctiť obeť lavíny, alebo môžete turistickým chodníkom pokračovať k vášmu cieľu vedúcemu cez Pálenice, teda k Vajskovskému vodopádu. Počítajte len s nenáročným miernym stúpaním a v cieľi budete za približne tri hodiny. Naskytnete sa vám podhľad na kaskádovitý vodopád obklopený lesom.

## Z Hornej Lehoty k hradisku – Hrádok

Národnú chránenú kultúrnu pamiatku Hrádok (834 m. n. m.), sídlo niekdajších Keltov, tvorí sústava výšinných hradísk, ku ktorému vedie náučný chodník. Východiskovým bodom vašej vychádzky, ktorá bude dlhá približne 3,5 km, môže byť izba „Kelti na Horehroní“, ktorá je situovaná v centre obce Horná Lehota. Odtiaľ sa vydáte po



Náučný chodník Tále

modrej turistickej značke. Archeologický výskum, ktorý v lokalite Hrádok prebiehal v rokoch 1999 až 2002 dokázal, že táto poloha bola osídlená počas trvania doby železnej a jej prví osadníci - Kelti, sa zaoberali predovšetkým spracovávaním železa, čo dokazujú cenné objavené nálezy. Lokalitu Hrádok si zamiloval dejateľ slovenského národ-

Nachádza sa priamo vedľa lavičky zaľúbencov, ktorá je ideálnym miestom na oddych pre unavené nohy. K hojdačke je možné dostať sa hneď niekoľkým rôznymi spôsobmi - na bicykli, pešo alebo v zimnom období aj na bežkách, pričom východiskovým miestom je obec Lom nad Rimavicou. Najväčšia horehronská hojdačka s výškou 4 m je skutočným skvostom v regióne. Na nej si môžu oddýchnuť a užiť si výhľady na okolité hory a dedinky až dve osoby. Z vrcholu hojdačky sa naskytá úchvatný pohľad na Nízke Tatry, Klenovský a Ľubietovský Vepor. V prípade jasného počasia je možné vidieť aj Vysoké Tatry a malebnú obec Lom nad Rimavicou.

## Unikátne železničné technické dielo

Veľkým lákadlom pre turistov prechádzajúcich cez východnú časť regiónu Horehronie je i jedna z našich najfotografovanejších technických pamiatok Chmarošský viadukt, nachádzajúci sa za obcou Telgárt. Tento 113,6 metrov dlhý a 18 metrov vysoký železničný most bol postavený v 30. rokoch 20. storočia na trati 173 Červená Skala – Margecany, priamo pod majestátnou Kráľovou hoľou, a je historicky prvou členenou oblúkovou kon-



Chmarošský viadukt

## Náučným chodníkom k najväčšej hojdačke

Najväčšia horehronská hojdačka je súčasťou náučného chodníka Od prameňa Rimavice k prameňu Iplá.

štrukciu zo železobetónu na území bývalého Československa.

*Informácie a foto poskytla Oblastná organizácia cestovného ruchu Horehronie*

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## MONTER

### ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

11  
ROČNÉ  
SKÚSEBNOSŤ!

OVERENÁ FIRMA

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

**POZOR!**  
na podvodné firmy  
U nás si viete objednať  
zimnú záhradu aj

**bez ZÁLOHY!**

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme  
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

## SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

**od 13€**

PODĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

## Oplatí sa<sup>1</sup>.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ  
ONLINE!



## DOM KAVY

DOMKAVY.SK  
TRNAVA

### KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

UZÁVIERKA ĎALŠIEHO VYDANIA REGIONÁLNYCH NOVÍN JE 21. AUGUSTA 2024

## MONT-SKA

zasklievanie balkónov

MONTUJEME

Rámový systém Aluplus

Bezrámový otočný systém

AluVista, AluVerso

Bez rámový systém HPS

Celohliníkové zábradlia

Zasklievanie balkónov a terás

stačí prezvoniť alebo zasláť sms a my sa vám ozveme

**0905 205 774 • 0948 205 774**

záruka na stálosť

farby 28 rokov

záručný aj pozáručný

servis zdarma

výrobky sú certifikované

Spišská Belá, Továrenská 22

Poprad, Levočská 845/15 PD VIKTORIA

Pondelok - Piatok 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00

info@balkony-zaluzie.sk



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**GS**  
EUROTHERM  
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA BALKÓNOV  
A TERÁS • PRÍSTREŠKY  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ  
ZÁBRADLIA A BRÁNY

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**



**Stannah**

**Ahoj, Leto!**  
PONUKA  
**GRIL alebo  
FRITÉZA**

**Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**

**Služby  
Špičkovej  
Kvality**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do  
31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.



**TOP INJECT**

**S GARANCIOU**

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**

**ZHUTŇOVANIE**



**EKOLOGICKÉ**

**ČISTENIE  
FASÁD**

rodinné domy  
**ZĽAVA 50%**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**



**BUĎTE NA OČIACH AJ V AUGUSTE**

**Vyskúšajte čím skôr  
ÚČINNÚ REKLAMU**  
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

**POPRADESKO**

Týždenne až v **41 520**  
domácnostiach