

LEVIČKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

Nech sa navzájom snúbia

Nedávno som na sociálnej sieti čítala príspevok o pozitívnych ľudských vlastnostiach. Jeho autor v ňom položil nasledovnú otázku: „Ktorá z týchto ľudských vlastností je podľa vás najdôležitejšia? Usilovnosť, odvaha, trpezlivosť alebo odhodlanie?“ Pokúsila som sa nájsť na ňu odpoveď.

Isto mi dáte za pravdu, že ak chceme v živote niečo dosiahnuť, potrebujeme mať predovšetkým odhodlanie, alebo inak povedané mať úmysel niečo vykonať, o čosi usilovať či o niečo zabojsť. Je to akýsi motor, ktorý nás poháňa vpred.

Hoci sa na to pripravíme čo najlepšie, predsa len vopred nevieme presne odhadnúť, čo všetko nás počas novej výzvy čaká. Vydať sa tak musíme do neznáma a byť si vedomí toho, že asi žiadna cesta sa nezaobíde bez nutnosti prekonať aj nejaké tie úskalia. To si však vyžaduje istú dávku odvahy, guráže či statočnosti. Práve tá nám pomáha zba-

viť sa obáv z niečoho nepoznaného, ale aj nepodľahnúť strachu zo zlyhania.

Pravdepodobne by sme nedosiahli to, čo sme si zaumienili, ak by sme neboli usilovní, snaživí či pracovití. Ved' už ako deti nás učili, že „bez práce nie sú koláče“.

Rovnako však treba spomenúť, že nie všetko a nie vždy sa dá dosiahnuť rýchlo či ihneď. Cesta k úspechu či dosiahnutiu vytúženého cieľa zvyčajne nebýva ľahká ani jednoduchá. Sú veci, ktoré prsto potrebujú dozrieť, potrebujú čas. K tomu nám môže pomôcť práve štvrtá zo spomínaných dôležitých vlastností a tou je trpezlivosť.

Myslím si, že ak sa navzájom snúbia odhodlanie, odvaha, usilovnosť a trpezlivosť, mnohé z našich snov sa môžu skôr či neskôr stať skutočnosťou.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, 8 týždňové morky, brojlerové kuriatka

www.hydimashop.sk

0944 842 953

firma MARKO ponúka:

- PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
- ROZPOČTY PRE ŽŤP
- KÚPELNE NA KĽÚČ
- KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
- KÚRENÁRSKE PRÁCE
- VÝMENA RADIÁTOROV
- VODOINŠTALÁCIE

0903 581 013

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT od 12.8.2024

Viac info **str. 2**

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE BUDOV

REKONŠTRUKCIE BYTOV

BYTOVÉ JADRÁ

MUROVANÉ PLOTY

ZÁMKOVÁ DLAŽBA

DLAŽBY | OBKLADY

KÚPELNE NA KĽÚČ

OMIETKY | STIERKY

BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu

0907 369 497 - CENY DOHODOU

OPRAVY TELEVÍZOROV

0903 376 067

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

Salón krásy CLAUDI

Miriam Vrbková

PERMANENTNÝ MAKEUP

OBOČIE -microblading -púdrové obočie

PERY

www.salonclaudi.sk

Miriam Vrbková, 0908 686 164
Pionierska 2 (pri MsÚ), Levice

DARČKOVÉ POUKÁŽKY

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

MM-STAVPlast

0904 883 027

Michal Macho
Hlavná 27, Veľký Ďur
www.mmstavplast.sk

- Demontáž, montáž, murárske práce
- Búranie a murovanie otvorov
- Stavebné práce - Garážové brány
- Servis okien - Žalúzie, siete, parapety
- Vonkajšie rolety za výhodné ceny

k objednávke žalúzie a siete **GRÁTIS**

ZĽAVY až do 60%

SALAMANDER
6-komorový profil za cenu 5-komorového
16 - ročná prax

NOVÁ SEZÓNA OTVORENÁ

TEKOVSKÁ

PÁLENICA

CELOMEDENÁ TECHNOLOGIA

OBJEDNÁVKY: **0902 177 549**

www.tekovskapalenica.sk

Starý Tekov 935 26, Družby 8

Bátovce

hľadá do pracovného pomeru **traktoristu do živočíšnej výroby**

Manipulácia najmä s hnojom a slamou.
Mzda 6 eur/hod.+ príplatky. 2x mesačne práca cez víkend/sviatok. Vodičský preukaz „T“.

Pracovný čas Bátovce: 4:00-9:00 (krátka smena), 4:00-16:00 (dlhá smena)
Pracovný čas Jablonovec: 6:00-11:00 (krátka smena), 6:00-15:30 (dlhá smena)

kontakt: **0905 555 972**

ŽALÚZIE SÍTE

OPRAVA plastových OKIEN, DVERÍ

VÝMENA IZOLAČNÉHO SKLA

0940 765 888

Poľnohospodárske družstvo Bátovce

hľadá do pracovného pomeru **dojiča/dojičku kráv - strojové dojenie**

Dvojzmenná prevádzka, ranná 05:00-13:00 a večerná 17:00-01:00.
Mzda 1300 eur mesačne vrátane príplatkov za víkendy, sviatky a noci.
Nutnosť práce cez víkend a počas sviatkov.
Možnosť nocľahu. Možný aj kratší úväzok.

kontakt: **0905 555 972**

Na predaj suché palivové drevo - metrovica borovica 42 €/prm

Dovoz po dohode

0944 414 245

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie domov a bytov

zateplenie fasády

betónovanie

prenájom lešenia

zámková dlažba

stierky - omietky - maľovanie

búracie práce

sťahovanie a vypratávanie ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

Stavebniny HYPODOM STAV

SNP 319/89D Želiezovce

Okná a dvere ihneď k odberu

AKCIA na stavebný MATERIÁL

Plastové okná a dvere iných rozmerov Vám dodáme do 14 dní

NAJLEPŠIA CENA

0905 546 100

OKNOOK

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST

NAJLEPŠIE CENY V OKRESE

k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA

6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal

www.oknook.sk, info@oknook.sk - 0911 887 751, 0949 591 589

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieriObčianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KUPIM NAHRADNE DIELY
NA STARE AUTA-SKODA,TAT-
RA,AERO,LADA,TRABANT,FIAT
ATD.0907687634

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
.tel.0908 532 682
» KUPIM HAKY LEŠENIE
0907715027

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
0917048113
» KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-
RÉ VECI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predam pšenicu
25?/100kg 0940552433
» Predam damsky skladaci
bicykel vo vybornom stave
Tel. 0944105930

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Seriozny, vzdel. muz hla-
da priateľku nad 64r. SMS
0903404189
» 42 ročný mladík hľada
frajerku 0952196897
» Hľadám diskuznú zenu
0911348694
» 59r.hľada priateľku
0917049831

Náučný chodník v Šiatorskej Bukovinke

V Šiatorskej Bukovinke v okrese Lučenec pribudol nový náučný chodník, ktorý návštevníkov privedie až ku Kamennej izbe - unikátnemu skalnému stupňu vytvorenému spätnou eróziou.

Pri vstupe do lesa na pravej strane je umiestnené oddychové miesto, drevený stôl s lavicou a na ľavej strane chodníka sú informačné tabule Spoznaj les. „Kamenná izba je zaujímavá turistická lokalita, ktorá vznikla spätnou eróziou a preto sme sa rozhodli pri nej vybudovať náučný chodník, ktorý je tvorený dvomi časťami,“ upresnil Peter Badinka, starosta obce. V prvej časti sú informačné tabule, ktoré informujú o rôznych druhoch živočíchov a po krátkej prechádzke sa dostane návštevník k vodopádu, ktorý vytvára Kamennú izbu, ku ktorej je vybudované schodisko aj s vyhlídkou.

Plány do budúcnosti

Táto lokalita bola podľa slov riaditeľky Správy CHKO Cerová vrchovina Evy Belanovej turistami neobjavená. „Veľmi sa tešíme, že v rámci Cerovej vrchoviny, územia, ktoré na Slovensku možno nie je až tak známe, pribudne niečo nové a zaujímavé. Náučný chodník plánujeme v budúcnosti prepojiť aj na už existujúcu cyklotrasu - Novohradskú

magistrálu. Toto územie je zaujímavé aj pre milovníkov geológie, kde môžu sledovať históriu vzniku Cerovej vrchoviny,“ priblížila Eva Belanová.

Novohrad – Nograd

Dominantnou turistickou atrakciou regiónu je neďaleký hrad Šomoška. Novo sprístupnená lokalita rozširuje turistickú ponuku regiónu a popularizuje Globálny geopark Novohrad – Nograd, na ktorého území sa nachádza.

Náučný chodník vznikol v spolupráci s Oblastnou organizáciou cestovného ruchu (OOCR) Turistický Novohrad a Podpoľanie cez finančný príspevok Rozvojovej agentúry Banskobystrického samosprávneho kraja v sume 8000 eur.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR /
Správa CHKO Cerová vrchovina



» ren

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



INZERCIA
0905 422 015



WASTE TRANSPORT

Marius Pedersen

Spoločnosť Waste transport ,a.s. PRÍJME

ZÁVOZNÍK MANIPULAČNÝ PRACOVNÍK

Miesto výkonu práce: **Kalná nad Hronom, Mochovce 1****Základná zložka mzdy (v hrubom):** 4,74 € / hodina**Dátum nástupu:** ihneď**Pracovný pomer:** na určitú dobu (12 mesiacov)

Náplň práce:

Ručné manipulačné práce pri nakladaní s odpadmi:

- triedenie odpadov podľa druhu
- manipulácia s nádobami na komunálny odpad
- udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest
- manipulácia a obsluha zdvíhacieho zariadenia na zberovom vozidle a pod.

Ďalšie mzdové podmienky:

- pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 1,19 €/hod. a motivačná časť do výšky 1,19 €/hod.)
- príspevok na DDS, - rôzne príspevky zo SF
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zároku)

Ponúkané výhody:

- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
- istota zamestnania

Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas**Práca na zmeny:** jednozmenný pracovný režim

Požiadavky na zamestnanca:

Požadované vzdelanie: základné vzdelanie**Dĺžka praxe:** bez praxe**Všeobecné spôsobilosti:** manuálna zručnosť**Ďalšie požiadavky:** zdravotná spôsobilosť – podmienkou**Osobnostné predpoklady:** zodpovednosť a spoľahlivosť

Kontaktná osoba: Ing. Ladislav Paška

+421 902 947 833, paska.l@mariuspetersen.sk

14. augusta 1945 Výročia a udalostisa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista**VÝKUP KOŽÍ**Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.skKože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.**0,80 €**
za kuskrálik s liečivom, nosnice,
brojlerky a kačice, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psyVýkup
sa opakuje každé
3 týždne**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT
od 12.8.2024**

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

13.8., 3.9., 24.9., 15.10.,**5.11., 26.11., 17.12. 2024**

Kozárovce-Coop 9,00 hod.	Santovka 12,30 hod.
Lipník-Coop 9,15 hod.	Demandice 12,45 hod.
Tlmače-OC Tekovská.. 9,30 hod.	Zbrojnica 13,00 hod.
Rybník 9,45 hod.	Hon. Vrbica 13,15 hod.
Čajkov 10,00 hod.	Mýtné Ludany 13,30 hod.
Hr. Kosihy 10,15 hod.	Jur n/Hronom 13,45 hod.
Nová Dedina 10,30 hod.	Šárovce 14,00 hod.
Devičany 10,45 hod.	Tek. Lužany 14,15 hod.
Pukanec 11,00 hod.	Farná 14,30 hod.
Bátovce 11,15 hod.	V. Ludince 14,45 hod.
Žemberovce 11,30 hod.	Poh. Ruskov 15,00 hod.
Horša 11,45 hod.	Hronovce 15,15 hod.
Krškany 12,00 hod.	Želiezovce-Lidl 15,30 hod.

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

13.8., 3.9., 24.9., 15.10.,**5.11., 26.11., 17.12. 2024**

Skýcov-námestie 8,20 hod.	Volkovce 12,15 hod.
Hostie 8,45 hod.	Veľké Vozokany... 12,30 hod.
Topoľčianky 9,00 hod.	Červený Hrádok... 12,45 hod.
Machulince 9,20 hod.	Nevidzany 13,00 hod.
Obyce-Coop 9,35 hod.	Nemčiňany-obchod 13,20 hod.
Jedľové Kostoľany.. 9,55 hod.	Malé Kozmalovce. 13,50 hod.
Žitavany-Coop 10,25 hod.	Veľké Kozmalovce. 13,50 hod.
Lovec 10,45 hod.	St. Tekov-Trhovisko . 14,05 hod.
Martin n/Žitavou . 11,00 hod.	Hronské Kľačany.. 14,20 hod.
Veľčice 11,15 hod.	Horná Seč 14,40 hod.
Beladice 11,35 hod.	Kalná nad Hronom 14,55 hod.
Čierne Kľačany ... 12,00 hod.	

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
» Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
» Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

**HĽBKOVÉ
ČISTENIE**

• kobercov • sedačiek •
• bytov a kancelárií • áut
POŽIČAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473

59-0005

ČISTENIE KANALIZÁCIE

(WC, umývadlo
zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)
0903 405 087



59-0036

KAMENÁRSTVO K&K**FRANTIŠEK KRAKO**

- vyhotovenie pomníkov
- sekanie a zlátenie písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • **0905 171 604**



59-0091

/// KREMATORIUM LEVICE

- kompletne pohrebné a kremačné služby v jednom objekte
- vlastná obradná sála
- živé kvety
- nový urnový háj

24 hodinová služba

www.krematoriumlevice.sk. **0904 401 426**



59-021

IZOMER**27**

rokov sa venujeme
tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce



Vážení priatelia, máte problém so strechou?

Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583,

Levice, preto volajte **0903 727 829**

IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.com

www.izomer.sk

59-0004

**NOVÉ JASLE
V LEVICIACH**

• DETI VO VEKU OD JEDNÉHO
DO TROCH ROKOV

• LÁSKYPLNÉ SPOLOČENSTVO

• NOVOPOSTAVENÉ ZARIADENIE

• PEKNÉ PROSTREDIE V CENTRE
MESTA LEVICE



☎ **0915 364 266**

59-0178

**RECYKLÁCIA a VYRADENIE
VOZIDLA z EVIDENCIE**

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o.

www.stareauta.sk

Prevádzka: **Bátovce 364**

east.west.sk@gmail.com

**VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE
PRIAMO NA MIESTE**

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA

Prijem vozidiel **0911 939 149**

Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

59-0122

www.nabytok-levice.sk
TOVAR IHNEĎ K ODBERU

pri štadióne

L. Podjavorinskej 5, **LEVICE**

0918 848 645, 0908 791 413

dovezieme
Nábytok vynesieme
zložíme
a starý odvezieme

**STOLÁRSKA DIELŇA**

Kuchyne moderné, rustikálne,
pracovné dosky
skrine, šatníky, obývačky,
komody, chodby, vešiaky



od **1.150 €**

59-0165

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ŠTAHOVANIE



Levice
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

Predaj mladých nosníc

10-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

6 € / ks

Predaj kýmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Velčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

LETNÉ ZĽAVY až do 60%

len júl - august

Žalúzie a siete zadarmo

22 rokov na trhu

7 komorový profil za cenu 5 komorového



REHAU

TOP PLAST - LEVICE e-mail: info@topplast.sk,
www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM



AKTUÁLNE DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

PRIJMEM vodičov na traktory za účelom zametania a polievania ciest

v okolí Bratislavy **Úbytovanie zabezpečené**

Práca vhodná aj pre dôchodcov a invalidov
Bližšie informácie: **0905 449 843**

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

Čistenie kanalizácií a odtokov

Inšpekcia potrubia kamerou

Čistenie lapačov tukov

Tlakové skúšky potrubia

Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

Frézovanie kanalizačných potrubí

Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom

Lokálne bezvýkopové opravy

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 40%

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

• PŘESTAVBY NADSTREŠŇŇCH ČÁSTI KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi prístupne jeme na YouTube kanáloch NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom.

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojim obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločnosti ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUFLAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho oscanovať tento QR kód:



ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendu od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabité sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedeľný

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Inter-galactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapojte sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024

(vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

PIATOK / 16. 8. 2024	SOBOTA / 17. 8. 2024	NEDEĽA / 18. 8. 2024
12:00-13:00 DJ SET - NO DJ	12:00-13:00 DJ SET - NO DJ	12:00-13:40 DJ SET - NO DJ
14:30-15:00 DJ CHOCOLATIC (CZ)	14:15-14:40 DJ CHOCOLATIC (CZ)	13:40-14:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
15:45-16:15 FREESTYLE RAP - GIG	15:30-16:00 INTERVIEW - SIMONA FIRST	15:10-15:40 INTERVIEW - ADONXS
17:00-17:30 DJ MATYS (SK)	16:00-16:15 MEET & GREET	16:40-17:10 DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
18:15-18:45 DJ CHOCOLATIC (CZ)	16:45-17:15 DJ MATYS (SK)	18:20-18:50 ADONXS KONCERT
19:45-20:15 DJ MATYS (SK)	18:15-18:45 SIMONA FIRST (SK) STAND UP	

Dôležité sú záľuby, kamaráti ale aj zaujímavá brigáda

Pomôžme dospelievajúcim s aktivitami na leto

Leto a s ním spojené prázdniny sa prehupli do druhej polovice. Podľa odborníkov z Ligy za duševné zdravie je veľmi dôležité, aby mladí ľudia trávili leto zmysluplne. Nachystali zopár tipov, ako môžeme byť našim dospelievajúcim ratoľstiam v tejto oblasti nápomocní.

„Nie pre každého leto znamená čas výletov, dovoleníek a zábavy s kamarátmi. Absencia školskej rutiny u dospelievajúcich môže spôsobiť nárast pocitov izolácie, úzkosti či celkovej nepohody. Je to podmienené tým, akými aktivitami daný mladý človek letný voľný čas vyplní. Nie každý sa totiž okamžite vyberie na kúpalisko či na hory, niekto len napríklad zatahne v izbe roletu, aby mu slnko nesvietilo do monitora. Je dôležité, aby dospelievajúci načerpali v lete čerstvé sily,“ približujú odborníci z Ligy za duševné zdravie a ponúkajú niekoľko jednoduchých tipov, vďaka ktorým možno dokážete nenásilným spôsobom vášho dospelievajúceho presvedčiť, že aj v lete existuje priestor mimo jeho izby a spoločne dokážete vytvoriť zmysluplné prázdniny.

Zvážte ich záujmy

Ak chcete nielen vzbudiť záujem, ale aj posilniť spojenie so svojím dospelievajúcim dieťaťom, nájdite most medzi jeho záujmami a rôznymi aktivitami vonku. Skúste nájsť spôsoby, ako jeho hobby preniesť z bytu do prírody či mesta, či možnosti, ako zo soliterných aktivít urobiť spoločenské.

Nájdite spolu vhodnú brigádu

Brigády nemusia byť vždy len v zameraní nekonečne sa vlečúceho času na stavbe, v sklade či za pokladňou. Mnohé z nich ponúkajú prieniky s históriou, umením či inými zaujímavými témami. Nájdite tak spoločne brigádu, ktoré okrem času stráveného vonku či vreckového ponúkne vášmu dospelievajúcemu aj niečo navyiac.

Obmedzte ich čas pred obrazovkou

Len veľmi málo detí a dospelievajúcich sa úspešne samoreguluje, pokiaľ ide o videohry alebo sociálne médiá. Snažte sa v rámci možnosti sledovať, koľko času trávia vaše deti pred obrazovkou, v prípade tých mladších môžete skúsiť nastaviť aj pravidlá napríklad 1 hodina



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

vonku / 20 minút na počítači. Nútená pauza od virtuálnych svetov môže podnietiť ich chuť objavovať skutočný svet.

Spojte ich s kamarátmi

Je dôležité, aby váš tínedžer nebol v kontakte s kamarátmi len cez sociálne siete. Skontaktujte sa tak s rodičmi jeho kamarátov či spolužiakov a zorganizujte spoločnú grilovačku či dovolenku. Len málo vecí motivuje deti ísť von ako iné deti a to platí aj pre tínedžerov.

Motivujte ich k vnútornému rozvoju

Relatívne voľnejší letný rozvrh po-

núka priestor nielen na trávenie času v prírode, ale napríklad aj na vytvorenie nových návykov a osobný rozvoj. Predstavte napríklad svojmu tínedžerovi princípy všímavosti - mindfulness. Všímavosť spočíva v zameraní sa na prítomnosť, je o plnom zapojení sa do čohokoľvek, čo práve robíme – bez rozptyľovania alebo posudzovania a uvedomení si svojich myšlienok a pocitov bez toho, aby sme sa v nich stratili.

Informácie poskytla Liga za duševné zdravie

» ren

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

KAVOVAS



DOMKAVY.SK
TRNAVA



OPlatí sa!

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

Čítajte nás:

www.cujte.sk

POKRÝVAČ-TEŠAR
TETÓFEDÓ - ACS

renovácia stiech, tetófedó mester, renovácia garáží, viall tetófelújítás, záteplenie, garásfelújítás, oprava a renovácia szigetelés, zlabov kompletna ereszcatornázás és felújítását, vymeňa stiech teljes tetőcseret is

okamžite začatie prác - azonnali munkakezdes

ZA NAŠU PRÁCU RUČIME!
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRAI!

Kontakt / Hívjon bizalommal:
+421 949 623 050

91-0130

POKRÝVAČ-TEŠAR

RENOVÁCIA STIECH, RENOVÁCIA GARÁŽI, ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA ZLABOV KOMPLETNÁ VMEŇA STIECH

ZA NAŠU PRÁCU
ZA RUČIME!

Kontakt:
Janek - 0919 495 628
Milan - 0919 495 642

20-0014

MÁTE
VLHKÝ DOM?

- podplivanie muriva
- chemická injekcia

ZLAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

98-005

EKOLOGICKE
ČISTENIE
FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

ZLAVA 50%
rodinné domy

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bombafasada
www.Bombafasada.sk
0905 148 393

65-001

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKŇOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZĚNOV
HLŇKOVÉ A NEREZOVÉ
ZABRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

ZLAVY AŽ
DO 50%

GS
EUROTHERM
MONT

98-005

OPlatí sa!

TOP
PONUKY
TYŽDŇA