

KOŠICKO okolie

KOŠICKO
na facebooku



Staň sa fanúšikom
našej stránky a sleduj:

- AKCIE firiem a služieb
- Tipy na voľný čas
- zaujímavosti, súťaže

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



Klmpiarska - zvaračská výroba
Prístrešky, atiky,
oplechovanie každého druhu

Oprava a montáž žlabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

☎ **0911 150 447**

37-04-1

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

43-0019

Drevsting
Domov s čarom dreva

AKCIA
-30%

Naše okná
ŠETRIA Vaše
ENERGIE!

DREVENÉ OKNÁ | DVERE

Južná trieda 78, KOŠICE
0905 489 069
www.drevsting.sk

37-5-1

ČISTENIE HROBOV

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Dosekávanie písma

AKCIA

JEDNOHROB 90€ **70€**

DVOJHROB 140€ **100€**

Obnova písma 1,50€ 1,30€/ZNAK

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

83_0003

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

od 300€ do 20 000€

NAŠE Pobočky:
NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

Moldava n/B. KOŠICE

9 Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

☎ **0904 031 113**

9 Fejova 1

- pri reštaurácii Stará Sýpka

- vchod priamo z ulice, ZLTÁ REKLAMA

☎ **0918 709 028**



Nové, lepšie pôžičky

66-04-1

KAMENÁRSTVO KOŠICE

Komplet kamenárske práce, Južná trieda 66

- pomníky, náhrobky, urnové hroby, gravírovanie portrétov
- bezplatná obhliadka a cenová ponuka priamo na cintoríne
- výkop hrobov, osadenie panelov a účasť pri pohrebe

**Predaj hotových hrobov
na verejnom cintoríne a krematóriu**

0907 909 152
0903 999 123
0903 300 011



**Letná
ZĽAVA
pre
VŠETKÝCH
ZÁKAZNÍKOV**

info@kamenarstvokosice.sk
www.kamenarstvokosice.sk

66-05-1

LK-Servis 20 ROKOV
Slovakia, s.r.o. 2004 - 2024

100€

dotácia za výmenu každého
starého plastového okna!

Trojoklo za cenu dvojskla, moderný design.



Máte pocit, že Vaše plastové okná už netesia?
Rosia sa? Načo odkladať kúpu nových okien?

Využite našu jedinečnú akciu a získajte šrotovné za každé okno. AK VÝMENA OKIEN, TAK TERAZ!

Zemplínska 5, 040 01 Košice
Bezplatná linka
0800 11 00 00

Okná a dvere
lk-servis@lk-servis.sk
0915 863 995

www.lk-servis.sk

66-21-5

INZERCIA

kosicko@regionpress.sk

NACEVA INTERIÉRY
VÝROBA NÁBYTKU A PREDAJ NÁBYTKOVÉHO KOVANIA

NÁBYTKO NA MIERU

- ♦ Vstavané skrine
- ♦ Kuchynské linky
- ♦ Šatníkové zostavy
- ♦ Kúpeľňové zostavy

ZAMERANIE na Vás doma ZDARMA
www.nacevainteriery.sk

Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 0915 238 700

66-21-1

**KOPANIE, VRTANIE
A ČISTENIE STUDNÍ**
0905 186 889
www.studnevychod.sk

25_0028

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 390€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**
odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

PROFESIONÁLNE ČISTENIE a MAĽOVANIE BRIZOLITU, FASÁD, STRIECH

BRIZOLIT a FASÁDY - oprava prasklín, vysprávkovanie pred maľovaním

STRECHA - brúsenie, odmastenie pred čistením a maľovaním

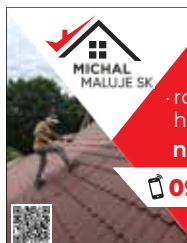


ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

0940 200 989

služby TLAČE

kosicko@regionpress.sk



Maľovanie a čistenie striech a fasád

• rodinné domy, kostoly, chaty,
haly, sklady, priemyselné objekty
nátery antikorozií farbami

0947 102 999 | 0940 876 441

www.michalmaluje.sk

OBNOVA ETERNITOVÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH

**LEPENKAMI
INDEX 3D**
bez odstránenia
krytiny.

0902 685 259

UNI-DACH s.r.o
info@uni-dach.sk
www.uni-dach.sk
055/674 90 74
(po 18.00 hod.)

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

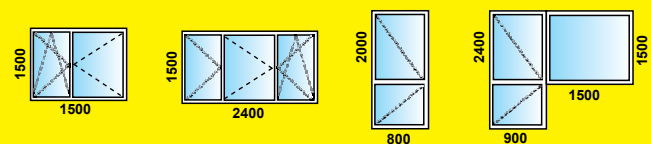
VÝRUB a OREZ STROMOV

aj štiepkovanie konárov / a frézovanie pňov / 0907 467 630

ÚDRŽBA ZÁHRAD, KOSENIE

0911 399 933 • sluzbyvam.sk

PLASTOVÉ OKNÁ



DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMo plus
www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM
0919 204 754
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

**STK
JAZERO**
Po-Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27
Napájadlá 7 A, Košice
www.stkkosice.sk

PRIJMEME VODIČA

na kamión a vodiča na 12t vozidlo
Mzda 1400 € alebo dohodou. 0903 601 619

KOSENIE, STRIHANIE PLOTOV, OREZ STROMOV a iné

0911 901 330

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za **bezkonkurenčné** ceny

VÝHODNÉ AKCIOVÉ CENY NA SKLADOVÉ ZÁSoby

PONÚKAME NA PREDAJ VOĽNÉ HROBOVÉ MIESTA
NA VEREJNOM CINTORÍNE

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU

Obojstranná **impregnácia** pomníka proti vode ZADARMO

Seriózný prístup ku každému zákazníkovi

Bezplatná obhliadka a nacenenie

Kompletné práce - aj výkopy

Poctivo prevedená práca

Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 500 535**

Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk
Jazerná 1 (areál Dávid), 040 12 Košice



LETNÁ AKCIA

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **AUGUSTOVÁ** PONUKA

vhodná na podlahové vykurovanie



Top cena

6,49 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ BOROVIKA MORSKÁ

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 7 mm.
Obsah balenia 2,135 m². OBI č. 5325204

vhodná na podlahové vykurovanie



Top cena

6,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ JEDLOVEC RUSTIK

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 8 mm.
Obsah balenia 1,868 m². OBI č. 5325196

vhodná do vlhkých priestorov



Top cena

13,99 m²

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „PADUA“

Rozmery: š 18 × d 122 cm, celková hrúbka 3,5 mm.
Obsah balenia 2,635 m². OBI č. 1298397

Top cena

39,99



DVERE INTERIÉROVÉ „ARUBA“¹

Interiérové dvere plné, lakované, dekor dub škandinávsky, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.
OBI č. 1006808 a i.

Top cena

59,99



DVERE „METRIX“¹

Interiérové dvere presklené. MDF rám opláštený HDF doskami. Lakované. Pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm. Dub bielený. OBI č. 1006881 a i.

Top cena

79,99



DVERE INTERIÉROVÉ „PALLMER“¹

Interiérové dvere plné, 3D fólie, taliansky orech, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.
OBI č. 2179877 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena je bez kovania a zárubne.
Platí od 16. 8. do 29. 8. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Moringa od PUREA: Objavte tajomstvo „stromu života“ – čistota a kvalita vo Vašich rukách!

Vedeli ste, že existuje rastlina, ktorá je označovaná ako „strom života“? Volá sa moringa a je bohatá na vitamíny, minerály a antioxidanty, ktoré podporujú zdravie a vitalitu. Značka PUREA prináša na SR moringu v najčistejšej forme, odlišnú od konkurencie svojou 100% prírodnosťou.

Naša moringa je sušená mrazom, čo je proces, ktorý zachováva všetky dôležité živiny. Je bez prídavných látok a granulátov, čo zaručuje, že dostanete len to najlepšie z prírody. Moringu od PUREA balíme do vegan kapsúl, aby bola vhodná pre každého, kto hľadá

skutočne čistý a kvalitný prírodný produkt.

Ak ste o moringe ešte nepočuli, teraz je ideálny čas ju vyskúšať! Tento záračný strom môže byť odpoveďou na Vaše hľadanie prírodnej podpory zdravia. Nezmeškajte šancu spoznať rozdiel – **pre čitateľov ponúkame zľavový kupón PUREA10 na prvý nákup na www.thepurea.com.** Doprajte svojmu telu to najlepšie, čo príroda ponúka. PUREA je zárukou kvality a čistoty – urobte krok k lepšiemu zdraviu už dnes!



www.thepurea.com

zľavový kód: PUREA10

Stále je čas na nové dobrodružstvá

Hoci sa nám letné prázdniny už pomaličky blížia do finále, stále nás ešte čaká dostatok pekných dní vhodných na objavovanie krás našej vlasti.

Počas leta sa mnohí z nás venujú turistike. Skvelú príležitosť, ako sa naše vychádzky do prírody môžu zmeniť na zaujímavé výlety za poznáním, nám poskytujú náučné chodníky. Nájdem ich roztrúsené po celom Slovensku. Niektoré nám umožňujú dozvedieť sa viac o našej faune a flóre, iné spoznávať rozličné kultúrne pamiatky a nájsť sa aj také, ktoré nás preniesú do ďalekej histórie.

No a pri histórii ešte chvíľku zostaneme, pretože fascinuje mnohých z nás. Prenikanie do historických súvislostí, odhaľovanie pozadia rozličných udalostí či spoznávanie života významných osobností môže byť častokrát nielen zaujímavé, ale aj poučné a inšpiratívne. Je skvelé, že na Slovensku máme veľa pozoruhodných múzeí a práve vďaka ich návšteve môžeme získať rôznorodé poznatky z čias minulých. Vypraviť sa však do minulosti môžeme aj návštevou hradov, zámkov či zručanín, ktorými je Slovensko priam posiate. Z ich krásy im nič neubral ani zub času, a tak obdivujeme tieto naše skvosty a nasávajme ich magickú atmosféru.

Ak nás história predsa len trochu omrzí, môžeme si spestriť leto obdivovaním kvetov. Myslím, že nepoznáam nikoho, kto by ich nemal rád. Skvelou príležitosťou, ako sa tešiť z ich krásy, môže byť aj návšteva botanickej záhrady. Veľmi vzácne exempláre rôznych tropických a subtropických rastlín môžeme obdivovať v Botanickej záhrade Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, príjemnú oázu pokoja nájdem aj v Botanickej záhrade Univerzity Komenského v Bratislave, zaujímavé domáce i exotické kvetiny na nás čakajú v Botanickej záhrade Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre, no a k tisícikam ruží môžeme privoňať napríklad v Rozáriu v Dolnej Krupej.

Keďže letné horúčavy pravdepodobne ešte nepovedali posledné slovo, občas sa nám žiada trochu sa schladiť. Možnosť je viacero a jednou z nich môže byť napríklad návšteva niektorej z našich slovenských jaskýň. Nielenže tam nájdeme skvelé útočisko počas horúcich dní, ale budeme mať tiež možnosť obdivovať prekrásne prírodné úkazy.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



KANALIZÁCIE VJ KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBY
ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA
PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY
0951 500 000

ABTEX.sk
ZDRAVOTNÍCKE ODEVY
Predajňa ABTEX-CERVA Rastislavova 68 Košice

STAVEBNÉ PRÁCE
Betónovanie a murovanie, domov, terás, oporných múrov
0904 600 174

VŔTANIE STUDNÍ Letná AKCIA!
0944 068 115

REKONŠTRUKCIE bytových jadier
STAVBY rodinných domov na kľúč
vodoinštalčné a elektroinštalčné práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podhľady a priečky, omietky, maľby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.
0949 707 583

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE SLUŽBY
Žulové hrobky, urnové hrobky
Pomníky rôznych tvarov
Rekonštrukcie, úpravy a obnova hrobov
Zlatenie, striebrenie, pieskovanie, dosek písma
ZÁRUKA najnižšej CENY v meste
Máte lacnejšiu cenovú ponuku od konkurencie? Prineste ju a CENU VÁM VYROVNÁME!
PIETAS, s.r.o. | **0905 22 88 36** | pietassro@gmail.com

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
NOVÁ STRECHA.
Za rozumnú cenu
0908 152 485

MALIARSTVO
- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov
- Maľovanie fasád
0940 167 755

Čistenie hrobov a dosekávanie písma
pred po
AKCIA Používame materiál nemeckej kvality
impregnácia a doprava **zdarma**
Jednohrob **70€**
dvojhrob **100€**
malba písma **1,30€/znak**
Predaj a montáž svetníkov a váz za zvýhodnené ceny
0902 509 700
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami, čistenie zámkových dlažieb
www.cisteniehrobvarsis.sk



Správna voľba

34% ZĽAVA

3.29**

2.15

(1 kg = 8,60)

Tradičné maslo
250 g



46% ZĽAVA

2.39**

1.29

Slniečnicový olej
1 l



1 pranie od
0.23

52% ZĽAVA

41.99*

19.99

(1 pranie = 0,39 / 0,32 / 0,23)

Ariel tekutý prací gél/kapsuly
52/6 1/90 praní
rôzne druhy



50% ZĽAVA

4.98***

2.49

Biele hrozno bezjadierkové
1 kg balenie



LIDL STÁNOK
BEŽNE ČERSTVE

33% ZĽAVA

0.99***

0.59

Šalátové uhorky
kus



35% ZĽAVA

6.99

4.49

Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



OD PONDELKA

OD PONDELKA 19. 8. DO NEDELE 25. 8.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

BOBULOVINY

SO ZĽAVOU AŽ DO

-48%

PLATÍ LEN V PONDELOK 19. 8.

XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odporičaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zistenej na základe porovnania cien dňa 30. 7. 2024.
***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. p. l. p. prepočte na množstvo produktu z akčového týždňa.

Ponuka tovaru platí od 19. 8. do 25. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ako postupovať po návrate z dovolenky

Letné obdobie patrí dovolenkám a výletom. To však môže okrem príjemných zážitkov niekedy priniesť aj nepríjemnosti spojené s rizikom zdravotných problémov, pričom niektoré ochorenia sa môžu prejavíť už počas cesty alebo ihneď po návrate, no väčšina ochorení sa prejaví najneskôr do 6-12 týždňov. Upozorňujú na to odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

„U niektorých ochorení, ako napríklad malária, sa príznaky môžu objaviť až po pol roku alebo roku. Ak ste sa vrátili z krajín s výskytom exotických ochorení, je dôležité aj po návrate sledovať svoj zdravotný stav. Zároveň je potrebné dodržať pokyny lekára, ktoré sa týkajú napríklad užívania liekov proti malárii v stanovenom období po návrate z exotической destinácie,“ radí doktorka Adriana Mečochová, vedúca Sekcie epidemiológie a pripravenosti na pandémie.

Izolujte sa

„V prípade objavenia sa zdravotných ťažkostí po návrate z dovolenky sa izolujte a skontaktujte svojho ošetrojúceho lekára. Informujte ho o ceste a pobyte v cudzine - a to aj napriek tomu, že od návratu z dovolenky uplynul dlhší čas,“ doplnila doktorka Tatiana Červe-

ňová, hlavný hygienik SR.

Ak vyhladáte zdravotnícku pomoc či diagnostiku, dodržte základné všeobecné opatrenia na zamedzenie šírenia nákazy:

- majte pri kontakte s inými ľuďmi nasadený respirátor,
- priebežne a dôsledne dodržiavajte hygienu rúk,
- v prípade podozrivej vyrážky ju majte preventívne prekrytú - zvolte voľné tričko s dlhým rukávom, vzdušné nohavice.

Ďalší postup a vhodnú liečbu následne určí lekár na základe výsledkov vyšetrenia a podľa stanovenej diagnózy a celkového zdravotného stavu.



» ren
zdroj foto Bru-nO pixabay

VODARE s.r.o.
KAŽDÁ KVAPKA SA POČÍTA

- VODOINŠTALÁCIE
- KŮRENÁRSKE PRÁCE
- KANALIZÁCIE
- VÝMENA RADIÁTOROV
- MONTÁŽ KOTLOV
- PLYNOINŠTALÁCIE
- PRIPÁJANIE PLYNOVÝCH SPORÁKOV

e-mail: iduvodare@gmail.com

0910 120 881

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

BELMONT **ŠPECIÁLNE STRECHY** 0940 848 027 | 0907 953 163

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žľabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov

len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

CENA 25 € / m²
ZÁRUKA 15 ROKOV

belmont@centrum.sk

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu
0908 842 631

ČISTENIE HROBOV
THROB 90€ 70€ 2HROB 140€ 100€
Obnova písma 1,5€ 1,3€ /znak
Dosekávajúce písma
Dátum 100€, text 10€ /znak
Posledná akcia pred Oúščkami!!!
Ceny platné do 31.8.!!
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobov.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY **PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Oprava komínov **GRATIS**
0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Rozšírite svoje podnikanie aj do iných regiónov Slovenska.
DAJTE O SEBE VEDIET
pomocou inzercie v našich novinách

REGION PRESS
kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

responzívne webové stránky na mieru

REGION PRESS
www.regionpress.sk

A.P.R. Bardejov, s.r.o.

ZATEPLENIE A ÚPRAVA FASÁD VRÁTANE MATERIÁLU A LEŠENIA

0917 393 957
aprbardajov.x@gmail.com

- zateplenie fasád
- úprava fasád bez zateplenia
- stavebné práce
- zhotovenie a úprava /štablónov/

PREDAJ APARTMÁNOV
Slnčné pobrežie, Nesebar, Svätý vlas, cez bulharskú RK so slovensky hovoriacim maklérom. 0940 859 014

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

» MUŽ SLOBODNÝ 45-180
HLADA PRIATELKU, T. C.
0907112595

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera KS medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Bezplatný týždenník KOŠICKO okolie
EV 6209/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník I, Vydanie 16, týždeň 33/2024.

Redakcia: Némcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň:
Backovík, Beniakovce, Bidovec, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čana, Cecejovce, Čizartice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechneč, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovec, Perin - Chým, Poproc, Rákos, Rozhanovec, Rudník, Ruskov, Sady nad Tonysov, Sena, Slančík, Slanec, Tepličany, Turna nad Bodvou, Vajkovec, Vataliky, Vyšná Kamenica, Zdobá, Zdana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

NAJ STRECHA s.r.o.
Najlepšia oprava strechy
AKCIA na 3D vzory 0940 776 203

Oprava eternitových, plechových a plochých striech
 ▶ zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
 ▶ bez potreby demontáže ▶ pre dôchodcov **SPECIÁLNA ZĽAVA**
 Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

Parfumeria
 ALŽBETINA 11, KOŠICE
 TOP Parfemy PRE ŇU & PRE NEHO

www.fm-parfemy.sk

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C

HRUBÁ MZDA: od 1000 € / mesiac
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
 Priemerná mzda vodiča: 1000 - 1750 € mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
 Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €
 KOSIT a.s., www.kosit.sk
 Kontakt: personalne@kosit.sk, +421 917 505 369

KOSIT

Izolovanie pivníc
0910 433 877

Kominárstvo
DEMČÁK
 075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
 Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
 e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynifikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

čujte.sk
 Čítajte nás:
 www.cujte.sk

**Hľadáte zamestnanca?
 Skúste to INZERCIOU
 v našich novinách.**

kosicko@regionpress.sk
0907 779 017

ZENIT
AKCIA NA POLYKARBONÁT
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA

eshop.zenitsk.sk/akcia

-30%
 Ultralight 2/10 čira
9,50 €/m² s DPH

-30%
 Exolon 7/16 BF bronz
16,51 €/m² s DPH

ROZVOZ PO CELOM SLOVENSKU
 KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
 KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDL'OVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÝN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- NÁTERY STRIECH
- PRÍSTAVBY
- OPLOTENIA
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY
- FASÁDY
- ÚDRŽBA DOMOV

0948 107 877

SIETE PROTI HMYZU

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 35%
 Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus 0919 204 754

Pripravte si studené polievky na horúce letné dni

Nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo? Pripravte si studenú polievku. Prijemne osvieži, nasýti a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

Studená uhorková polievka

Suroviny: 2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochúťkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvú kôprovú vňať, soľ, mleté čierne korenie

Postup: Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne nahrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychlaďiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopečkom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

Gazpacho

Suroviny: 1 šalátová uhorka, 1 čer-

venú papriku, 1 cibuľu, 5 mäsitých paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 250 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody, citrónovú šťavu, toastový chlieb, soľ, štipku mletého rímskeho kmínu, mleté čierne korenie, bazalku, olivový olej

Postup: Zeleninu umyte, nakrájajte na kocky a vložte do mixéra. Pridajte celé strúčiky cesnaku, citrónovú šťavu, zeleninový vývar, osolte, okoreňte a všetko rozmixujte. Na zahustenie môžete pridať striedku z toastového chleba. Polievku dajte vychlaďiť. Polievku rozdeľte do tanierov, pokvapajte olivovým olejom a ozdobte bazalkou.



» ren

zdroj foto lovini pixabay

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

Potláčajú nepokoj a zlepšujú náladu

Doprajme si šťavnaté broskyne

Broskyne patria vďaka svojej výbornej a osviežujúcej chuti medzi obľúbené druhy ovocia. Vďaka obsahu vitamínov, minerálov a rôznych iných látok, majú veľmi blahodárne účinky aj na naše zdravie.

Pestovanie

Hoci broskyne pochádzajú z Číny, dokážeme ich pestovať aj v našich záhradách. Treba mať však na pamäti, že vyžadujú úrodné, stredne ťažké pôdy s dostatočnou vlhkosťou. Keďže sú broskyne náročné na teplo a svetlo, mali by sme im nájsť slnečné miesto chránené pred vetrom. Aj u broskýň platí, že ak sa chystáte vysadiť rastliny pestované v kontajneri, môžete tak urobiť počas ce-

lej doby vegetácie. Pokiaľ ste si zakúpili voľnokorenné stromčeky, teda rastliny predávané s holými koreňmi, bez črepníka, je možné ich vysadiť do záhrady výlučne na jar, alebo na jeseň.

Účinky na zdravie

Broskyne obsahujú veľké množstvo draslíka, vápnika, sodíka, železa, horčíka, zinku a niacínu, ktoré pozitívne vplyvajú na duševnú pohodu človeka. „Vďaka vysokému podielu niacínu spolu s horčíkom, selénom a zinkom potláčajú vnútorný nepokoj, nervozitu a zlepšujú náladu,“ približuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava odborníčka na zdravú výživu Mgr. Klinčáková. Broskyne sú bohaté na vitamín C, A, B1 a B2, karotény a xantofyli, ktoré zlepšujú imunitný systém. Majú močopudné účinky, čím čistia naše obličky a močový mechúr a tiež odstraňujú červy z čriev.

Použitie

Broskyne najlepšie chutia čerstvé. Pridávať si ich môžeme do ovocných šalátov, nápojov či drení. Konzervované broskyne majú podobné využitie ako tie čerstvé a rovnako si z nich môžeme pripraviť rôzne koláče, dezerty či zmrz-

Skrytý mesiac ženy

Trinásty mesiac v roku sa nezačína prvého a nekončí tridsiateho prvého. Nachádzame sa práve na jeho začiatku.

Podľa starobylej tradície sa nazýva aj „mesiacom ženy“, či „tridsiatnikom ženy“. Otvára ho 15. augusta slávnosť Nanebovzatia Panny Márie, a uzatvára sviatok Sedembolestnej 15. septembra. Počas týchto tridsiatich dní sa slávia aj menšie mariánske sviatky: 22. augusta je spomienka Panny Márie Kráľovnej, sviatok Mena Panny Márie pripadá na 8. septembra a jej narodenie si pripomíname 12. septembra. V tomto období sa kresťania obzvlášť obracajú k Márii v modlitbách a konajú sa púte k mariánskym svätyniam.

Na Nanebovzatie vrcholí leto, lúky sú v pestre nádhere a ponúkajú množstvo kvetov. Staré liečiteľské znalosti hovoria o tom, že liečivé bylinky majú v čase Máriinho „tridsiatnika“ zvláštny účinok. Neskôr rastliny vynakladajú energiu na tvorbu semien alebo posilnenie koreňov, aby prežili zimu. S výnimkou ľubovníka bodkovaného, ktorý sa zbiera počas letného slnovratu, by sme na bylinky mali vyraziť práve počas týchto tridsiatich dní.

V Katolíckej cirkvi sa na slávnosť Máriinho nanebovzatia zvyknú posviacať nazbierané kytičky. Tradične

do zväzku patrí biblicky symbolický počet: tri, sedem, dvanásť, alebo až sedemdesiatšedem. V závislosti od kraja sa do kytičky viaže divozel, ľubovník, palina, vratič, myší chvost, skorocel, harmanček, repík, železník, alchemilka, šalvia, materina dúška, ďatelina, obilie a ďalšie. Posvätenie bylín vyjadruje, že Boh je prameňom každej liečivej sily, a na príhovor Panny Márie nám môže darovať uzdravenie.

Tento zvyk má korene už v 10. storočí a vychádza z tradovaného príbehu. Apoštol Tomáš nebol prítomný pri zosnutí Panny Márie. O tri dni pri jeho návrate si želal vidieť jej telo. Keď učeníci otvorili Máriin hrob, nenašli žiadne pozostatky, iba voňavé ruže a bylinky. Preto je práve sviatok Nanebovzatia dňom posviacania liečiviek, ktoré sa počas roka používajú pri chorobách.

Modlitbu k Nanebovzatiu nájdete na www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN



Ilustračné foto.

zdroj foto MrGajowy3 pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

liny. Džem z týchto chutných plodov poslúži ako nátierka na chlieb s maslom či ako lahodná plnka do palacinek.

Náš tip:

Tvarohové rezy s broskyňami

(plech rozmer cca 30x40 cm)

Suroviny: na cesto: 340 g polohrubá múka, 220 g kryštálový cukor, 4 vajcia, 100 ml vlažná voda, 130 ml rastlinný olej, 1 prášok do pečiva, 2 PL kakao

na plnku: 750 g jemný tvaroh, 130 g práškový cukor, 1 vanilkový cukor, 1 vanilkový puding v prášku, 2 vajcia, 740 ml broskyňový kompót

Postup: V miske vyšľaháme 4 vajcia

s cukrom, pridáme olej, vodu, múku zmiešanú s práškom do pečiva a 2 lyžice kakaa. Hlboký plech vystelieme papierom na pečenie a vylejeme naň polovicu cesta.

V druhej miske vyšľaháme vajcia s cukrom a vanilkovým cukrom, jemne zamiešame tvaroh a vanilkový pudingový prášok. Plnku opatrne vylejeme na cesto a následne na ňu poukladáme scedené na menšie kúsky pokrúpané broskyne. Potom na tvarohovú plnku nalejeme zvyšok cesta a upečieme.

Múčnik podávame pokrúpaný na kocky a posypaný práškovým cukrom.

» ren

PONUKA TLAČE letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

www.regionpress.sk

REGION PRESS

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

S		4	9				7	
U	9			3				
D	7	1	6	4	5		9	
O	6	3						
K	2						9	
U				5				
	1	9		7	4		5	6
	4							
				3		7	2	

S	9	8	6				4	3
U	5	3	4				9	
D								
O		4	2	5	3			8
K		5		6		8		9
U	8					2	1	
						3		
	2			9			3	1
				2				4

S		9			7	6		5
U						9		
D								
O		8		9	1		2	6
K			5	8				3
U					3	2		
					8			3
	8	2		5	9		1	
	5	3				1	7	8

Zvýšte pozornosť v období tehotenstva

Toxoplazmóza - parazitárne ochorenie

Vedci zo Slovenskej akadémie vied (SAV) priniesli v uplynulých dňoch informácie o ochorení, ktoré sa častokrát spája s mačkami. Toxoplazmózu spôsobuje mikroskopický parazit *Toxoplasma gondii*. Uvádza sa, že v závislosti od hygieny a stravovacích návykov je vo svete nakazených 10 % až 60 % ľudí. Podľa prieskumov parazitológov zo Slovenskej akadémie vied je na Slovensku infikovaných v priemere 21 % dospelých ľudí.

„Mačka je definitívnym hostiteľom parazita, ktorý u nej žije v čreve. Počas akútnej fázy infekcie vylučuje v truse do prostredia obrovské množstvo oocýst (vajčiek), ktoré sú infekčné pre človeka, pre mačky, ale aj pre všetky druhy teplokrvných živočíchov. Táto fáza vylučovania oocýst trvá v priemere dva týždne. Po tomto období toxoplazma zamigruje do svalov a orgánov mačky, kde sa opuzdrí a mačka prestáva byť pre človeka nebezpečná. Preto nie je dôvod na paniku,“ vysvetľuje parazitologička.

Pozor na tehotenstvo a oslabenú imunitu

„Infekcia sa u človeka najčastejšie

neprejavuje vôbec, prípadne prebehne vo forme mierneho, chrípku pripomínajúceho ochorenia. Problémy môže spôsobiť v prípade, že sa žena nakazí počas tehotenstva, keď môže dôjsť k poškodeniu plodu alebo až k potratu. Ďalšou rizikovou skupinou sú ľudia s oslabenou imunitou, u ktorých sa môže rozvinúť závažné, niekedy až fatálne ochorenie,“ tvrdí parazitologička Daniela Antolová z Parazitologického ústavu SAV, v. v. i.

Ako sa môžeme nakaziť?

Toxoplazmózou sa môžeme nakaziť pri konzumácii jedla, pití vody alebo náhodným požitím pôdy, ktoré boli kontaminované mačacím trusom. Podobne je to aj pri konzumácii surového alebo tepelne nedostatočne upraveného mäsa zvierat, ktoré boli nakazené *Toxoplasma gondii*. Vedci ale zdôrazňujú, že zdraví imunokompetentní ľudia aj tehotné ženy, ktorí už boli v minulosti vystavení infekcii a majú pozitívne protilátky proti *Toxoplasma gondii*, sa nemôžu znova nakaziť.

Nie všetky sú rizikové

Štúdia vo Švajčiarsku ukázala, že len menej ako 1 % mačiek vylučuje oocysty do prostredia. Potvrďujú to aj výsledky parazitológov SAV - zo 750 mačiek



Ilustračné foto.

zdroj foto IlonaBurschl pixabay

vyšetrených v roku 2022 boli oocysty *T. gondii* potvrdené len u šiestich zvierat. „Mačky, ktoré sú chované výlučne vo vnútri a nie sú kŕmené surovým mäsom, nepredstavujú pre ľudí prakticky žiadne riziko. Je nepravdepodobné, že sa nakazíte dotýkaním sa nakazenej mačky, pretože oocysty sa zvyčajne nenachádzajú na srsti mačky a po opustení tela v truse trvá minimálne 2 až 4 dni, kým sa stanú infekčnými,“ dodala vedkyňa.

Dôležitá je prevencia

Parazitológovia odporúčajú ako prevenciu umývanie ovocia a zeleniny, ktoré by mohli byť kontaminované pôdou, a teda potenciálne aj mačacím trusom. Pri tepelnej úprave by teplota vo vnútri mäsa mala dosiahnuť min. 70 °C po dobu 3 minút. Toxoplazmu ničí aj zmrazenie na -20 °C po dobu minimálne 3 dní.

Informácie poskytla SAV

» ren

Pozrime sa na svet z výšky

V posledných rokoch vyrástlo na Slovensku rozhľadní ako húb po daždi a všetky majú jedno spoločné. Poskytujú nám jedinečnú príležitosť pozrieť sa na svet okolo nás z celkom inej perspektívy.

Ak vás cesty počas leta zavedú do okolia Novej Bane, isto si naplánujte vychádzku k rozhľadni Háj. Stojí na mieste bývalého kameňolomu a pri pohľade z jej veže je vidieť aj Slovenskú bránu, teda priestor pri Hronskom Beňadiku, kde sa končí pásmo sopečných pohorí a Hron sa dostáva na Podunajskú nížinu. Za veľmi dobrej viditeľnosti je možné zahliadnuť dokonca aj baziliku až v maďarskom Ostrihome.

V pohorí Považský Inovec severne od obce Nitrianska Blatnica sa zasaťčí vrch Marhát a na jeho vrchole sa nachádza sedemnásť metrov vysoká rozhľadňa. Ponúka pôsobivý výhľad na tri samosprávne kraje - Nitriansky, Trnavský a Bratislavský.

Na Devínskej Kobyle v Bratislave vás prekvapí rozhľadňa s netradičným tvarom pripomínajúcim hmyz. Ak budete mať šťastie na priaznivé podmienky, môžete si dopriať výhľady na Viedeň a Alpy, ale aj Zobor pri Nitre.

Na území Národného parku Muránska planina nad sedlom Zbojská medzi obcou Pohronská Polhora a mestom Tisovec môžete navštíviť Vyhliadkovú vežu Zbojská.



Vyhliadková veža Zbojská.

zdroj foto OOCR Región Horehronie

Na území Lesoparku mesta Košice sa nachádza vyhliadková veža ponúkajúca panoramatický pohľad na mesto. Týči sa na vrchole kopca, kde v minulosti stával stredoveký hrad.

No a uprostred viníc malebnej obce Malá Tŕňa v tokajskej vinohradníckej oblasti zasa vyrástla turistická rozhľadňa, ktorá už z diaľky zaujme svojim nevsedným architektonickým riešením v tvare vínneho suda. Jej vyhliadková plošina poskytuje krásne pohľady na celý tokajský región.

V rozličných kútoch našej vlasti nájdeme mnoho ďalších zaujímavých rozhľadní či vyhliadkových veží. Snáď vás ochutnávka v podobe tých vyššie uvedených inšpirovala a doprajete si aj vy výhľady, vďaka ktorým spoznáte Slovensko trošku inak.

» ren

Náučný chodník, vodopád, hradisko aj viadukt Vydajte sa na potulky Horehroním

Leto je skutočne veľmi vhodným obdobím na potulky prírodou. Pre tých, ktorí sa chystajú lepšie spoznať Horehronie a túžia obdivovať jeho očarujúcu prírodu, sme nachystali tipy na nenáročnú vychádzku.

Náučný chodník Tále

Náučný chodník vedie od vodnej nádrže Tále do obce Bystrá. Pôjdete lesíkom popri golfovom ihrisku a neskôr drevenými lávkami popri koryte Bystrianky. Na trase nájdete zábavno - edukačné prvky o lese ako dendrofón, tripexeso, či hlasy lesa, ktoré môžete spoznávať pomocou aplikácie s názvom Lesní svet. Ďalšia etapa chodníka je venovaná včelárstvu, ale nájdete tu aj drevenú sochu jeleňa v životnej veľkosti.

Vajskovský vodopád

Ak túžite obdivovať pozoruhodný deväť metrov dlhý Vajskovský vodo-



Vajskovský vodopád

pád, vyberte sa do Vajskovskej doliny, rozprestierajúcej sa severne od obce Dolná Lehota. Vaším štartom môže byť turistický rozcestník Črtné v Dolnej Lehotě, odkiaľ sa asfaltovou cestou lemovanou vajskovským potokom môžete vydať k poľovníckej chate Dve vody. Pri chate sa cesta rozvetvuje dvoma smermi, a tak si môžete v Kulichovej doline pri pamätníku uctiť obeť lavíny, alebo môžete turistickým chodníkom pokračovať k vášmu cieľu vedúcemu cez Pálenice, teda k Vajskovskému vodopádu. Počítajte len s nenáročným miernym stúpaním a v cieľi budete za približne tri hodiny. Naskytnete sa vám podhľad na kaskádovitý vodopád obklopený lesom.

Z Hornej Lehoty k hradisku – Hrádok

Národnú chránenú kultúrnu pamiatku Hrádok (834 m. n. m.), sídlo niekdajších Keltov, tvorí sústava výšinných hradísk, ku ktorému vedie náučný chodník. Východiskovým bodom vašej vychádzky, ktorá bude dlhá približne 3,5 km, môže byť izba „Kelti na Horehroní“, ktorá je situovaná v centre obce Horná Lehota. Odtiaľ sa vydáte po



Náučný chodník Tále

modrej turistickej značke. Archeologický výskum, ktorý v lokalite Hrádok prebiehal v rokoch 1999 až 2002 dokázal, že táto poloha bola osídlená počas trvania doby železnej a jej prví osadníci - Kelti, sa zaoberali predovšetkým spracovávaním železa, čo dokazujú cenné objavené nálezy. Lokalitu Hrádok si zamiloval dejateľ slovenského národ-

Nachádza sa priamo vedľa lavičky zalučencov, ktorá je ideálnym miestom na oddych pre unavené nohy. K hojdačke je možné dostať sa hneď niekoľkým rôznymi spôsobmi - na bicykli, pešo alebo v zimnom období aj na bežkách, pričom východiskovým miestom je obec Lom nad Rimavicou. Najväčšia horehronská hojdačka s výškou 4 m je skutočným skvostom v regióne. Na nej si môžu oddýchnuť a užiť si výhľady na okolité hory a dedinky až dve osoby. Z vrcholu hojdačky sa naskytá úchvatný pohľad na Nízke Tatry, Klenovský a Ľubietovský Vepor. V prípade jasného počasia je možné vidieť aj Vysoké Tatry a malebnú obec Lom nad Rimavicou.

Unikátne železničné technické dielo

Veľkým lákadlom pre turistov prechádzajúcich cez východnú časť regiónu Horehronie je i jedna z našich najfotografovanejších technických pamiatok Chmarošský viadukt, nachádzajúci sa za obcou Telgárt. Tento 113,6 metrov dlhý a 18 metrov vysoký železničný most bol postavený v 30. rokoch 20. storočia na trati 173 Červená Skala – Margecany, priamo pod majestátnou Kráľovou hoľou, a je historicky prvou členenou oblúkovou kon-



Chmarošský viadukt

Náučným chodníkom k najväčšej hojdačke

Najväčšia horehronská hojdačka je súčasťou náučného chodníka Od prameňa Rimavice k prameňu Iplá.

štrukciu zo železobetónu na území bývalého Československa.

Informácie a foto poskytla Oblastná organizácia cestovného ruchu Horehronie

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

11
ROČNÉ
SKÚSEBNOSŤ!

OVERENÁ FIRMA

Drevo

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodnu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!

vytlačíme >> letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | časopisy >> www.regionpress.sk

REGION PRESS

Komplexné služby
pre Vaše podnikanie

- ▶ tvorba WWW
- ▶ E-commerce
- ▶ SEO optimalizácia
- ▶ tlač
- ▶ inzercia

marketing na mieru



www.regionpress.sk

123podlahy.sk

e-shop

- KVALITNÉ PODLAHY
- ŠIROKÝ VÝBER
- BEZKONKURENČNÉ CENY

Tovar uhrádzate až po jeho prevzatí

*Doprava až k Vám
v rámci celého Slovenska*

už
19 rokov
na trhu

SPACEWER s.r.o., Sabinovská 110, Prešov
0911 595 989

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ahoj, Leto!
PONUKA
**GRIL alebo
FRITÉZA**

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do
31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

TOP INJECT
S GARANCIOU
ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA
stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

EKOLOGICKÉ
**ČISTENIE
FASÁD**
rodinné domy
ZĽAVA 50%
Patentovaná
kontaktná technológia
Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393
BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

TEPOVANIE
teplux@gmail.com

- ▶ **ÁUT**
- ▶ **SEDAČIEK**
- ▶ **KOBERCOV**
- ▶ **STOLIČIEK**
- ▶ **KRESIEL**

nechajte to na profesionálov!
Košice-okolie
0904 267 469

ahoj. HOME CREDIT zinc
PÔŽIČKY
Mlynská 24, KOŠICE
0908 926 124
www.pozickykosice.sk