

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Stále je čas na nové dobrodružstvá

Hoci sa nám letné prázdniny už pomaličky blížia do finále, stále nás ešte čaká dostatok pekných dní vhodných na objavovanie krás našej vlasti.

Počas leta sa mnohí z nás venujú turistike. Skvelú príležitosť, ako sa naše vychádzky do prírody môžu zmeniť na zaujímavé výlety za poznáním, nám poskytujú náučné chodníky. Nájdeme ich roztrúsené po celom Slovensku. Niektoré nám umožňujú dozvedieť sa viac o našej faune a flóre, iné spoznávať rozličné kultúrne pamiatky a nájsu sa aj také, ktoré nás prenúšu do ďalej histórie.

No a pri histórii ešte chvíľku zostaneme, pretože fascinuje mnohých z nás. Prenikanie do historických súvislostí, odhalovanie pozadia rozličných udalostí či spoznávanie života významných osobností môže byť častokrát nielen zaujímavé, ale aj poučné a inšpiratívne. Je skvelé, že na Slovensku máme veľa pozoruhodných múzeí a práve vďaka ich návšteve môžeme získať rôznorodé poznatky z čias minulých. Vypraviť sa však do minulosti môžeme aj návštevou hradov, zámkov či zrúcanín, ktorými je Slovensko priam posiate. Z ich krásy im nič neubral ani zub času, a tak obdivujeme tieto naše skvosty a nasávajme ich magickú atmosféru.

Ak nás história predsa len trošku omrzí, môžeme si spestriť leto obdivovaním kvetov. Myslím, že nepoznám nikoho, kto by ich nemal rád. Skvelou príležitosťou, ako sa tešiť z ich krásy, môže byť aj návšteva botanickej záhrady. Veľmi vzácne exempláre rôznych tropických a subtropických rastlín môžeme obdivovať v Botanickej záhrade Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, príjemnú oázu pokoja nájdeme aj v Botanickej záhrade Univerzity Komenského v Bratislave, zaujímavé domáce i exotické kvetiny na nás čakajú v Botanickej záhrade Slovenskej poľnohospodárskej univerzity v Nitre, no a k tisíciam ruží môžeme privoňať napríklad v Rozáriu v Dolnej Krupej.

Keďže letné horúčavy pravdepodobne ešte nepovedali posledné slovo, občas sa nám žiada trošku sa schladiť. Možností je viacero a jednou z nich môže byť napríklad návšteva niektorej z našich slovenských jaskýň. Nielenže tam nájdeme skvelé útočisko počas horúcich dní, ale budeme mať tiež možnosť obdivovať prekrásne prírodné úkazy.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



■ altánky
■ záhradné domčeky
■ chaty
■ krovky
■ pergoly

VÝROBA A MONTÁŽ

Ivan OLAJEC
RODAK

☎ 0905 324 970
📍 prevádzka: BZENICA 68
✉ info@rodak.sk
📧 stolarstvo@rodak.sk
🌐 www.rodak.sk

Predám tri slnečné stavebné pozemky umiestnené **MIMO OBCE** o ploche 3x1000m² v cene od 65€/m² v katastrálnom území TRUBÍN. Možnosť kúpi v celku. Info: 0910 292 567

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
Cez Úrad práce pre všetkých ZDARMA
Kontakt: kurzysbs@sabb.sk
0911 514 328

Jabloňový sad v Tekovskej Breznici

jablká

0905 71 73 75
0908 90 65 10
www.sadytekova.sk

PONÚKAM PALIVOVÉ DREVO
metrovicu buk, dub, hrab
s dopravou 60EUR
za priestorový meter
Tel.: 0919 069 263

ŽALÚZIE
DODÁVKA + OPRAVA
ROLETY, SIEŤKY
0903 810 097, hronkol@gmail.com

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE
Rekonštrukcie domov a bytov
0919 175 335 www.profidemont.sk

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA
Tvrdé 60€/prms
Mäkké 40€/prms
0948 158 922

KANALIZACIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB
// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PRÍPOJOK

VYHLADANIE ÚNIKU VODY

PORUCHOVÁ SLUŽBA
0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ZARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 16, týždeň 33/2024.

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhne, Hodruša - Háme, Vyhne



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAŇSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOULČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Skrytý mesiac ženy

Trinásty mesiac v roku sa nezačína prvého a nekončí tridsiateho prvého. Nachádzame sa práve na jeho začiatku.

Podľa starobylej tradície sa nazýva aj „mesiacom ženy“, či „tridsiatnikom ženy“. Otvára ho 15. augusta slávnosť Nanebovzatia Panny Márie, a uzatvára sviatok Sedembolestnej 15. septembra. Počas týchto tridsiatich dní sa slávia aj menšie mariánske sviatky: 22. augusta je spomienka Panny Márie Kráľovnej, sviatok Mena Panny Márie pripadá na 8. septembra a jej narodenie si pripomíname 12. septembra. V tomto období sa kresťania obzvlášť obracajú k Márii v modlitbách a konajú sa púte k mariánskym svätyniam.

Na Nanebovzatie vrcholí leto, lúky sú v pestrej nádhere a ponúkajú množstvo kvetov. Staré liečiteľské znalosti hovoria o tom, že liečivé bylinky majú v čase Máriinho „tridsiatnika“ zvláštny účinok. Neskôr rastliny vynakladajú energiu na tvorbu semien alebo posilnenie koreňov, aby prežili zimu. S výnimkou ľubovníka bodkovaného, ktorý sa zbiera počas letného sňovratu, by sme na bylinky mali vyraziť práve počas týchto tridsiatich dní.

V Katolíckej cirkvi sa na slávnosť Máriinho nanebovzatia zvyknú posväcať nazbierané kytičky. Tradične

do zväzku patrí biblicky symbolický počet: tri, sedem, dvanásť, alebo až sedemdesiatšedem. V závislosti od kraja sa do kytičky viaže divozel, ľubovník, palina, vratič, myši chvost, skorocel, harmanček, repík, železník, alchemilka, šalvia, materina dúška, datelina, obilie a ďalšie. Posvätenie bylín vyjadruje, že Boh je prameňom každej liečivej sily, a na príhovor Panny Márie nám môže darovať uzdravenie.

Tento zvyk má korene už v 10. storočí a vychádza z tradovaného príbehu. Apoštol Tomáš nebol prítomný pri zosnutí Panny Márie. O tri dni pri jeho návrate si želal vidieť jej telo. Keď učenci otvorili Máriin hrob, nenašli žiadne pozostatky, iba voňavé ruže a bylinky. Preto je práve sviatok Nanebovzatia dňom posväcania liečiviek, ktoré sa počas roka používajú pri chorobách.

Modlitbu k Nanebovzatiu nájdete na www.acnslovensko.sk



» acn

zdroj foto ACN

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCHslovenská
firmaBITUMÉNOVOU LEPENKOU
bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo

⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

SAMOZBER
MALÍN SLIVIEK
PREBIEHA
JABÁK

Samozber hrušiek začína 17. augusta

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ JABÁK
A SLIVIEK NA
KVAS0903 426 217,
0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.samozberjablk.sk, www.samozbersliviek.skOSTRATICE
FRUCTOP

24. augusta 79 n.l.

erupcia sopky **Vezuv** zničila mestá **Pompeje, Herculaneum a Stabiae** (tradičný dátum, možnou reálnou alternatívou je 24. október)

Výročia a udalosti

www.rekostavsk.sk

- krby
- krbové vložky
- kachle
- sporáky
- záhradné krby
- komíny

REKOSTAV ss-vp, s.r.o.

P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk

ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 15 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
 - Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

URSTA
BUKOVÉ: PALIVOVÉ DREVO,
ŠTIEPANÉ DREVO, PELETY,
BRIKETYDoprava
k zákazníkovi

0905 407 870

LB Liaheň
Bzenica= KVALITA OVERENÁ
DESATŇOČIA - ponuka:

- Posledné vysoko nosivé MLÁDKY Dominant

v sezóne 2024 vo všetkých farbách

17 a viac týždňové od 10,60 € / ks.

Znáška už cca 22 týždni veku.

Predaj každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h.

Naša aktuálna ponuka viď web:

www.liahenbzenica.wbl.sk

Blížšie informácie a objednávky:

v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;

tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

Ponúkame:

- žulové hroby
 - rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
 - na splátky bez navýšenia
 - kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
 - bez finančnej zálohy
- Celožulový jednohrob s pomníkom od 1.250€
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2.190€
Urnový hrob od 635€

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

www.kamenarstvorovnan.sk

tel. 0917 333 133





Správna voľba

34% ZĽAVA

3.29**
2.15
• (1 kg = 8,60)
Tradičné maslo
250 g



46% ZĽAVA

2.39**
1.29
Slniečnicový olej
1 l



1 pranie od
0.23

52% ZĽAVA

41.99**
19.99
(1 pranie = 0,39 / 0,30 / 0,23)
Ariel tekutý prací gél/kapsuly
52/63/90 praní
rôzne druhy



XXL

XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

OD PONDELKA

OD PONDELKA 19. 8. DO NEDELE 25. 8.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

ŠTEDRÝ PONDELOK

BOBUĽOVINY

SO ZĽAVOU AŽ DO

-48%

PLATÍ LEN V PONDELOK 19. 8.

50% ZĽAVA

4.99***
2.49
Biele hrozno bezjadierkové
1 kg balenie



LIDL STANOK
DENNE ČISTÝE

33% ZĽAVA

0.99***
0.59
Šalátové uhorky
kus



35% ZĽAVA

6.99
4.49
Kuracie stehná XXL
cena za 1 kg
bez kostí a kože



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL

**Odpovídaná beta malobehodná predajná cena výrobcu.

***Cena určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zostajúcich na základe porovnania cien dňa 30. 7. 2024.

****Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaného produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti.

LIDL Slovenská republika, s. r. o. pri prepočte na hmotnosť produktu z akčového štítku.

Pomúka tovaru platí od 19. 8. do 25. 8. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.:
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
0917048113»KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-
RÉ VECI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera ZH medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátuPríklad:
RP ZH 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia realit
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začiatých 30 znakov
textu vášho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, ZH zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

Ako postupovať
po návrate z dovolenky

Letné obdobie patrí dovolenkám a výletom. To však môže okrem príjemných zážitkov niekedy priniesť aj nepríjemnosti spojené s rizikom zdravotných problémov, pričom niektoré ochorenia sa môžu prejavíť už počas cesty alebo ihneď po návrate, no väčšina ochorení sa prejaví najneskôr do 6-12 týždňov. Upozorňujú na to odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR).

„U niektorých ochorení, ako napríklad malária, sa príznaky môžu objaviť až po pol roku alebo roku. Ak ste sa vrátili z krajín s výskytom exotických ochorení, je dôležité aj po návrate sledovať svoj zdravotný stav. Zároveň je potrebné dodržať pokyny lekára, ktoré sa týkajú napríklad užívania liekov proti malárii v stanovenom období po návrate z exotickými destinácie,“ radí doktorka Adriana Mečochová, vedúca Sekcie epidemiológie a pripravenosti na pandémie.

Izolujte sa

„V prípade objavenia sa zdravotných ťažkostí po návrate z dovolenky sa izolujte a skontaktujte svojho ošetrojúceho lekára. Informujte ho o ceste a pobyte v cudzine - a to aj napriek tomu, že od návratu z dovolenky uplynul dlhší čas,“ doplnila doktorka Tatiana Červe-

ňová, hlavný hygienik SR.

Ak vyhľadáte zdravotnícku pomoc či diagnostiku, dodržte základné všeobecné opatrenia na zamedzenie šírenia nákazy:

- majte pri kontakte s inými ľuďmi nasadený respirátor,
- priebežne a dôsledne dodržiavajte hygienu rúk,
- v prípade podozrivej vyrážky ju majte preventívne prekrytú - zvolte voľné tričko s dlhým rukávom, vzdušné nohavice.

Ďalší postup a vhodnú liečbu následne určí lekár na základe výsledkov vyšetrenia a podľa stanovenej diagnózy a celkového zdravotného stavu.

» ren
zdroj foto Bru-no pixabay

OVONA, spol. s r.o.

Dobrá Niva

ponúka na predaj

MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH PLEMIEN

Dekalb White ISA Sussex Bovans Brown Moravia BSL Moravia Barred

Miesto predaja: Krupina, farma Bebrava
(smer na priehradu)

Začiatok predaja je od 15. 8. 2024

Každý týždeň vo štvrtok, piatok
a v sobotu, v čase od 7:00 - 17:00 hod.

Objednávky:
0907 483 483

ZBER STARÝCH
VOZIDIEL

a trvalé vyradenie
z evidencie,
možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0944 842 953

NÁTERY
STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKoch

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€
0944 229 001

ČISTENIE HROBOV

1HROB 90€ 35€ 2HROB 140€ 80€

Obnova písma 1,5€ 1,2€/znak

Dosekávania písma

Dátum 100€, text 10€/znak

Posledná akcia pred Dúščkami!!
Ceny platné do 31.8.!!

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frézovanievložkovanie@gmail.com

ZASKLENIE

rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALUZIE
NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Trznica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál
40%

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA **AUGUSTOVÁ** PONUKA

vhodná na podlahové vykurovanie



Top cena

6,49 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ BOROVIKA MORSKÁ

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 7 mm.
Obsah balenia 2,135 m². OBI č. 5325204

vhodná na podlahové vykurovanie



Top cena

6,99 m²

LAMINÁTOVÁ PODLAHA „COMFORT“ JEDLOVEC RUSTIK

Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 8 mm.
Obsah balenia 1,868 m². OBI č. 5325196

vhodná do vlhkých priestorov



Top cena

13,99 m²

VINYLOVÁ PODLAHA DUB „PADUA“

Rozmery: š 18 × d 122 cm, celková hrúbka 3,5 mm.
Obsah balenia 2,635 m². OBI č. 1298397

Top cena

39,99

DVERE INTERIÉROVÉ „ARUBA“¹

Interiérové dvere plné, lakované, dekor dub
škandinávsky, pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.
OBI č. 1006808 a i.

Top cena

59,99

DVERE „METRIX“¹

Interiérové dvere presklené. MDF rám opláštený
HDF doskami. Lakované. Pravé/ľavé, šírka: 60, 70,
80 a 90 cm. Dub bielený. OBI č. 1006881 a i.

Top cena

79,99

DVERE INTERIÉROVÉ „PALLMER“¹

Interiérové dvere plné, 3D fólie, taliansky orech,
pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.
OBI č. 2179877 a i.

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

¹Cena je bez kovania a zárubne.
Platí od 16. 8. do 29. 8. 2024 alebo do vypredania zásob.



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK



Meníme nemocnicu, meníme dopravu.

DO ROOSEVELTOVEJ NEMOCNICE SA OD SEPTEMBRA NAJPOHODLNEJŠIE DOSTANETE MHD. PARKOVANIE VOZIDIEL BUDE SPOPLATNENÉ.

Vo FNsP F. D. Roosevelta Banská Bystrica od septembra 2024 dôjde k obmedzeniam dopravy a parkovania pre pacientov aj návštevníkov. Už aj tak zložitú situáciu s parkovaním skomplikuje začiatok výstavby novej modernej nemocnice. Vytvorenie záchytných parkovísk pri vstupoch do mesta (Tesco, Kaufland), posilnenie liniek MHD zo záchytných parkovísk, bus pruhy pre rýchlejší prejazd MHD, vybudovanie podmienok pre zdieľanú dopravu a cyklistov a podpora pešieho dochádzania z najbližšieho okolia, sú opatrenia, ktorými chce nemocnica vytvoriť podmienky pre zníženie počtu áut v okolí nemocnice. Nemocnica tak chce dosiahnuť, aby ľudia, ktorým to zdravotný stav umožňuje, presadli do MHD a odľahčili tak nápor na parkovanie vozidiel.

Prečo využiť na dopravu do nemocnice MHD?

- Ak prichádzate autom z okolia Banskej Bystrice, alebo z iného okresu, pri príchode do Banskej Bystrice zaparkujte **bezplatne** osobné motorové vozidlo na odstavnom parkovisku pri nákupnom centre.
- V blízkosti sa nachádza zastávka MHD, z ktorej vám v pravidelných intervaloch ide spoj do nemocnice.
- Na ceste od ulice THK až po nemocnicu, bude vytvorený bus pruh, vďaka čomu nebudú autobusy a trolejbusy stáť v kolónach a ich prejazd bude bez zdržania.
- Zastávka MHD na výstup a nástup pred nemocnicou bude presunutá do blízkosti polikliniky. Bez nutnosti čakať na prechode pre chodcov a prechádzať cez frekventovanú komunikáciu ste do 1 minúty v budove s ambulanciami.
- Rovnakým spôsobom sa pohodlne vrátite späť ku svojmu vozidlu na odstavnom parkovisku.

Prečo bude doprava osobným vozidlom menej komfortná ?

Stavba nemocnice a s ňou súvisiace dopravné a stavebné obmedzenia znížia už aj tak nepostačujúci počet miest na parkovanie v okolí nemocnice.

- Pribudnú vozidlá stavby, ktoré ešte viac zahustia a spomalia premávku.
- V dopravných špičkách sa vytvárajú kolóny áut, ktoré spomaľujú dopravu.
- Parkovanie na hlavnom parkovisku bude od septembra spoplatnené sumou 1,- €/h.
- Vjazd aj výjazd do areálu nemocnice bude možný len v smere od Podlavíc.
- Obmedzenia sa týkajú aj Detskej fakultnej nemocnice.
- Samozrejme, dostať sa do nemocnice autom bude stále možné, len treba počítať so spomenutými obmedzeniami. Miesta pre ZŤP pacientov budú dostupné na parkovisku aj vo vnútri areálu.

Dostupnosť Urgentného príjmu sa nemení, zmení sa len prístup, a to od Podlavíc. Výstavba novej nemocnice nepochybne ovplyvní dopravnú dostupnosť v lokalite. Avšak veríme, že prijaté opatrenia v konečnom dôsledku situáciu stabilizujú a obdobie výstavby spoločnými silami zvládneme. Výsledkom v roku 2028 bude moderná nemocnica hodná 21. storočia.

Smer príchodu	Záchytné parkovisko	MHD č.
od Brezna	Kaufland (ul. 29. augusta 63)	1 / 80
od Zvolena	Tesco (ul. Zvolenská cesta 8)	5



Zvýšte pozornosť v období tehotenstva Toxoplazmóza - parazitárne ochorenie

Vedci zo Slovenskej akadémie vied (SAV) priniesli v uplynulých dňoch informácie o ochorení, ktoré sa častokrát spája s mačkami. Toxoplazmózu spôsobuje mikroskopický parazit *Toxoplasma gondii*. Uvádza sa, že v závislosti od hygieny a stravovacích návykov je vo svete nakazených 10 % až 60 % ľudí. Podľa prieskumov parazitológov zo Slovenskej akadémie vied je na Slovensku infikovaných v priemere 21 % dospelých ľudí.

„Mačka je definitívnym hostiteľom parazita, ktorý u nej žije v čreve. Počas akútnej fázy infekcie vylučuje v truse do prostredia obrovské množstvo oocýst (vajčiek), ktoré sú infekčné pre človeka, pre mačky, ale aj pre všetky druhy teplotných živočíchov. Táto fáza vylučovania oocýst trvá v priemere dva týždne. Po tomto období toxoplazma zamigruje do svalov a orgánov mačky, kde sa opuzdí a mačka prestáva byť pre človeka nebezpečná. Preto nie je dôvod na paniku,“ vysvetľuje parazitologička.

Pozor na tehotenstvo a oslabenú imunitu

„Infekcia sa u človeka najčastejšie

neprejavuje vôbec, prípadne prebehne vo forme mierneho, chrípku pripomínajúceho ochorenia. Problémy môže spôsobiť v prípade, že sa žena nakazí počas tehotenstva, keď môže dôjsť k poškodeniu plodu alebo až k potratu. Ďalšou rizikovou skupinou sú ľudia s oslabenou imunitou, u ktorých sa môže rozvinúť závažné, niekedy až fatálne ochorenie,“ tvrdí parazitologička Daniela Antolová z Parazitologického ústavu SAV, v. v. i.

Ako sa môžeme nakaziť?

Toxoplazmózou sa môžeme nakaziť pri konzumácii jedla, pití vody alebo náhodným požitím pôdy, ktoré boli kontaminované mačacím trusom. Podobne je to aj pri konzumácii surového alebo tepelne nedostatočne upraveného mäsa zvierat, ktoré boli nakazené *Toxoplasma gondii*. Vedci ale zdôrazňujú, že zdraví imunokompetentní ľudia aj tehotné ženy, ktorí už boli v minulosti vystavení infekcii a majú pozitívne protilátky proti *Toxoplasma gondii*, sa nemôžu znova nakaziť.

Nie všetky sú rizikové

Štúdia vo Švajčiarsku ukázala, že len menej ako 1 % mačiek vylučuje oocysty do prostredia. Potvrdzujú to aj výsledky parazitológov SAV - zo 750 mačiek



Ilustračné foto.

zdroj foto IlonaBurschl pixabay

vyšetrených v roku 2022 boli oocysty *T. gondii* potvrdené len u šiestich zvierat. „Mačky, ktoré sú chované výlučne vo vnútri a nie sú kŕmené surovým mäsom, nepredstavujú pre ľudí prakticky žiadne riziko. Je nepravdepodobné, že sa nakazíte dotýkaním sa nakazenej mačky, pretože oocysty sa zvyčajne nenachádzajú na srsti mačky a po opustení tela v truse trvá minimálne 2 až 4 dni, kým sa stanú infekčnými,“ dodala vedkyňa.

Dôležitá je prevencia

Parazitológovia odporúčajú ako prevenciu umývanie ovocia a zeleniny, ktoré by mohli byť kontaminované pôdou, a teda potenciálne aj mačacím trusom. Pri tepelnej úprave by teplota vo vnútri mäsa mala dosiahnuť min. 70 °C po dobu 3 minút. Toxoplazmu ničí aj zmrazenie na -20 °C po dobu minimálne 3 dní.

Informácie poskytla SAV

» ren

Ziarsko.sk

Pripravte si studené polievky na horúce letné dni

Nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo? Pripravte si studenú polievku. Prijemne osvieži, nasýti a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

Studená uhorková polievka

Suroviny: 2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochútkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvú kôprovú vňať, soľ, mleté čierne korenie

Postup: Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne nahrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychlaďiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopečkom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

venú papriku, 1 cibuľu, 5 mäsitých paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 250 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody, citrónovú šťavu, toastový chlieb, soľ, štipku mletého rímskeho kmínu, mleté čierne korenie, bazalku, olivový olej

Postup: Zeleninu umyte, nakrájajte na kocky a vložte do mixéra. Pridajte celé strúčiky cesnaku, citrónovú šťavu, zeleninový vývar, osolte, okoreňte a všetko rozmixujte. Na zahustenie môžete pridať striedku z toastového chleba. Polievku dajte vychlaďiť. Polievku rozdeľte do tanierov, pokvapajte olivovým olejom a ozdobte bazalkou.



» ren

zdroj foto lovini pixabay

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decorem
59,00 EUR **53,10 EUR**

SADA KEMPINGOVÉHO NÁBYTKU

-10%

decorem
44,00 EUR **39,60 EUR**

SKLADACIA ZOSTAVA 4+1 STÓL +STOLIČKY

-10%

decorem
89,00 EUR **80,10 EUR**

2-KOMOROVÝ BOTNÍK - LOFT

-10%

Pozrime sa na svet z výšky

V posledných rokoch vyrástlo na Slovensku rozhľadní ako húb po daždi a všetky majú jedno spoločné. Poskytujú nám jedinečnú príležitosť pozrieť sa na svet okolo nás z celkom inej perspektívy.

Ak vás cesty počas leta zavedú do okolia Novej Bane, isto si naplánujte vychádzku k rozhľadni Háj. Stojí na mieste bývalého kameňolomu a pri pohľade z jej veže je vidieť aj Slovenskú bránu, teda priestor pri Hronskom Beňadiku, kde sa končí pásmo sopečných pohorí a Hron sa dostáva na Podunajskú nížinu. Za veľmi dobrej viditeľnosti je možné zahliadnuť dokonca aj baziliku až v maďarskom Ostrihome.

V pohorí Považský Inovec severne od obce Nitrianska Blatnica sa zasa týči vrch Marhát a na jeho vrchole sa nachádza sedemnást metrov vysoká rozhľadňa. Ponúka pôsobivý výhľad na tri samosprávne kraje - Nitriansky, Trnavský a Bratislavský.

Na Devínskej Kobyle v Bratislave vás prekvapí rozhľadňa s netradičným tvarom pripomínajúcim hmyz. Ak budete mať šťastie na priaznivé podmienky, môžete si dopriať výhľady na Viedeň a Alpy, ale aj Zobor pri Nitre.

Na území Národného parku Muránska planina nad sedlom Zbojská medzi obcou Pohronská Polhora a mestom Tisovec môžete navštíviť Vyhliadkovú vežu Zbojská.



Vyhliadková veža Zbojská.

zdroj foto OOCR Región Horehronie

Na území Lesoparku mesta Košice sa nachádza vyhliadková veža ponúkajúca panoramatický pohľad na mesto. Týči sa na vrchole kopca, kde v minulosti stával stredoveký hrad.

No a uprostred viníc malebnej obce Malá Tŕňa v tokajskej vinohradníckej oblasti zasa vyrástla turistická rozhľadňa, ktorá už z diaľky zaujme svojím nevšedným architektonickým riešením v tvare vínneho suda. Jej vyhliadková plošina poskytuje krásne pohľady na celý tokajský región.

V rozličných kútoch našej vlasti nájdeme mnoho ďalších zaujímavých rozhľadní či vyhliadkových veží. Snáď vás ochutnávka v podobe tých vyššie uvedených inšpirovala a doprajete si aj vy výhľady, vďaka ktorým spoznáte Slovensko trochu inak.

» ren

Náučný chodník, vodopád, hradisko aj viadukt Vydajte sa na potulky Horehroním

Leto je skutočne veľmi vhodným obdobím na potulky prírodou. Pre tých, ktorí sa chystajú lepšie spoznať Horehronie a túžia obdivovať jeho očarujúcu prírodu, sme nachystali tipy na nenáročnú vychádzku.

Náučný chodník Tále

Náučný chodník vedie od vodnej nádrže Tále do obce Bystrá. Pôjdete lesíkom popri golfovom ihrisku a neskôr drevenými lávkami popri koryte Bystrianky. Na trase nájdete zábavno-edukačné prvky o lese ako dendrofón, tripexeso, či hlasy lesa, ktoré môžete spoznávať pomocou aplikácie s názvom Lesní svet. Ďalšia etapa chodníka je venovaná včelárstvu, ale nájdete tu aj drevenú sochu jeleňa v životnej veľkosti.

Vajskovský vodopád

Ak túžite obdivovať pozoruhodný deväť metrov dlhý Vajskovský vodo-



Vajskovský vodopád

pád, vyberte sa do Vajskovskej doliny, rozprestierajúcej sa severne od obce Dolná Lehota. Vaším štartom môže byť turistický rozcestník Črnné v Dolnej Lehote, odkiaľ sa asfaltovou cestou lemovanou vajskovským potokom môžete vydať k poľovníckej chate Dve vody. Pri chate sa cesta rozvetvuje dvoma smermi, a tak si môžete v Kulichovej doline pri pamätníku uctiť obeť lavíny, alebo môžete turistickým chodníkom pokračovať k vášmu cieľu vedúcemu cez Pálenice, teda k Vajskovskému vodopádu. Počítajte len s nenáročným miernym stúpaním a v cieľi budete za približne tri hodiny. Naskytné sa vám podhľad na kaskádovitý vodopád obklopený lesom.

Z Hornej Lehoty k hradisku – Hrádok

Národnú chránenú kultúrnu pamiatku Hrádok (834 m. n. m.), sídlo niekdajších Keltov, tvorí sústava výšinných hradísk, ku ktorému vedie náučný chodník. Východiskovým bodom vašej vychádzky, ktorá bude dlhá približne 3,5 km, môže byť izba „Kelti na Horehroní“, ktorá je situovaná v centre obce Horná Lehota. Odtiaľ sa vydáte po



Náučný chodník Tále

modrej turistickej značke. Archeologický výskum, ktorý v lokalite Hrádok prebiehal v rokoch 1999 až 2002 dokázal, že táto poloha bola osídlená počas trvania doby železnej a jej prví osadníci - Kelti, sa zaoberali predovšetkým spracovávaním železa, čo dokazujú cenné objavené nálezy. Lokalitu Hrádok si zamiloval dejateľ slovenského národ-

Nachádza sa priamo vedľa lavičky zaľúbencov, ktorá je ideálnym miestom na oddych pre unavené nohy. K hojdačke je možné dostať sa hneď niekoľkými rôznymi spôsobmi - na bicykli, pešo alebo v zimnom období aj na bežkách, pričom východiskovým miestom je obec Lom nad Rimavicou. Najväčšia horehronská hojdačka s výškou 4 m je skutočným skvostom v regióne. Na nej si môžu oddýchnuť a užiť si výhľady na okolité hory a dedinky až dve osoby. Z vrcholu hojdačky sa naskytá úchvatný pohľad na Nízke Tatry, Klenovský a Ľubietovský Vepor. V prípade jasného počasia je možné vidieť aj Vysoké Tatry a malebnú obec Lom nad Rimavicou.

Unikátne železničné technické dielo

Veľkým lákadlom pre turistov prechádzajúcich cez východnú časť regiónu Horehronie je i jedna z našich najfotografovanejších technických pamiatok Chmarošský viadukt, nachádzajúci sa za obcou Telgárt. Tento 113,6 metrov dlhý a 18 metrov vysoký železničný most bol postavený v 30. rokoch 20. storočia na trati 173 Červená Skala – Margecany, priamo pod majestátnou Kráľovou hoľou, a je historicky prvou členenou oblúkovou kon-



Chmarošský viadukt

Náučným chodníkom k najväčšej hojdačke

Najväčšia horehronská hojdačka je súčasťou náučného chodníka Od prameňa Rimavice k prameňu Iplá.

štrukciu zo železobetónu na území bývalého Československa.

Informácie a foto poskytlá Oblastná organizácia cestovného ruchu Horehronie

» ren

Potláčajú nepokoj a zlepšujú náladu Doprajme si šťavnaté broskyne

Broskyne patria vďaka svojej výbornej a osviežujúcej chuti medzi obľúbené druhy ovocia. Vďaka obsahu vitamínov, minerálov a rôznych iných látok, majú veľmi blahodárne účinky aj na naše zdravie.

Pestovanie

Hoci broskyne pochádzajú z Číny, dokážeme ich pestovať aj v našich záhradách. Treba mať však na pamäti, že vyžadujú úrodné, stredne ťažké pôdy s dostatočnou vlhkosťou. Keďže sú broskyne náročné na teplo a svetlo, mali by sme im nájsť slnečné miesto chránené pred vetrom. Aj u broskyní platí, že ak sa chystáte vysadiť rastliny pestované v kontajneri, môžete tak urobiť počas ce-



Ilustračné foto.

zdroj foto MrGajowy3 pixabay

lej doby vegetácie. Pokiaľ ste si zakúpili voľnokorenné stromčeky, teda rastliny predávané s holými koreňmi, bez črepníka, je možné ich vysadiť do záhrady výlučne na jar, alebo na jeseň.

Účinky na zdravie

Broskyne obsahujú veľké množstvo draslíka, vápnika, sodíka, železa, horčíka, zinku a niacínu, ktoré pozitívne vplyvajú na duševnú pohodu človeka. „Vďaka vysokému podielu niacínu spolu s horčíkom, selénom a zinkom potláčajú vnútorný nepokoj, nervozitu a zlepšujú náladu,“ približuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava odborníčka na zdravú výživu Mgr. Klinčáková. Broskyne sú bohaté na vitamín C, A, B1 a B2, karotény a xantofyli, ktoré zlepšujú imunitný systém. Majú močopudné účinky, čím čistia naše obličky a močový mechúr a tiež odstraňujú červy z čriev.

Použitie

Broskyne najlepšie chutia čerstvé. Pridávať si ich môžeme do ovocných šalátov, nápojov či drení. Konzervované broskyne majú podobné využitie ako tie čerstvé a rovnako si z nich môžeme pripraviť rôzne koláče, dezerty či zmrz-



Ilustračné foto.

zdroj foto Kathas_Fotos pixabay

liny. Džem z týchto chutných plodov poslúži ako nátierka na chlieb s maslom či ako lahodná plnka do palacinek.

Náš tip:

Tvarohové rezy s broskyňami

(plech rozmer cca 30x40 cm)

Suroviny: na cesto: 340 g polohrubá múka, 220 g kryštálový cukor, 4 vajcia, 100 ml vlažná voda, 130 ml rastlinný olej, 1 prášok do pečiva, 2 PL kakao

na plnku: 750 g jemný tvaroh, 130 g práškový cukor, 1 vanilkový cukor, 1 vanilkový puding v prášku, 2 vajcia, 740 ml broskyňový kompót

Postup: V miske vyšľaháme 4 vajcia

s cukrom, pridáme olej, vodu, múku zmiešanú s práškom do pečiva a 2 lyžice kakaa. Hlboký plech vystelieme papierom na pečenie a vylejeme naň polovicu cesta.

V druhej miske vyšľaháme vajcia s cukrom a vanilkovým cukrom, jemne zamiešame tvaroh a vanilkový pudingový prášok. Plnku opatrne vylejeme na cesto a následne na ňu poukladáme scedené na menšie kúsky pokrúpané broskyne. Potom na tvarohovú plnku nalejeme zvyšok cesta a upečieme.

Múčnik podávame pokrúpaný na kocky a posypaný práškovým cukrom.

» ren

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

Luxemburská firma hľadá skúsených vodičov MKD veľmi dobré podmienky.
tel.: 0918 627 471

MET-KOV Hľadáme do svojho tímu kolegu na trvalý pracovný pomer

LAKIRNIK PRAŠKOVE, MOKRE LAKOVANIE
OVOCINÁR ZÁHRADKÁR
OPERÁTOR CNC

Plat 1500 + dochádzkový bonus prémie

Miesto výkonu práce: **Ladomerská Vieska**. Nástup možný: **ihneď**

Kontakt: **Peter Kruml - 0903 583 398, 0903 805 201, email: peter@met-kov.sk**

SPROPAGUJ SVOJU FIRMU NA INTERNETE

Google Partner

zabenska@regionpress.sk
0907 877 860

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ZÁRNOVICKO

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
Nitra a Nová Baňa

<p>Lakýrnik áut</p> <ul style="list-style-type: none"> zodpovednosť za profesionálne lakovanie vozidiel práca s modernými technológiami <p>1500 - 2000 € netto</p>	<p>Autoklamiar</p> <ul style="list-style-type: none"> montovanie a opravovanie plechových častí karosérií vozidiel pomocné práce <p>1500 - 2000 € netto</p>	<p>Prípravár</p> <ul style="list-style-type: none"> príprava vozidiel pred lakovaním, vrátane brúsenia a maskovania podpora lakovníka <p>1000 - 1500 € netto</p>
--	---	--

0918 412 917 | alfarepairgarage@gmail.com | www.alfarepair.sk/pracovne-pozicie



VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

1. LISIAR:

od 950 - 1.250,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

2. ZORAĐOVAČ NA LISOVNI:

od 1.100 - 1.300,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

3. KOVÁČ:

od 1.400 - 1.600,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

4. ZVÁRAČ:

od 1.500 - 1.700,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

5. FRÉZAR:

od 1.100 - 1.250,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

6. ZORAĐOVAČ NA VRTAČKY:

od 1.050 - 1.250,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

7. VÝROBÁR-MONTÁŽNIK:

od 950 - 1.200,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

8. MONTÁŽNIK-ZNAČENIE:

od 950 - 1.200,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

9. SÚSTRUŽNÍK:

od 1.100 - 1.250,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

10. OPERÁTOR SKLADOVANIA:

od 950 - 1.100,-€/mes. (v hrubom) v závislosti od reálneho pracovného výkonu

11. VEDÚCI VÝROBNÉHO STREDISKA:

1.700,-€/mes. (v hrubom)

12. TECHNOLÓG:

1.650,-€/mes. (v hrubom)

ĎALŠIE BENEFITY A VÝHODY KU ZÁKLADNÉMU PLATU

- práca v dobrom pracovnom kolektíve
- výplata 13. a 14. platu
- odmeny za dochádzku
- možnosť ďalších odmien a finančných prémiei v návaznosti na výkon a prístup k práci
- odmena pri pracovnom a životnom jubileu
- možnosť čerpania až 300€/ročne zo sociálneho fondu na športové prípadne kultúrne podujatia alebo lekárske ošetrenia
- možnosť stravovania v závodnej jedálni - uhrádza zamestnávateľ (osobný doplatok len 0,70€/obed)
- ďalšie príspevky zamestnávateľa - príspevok na osobnú potrebu, príspevok na vianočné posedenie, teambuildingové aktivity či turistické výlety
- športové hry pre zamestnancov
- pravidelné školenia v rámci pracovnej doby
- možnosť ďalšieho vzdelávania a kariérneho rastu

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE O VOĽNÝCH PRACOVNÝCH POZÍCIACH NÁS, PROSÍM, KONTAKTUJTE:

OSOBNĚ NA ADRESE SPOLOČNOSTI

ELBA, a. s.
Československej armády 264/58
967 01 Kremnica

TELEFÓN:

+421 918 381 831
+421 45 6704 160

E-MAIL:

lucia.krnacova@elba.sk

WEBOVÁ LOKALITA:

www.elba.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY PERGOLY • ZASKLENIE

11
ROČNÉ
SKÚŠENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

HĽINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016

Drevo

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj

bez ZÁLOHY!

Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 383 881

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko

potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY



101,00€

Paco Rabanne 1 Million
Toaletná voda 100 ml

Demro.sk



390,00€

Pánske hodinky casio
g-shock gst-w310d-1aer

ZlatnictvoLion.sk



7,99€
9,99€

-20%

Tronic® Nabíjacie batérie
Ni-MH Ready 2 Use, 8 kusov

Lidl.sk



1.179,00€

Americká chladnička
Whirlpool WQ9 EIL

ZlavneneSpotrebice.sk



27,90€

Musetti zrnková káva
Armonico - 1kg

Domkavy.sk



42,00€

ASIR Nástenné hodiny
na plátne VÁZA 60 cm

Nabytkomania.sk



451,60€
6,00€

Kosačka Worcraft RLM-20Li,
20V 4ah, Li-Ion, 220 mm

ZEPA.sk



39,99€

Parkside® Regál s 5 policami
180 x 90 x 45 cm

Lidl.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

Ahoj, Leto!
PONUKA
**GRIL alebo
FRITÉZA**

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality



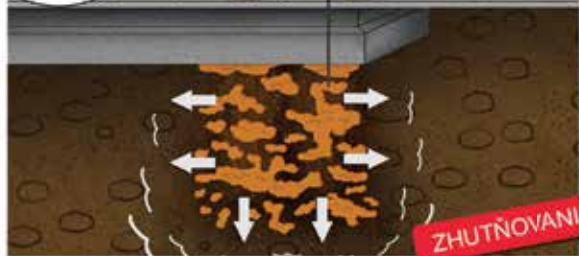
Táto ponuka platí pri kúpe schodiskového výťahu Stannah do
31.8.2024 a nie je platná s inými akciami alebo ponukami.

98-005

91-001



S GARANCIOU



**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

96-83

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

65-001

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

