



Čítajte nás:

www.cujte.sk

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň
čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk



AKCIA

Lubovoľný
výber 25ks
zákuskov za

30€

Len priamo na predajni.

INZERCIA

0905 915 039

NÁBYTOK VAMARK

Haličská cesta 71, Lučenec
(býv. Hypertova)

0918 948 190

ČISTENIE HROBOV

1HROB 90€ 55€ 2HROB 140€ 85€
Obnova písma 3,5€ 1,2€/znak
Dosekávanie písma
Dátum 100€, text 10€/znak
Posledná akcia pred Dusíčkami!!!
Ceny platné do 31.8.!!
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobov.sk

KURZ SBS

LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce
pre všetkých
ZDARMA

Kontakt:
kurzsbs@sbabb.sk
0911 514 328

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH



BITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

Rekonštrukcie
domov a bytov

0919 175 335 www.profidemont.sk



NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania dražby: Radnica - Mestské múzeum
Lučenec, Doktora Herza 240/1, 984 01 Lučenec
priebeh dražby overí Notársky úrad JUDr. Jána Praznáka,
ul. Námestie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.
Dátum a čas konania dražby: 13. septembra 2024 o 11.00 hod.
Predmet dražby: byt č. 72 na 7. poschodí,
ul. Rúbanisko III/24-31, s.č. 2904/27, 984 03 Lučenec.
Najnižšie podanie: 60.000€ Minimálne príhodenie: 500€
Výška dražobnej zábezpeky: 3.000€

VIAM - dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39,
040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA

Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrba, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter španý od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	49 €
8 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	480 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) * Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a doviesť aj palivové drevo smrekové suché	277 €
1 PRMS	(priestorový meter španý od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	44 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	584 € 496 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) * Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	232 € 196 €
Môžeme pripraviť a doviesť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet naplnených cca na 33cm.		
1 PRMS	(priestorový meter španý od dĺžky 33 cm) (Oderber u nás v Ábelovej)	32 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	430 € 366 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) * Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	184 € 156 €
LIPOVÉ TRIESKY		vrecko 30x60 cm 3,00 €/vrecko



0907 884 162

Ochrana a bezpečnosť SE, s.r.o.

prijme do zamestnania na pozíciu
strážnik s náborovým príspevkom

pre lokalitu Elektráreň Bohunice

Požadujeme:

preukaz odbornej spôsobilosti, zbrojný preukaz typu "C", bezpečnostnú prax
v dĺžke min. 2 rokov, fyzickú, psychickú a zdravotnú spôsobilosť,
bežuhonnosť dokladovanú čestným vyhlásením

Ponúkame:

mzdové podmienky od 917,- € do 1300,- € s príplatkami brutto,
poskytovanie stravy, resp. finančného príspevku, náborového príspevku
600,-€, ubytovania podľa platných interných predpisov, jednorazového príspevku
na splnenie predpokladov až do výšky 200,-€, fond pracovného času 14 zmien,
ostatné zmeny považované za prácu nadčas

Kontakt: bihari@oabse.sk | 0905 391 309

AUTOservis konkurent AUTODiely

Prijmeme

AUTOMECHANIKA

Na TPP, živnosť, alebo dohodu
Zaujímavé finančné ohodnotenie.

Nástup ihneď.

Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

Bezplatný týždenník

LUČENEC
VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 16, týždeň 33/2024.

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenecko



DISTRIBÚCIA (30860 domácností)

páry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkove, Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobáňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Krτίš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou

nepáry týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkove, Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobáňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Krτίš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Tmavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskoko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidzsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskoko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

**BRÚSENÉ POMNÍKY
A OHRADY Z UMELEHO
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA
(VÝBER Z VIAC DRUHOV)**



ZA VÝHODNÉ CENY

Zavolajte a my
prídeme za Vami

**HROBY KOMPLET
ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU**

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79

Vzorková predajňa Filákov, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682

**Predáme štiepané palivové drevo
s dovozom
0940 870 613 ☎ 0944 304 589**

21. augusta
Deň obetí okupácie Česko-Slovenska
v roku 1968

Výročia a udalosti



VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU

98%
zamestnanosť
absolventov

**Vytvor si
svoju budúcnosť.**

Viac informácií o štúdiu:

+421 905 604 736

lucenec@vsemba.sk

Gemerská cesta 1, Lučenec

www.vsemba.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0944 842 953

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKoch**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

22. augusta 1941 **Výročia a udalosti**
Druhá svetová vojna: nemecké vojská začali blokádu Leningradu

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN

A OBNOVA

Prídeme za Vami osobne

Potočná 19A, Lučenec,
za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»PREDAM AUDI A2 1.4 RV
2002 ZACHOVALE CENA 1000
EUR 0949289203

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.:
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predam gamatky.
0918046807

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera BB medzera číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26. 10.
2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.



Správna voľba

34% ZĽAVA

3.29
2.15
• (1 kg = 8,60)
Tradičné maslo
250 g



46% ZĽAVA

2.39
1.29
Slniečnicový olej
1 l



1 pranie od
0.23

52% ZĽAVA

41.99
19.99
(1 pranie = 0,39 / 0,30 / 0,23)
Ariel tekutý prací gél/kapsuly
52/63/90 praní
rôzne druhy



XXL

XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

OD PONDELKA

OD PONDELKA 19. 8. DO NEDELE 25. 8.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

BOBUĽOVINY

SO ZĽAVOU AŽ DO

-48%

PLATÍ LEN V PONDELOK 19. 8.

50% ZĽAVA

4.99
2.49
Biele hrozno bezjadierkové
1 kg balenie



LIDL STANOK
DENNE ČISTÝE

33% ZĽAVA

0.89
0.59
Šalátové uhorky
kus



35% ZĽAVA

6.99
4.49
Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL

*Odpoviedaná beta malobehodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zostávajúcich na základe porovnania cien dňa 30. 7. 2024.

***Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti.

LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčového množstva.

Pomúka tovaru platí od 19. 8. do 25. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Meníme nemocnicu, meníme dopravu.

DO ROOSEVELTOVEJ NEMOCNICE SA OD SEPTEMBRA NAJPOHODLNEJŠIE DOSTANETE MHD. PARKOVANIE VOZIDIEL BUDE SPOPLATNENÉ.

Vo FNŠP F. D. Roosevelta Banská Bystrica od septembra 2024 dôjde k obmedzeniam dopravy a parkovania pre pacientov aj návštevníkov. Už aj tak zložitú situáciu s parkovaním skomplikuje začiatok výstavby novej modernej nemocnice. Vytvorenie záchytných parkovísk pri vstupoch do mesta (Tesco, Kaufland), posilnenie liniek MHD zo záchytných parkovísk, bus pruhy pre rýchlejší prejazd MHD, vybudovanie podmienok pre zdieľanú dopravu a cyklistov a podpora pešieho dochádzania z najbližšieho okolia, sú opatrenia, ktorými chce nemocnica vytvoriť podmienky pre zníženie počtu áut v okolí nemocnice. Nemocnica tak chce dosiahnuť, aby ľudia, ktorým to zdravotný stav umožňuje, presadli do MHD a odľahčili tak nápor na parkovanie vozidiel.

Prečo využiť na dopravu do nemocnice MHD?

- Ak prichádzate autom z okolia Banskej Bystrice, alebo z iného okresu, pri príchode do Banskej Bystrice zaparkujte **bezplatne** osobné motorové vozidlo na odstavnom parkovisku pri nákupnom centre.
- V blízkosti sa nachádza zastávka MHD, z ktorej vám v pravidelných intervaloch ide spoj do nemocnice.
- Na ceste od ulice THK až po nemocnicu, bude vytvorený bus pruh, vďaka čomu nebudú autobusy a trolejbusy stáť v kolónach a ich prejazd bude bez zdržania.
- Zastávka MHD na výstup a nástup pred nemocnicou bude presunutá do blízkosti polikliniky. Bez nutnosti čakať na prechode pre chodcov a prechádzať cez frekventovanú komunikáciu ste do 1 minúty v budove s ambulanciami.
- Rovnakým spôsobom sa pohodlne vrátite späť ku svojmu vozidlu na odstavnom parkovisku.

Prečo bude doprava osobným vozidlom menej komfortná ?

Stavba nemocnice a s ňou súvisiace dopravné a stavebné obmedzenia znížia už aj tak nepostačujúci počet miest na parkovanie v okolí nemocnice.

- Pribudnú vozidlá stavby, ktoré ešte viac zahustia a spomalia premávku.
- V dopravných špičkách sa vytvárajú kolóny áut, ktoré spomaľujú dopravu.
- Parkovanie na hlavnom parkovisku bude od septembra spoplatnené sumou 1,- €/h.
- Vjazd aj výjazd do areálu nemocnice bude možný len v smere od Podlavíc.
- Obmedzenia sa týkajú aj Detskej fakultnej nemocnice.
- Samozrejme, dostať sa do nemocnice autom bude stále možné, len treba počítať so spomenutými obmedzeniami. Miesta pre ZŤP pacientov budú dostupné na parkovisku aj vo vnútri areálu.

Dostupnosť Urgentného príjmu sa nemení, zmení sa len prístup, a to od Podlavíc. Výstavba novej nemocnice nepochybne ovplyvní dopravnú dostupnosť v lokalite. Avšak veríme, že prijaté opatrenia v konečnom dôsledku situáciu stabilizujú a obdobie výstavby spoločnými silami zvládneme. Výsledkom v roku 2028 bude moderná nemocnica hodná 21. storočia.

Smer príchodu	Záchytné parkovisko	MHD č.
od Brezna	Kaufland (ul. 29. augusta 63)	1 / 80
od Zvolena	Tesco (ul. Zvolenská cesta 8)	5



Stále je čas na nové dobrodružstvá

Hoci sa nám letné prázdniny už pomaličky blížia do finále, stále nás ešte čaká dostatok pekných dní vhodných na objavovanie krás našej vlasti.

Počas leta sa mnohí z nás venujú turistike. Skvelú príležitosť, ako sa naše vychádzky do prírody môžu zmeniť na zaujímavé výlety za poznáním, nám poskytujú náučné chodníky. Nájdem ich roztrúsené po celom Slovensku. Niektoré nám umožňujú dozvedieť sa viac o našej faune a flóre, iné spoznávať rozličné kultúrne pamiatky a nájdu sa aj také, ktoré nás preniesú do ďalekej histórie.

No a pri histórii ešte chvíľku zostaneme, pretože fascinuje mnohých z nás. Prenikanie do historických súvislostí, odhalovanie pozadia rozličných udalostí či spoznávanie života významných osobností môže byť častokrát nielen zaujímavé, ale aj poučné a inšpiratívne. Je skvelé, že na Slovensku máme veľa pozoruhodných múzeí a práve vďaka ich návšteve môžeme získať rôznorodé poznatky z čias minulých. Vypravíť sa však do minulosti môžeme aj návštevou hradov, zámkov či zrúcanín, ktorými je Slovensko priam posiate. Z ich krásy im nič neubral ani zub času, a tak obdivujeme tieto naše skvosty a nasávajúme ich magickú atmosféru.

Ak nás história predsa len trochu omrzí, môžeme si spestriť leto obdivovaním kvetov. Myslím, že nepoznáam nikoho, kto by ich nemal rád. Skvelou príležitosťou, ako sa tešiť z ich krásy, môže byť aj návšteva botanickej záhrady. Veľmi vzácné exempláre rôznych tropických a subtropických rastlín môžeme obdivovať v Botanickej záhrade Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, príjemnú oázu pokoja nájdeme aj v Botanickej záhrade Univerzity Komenského v Bratislave, zaujímavé domáce i exotické kvetiny na nás čakajú v Botanickej záhrade Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre, no a k tisíciam ruží môžeme privoňať napríklad v Rozáriu v Dolnej Krupej.

Keďže letné horúčavy pravdepodobne ešte nepovedali posledné slovo, občas sa nám žiada trochu sa schladiť. Možnosť je viacero a jednou z nich môže byť napríklad návšteva niektorej z našich slovenských jaskýň. Nielenže tam nájdeme skvelé útočisko počas horúčkových dní, ale budeme mať tiež možnosť obdivovať prekrásne prírodné úkazy.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



24. augusta 79 n.l.

erupcia sopky **Vezuv** zničila mestá **Pompeje, Herculaneum a Stabiae** (tradičný dátum, možnou reálnou alternatívou je 24. október)

Výročia a udalosti



Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 039

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

OVONA, spol. s r.o.
Dobrá Niva
ponúka na predaj

MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH PLEMIEN

Dekalb White ISA Sussex Bovans Brown Moravia BSL Moravia Barred

Miesto predaja: **Krupina, farma Bebrava** (smer na priehradu)

Začiatok predaja je od 15. 8. 2024
Každý týždeň vo štvrtok, piatok a v sobotu, v čase od 7:00 - 17:00 hod.

Objednávky:
0907 483 483

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.
VYHLASUJE DOBROVOLNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania dražby: Radnica - Mestské múzeum Lučenec, Doktora Herza 240/1, 984 01 Lučenec
priebeh dražby overí **Notársky úrad JUDr. Jána Praznáka, ul. Námestie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.**
Dátum a čas konania dražby: 13. septembra 2024 o 10.00 hod.
Predmet dražby: byt č. 84 na 2. poschodí, ul. Rúbanisko II/43-48, s.č.422/46, 984 03 Lučenec.
Najnižšie podanie: 28.300 € **Minimálne prihodenie:** 500€
Výška dražobnej zábezpeky: 1.000€

VIAM - dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.
VYHLASUJE DOBROVOLNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania dražby: Radnica - Mestské múzeum Lučenec, Doktora Herza 240/1, 984 01 Lučenec
priebeh dražby overí **Notársky úrad JUDr. Jána Praznáka, ul. Námestie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.**
Dátum a čas konania dražby: 13. septembra 2024 o 13.00 hod.
Predmet dražby: byt č. 6 na 2. poschodí, ul. Rúbanisko III/9-17, s.č. 2900/9, 984 03 Lučenec.
Najnižšie podanie: 78.200 € **Minimálne prihodenie:** 500€
Výška dražobnej zábezpeky: 3.000€

VIAM - dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

www.novogranit.sk

NAKUPUJTE PRIAMO OD VÝROBCU

Jednohroby
Dvojhroby
Urny
Parapetné dosky
Kúpelne
Schody
Kuchynské dosky
Podlahy
Krbové obloženia
Interiér - Exteriér
z mramoru a žuly

KAMENÁRSTVO NOVOGRANIT
I.P.Pavlova 5075, LUČENEC
0907 387 023 ■ 0905 802 132

Pripravte si studené polievky na horúce letné dni

Nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo? Pripravte si studenú polievku. Prijemne osvieži, nasýti a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

Studená uhorková polievka

Suroviny: 2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochúťkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvú kôprovú vňať, soľ, mleté čierne korenie

Postup: Uhorky umyte, osušte, očistíte a odstráňte z nich semiačka. Následne hrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychladiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopečkom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

venú papriku, 1 cibuľu, 5 mäsitých paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 250 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody, citrónovú šťavu, toastový chlieb, soľ, štipku mletého rímskeho kmínu, mleté čierne korenie, bazalku, olivový olej

Postup: Zeleninu umyte, nakrájajte na kocky a vložte do mixéra. Pridajte celé strúčiky cesnaku, citrónovú šťavu, zeleninový vývar, osolte, okoreňte a všetko rozmixujte. Na zahustenie môžete pridať striedku z toastového chleba. Polievku dajte vychladiť. Polievku rozdeľte do tanierov, pokvapkajte olivovým olejom a ozdobte bazalkou.



» ren

zdroj foto lovini pixabay

Gazpacho

Suroviny: 1 šalátová uhorka, 1 čer-

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

facebook
Lucenec.ko

PRIJMEM vodičov na traktory za účelom zametania a polievania ciest
v okolí Bratislavy **Ubytovanie zabezpečené**
Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie informácie: **0905 449 843**

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.
VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI
Miesto konania dražby: Radnica - Mestské múzeum Lučenec, Doktora Herza 240/1, 984 01 Lučenec
priebeh dražby overí **Notársky úrad JUDr. Jána Pražňáka, ul. Námestie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.**
Dátum a čas konania dražby: 13. septembra 2024 o 12.00 hod.
Predmet dražby: byt č.32 na 6.poschodí, ul. Rúbanisko III/5, s.č. 2785/5, 984 03 Lučenec.
Najnižšie podanie: 36.400 € **Minimálne príhodenie:** 500€
Výška dražobnej zábezpeky: 1.000€
VIAM - dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

Ručne vyrábané syry

Objednávky:
RD KRIVÁŇ
Kriváň č.353, 96204 Kriváň
e-mail: rdkrivan@gmail.com
Telefón: 045 5469 443
www.rdkrivan.sk

NAJ STRECHA s.r.o.
Najlepšia oprava strechy
AKCIA na 3D vzory 0940 776 203
Oprava eternitových, plechových a plochých striech
► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**
► bez potreby demontáže ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**
Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov
www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro

UŽ 13 ROKOV NA TRHU

DACIA DÚSTER

už od **17 490 €**

TEMPUS CAR s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

11
ROČNÉ
SKÚŠENOSŤI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

HILNÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

LETO SA BLÍŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

Drevo

Hliník

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Zvýšte pozornosť v období tehotenstva Toxoplazmóza - parazitárne ochorenie

Vedci zo Slovenskej akadémie vied (SAV) priniesli v uplynulých dňoch informácie o ochorení, ktoré sa častokrát spája s mačkami. Toxoplazmózu spôsobuje mikroskopický parazit Toxoplasma gondii. Uvádza sa, že v závislosti od hygieny a stravovacích návykov je vo svete nakazených 10 % až 60 % ľudí. Podľa prieskumov parazitológov zo Slovenskej akadémie vied je na Slovensku infikovaných v priemere 21 % dospelých ľudí.

„Mačka je definitívnym hosťom parazita, ktorý u nej žije v čreve. Počas akútnej fázy infekcie vylučuje v truse do prostredia obrovské množstvo oocýst (vajíčok), ktoré sú infekčné pre človeka, pre mačky, ale aj pre všetky druhy teplokrvných živočíchov. Táto fáza vylučovania oocýst trvá v priemere dva týždne. Po tomto období toxoplazma zamigruje do svalov a orgánov mačky, kde sa opuzdrí a mačka prestáva byť pre človeka nebezpečná. Preto nie je dôvod na paniku,“ vysvetľuje parazitologička.

Pozor na tehotenstvo a oslabenú imunitu

„Infekcia sa u človeka najčastejšie

neprejavuje vôbec, prípadne prebehne vo forme mierneho, chrípku pripomínajúceho ochorenia. Problémy môže spôsobiť v prípade, že sa žena nakazí počas tehotenstva, keď môže dôjsť k poškodeniu plodu alebo až k potratu. Ďalšou rizikovou skupinou sú ľudia s oslabenou imunitou, u ktorých sa môže rozvinúť závažné, niekedy až fatálne ochorenie,“ tvrdí parazitologička Daniela Antolová z Parazitologického ústavu SAV, v. v. i.

Ako sa môžeme nakaziť?

Toxoplazmózou sa môžeme nakaziť pri konzumácii jedla, pití vody alebo náhodným požitím pôdy, ktoré boli kontaminované mačacím trusom. Podobne je to aj pri konzumácii surovej alebo tepelne nedostatočne upraveného mäsa zvierat, ktoré boli nakazené Toxoplasma gondii. Vedci ale zdôrazňujú, že zdraví imunokompetentní ľudia aj tehotné ženy, ktorí už boli v minulosti vystavení infekcii a majú pozitívne protitácky proti Toxoplasma gondii, sa nemôžu znova nakaziť.

Nie všetky sú rizikové

Štúdia vo Švajčiarsku ukázala, že len menej ako 1 % mačiek vylučuje oocysty do prostredia. Potvrdzujú to aj výsledky parazitológov SAV - zo 750 mačiek



Ilustračné foto.

zdroj foto IlonaBurschl pixabay

vyšetrených v roku 2022 boli oocysty T. gondii potvrdené len u šiestich zvierat. „Mačky, ktoré sú chované výlučne vo vnútri a nie sú kŕmené surovým mäsom, nepredstavujú pre ľudí prakticky žiadne riziko. Je nepravdepodobné, že sa nakazíte dotýkaním sa nakazenej mačky, pretože oocysty sa zvyčajne nenachádzajú na srsti mačky a po opustení tela v truse trvá minimálne 2 až 4 dni, kým sa stanú infekčnými,“ dodala vedkyňa.

Dôležitá je prevencia

Parazitológovia odporúčajú ako prevenciu umývanie ovocia a zeleniny, ktoré by mohli byť kontaminované pôdou, a teda potenciálne aj mačacím trusom. Pri tepelnej úprave by teplota vo vnútri mäsa mala dosiahnuť min. 70 °C po dobu 3 minút. Toxoplazmu ničí aj zmrazenie na -20 °C po dobu minimálne 3 dní.

Informácie poskytl SAV

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ahoj, Leto!
PONUKA
**GRIL alebo
FRITÉZA**

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
**Špičkovej
Kvality**

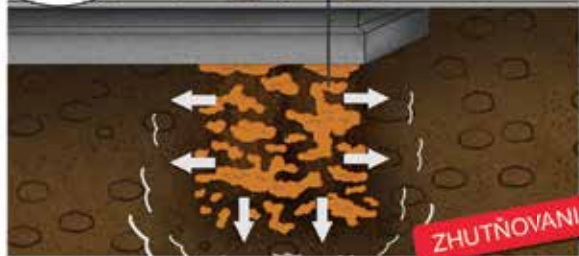
Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do
31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

98-005

91-001



S GARANCIOU



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

96-83

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

65-001

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

