

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Vykonávame STAVEBNÉ PRÁCE

- murárske • stierky
- zatepovanie • nátery fasád
- bytové jadrá • maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov
- výstavba rodinných domov

AKCIA BYTOVÉ JADRÁ od 1500 €

0903 060 490

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE ČISTENIE KANALIZÁCIÍ BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS - NITRA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0944 242 848

Arboristické - Stromolezecké práce
Izeckou technikou

Opilovanie - odstránenie nebezpečných konárov
Výrub stromov - postupné spúšťanie bremien
Zdravotné a výchovné rezy stromov
Bezpečnostné rezy stromov

0904218193

DREVO EXPRESS

Štiepané tvrdé drevo, dĺžka polienok 33 cm - 50 cm (+ - 3cm)

Cena 65€/ pms (bez dopravy)
Cena za 6pms z dopravou - (Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km) 460.- €
Cena za 10pms z dopravou - (Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km) 700.- €
Cena za 10pms z dopravou - (napr.: Lužianky, Lehota, Ivanka pri Nitre, Veľký Cetín) 720.- €

Cena platí do 31.12.2023
V ponuke aj ukladané drevo, metrovica a vlákna v dĺžkach.

0911 041 654

NEREZOVÉ ZÁBRADLIA

0905 238 932
www.nerezdzajzn.sk

Šťahovanie BLESK

0903 432 588

Šťahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDKOV DOMINANT od 12.8.2024

Viac info str. 4

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA plastových OKIEN, DVERÍ

VÝMENA IZOLAČNÉHO SKLA

0940 765 888

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU
SERVIS A PREDAJ

DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU
Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60

Zateplenie domov - fasády, omietky, hydroizolácie, natieračské práce, nátery striech, vypratávanie domov, bytov

0902 353 085

NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE

0907 382 062

Kompletne vyčistíme váš vinohrad/pozemok od kríkov, stromov, betónových stĺpov, viniča

Prekypríme pôdu a zlikvidujeme korene do hĺbky 25 cm

0911 263 330

Kúpim králičie kože do 1€/ks. Staré perie

0908 611 157

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 55 € DVOJHROB 85 €

Dosekávanie písma
Do 10 znakov 100 €, 11 a viac 10 €/znak
Obnova písma 1,20 €/znak
Posledná akcia pred Dušičkami!!!

Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 31.8.2024!!
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

OPRAVA A ÚDRŽBA ZATEKAJÚCICH STRIECH, VÝMENA RÍN

0944 091 085

VÝMENA STREŠNÝCH KRYTÍN, KROVOV, RÍN

Hydroizolácie striech
Tel.: 0917 114 686

AUDIT A AKTUALIZÁCIA GDPR

Audit dokumentácie a procesov, poradenstvo
0949 833 740 / gdpr@lawaltech.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

KAMENÁRSTVO MM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0907 503 181, 0903 255 547
www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY

AKCIA na objednávky

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV

v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.

Tel.: 0902 593 835

ŠTAHOVANIE profi SÚVKA

Nitra
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028

od 18 - 80 ROKOV od 400€ do 30 000€

www.bestpozicka.sk

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESSso sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 15, týždeň 32/2024.

Redakcia: Caboriho 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk**INZERCIA**Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašková **0910 455 919**
Veronika Klenková **0910 569 093**www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (54.170 domácností)**páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovec, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Bádďice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Četádice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Jeľsovec, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie**nepáry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovec, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Klasov, Kolíňany, Malý Cetín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Náučný chodník v Šiatorskej Bukovinke

V Šiatorskej Bukovinke v okrese Lučenec pribudol nový náučný chodník, ktorý návštevníkov privedie až ku Kamennej izbe - unikátnemu skalnému stupňu vytvorenému spätnou eróziou.

Pri vstupe do lesa na pravej strane je umiestnené oddychové miesto, drevený stôl s lavicou a na ľavej strane chodníka sú informačné tabule Spoznaj les. „Kamenná izba je zaujímavá turistická lokalita, ktorá vznikla spätnou eróziou a preto sme sa rozhodli pri nej vybudovať náučný chodník, ktorý je tvorený dvomi časťami,“ upresnil Peter Badínka, starosta obce. V prvej časti sú informačné tabule, ktoré informujú o rôznych druhoch živočíchov a po krátkej prechádzke sa dostane návštevník k vodopádu, ktorý vytvára Kamennú izbu, ku ktorej je vybudované schodisko aj s vyhlídkou.

Plány do budúcnosti

Táto lokalita bola podľa slov riaditeľky Správy CHKO Cerová vrchovina Evy Belanovej turistami neobjavená. „Veľmi sa tešíme, že v rámci Cerovej vrchoviny, územia, ktoré na Slovensku možno nie je až tak známe, pribudne niečo nové a zaujímavé. Náučný chodník plánujeme v budúcnosti prepojiť aj na už existujúcu cyklotrasu - Novohradskú

magistrálu. Toto územie je zaujímavé aj pre milovníkov geológie, kde môžu sledovať históriu vzniku Cerovej vrchoviny,“ priblížila Eva Belanová.

Novohrad – Nograd

Dominantnou turistickou atrakciou regiónu je neďaleký hrad Šomoška. Novo sprístupnená lokalita rozširuje turistickú ponuku regiónu a popularizuje Globálny geopark Novohrad – Nograd, na ktorého území sa nachádza.

Náučný chodník vznikol v spolupráci s Oblastnou organizáciou cestovného ruchu (OOCR) Turistický Novohrad a Podpolanie cez finančný príspevok Rozvojovej agentúry Banskobystrického samosprávneho kraja v sume 8000 eur.

Zdroj informácií a foto ŠOP SR / Správa CHKO Cerová vrchovina



» ren

f SLEDUJ NÁS

FB/ NITRIANSKO

3-SKLO ZA CENU DVOJSKLA

Platí na okná PASIV v laminácii alebo s hliníkovým klipom. Akcia platí do 31.08.2024.

okná a dvere

Slovaktual®

NITRA • 0911 311 220
Párovská 14 • nitra@slovaktual.eu
www.slovaktual.sk/akcia

MaXsteel S.R.O.

Mobilný výkup železa, farebných kovov

Váženie nápravovými váhami priamo u Vás

Prevdážka Cabai - Čápor

Reservujte si termín na telefónnom čísle: **0911 877 988**

Rezervujte si termín na telefónnom čísle: **0911 877 988**

Predaj mladých nosíc

10-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

6 € / ks

Predaj krmných zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZLAVA na materiál 40%

PRESTAVBY NADSTREŠŇŇCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

14. augusta 1945

Výročia a udalosti

sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

REGIONPRESS

**PRIJMEM
VODIČA SK.C**

MZDA: 1 200 €/NETTO
0908 166 209

26-116

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRIDLOVÉ
- ŠINDLOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÝN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- NÁTERY STRIECH
- PRÍSTAVBY
- OPLOTENIA
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY
- FASÁDY
- ÚDRŽBA DOMOV

0948 107 877

20-0016

**MURÁRSKE -
STAVEBNÉ PRÁCE**

rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
búracie práce
stáňovanie a vypratávanie
ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese
zdrúka na prácu

0919 211 533 • 0940 173 313

59-062

**ZEMNÉ
VÝKOPOVÉ
BÚRACIE
STAVEBNÉ
PRÁCE**

0948 595 957 pkmgroupro@gmail.com

39-0015

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
MULARD KAČICE A KÁČERE NA VÝKRM
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM

AKTUÁLNE
DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

96-0005

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
8 týždňové morky,
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0944 842 953

59-0019

eko na kvalitné briкеты, pelety a drevo

**DOVOZ
po celej SR
ZDARMA**

**Smrekové peletky
Premium A1**
1005 kg / 292€
780 kg / 249€

Bukové briкеты
960 kg / 252€
600 kg / 192€

Smrekové briкеты
960 kg / 237€

Drevo v kletke
1 prm / 172€
1,7 prm / 210€

OBJEDNAJTE: 0918 348 999
www.ekomax.sk info@ekomax.sk

73-0019

Nový vzdelávací program v praxi

Od septembra 2024 bude podľa nového vzdelávacieho programu učiť viac ako 400 základných škôl. Pridajú sa tak k 39 školám, ktoré nové vyučovacie metódy zaviedli už v uplynulom školskom roku. Ministerstvo školstva pripravilo pre školy praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu. Obsahuje aj ukážky priamo zo škôl, ktoré už majú s novým systémom vzdelávania skúsenosti.

Deti vyrastajú v inom svete, než vyrastali ich rodičia a predchádzajúce generácie. Majú odlišné skúsenosti, čelia novým podnetom a otvárajú sa im nové príležitosti a výzvy. Preto aj vzdelávací systém musí podľa rezortu školstva začať pripravovať žiakov a žiačky na budúcnosť iným spôsobom. Na túto potrebu zareagoval rezort školstva v roku 2021 prípravou kurikulárnej reformy. Vďaka Plánu obnovy a odolnosti SR sa spustili procesy, ktoré podľa neho približia vzdelávací systém na základných školách potrebám 21. storočia. Súčasťou zmien je aj nový štátny vzdelávací program, ktorý platí od roku 2023. „Potrebujeme školy, ktoré deti vybaví praktickými zručnosťami a kritickým myslením. Riaditeľky a riaditelia by mali byť lídrami, ktorí vytvoria podmienky pre interdisciplinárne a digitálne vzdelávanie. Učiteľky a učitelia by mali fungovať ako mentori, ktorí vedú deti na ceste poznania. Mechanické memorovanie poučiek je zastarané a neefektívne. Potrebujeme mladú

generáciu, ktorá vie riešiť problémy a prispôbovať sa novým výzvam,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Postupná implementácia

Úspešné zvládnutie zmien si podľa ministerstva školstva vyžaduje postupnú implementáciu do škôl a dôkladné hodnotenie ich vplyvu v triedach. V prvom kole vybral rezort prvých 39 základných škôl, ktoré od septembra 2023 začali prvákov a prváčky vzdelávať novým spôsobom. Od nadchádzajúceho školského roka sa k nim dobrovoľne pripojí ďalších viac ako 400 základných škôl. Všetky základné školy sa začnú pripravovať na vyučovanie podľa nového vzdelávacieho programu od školského roku 2026/2027.

„Prvý rok zavádzania zmien nás všetkých veľa naučil. Učiteľské kolektívy na väčšine zapojených škôl zistili, že si vedia pripraviť svoj školský vzdelávací program, s ktorým sú spokojní a rozumejú, ako ho majú realizovať. Viditeľne sa zvýšila ich profesionálna hrdosť,“ zhodnotil Martin Kríž, generálny riaditeľ sekcie predprimárneho a základného vzdelávania.

Ministerstvo školstva aktuálne pripravilo praktického sprievodcu tvorbou školského vzdelávacieho programu, ktorý obsahuje ukážky z nových školských vzdelávacích programov (ŠkVP). V tomto sprievodcovi nájdú školy príklady prvých šiestich ukážkových ŠkVP.

» ren

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0910 851 307
0910 455 919

**PALIVOVÉ
DREVO**

0917 351 013

www.palivovedrevopetrik.sk

05-0006-2

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie,
vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

24-0036

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/bm

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sieťovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

OBHLIADKA
KOMÍNOV
ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál
35%

0904 157 144, 0903 874 784

24-0036

KOSIT

**HĽADÁME PRACOVNÍKA
ODPADOVÉHO HOSPODÁRSTVA**

HRUBÁ MZDA:
od 982 €

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630

KOSIT

HĽADÁME VODIČA

HRUBÁ MZDA: od 1300 €
Finálna výška mzdy závisí od skúsenosti uchádzača a bude dohodnutá na osobnom pohovore.

MIESTO VÝKONU:
Prologis Park Nitra - DC1, Nitra

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny CE
- Kvalifikačná karta vodiča
- Osvedčenie o psychickej a zdravotnej spôsobilosti

BENEFITY:

- Práca v stabilnej a dynamickej spoločnosti
- Pracovné oblečenie na mieru
- Preplácanie nadčasov / víkendov

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

KOSIT WEST s. r. o., www.kositwest.sk

Kontakt: personalnenitra@kosit.sk
+421 911 124 316, +421 907 548 630

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predam Citroen Xsara combi r.v. 2003 motor 1,4 benzín, najazdene 155000 km, STK platna do 11/25, 1. majiteľ tel. 0910407044

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STARY PIONIER BAKETU SIMSONA STELU AJ POKAZENE 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682
» KUPIM HAKY LEŠENIE 0907 715 027

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047
» Kúpim dychové nástroje, heligónku, akordeón, husle. 0915 876 860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim stare Československe hračky a vzduchovku Slavia 0905651837
» kúpim Stare zlate prstene a retiazky 0905651837

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 44 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE VOLAT 0902139594
» 59r.hlada priateľku 0917049831

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

VÝKUP KOŽÍ a **PREDAJ KRMÍV**

0,80 € za kus

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. **Cena koží sa môže meniť.**

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 12.8.2024

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
22.8., 12.9., 3.10., 24.10., 14.11., 5.12. 2024

②

Krškany	9,00 hod.	Ulany nad Žitavou.	12,05 hod.
Ivanka pri Nitre....	9,15 hod.	Maňa.....	12,25 hod.
Mojmírovce-pošta ..	9,30 hod.	Lúčnica n/Žitavou .	12,40 hod.
Svätoplukovo	9,45 hod.	Vráble-Lidl	12,55 hod.
Cabaj-Čápor-Coop .	10,00 hod.	Paňa	13,10 hod.
Močenok.....	10,20 hod.	Veľký Cetín.....	13,25 hod.
Horná Kráľová	10,35 hod.	Malý Cetín	13,40 hod.
Branč-KD	11,00 hod.	Čechynce	13,55 hod.
Veľký Kýr	11,15 hod.	Janíkovce	14,10 hod.
Komjatice.....	11,30 hod.	Golianovo.....	14,25 hod.
Lipová.....	11,45 hod.	Veľký Lapáš-pošta .	14,40 hod.

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
27.8., 17.9., 8.10., 29.10., 19.11., 10.12. 2024

①

Bošany	8,30 hod.	Choča	11,45 hod.
Krnča-Jednota.....	8,45 hod.	Neverice	12,10 hod.
Práznovce	9,00 hod.	Jelenec	12,25 hod.
Solčany.....	9,15 hod.	Ladice	12,40 hod.
Nitrianska Streda ..	9,30 hod.	Kostoľany p/T	12,55 hod.
Čeladince	9,45 hod.	Nová Ves n/Žitavou-trh	13,25 hod.
Súlovce	10,00 hod.	Slepčany.....	13,40 hod.
Oponice-kostol	10,15 hod.	Vieska n/Žitavou ..	14,00 hod.
Badice.....	10,30 hod.	Tes. Mlyňany	14,15 hod.
Nitr. Hrnčiarovce..	11,00 hod.	Slažany.....	14,35 hod.
Čeladice	11,20 hod.		

vždy v STREDU v týchto termínoch:
28.8., 18.9., 9.10., 30.10., 20.11., 11.12. 2024

②

Chrabrany-Jednota..	8,30 hod.	Šurianky.....	11,55 hod.
Ludanice	8,50 hod.	Hruboňovo.....	12,10 hod.
Dvorany	9,05 hod.	Veľké Ripňany-Coop	12,30 hod.
Mýtna N.Ves-Jednota	9,20 hod.	H. Obdokovce.....	12,45 hod.
Kamanová	9,35 hod.	Merašice.....	13,00 hod.
Belince	9,50 hod.	Dolné Otrokovce ..	13,20 hod.
Preselany.....	10,05 hod.	Horné Otrokovce..	13,35 hod.
Hrušovany	10,20 hod.	Horné Trhovište ..	13,55 hod.
Koniarovce.....	10,35 hod.	Tepličky	14,10 hod.
Výčapy Opatovce ..	10,50 hod.	Pastuchov	14,30 hod.
Jelšovce-Jednota...	11,05 hod.	Alekšince	14,45 hod.
Čab	11,20 hod.	Rišňovce-Coop	15,00 hod.
Nové Sady	11,35 hod.	Kľačany.....	15,15 hod.

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
13.8., 3.9., 24.9., 15.10., 5.11., 26.11., 17.12. 2024

①

Skýcov-námestie	8,20 hod.	Volkovce.....	12,15 hod.
Hostie.....	8,45 hod.	Veľké Vozokany...	12,30 hod.
Topoľčianky	9,00 hod.	Červený Hrádok...	12,45 hod.
Machulince	9,20 hod.	Nevidzany	13,00 hod.
Obyce-Coop	9,35 hod.	Nemčičany-obchod	13,20 hod.
Jedľové Kostoľany..	9,55 hod.	Malé Kozmalovce .	13,35 hod.
Žitavany-Coop	10,25 hod.	Veľké Kozmalovce.	13,50 hod.
Lovce.....	10,45 hod.	St. Tekov-Trhovisko .	14,05 hod.
Martin n/Žitavou .	11,00 hod.	Hronské Kľačany ..	14,20 hod.
Veľčice	11,15 hod.	Horná Seč.....	14,40 hod.
Beladice	11,35 hod.	Kalná nad Hronom	14,55 hod.
Čierne Kľačany ...	12,00 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 - 0907 684 441 - 0915 252 372
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

S	1				7	2		
U		2			1			7 4
D					3			6
O				7			9	
K		4	7	5				
U								
		5	9			4		3
	3				2		1	
						6		7

S				5				1 6
U		4						8
D	1							7
O					3		7	
K				2			3	
U	6	1						5
	7	1		2	5			8
							7	5
	2	6					4	

15. augusta 1914 Výročia a udalosti
bol slávnostne **otvorený Panamský prieplav**

17. augusta 1812 Výročia a udalosti
víťazstvo **Napoleona I.** nad ruskou armádou v bitke pri Smolensku

ČI REGIONÁLNOU

TLAČ ZA NALEPŠIE CENY

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LETÁKOV

ONLINE GOOGLE FACEBOOK INSTAGRAM REKLAMA

SPRÁVNÝ KROK PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk

Dôležité sú záľuby, kamaráti ale aj zaujímavá brigáda

Pomôžme dospelujúcim s aktivitami na leto

Leto a s ním spojené prázdniny sa prehupli do druhej polovice. Podľa odborníkov z Ligy za duševné zdravie je veľmi dôležité, aby mladí ľudia trávili leto zmysluplne. Nachystali zopár tipov, ako môžeme byť našim dospelujúcim ratoľstiam v tejto oblasti nápomocní.

„Nie pre každého leto znamená čas výletov, dovoleníek a zábavy s kamarátmi. Absencia školskej rutiny u dospelujúcich môže spôsobiť nárast pocitov izolácie, úzkosti či celkovej nepohody. Je to podmienené tým, akými aktivitami daný mladý človek letný voľný čas vyplní. Nie každý sa totiž okamžite vyberie na kúpalisko či na hory, niekto len napríklad zatiahne v izbe roletu, aby mu slnko nesvietilo do monitora. Je dôležité, aby dospelujúci načerpali v lete čerstvé sily,“ približujú odborníci z Ligy za duševné zdravie a ponúkajú niekoľko jednoduchých tipov, vďaka ktorým možno dokážete nenásilným spôsobom vášho dospelujúceho presvedčiť, že aj v lete existuje priestor mimo jeho izby a spoločne dokážete vytvoriť zmysluplné prázdniny.

Zvážte ich záujmy

Ak chcete nielen vzbudiť záujem, ale aj posilniť spojenie so svojim dospelujúcim dieťaťom, nájdite most medzi jeho záujmami a rôznymi aktivitami vonku. Skúste nájsť spôsoby, ako jeho hobby preniesť z bytu do prírody či mesta, či možnosti, ako zo soliterných aktivít urobiť spoločenské.

Nájdite spolu vhodnú brigádu

Brigády nemusia byť vždy len v znamení nekonečne sa vlečúceho času na stavbe, v sklade či za pokladňou. Mnohé z nich ponúkajú prieniky s históriou, umením či inými zaujímavými témami. Nájdite tak spoločne brigádu, ktoré okrem času stráveného vonku či vreckového ponúkne vášmu dospelujúcemu aj niečo navyiac.

Obmedzte ich čas pred obrazovkou

Len veľmi málo detí a dospelujúcich sa úspešne samoreguluje, pokiaľ ide o videohry alebo sociálne médiá. Snažte sa v rámci možnosti sledovať, koľko času trávia vaše deti pred obrazovkou, v prípade tých mladších môžete skúsiť nastaviť aj pravidlá napríklad 1 hodina



Ilustračné foto.

zdroj foto Dimhou pixabay

vonku / 20 minút na počítači. Nútená pauza od virtuálnych svetov môže podnietiť ich chuť objavovať skutočný svet.

Spojte ich s kamarátmi

Je dôležité, aby váš tínedžer nebol v kontakte s kamarátmi len cez sociálne siete. Skontaktujte sa tak s rodičmi jeho kamarátov či spolužiakov a zorganizujte spoločnú grilovačku či dovolenku. Len málo vecí motivuje deti ísť von ako iné deti a to platí aj pre tínedžerov.

Motivujte ich k vnútornému rozvoju

Relatívne voľnejší letný rozvrh po-

núka priestor nielen na trávenie času v prírode, ale napríklad aj na vytvorenie nových návykov a osobný rozvoj. Predstavte napríklad svojmu tínedžerovi princípy všímavosti - mindfulness. Všímavosť spočíva v zameraní sa na prítomnosť, je o plnom zapojení sa do čohokoľvek, čo práve robíme - bez rozptyľovania alebo posudzovania a uvedomení si svojich myšlienok a pocitov bez toho, aby sme sa v nich stratili.

Informácie poskytla
Liga za duševné zdravie

» ren

ADONXS predstaví hudobnú novinku, Simona vtipný stand-up

Tisíce emócií, kvalitná zábava, perfektná hudba, nové chute a vône. Tie prinesie IQOS Zóna na festival LOVESTREAM už v piatok 16. augusta. Pripravení sú komička Simona First, ADONXS, ale aj bohatý sprievodný program či súťaže.

Staré letisko Vajnory sa pripravuje na LOVESTREAM, ktorý aj tento rok prináša počas víkendu od piatka 16. augusta do nedele 18. augusta svetovú hudbu. Brány do novej dimenzie zábavy na festivale otvorí aj IQOS Zóna s perfektným zážitkovým programom. Počas troch festivalových dní si vychutnáte nabité sety slovenských a českých DJ-ov, uvidíte naživo stand-up slovenskej top komičky Simony First či nedeľný

koncert Adama Pavlovčina, na ktorom ADONXS predstaví svoju horúcu novinku - skladbu Inter-galactic Rodeo.

Máte radi súťaže, hry, kvízy? V IQOS Zóne sa bude súťažiť naozaj o zaujímavé ceny. Pripravte sa na zábavný vedomostný kvíz z oblasti ekológie. Napríklad, vedeli ste, že z použitých tabakových náplní sa dá vyrobiť perfektná asfaltová cesta? Zapojiť sa

do zberu použitých tabakových náplní môžu všetci dospelí návštevníci aj priamo na festivale. V areáli LOVESTREAMU bude umiestnených 70 špeciálnych košov na použité tabakové náplne a ohorky, ktoré spoločnosť Reneso odvezie na recykláciu a neskôr budú použité na výrobu asfaltovej cesty.

Zdroj foto: PMI



Program v IQOS Zóne na festivale LOVESTREAM 2024

(vstup iba pre osoby staršie 18 rokov)

PIATOK / 16. 8. 2024	SOBOTA / 17. 8. 2024	NEDEĽA / 18. 8. 2024	
12:00-13:00	DJ SET - NO DJ	12:00-13:40	DJ SET - NO DJ
14:30-15:00	DJ CHOCOLATIC (CZ)	13:40-14:10	DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
15:45-16:15	FREESTYLE RAP - GIG	15:10-15:40	INTERVIEW - ADONXS
17:00-17:30	DJ MATYS (SK)	16:40-17:10	DJ FLOW (CZ) - ELEKTRONICKÁ HUDBA
18:15-18:45	DJ CHOCOLATIC (CZ)	18:20-18:50	ADONXS KONCERT
19:45-20:15	DJ MATYS (SK)		
	15:30-16:00	INTERVIEW - SIMONA FIRST	
	16:00-16:15	MEET & GREET	
	16:45-17:15	DJ MATYS (SK)	
	18:15-18:45	SIMONA FIRST (SK) STAND UP	

Príklady dobrej praxe klientov NATUR-PACK inšpirujú firmy aj verejnosť

Organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV) NATUR-PACK si zakladá na podpore environmentálneho povedomia v oblasti odpadov. Sme radi, že mnohí naši klienti sami prichádzajú s vlastnými inšpiratívnymi projektmi a aktivitami, ktoré veľmi prístupne jeme na YouTube kanáloch **NATUR-PACK verejnosti a NATUR-PACK klientom.**

Príklady dobrej praxe z oblasti udržateľnosti obalov, spoločenskej zodpovednosti, predchádzania vzniku odpadov patria medzi obľúbené a vysoko sledované. Sú zdrojom inšpirácie nielen pre ďalšie firmy z rôznych segmentov, ale často sa prihovárajú svojím obsahom širokej verejnosti. Tá vďaka nim môže objavovať konkrétne spôsoby, ako minimalizovať negatívne vplyvy na životné prostredie.

OZV NATUR-PACK ponúka svojim klientom možnosť zviditeľniť sa a ukázať odbornej i laickej verejnosti svoj vlastný príklad a prispieť tak k zmene k lepšiemu.



Pozrite si ukážky konkrétnych príbehov, ktoré sme nedávno spracovali u spoločnosti ako je napríklad CHEMOSVIT FOLIE, KAUFLAND, COOP Jednota, MARTINUS a ďalšie.

Stačí jednoducho oscanovať tento QR kód:



33-0026



KAMENÁRSTVO



**Najväčšia predajňa (700 m²)
vystavených pomníkov v regióne.**

Jelšovce

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 8:00 - 16:00

0903 747 666



**Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991**

www.zulovepomniky.sk

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**

05-2018

Pestrosť podujatí v Košickom kraji

Furmanské preteky aj špičková pilotáž

Ak vás v nasledujúcich týždňoch vaše kroky zavedú do prázdninového Košického kraja, môžete sa stať súčasťou podujatí, z ktorých si odnesiete toľko zážitkov, koľko len budete chcieť. Veľár možností, ktorý sa každoročne na Východe návštevníkom otvára isto poteší mnohých.

Štítnické hradné hry

Rozsiahly areál štítnického Vodného hradu dodnes odkazuje na niekdajší význam tohto zaujímavého gemerského mestečka. Štítnické hradné hry sú každoročne príjemným spretrením leta na Gemeri a ukážu aj to, že za pokladmi európskej histórie netreba nevyhnutne



Aponi Dog Race.

ďaleko cestovať. Perly gotiky sú totiž zo Štítnika na dosah. V sobotu 10. augusta čakajú aj na vás vo Vodnom hrade dobové vystúpenia, hudba, prezentácie práce a výrobkov remeselníkov a príťažlivá atmosféra stredoveku.

Furmanské preteky

Jedným z remesiel, ktoré sa už aj na Slovensku stáva unikátom, je furmanstvo. Možnosť vidieť ťažné kone a ich schopnosti naživo je preto pomerne zriedkavá. Preto určite navštívte areál niekdajších Sobraneckých kúpeľov, kde sa 15. - 18. augusta uskutoční ďalší ročník obľúbených Furmanských pretekov. V príjemnom prostredí rozsiahleho lesoparku uvidíte prácu koní v ich prirodzenom prostredí a oceníte, v akom súzvuku s prírodou obhospodarovali svoje lesy a polia naši nie tak dávni predkovia.

Dni parnej nostalgie

Oslava výročia najstaršej parnej úzkorozchodnej lokomotívy v strednej Európe so zaujímavým sprievodným programom vás čaká na, deťmi i dospelými, obľúbenej Košickej detskej historickej železnici v Čermelskom údolí 17. - 18. augusta. Pridajte sa aj vy ku všetkým cestujúcim, návštevníkom, dobrovoľníkom a nadšencom, ktorí sa zídu na pod-



Furmanské preteky.

ujatí Dni parnej nostalgie – 140 rokov radosti a zagratulujte jubilujúcej Katke.

Aponi Dog Race

Aponi Dog Race sú jednodňové preteky, počas ktorých človek a pes spolu prekonávajú prírodné i umelo postavené prekážky, a ktoré začali na Slovensku novú tradíciu tejto nezvyčajnej športovej disciplíny. Tretí ročník unikátneho podujatia sa uskutoční 31. augusta vo Vyšnom Medzeve. Príďte sa aj vy pozrieť na to ako človek a jeho štvornohý priateľ spoločne zdolávajú nástrahy súťažnej trate.

Letecké dni Košického kraja

No a bonusom tohtoročného leta v Košickom svetovom kraji bude prvý poprázdňinový víkend. 7. a 8. septembra sa tam uskutočnia veľkolepé Letecké dni Košického kraja. V tomto roku, kedy oslavuje medzinárodné letisko v Košiciach 100 rokov od prvého komerčného letu, sa tunajšie Letecké dni stanú najväčšou slovenskou airshow a vo svojom programe privítajú atraktívnych zástupcov civilného i vojenského letectva.

Informácie a foto poskytla KOCR
Košice región turizmus

» ren

NOVINKA

WWW.CITYCASINO.SK



UTOROK

18:00 CASH GAME FREEROLL 3x100€ GTD
20:00 CASH GAME

PIATOK

18:00 POKER TOURNAMENT
20:00 CASH GAME

SLOTS
LIVE GAME
0 - 24



SOBOTA

18:00 POKER TOURNAMENT
20:00 CASH GAME

NEDEĽA

18:00 CASH GAME FREEROLL 3x100€ GTD
20:00 CASH GAME



PRI REGISTRÁCIÍ
LUCKY CHIPS



20% BONUS PRI PRVEJ ZÁMENE
NA CASH GAME



TAXI - NITRA GRÁTIS



FACEBOOK
CITYCASINONITRA



INSTAGRAM
CITYCASINONITRA



INFO
+421 905 902 214



KDE NÁS NÁJDETE
HLOHOVECKÁ 748 951 42, ZBEHY

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MOVIT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541

POKRÝVAČ- TESÁR



**RENOVÁCIA STRIECH, RENOVÁCIA GARÁŽÍ,
ZATEPLENIE, OPRAVA A RENOVÁCIA
ŽĽABOV KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH**

**ZA NAŠU PRÁCU
RUČÍME!**

Kontakt:
Janek - 0919 495 628
Milan - 0919 495 642

**POKRÝVAČ- TESÁR
TETŐFEDŐ - ÁCS**

renovácia striech,
renovácia garáží,
zateplenie,
oprava a renovácia
žlabov kompletná
výmena striech

tetőfedő mester
vállal tetőfelújítást,
garázsfelújítást,
szigetelést,
ereszcsatornázást
palatető javítást
és felújítást
teljes tetőcserét is

okamzíté začatie prác • azonnali munkakezdés

**ZA NAŠU PRÁCU RUČÍME!
GARANCIÁT VÁLLALUNK MUNKÁNKRA!**

Kontakt / Hívjon bizalommal:
+421 949 623 050

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**DOM
KAVY**

**DOMKAVY.SK
TRNAVA**



KAVOVA5

**ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK**